

Be passionate for God, not for belief systems  
*David R. Hawkins, M.D., Ph.D.*

Apasíonate por Dios, no por el sistema de creencias.  
David R Hawkins, Doctor en Medicina y Filosofía.

**El Poder Contra la Fuerza.**  
**Los Determinantes Ocultos del Comportamiento Humano.**  
Edición Oficial Revisada por el Autor Original de Mayo de 2012  
Junio de 2012 Revisión 1

**Contraportada.**

Imagine- ¿que tuviera acceso a una simple respuesta de sí o no a cualquier pregunta que deseara hacer? Una respuesta veraz y demostrable. Para cualquier pregunta... piénselo.

- Del **Prólogo**.

Pensamos que vivimos de fuerzas que controlamos, pero de hecho, somos gobernados por un poder de origen no revelado, un poder sobre el que no tenemos control.

- Del **Prefacio** del autor.

El universo sostiene su aliento mientras decidimos, momento a momento, el sendero que seguiremos; porque el universo, la pura esencia de la vida, es altamente consciente. Cada acto, pensamiento y decisión se añade a un mosaico permanente; nuestras decisiones ondean a través del universo de la conciencia para afectar la vida de todos.

- Del **Poder contra Fuerza**.

“Un hermoso regalo literario ... Esparces alegría, amor y compasión a través de lo que escribes. El fruto de los tres es la paz, como tu sabes ... “

- **Madre Teresa**, Premio Templeton y Nobel de la Paz.

Bendecido por la Beata Teresa.

“Quizás el libro más importante y significativo que he leído en los últimos diez años.”

- Dr. **Wayne W. Dyer**, orador motivacional y prolífico autor de best- sellers.

“... Particularmente oportuno ... una contribución significativa para la comprensión y el tratamiento de los problemas que enfrentamos hoy”.

- **Lee Iacocca**, ex- presidente ejecutivo de la Corporación Chrysler

“Aprecio especialmente la investigación y presentación de los patrones de atracción en los negocios ...”

- **Sam Walton**, fundador / director general de Wal-Mart

“¡Abrumador! ¡Una obra maestra! ¡Una vida entera de trabajo! “

- **Sheldon Deal**, entonces *Presidente del Colegio Internacional de Kinesiología Aplicada*

. . . . .

David R. Hawkins, 1927- 2012, doctor en Medicina y Filosofía, fue director del Instituto para la Investigación Espiritual, S.A, y Fundador del Camino de la Devoción a la No-Dualidad. Está reconocido como investigador pionero en el campo de la conciencia, así como también lo está como autor, conferenciante, clínico, psiquiatra y científico. Ha servido como asesor a Católicos, Protestantes, y monasterios Budistas, apareció en importantes programas de televisión y radio, y dio conferencias en lugares tales como la Abadía de Westminster, el Fórum de Oxford, la Universidad de Notre Dame, y la Universidad de Harvard. Personas de todos los ámbitos de la vida y nacionalidades honran al Dr. Hawkins como un maestro de la conciencia avanzada, como ejemplo, recibió el título de “Destacado Maestro del Camino hacia la Iluminación” Su evolución espiritual es recordada brevemente en la sección “Sobre el Autor” a la conclusión de este libro. Su vida está dedicada a la elevación de la humanidad.

. . . . .

## Descripción del libro en Veritaspub.com

Esperado durante veinte años, la publicación de *El Poder contra la Fuerza* de David R. Hawkins, Doctor en Medicina y Filosofía, revela al público general información secreta hasta ahora sólo compartida por el autor con algunos Premios Nobel y líderes mundiales. En el análisis de la naturaleza básica del pensamiento humano y la conciencia en si misma, el autor pone a disposición de todo el mundo las claves para penetrar las últimas barreras para el avance de la civilización, la ciencia y la resolución del más crucial de todos los dilemas humanos: la forma de determinar al instante la verdad o falsedad de cualquier afirmación o hecho supuesto.

La experiencia espiritual durante la infancia del autor de la "Presencia Infinita" ha dirigido su vida laboral como psiquiatra sanador, una curación que trasciende el mundo físico de sus pacientes. La tesis básica del Dr. Hawkins se centra en la "Presencia Última" -la fuente de la que las personas pueden alcanzar su máximo potencial. Utiliza los conceptos teóricos de la física de partículas, la dinámica no-lineal, y la teoría del caos para sostener su estudio del comportamiento humano.

En la Escala de referencia de los niveles de Conciencia, que calibra los niveles de Verdad del 1 al 1.000, *El Poder contra la Fuerza* calibra en 850.

El libro está dividido en 3 partes.

La Parte 1ª describe el proceso de avance hacia tu máximo potencial. El Dr. Hawkins habla de su teoría al explicar la evolución desde los campos de atracción de energía negativos o atractores a los atractores positivos, que conducen finalmente a la conciencia pura. Basado en 20 años de investigación, ha desarrollado un interesante Mapa de la Conciencia que, en esencia, describe el crecimiento espiritual. El Mapa presenta una lista de actitudes y emociones con sus correspondientes valores numéricos calibrados. Sentimientos como la culpa, la ansiedad y el odio en los campos de atracción de la energía negativa; la afirmación, la confianza y el optimismo son ejemplos de atractores positivos que mejoran la vida y en última instancia conducen a la conciencia pura. Al aplicar los principios de la kinesiología y la acupuntura, el autor explica la asociación entre los campos de atracción positivos y la propia salud, el bienestar y la creatividad.

La Parte 2ª presenta una extensa lista de adjetivos que destacan el *Poder contra Fuerza* de los patrones de las actitudes humanas. Proporciona una base para examinar la cualidad de las interacciones y las relaciones humanas en los diversos esfuerzos de la vida, por ejemplo, el mercado, los deportes, las artes, la salud y el bienestar.

Parte 3ª se centra en la evolución y el estado actual de la conciencia del hombre, lo que sugiere Hawkins es que se encuentra en el umbral del poder después de siglos de permanecer en la fuerza. Se postula que el poder de un

individuo y el nivel de conciencia pueden ser mejorados a través de una mayor integridad, comprensión y compasión.

Los lectores encontrarán metodología desafiante o supuestos distintos e intrigarán a otros en como el autor relaciona el mundo de la espiritualidad y las dimensiones ocultas del comportamiento humano.

(Comentado por Elizabeth Hughes, RN, PhD, ex decana de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Georgetown. Consultora en educación para la salud en el área de Baltimore / Washington DC.)

Del Autor de El Poder Contra La Fuerza:

Toda la actividad humana tiene el objetivo común de entender o influir en la experiencia humana. Con este fin, el hombre ha desarrollado numerosas disciplinas descriptivas y analíticas: la moral, la filosofía, la psicología, etc. Independientemente de que la rama de investigación de la que se parta sea la filosofía, la teoría política o la teología, todas las vías de investigación finalmente convergen en un punto de encuentro común: la búsqueda de una base teórica de la naturaleza de la conciencia pura. Explicar lo que es simple puede ser difícil. Gran parte de este libro está dedicado al proceso de hacer lo sencillo obvio. Si podemos comprender una cosa sencilla en profundidad, habremos ampliado enormemente nuestra capacidad para comprender la naturaleza del universo y de a vida misma.

David R. Hawkins, Doctor en Medicina y Filosofía.  
Sedona, Arizona, diciembre de 2001

*Las personas hábiles no son evidentes  
Aparentan ser simples de mente  
Los que saben esto,  
conocen los patrones de lo Absoluto  
El Poder Sutil es conocer los patrones  
El Poder Sutil no tiene nombre  
y mueve todas las cosas*

.....

## **DEDICATORIA**

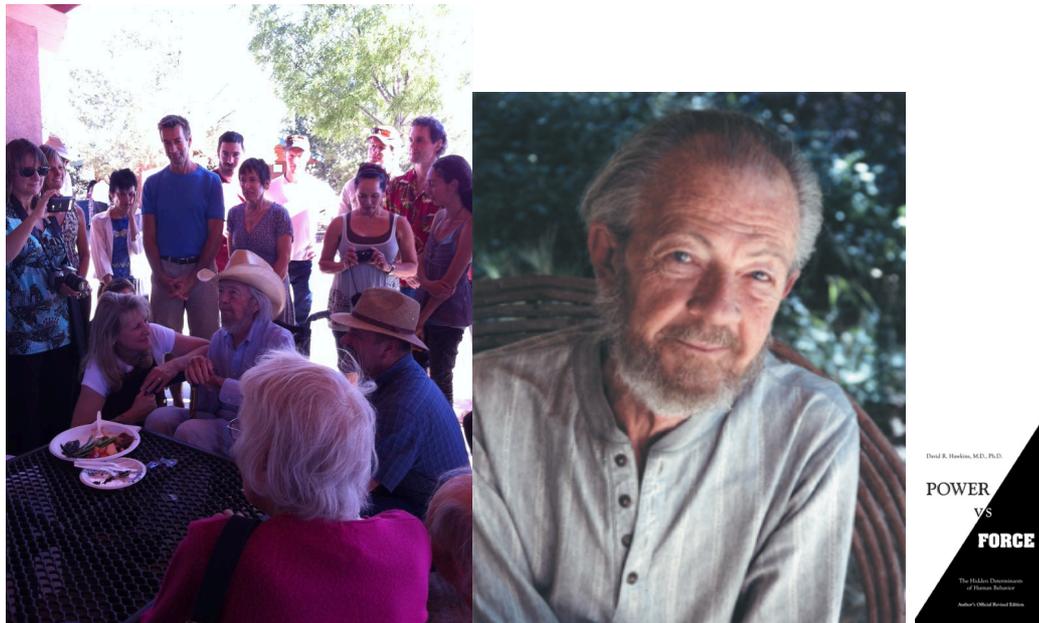
*¡Gloria in Excelsis Deo!*

# El Poder contra la Fuerza. Los Determinantes Ocultos del Comportamiento Humano.

Adaptación de la versión española publicada conforme a la Edición Oficial Revisada por el Autor de Mayo de 2012. Traducción de la nueva información aportada. Amateur. Se presenta esta actualización libre del texto a la espera de su edición impresa en español. Junio de 2012, revisada en Marzo de 2013

*¡ Gloria in Excelsis Deo !*

---



El Dr. Hawkins celebrando con los estudiantes su 85 cumpleaños.  
9 de Junio de 2012.

Author's Official Revised Edition  
Power vs. Force, The Hidden Determinants of Human Behavior:  
An Anatomy of Consciousness  
by David R. Hawkins, M.D., Ph.D.

Product Details:  
Softcover - \$14.95 - 414 pages  
Publisher: Veritas Publishing Weight: 1.5 pounds  
ISBN-13: 9780964326118



Obra del autor publicada en español.

- “El Poder contra la Fuerza. Los Determinantes Ocultos del Comportamiento Humano” (2001 -1995 original). Hay Hause  
Disponible en el grupo de estudio la versión en español de la Edición Oficial Revisada por el Autor publicada en Mayo de 2012.

- “El Ojo del Yo. Al Cual Nada Le Está Oculto” (2006 -2001 original) Ediciones obelisco.  
Disponible una Edición Revisada por el Grupo de Estudio “Descubriendo la Luz” de Noviembre de 2012.

---

¡ Os invitamos a todos a participar en el **Grupo de Estudio** de la obra del Dr. David R Hawkins en español  
**“Descubriendo la Luz” !**

**Web del Grupo**

<http://descubriendolaluz.wix.com/david-r-hawkins>

**En GOOGLE**

[http://groups.google.com/group/descubriendo-la-luz/sub?s=duqn\\_hQAAACQBLffynfv5Bx6iCNBWZJqRC1zALBlqM5zBP5AaUuqQw&src=email&hl=es](http://groups.google.com/group/descubriendo-la-luz/sub?s=duqn_hQAAACQBLffynfv5Bx6iCNBWZJqRC1zALBlqM5zBP5AaUuqQw&src=email&hl=es)

**Perfil en FACEBOOK**

[http://www.facebook.com/descubriendolaluz.estudiantesdedavidrhawkins/friends?ft\\_ref=mni](http://www.facebook.com/descubriendolaluz.estudiantesdedavidrhawkins/friends?ft_ref=mni)

**El Poder Contra la Fuerza**

<http://www.facebook.com/groups/elpoderContralaFuerza/>

**Canal YouTube.com**

<http://www.youtube.com/user/DescubriendolaLuz?feature=mhee>

**Página en Scribd.com** <http://es.scribd.com/descubriendolaluzh>

**Espacio Português- Español- English**

<https://sites.google.com/site/livrosespirituais/>

## **Traducciones Amateur Realizadas por el Grupo de Estudio.**

- “El Poder contra la Fuerza. Los Determinantes Ocultos del Comportamiento Humano” (2001 -1995 original). Versión en español de la Edición Oficial Revisada por el Autor publicada en Mayo de 2012.
- “El Ojo del Yo. Al cual nada le está oculto” (2006 -2001 original) Ediciones obelisco. Edición Revisada por el Grupo de Estudio de Noviembre de 2012.
- “Yo”: Realidad y Espiritualidad.  
(Rev 2 Diciembre de 2011- 2003 original)
- “Trascendiendo los Niveles de Conciencia.  
(Rev 2 Marzo 2012 – 2005 original)
- Por el Camino de Luz (365 Citas) - (Junio 2011 – Febrero 2011 original)
- Curación y Recuperación.  
(Selección de Conferencias Holísticas; Preocupación, Miedo y Ansiedad; Perder Peso, Cáncer, La Muerte y el Morirse - 2009 original)
- 101 Caminos hacia la paz. Conclusiones del Seminario Paz.  
(Julio 2011 –de 8 de Agosto 2009).
- 101 Caminos para el éxito por David R. Hawkins. Seminario en Long Beach, de 3 de Octubre de 2009.
- 101 Caminos hacia la Felicidad por David R Hawkins. Seminario Felicidad, Prescott 25 de abril de 2009.
- No-dualidad: Investigación de la Conciencia y la verdad del Buda.
- Conferencia “Amor” 17 de Septiembre de 2011 citas de la última conferencia pública del auto y video subtulado con sus últimas palabras a los estudiantes.
- La Verdad contra la Falsedad. Como Discernir la Diferencia. (Sección IV La Conciencia Elevada y la Verdad. Tablas de calibraciones. 2005 original)
- Descubrir la Presencia de Dios. Devoción a la No-Dualidad.  
(Abril 2012 – 2006 original)
- Dejar ir: El camino de la Entrega. (Enero 2013- Noviembre 2012 original)

**Todos estos libros y literatura en español citada en ellos se puede encontrar en las páginas del Grupo de Estudio.**

## ***Libros de David R Hawkins***

*Dissolving the ego, Realizing the Self. Citas del autor.*  
*Along the path of Enlightenment. 365 citas del autor*  
*Healing and Recovery*  
*Reality, Spirituality and Modern Man*  
*Discovery of the Presence of God: Devotional Nonduality*  
*Transcending the Levels of Consciousness: The Stairway to Enlightenment*  
*Truth vs. Falsehood: How to Tell the Difference*  
*I. Reality and Subjectivity*  
*The Eye of the I: From Which Nothing Is Hidden*  
*Power vs. Force: The Hidden Determinants of Human Behavior*  
*Dialogues on Consciousness and Spirituality*  
*Qualitative and Quantitative Analysis and Calibration of the Levels of Human Consciousness*  
*Orthomolecular Psychiatry (junto a Linus Pauling)*  
*Letting Go: The Pathway of Surrender*

## ÍNDICE

Reseña del libro en Veritaspub.com	Pag 3
Dedicatoria	Pag 5
Prólogo Original	Pag 11
Prefacio Original	Pag 15
Nuevo Prólogo	Pag 21
Nuevo Prefacio	Pag 29
Introducción	Pag 30

### **PARTE PRIMERA: HERRAMIENTAS**

Capítulo 1 Avances cruciales en el conocimiento	Pag 34
Capítulo 2 Historia y metodología	Pag 42
Capítulo 3 Resultados e interpretación de las pruebas	Pag 51
Capítulo 4 Niveles de la conciencia humana	Pag 56
Capítulo 5 Distribución social de los niveles de conciencia	Pag 67
Capítulo 6 Nuevos horizontes en la investigación	Pag 71
Capítulo 7 Análisis del punto crítico cotidiano	Pag 77
Capítulo 8 La fuente del poder	Pag 87

### **PARTE SEGUNDA: TRABAJO**

Capítulo 9 Patrones de poder en las actitudes humanas	Pag 94
Capítulo 10 El poder en la política	Pag 97
Capítulo 11 El poder en el mercado	Pag 102
Capítulo 12 El poder en los deportes	Pag 107
Capítulo 13 El poder social y el espíritu humano	Pag 111
Capítulo 14 El poder en las artes	Pag 116
Capítulo 15 La genialidad y el poder de la creación	Pag 119
Capítulo 16 Sobrevivir al éxito	Pag 123
Capítulo 17 La salud física y el poder	Pag 126
Capítulo 18 El bienestar y las enfermedades	Pag 129

## **PARTE TERCERA: SIGNIFICADO**

Capítulo 19 La base de datos de la conciencia	Pag 133
Capítulo 20 La evolución de la conciencia	Pag 137
Capítulo 21 El estudio de la conciencia pura	Pag 144
Capítulo 22 La lucha espiritual	Pag 151
Capítulo 23 La búsqueda de la verdad	Pag 156
Capítulo 24 Resolución	Pag 164

## **Apéndices**

Apéndice A: Calibración de la verdad de los Capítulos	Pag 169
Apéndice B: Mapa de la Conciencia ©	Pag 170
Apéndice C: Como Calibrar los Niveles de Conciencia.	Pag 171

<b>Referencias</b>	Pag 177
<b>Notas Bibliográficas</b>	Pag 185
<b>Glosario</b>	Pag 193
<b>Sobre el Autor</b>	Pag 200

## PRÓLOGO ORIGINAL

IMAGÍNE- QUE tuviera acceso a una simple respuesta de sí o no (S/N) a cualquier pregunta que deseara hacer. Una respuesta cuya veracidad pudiera ser demostrable para cualquier pregunta.

Piénselo.

Primero vienen las preguntas obvias: “¿Está Jane saliendo con otro?” (S/N); ¿Johnny me está diciendo la verdad sobre la escuela?” (S/N) Luego vendría: “¿Es esta una inversión segura?” (S/N), o “¿Vale la pena que siga esta carrera? (S/N)

¿Qué tal si todo el mundo tuviera acceso a tales respuestas? Las implicaciones de la duda y el desconcierto que conllevaría esta nueva situación serían totalmente asombrosas.

Piénselo una vez más.

¿Qué sucedería con nuestro todopoderoso y demasiado a menudo deficiente sistema judicial, si hubiera una respuesta clara y confirmable a la pregunta, “¿John Doe es culpable de lo que se le acusa? (S/N)

¿Qué pasaría con los políticos que conocemos si pudiéramos preguntar, ¿Tiene el candidato X intenciones honestas de cumplir las promesas de su campaña? (S/N), ¿y si pudiéramos obtener todos la misma respuesta?

¿Y qué sucedería finalmente con la publicidad?

Ya puede captar la idea. Pero la idea se amplifica rápidamente. ¿Qué pasaría con el nacionalismo (“¿Está el país X realmente dedicado a derrocar la Democracia?”) El gobierno (“¿Protege este proyecto de ley verdaderamente los derechos de los ciudadanos?”)

¿Qué tal “El cheque está en el correo”?

Si tal como se ha dicho, el hombre aprendió a mentir una hora después de aprender a hablar, entonces, fenómenos tales como los que estamos discutiendo serán el génesis del cambio más fundamental en el conocimiento humano desde la aparición de la sociedad. Este cambio quebrantaría nuestros conceptos más básicos en cada detalle de la existencia diaria, en campos tales como las comunicaciones y la ética diaria, y sería tan profundo que es difícil concebir cómo sería la vida en la subsiguiente nueva era de la verdad. El mundo, tal como lo conocemos, cambiaría irrevocablemente hasta lo más profundo de sus raíces

- - -

**Kinesiología:** -n. El estudio de los músculos y sus movimientos especialmente aplicado a las condiciones físicas ((Griego quinesis, movimiento (kinein, mover) + logy)) 1

El estudio de la kinesiología recibió su primera atención científica en la segunda mitad del siglo XX a través del trabajo del doctor George Goodheart, quien fue el pionero en la especialidad llamada *kinesiología aplicada* después de encontrar que los estímulos físicos benignos, por ejemplo, los suplementos nutricionales benéficos, incrementan la fuerza de ciertos músculos indicadores, mientras que los estímulos hostiles causan debilidad repentina a dichos músculos.<sup>2</sup> La implicación era que a un nivel muy por debajo de la conciencia conceptual, el cuerpo “sabía”, y a través de una

prueba muscular, era capaz de señalar, lo que era bueno o malo para él. El ejemplo clásico, citado posteriormente en este libro se refiere a la observación del debilitamiento universal en los músculos indicadores en la presencia de un edulcorante químico; mientras que los mismos músculos se fortalecen en la presencia de un suplemento sano y natural

Al final de los años setenta, el doctor John Diamond refinó esta especialidad en una nueva disciplina, la cual él denominó *kinesiología de la conducta*. El asombroso descubrimiento del doctor Diamond era que los músculos indicadores se fortalecían o debilitaban en presencia de estímulos emocionales e intelectuales positivos o negativos, de igual forma que con los estímulos físicos. 3 Una sonrisa haría que la prueba diera como resultado un músculo fuerte, mientras que la afirmación, “Te odio” daría como resultado un músculo débil.

Antes de ir más lejos, permítanme explicarles en detalle, exactamente, la forma en que se realizan estas “pruebas”, especialmente para los lectores que desean practicarlas consigo mismos. A continuación veremos la descripción del doctor Diamond, extraída de su libro publicado en 1979, *Your Body Doesn't Lie*, (Su cuerpo no miente) sobre el procedimiento adaptado por él mismo, basado en la descripción clásica del libro *Muscles: Testing and Function* (Músculos: Pruebas y Funciones) de H. O. Kendall (Baltimore: Williams & Wilkins, segunda edición, 1971).

Se necesitan dos personas para ejecutar una prueba kinesiológica. Seleccione un amigo o un miembro de su familia para la prueba. Llamaremos a esta persona, *sujeto*.

1. Pídale a esta persona (sujeto) que se coloque de pie, erguido, con el brazo derecho relajado a su lado y el brazo izquierdo levantado de forma que quede paralelo al piso, colocando el codo derecho en posición recta (Puede usar el otro brazo si lo desea)
2. Coloque el sujeto al frente y ponga su mano izquierda sobre el hombro derecho del sujeto para sostenerlo. Luego coloque su mano derecha sobre el brazo izquierdo extendido del sujeto justo por encima de la muñeca.
3. Dígale al sujeto que usted está tratando de empujar su brazo hacia abajo y que él debe resistir con todas sus fuerzas.
4. Ahora empuje con firmeza, rapidez y uniformidad. La idea es empujar lo suficientemente fuerte como para probar la capacidad de respuesta del brazo, pero no tan fuerte como para que el músculo se fatigue. No se trata de probar quien es el más fuerte, sino de probar si el músculo puede “frenar” la articulación del hombro contra el empujón.

Asumiendo que no haya problemas físicos con el músculo y que el sujeto se encuentre en un estado normal, con la mente relajada, sin recibir estímulos extraños (por esta razón, es importante que el examinador no sonría o interactúe de manera alguna con el sujeto), el músculo deberá dar como resultado “fortaleza”, el brazo permanecerá bloqueado. Si la prueba se repite en la presencia de un estímulo negativo (por ejemplo, un edulcorante artificial), “aunque usted no empuje más fuerte que antes, el músculo no será capaz de responder a la presión y el brazo del sujeto caerá a su lado.” 4

Un aspecto notable de las investigaciones de Diamond fue la uniformidad de las respuestas entre sus sujetos. Los resultados de Diamond

fueron predecibles, repetibles y universales. Eran constantes aun cuando no existían lazos racionales entre el estímulo y la respuesta. Por razones totalmente indeterminadas, ciertos símbolos abstractos causaban debilidad en todos los sujetos; en otros, lo opuesto. Algunos resultados eran desconcertantes: algunos dibujos, sin contenido positivo o negativo, causaban debilidad en todos los sujetos, mientras que otros dibujos “neutros” causaban que todos los sujetos dieran resultados de fortaleza. Y algunos resultados eran comidilla para conjeturas: mientras prácticamente toda la música clásica y la música pop (incluyendo el rock “clásico” y el “Rock and Roll”) causaban una respuesta universal de fortaleza, el rock “duro” o “metálico” que logró aceptación a finales de los años setenta, producía una respuesta universal de debilidad.

Hubo otro fenómeno que Diamond notó en el transcurso de sus investigaciones, aunque no le dedicó análisis más profundos a sus implicaciones extraordinarias. Los sujetos que escuchaban cintas de mentiras conocidas, Lyndon Johnson perpetrando el engaño del Golfo de Tonkin, Edward Kennedy, eludiendo el incidente de Chappaquiddick, universalmente mostraron debilidad. Cuando escuchaban cintas de afirmaciones demostrables, universalmente daban resultados de fortaleza.<sup>5</sup> Este fue el punto de partida del trabajo del autor de este volumen, el famoso psiquiatra y médico, David R. Hawkins. En 1975, el doctor Hawkins comenzó sus investigaciones sobre la respuesta kinesiológica a la verdad y a la mentira.

Ha sido establecido que los sujetos de la prueba no tienen que tener ninguna noción sobre la sustancia (o el tema) analizado. En estudios doble-ciego, y en demostraciones masivas involucrando audiencias enteras en una conferencia, los sujetos daban resultados universales de debilidad como respuesta a sobres sin marcas que contenían edulcorante artificial y daban como resultado fortaleza a sobres idénticos de placebos. La misma respuesta inocente aparecía en pruebas de valores intelectuales.

Lo que parece suceder es una forma de conciencia comunal, *spiritus mundi*, o según lo denomina Hawkins, siguiendo a Jung, una “base de datos de la conciencia”. El fenómeno es observado comúnmente en otros animales sociales, por el que un pez nadando en los alrededores de un banco se tornará instantáneamente cuando uno de sus iguales huya de un depredador a un cuarto de milla más lejos, también se aplica de alguna manera subconsciente a nuestra especie. Hay, sencillamente, demasiados ejemplos documentados de personas que han tenido relaciones estrechas con informaciones experimentadas, en primer lugar, por extraños en lugares apartados como para que podamos negar que hay formas de conocimientos compartidos distintos a aquellos logrados por la conciencia racional. O quizá, aún más sencillamente, la misma chispa de sabiduría subracional que puede discriminar lo saludable de lo no saludable puede discriminar la verdad de lo falso.

Un elemento altamente sugestivo de este fenómeno es la naturaleza binaria de la respuesta. Hawkins encontró que las preguntas deben ser formuladas de manera que la respuesta sea claramente sí o no, como una sinapsis nerviosa que se encienda o apague; como las formas celulares más básicas de “conocimiento”; como más o menos lo que nuestros más avanzados médicos nos dicen que es la naturaleza esencial de la energía universal. ¿Es el cerebro humano, a nivel fundamental, una admirable

computadora interconectada con un campo de energía universal que sabe mucho más de lo que sabe que sabe?

Sea lo que sea. Mientras continuaban las investigaciones del doctor Hawkins, su descubrimiento más prolífico fue un instrumento de calibración de la verdad relativa por medio de la cual las posiciones intelectuales, las declaraciones o ideologías podían ser calibradas en un rango de 1 a 1.000. Uno podía preguntar “Este ítem (libro, filosofía, profesor) calibra a 200 (S/N), a 250 (S/N),” y así sucesivamente, hasta que el punto de respuesta común de debilidad determinara la calibración. La enorme implicación de estas calibraciones era porque por primera vez en la historia de la humanidad, la validez ideológica podía ser valorada como la cualidad innata en cualquier tema.

A través de 20 años de calibraciones similares, Hawkins logró analizar el espectro total de los niveles de conciencia desarrollando un mapa fascinante de la geografía de la experiencia humana. Esta “anatomía de la conciencia” produce un perfil de toda la condición humana, permitiendo un análisis total del desarrollo emocional y espiritual de los individuos, sociedades y razas en general. Un punto de vista tan profundo y de un alcance tan extenso, nos brinda no solamente una nueva comprensión de los días del hombre en el universo, sino que también nos guía a todos al lugar en donde nosotros y nuestros vecinos estamos en la escala de iluminación espiritual, y en nuestros propios viajes personales para convertirnos en lo que deberíamos ser.

En este volumen el doctor Hawkins nos ofrece los resultados de décadas de discernimiento interior e investigaciones encaminadas hacia el profundo esclarecimiento de los descubrimientos revolucionarios en la física avanzada de partículas y en las dinámicas no- lineales. Por primera vez en nuestros registros intelectuales occidentales, él demuestra que a la luz fría de la ciencia, está confirmado lo que los místicos y santos han dicho siempre sobre el individuo mismo, sobre Dios y sobre la naturaleza propia de la realidad. Esta visión del ser, la esencia y la divinidad, presenta un cuadro de la relación del hombre con el universo, que es única en su capacidad de satisfacer el alma y la razón. Hay una rica cosecha intelectual y espiritual aquí... mucho para recoger y mucho para darse a sí mismo.

Pase la página. El futuro empieza ahora.

*E. Whalen, Editor  
Bard Press  
Arizona, 1995*

## PREFACIO ORIGINAL

Explicar algo “simple” puede ser difícil de hecho. Gran parte de este libro está dedicado al proceso de hacer lo simple obvio. Si somos capaces de entender, incluso una sencilla cosa en profundidad, habremos ampliado en gran medida nuestra capacidad para comprender la naturaleza del universo y de la vida misma.

La kinesiología es ahora una ciencia muy bien establecida, basada en la prueba de una respuesta muscular de todo o nada a los estímulos. Un estímulo positivo provoca una respuesta muscular de fortaleza; un estímulo negativo produce un debilitamiento demostrable en la prueba muscular. Las pruebas kinesiológicas musculares clínicas han encontrado amplia verificación en los últimos veinticinco años. A la investigación original de Goodheart sobre el tema se le dio una aplicación más amplia por el Dr. John Diamond, cuyos libros llevaron el tema al público. Diamond determinó que esta respuesta positiva o negativa ocurre con estímulos tanto físicos como mentales.

La investigación presentada en este libro ha llevado la técnica del Dr. Diamond varios pasos más allá, a través del descubrimiento de que esta respuesta kinesiológica refleja la capacidad del organismo humano para diferenciar no sólo los estímulos positivos de los negativos, sino también los anabólicos (que mejoran la vida) de los catabólicos (que consumen la vida), y, más dramáticamente, lo verdadero de lo falso.

La prueba en sí es simple, rápida y relativamente infalible. Se produce una reacción positiva del músculo en respuesta a una afirmación que es objetivamente cierta; se produce una respuesta negativa si el sujeto de la prueba es enfrentado a una afirmación falsa. Este fenómeno se produce independientemente de la opinión del propio sujeto de la prueba o su conocimiento del tema, y la respuesta ha demostrado ser interculturalmente válida en muchas poblaciones y consistente a través del tiempo. Los resultados de la prueba por tanto cumplen el requisito científico de ser replicable y, por lo tanto, la verificación fiable por otros investigadores. Esta técnica proporciona, por primera vez en la historia humana, una base objetiva para distinguir la verdad de la falsedad, que es totalmente verificable por sujetos de prueba seleccionados aleatoriamente y no tratados previamente.

Por otra parte, encontramos que este fenómeno comprobable puede ser utilizado para calibrar los niveles humanos de la conciencia, de manera que surgió una escala arbitraria logarítmica de números enteros, estratificando el poder relativo de los niveles de conciencia en todos los ámbitos de la experiencia humana. La exhaustiva investigación ha dado lugar a una escala calibrada de la conciencia, en la que el logaritmo de números enteros del 1 al 1.000 calibra el grado de poder de todos los posibles niveles de la conciencia humana.

Los millones de calibraciones que confirmaron este descubrimiento revelaron además una estratificación de los niveles de poder en los asuntos humanos, revelando una notable distinción entre el poder y la fuerza y sus respectivas cualidades. Esto, a su vez, condujo a una reinterpretación completa de la conducta humana a fin de identificar los campos de energía invisibles que la controlan. Se encontró que la escala calibrada coincidía con los subniveles de la jerarquía de la *filosofía perenne*; de inmediato se

propusieron las correlaciones con los fenómenos emocionales e intelectuales de la sociología, la psicología clínica, el psicoanálisis y la espiritualidad tradicional.

La escala calibrada ha sido examinada aquí a la luz de los descubrimientos actuales de la física teórica avanzada y las dinámicas no-lineales de la *teoría del caos*. Los niveles calibrados, sugerimos, representan poderosos Campos de atracción dentro del dominio de la conciencia, la cual domina la existencia humana y por lo tanto, definen el contenido, el significado, y el valor, y sirven como energías organizadoras de los patrones generalizados del comportamiento humano.

Esta estratificación de los Campos de atracción, de acuerdo con sus correspondientes niveles de conciencia, proporcionan un nuevo paradigma para recontextualizar la experiencia humana a través de todos los tiempos. En la práctica, al acceder a los datos a los que hasta ahora no había ninguna vía de aproximación, nuestro método promete ser de gran valor tanto en la investigación de la historia como ser de enorme posible beneficio para el futuro del hombre. En un intento de enfatizar el valor de esta técnica como herramienta de investigación, se han dado ejemplos de sus usos potenciales en una amplia gama de actividades humanas: especulando, en el arte, la historia, el comercio, la política, la medicina, la sociología y las ciencias naturales; pragmáticamente, en marketing, publicidad, investigación y desarrollo; y empíricamente, en la indagación filosófica, psicológica y espiritual-religiosa. Se han sugerido aplicaciones específicas en campos tan diversos como la criminología, la inteligencia, las adicciones, y todo el campo de la auto-superación.

Sin embargo, otros usos y extrapolaciones del presente método de investigación detallado han sido apenas insinuados. A pesar de que los resultados descritos aquí son el producto de veinte años de investigación y millones de calibraciones sobre miles de temas por equipos investigadores, este libro representa sólo un comienzo de la exploración el potencial del método para mejorar nuestro conocimiento en todas las artes y las ciencias. Tal vez lo más importante sea su promesa de ayuda en el crecimiento espiritual y la maduración a los niveles más avanzados de la conciencia, incluso la propia iluminación.

- - -

Al utilizar el procedimiento de prueba kinesiológica descrita aquí, está universalmente disponible una ilimitada información sobre cualquier tema, pasado o presente. Pero la comprensión de que todo puede saberse sobre cualquier cosa o cualquiera, en cualquier lugar, en cualquier tiempo, crea en un primer momento un choque de paradigma. Esta reacción surge, generalmente, de la realización de la no localización, la impersonalidad y la universalidad de la conciencia misma; y, en concreto, de la realización de la observación de los propios pensamientos y motivaciones, y de su transparencia a través del tiempo. Que cada pensamiento y acción de uno deja una huella indeleble para siempre en el universo puede ser un pensamiento inquietante.

Como en el caso del descubrimiento de las ondas de radio o los rayos X, una súbita expansión de nuestra conciencia sobre el funcionamiento del

universo no sólo permite sino que exige una recontextualización de nuestra visión del mundo. Las implicaciones de los nuevos conocimientos requiere de un replanteamiento de las viejas ideas para formar un contexto más amplio. A pesar de que puede ocasionar cierta tensión intelectual, una recontextualización científica tal de la conducta humana puede exponer las estructuras básicas que subyacen a los problemas personales y sociales, revelando así sus posibles soluciones.

Debido a que esta materia es, de hecho, extraordinariamente sencilla, es difícil de presentar en un mundo enamorado de la complejidad. A pesar de nuestra desconfianza en la simplificación, podemos ver en general dos clases de personas en el mundo: los creyentes y los no creyentes. Para los no creyentes, todo es falso hasta que se demuestre que es cierto; para los creyentes, todo lo dicho de buena fe es probablemente cierto salvo que se demuestre falso. La posición pesimista del escepticismo cínico surge del miedo. Una manera más optimista de aceptar la información surge de la confianza en sí mismo. Sea cual sea el estilo que opera en cada uno tiene sus pros y sus contras. Me he enfrentado, por tanto, al problema de presentar los datos de una manera que se satisfaga ambos enfoques.

Este libro es, por tanto, oxímoron en su estilo, escrito tanto para facilitar la comprensión del llamado cerebro izquierdo como del derecho. En verdad, sabemos cosas por un reconocimiento de patrones holístico. La forma más fácil de comprender un concepto totalmente nuevo es simplemente por familiaridad. Este tipo de comprensión es alentado por un estilo de escritura caracterizado como “cierre” En lugar de utilizar sólo adjetivos dispersos o ejemplos para expresar los pensamientos, están en todo momento siendo recuperados y completados por el uso de la repetición. El concepto está entonces “hecho”, y la mente se queda a gusto. Este enfoque también es deseable debido a que la mente que lee el capítulo 3 no será la misma que la mente que leyó el capítulo 1.

Por lo demás, la idea de tener que empezar por el capítulo 1 y leer progresivamente hasta el final no es más que un concepto fijado en el hemisferio izquierdo del cerebro. Este es el camino peatonal de la física newtoniana, basada en una visión limitada y limitante del mundo en la cual todos los acontecimientos supuestamente ocurrirán en un secuencia  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ . Esta forma de miopía surge de un paradigma obsoleto de la realidad. Nuestro punto de vista más amplio y mucho más comprensivo no sólo se basa en la esencia de la física más avanzada, las matemáticas y la teoría no- lineal, sino también en intuiciones que pueden ser experimentalmente validadas por cualquiera.

En general, el reto en la presentación de este material radica en la paradoja de comprender conceptos no- lineales en una forma lineal, estructurada frase por frase. Los campos de la ciencia desde los que surgieron los datos son en sí mismos complejos y bastante difíciles: la física teórica avanzada y las matemáticas implicadas; la dinámica no- lineal; la teoría del caos y sus matemáticas; la kinesiólogía del comportamiento avanzado; la neurobiología, la teoría de la turbulencia, así como las consideraciones filosóficas de la epistemología y la ontología. Más allá de todo esto, fue necesario hacer frente a la naturaleza de la conciencia humana en sí misma, un área inexplorada ante cuyo perímetro todas las ciencias han retrocedido. Comprender de manera concluyente estos temas desde un

punto de vista puramente intelectual sería una empresa asombrosa, que requeriría toda una vida de estudio. En lugar de hacer un ensayo de tan formidable tarea, he tratado de extraer la esencia de cada tema y trabajar sólo con estas esencias.

Incluso un intento rudimentario de explicar el funcionamiento fundamental de la técnica de la prueba para este libro, que inicialmente parece trascender las leyes conocidas del universo, nos lleva inevitablemente a los territorios intelectuales de la física teórica avanzada, la dinámica no-lineal y la teoría del caos. Así, he intentado, tanto como me ha sido posible, presentar estos temas en términos no técnicos. No hay necesidad de preocuparse de que cierta capacidad intelectual erudita sea requerida para digerir este material. No la hay; daremos vueltas alrededor de los mismos conceptos una y otra vez hasta que sean obvios. Cada vez que volvamos a comentar un ejemplo, se producirá una mayor comprensión. Este tipo de aprendizaje es como la topografía de un nuevo terreno con una avioneta: en la primera pasada, todo parece extraño; la segunda vez, detectamos algunos puntos de referencia; la tercera vez, comienza a tener sentido, y finalmente nos es más familiar a través de la simple exposición. Los mecanismos de reconocimiento de patrones innatos a la mente se encargan del resto.

- - -

Para calmar mi propio miedo de que tal vez, a pesar de mis mejores esfuerzos, el lector no pudiera recibir el mensaje esencial de este estudio, lo voy a explicar de antemano: la mente humana individual es como un terminal de ordenador conectado a una base de datos gigante. La base de datos es la conciencia humana en si, de la que nuestra propia conciencia es simplemente una expresión individual, pero con sus raíces en la conciencia común de toda la humanidad. Esta base de datos es el reino del genio; porque el ser humano está para participar de esa base de datos, todo el mundo, en virtud de su nacimiento, tiene acceso a ser un genio. La ilimitada información contenida en la base de datos se ha demostrado ahora que está fácilmente disponible para cualquier persona en unos pocos segundos, en cualquier momento y en cualquier lugar. Este es de hecho un descubrimiento sorprendente, que tiene el poder de cambiar la vida, tanto individual como colectivamente, hasta un grado nunca antes previsto.

La base de datos trasciende el tiempo, el espacio y todas las limitaciones de la conciencia individual. Esto la distingue como una herramienta única para la investigación futura, y abre todavía insospechadas áreas para una posible investigación. Se extiende la perspectiva de la creación de una base objetiva para los valores humanos, los comportamientos y los sistemas de creencias. La información obtenida por este método revela un nuevo contexto para entender el comportamiento humano y un nuevo paradigma para la validación de la verdad objetiva. Ya que la técnica en si puede ser utilizada por personas íntegras, en cualquier lugar, y en cualquier momento, tiene la capacidad de iniciar una nueva era de la experiencia humana basada en la verdad observable y verificable.

Tenemos entre manos un medio para distinguir con exactitud la verdad de la falsedad, lo viable de lo inviable, lo benévolo de lo maligno. Podemos iluminar las fuerzas ocultas, hasta ahora pasadas por alto, que determinan el

comportamiento humano. Tenemos a nuestra disposición un medio para encontrar respuestas a los problemas personales y sociales no resueltos anteriormente. La falsedad ya no necesita dominar nuestras vidas.

(Posteriores investigaciones, que siguieron a la publicación original en 1995 de este libro, indicaron que sólo las personas que ellas mismas calibran 200 o por encima son capaces de obtener resultados precisos en la prueba. Véase el capítulo 2 y el Apéndice C para más detalles.)

- - -

Aunque el tema de la materia ha demostrado ser fácil de enseñar en conferencias o videos, el problema ha sido el de trabajar de forma legible. Las pruebas pueden ser complejas. Las demostraciones, sin embargo, son ultra- simples. Los niños las obtienen de inmediato y las siguen con deleite. No hay nada aquí que sea sorprendente para ellos. Ellos siempre han sabido que estaban conectados a la base de datos; nosotros los adultos simplemente lo habíamos olvidado. El genio inherente de los niños está cerca de la superficie, es por ello que fueron niños los que vieron que el emperador no llevaba puesta ninguna ropa. El genio es así.

Este libro habrá tenido éxito si al final del mismo exclama: “¡Siempre supe eso!” Lo que está contenido en este documento es sólo un reflejo de lo que ustedes ya saben, pero no saben que lo saben. Todo lo que he querido hacer aquí es conectar los puntos para que la imagen oculta surja.

Este libro hace una gran promesa, quizá la mayor promesa que nunca le hayan hecho a usted. Le puede proporcionar un medio por el cual pueda detectar si está siendo engañado. (Por lo que ya no necesitará leer un libro ni comprar nunca más una enseñanza importante sin haberla probado primero, lo que es demasiado peligroso y muy costoso.) El nivel de verdad de este trabajo ha sido calibrado en 850 (ver Apéndice A), lo cual es inusualmente alto en este momento de nuestra cultura. Rezo para que esto sea ya un cumplimiento parcial de la promesa.

Mi esperanza como autor ha sido que este trabajo pueda deshacer las mismas fuentes del dolor, el sufrimiento y el error, y ayudar a la evolución de la conciencia humana en cada uno de nosotros para alcanzar el nivel de alegría que debería ser la esencia de la experiencia humana.

- - -

El trabajo presentado en este libro se inició en enero de 1965, y fue finalmente terminado en junio de 1994. Gran parte del material fue desarrollado originalmente en el curso del trabajo de una tesis doctoral. Los resultados reportados en el estudio fueron derivados independientemente por el uso de la herramienta de investigación dilucidada en la presente memoria, la respuesta kinesiológica. El trabajo se desarrolló espontáneamente, sin referencia a fuentes externas de información, la correlación con el trabajo de otros fue incorporada en fecha posterior para proporcionar un marco de referencia intelectual. Gran parte del trabajo de este estudio ha sido corroborado ahora por la investigación presentada en todo el mundo en estudios independientes, como los de la primera conferencia importante sobre la conciencia, “Hacia una Base Científica para la Conciencia”,

celebrada en el Centro de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Arizona en Tucson, Arizona, en abril de 1994. 1

Nuestros equipos de investigación utilizaron el método de la prueba descrita en el libro para calibrar los niveles de la verdad de cada capítulo, párrafo, y sentencia. (Por ejemplo, las pruebas revelaron un error en una lista de celebridades que se habían destruido a si mismas como consecuencia de su fama. Cuando registramos cada palabra, se encontró que el nombre de "John Lennon" era un error: en realidad, a él le disparó un asesino. Cuando su nombre fue borrado, el nivel de verdad de la sentencia, y por lo tanto, del párrafo y la página, se elevó hasta coincidir con el resto de los capítulos.)

Versiones preliminares de este libro circularon entre lectores seleccionados, desde trabajadores sanitarios comunes y corrientes a jefes de estado como Mijail Gorbachov y ganadores del Premio Nobel; algunos comentarios aparecen en la contraportada. La respuesta de cada persona ante la presentación del tema ha sido única. (Un hecho interesante observado fue que las puntuaciones de los individuos testados se incrementó después de toparse con el material; parece que la mera exposición a los datos "elevaba" el nivel de conciencia de los sujetos). Debido a las implicaciones y las aplicaciones prácticas de la obra son tan variadas, y cualquier aspecto del material puede ser ampliado y focalizado para satisfacer los intereses de un público determinado, partes de él se han prestado a clínicas para presentaciones de diversos grupos con intereses especiales.

Un segmento del material fue presentado por el autor en el discurso de apertura en la Primera Conferencia Nacional sobre Conciencia y Adicciones en San Mateo, California, en 1985, 2, y un resumen fue publicado en las Actas de la conferencia por el Instituto Brookridge (*Beyond Addictions, Beyond Boundaries - Más Allá de las Adicciones, Más Allá de las Fronteras*, editado por Shirley Burton y Kiley León, 1986) 3. Una versión ampliada se dio en una conferencia de cuatro horas grabada sobre Conciencia y Adicciones en la Segunda Conferencia Nacional sobre Conciencia y Adicciones en San Francisco en 1986. 4

Otras partes del material aparecieron en un conjunto de vídeos publicados en la década de los 1980s llamada la "Archival Office Visit Series-Serie de Visita a la Oficina de Archivo": Estrés, Salud, Enfermedad y Auto-Sanación; Gestión de Grandes Crisis, Depresión; Alcoholismo, Primeros Auxilios Espirituales; el Proceso de Envejecimiento; El Mapa de la Conciencia; la Muerte y el Morirse; Dolor y Sufrimiento; Perder Peso, Preocupación, Miedo y Ansiedad, Drogadicción y Alcoholismo; y Sexualidad.5

Parte de este material fue presentado durante conferencias semanales de tres horas dadas en un centro de rehabilitación de alcohol y drogas durante un período de cinco años (1984- 1988).

Esta es la primera vez que la anatomía de la conciencia ha sido esbozada de forma pura en su totalidad, sin atenuarse a los intereses de una audiencia específica, de especial interés.

*David R. Hawkins, MD., Ph.D.  
Del Instituto de Investigación Espiritual  
Sedona, Arizona, 1995.*

## **NUEVO PRÓLOGO**

Esta edición revisada es vital por varias razones.

En 2006, el Dr. Hawkins leyó todo el libro para una grabación de audio de manera que los oyentes pudieran recibir no sólo la información del libro, sino también la “onda portadora” de su contexto y aura. Mientras leía el libro en voz alta, el Dr. Hawkins hizo revisiones orales espontáneas en el texto. La Edición Revisada incorpora todos esos cambios.

La mayoría de las revisiones son sutiles, como cambios de palabras. Por ejemplo, en la grabación de audio, él usa la palabra “negativo” en lugar de “malo” en algunos lugares, la palabra “origen” en lugar de “causa”, etc. Unas pocas revisiones son sustanciales, como las de la explicación del método de prueba muscular y su uso en la investigación de la conciencia. A medida que el Dr. Hawkins trabajaba con esta técnica durante años, los matices metodológicos fueron descubiertos e integrados.

La Edición Revisada también aborda el hecho de que la calibración de un sujeto puede cambiar con el tiempo. En los casos en los que había una diferencia entre la calibración en el original de *Poder contra Fuerza* y una publicación posterior, la Edición Revisada incluye la calibración posterior entre paréntesis. Por ejemplo, el Capítulo 23 sobre “La Búsqueda de la Verdad”, da el original de 1995 las calibraciones de varios grupos religiosos, seguidas de las calibraciones del libro *Verdad contra Falsedad* (2005) entre paréntesis. Las calibraciones de los grupos religiosos cambian con el tiempo como consecuencia de cambios en sus políticas. La calibración de una escritura o escritos varía de acuerdo a la edición particular o traducción. La calibración de un individuo puede variar dependiendo de lo que mantiene en la mente (es decir, su contribución a la sociedad, un libro en particular que escribió, su intención en un esfuerzo específico, etc). Por otra parte, cuando un sujeto es calibrado en múltiples ocasiones, este re- direccionamiento puede contribuir a un cambio en la calibración.

La dedicación del autor es la de ser verdadero, exacto y preciso. Como él mismo explica en el libro, *la ley de la dependencia sensible de las condiciones iniciales* significa que una ligera variación con el tiempo puede producir un cambio importante de los resultados, “tanto como un barco cuya orientación esté en un grado desviado de la brújula con el tiempo se encontrará cientos de millas fuera del rumbo”. En la Edición Revisada, por lo tanto, se hace el esfuerzo de comunicar las “condiciones iniciales” en su más pura y precisa redacción.

- - -

La publicación de la edición revisada de *Poder contra Fuerza* está ocurriendo simultáneamente a la jubilación del autor de la enseñanza pública. Tenemos la oportunidad propicia, por tanto, para revisar el impacto del libro desde su publicación original hace más de quince años.

Este libro trae a la humanidad la conjunción más convincente hasta la fecha entre el mundo lineal de la lógica, la razón y la ciencia, y las realidades

no lineales del amor, la alegría, la belleza, la auto-trascendencia, la *unio mystica* y la Iluminación.

El Dr. David R. Hawkins es un autor de renombre mundial, psiquiatra, clínico, profesor espiritual, e investigador de la conciencia. Su obra única emana de un manantial de compasión universal y está dedicada a aliviar el sufrimiento en todo el mundo y todos los reinos.

Al confirmar la Realidad espiritual como esencia de la vida humana, y la Divinidad como origen de la conciencia, el trabajo pone de manifiesto todos los aspectos de la experiencia humana como una expresión de, y un camino hacia lo Último.

En la década de los 1970s, como médico, fue pionero de varios enfoques integrados para el tratamiento de pacientes psiquiátricos severamente perturbados. Si la Madre Teresa trabajó con los “más pobres de los pobres”, el Dr. Hawkins trabajó con los “más enfermos de los enfermos.” Sus tratamientos se dirigieron hacia la persona en su totalidad a través de los niveles físicos, mentales y espirituales de la curación y la superación. En 1973, fue co-autor del libro de referencia, *Orthomolecular Psychiatry - Psiquiatría Ortomolecular*, con el Premio Nobel de química Linus Pauling, iniciando un nuevo campo dentro de la psiquiatría.

En la década de los 1980s, su trabajo cambió la cara de la adicción al ponerlo en el contexto más amplio de la ciencia de la conciencia. El alcoholismo y la adicción afectan a millones de personas; por lo tanto, alumbrar el camino para salir de ese lugar de desesperación es un gran regalo para la humanidad. El trabajo del Dr. Hawkins comprobó que los estados de felicidad y el amor que busca el adicto y alcohólico se podían encontrar dentro, a través de la dedicación interior y la entrega.

*Lo que el adicto está buscando no es para avergonzarse.  
Todo el mundo espiritual quiere alcanzar ese estado de  
felicidad de la conciencia. Cambie su técnica, no su aspiración.  
El estado no ha de ser buscado, sino que está siempre con  
nosotros.*

En la década de los 1990s, su vida dio un giro inesperado. Respondiendo a sus amigos y seres queridos que vieron la importancia de este libro para el mundo, él auto- publicó *Poder contra Fuerza: Anatomía de la Conciencia* en 1995. Fue reacio a utilizar su nombre personal como autor, por experiencia, fue escrito por una fuente mayor que el yo personal.

*Poder contra Fuerza* ha sido traducido a veinticinco idiomas y ha vendido probablemente más de un millón de copias. Diez libros más le han seguido, con cientos de conferencias, entrevistas de radio, y el establecimiento de Grupos de Estudio Hawkins en la mayoría de las principales ciudades de todo el mundo, desde Seúl a la Ciudad del Cabo y Los Ángeles.

- - -

Este libro, *Poder contra Fuerza*, transmite una gran ruptura de esquemas a la psique humana, delimitando las dimensiones de la conciencia hasta ahora sólo conocidas por los “místicos” de la historia. Tales seres, dotados de una realización directa de la Realidad (sea cual fuere su nombre), siempre han confirmado la importancia central de lo “invisible”

*El trabajo exterior nunca puede ser pequeño si el trabajo interior es grande.  
Y el trabajo exterior no puede ser grande si el trabajo interior es pequeño.*

*- Maestro Eckhart, místico cristiano del siglo XIV*

Ellos nos han señalado, como lo hizo el Maestro Eckhart, a darnos cuenta de nuestra “grandeza interior”, porque todos los problemas en el mundo visible proviene de los planos interiores. Como el Dr. Hawkins escribe en la página que inicia *Poder contra Fuerza*:

*Las personas hábiles no son evidentes  
Aparentan ser simples de mente  
Los que saben esto,  
conocen los patrones de lo Absoluto  
El Poder Sutil es conocer los patrones  
El Poder Sutil no tiene nombre  
y mueve todas las cosas*

Posiblemente por primera vez en la historia humana, el Dr. Hawkins nos ha dado un cuerpo de trabajo que verifica esta “verdad mística” a través de los mejores avances de la ciencia humana, la psicología y la filosofía.

Una marca registrada de la investigación de Hawkins es el ahora famoso “Mapa de la Conciencia” presentado en este libro. “El Mapa de la Conciencia”, confirma que las clásicas “etapas” de la evolución interior humana encontradas en la literatura sagrada de todo el mundo son auténticas, medibles “patrones atractores” y “campos de energía”. Estos niveles han sido sugeridos por los filósofos, santos, sabios y místicos a lo largo de los siglos, y sin embargo nunca había habido un marco científico por el cual entenderlos y así avanzar hacia la libertad definitiva. El “Mapa de la Conciencia” está libre de dogmas y es clínicamente sofisticado en su descripción del proceso emocional, visión de Dios, visión del yo, y visión de la vida verdadera en cada nivel de la conciencia.

*Poder contra Fuerza* presenta una anatomía lógicamente convincente de la conciencia que establece el arco de la evolución espiritual humana, desde su más baja expresión (vergüenza) a su más alto nivel (Iluminación). Ilumina la unicidad de toda la creación al revelar la esencia de la energía de todo lo que existe -humano y no humano, visto y no visto. Toda la vida se revela como una sinfonía de energías interactuando: “La mutua dependencia e interpenetración de todas las cosas se observa como una hojas de la dualidad. La unidad es fundamental para todas las grandes religiones y sistemas espirituales como realidad última subyacente e interior de todas las formas”.

Este libro ofrece la explicación pragmática y clínica de los principios fundamentales ciertos de la verdad mantenidos en todas las culturas: el amor es más poderoso que el odio; la verdad nos hace libres; el perdón libera a ambas partes; el amor incondicional cura; el coraje faculta; y la esencia de la Divinidad / Realidad es la paz.

Aunque tales verdades han sido conocidas durante mucho tiempo intuitivamente en el espíritu humano colectivo y confirmadas por los místicos raros que directamente las experimentaron, ahora tenemos un gráfico de fácil acceso y científicamente contextualizado que señala el camino a la libertad humana.

Los niveles de conciencia (“campos de energía”) se calibran de acuerdo a su efecto mensurable. Con cada aumento progresivo en el nivel de conciencia, la “frecuencia” o “vibración” de la energía se incrementa. Por tanto, la conciencia superior irradia un efecto beneficioso y curativo en el mundo, verificable en la respuesta muscular humana, que se fortalece en presencia del amor y la verdad. Por el contrario, los campos de energía no-verdaderos o negativos inducen una respuesta muscular débil. Lo que debilita la energía vital debe ser evitado: vergüenza, culpa, confusión, miedo, odio, orgullo, desesperanza y falsedad. Lo que eleva la vida ha de ser realizado: verdad, coraje, aceptación, razón, amor, belleza, alegría y paz.

Este descubrimiento de la diferencia entre “poder” y “fuerza” ha influido en muchos campos del quehacer humano: negocios, publicidad, educación, psicología, medicina, derecho y relaciones internacionales. Los expertos en cada campo han puesto en marcha los mecanismos del éxito y el genio descritos en este libro con gran efecto.

Más allá de la luz que arroja sobre las actividades humanas ordinarias perseguidas en la vida, la salud, el arte, los deportes, las relaciones, y la política, *Poder contra Fuerza* constituye una de las primeras demarcaciones modernas de los más altos niveles de la conciencia humana (la Realización del Ser, el Vacío, la Nada frente a la Totalidad, la Plena Iluminación) y sus diferenciales fenómenos.

El ensayo autobiográfico al final de este libro, sustancia la avanzada conciencia de su autor. No es necesario que los lectores valoren este aspecto de la vida del autor a fin de beneficiarse de este libro; sin embargo, para los estudiosos, teólogos, y buscadores que entienden la rareza de este estado de conciencia, este reconocimiento puede ser profundamente catalítico.

El Dr. Hawkins describe las gradaciones de la Iluminación con un nivel de claridad que indica la realización de ellas por experiencia. No podemos, después de todo, dibujar un mapa de un lugar que no hemos estado. Las entrevistas en profundidad confirman la presencia de un estado muy avanzado de la conciencia, con todas las características clásicas: la consciencia prístina de la Realidad Última, la compasión por todos los seres, la incansable dedicación a aliviar el sufrimiento, la precisión y elegancia en cada palabra y movimiento, la libertad del ser, la espontaneidad, la alegría radiante, el humor, la unidad con toda la existencia, y una entrega profunda a la Realidad que es inimaginable para la persona media.

Como ocurre con muchos grandes pioneros del espíritu humano, el trabajo por el cual el Dr. Hawkins es ahora reconocido se inició en las

profundidades de su propia conciencia. En los libros posteriores como *El Ojo del Yo, Yo: Realidad y Subjetividad*, *Descubrir la Presencia de Dios*, y *Trascendiendo los Niveles de Conciencia*, explica los niveles más altos de la conciencia en un lenguaje que está “realizado” y es de inspiración para todos los ámbitos de la vida, religiosa y no religiosas, todas las razas, todas las edades, todas las nacionalidades, todos los antecedentes personales.

El regalo de este trabajo para la evolución humana está más allá de lo que puede decirse al respecto.

Sin un mapa en las manos, el tesoro no puede encontrarse. Este camino está abierto a todos los que lo eligen. Todos tenemos diferentes puntos de partida, sin embargo, cada uno de nosotros dirige el timón de nuestro futuro con nuestras propias manos. Se logran avances significativos, sugiere el Dr. Hawkins, al practicar cualquier principio verdadero, como por ejemplo: “Sea amable e indulgente con todos y todo, incluyéndose usted mismo, en todo momento, sin excepción.”

En 2003, los estudiantes de su trabajo solicitaron que el Dr. Hawkins diera un nombre a su cuerpo de enseñanzas. “Devoción a la No- Dualidad”, fue la respuesta, armonizando lo que históricamente había sido visto como opuesto en el viaje interior: el corazón y la mente. Las enseñanzas de la Devoción a la No- Dualidad hacen hincapié en las verdades fundamentales de las grandes tradiciones espirituales del mundo: la bondad y la compasión hacia todo y todos (incluyendo a uno mismo), la humildad, el perdón, la sencillez, el amor como una forma de ser, la reverencia a toda la vida, la devoción a la Verdad, y la entrega a Dios. Se trata de un camino directo hacia la Iluminación en el que cada progresión interna del amor y la integridad eleva toda la existencia: “Cambiamos el mundo no por lo que decimos o hacemos, sino como consecuencia de lo que nos hemos convertido.”

Al igual que otros profesores avanzados (Madre Teresa, Ramana Maharshi), los buscadores vienen de lugares lejanos para estar en su presencia, afirmando que el “aura” o “resplandor” tiene un efecto transformador a través de la “transmisión en silencio.” Él declara que lo que los demás atestiguan en él es realmente su propia naturaleza verdadera: “El Ser del profesor y el propio Ser son uno y lo mismo”

La importancia de su raro estado de consciencia se publicó en un artículo titulado “Más allá de la Razón: la Certeza de la Mística, de Al-Hallaj a David R. Hawkins,” en la *Revista Internacional de Humanidades y Ciencias Sociales* (septiembre de 2011). El artículo da cuenta de sus experiencias espirituales, sus paralelismos con los sabios y santos históricos, y su significado hoy en día. 1

El Dr. Hawkins puede ser muy bien el primer ser humano que haya sido formado como un moderno científico / médico clínico que ha sufrido la transformación clásicamente denominada “Iluminación” o “unión mística”, y luego fue capaz de contextualizar la condición en conferencias y libros. Aunque muchos de nosotros tenemos momentos transitorios de “flujo”, intensa alegría, o auto- trascendencia, es raro que tal estado sea permanente. Históricamente, la mayoría de estos seres permanecen en “Shock de Dios” sin poder hablar de ello. Como William James nos dice en su clásico *Las Variedades de la Experiencia Religiosa*, la experiencia mística es “inefable”.

El Dr. Hawkins se destaca porque, a raíz de la transformación de la conciencia de 1965, se dedicó durante los siguientes treinta años a encontrar los medios para comunicar las verdades espirituales inefables de una manera que fuera comprensible para el mundo moderno y científico. Este libro, *Poder contra Fuerza*, es el vehículo de esa comunicación.

El estado de Iluminación es totalmente completo en su felicidad, de tal manera que uno nunca lo abandona sino para compartir el don que fue recibido por una entrega total al amor a Dios y a los propios seres humanos. Que el Dr. Hawkins volviera a entrar en el mundo de la lógica y el lenguaje con el fin de compartir un “mapa” con nosotros, de manera que también pudiéramos completar nuestro destino dice mucho de su amor desinteresado por la humanidad.

Como explicó una vez, “Al descubrir algo que alivia el sufrimiento - es una responsabilidad compartirlo con los demás para que ellos también se beneficien.” Al igual que Alexander Fleming que descubrió la penicilina y se dedicó a compartir el descubrimiento con todo el mundo, el Dr. Hawkins se ha dedicado a compartir el descubrimiento de la Realidad de la manera más accesible.

- - -

La información y el contexto general de este libro tienen el poder de diagnosticar y resolver todos los bloqueos internos y dolencias. Funciona como una enzima que facilita lo espiritual y aliviar el sufrimiento. Al entrar en contacto con el, potencia los mecanismos innatos de auto- sanación, auto- conciencia, y evolución interior de la psique humana.

Para que el lector pueda verificar el alcance de este efecto, citamos estas representativas declaraciones de su última aparición pública en el otoño de 2011:

*Rev. Dr. Michael Beckwith, fundador del Centro Espiritual Internacional Agape:* “Aunque usted pueda pensar que está desapareciendo a los ojos del público, la frecuencia de la energía de su amor, compasión y sabiduría se mantiene en cada corazón que ha tocado a lo largo de estos años. Y, ciertamente, incluye el mío y el de mi comunidad espiritual. Usted es una bendición cósmica en el planeta, una presencia benéfica, cuya huella es profunda y eterna.”

*Swami Chidatmananda, maestro hindú en la India:* “En nombre de todos los seguidores en la India, ofrezco humildes postraciones y respeto al Dr. David Hawkins por hacer una gran diferencia en nuestras vidas. Sus libros hacen nuestra comprensión de las Escrituras Indias más clara, y esto es cierto para el principiante e igualmente para el estudioso avanzado del sánscrito.”

*El Dr. Britt Mad, ministro senior de la Iglesia de la Unidad y el Vice-Presidente de su Seminario Internacional:* “No puedo agradecerle suficientemente lo que le ha dado al mundo. Cómo ha hecho que las enseñanzas de Jesucristo y de otros maestros, literalmente cobren vida a través de su propio ser y su propia conciencia.”

*Dr. Don MacDonagh, DO, osteópata:* “Yo trabajo en el campo de la medicina y he tenido la oportunidad de ver lo mucho que estas ideas pueden ayudar a los pacientes que están tratando diferentes problemas. Una vez que

llegan a este trabajo, sé que aprenderán cientos de diferentes maneras en las que toda curación es posible por una única razón: el Amor de Dios. En su nombre, muchas gracias por el trabajo de su vida y por todo lo que nos han dado”.

*Jakob y Fabiola Merchant, hablando de la influencia de su trabajo en la crianza de los hijos:* “Hemos estudiado su trabajo durante años, y es la base de nuestra vida juntos. Ha hecho que nuestros hijos siempre nos recuerden que debemos perdonar a todos cada vez que se meten en ¡problemas! Más que nada, usted nos ha enseñado a practicar el amor incondicional y ver la Divinidad en todas las cosas, y no sólo en una montaña aislada, sino en nuestra vida cotidiana.”

*Hombre anónimo, EE.UU.:* “Pasé diez años de mi vida en la adicción, más de cinco años pinchándome heroína, dentro y fuera de las cárceles, viviendo en la calle. Por la misericordia del Señor, estuve expuesto a sus enseñanzas en un centro de rehabilitación hace unos pocos años. Ahora vivo una vida sobria llena de alegría. Usted me trajo a Cristo, Usted me trajo a Krishna, Usted me trajo las salas de recuperación y los 12 pasos. Me despierto por la mañana agradecido de estar vivo. Pensé que estaba condenado a vivir la vida que estaba viviendo durante el resto de mi vida, y me levanto como un hombre libre debido a su gracia. Usted salvó mi vida.”

*Mujer anónima, Canadá:* “Yo solía sufrir de depresión clínica durante toda mi vida. Leí *Poder contra Fuerza*. Y hubo un milagro. No sufrí ataques de pánico nunca más. Disfruto la vida. Me ordeno en libertad. Se que la depresión es una enfermedad que no podemos ver. Está dentro de nosotros, un agujero que nos devora. Y quiero darle las gracias por mi libertad, por mi salud, y por mostrarme el camino de salida de las tinieblas.”

*Mujer anónima, Corea del Sur:* “El Dios con el que crecí era un dios que favorecía a unos pocos y era propenso a la ira y la venganza. No podía aceptar tal Dios. Así que antes era atea, encontré el libro *Poder contra Fuerza*. Al no tener religión ni conocimiento espiritual de ningún tipo, no podía responder a preguntas como '¿Por qué he nacido? ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos cuando morimos?' Cuando tenía 29 años, descubrí los libros del Dr. Hawkins. Después de eso, el mundo no fue nunca más el mismo. De una vida en blanco y negro surgió un mundo exuberante y colorido. Una nueva vida comenzó para mí.”

- - -

La vida, el trabajo, y la presencia del Dr. Hawkins infunden el espíritu humano con una nueva claridad y proporcionan una brújula digna de confianza para el progreso de nuestras vidas individuales y colectivas.

Vivimos en un mundo marcado por el bienestar físico, mental, y el sufrimiento emocional. ¿Qué podemos aprender acerca de nuestros recursos internos sin explotar? ¿Cual es exactamente el efecto de una persona o un grupo que irradia amor, aceptación y compasión? ¿Es realmente posible que nuestra propia conciencia tenga el poder de elevar no sólo a nosotros mismos sino también al mundo? Este libro dice: “Sí”

Al mostrarnos el camino hacia la liberación, el Dr. Hawkins nos da la oportunidad de llegar a ella. Al contextualizar la verdad espiritual elevada en un marco que habla a nuestra mente lineal, lógica, disuelve uno de los

mayores obstáculos a la expansión de la conciencia: la duda intelectual.

Como cualquier padre sabe, se necesita un gran amor para explicar realidades adultas a un niño de manera que el niño pueda entenderlas. Esta ha sido siempre la dificultad del sabio: cómo comunicar las realidades no-lineales que se encuentran más allá del alcance de la mente de una manera que la mente pueda comprenderlas. El Dr. Hawkins desmitifica la vida espiritual al hablar en el lenguaje de nuestro tiempo: la ciencia. Sin embargo, con cada palabra y gesto reverente, él conserva el misterio pleno de lo Absoluto.

Él habla como una persona común y corriente a sus semejantes acerca de la vida humana ordinaria. Él no viste ropas especiales, ni lleva a cabo ceremonias especiales, o enseña cantos especiales o prácticas. Como él mismo dice:

*La verdad del propio Ser puede ser descubierta en la vida cotidiana. Vivir con atención y amabilidad es lo único que se necesita. El resto se revela a su debido tiempo. El lugar de lo común y Dios no son distintos.*

Él afirma la belleza de la vida cotidiana y lo sagrado de cada interacción: “Nuestro amor por los demás, no es diferente de nuestro amor a Dios.”

*La Realidad radical es la siguiente:  
Comprender la esencia de cualquier cosa es conocer a Dios.*

*Fran Grace, Doctor en Filosofía, editor.  
Profesor de Estudios Religiosos y  
Auxiliar de la Sala de Meditación  
Universidad de Redlands, California  
Director Fundador del Instituto de Vida Contemplativa  
Sedona, Arizona*

*Diciembre de 2011*

## **NUEVO PREFACIO**

Desde la publicación original de este libro, ha habido un centenar de presentaciones en todo el mundo, para aclarar y delimitar las cuestiones de la materia.

El libro transmite esperanza. Se define ciertamente en contraste a la conjetura. Introduce la posibilidad de auto-verificación.

En la vida cotidiana, puede llevar años que aparezca un error y sea rectificado, a menudo con un gran coste financiero, así como costes en tiempo y energía. Se gasta un millón de dólares y muchos años en un proyecto para averiguar siquiera si es viable, mientras que se podría encontrar la respuesta en cuestión de segundos. Así que el método descrito en este libro es altamente pragmático.

El mundo está interesado en lo que suena bien lo cual, en la práctica, puede ser desastroso. Es importante diferenciar la esencia de la apariencia. Cosas que parecieron atractivas al final cayeron a pedazos. Cosas que parecieron mundanas probaron ser el soporte real más allá del esfuerzo.

**¡Gloria in Excelsis Deo!**

*David R. Hawkins, Doctor en Medicina y Filosofía  
Director Fundador  
Del Instituto para la Investigación Espiritual  
Sedona, Arizona*

*Diciembre de 2011*

## INTRODUCCIÓN

Todos los propósitos del ser humano tienen la misma meta común de entender o influir sobre nuestra experiencia. Con este fin, el hombre ha desarrollado numerosas disciplinas descriptivas y analíticas: moralidad, filosofía, psicología y así sucesivamente. Se ha invertido una cantidad espectacular de tiempo y dinero en la recolección de datos y análisis en el intento de predecir las tendencias de la humanidad. Implícita en esta búsqueda frenética, se encuentra la expectativa de encontrar la “última respuesta”. Vivimos en la constante creencia de que esta “respuesta” una vez hallada nos resolverá efectivamente el problema de la economía, el crimen, la salud nacional o la política. Pero, hasta ahora, ninguno de estos problemas ha sido resuelto en su totalidad.

No es que carezcamos de información, estamos prácticamente ahogados en ella; el obstáculo es que no tenemos herramientas apropiadas para interpretar el significado de nuestros datos. No hemos hecho las preguntas correctas porque no hemos sabido medir el calibre de la importancia o exactitud de las preguntas.

El dilema del hombre, hoy y siempre, ha sido que ha errado en la identificación de sus propias herramientas intelectuales como realidad. Pero estas suposiciones artificiales son tan sólo el resultado de un punto de percepción arbitrario. La inadecuación de las respuestas que recibimos es una consecuencia directa de las limitaciones implícitas en los puntos de vista del interrogador. Ligeros errores en la información de las preguntas resultan en graves errores en las respuestas que siguen.

La comprensión no proviene simplemente de examinar los datos en un contexto en particular. La información es inútil hasta que sabemos su significado. Para entender su significado, no solamente tenemos que hacer las preguntas correctas, también necesitamos los instrumentos apropiados para medir los datos en un proceso significativo de clasificación y descripción.

La mayor parte de la conducta humana se ha mantenido indescifrable a pesar de todos los intentos por comprenderla en profundidad. Los sistemas que hemos creado para lograr la comprensión pueden parecer extensos e impresionantes, pero cada uno a su vez nos ha llevado a un callejón sin salida debido a las limitaciones inherentes al diseño original. A medida que exploramos la naturaleza de los problemas del hombre, queda claro que nunca ha habido un criterio experimental fiable con el que medir e interpretar las motivaciones y las experiencias del hombre a lo largo de la historia.

La filosofía en todas sus ramas intenta comprender la experiencia humana mediante la creación de abstracciones e hipotecan su concordancia con algo de la realidad última. Los sistemas políticos están todos basados en suposiciones acerca de los relativos valores humanos que carecen de cualquier base fáctica demostrable. Todos los sistemas de moralidad se resuelven en los intentos arbitrarios para reducir las enormes complejidades del comportamiento humano a las categorías simplistas del bien y el mal. El psicoanálisis, al exponer la mente inconsciente, ha agravado esa confusión, dando lugar a una desconcertante variedad de tratamientos y psicologías derivadas de diversos puntos de vista. Este parloteo constante sobre el intento del hombre por comprenderse a sí mismo, finalmente produce un pantano semántico en el que, al final, de nada puedes decir si probablemente

es cierto en algún grado. Debido a la incertidumbre sobre la naturaleza exacta de la causalidad, aun cuando se obtienen resultados mensurables, están sujetos a ser atribuida a causas ficticias.

Los errores fatales de todos los sistemas conceptuales han sido, primordialmente: (1) la falta de diferenciación entre el sujeto y el objeto; (2) el haber hecho caso omiso a la limitación del contexto inherente en el diseño básico y la terminología; (3) ignorar la naturaleza de la conciencia por sí misma y (4) no comprender la naturaleza de la causalidad. Las consecuencias de estas deficiencias serán obvias al explorar las áreas más importantes de la experiencia humana desde una nueva perspectiva, con nuevas herramientas.

La sociedad expande constantemente sus esfuerzos por corregir los efectos en lugar de las causas, lo cual es una de las razones por las cuales el desarrollo de la conciencia humana prosigue tan lentamente. Los seres humanos están apenas en el primer escalón de la escala evolutiva, pues, todavía no hemos resuelto ni siquiera los problemas más primitivos tales como el hambre en el mundo. De hecho, los logros de la humanidad hasta ahora son más espectaculares por haberse alcanzado casi ciegamente, por tanteo. Mientras esta búsqueda fortuita de soluciones ha dado como resultado un laberinto de una complejidad frustrante, las respuestas verdaderas han tenido siempre un sello de simplicidad. La ley básica del universo es la economía. El universo no desperdicia ni una sola partícula básica, todo sirve para un propósito y se ajusta en equilibrio, no ocurren acontecimientos ajenos a él.

El hombre está atrapado en su falta de conocimiento sobre sí mismo hasta que pueda aprender a mirar más allá de las causas aparentes. En la historia de la humanidad, podemos notar que las respuestas nunca surgen por identificar las causas aparentes. En la historia de la humanidad podemos notar que las respuestas nunca surgen por identificar las “causas” en el mundo. En cambio, es necesario identificar las condiciones que descansan bajo las causas visibles y estas condiciones solamente existen dentro de la conciencia misma del hombre. No se pueden encontrar respuestas definitivas a ningún problema mientras se aíslan las consecuencias de hechos que ocurren en el mundo material y se proyecten en una noción mental específica de “causalidad”. No hay causas dentro del mundo observable, pues tal como demostraremos: el mundo observable es un mundo de efectos.

¿Cuál es el pronóstico humano? ¿Es la sociedad en virtud de sus propios subsistemas caóticos un monstruo fuera de control, de por sí condenado? De esta perspectiva subyace una aprehensión general de la sociedad sobre el futuro. Encuestas internacionales indican un alto nivel de infelicidad en cualquier parte del mundo, incluso en los países más avanzados.<sup>2</sup> Mientras que la mayoría de las personas se resignan a una visión pesimista y a orar por una vida mejor en el “aquí y ahora” los pocos visionarios que prevén un futuro utópico son incapaces de describir los medios necesarios para llevarlo a cabo. La sociedad necesita *visionarios de medios y no soñadores de los fines*. Una vez que tengamos los medios, los fines se revelarán por sí mismos.

La dificultad en encontrar los métodos efectivos se reduce a sí misma, bajo examen, a nuestra incapacidad de discriminar lo esencial de lo no esencial. Hasta ahora, no ha habido un sistema que proporcione un método

por medio del cual se distingan las soluciones poderosas y efectivas de las débiles o ineficaces. Nuestros métodos de evaluación por sí mismos han sido incapaces desde sus inicios de ejecutar evaluaciones realistas.

Las elecciones de la sociedad, la mayoría de las veces, son el resultado de la conveniencia, la falacia estadística, los sentimientos, la presión política o de los medios de comunicación, los prejuicios personales y los propios intereses. Las decisiones cruciales que afectan las vidas de todos y cada uno de los habitantes del planeta, se realizan bajo condiciones que garantizan virtualmente el fracaso. Debido a que las sociedades carecen de la base real necesaria para la formulación de las resoluciones efectivas de los problemas, estas sociedades retroceden, una y otra vez, en un tipo de recurso del uso de la fuerza (en sus variadas formas de expresión, tales como la guerra, las leyes, los impuestos, las reglas y las regulaciones), lo cual es extremadamente costoso, en lugar de emplear el poder, lo cual es económico.

Los dos tipos de facultades funcionales más básicas que posee la humanidad, la razón y los sentimientos, son inherentemente poco confiables, como lo comprueba nuestra historia de supervivencia precaria tanto individual como colectiva. A pesar de que atribuimos nuestras acciones a la razón, el hombre en realidad funciona primordialmente según el reconocimiento de patrones, el arreglo lógico de datos sirve principalmente para acentuar el sistema de reconocimiento de patrones que se convierte entonces en la "verdad". Pero nada es "verdadero", para siempre excepto bajo ciertas circunstancias, y entonces solamente desde un punto de vista particular, con característica débilmente sustentadas.

Como resultado, el hombre juicioso, deduce que todos los problemas surgen de la dificultad del "conocimiento". Al final, la mente llega a la epistemología, la rama de la filosofía que examina la cuestión de cómo y hasta qué punto el hombre conoce algo. Tal discurso filosófico puede parecer erudito o irrelevante, pero las preguntas que se plantean se encuentran en el propio núcleo de la experiencia humana. No importa donde comencemos el cuestionamiento del conocimiento humano, siempre terminamos observando el fenómeno de la percepción y la naturaleza de la conciencia humana. Y, eventualmente, llegamos a las mismas conclusiones: cualquier tipo de avance ulterior acerca de la condición humana requiere una base verificable del conocimiento, ante la cual podamos depositar nuestra confianza.

El principal obstáculo en el desarrollo humano, es, pues, la falta de conocimiento sobre la naturaleza de la conciencia misma. Si miramos dentro de nosotros segundo a segundo los procesos de nuestras mentes, pronto notaremos que la mente actúa mucho más rápido de lo que los reconoce. Aparentemente tenemos la noción de que nuestras acciones están basadas en decisiones inteligentes lo cual se convierte en una gran ilusión. El proceso de toma de decisiones es una función de la conciencia misma; en la toma de decisiones, la mente se ve involucrada y enfrentada, con una rapidez enorme, a millones de datos y de sus correlaciones y proyecciones, situación que va más allá de la comprensión consciente. Esto es una función global dominada por modelos de energía que la nueva ciencia de la dinámica no lineal denomina atractores.

La conciencia automáticamente escoge lo que estima mejor en cada momento ya que a fin de cuentas, es la única función de la cual es capaz. El

peso relativo y el mérito dado a ciertos datos están determinados por un modelo atractor predominante que funciona en el individuo o en un grupo colectivo de mentes. Estos modelos pueden ser identificados, descritos y calibrados, surgiendo de esa información una comprensión totalmente nueva de la conducta humana, la historia y el destino de la humanidad.

El presente volumen, es el resultado de veinte años de intensa investigación que implica millones de calibraciones, pueda hacer que tal entendimiento esté a disposición de cualquiera. Que esta revelación procedente de una conexión fortuita entre la fisiología de la conciencia, la función del sistema nervioso humano, y la física del universo, no sea sorprendente cuando recordemos que somos, después de todo, parte de un universo en el que todo está conectado con todo lo demás; todos sus secretos están, por tanto, al menos en teoría, disponibles para nosotros si sabemos dónde y cómo mirar.

¿Puede el hombre levantarse por sus propios esfuerzos? ¿Por qué no? Todo lo que tiene que hacer es aumentar su flotabilidad y el sin esfuerzo se elevará a un estado superior. La fuerza no puede lograr esa hazaña; el poder no sólo puede, sino que lo hace constantemente.

El hombre piensa que vive en virtud de las fuerzas que él puede controlar, pero de hecho, se rige por un poder de origen no revelado, poder sobre el que no tiene control. Debido a que el poder se hace sin esfuerzo, pasa desapercibido e insospechado. La fuerza es vivida a través de los sentidos; el poder sólo puede ser reconocido a través de la consciencia interior. El hombre está inmovilizado en su estado actual por su alineación a patrones atractores de energía muy poderosos, que él mismo inconscientemente, pone en movimiento. Momento a momento, está suspendido en este estado de evolución, retenido por las energías de la fuerza, impulsado por las energías del poder.

El individuo es pues, como un corcho en el mar de la conciencia -el no sabe dónde está, de dónde viene, ni a dónde va, y él no sabe por qué. El hombre divaga en este enigma sin fin, preguntándose las mismas cuestiones siglo tras siglo, y así seguirá, a falta de un salto cuántico en la conciencia. Un hito de tal súbita expansión del contexto y la comprensión es una experiencia interior de alivio, alegría y asombro. Todos los que han tenido tal experiencia sienten después que el universo les ha concedido un don precioso. Los hechos se acumulan por el esfuerzo, pero la verdad se revela sin esfuerzo. 5

Esperemos que, a través de este libro, el lector pueda comprender y luego preparar las condiciones para una revelación personal; hacerlo es la aventura definitiva.

## PRIMERA PARTE: HERRAMIENTAS

### CAPÍTULO 1

#### Avances Cruciales En El Conocimiento

La evolución de este trabajo se inició en 1965 y fue propiciada por el desarrollo en numerosos campos científicos, pero, de los cuales, sólo unos pocos fueron de especial importancia. La investigación clínica del sistema nervioso y el funcionamiento integral del organismo humano resultaron claves en el desarrollo, en los años setenta, de la formación de una nueva ciencia llamada *kinesiología* 1. Mientras tanto, en el área tecnológica, se diseñaron computadoras capaces de hacer millones de cálculos en milésimas de segundo, haciendo posible las nuevas herramientas de la inteligencia artificial 2. Este acceso abrupto a masas de datos anteriormente inconcebibles, fomentaron una perspectiva revolucionaria de los fenómenos naturales: la *teoría del caos*. Simultáneamente, en las ciencias teóricas, la mecánica cuántica conllevó al avance de la física teórica; a través de las matemáticas asociadas, emerge un nuevo estudio de *dinámica no lineal* siendo este uno de los avances de mayor alcance de la ciencia moderna, cuyo impacto a largo plazo todavía no se ha calculado 3.

La kinesiología expuso, por primera vez, la conexión íntima entre la mente y el cuerpo, revelando que la mente “piensa” con el cuerpo mismo. Por lo tanto, facilitó el camino para la exploración de las formas en que la conciencia se revela a sí misma en los sutiles mecanismos que están detrás del proceso de las enfermedades 4.

Computadoras avanzadas, permitiendo la descripción de vastas cantidades de datos a través de gráficas, revelaron sistemas insospechados dentro de los que habían sido ignorados como datos indescifrables o sin significado, datos caóticos 5. Teóricos en diversos campos fueron repentinamente capaces de insinuar métodos coherentes para la comprensión de datos que habían sido considerados incoherentes o *no lineales* (difusos o caóticos), y por lo tanto, inaccesibles a través de la teoría lógica probabilística convencional y de las matemáticas.

El análisis de estos datos “incoherentes” identificó modelos ocultos de energías, o *atractores* (los cuales han sido postulados por las matemáticas avanzadas o ecuaciones no lineales), que existían detrás de los fenómenos naturales aparentemente aleatorios 6. Las gráficas computarizadas mostraron claramente los diseños de estos campos atractores. El potencial implícito para llevar a cabo el análisis de sistemas presuntamente imprevisibles en áreas tan dispares como la mecánica de los fluidos, la biología humana y la astronomía estelar, parece ilimitado. (Pero, por lo general, el público ha permanecido ignorante en el campo de la dinámica no lineal, excepto por la aparición en el medio comercial de algunos intrigantes modelos gráficos computarizados generados por la geometría fractal).

Durante la era que precedió a estas revelaciones, la ciencia lineal ha crecido progresivamente divorciada del interés general con las formas básicas de la vida misma (todos los procesos vitales son, en efecto, no lineales). Este desinterés generalizado también se observó en la medicina, la cual, cuando le presentaron los increíbles descubrimientos de la kinesiología, se limitó a ignorar la información porque, carecía de contexto, ningún paradigma de la realidad con el que comprenderlo. La medicina había olvidado que era un arte y que la ciencia era sencillamente una herramienta de ese arte.

Dentro de la medicina, la psiquiatría ha sido siempre mantenida a distancia por los médicos tradicionalistas debido a que estos consideran que tratar los aspectos inmensurables de la vida humana es un aspecto de la medicina que les parece menos “científica”, esto es, desde el punto de vista newtoniano. La psiquiatría académica, de hecho, ha logrado los progresos científicos más importantes en farmacología desde los años cincuenta. Sin embargo, sigue siendo el área de la medicina más no- lineal, examinando temas tales como la intuición, la toma de decisiones y el fenómeno entero de la vida como proceso. Aunque en la literatura de la psiquiatría académica, se mencionan pocas veces temas como el amor, el sentido de la vida, los valores humanos o la voluntad, la disciplina psiquiátrica intenta por lo menos abarcar un punto de vista del hombre más amplio que el de los otros campos médicos tradicionales.

- - -

Independientemente de la rama investigativa en la cual uno se inicie: filosofía, teoría política, teología todas las vías de investigación con el tiempo convergen en un punto en común: la búsqueda de un entendimiento organizado de la naturaleza de la conciencia pura. Pero de todas las grandes empresas del conocimiento humano señaladas anteriormente, aún la kinesiología y la dinámica no lineal, se detienen en esta gran barrera del conocimiento humano: la investigación de la naturaleza de la conciencia misma. Es cierto que algunos pensadores avanzados fueron más allá de los parámetros de sus respectivos campos y comenzaron a interrogarse acerca de la relación entre el universo, la ciencia y la conciencia pura, en su experiencia como mente 7. De momento nos referiremos a sus teorías y a su impacto en el avance del entendimiento humano.

La tesis del presente trabajo se deriva de la combinación de estas diversas disciplinas científicas siguiendo una metodología elegantemente sencilla y gratificante. Hemos encontrado, por consiguiente, que la conciencia puede, de hecho, ser investigada. Y aunque no estaban disponibles hasta ahora mapas para tales estudios, las investigaciones sobre el tema han producido su propio diseño, y con él, el contexto necesario para comprender sus descubrimientos.

En vista de que todo en el universo está conectado con todo lo demás,<sup>8</sup> no es sorprendente que uno de los objetos principales de este estudio, un mapa de los campos energéticos de la conciencia, se relacione con todas las otras áreas de investigación y sea corroborada por ellas, unificando la diversidad de la experiencia humana y de sus expresiones en un paradigma que lo abarca todo <sup>9</sup>. Tal discernimiento busca desviar la dicotomía artificial entre el sujeto y el objeto, trascendiendo el limitado punto

de vista que crea la ilusión de la dualidad. Lo subjetivo y lo objetivo son, de hecho, uno y lo mismo 10, tal como puede ser demostrado sin recurrir a las ecuaciones no lineales o a las gráficas computarizadas.

Al identificar lo subjetivo y lo objetivo como iguales, somos capaces de trascender las restricciones del concepto de tiempo, el cual por su propia definición es un escollo importante para la comprensión de la naturaleza de la vida, especialmente para su expresión como experiencia humana. Si en realidad lo subjetivo y lo objetivo son uno y lo mismo, entonces podemos encontrar las respuestas a todas las preguntas sencillamente observando dentro del propio hombre. Tan solo registrando nuestras observaciones, surge ante nosotros una visión enorme, que se manifiesta sin limitaciones y que respeta posibles y futuras investigaciones al respecto.

Cada uno de nosotros posee una computadora mucho más avanzada que la máquina inteligente artificial más elaborada disponible, la mente humana. La función básica de cualquier aparato de medición es simplemente brindar una señal que indique, por medio de un instrumento, la detección del cambio más ligero. En los experimentos descritos en este libro, las reacciones del cuerpo humano ofrecen tal señal de cambio en diversas condiciones. Como veremos, el cuerpo puede discernir a un grado extremo la diferencia entre lo que apoya la vida y lo que no lo hace.

No estamos sorprendidos de esto. Todas las cosas vivas reaccionan positivamente a lo que apoya la vida y negativamente a lo que no lo hace; esto es un mecanismo fundamental de supervivencia. La capacidad de detectar cambios y reaccionar correctivamente es inherente a todas las formas de vida, de tal manera, los árboles son más pequeños a elevaciones mayores ya que el oxígeno en la atmosfera escasea. El protoplasma humano es mucho más sensible que el de un árbol.

La metodología, proveniente de un estudio de dinámica no lineal, la cual usamos en este trabajo de desarrollo de un mapa de los campos de la conciencia humana, es conocida como *investigación de atractores*. Se preocupa de la identificación de los rangos de poder de los campos de energía utilizando el *análisis del punto crítico* 11. (El análisis del punto crítico es una técnica derivada del hecho de que en cualquier sistema altamente complejo, hay un punto crítico específico en el cual el más mínimo estímulo generará el cambio más grande. Por ejemplo, las ruedas grandes de un molino pueden ser detenidas tocando ligeramente el mecanismo de escape correcto, y es posible paralizar una locomotora gigantesca si usted sabe exactamente donde colocar su dedo).

La dinámica no lineal permite activar estos modelos críticos para que sean identificados en presentaciones complejas, aún cuando estén oscurecidos por incoherencias o masas puras de datos indescifrables. Se descubre la relevancia en lo que el mundo desecha como irrelevante, usando un enfoque totalmente diferente y métodos totalmente diferentes para la resolución de problemas de los cuales el mundo está familiarizado. 12

El mundo asume convencionalmente que el procesamiento de problemas requiere comenzar desde lo conocido (la pregunta o las condiciones) y moverse hacia lo desconocido (las llamadas respuestas) en una secuencia temporal que sigue pasos definitivos y progresión lógica. La dinámica no lineal se mueve en la dirección opuesta: ¡de lo desconocido (los datos no deterministas de la pregunta) hacia lo conocido (la respuesta)!

Funciona dentro de un paradigma diferente de causalidad. El problema es visto como definición y acceso en lugar de secuencia lógica (como solucionando un problema con ecuaciones diferenciales). 13

Pero antes de que intentemos seguir con la definición de las preguntas de este estudio, examinemos con mayor detalle parte del material que hemos presentado.

### Atractores

*Atractor* es el nombre dado a un modelo identificable que emerge de una masa de datos sin significado aparente. Hay una coherencia oculta en todo lo que parece incoherente. Esta coherencia interna fue demostrada primero en la naturaleza por Edward Lorenz al estudiar las gráficas computarizadas derivadas de los modelos climáticos por largos periodos de tiempo. El modelo atractor que él identificó es ahora el famoso modelo llamado “la mariposa de Lorenz”.

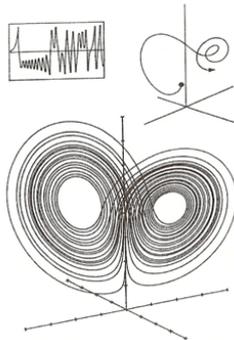


Figura 1  
Mariposa de Lorenz

Diferentes tipos de atractores son denominados con nombres diferentes, por ejemplo, *atractores extraños*. Pero lo más importante para nuestra investigación es el descubrimiento de que algunos modelos son muy poderosos y otros son mucho más débiles. Hay un punto crítico que diferencia las dos clases distintas. Este fenómeno es paralelo y corolario a los enlaces de alta y baja energía en la matemática de los enlaces químicos.

### Campos de Dominio

Un campo de dominio es exhibido por modelos de alta energía en su influencia sobre los más débiles. Esto se puede comparar con la coexistencia de pequeños campos magnéticos dentro de campos mucho más grandes de un electroimán gigante. El universo fenomenológico es la expresión de la interacción de patrones atractores infinitos de fuerzas variadas. Las complejidades interminables son las reflexiones de las infinitas reverberaciones de los aumentos y disminuciones de estos campos, sintetizadas por sus armonías y otras interacciones.

### Análisis del Punto Crítico

El concepto de causalidad newtoniano tradicional (ver más abajo) ha excluido todos los datos “no deterministas” debido a que dicha información no se ajustaba a su paradigma. Con los descubrimientos de Einstein, Heissenberg, Bell, Böhr y otros grandes innovadores, sin embargo, nuestro modelo del

universo se expandió rápidamente. La física teórica avanzada demostró que el universo depende sutilmente e interactúa con todo lo demás. 14

El universo clásico newtoniano tetra-dimensional es a menudo descrito como un mecanismo de reloj gigante con las tres dimensiones de espacio manifestando procesos lineales en el tiempo. Si observamos un mecanismo de reloj aun más simple, notaremos entonces que algunos engranajes se mueven lenta y sopesadamente, mientras que otros se mueven rápidamente, con pequeñas oscilaciones girando alrededor mientras los mecanismos de escape se balancean hacia delante y atrás. Presionar uno de los engranajes más grandes no tendría efecto en el mecanismo; sin embargo, en algún lugar hay un mecanismo de delicado equilibrio, en el cual el más mínimo contacto detiene todo el equipo. Esto se identifica como el “punto crítico” en donde la fuerza mínima ejerce el mayor efecto.

### Causalidad

Dentro del mundo observable, se presume convencionalmente que la causalidad funciona de la siguiente forma:

**A→B→C**

A esto se le llama una secuencia lineal determinista, como bolas de billar golpeándose las unas a las otras en secuencia. La presunción implícita es que A causa B causa C.

Pero nuestra propia investigación indica que la causalidad funciona en una forma completamente diferente, en la que el patrón atractor complejo “ABC” se divide en sus “operantes” y es expresado como una aparente secuencia “A, luego B, luego C” de la percepción.



En este diagrama vemos que la fuente (ABC), que no es observable, deriva en la secuencia visible, que es un fenómeno observable dentro del medible mundo tridimensional. Los típicos problemas a los que el mundo intenta hacer frente existen en el nivel observable de  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ . Pero nuestro trabajo es encontrar el patrón atractor inherente, el ABC del cual parece surgir  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ .



- Patrón atractor
- Operantes
- Acontecimientos Observables

En este simple diagrama, los operantes trascienden tanto lo observable como lo no observable; los cuales podríamos visualizar como un arco iris que sirviera de puente entre los dominios deterministas y no-deterministas. (La existencia de los operantes puede ser deducida haciendo la pregunta, “¿qué abarca tanto a lo posible como a lo imposible, lo conocido y lo desconocido? O sea, ¿cuál es la matriz de todas las posibilidades?”).

La descripción de la forma en que funciona el universo está de acuerdo con la teoría del físico David Bohm, quien describió el universo holográfico con un orden invisible implicado (“envuelto”) y un manifiesto explicativo (“desenvuelto”). 15. Pero es importante notar que este entendimiento científico corresponde con la visión de la realidad experimentada a través de la historia por sabios iluminados, quienes han evolucionado más allá de la conciencia a un estado de pura consciencia. 16 Bohm postula una fuente que está más allá de los dominios explicativos e implicados, muy parecido al estado de pura consciencia descrita por los sabios. 17

El advenimiento de las supercomputadoras de inteligencia artificial ha permitido la aplicación de teorías de dinámica no lineal para ser aplicadas al estudio de las funciones del cerebro a través de la técnica del *modelo neurofisiológico*. 18 La función de la memoria ha sido estudiada especialmente por medio de modelos neurales, entre los cuales, se han identificado redes de atractores. Las conclusiones de las investigaciones actuales son que las redes neurales del cerebro actúan como un sistema de patrones atractores, de forma que el sistema no se comporta en general de forma aleatoria, aunque cada neurona individual puede comportarse de manera aleatoria. 19

Los modelos neuronales de la conciencia revelan un tipo de redes neurales llamadas “sistemas de satisfacción restringidos” 20. En estos sistemas, una red de unidades de neuronas interconectadas opera dentro de una serie de límites y de esta manera programa los patrones atractores, algunos de los cuales han sido identificados con la psicopatología 21. Este tipo de modelo correlaciona la conducta con la fisiología y compara los resultados de nuestras pruebas musculares kinesiológicas demostrando la conexión entre la mente y el cuerpo.

En términos derivados de la *teoría del caos*, el estudio clínico descrito en las siguientes páginas ha identificado un *espacio fase*, abarcando el rango total de la evolución de la conciencia humana. Dentro de este rango, han sido designados numerosos patrones atractores de poder creciente. Estos patrones representan campos de energía que son cualidades de la conciencia misma en vez de ser de otro individuo en particular, tal como se muestra por su ocurrencia a través de grandes poblaciones sobre largos períodos de tiempo, independientemente de los examinadores o de los sujetos.

La evolución de la conciencia y el desarrollo de la sociedad humana pueden ser representados en los términos matemáticos de la dinámica no lineal. Nuestro estudio compete con un número limitado de parámetros de la conciencia que calibramos de 1 a 1.000. Los números representan el logaritmo (en base 10) del poder de los campos respectivos. El campo entero o el espacio de la fase de la conciencia misma es ilimitado, llegando hasta el infinito. El rango de 1 a 600, representando el dominio de la vasta

mayoría de la experiencia humana, es el campo de acción principal de este estudio; los niveles de 600 a 1.000, los cuales son el dominio de la evolución no-ordinaria de iluminación espiritual, de los sabios y de los estados espirituales más altos, serán descritos después.

Dentro del campo total estudiado, surgieron patrones secuenciales que identificaron los poderes progresivos de los campos atractores en los cuales había variaciones locales, pero consistencia global. Los llamados atractores extraños pueden ser de alta o baja energía, y el punto crítico en nuestros datos parece ser el rango de calibración de 200. Por debajo del cual el poder de los atractores sería descrito como débil o negativo, y por encima fuerte o positivo. Para cuando alcanzamos la calibración de 600, los atractores se convirtieron en tremendamente poderosos.

Un elemento importante de la teoría del caos, la cual es útil en la comprensión de la evolución de la conciencia, es la *ley de dependencia sensible de las condiciones iniciales* 22. Esto se refiere al hecho de que una variación extremadamente mínima sobre un período de tiempo puede tener el efecto de producir un cambio profundo 23, tanto así como lo que sucedería a una embarcación cuyo rumbo estuviese tan solo un grado desviado de la brújula terminaría eventualmente a cientos de millas alejada de su curso. Este fenómeno, al cual nos referiremos con más detalle después, es un mecanismo esencial de toda evolución y también es la base del potencial del proceso creativo.

- - -

En resumen, podemos ver que desde tiempos inmemoriales, el hombre ha tratado de encontrarle sentido a la enorme complejidad y a la frecuente incertidumbre de la conducta humana. Se han construido una multitud de sistemas para tratar de hacer comprensible lo incomprensible. “Encontrar el sentido” ha significado por lo general ser definible en términos lineales, lógicos y racionales. Pero el proceso, y por lo tanto la experiencia de la vida misma, es orgánico, es decir, no lineal por definición. Esta es la fuente de la ineludible frustración intelectual del hombre.

En este estudio, sin embargo, las respuestas a las pruebas han sido independientes de los sistemas de creencia o el contenido intelectual de nuestros sujetos. Lo que surgió fueron patrones de campos energéticos que eran aspectos de la conciencia misma, sin tomar en cuenta las identidades individuales. En el lenguaje común de los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro, podemos decir que los sujetos del ensayo reaccionaron globalmente a un campo atractor, sin importar la variación individual de la lógica o razón o sistema de pensamiento del hemisferio izquierdo. Los resultados del estudio indicaron que patrones profundamente poderosos organizan la conducta humana.

Podemos intuir, entonces, que hay un dominio infinito de un potencial también infinito (la conciencia misma) dentro de la cual hay un Campo atractor enormemente poderoso organizando toda la conducta humana en lo que es innato a la “humanidad”. Dentro del gigantesco Campo atractor están los Campos secuenciales de energía y poder progresivamente menores. Estos Campos, a su vez, dominan la conducta, para que los modelos definibles sean consistentes a través del tiempo y de las culturas, a lo largo

de la historia de la humanidad. Las interacciones de estas variaciones dentro de los Campos atractores conforman la historia de la civilización y de la humanidad. (Un estudio lateral no reportado en este libro, indicaba que los reinos vegetal y animal también están controlados por Campos atractores de poder jerárquico).

Nuestro estudio se correlaciona bien con la hipótesis de los “campos morfogenéticos” de Rupert Sheldrake, así como con el modelo holográfico de Karl Pribram sobre la función del cerebro y la mente 24. (Note que en el universo holográfico, los logros de cada individuo contribuyen al avance y al bienestar del todo). Nuestro estudio también se correlaciona con las conclusiones alcanzadas por el premio Nobel Sir John Eccles, quien señala que el cerebro actúa como un receptor para los patrones energéticos residentes en la mente misma, la cual existe como una conciencia expresada en forma de pensamiento 25. Es la vanidad del ego la que reclama los pensamientos como “míos”. El genio, por otro lado, se atribuye comúnmente el origen de los accesos creativos de la conciencia que es la base de toda la conciencia, la cual ha sido denominada tradicionalmente Divinidad.

## CAPÍTULO 2

### **Historia y Metodología**

La base de este trabajo es la investigación realizada durante un periodo de más de veinte años, involucrando millones de calibraciones en miles de sujetos experimentados de todas las edades y tipos de personalidad, y de todas las formas de vida. Por su diseño, el estudio es clínico en su metodología y por lo tanto tiene amplias implicaciones pragmáticas. Debido a que el método experimental es válido al ser aplicado en todas las formas de la expresión humana, se han tomado calibraciones acertadas con la literatura, la arquitectura, el arte, las ciencias, los eventos mundiales y las complejidades de las relaciones humanas. El campo de prueba para la determinación de los datos es la totalidad de la experiencia humana a través del tiempo.

Mentalmente, los sujetos experimentados variaban desde lo que el mundo llama “normal”, hasta pacientes psiquiátricos severamente enfermos. Los sujetos fueron examinados en Canadá, Estados Unidos, México y a lo largo de América del Sur y Europa del Norte. Eran de todas las nacionalidades, etnias y religiones, de todas las edades desde niños hasta ancianos de noventa años, y cubrían una amplia variedad en cuanto a salud física y emocional. Los sujetos fueron examinados individualmente y en grupos por muchos examinadores, y por grupos de examinadores distintos. En general, los resultados fueron idénticos y totalmente reproducibles, satisfaciendo el requerimiento fundamental del método científico: la replicabilidad experimental perfecta. 1

Los sujetos fueron seleccionados de manera aleatoria y examinados en una amplia gama de situaciones físicas y conductuales: en la cima de montañas y a la orilla del mar, en fiestas y durante las labores diarias, en momentos de alegría y de dolor. Ninguna de estas circunstancias tenía un efecto sobre los resultados de la prueba, los cuales fueron universalmente consistentes sin tomar en cuenta ningún factor ajeno, con la excepción singular de la metodología del procedimiento del experimento mismo. Debido a la importancia de este factor, describimos a continuación el método experimental en detalle.

#### **Antecedentes Históricos**

En 1971, tres fisioterapeutas publicaron un estudio definitivo sobre las pruebas musculares 2. El doctor George Goodheart, de Detroit, Michigan, había estudiado técnicas de pruebas musculares en su práctica clínica y realizó el descubrimiento radical de que la fortaleza o la debilidad de cada músculo estaba conectada a la salud o la patología de un órgano del cuerpo correspondiente 3. Más tarde demostró que cada músculo individual estaba asociado con un meridiano de la acupuntura y cotejaba su trabajo con el del doctor Felix Mann sobre el significado médico de los meridianos de la acupuntura. 4

En 1976, el libro de Goodheart sobre la kinesiología aplicada había llegado a su doceava edición; comenzó a enseñar la técnica a sus colegas y también publicaba mensualmente cintas sobre sus investigaciones. Su

trabajo fue rápidamente asumido por otros, lo cual llevó a la formación del Colegio Internacional de Kinesiología Aplicada, además, muchos miembros también pertenecían a la Academia de Medicina Preventiva. Una exposición exhaustiva del desarrollo de este campo fue detallada por David Walther en su extenso volumen sobre kinesiología aplicada, también publicado en 1976.  
5

Inicialmente, el descubrimiento más espectacular de la kinesiología fue una demostración clara de que los músculos se debilitan instantáneamente cuando el cuerpo es expuesto a estímulos adversos. Por ejemplo, si un paciente con hipoglicemia ponía azúcar en su lengua, al realizar la prueba muscular, el músculo deltoides (el cual se usa normalmente como un indicador) se debilitaba instantáneamente. En consecuencia, se descubrió que las sustancias que eran terapéuticas para el cuerpo hacían que los músculos se fortalecieran instantáneamente.

Como la debilidad de cualquier músculo en particular indicaba la presencia de un proceso patológico en su órgano correspondiente (corroborado por diagnosis a través de la acupuntura y de exámenes físicos o de laboratorio), era una herramienta altamente útil para detectar las enfermedades. Miles de profesionales comenzaron a usar el método, acumulándose rápidamente datos que mostraban que la kinesiología era una técnica importante y confiable que podía monitorear acertadamente la respuesta de un paciente a un tratamiento dado.

La técnica encontró amplia aceptación entre los profesionales de diversas disciplinas y aunque nunca logró ser aceptada por la medicina tradicional, era usada extensamente por los médicos orientados holísticamente. Uno de estos era el doctor John Diamond, un psiquiatra que comenzó a usar la kinesiología para diagnosticar y tratar a sus pacientes psiquiátricos, denominándola "kinesiología de la conducta". 6

Mientras otros investigadores estaban indagando sobre la utilidad del método en la detección de alergias, desórdenes nutricionales y respuestas a las medicinas, el doctor Diamond usaba la técnica para investigar los efectos adversos de una gran variedad de estímulos psicológicos, tales como las formas en las artes, la música, la expresión facial, la modulación de la voz y la tensión emocional. Era un maestro Excelente, y sus seminarios atraían miles de profesionales quienes regresaban a su consultorio con un interés y curiosidad renovados mientras que exploraban las aplicaciones de la técnica.

Además de su aplicabilidad inclusiva, la prueba era rápida, simple, fácil de llevar a cabo y altamente decisiva; todos los investigadores confirmaban la absoluta replicabilidad de los resultados de las pruebas. Por ejemplo, el edulcorante artificial daba como resultado debilidad en todos los sujetos, sin importar si era colocado en la lengua, mantenido en su envoltura adyacente al plexo solar, o escondido en un sobre blanco (sin que el examinador o el sujeto supieran su contenido).

Que el cuerpo respondiera aunque la mente no estuviera al tanto era absolutamente impresionante. La mayoría de los profesionales realizaban su propia investigación verificable, colocando varias sustancias en sobres blancos enumerados y haciendo que una persona que no estuviera al tanto del contenido realizara la prueba. La conclusión arrolladora fue que el cuerpo responde verdaderamente en forma precisa, aún cuando la mente esté inconsciente.

La confiabilidad de la experiencia de la prueba nunca cesó de sorprender al público y a los pacientes, y, en este caso, a los mismos profesionales. Cuando me encontraba de gira dando conferencias, con audiencias de 1.000 personas, 500 sobres contenían edulcorante artificial para ser entregados a la audiencia, así como 500 sobres idénticos que contenían vitamina C orgánica. La audiencia se dividía y se alternaban para probarse los unos a los otros. Cuando los sobres se abrían, la reacción de la audiencia era de asombro y fascinación cuando veían que todo el mundo había respondido con debilidad al edulcorante artificial y con fortaleza a la vitamina C. Los hábitos nutricionales de innumerables familias cambiaron debido a esta sencilla demostración.

Al principio de los años setenta, la profesión médica en general, y la psiquiatría en particular, estaba sumamente reticente, por no decir abiertamente hostiles, a la idea de que la nutrición tenía mucho que ver con la salud en lo absoluto, aún menos con la salud emocional o la función cerebral. La publicación del libro *Orthomolecular Psychiatry - Psiquiatría Ortomolecular*, de mi autoría y con el premio Nóbel Linus Pauling como coautor, tuvo una recepción favorable en una amplia variedad de audiencias, pero no fue el caso en la clase médica. (Bastante interesante, que luego de más de 20 años, los conceptos presentados en el libro fueron fundamentales para el tratamiento actual de las enfermedades mentales).

La propuesta de este libro, era que las enfermedades mentales serias, tales como la psicosis, así como otras menores, tales como desórdenes emocionales, tenían una base genética que envolvía un conducto bioquímico anormal en el cerebro, una base molecular que podía ser corregida en el ámbito molecular. Los desórdenes maníaco-depresivos, la esquizofrenia, el alcoholismo y la depresión, por lo tanto, podían ser afectadas por la nutrición igual que por los medicamentos. En 1973, cuando se publicó *Orthomolecular Psychiatry*, los psiquiatras todavía estaban orientados hacia el psicoanálisis y el trabajo fue aceptado principalmente por los profesionales de la medicina holística. Los métodos de tratamiento sugeridos y los resultados eran verificados con frecuencia por medio de la kinesiología.

Sin embargo, fue el doctor Diamond quien demostró que el cuerpo se debilitaba instantáneamente en respuesta a las actitudes emocionales enfermizas o a las tensiones mentales que tenían la mayor influencia clínica continua. Su técnica de prueba muscular perfeccionada, la que usan la mayoría de los profesionales en la actualidad, fue usada en este estudio por un período de 15 años. Fue observada universalmente por profesionales e investigadores cuyas respuestas a la prueba fueron realizadas de manera completamente independientes de los sistemas de creencias de los sujetos, las opiniones intelectuales, la razón o la lógica. También se observó que una respuesta a la prueba en donde el sujeto se debilitara, iba acompañada de la falta de sincronización de los hemisferios cerebrales.<sup>8</sup>

### **La Técnica de la Prueba**

Para comenzar el procedimiento, se requieren dos personas. Uno actúa como sujeto de ensayo sosteniendo un brazo levantado lateralmente, paralelo al suelo. La segunda persona, el examinador, presiona con los dedos a la muñeca del brazo extendido y le dice: "resista". El sujeto entonces

resiste la presión hacia abajo con todas sus fuerzas. Eso es todo lo que hay que hacer.

Cualquiera de las dos partes puede hacer una afirmación verbal. Mientras el sujeto mantiene esta afirmación en su mente, el examinador comprueba la fortaleza del brazo del sujeto ejerciendo presión hacia abajo. Si la afirmación es negativa, falsa o refleja una medida por debajo de 200 (ver Mapa de la Conciencia, Capítulo 3), el sujeto del ensayo se “debilita”. Si la respuesta es sí o si su medida resulta por encima de 200 se “fortalece”.

Para demostrar el procedimiento, uno puede pedirle al sujeto que mantenga la imagen de Abraham Lincoln en su mente mientras realiza la prueba, y luego en contraste, la imagen de Adolfo Hitler. El mismo efecto puede ser demostrado pensando en un ser amado en contraste con alguien a quien se teme, odia, o alguien a quien se recuerde con fuerte rechazo.

Una vez que se ha producido una escala numérica (ver abajo), las calibraciones pueden llegar, al afirmar, “Esto” (ya sea un libro, una organización, el motivo de una persona, o lo que sea) está “sobre 100”, luego “sobre 200”, luego “sobre 300” hasta que se obtenga una respuesta negativa. La calibración puede entonces perfeccionarse: “¿Está por encima de 220?, ¿225?, ¿230?” y así sucesivamente. El examinador y el sujeto del ensayo pueden alternar su papel y se obtendrán los mismos resultados. Una vez que uno se familiarice con la técnica, puede usarse para evaluar compañías, películas, individuos o eventos de la historia; también puede usarse para diagnosticar los problemas de la vida diaria.

Por favor, tenga en cuenta que el procedimiento es para verificar la verdad o falsedad de una declaración enunciativa. Si la pregunta no se ha formulado de esta manera, se pueden obtener respuestas poco fiables. Tampoco se puede obtener ningún resultado confiable de preguntas sobre el futuro, solamente las declaraciones relacionadas con condiciones o eventos existentes producirán respuestas consistentes.

Es necesario ser impersonal durante el procedimiento para evitar la transmisión de sentimientos positivos o negativos. La precisión se incrementa al pedirle al sujeto del ensayo que cierre sus ojos y no debe haber música de fondo.

Debido a que la prueba es tan engañosamente simple, un examinador debe primero verificar su precisión a su propia satisfacción. Las respuestas pueden ser verificadas por medio de preguntas cruzadas, y a todo el que se familiariza con la técnica, se le ocurren algunos trucos para convencerse de su confiabilidad. Pronto se descubrirá que la misma respuesta es observada en todos los sujetos, que no es necesario que el sujeto tenga ningún conocimiento de la materia en cuestión y que la respuesta será siempre independiente de las opiniones personales del sujeto acerca de la pregunta.

Antes de presentar la solicitud, hemos encontrado que es instrumental probar primero la afirmación: “Tengo permiso para hacer esta pregunta”. Esto es comparable a una entrada en una terminal de computadora y ocasionalmente podría obtener un “no” como respuesta. Esto indica que uno debe olvidarse de esa pregunta o averiguar la razón del “no”. Quizá el interrogador podría haber experimentado angustia psicológica debido a la respuesta o a las implicaciones de la misma en ese momento o por otras razones desconocidas.

En ese estudio se le pidió a los sujetos del ensayo que se enfocaran en un pensamiento, sentimiento, actitud, memoria, relación o circunstancia específicos de sus vidas. La prueba fue realizada frecuentemente en grandes grupos de personas; con propósitos demostrativos, primero establecimos una línea de base al pedirles a los sujetos, con sus ojos cerrados, que mantuvieran en la memoria una ocasión en que estuvieron molestos, enojados, celosos, deprimidos, culposos o temerosos: en ese momento todo el mundo respondió con debilidad. Luego les pedíamos que pensarán en una persona amada o en una situación amorosa de sus vidas y todos respondían con fortaleza, mientras un mormullo de sorpresa flotaba entre la audiencia ante los resultados de lo que acababan de descubrir.

El siguiente fenómeno demostraba que una simple imagen mantenida en la mente producía la misma respuesta que una sustancia en contacto físico con el cuerpo. Como un ejemplo, manteníamos a la vista una manzana cultivada con pesticidas y le pedíamos a la audiencia que la miraran directamente mientras se realizaba la prueba; el resultado para todos era debilidad. Entonces les mostrábamos una manzana cultivada orgánicamente, y cuando la audiencia se enfocaba en ella, todos inmediatamente se fortalecían. En vista de que nadie en la audiencia sabía cuál manzana era cuál, y en todo caso, no tenían ninguna expectativa de la prueba, la confiabilidad del método fue demostrada para la satisfacción de todos. 11

Para obtener resultados fiables, debería tenerse en cuenta que las personas procesan las experiencias de forma distinta: algunas adoptan principalmente un modo más sentimental, otros más auditivos y otros más visuales. Por lo tanto, para las preguntas de la prueba deben evitarse frases tales como “¿Cómo te sientes?” acerca de una persona, situación o experiencia, ó “¿Qué opinas?” ó “¿Qué piensas de esto?”. Habitualmente si uno dice “Piensa en una situación (o persona, lugar, cosa o sentimiento)”, el sujeto instintivamente seleccionará su modo particular de procesar la información que recibe. 12

Ocasionalmente, en un esfuerzo, quizá inconsciente, de encubrir su respuesta, algunos sujetos seleccionarán un modo distinto a su modo usual de procesar y podrán dar una respuesta falsa. Cuando el sujeto examinado produce tal respuesta, la pregunta debe ser planteado de nuevo. Por ejemplo, un paciente que siente culpabilidad por su ira contra su madre podría pensar en una fotografía de su madre y dar una respuesta de fortaleza. Sin embargo, si el sujeto expresa de otra manera la misma pregunta, pensando en su actitud presente hacia su madre, el resultado sería instantáneamente de debilidad.

Otras precauciones para mantener la exactitud de la prueba, son retirar los anteojos, especialmente si tienen marcos de metal, y los sombreros (los materiales sintéticos encima de la cabeza hacen que las personas den como resultado debilidad). El brazo que se usa para la prueba debe estar libre de joyas, especialmente de relojes de cuarzo en las muñecas. Cuando se obtiene una respuesta irregular, se debe investigar a fondo para revelar la causa: el examinador podría, por ejemplo, estar usando un perfume que le produce al paciente una reacción adversa, produciendo una respuesta falsa. Si el experimentador se encuentra con fallas de manera repetitiva mientras trata de obtener una respuesta precisa, debe evaluar el efecto de su voz en

otros sujetos, ya que algunos examinadores, por lo menos en ciertas ocasiones, pueden expresar suficiente emoción negativa en sus voces como para afectar los resultados de la prueba. 13

Otro factor que debe considerarse ante el hecho de una respuesta paradójica es el marco de tiempo envuelto. Si el sujeto de la prueba está pensando en una persona y en su relación, la respuesta dependerá del periodo que representa la memoria o la imagen. Si está recordando la relación con su hermano desde la infancia, podría obtener una respuesta diferente que si estuviera pensando en su relación actual. Las preguntas deben siempre concretarse de forma bastante específica. 14

Otra causa de resultados paradójicos de la prueba es la condición física del sujeto del ensayo debido al estrés, la depresión de la función de la glándula del timo, que ocurre después de haberse encontrado con un campo de energía negativo. La glándula del timo es el controlador central del sistema de energía en la acupuntura corporal. Cuando la energía está baja, los resultados de la prueba son impredecibles. Esto puede remediarse fácilmente en unos pocos segundos por medio de una sencilla técnica descubierta por el doctor John Diamond, la cual él denominó “golpeteo en el timo”. La glándula del timo está localizada directamente debajo de la parte superior del esternón. Con el puño bien apretado, golpee el área rítmicamente varias veces mientras sonrío y piensa en un ser amado. Con cada golpeteo diga “ja-ja-ja”. Si vuelve a hacer la prueba se evidenciará entonces la reanudación del dominio del timo y los resultados regresarán a lo normal. 15

### **Uso del Procedimiento de la Prueba en Este Estudio**

La técnica de la prueba que acabamos de describir es la recomendada por el doctor Diamond en su trabajo *Behavioral Kinesiology - Kinesiología Conductiva*. La única variación presentada en nuestro estudio fue la correlación de las respuestas con una escala logarítmica para calibrar el poder relativo de la energía de los diferentes pensamientos, actitudes, sentimientos, situaciones y relaciones. Como la prueba es rápida y solamente toma menos de 10 segundos, es posible procesar cantidades enormes de información sobre estos temas en poco tiempo.

La escala numérica obtenida espontáneamente de los sujetos de ensayo varía del valor de la básica existencia física a 1, hasta 600, el cual es el ápice de la conciencia ordinaria y así sucesivamente hasta 1.000, comprendiendo los estados avanzados de la iluminación. Las respuestas en la forma de un simple sí o no, determinan la calibración del sujeto. Por ejemplo, “si el sólo hecho de vivir es uno, entonces el poder del amor está por encima de 200” (El sujeto se fortalece indicando un sí.) “El amor es más de 300” (el sujeto se mantiene fuerte) “El amor es más de 400” (el sujeto se mantiene fuerte) “El amor es 500 o más” (el sujeto sigue fuerte). En este caso, el amor se calibra en 500, y esta cifra se ha mantenido reproducible independientemente de la cantidad de sujetos que han sido examinados. Por medio de las pruebas repetidas, usando individuos o grupos, surgió una escala consistente, la cual se correlaciona con la experiencia humana, la historia y la opinión común, así como con los descubrimientos de la psicología, la sociología, el psicoanálisis, la filosofía, la medicina y la famosa

Gran Cadena del Ser. También se puede asociar de forma bastante precisa con los estratos de la Filosofía Perenne de la conciencia.

El examinador debe ser cauteloso, teniendo en cuenta que las respuestas a algunas preguntas pueden ser bastantes perturbadoras para el sujeto. La técnica no debe usarse de manera irresponsable y el examinador debe siempre respetar la voluntad del sujeto de participar; no debe nunca usarse como una técnica de confrontación. En situaciones clínicas, no se deben hacer preguntas personales al sujeto del ensayo a menos que sea pertinente al propósito terapéutico. Es posible, sin embargo, plantear una pregunta que obvia la intervención personal de la parte del sujeto del ensayo, quien entonces funciona meramente como un indicador con fines de lograr la calibración.

La respuesta de la prueba es independiente de la fuerza física del sujeto. Vemos con frecuencia como atletas musculosos se quedan perplejos al ver como demuestran debilidad al igual que todo el mundo en respuesta a un estímulo nocivo. El examinador puede ser una frágil mujer que pese menos de 100 libras y el sujeto puede ser un jugador de fútbol americano que pese más de 200, pero los resultados de la prueba serán los mismos cuando ella logra bajar el poderoso brazo del atleta usando tan sólo sus dos dedos.

## Discrepancias

Se pueden obtener diferentes calibraciones con el tiempo o por distintos investigadores por varias razones:

1. Las situaciones, las personas, los políticos, las políticas y las actitudes cambian con el tiempo.
2. La gente tiende a utilizar diferentes modalidades sensoriales cuando mantienen algo en la mente, es decir, visual, sensorial, auditiva, o un sentimiento. “Tu madre” podría ser por tanto su aspecto, su sentimiento, su sonido, etc, o Henry Ford podía ser calibrado como padre, como empresario, por su impacto en los EEUU, por su antisemitismo, etc
3. A menos que se utilice una escala específica como referencia, los números obtenidos serán arbitrarios. Todas las calibraciones de este libro se hicieron en referencia al Mapa de la Conciencia (capítulo 3). Por ejemplo: “En una escala de 1 a 1.000, en donde 200 es el nivel de integridad o de verdad, esto \_\_\_\_\_ calibra a \_\_\_\_\_.” Si no se especifica una escala concreta, los probadores pueden obtener números asombrosos por encima de 1.000 y número cada vez mayores en las pruebas siguientes. En esta escala, ninguna persona que existiera en este planeta nunca ha calibrado más de 1.000, que es la calibración de todos los Grandes Avatares.

Puedes especificar el contexto y adherirlo a una modalidad predominante. El mismo equipo utilizando la misma técnica obtendrá resultados que son consistentes internamente. La experiencia se desarrolla con la práctica.

La mejor actitud es la del desapego clínico, anteponiendo a la afirmación con el prefijo, “En el nombre del bien más elevado, \_\_\_\_\_ calibra

como verdadera. Por encima de 100. Por encima de 200., etc” La contextualización “en el bien más elevado “ aumenta la precisión, ya que trasciende el interés personal y los motivos egoístas.

Hay algunas personas, sin embargo, que no son capaces de una actitud de desapego científico, y no pueden ser objetivos, y para quien el método kinesiológico por lo tanto no será exacto. La dedicación y la intención hacia la verdad tienen que tener prioridad sobre las opiniones personales y el tratar de demostrar que se está en lo “correcto”.

## **Limitaciones**

La prueba es precisa sólo si los propios sujetos de la prueba calibran por encima de 200 y la intención del uso de la prueba es íntegra y también calibra por encima de 200. El requisito es el objetivo del desapego y la alineación con la verdad en lugar de la opinión subjetiva. Así, tratar de probar algo niega la precisión. Aproximadamente el 10% de la población no es capaz de utilizar la técnica de la prueba muscular por razones desconocidas. A veces las parejas casadas, también por razones que aún no hemos descubierto, son incapaces de utilizarla uno con otro como sujetos de prueba y han de encontrar una tercera persona para ser pareja en la prueba.

## **Descalificación**

Tanto el escepticismo (Cal. 160) como el cinismo calibran por debajo de 200, ya que reflejan un prejuicio negativo. Por el contrario, la verdadera investigación requiere de una mente abierta y honestidad desprovista de vanidad intelectual. Los estudios negativos del comportamiento kinesiológico *todos* calibran por debajo de 200 (por lo general a 160), al igual que los propios investigadores.

Que incluso famosos profesores puedan y de hecho calibren por debajo de 200 puede parecer sorprendente para el ciudadano medio.

Así, los estudios negativos son consecuencia de un sesgo negativo. Como ejemplo, el diseño de la investigación de Francis Crick que condujo al descubrimiento del patrón de doble hélice del ADN calibró a 440. Su último diseño de investigación, que pretendía demostrar que la conciencia era sólo un producto de la actividad neuronal, calibro a tan sólo 135.

El fracaso de los investigadores que ellos mismos, o por defectos en el diseño de la investigación, calibran por debajo de 200, confirma la verdad de la propia metodología que ellos supuestamente desaprueban. Ellos “deberían” obtener resultados negativos, y así lo hacen, lo que paradójicamente demuestra la exactitud de la prueba para detectar la diferencia entre la integridad imparcial y no- integridad.

Cualquier nuevo descubrimiento puede volcar el cesto de manzanas y ser visto como una amenaza para el status quo de los sistemas de creencias imperantes. Que una ciencia clínica de la conciencia haya emergido y que valide la Realidad espiritual está, por supuesto, ofreciendo resistencia, ya que en realidad es una confrontación directa con el dominio del núcleo narcisista del propio ego, que es innatamente presuntuoso y obstinado.

Por debajo del nivel de conciencia 200, la comprensión está limitada por el dominio de la Mente Inferior, que es capaz de reconocer hechos, pero aún no es capaz de comprender lo que se entiende por el término “verdad” (confunde *la res*

*interna* con la *res externa*), y que la verdad tiene complementos fisiológicos que son diferentes de los de la falsedad. Además, la verdad es intuida como lo evidencia el uso del análisis de voz, el estudio del lenguaje corporal, la respuesta pupilar, los cambios de EEG en el cerebro, las fluctuaciones en la respiración y la presión arterial, la respuesta galvánica de la piel, la radiestesia, e incluso la técnica Huna de medición de la distancia a la que el aura irradia el cuerpo. Algunas personas tienen una técnica muy sencilla que utilizan estando de pie y haciendo del cuerpo un péndulo (caen hacia delante con la verdad y hacia atrás con la falsedad).

Desde una contextualización más avanzada, los principios que prevalecen son que la Verdad no puede ser refutada por falsedad más que lo pueda ser la luz por la oscuridad. Lo no- lineal no está sujeto a las limitaciones de lo lineal. La Verdad es de un paradigma diferente al de la lógica y por lo tanto no es “demostrable”, en la medida en que aquello que es demostrable calibra sólo en los 400s. La metodología de la investigación de la conciencia opera en el nivel 600, que está en la interfaz de las dimensiones lineal y no- lineal.

## **CAPÍTULO 3**

### **Resultados e Interpretación de las Pruebas**

El objetivo de este estudio es generar un práctico mapa de los campos de energía de la conciencia para delinear el rango y la geografía general de un área inexplorada de la investigación humana. Con el fin de facilitar la comprensión del lector, las designaciones numéricas logradas para los diversos campos energéticos se redondearon a cifras comparativas.

Cuando observamos el Mapa de la Conciencia (en la siguiente página), es evidente que los niveles calibrados se correlacionan con procesos específicos de la conciencia: emociones, percepciones o actitudes, puntos de vista y creencias espirituales. Si el espacio lo permitiera, el cuadro podría extenderse hasta incluir todas las áreas de la conducta humana. De principio a fin, todas las investigaciones fueron corroboradas mutuamente; cuando más detallada y extensa era la investigación, mayor era su corroboración.

## MAPA DE LA CONCIENCIA ©

Visión de Dios	Visión de la Vida	Nivel	Logaritmo	Emoción	Proceso
Ser	Es	Iluminación	700-1.000	Indescriptible	Pura Conciencia
Ser Universal	Perfecta	Paz	600	Éxtasis	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Trasfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordioso	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Trascendencia
Edificante	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentidor	Satisfactoria	Neutralidad	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Fortalecimiento
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelos	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Miedo	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperanzadora	Apatía	50	Desesperación	Renuncia
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpar	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

El punto de respuesta crítico en la escala de conciencia calibra en el nivel 200, el cual es el nivel asociado con el Coraje. Todas las actitudes, pensamientos, sentimientos, asociaciones, entidades o figuras históricas por debajo de este nivel de calibración hacen que una personase se debilite. Todas las actitudes, pensamientos, sentimientos, asociaciones, entidades o figuras históricas por encima de este nivel de calibración hacen que una personase se fortalezca. Este es el punto de equilibrio entre los atractores débiles y fuertes y entre la influencia negativa y positiva, y entre la verdad y la falsedad.

A los niveles por debajo de 200, el impulso primario es la supervivencia personal, aunque en la parte más baja de la escala, la zona de la desesperación y la depresión, hasta esta motivación está ausente. Los niveles del Miedo y la Ira están caracterizados por los impulsos egocéntricos, que emergen de esta urgencia por la supervivencia personal. En el nivel del Orgullo, el móvil de la supervivencia puede expandirse para abarcar también la subsistencia de los demás. A medida que se cruza el límite entre la influencia negativa y la positiva en el Coraje, el bienestar de los demás se torna cada vez más importante. En el nivel 500, la felicidad de los demás emerge como la fuerza motivadora esencial. Los altos 500s, están caracterizados por el interés en la consciencia espiritual tanto en uno mismo como en los demás, y por los 600s, el bien de la humanidad y la búsqueda de la iluminación. De 700 a 1.000, la vida se dedica a la salvación de la humanidad.

## **Discusión**

Las reflexiones sobre este mapa pueden originar una profunda expansión de nuestra empatía por la vida en una variedad de expresiones. Si examinamos que son generalmente las actitudes emocionales menos “virtuosas” las que mantenemos, comprendemos que estas no son esencialmente ni buenas ni malas; los juicios morales son apenas una función del punto de vista de donde ellos proceden.

Vemos, por ejemplo, que una persona en Sufrimiento, que calibra en el nivel de energía de 75, lograría una mejor condición si se elevara a Ira, la cual calibra en 150. La Ira en si, sin embargo, es una emoción destructiva, sigue siendo un bajo estado de conciencia, pero como lo ha demostrado la historia, la Apatía puede aprisionar sub-culturas enteras y también individuos. Si los desesperanzados pueden llegar a desear algo mejor (Deseo a125) y luego usar la energía de la Ira a 150 para desarrollar el Orgullo a 175, podrían ser capaces de dar el paso hacia el Coraje, el cual calibra en 200, y proceder a mejorar sus condiciones individuales o colectivas.

De forma inversa, la persona que ha alcanzado un estado habitual de Amor Incondicional encontrará inaceptable cualquier experiencia menor. Al ir avanzando en la evolución de la conciencia individual, el proceso comienza a perpetuarse y a corregirse a sí mismo para que la auto-superación se convierta en una forma de vida. Este fenómeno puede observarse comúnmente en los miembros de los grupos que siguen los doce pasos, quienes constantemente trabajan para superar actitudes negativas tales como la lástima por sí mismo y la intolerancia. Incluso, las personas que

están más abajo en la escala de la conciencia podrían encontrar estas mismas actitudes aceptables y podrían defenderlas honestamente.

A través de la historia, todas las grandes religiones y disciplinas espirituales han desarrollado técnicas para ascender a través de estos niveles de conciencia. La mayoría insinúa o declaran específicamente, que ascender esta escalera es una ardua labor, y que el éxito depende de tener un maestro (o por lo menos enseñanzas) que le ofrezca instrucciones específicas e inspiración al aspirante, quien podría, de otra manera, desesperarse sobre su incapacidad de lograr las metas sin ayuda. Tenemos la esperanza de que nuestro Mapa ayudará a la humanidad en su desempeño por alcanzar esta meta.

El efecto epistemológico de la conciencia de este esquema es sutil, pero puede llegar muy lejos; las implicaciones de estos descubrimientos tienen aplicaciones pragmáticas en los deportes, la medicina, la psiquiatría, la psicología, las relaciones personales y la búsqueda general de la felicidad. La contemplación del Mapa de la Conciencia puede, por ejemplo, transformar la comprensión personal de la causalidad. Al evolucionar la percepción misma con los niveles propios de la conciencia, se torna aparente que lo que el mundo llama el dominio de las causas es de hecho el dominio de los efectos. Al tomar responsabilidad por las consecuencias de sus propias percepciones, el observador puede trascender el papel de víctima hacia la comprensión de que “nada externo tiene poder sobre uno”. No son los eventos de la vida, sino la forma como uno reacciona ante ellos lo que determina si tales eventos tienen un efecto positivo o negativo en la vida de uno, si deben ser experimentados como una oportunidad o como estresantes.

El estrés psicológico es el efecto neto de una condición que estás resistiendo o de la que estás deseando escapar, pero esta condición no tiene ningún poder en sí misma o por sí misma. Nada tiene el poder de “crear” estrés. La música alta que eleva la presión arterial de una persona puede ser una fuente de deleite para otra. Un divorcio puede ser traumático si no es deseado, o una liberación si es deseado.

El Mapa de la Conciencia también lanza una nueva luz sobre el progreso de la historia. La distinción entre la fuerza y el poder es de suma importancia para el propósito de este estudio. Podemos, por ejemplo, investigar una época histórica, tal como el fin del colonialismo británico en la India. Si calibramos la posición del Imperio Británico en esa época, que era de interés propio y explotación, encontraremos que estuvo muy por debajo del nivel crítico de 200 en la escala de conciencia. La motivación de Mahatma Gandhi (calibrado en 700) estaba muy cerca de la cima del rango de la conciencia normal humana. Gandhi ganó en su esfuerzo debido a que su posición tenía gran poder. El Imperio Británico (calibrado en 175) representaba la fuerza y, cuando la fuerza se encuentra con el poder, la fuerza es con el tiempo derrotada.

Podemos observar como a través de la historia, la sociedad ha intentado “tratar” los problemas sociales por medio de la acción legislativa, la guerra, la manipulación comercial, las leyes y las prohibiciones, todas las manifestaciones de la fuerza, solamente para ver como esos problemas persisten o recurren a pesar del tratamiento. Aunque los gobiernos (o los individuos) procedan de posiciones de fuerza miopes, para el observador sensible, se vuelve obvio con el tiempo que las condiciones del conflicto

social no desaparecerán hasta que su origen subyacente haya sido expuesto y “sanado”.

La diferencia entre tratar y sanar está en que en el primero, el contexto sigue siendo el mismo, mientras que en el segundo, la respuesta clínica es evocada por un cambio de contexto de manera que cause la eliminación absoluta de la causa en lugar de la mera recuperación de los síntomas. Una cosa es prescribir una medicina para la hipertensión y otra muy distinta es expandir el contexto de vida del paciente para que deje de estar enojado y represivo.

La empatía derivada de la contemplación de este Mapa de Conciencia, esperemos con optimismo que sea un pequeño paso hacia la Alegría. La clave de la Alegría es la amabilidad incondicional hacia toda la vida, incluyendo la propia de uno, a lo cual nos referimos como compasión 1. Sin compasión, los esfuerzos humanos logran poca o ninguna significación. Podemos generalizar en el contexto social mayor de las terapias individuales, en donde los pacientes no pueden curarse verdaderamente o sanarse fundamentalmente hasta que invoquen el poder de la compasión, para sí mismos y para los otros. En ese punto, el sanado puede convertirse en sanador.

## CAPÍTULO 4

### **Niveles de la Conciencia Humana**

A través de los años que duró este estudio, millones de calibraciones definieron fielmente un rango de valores correspondientes a un grupo de actitudes y emociones reconocidas y localizadas según los campos atractores específicos de energía, así como los campos electromagnéticos atraen al hierro. Hemos adaptado la siguiente clasificación de estos campos energéticos de manera que sea fácilmente comprensible, así como clínica y subjetivamente exacta.

Es muy importante recordar que las cifras de calibración no representan una progresión aritmética, sino *logarítmica*. Por consiguiente, el nivel 300 no es el doble de la amplitud de 150; es 10 a la 300ava potencia (10 elevado a 300). Por lo tanto, un incremento de hasta unos pocos puntos representa un gran avance en poder, la tasa de incremento en el poder al ir subiendo en la escala es enorme.

Las formas en que los distintos niveles de la conciencia humana se expresan son profundas y distantes, sus efectos son a la vez ordinarios y sutiles. Todos los niveles por debajo de 200 destruyen a la larga la vida tanto en el individuo como en la sociedad; en contraste, todos los niveles sobre 200 son expresiones constructivas de poder. El nivel decisivo de 200 es el fulcro que divide las áreas generales de la fuerza (o falsedad) del poder (o verdad).

Describir lo emocional se correlaciona con los campos de energía de la conciencia, pues tenga en cuenta que raramente se manifiestan como estados puros en un individuo. Una persona puede operar en un nivel en un área determinada de la vida y en otro nivel completamente distinto en otra área. El nivel global de conciencia de un individuo es la suma de los efectos totales de estos niveles diversos.

#### **Nivel de Energía 20: Vergüenza**

El nivel de Vergüenza está peligrosamente cercano a la muerte, a la cual se puede optar debido a la Vergüenza como un suicidio de la conciencia o más sutilmente elegida ante la frustración de tomar medidas para prolongar la vida, un "suicidio pasivo". La muerte debido a accidentes evitables es común en estos casos. Todos tenemos algún tipo de consciencia sobre el dolor de "caer en desgracia", ser desprestigiados, o sentirnos como un "ente sin vida". En la Vergüenza, apagamos nuestros cerebros y nos escabullimos, deseando que fuésemos invisibles. El destierro es un compañero tradicional de la vergüenza y en las sociedades primitivas, de las cuales todos somos originarios, el destierro es equivalente a la muerte.

Las experiencias tempranas de la vida que conducen a la Vergüenza, tales como el abuso sexual, tergiversan la personalidad durante toda una vida, a menos que se trate el tema por medio de la terapia. La Vergüenza, tal como lo determinó Freud, produce neurosis. Destruye la salud emocional y psicológica y, como consecuencia, baja la auto-estima, dejándolo a uno propenso al desarrollo de enfermedades físicas. La personalidad con tendencia a la Vergüenza es tímida, retraída e introvertida.

La vergüenza se usa también como una herramienta de crueldad, y sus víctimas se vuelven crueles a su vez. Los niños avergonzados son brutales con los animales y con los demás. La conducta de las personas cuya conciencia está en los 20 es peligrosa: Tienden a las alucinaciones de tipo acusatorio, así como a la paranoia, algunos son sicóticos o cometen crímenes estrafalarios.

Algunos individuos tendentes a la vergüenza se compensan con el perfeccionismo y la rigidez, y a menudo son dirigidos e intolerantes. Algunos ejemplos notorios son los extremistas morales que forman grupos de vigilancia, proyectando su propia vergüenza en los demás, y luego sienten que pueden atacar o matar justificadamente. Los asesinos en serie a menudo actúan por moralismo sexual, con la justificación de castigar a las mujeres “malas”.

Al rebajar el nivel completo de la personalidad, la Vergüenza resulta en una vulnerabilidad ante otras emociones negativas, y por lo tanto, produce orgullo falso, ira y culpa.

### **Nivel de Energía 30: Culpa**

La Culpa, usada comúnmente en nuestra sociedad para manipular y castigar, se manifiesta por sí misma en una variedad de expresiones tales como el remordimiento, la recriminación, el masoquismo y toda la gama existente de complejos de víctima. La Culpa inconsciente resulta en enfermedades psicósomáticas, tendencia a los accidentes y conductas suicidas. Muchas personas luchan con la Culpa durante toda su vida, mientras que otros tratan desesperadamente de evadirla negándola del todo amoralmente.

Dominar la culpa conlleva a una preocupación por el “pecado”; una actitud emocional implacable frecuentemente explotada por los demagogos religiosos, los cuales usan la coerción y el control. Tales mercaderes del “pecado y la salvación”, obsesionados con el castigo, probablemente actúan según su propia culpa, o proyectándola a los demás.

Las subculturas que exponen la aberración de la autoflagelación a menudo manifiestan otras formas endémicas de crueldad, tales como la matanza ritual de animales o humanos en público. La culpa provoca rabia y el aniquilamiento frecuente es su expresión. La pena capital es un ejemplo de la manera en que el asesino condenado a muerte complace a una población acosada por la Culpa. Nuestra implacable sociedad estadounidense, por ejemplo, vilipendia a sus víctimas en la prensa y asigna castigos que jamás han podido demostrar un valor disuasivo o correctivo.

### **Nivel de Energía 50: Apatía**

Este nivel es caracterizado por la pobreza, el desespero y la desesperanza. El mundo y el futuro se ven sombríos; la vida es patética. La apatía es un estado de desamparo; sus víctimas, menesterosas en todas sus formas, carecen no sólo de recursos, sino además de la energía para aprovechar lo que está a su disposición. A menos que la energía externa sea suministrada por personas dedicadas a su cuidado, la Apatía puede redundar en la muerte por suicidio pasivo. Sin la voluntad de vivir, los desesperanzados permanecen inexpresivos, con la mirada vacía, sin reacción a los estímulos, hasta que sus ojos dejan de mirar y no les queda suficiente energía para tragar los alimentos ofrecidos.

Este es el nivel de los sin hogar y de los parias de la sociedad; también es la fatalidad de muchas personas mayores y otros que terminan aislados por enfermedades crónicas o progresivas. Los apáticos son dependientes; las personas que sufren de Apatía son “pesadas” son consideradas una carga para aquellos que los rodean.

Muy a menudo, la sociedad carece de la motivación suficiente para ser de alguna ayuda real a las culturas y los individuos en este nivel, ya que son vistos como consumidores de recursos. Este es el nivel de las calles de Calcuta, donde solamente una santidad, tal como la de Madre Teresa y sus seguidores, se atreven a pisar. La apatía es el nivel del abandono de la esperanza, y unos pocos realmente tienen el coraje de mirarla cara a cara.

### **Nivel de Energía 75: Sufrimiento**

Este es el nivel de tristeza, pérdida y dependencia. La mayoría de nosotros lo hemos experimentado por algún período de tiempo, pero aquellos que permanecen en ese nivel, viven una vida de lamentos y depresión constante. Este es el nivel del duelo, el luto y remordimiento crónico por el pasado; es también el nivel de los perdedores habituales y el de los jugadores crónicos que aceptan el fracaso como parte de su estilo de vida, a menudo perdiendo trabajos, amigos, familia y oportunidades, así como dinero y salud.

Grandes pérdidas precoces en la vida pueden convertirlo más tarde en una persona vulnerable a la aceptación pasiva del sufrimiento, como si la congoja fuera el precio de la vida. En el Sufrimiento, uno ve tristeza por todas partes: en los niños pequeños, en la vida misma. Este nivel polariza toda la visión de la existencia. Parte del síndrome del Sufrimiento es la noción de que lo que se ha perdido, o lo que eso simbolizaba, es irremplazable. Hay una generalización en este sentido, de manera que se cree que la pérdida de un ser amado equivale a la pérdida del amor mismo. En este nivel, un tipo de pérdida emocional de esta categoría puede desencadenar una depresión seria o hasta la muerte.

Aunque el Sufrimiento es el cementerio de la vida, por lo menos tiene más energía que la Apatía. Por lo tanto, cuando un paciente apático traumatizado comienza a llorar, sabemos que se está mejorando. Una vez que empieza a llorar, comerá de nuevo.

### **Nivel de Energía 100: Miedo**

En el nivel 100 hay más energía vital disponible, pues el temor al peligro es realmente saludable. El miedo maneja a la mayoría en este mundo, provocando infinitas actividades. El temor a los enemigos, a la vejez o a la muerte, al rechazo y una multitud de temores sociales son los motivadores básicos de la mayoría de las personas.

Desde el punto de vista de este nivel, el mundo luce peligroso, lleno de trampas y amenazas. El temor es la herramienta oficial favorita de control de las agencias totalitarias opresoras y regímenes, y la inseguridad es el comercio de valores de los más grandes manipuladores del mercado. Los medios de comunicación y la publicidad juegan con el Temor para incrementar sus ventas.

La proliferación de miedos es tan ilimitada como la imaginación humana; una vez que el Temor es el enfoque personal, los infinitos y terribles eventos del mundo lo alimentan. El temor se vuelve obsesivo y puede tomar

cualquier forma. El Miedo a perder una relación lleva a los celos y a niveles crónicamente altos de estrés. El pensamiento temeroso puede convertirse en paranoia o generar estructuras neuróticas defensivas y, como es contagioso, llegar a ser una tendencia social.

El temor limita el crecimiento de la personalidad y lleva a la inhibición. Puesto que se requiere de energía para sobreponer el Temor, los oprimidos son incapaces de llegar a niveles más altos sin ayuda. Por lo tanto, los temerosos buscan líderes fuertes que aparenten haber conquistado sus propios miedos para sacarlos de su esclavitud.

### **Nivel de Energía 125: Deseo**

En este nivel todavía se encuentra disponible más energía; el Deseo motiva vastas áreas de la actividad humana, incluyendo la economía. Los publicistas juegan con nuestros Deseos para programarnos con necesidades ligadas a nuestros impulsos instintivos. El Deseo nos lleva a gastar grandes esfuerzos para lograr u obtener recompensas. El deseo de dinero, prestigio o poder rige las vidas de muchos que han logrado sobreponer el Miedo como su motivación predominante en la vida.

El deseo es también el nivel de las adicciones, en donde los anhelos son más importantes que la vida misma. La víctima del Deseo puede estar realmente inconsciente de la base de sus motivos. Algunas personas se vuelven adictas al deseo de atención y alejan a los demás con sus demandas constantes. El deseo por la aprobación sexual ha producido una industria completa de cosméticos y ropa de moda.

El Deseo tiene que ver con la acumulación y con la ambición. Pero el Deseo es insaciable porque es un campo progresivo de energía, de manera que la satisfacción de un deseo es simplemente reemplazado por el deseo insatisfecho de algo más. Los multimillonarios están siempre obsesionados con la adquisición de más y más dinero.

El Deseo, obviamente, es un estado más alto que la Apatía o el Sufrimiento. Con el fin de “obtener”, usted tiene primero que tener la energía de “desear”. La televisión ha tenido una gran influencia en muchos pueblos oprimidos, porque inculca deseos y energiza sus ansias hasta el punto de que logran sacarlos de la Apatía y comienzan a buscar una mejor vida. El anhelar algo puede iniciar al pueblo en el camino al éxito. El Deseo puede, por lo tanto, convertirse en un trampolín para lograr niveles más altos de conciencia.

### **Nivel de Energía 150: Ira**

Aunque la Ira puede conducir al homicidio y a la guerra, como nivel de energía está mucho más lejos de la muerte que los otros niveles que están por debajo de éste. La Ira puede ser de acción constructiva o destructiva. Cuando las personas se alejan de la Apatía y del Sufrimiento para sobreponer el Temor como forma de vida, empiezan a anhelar; El Deseo los lleva a la frustración, la cual a su vez los lleva hacia la Ira. De esa manera, la Ira puede servir como punto de apoyo al oprimido quien es eventualmente catapultado hacia la libertad. La Ira debida a la injusticia social, la victimización y la desigualdad han creado movimientos que han originado grandes cambios en la estructura de la sociedad.

Pero la Ira se expresa la mayoría de las veces como resentimiento y venganza y es, por lo tanto, volátil y peligrosa. La Ira como un estilo de vida es ejemplificada por las personas irritables y explosivas que son demasiado sensibles y se vuelven “recolectores de injusticias”, pendencieros, beligerantes o contenciosos.

Como la Ira surge de los anhelos frustrados, se basa en el campo de energía que está por debajo de ésta. La frustración resulta al exagerar la importancia de los deseos. La persona enojada puede llegar a la rabia, justo como un niño frustrado. La Ira puede llevar fácilmente al odio, el cual tiene un efecto erosivo en todas las áreas de la vida de una persona.

### **Nivel de Energía 175: Orgullo**

El Orgullo calibrado a 175, tiene suficiente energía como para regir el Cuerpo de Marina de los Estados Unidos. Es el nivel al que aspira la mayoría de nuestra especie hoy en día. En contraste con los campos de energía más bajos, las personas se sienten positivas al alcanzar este nivel de conciencia. Este aumento de la autoestima es un bálsamo para todo el dolor experimentado en los niveles más bajos de conciencia. El Orgullo luce bien y lo sabe; se pavonea en la procesión de la vida. El Orgullo está muy lejos de la Vergüenza, la Culpa y el Temor para salir, por ejemplo, del desespero por huir de un barrio marginado para llegar a ser un soldado de la marina, lo cual es un gran salto. El Orgullo generalmente tiene una buena reputación y la sociedad lo estimula, aunque, como vemos en el cuadro de los niveles de conciencia, es lo suficientemente negativo como para permanecer por debajo del nivel crítico de 200. Por eso es que el Orgullo se siente bien solamente en contraste con los niveles más bajos.

El problema, tal como lo vemos, es que “El Orgullo antecede la caída”. El Orgullo es defensivo y vulnerable porque depende de condiciones externas, lo cual a su vez puede revertirnos repentinamente a niveles más bajos. El ego inflado es vulnerable al ataque. El Orgullo permanece débil porque puede ser derribado de su pedestal y llevado de regreso a la Vergüenza, el cual es el combustible que enciende el miedo a la pérdida del Orgullo.

El Orgullo es disgregador y origina el fraccionalismo y las consecuencias son muy costosas. El hombre habitualmente muere por Orgullo; los ejércitos todavía se aniquilan unos a otros por ese aspecto del Orgullo llamado nacionalismo. Las guerras religiosas, el terrorismo político y el fanatismo, la terrible historia del Medio Oriente y la Europa Central; son todos el precio del Orgullo, por el cual paga toda la sociedad.

El inconveniente del Orgullo, por tanto es la arrogancia y la negación. Estas características bloquean el crecimiento: en el Orgullo, es imposible recuperarse de las adicciones porque se niegan los problemas emocionales o defectos del carácter. Todo el problema de la negación radica en el Orgullo. Por eso, el Orgullo es un bloqueo muy grande en la adquisición del verdadero poder, que desplaza al Orgullo con verdadera altura y prestigio.

### **Nivel de Energía: Coraje**

En el nivel 200, comienza a aparecer el poder. Cuando probamos los sujetos con todos los niveles de energía por debajo de 200, encontramos, como puede verificarse fácilmente que el resultado es la debilidad. Todas las

personas responden con fortaleza cuando responden a los campos que apoyan la vida por encima de 200. Esta es la línea crítica que distingue las influencias positivas de las negativas de la vida. En el nivel de Coraje, sucede la consecución del verdadero poder; por lo tanto, también es el nivel del empoderamiento. Esta es la zona de exploración, logros, fortalezas de ánimos y determinación. En los niveles más bajos, el mundo es visto como desesperado, triste, temible o frustrante; pero en el nivel del Coraje, la vida se ve como algo emocionante, provocativa y estimulante.

El coraje implica la voluntad de intentar nuevas cosas y lidiar con los cambios y los retos de la vida. En este nivel de empoderamiento, uno es capaz de afrontar la vida y aprovechar las oportunidades que ésta nos brinda. A 200, por ejemplo, está disponible la energía para aprender un nuevo trabajo. El crecimiento y la educación son metas accesibles. Existe la capacidad de enfrentar los miedos o los defectos del carácter y de crecer a pesar de ellos; la ansiedad no nos inhabilita en nuestro empeño como lo harían otros estados más bajos de la evolución. Los obstáculos que vencen a las personas cuya conciencia está por debajo de 200, actúan como estimulantes para aquellos que han evolucionado en el primer nivel de verdadero poder.

Las personas en este nivel le devuelven al mundo tanta energía como toman; en los niveles más bajos, las poblaciones así como los individuos agotan la energía de la sociedad sin reciprocidad. Como los logros resultan en respuestas positivas, la gratificación y la estima propias se afianzan progresivamente. Ahí es cuando la productividad comienza. El nivel de conciencia colectivo de la humanidad permaneció en 190 por muchos siglos y, curiosamente, tan sólo en la última década saltó a su nivel actual de 204.

### **Nivel de Energía 250: Neutralidad**

La energía se vuelve muy positiva mientras llegamos al nivel denominado Neutral, ya que se resume en la liberación del posicionamiento que caracteriza los niveles más bajos. Bajo 250, la conciencia tiende a ver dicotomías y tomas posiciones rígidas, un impedimento en un mundo que es complejo y multifacético en lugar de blanco y negro.

Tomar tales posiciones crea polarización, la cual a su vez crea oposición y división. Como en las artes marciales, una posición rígida se vuelve un punto de vulnerabilidad; aquello que no se dobla, está predispuesta a romperse. Sobreponiéndose a las barreras o a las oposiciones que disipan las energías propias, la condición Neutra permite la consideración flexible, no crítica y realista de los problemas. Ser Neutral significa estar relativamente no apegado de los resultados; no obtener las cosas a nuestra manera significa que ya no se experimenta con derrota, espanto o frustración.

En el nivel Neutro, una persona puede decir “Bueno, si no me sale este trabajo, me saldrá otro”. Este es el comienzo de la confianza interior; al sentir el propio poder uno no es fácilmente intimidado. Uno no está impulsado a probar nada. Las expectativas de la vida, con sus altas y bajas, estarán básicamente bien si uno puede andar con matones y encajar los golpes que es una actitud típica del nivel 250.

Las personas de la Neutralidad tienen un sentido de bienestar; la marca de este nivel es la capacidad confiada de vivir en el mundo. Este es, por experiencia un nivel de seguridad: Las personas en este nivel son

llevaderas, seguras y es fácil asociarse con ellas porque no están interesadas en el conflicto, la competencia o la culpa. Son confortables y básicamente imperturbables emocionalmente. Esta actitud no es crítica y no conlleva a la necesidad de controlar la conducta de otras personas.

Correspondientemente, debido al valor que le dan a la libertad, las personas Neutras son difíciles de controlar.

### **Nivel de Energía 310: Voluntad**

Este nivel muy positivo de energía positiva puede verse como portal a los niveles más elevados. Por ejemplo, en el nivel Neutro, el trabajo se hace de forma adecuada, pero en el nivel de la Voluntad, el trabajo se hace bien y es común lograr el éxito en todas las obligaciones. Aquí el crecimiento es rápido; estas son las personas seleccionadas para los ascensos. La Voluntad implica que uno supere la resistencia interna a la vida y que se comprometa con la participación. Bajo el nivel de calibración de 200, las personas tienden a ser de mente cerrada, pero al nivel de 310, ocurre una gran apertura. En este nivel, las personas son genuinamente amistosas, y el éxito social y económico parece seguirlos automáticamente. Los Voluntarios no se dejan atormentar por el desempleo, ellos trabajan en cualquier labor cuando tienen que hacerlo, o crean una carrera o se auto- emplean. No se sienten rebajados por realizar trabajos de servicio o por tener que empezar desde abajo. Son útiles a los demás y contribuyen al bienestar de la sociedad. También están dispuestos a encarar los asuntos internos y no tienen grandes bloqueos de aprendizaje.

En este nivel, la autoestima es alta y está reforzada por la respuesta positiva de la sociedad en forma de reconocimiento, apreciación y remuneración. La Voluntad es compasiva y sensible a las necesidades de los demás. Las personas voluntarias son construyen y contribuyen la sociedad. Con su capacidad para salir adelante en la adversidad y aprender de la experiencia, tienden a auto-corrigerse. Al abandonar el Orgullo, están dispuestos a mirar sus defectos y a aprender de los demás. En el nivel de la Voluntad, las personas se vuelven excelentes estudiantes. Son fácilmente entrenados y representan una fuente considerable de poder para la sociedad.

### **Nivel de Energía 350: Aceptación**

En este nivel de consciencia ha tenido lugar una gran transformación, con la comprensión de que uno es a la vez la fuente y el creador de las experiencias propias de la vida. Tomar tal responsabilidad es característico de este grado de evolución, el cual se distingue por la capacidad de vivir en armonía con las fuerzas de la vida.

Todas las personas en niveles por debajo de 200 tienden a sentirse impotentes y se ven a sí mismas como víctimas, a merced de la vida. Esto se origina de la creencia de que la fuente de la felicidad personal o la causa de los problemas propios está "por ahí fuera". Un salto enorme, recuperar el poder personal, se completa en este nivel, con la realización de que la fuente de la felicidad está dentro de uno mismo. En este estado más evolucionado, nada de lo de "ahí afuera" tiene la capacidad de hacerlo a uno feliz y el amor no es algo que se da o se quita por otros, sino que se crea desde el interior.

La Aceptación no debe ser confundida con la pasividad, la cual es un síntoma de apatía. Esta forma de Aceptación permite el compromiso con la

vida en nuestros propios términos, sin tratar de hacer que se conformen a una agenda. Hay calma emocional con la Aceptación y la percepción se dilata al trascender la negación. Uno ve ahora las cosas sin distorsiones o malos entendidos; el contexto de la experiencia se expande para que uno sea capaz de “tener una visión general”. La Aceptación tiene que ver esencialmente con el equilibrio, la proporción y la idoneidad.

El individuo en el nivel de Aceptación no está interesado en determinar lo que es bueno o malo, sino que en su lugar, está dedicado a resolver asuntos y a encontrar la forma de resolver los problemas. Los trabajos duros no les causan incomodidades o desfallecimientos. Las metas a largo plazo son más importantes que las metas a corto plazo, sobresaliendo la autodisciplina y el dominio.

En el nivel de Aceptación no estamos polarizados por conflictos o antagonismos sino que vemos a las personas con los mismos derechos que nosotros y honramos la igualdad. Mientras que los niveles más bajos se caracterizan por la rigidez, donde la pluralidad social comienza a emerger como una forma de resolver los problemas. Por lo tanto, este nivel está libre de discriminación o intolerancia; existe la consciencia de que la igualdad no excluye la diversidad, la Aceptación incluye en lugar de rechazar.

#### **Nivel de Energía 400: Razón**

La inteligencia y la racionalidad emergen en primer plano cuando se trasciende la emotividad de los niveles más bajos. La Razón es capaz de manejar grandes cantidades de datos complejos; tomar decisiones rápidas y correctas; de entender las complejidades de las relaciones, gradaciones y las sutiles diferencias, y la manipulación experta de los símbolos como conceptos abstractos se torna cada vez más importante. Este es el nivel de la ciencia, la medicina y de la capacidad generalmente incrementada para la conceptualización y la comprensión. El conocimiento y la educación son vistos aquí como un capital. La comprensión y la información son las herramientas principales para la realización personal, la cual es el sello del nivel 400. Este es el nivel de los ganadores de Premios Nobel, de los grandes estadistas y de los jueces de la Corte Suprema. Einstein, Freud y muchos otros grandes pensadores de la historia calibran en este nivel. Los autores de *Los Grandes Libros del Mundo Occidental* calibran en este nivel.

Las fallas de este nivel incluyen el no distinguir claramente las diferencias entre los símbolos y lo que ellos representan, y la confusión entre los mundos subjetivos y objetivo que limita la comprensión de la causalidad. En este nivel, es fácil perder de vista el bosque al ver tan sólo los árboles, amartelarse ante conceptos y teorías y terminar perdiendo el punto esencial. Intelectualizar puede convertirse en un fin en si mismo. La razón se limita en el sentido de que no puede facilitar la capacidad de discernimiento de la esencia del punto crítico de un asunto complejo.

La razón no brinda por sí misma una guía de verdad. Produce cantidades masivas de información y documentación, pero adolece de la capacidad de resolver discrepancias en datos y en conclusiones. Todos los argumentos filosóficos suenan convincentes por sí mismos. Y aunque la Razón es altamente efectiva en un mundo técnico en donde dominan las metodologías de la lógica, la razón, por sí misma, paradójicamente, es el mayor bloqueo para lograr alcanzar mayores niveles de conciencia. Es

relativamente poco común trascender este nivel en nuestra sociedad, solo el 4% de la población mundial.

### **Nivel de Energía 500: Amor**

En este nivel el amor no se refiere a cómo lo representan los medios de comunicación. A lo que el mundo se refiere por lo general como amor es una condición emocional intensa, que combina la atracción física, la posesión, el control, la adicción, el erotismo y la novedad. Usualmente es frágil y fluctuante, creciendo y decayendo según las condiciones variadas. Cuando se frustra, esta emoción a menudo revela una ira y dependencia subyacentes que la habían enmascarado. Que el amor puede volverse odio es una percepción común, pero en este caso, en realidad hablamos de un sentimentalismo adictivo y apego. El Odio surge del Orgullo, no del Amor. Probablemente nunca hubo verdadero Amor en tal relación.

El nivel 500 está caracterizado por el desarrollo de un Amor que es incondicional, inmutable y permanente. No fluctúa pues su fuente es independiente de los factores externos. Amar es un estado del ser. Es la manera de relacionarse con el mundo con compasión, cariño y comprensión. El Amor no es intelectual y no procede de la mente. El Amor emana del corazón. Tiene la capacidad de animar a los demás y de lograr grandes faenas ya que su motivación es pura.

En este nivel del desarrollo, la capacidad de discernir la esencia se vuelve predominante; el núcleo de un asunto se vuelve el centro del enfoque. Cuando la razón es superada surge la capacidad de reconocimiento instantáneo de la totalidad de un problema y una mayor expansión del contexto, especialmente en relación con el tiempo y el proceso. La Razón trata solamente con particularidades mientras que el Amor lidia con la totalidad. Esta habilidad, a menudo atribuida a la intuición, es la capacidad de entender de manera instantánea sin recurrir a los procesos secuenciales de símbolos. Este fenómeno, abstracto en apariencia, es de hecho bastante concreto y se acompaña de una liberación mensurable de endorfinas del cerebro.

El Amor no toma partido y por lo tanto es global, elevándose por encima de la separación de los posicionamientos. Es posible entonces ser “uno con el otro”, porque ya no hay barreras. El Amor es por consiguiente, inclusivo y expande progresivamente el sentido del yo interior. El Amor se centra en la bondad de la vida y de todas sus expresiones, aumentando las positivas y disolviendo la negatividad dándole un nuevo contexto, en lugar de atacarla.

Este es el nivel de la verdadera felicidad, pero aunque el mundo está fascinado con el tema del Amor, y todas las religiones viables calibran en 500 o más, es interesante notar que solamente el 4% de la población mundial alcanza este nivel de evolución de la conciencia. Solo el 0'4% alcanza el nivel del amor incondicional en el 540.

### **Nivel de Energía 540: Alegría**

Al volverse el Amor más y más incondicional, comienza a ser experimentado como una Alegría interior. No se trata de la alegría repentina debido a un giro placentero de eventos; es una compañía constante en todas las actividades. La Alegría surge de cada momento de la existencia y no de fuentes externas.

540 es también el nivel de los grupos de autoayuda basados en la sanación y la espiritualidad.

Del nivel de 540 en adelante es el dominio de los santos, de los sanadores espirituales, y de los estudiantes espirituales avanzados. Una capacidad de paciencia enorme y la persistencia de una actitud positiva ante la adversidad prolongada son características de este campo de energía; el sello de este estado es la compasión. Las personas que logran este nivel tienen un efecto notable sobre los demás. Son capaces de lograr un estado de contemplación prolongado con los ojos abiertos, el cual induce a un estado de amor y paz.

En los 500 altos, el mundo que uno ve está iluminado por una belleza exquisita y la perfección de la creación. Todo sucede sin esfuerzo, por sincronía, y el mundo, y todo en él se muestra como una expresión de amor y Divinidad. La voluntad individual emerge de la voluntad divina. Se siente una Presencia cuyo poder facilita los fenómenos fuera de las expectativas convencionales, denominados milagrosos por el observador ordinario. Estos fenómenos representan el poder del campo energético, no el del individuo.

El sentido de la responsabilidad de uno mismo hacia los demás en este nivel es de una calidad diferente del mostrado en otros niveles más bajos: Hay un deseo de usar el estado de conciencia personal para el beneficio de la vida misma en lugar de los individuos en particular. Esta capacidad de amar a muchas personas simultáneamente se acompaña del descubrimiento de que mientras más se ama, más puede uno amar.

Las experiencias cercanas a la muerte, típicamente transformadoras en su efecto, han permitido frecuentemente que las personas experimenten niveles de energía entre 540 y 600.

### **Nivel de Energía 600: Paz**

Este campo de energía está asociado con la experiencia designada por términos tales como trascendencia, auto-realización y conciencia de Dios. Es extremadamente raro. Cuando el estado es alcanzado, desaparece la distinción entre sujeto y objeto, y no hay punto de enfoque específico de la percepción. No es extraordinario, que los individuos en este nivel se retraigan a sí mismos del mundo, ya que adviene un estado de éxtasis que imposibilita la actividad ordinaria. Algunos se vuelven maestros espirituales; otros trabajan anónimamente para la mejoría de la humanidad. Unos pocos se convierten en grandes genios en sus campos respectivos y realizan grandes contribuciones a la sociedad. Estas personas son santos y, con el tiempo, pueden ser oficialmente designados como santos, aunque a este nivel, la religión formal es comúnmente trascendida, para ser reemplazada por la pura espiritualidad de la cual se origina toda religión.

La percepción al nivel de 600 o más ocurre en cámara lenta, suspendida en el tiempo y en el espacio, donde nada es estacionario; todo está vivo y radiante. Aunque este mundo es el mismo que el visto por otros, se ha convertido en un flujo continuo, desarrollándose en una danza evolutiva exquisitamente coordinada en la cual el significado y la fuente son arrolladores. Esta fantástica revelación toma lugar no racionalmente, de manera que hay un gran silencio en la mente, la cual ha dejado de conceptualizar. Aquel que presencia y lo que es presenciado toman la misma identidad; el observador se disuelve en el paisaje y se convierte en lo

observado. Todo es conectado con todo lo demás por la Presencia cuyo poder es infinito, exquisitamente suave, pero sólido como una roca.

Grandes obras de arte, música y arquitectura que calibran entre 600 y 700 pueden transportarnos temporalmente a niveles de conciencia más altos y son universalmente reconocidas como inspiradoras y eternas.

### **Niveles de Energías de 700 a 1.000: Iluminación**

Este es el nivel de los Grandes de la historia que originaron los patrones espirituales que innumerables personas han seguido a través de los años. Todos están asociados con la Divinidad, con la cual ellos se identifican. Este es el nivel de inspiración poderosa; estos seres colocaron en su lugar campos de energía atractores que han influido a la humanidad. A este nivel, ya no está separada la experiencia del ser interno personal individual de la de los demás; sino que más bien, hay una identificación del Ser con la Conciencia y la Divinidad. Lo No-Manifestado es experimentado como el Ser más allá de la mente. Esta trascendencia del ego también sirve como ejemplo para enseñar a los demás como lograr esto con el tiempo. Esta es la cúspide de la evolución de la conciencia en el reino humano.

Las grandes enseñanzas ennoblecen a las masas y elevan el nivel de conciencia de toda la humanidad. Tener tal visión es la llamada gracia, y el regalo que conlleva es la paz infinita, descrita como indefinible, más allá de las palabras 1. En este nivel de realización, el sentido de la existencia propia trasciende todos los tiempos y toda individualidad. Ya no existe la identificación con el cuerpo físico como “yo” y por lo tanto su destino no incumbe. El cuerpo es visto meramente como una herramienta de la conciencia a través de la intervención de la mente, su valor principal es la comunicación. El ser se funde con el Ser. Este es el nivel de la no-dualidad o la plena Unicidad. No hay localización de la conciencia; la conciencia está igualmente presente en todas partes. 2

Las grandes obras de arte que representan individuos que han logrado el nivel de Iluminación muestra típicamente al maestro con una posición de manos específica llamada mudra, en donde la palma de la mano irradia bendiciones. Este es el acto de transmisión de este campo de energía de la conciencia de la humanidad. Este nivel de la Gracia Divina calibra hasta 1.000, el más alto nivel logrado por alguien que haya vivido en la historia inscrita; a saber, los Grandes Avatares a quienes se les puede atribuir el título de “Señor”: Señor Krishna, Señor Buda, y Señor Jesucristo.

## **CAPÍTULO 5**

### **Distribución Social De Los Niveles De Conciencia**

Una representación gráfica de la distribución de los niveles de energía respectivos entre la población mundial sería similar a la forma del techo de una pagoda, en la cual en 85% de la población mundial calibra debajo del nivel crítico de 200, mientras que el nivel promedio general de la conciencia humana hoy en día es de aproximadamente 204. 1. El poder de relativamente pocos individuos cerca de la cima, contrarresta la energía de las masas de abajo para lograr ese promedio general. Sólo el 8,0% de la población mundial opera en el nivel de conciencia de los 400s, solamente el 4% de la población mundial calibra en el campo de energía de 500 o más; y solo una persona de cada muchos millones alcanza el nivel de conciencia de 600 o más.

A primera vista, estos números parecen inverosímiles, pero si examinamos las condiciones globales, recordaremos fácilmente que las poblaciones de sub-continentes enteros viven prácticamente al nivel de la existencia. El hambre y las enfermedades son comunes, frecuentemente acompañadas de la opresión política y de recursos sociales escasos. Muchas de estas personas viven en un estado tal de desesperanza que calibran al nivel de la Apatía, resignándose a su abyecta pobreza. También debemos tener en cuenta que la gran mayoría del resto de la población mundial, tanto la civilizada como la primitiva, vive primordialmente basada en el Temor; la mayoría de los seres humanos pasan sus vidas en la búsqueda de algún tipo de seguridad. Aquellos cuyo estilo de vida trasciende la urgencia imperiosa de la supervivencia para dar paso a otras opciones de todo tipo, son un blanco perfecto de la economía global manejada por el Deseo, y el éxito al lograr cumplir estos deseos conlleva, en el mejor de los casos, al Orgullo.

No se puede iniciar ningún proceso de satisfacción humana significativa hasta que se llegue al nivel de 250, en donde emerge a un cierto nivel la autoestima como base para las experiencias positivas de la vida en la evolución de la conciencia.

#### **Correlaciones Culturales**

Los campos de energía por debajo de 200 son más comunes en condiciones extremadamente primitivas en donde las personas logran sobrevivir a duras penas. La vestimenta es exigua, el analfabetismo es la regla, la mortandad infantil es alta, las enfermedades y la desnutrición son endémicas, y hay un vacío de poder social. Las habilidades son rudimentarias y se centran en conseguir combustible y alimentos para resguardarse y hay una dependencia total de los caprichos del ambiente inmediato. Esta es la tribu de la Edad de Piedra del nivel cultural, un poco por encima de la existencia animal.

Las poblaciones típicas a principios de los 200 se caracterizan por labores no cualificadas, comercio rudimentario y construcción de artefactos sencillos, tales como piraguas y albergues provisionales. La movilidad comienza a expresarse en el estilo de vida de los nómadas y en las poblaciones que poseen en promedio niveles de conciencia ligeramente más altos, aparece entonces la agricultura y el trueque evoluciona hasta el uso de la moneda simbólica.

Los mediados 200s están relacionados con la mano de obra semi-cualificada. Sencillos, pero al mantener la vivienda y una economía de subsistencia se convierten en personas fiables; la ropa es la adecuada, y comienzan la educación primaria.

A finales de los 200s están representadas las labores cualificadas: obreros, mercaderes, detallistas e industrias. En los niveles más bajos, por ejemplo, la pesca es una actividad tribal o individual, pero a mediados de los 200 se convierte en una industria.

En el nivel de 300s, encontramos técnicos, artesanos expertos y avanzados, gerentes y una estructura comercial más sofisticada. Es común terminar la secundaria. Surge un interés por la moda, los deportes y las diversiones públicas; la televisión es el gran pasatiempo de este nivel.

A mediados de los 300s, encontramos las altas gerencias, artistas y educadores, con una consciencia alerta sobre los eventos públicos y una visión del mundo que se extiende más allá de su tribu, barrio o ciudad hasta el país y su bienestar total. El diálogo social se convierte en un asunto de sumo interés. La supervivencia se ha asegurado por medio de la adquisición de habilidades e información adecuada para funcionar como una sociedad civilizada. Hay movilidad social y flexibilidad, y los recursos permiten una cantidad limitada de viajes y otras diversiones estimulantes.

Los 400s es el nivel del despertar del intelecto, en donde se encuentra la verdadera literatura, la educación superior, la clase profesional, los ejecutivos y los científicos. El hogar, carente de material de lectura en los niveles más bajos, exhibe aquí revistas, periódicos y librerías abarrotadas. Hay un interés en los canales educativos de la televisión y una consciencia política más sofisticada. Son comunes la destreza de la comunicación, la preocupación intelectual y la creatividad artística. Las actividades recreativas toman la forma de ajedrez, viajes, teatro, conciertos. Las empresas cívicas pretenden mejorar el medio social con mayor atención. Jueces de la Corte Suprema, presidentes, estadistas, inventores y líderes de la industria ocupan este rango en general.

Como la educación es la clave de este nivel, los individuos tienden a reunirse en áreas metropolitanas en donde tienen acceso a fuentes de información e instrucción, tales como las universidades. Algunos aspiran ser parte del equipo facultativo, mientras que otros se convierten en abogados o miembros de otras clases profesionales. El bienestar de los semejantes es de común interés pero sin llegar a ser una fuerza directriz. Los altos 400s están asociados los líderes en sus campos respectivos, con elevado prestigio y logros sociales con sus correspondientes atavíos. Tanto Einstein como Freud calibran en 499. Pero aunque el nivel de los 400 pertenece a las universidades y a los doctorados, también es la fuente de las visiones limitadas y limitantes del universo newtoniano, y de la división cartesiana entre la mente y el cuerpo. Es interesante que tanto Newton como Descartes también calibraron en 499.

Al igual que el nivel 200 determina un cambio de conciencia crítico, 500 es un punto en el cual la consciencia realiza otro salto gigantesco. A pesar de que la supervivencia del individuo es todavía importante, la motivación del Amor comienza a colorear todas las actividades y la creatividad se manifiesta en toda su expresión, acompañada de compromiso, dedicación y expresiones de carisma. Aquí, la excelencia es común en todos

los campos de la humanidad, desde los deportes hasta la investigación científica. El Altruismo es un factor motivacional importante, así como la dedicación a los principios. El liderazgo se acepta en lugar de ser algo para lo cual se postula. De este nivel emergen la música, el arte y la arquitectura sobresalientes, y la capacidad de elevar el ánimo de los demás por medio de la simple presencia.

A finales de los 500 se encuentran los líderes inspiradores que han sido un ejemplo para el resto de la sociedad y han creado nuevos paradigmas en sus respectivos campos, por medio de sus implicaciones de largo alcance para toda la humanidad. Aunque están claramente conscientes de que todavía tienen defectos y limitaciones, las personas en este nivel a menudo son vistas por el público en general como fuera de lo ordinario y pueden ser reconocidas con emblemas de distinción. Muchas personas en el nivel a mediados de los 500 comienzan a sentir experiencias espirituales de profundo significado y se sumergen en la búsqueda espiritual. Algunos sorprenden a sus familias y amigos con sus repentinos cambios radicales hacia nuevos contextos subjetivos de realidad. La conciencia en este nivel puede ser descrita como visionaria y puede enfocarse en la elevación de la humanidad como un todo. Desde este nivel unos cuantos logran dar el salto a la región que calibra a 600. En este punto, la vida de un individuo puede volverse legendaria. El sello del nivel 600 es la compasión que impregna toda motivación y actividad.

### **Progresión de la Conciencia**

A pesar de que los niveles que hemos descrito comprenden una gran variación, es poco común que las personas pasen de un nivel a otro durante el lapso de sus vidas. El campo de energía que es calibrado para un individuo durante su nacimiento solamente se incrementa en un promedio de aproximadamente de cinco puntos. Que el nivel de conciencia de un individuo ya esté en efecto en el momento del nacimiento, es un factor que da que pensar con implicaciones profundas. Y la conciencia misma, en su expresión como civilización humana, evoluciona, de hecho, lentamente, a través de innumerables generaciones.

La mayoría de las personas usan sus experiencias de vida para elaborar y expresar las variaciones de su campo energético natal; es raro el individuo que logra avanzar más allá de él, aunque algunos pueden efectuar considerables progresos internos. La razón de esto se comprende más fácilmente cuando vemos que lo que se define como el nivel de cada persona es la motivación. La motivación procede del significado, y el significado a su vez, es una expresión del contexto. Por lo tanto, los logros son definidos por el contexto, los cuales cuando están alineados correspondientemente con la motivación, determinan el poder relativo del individuo.

El avance promedio de tan solo cinco puntos en toda una vida es, por supuesto, una cifra estadística producto de, entre otras cosas, el hecho infortunado de que las opciones acumulativas de la vida de una persona muchas veces resultan en un descenso neto de sus niveles de conciencia. Como lo enumeramos en detalle más adelante (ver capítulo 23), la influencia de unos pocos individuos de conciencia avanzada, contrarresta poblaciones enteras en los niveles más bajos. Pero, inversamente, la negatividad extrema de unos cuantos individuos perversos puede tambalear culturas enteras y

producir un atraso global en el nivel general de la conciencia, tal como la historia lo ha ilustrado bien. Las pruebas kinesiológicas indican que tan sólo un 2,6% de la población humana, identificable por una polaridad kinesiológica anormal (dando como resultado fortaleza a atractores negativos y debilidad a atractores positivos) corresponde al 72% de los problemas de la sociedad.

No obstante, es posible realizar repentinos saltos positivos, alcanzando hasta cientos de puntos positivos. Si uno logra verdaderamente escapar de la demanda egocéntrica de los campos atractores por debajo de los 200, optando conscientemente por un enfoque amistoso, vehemente, amable y compasivo y logrando eventualmente que la caridad hacia los demás sea el enfoque primario, pueden alcanzarse ciertamente, niveles más elevados. En la práctica, se requiere una gran voluntad.

De tal manera, aunque no es común moverse de un campo energético a otro durante el lapso de vida de una persona, la oportunidad, aún así, existe. La motivación sigue siendo clave para activar ese potencial; Sin el ejercicio de la elección, ningún progreso sucederá. Es importante tener de nuevo en cuenta que el progreso de los niveles de poder calibrados es logarítmico; por lo tanto, las elecciones individuales pueden tener un efecto poderoso. La diferencia de poder, por ejemplo, entre 361,0 y 361,1 es muy significativa y capaz de transformar tanto la vida personal como el propio efecto en el mundo en general.

## CAPÍTULO 6

### **Nuevos Horizontes en la Investigación**

Nuestra preocupación hasta ahora ha sido principalmente la de aclarar la estructura de la anatomía de la conciencia, con algunas referencias a los mecanismos de la fuerza y el poder. Pero, en ningún sentido es esto un tema puramente teórico. La naturaleza única del método investigativo descrito en este trabajo permite la exploración de áreas del conocimiento potencial hasta ahora inaccesibles. Es tanto aplicable a la mayoría de las cuestiones cotidianas como a las exploraciones teóricas más avanzadas. Investiguemos algunos ejemplos generales.

#### **Problemas Sociales**

La adicción a las drogas y al alcohol es un asunto social crucial que nutre los problemas paralelos del crimen, la pobreza y la asistencia social. Se ha comprobado que la adicción es un problema social y clínico intratable, hasta ahora no comprendido más allá de su descripción básica. Por el término “adicción”, entendemos la adicción clínica en el sentido clásico de la dependencia continua al alcohol o a las drogas a pesar de sus graves consecuencias, una condición que excede la capacidad del usuario de discontinuar el uso de la sustancia sin ayuda, debido a que la voluntad propia se ha vuelto ineficaz. Pero, ¿cuál es la naturaleza esencial de la adicción, y a qué está verdaderamente enganchado el adicto?

La creencia común es que es la sustancia misma a la cual la víctima se ha vuelto adicta, debido al poder de la sustancia de crear un estado “elevado” de euforia. Pero si examinamos de nueva la naturaleza de la adicción a través de la metodología aquí señalada, surge una fórmula diferente del proceso. El alcohol y las drogas no tienen el poder de crear en absoluto un estado “elevado” ya que estos solos calibran en 100 (el nivel de los vegetales). La llamada “subida” que el usuario de drogas o alcohol experimente, sin embargo, calibra de 350 a 600. El auténtico efecto de las drogas es simplemente suprimir los campos de energía más bajos, logrando, por consiguiente, que el usuario experimente solo los más altos. Es como un filtro que cierne los tonos más bajos de una orquesta para que todos puedan escuchar solamente las notas más altas. La supresión de las notas bajas no crea notas altas, tan solo revela su presencia.

Dentro de los niveles de conciencia, las frecuencias más altas son extremadamente poderosas, pocas personas las experimentan rutinariamente como estados puros porque están enmarcadas por las energías más bajas de la ansiedad, el miedo, la ira, el resentimiento y así sucesivamente. Raramente la persona promedio logra experimentar, por ejemplo, amor sin miedo o pura alegría y mucho menos el éxtasis. Pero estos estados elevados son tan poderosos que una vez que se han experimentado, nunca se olvidan, y por lo tanto son por siempre anhelados.

Es a esta experiencia de los estados elevados a los que las personas se vuelven adictas 1. Un buen ejemplo se presenta en la película clásica, “*Horizontes Perdidos*”. Shangri-La (la metáfora de la película del amor incondicional y la belleza) calibra a 600. Una vez que se ha experimentado, reprograma al experimentador para que nunca más se satisfaga con la

conciencia ordinaria. El héroe de la película descubre este hecho cuando regresa de Shangri-La y es incapaz de encontrar de nuevo la felicidad en el mundo ordinario. Entonces renuncia a todo con el fin de buscar y regresar a ese estado de conciencia, viviendo años en una lucha constante, la cual casi le cuesta la vida, para encontrar de nuevo su Shangri-La.

Este mismo proceso de reprogramación les ocurre a las personas que han alcanzado estados elevados de conciencia por otros medios, tales como las experiencias experimentadas del estado Samadhi por medio de la meditación intensa o las experiencias cercanas a la muerte. Se observa que tales individuos cambian para siempre. No es poco común que abandonen todo lo que representa el mundo material y se vuelvan buscadores de la verdad; algunas personas que tuvieron experiencias trascendentales con el LSD en los años sesenta hicieron lo mismo. Tales estados elevados de conciencia también se logran a través de las experiencias del amor y la religión, la música clásica o el arte, o a través de la práctica de las disciplinas espirituales.

El estado elevado que buscan las personas, por el método que sea, es de hecho el campo experimental de su propia conciencia (Ser). Si carecen de la sofisticación espiritual y del contexto por medio del cual comprender la experiencia, entonces creen que es creada por algo que está “allá afuera” (tal como un gurú, la música, las drogas, los amantes y así sucesivamente). Todo lo que realmente ha sucedido es que, bajo circunstancias especiales, han experimentado su propia realidad interior. La mayoría de las personas están tan separadas de sus propios estados de conciencia que no los reconocen cuando los experimentan, porque se identifican con sus propios estados del ego. Una imagen negativa de sí mismos mancha el resplandor del goce que es la verdadera esencia de sus identidades, la cual por lo tanto, permanece irreconocible. Que este estado alegre, pacífico y pleno es nuestra propia esencia, ha sido la doctrina básica de todos y cada uno de los grandes líderes espirituales (Por ejemplo, “el reino de Dios está dentro de ti”).<sup>2</sup>

Un estado “elevado” es cualquier estado de conciencia por encima del nivel usual de conciencia de cada uno. Por lo tanto, para una persona que vive en el Miedo, pasar al Coraje es una “elevación”. Para una persona que vive en el Apatía sin esperanza, la Ira es una “elevación” (por ejemplo, los rebeldes en barrios marginados del tercer mundo) es una “elevación”. El temor se siente al menos mejor que el Desespero, y el Orgullo se siente mejor que el Temor. La Aceptación es mucho más comfortable que el Coraje; y el Amor hace que cualquier estado sea comparativamente poco atractivo. Mientras que la Alegría sobrepasa todas las emociones más bajas, el Éxtasis es una emoción única en su género que raramente se experimenta. La experiencia más sublime de todas es la del estado de Paz Infinita tan exquisita que distorsiona cualquier intento para describirla.

A más elevación de estos estados, mayor es el poder para reprogramar toda la vida del sujeto. No es infrecuente que tan solo un instante en un estado muy alto puede cambiar la dirección de la vida de una persona, así como sus metas y valores. Se puede decir que la persona que eras antes ya no existe y que ha nacido una nueva persona de esa experiencia. A través del progreso arduamente logrado en un camino espiritual dedicado, este es el mismo mecanismo de la evolución espiritual.

La experiencia permanece de los estados elevados, que puede ser legítimamente adquirida sólo a través de toda una vida de un fervoroso trabajo interno, puede ser alcanzado temporalmente por medios artificiales. Pero el equilibrio de la naturaleza determina que adquirir artificialmente ese estado sin haberlo merecido crea una deuda, y el resultado de este desequilibrio negativo deriva en consecuencias negativas. El coste de dicho placer robado es la desesperación de la adicción, y finalmente, tanto el adicto como la sociedad pagan el precio.

La nuestra es una sociedad que idealiza las acciones sin placer: el trabajo duro, el estoicismo, el auto- sacrificio, la restricción y tiende a condenar el placer en la mayoría de sus formas más simples, frecuentemente declarándolas ilegales. (Los políticos, ya sean seculares o eclesiásticos, comprenden este fenómeno muy bien. Parte del repertorio estándar de los políticos locales para lograr encabezar los titulares de prensa en estos días, es anunciar públicamente su intención de prohibir placeres en las prisiones, o negarles los cigarrillo o la televisión) 3. En nuestra sociedad, las promesas incumplidas y la seducción son legítimas, pero la satisfacción es denegada. El atractivo sexual mercantilizado, por ejemplo, es usado interminablemente para vender productos, pero el disfrute del sexo comercial real es prohibido por inmoral.

Históricamente, todas las clases de gobierno han logrado estatus y riqueza controlando la sociedad a través de algún tipo de ética puritana. Mientras más duro trabajen los subordinados, y más exiguos sean sus placeres, más rico será el sistema regente, ya se trate de una teocracia, aristocracia, oligarquía o baronía industrial corporativa. Tal poder es construido sobre el placer que ha sido incautado a los trabajadores. Según la experiencia, tal como lo hemos visto, el placer es apenas alta energía. Las energías de las masas han sido asociadas, a través de los siglos, al servicio de la producción de un sinnúmero de placeres a beneficio de las clases altas que han sido negados a las clases bajas.

En realidad, el placer de la energía vital es el mejor capital de la humanidad; robarle esto al hombre ha dado como resultado una amplia división entre “poseedores” y multitudes de “desposeídos”. Lo que las clases obreras envidian de las vidas de las clases altas son sus placeres, que van desde la dicha de ejercer el poder en su variedad de formas hasta los bellos trofeos de la auto- indulgencia. La comprensión de que las delicias que le son negadas a uno, son disfrutadas por otros, engendra la revolución o, sublimizada, la represión de las leyes restrictivas contra los placeres de nuestros semejantes.

El código moral funciona como una racionalizada explotación de la energía vital de las masas a través de una calculada distorsión de valores. La ilusión propuesta es que mientras más infernal sea la vida de uno, más celestial será la recompensa. Esta fusión distorsionada del placer con el sufrimiento ha producido un ambiente social perverso, en el cual el dolor se asocia con el placer. En esta atmósfera, la extrema alternativa de sufrimiento y euforia que tipifica la adicción se convierte, al menos temporalmente y dentro de lo tolerable, en un juego antisocial mortal de ganar y perder el estado elevado tan prohibido.

Del mismo punto de vista, surge el método actual de la sociedad de “trata el problema” jugando la otra parte del juego: negando la sustancia de

abuso. Al hacer esto, hemos creado un mercado tan lucrativo y fácil de penetrar que toda la industria criminal prolifera como resultado, corrompiendo la vida en múltiples niveles. El arresto de un cabecilla del narcotráfico, por ejemplo, no tiene ningún efecto sobre el problema; pues aún antes de que sea encarcelado, será reemplazado por un nuevo jefe. Por ejemplo, cuando murió el narcotraficante suramericano Pablo Escobar, fue suplantado instantáneamente por tres nuevos cabecillas, de manera que ahora el monstruo tiene tres cabezas en lugar de una.<sup>4</sup>

El problema de la sociedad respecto a la drogadicción requiere un enfoque social que calibre a 350, y nuestro programa actual antidrogas calibra a tan solo 150. Por lo tanto, es ineficaz y el dinero gastado en él es un desperdicio.

### **Investigación industrial y científica**

El método de diagnóstico que hemos descrito, rastrea rápidamente fructíferas áreas de investigación y de desarrollo en la ciencia y en la industria. Los ejemplos históricos ilustran cómo el uso de este método podría ahorrar años de esfuerzo y millones de dólares.

#### *Investigación de Materiales*

Thomas Edison probó más de 1.600 sustancias antes de llegar a la conclusión de que el tungsteno era el elemento más deseable para su desarrollo histórico de la bombilla incandescente. Una forma más fácil de detectar el mejor material sería dividir las alternativas posibles en dos grupos y preguntar “¿Está el material en este grupo?” (¿S/N?). Después de esta determinación, el grupo se divide de nuevo y así sucesivamente. Por medio de éste método, la respuesta puede lograrse en cuestión de minutos en lugar de años.

#### *Desarrollo de Productos*

La corporación RJR Nabisco Holdings desperdició aproximadamente \$350 millones de dólares para investigar y producir un cigarrillo sin humo, con la premisa errónea de que fumar es principalmente un hábito oral. (De hecho, se ha descubierto, desde entonces que, cuando una persona se vuelve ciega, tiende a dejar de fumar. Fumar tiene razones múltiples, de las cuales la gratificación oral es tan sólo una y es menor. Una prueba kinesiológica de la viabilidad del mercado de cualquier producto potencial, incluyendo los mencionados, puede lograr conclusiones claras respecto a la aceptación pública y a la factibilidad de comercialización, en menos de un minuto. La aceptación y la rentabilidad del producto pueden ser determinadas con mucha exactitud si se expresan las preguntas con precisión y se investigan todas las contingencias, incluyendo el momento comercial, los mercados, la publicidad y el público exacto al cual se dirige.

#### *Investigación Científica*

La ciencia proporciona un campo para la exploración kinesiológica que ofrece a un grupo de investigadores emociones que eclipsan las vividas en cualquier juego de mesa. (También es fascinante que un grupo compare lo que ha descubierto con lo que hayan descubierto otros grupos usando el mismo método). En una aplicación más general, las posibilidades de investigaciones

más fructíferas pueden ser rápidamente identificadas, y se descubrirá que a menudo los conocimientos más valiosos que se pueden obtener tienen que ver con el rango y la dimensión de las investigaciones. Como este método atraviesa las limitaciones del contexto, uno de sus más valiosos usos es el de la verificación del proceso en sí mismo; si es correcta o no la directriz a seguir. Podemos confirmar de esta manera si las premisas básicas de las cuales se originan las preguntas tienen validez.

Por ejemplo, nuestra búsqueda actual de vida en otras partes del universo toma la forma de una transmisión del símbolo matemático  $\pi$  en el espacio. Está implícita la presunción de que ninguna civilización puede desarrollar la recepción de radio a menos que pueda entender ese concepto matemático. Pero, es enormemente presuntuoso asumir que la vida en otros sitios es incluso tridimensional o detectable por los sentidos humanos de modo alguno, y mucho menos compuesta de unidades de vida distintas que resuelven problemas por medio del uso del intelecto y el empleo de símbolos para comunicarse a través del espacio y del tiempo.

### *Ciencia Médica*

El diagnóstico kinesiológico es una ciencia representada por el Colegio Internacional de Kinesiología Aplicada. Cada órgano del cuerpo tiene su músculo detector correspondiente, cuya debilidad advierte una patología en el órgano correspondiente. La kinesiología ya se usa ampliamente para confirmar tanto los diagnósticos como la eficacia de una posible terapia. La dosis exacta de la medicina correcta también puede ser determinada por la respuesta kinesiológica del paciente. De igual forma, pueden detectarse alergias y se puede determinar la necesidad de suplementos nutritivos.

### **Investigación En Teología, Epistemología Y Filosofía**

Aunque la validez de su aplicación puede variar con la capacidad de conciencia del observador, la técnica del uso de la kinesiología para verificar la verdad misma, calibra al nivel de 600 como metodología. Esto significa que el método descrito tiene un alto grado de confiabilidad que va más allá de la dualidad o del dominio de la conciencia ordinaria tal como la conocemos en la vida diaria. El nivel de verdad de este libro en su totalidad es de aproximadamente 850. Para mantener ese nivel a todo lo largo, la verdad de cada capítulo, página, párrafo y frase ha sido examinado por el uso del método descrito y todas las declaraciones y conclusiones han sido verificadas de igual manera.

La confusión que circunda la naturaleza de la verdad puede ser mitigada si calibramos el nivel de verdad de nuestras preguntas así como de nuestras respuestas. Surgen paradojas y ambigüedades de los niveles de conciencia confusos; una respuesta es solamente verdadera en su propio nivel de conciencia. De esa manera, podemos encontrar que una respuesta es “correcta” pero simultáneamente “inválida”, como una nota musical que es tocada correctamente pero en un lugar equivocada de la partitura. Todas las observaciones son un reflejo de los niveles específicos de conciencia y son válidas solamente en su propio nivel. Por lo tanto, cada aproximación a un tema tiene sus propias limitaciones inherentes.

Una declaración puede ser verdadera en un alto nivel de comprensión, pero puede ser incomprensible para la mente promedio. Su valor puede, por

consiguiente, adulterarse cuando la declaración es distorsionada por las limitaciones del oyente. Este ha sido el destino de las religiones a través del tiempo, cuando pronunciamientos originados por altos niveles de consciencia fueron malinterpretados más tarde por seguidores investidos con autoridad.

Tal distorsión puede verse en un grado extremo en las sectas fundamentalistas de todas las religiones. La interpretación fundamentalista de las enseñanzas religiosas, procedentes de la negatividad, y es despojada de esta negatividad solamente por la verdad. Las descripciones más innobles de las deidades son las de un dios celoso, vengativo y colérico, un dios de muerte muy distante del Dios de misericordia y amor. El dios de la negatividad justiciera representa una glorificación de lo negativo y enseña a sus seguidores la desautorización de responsabilidad a través de la justificación de la crueldad y el caos humanos. En general, el dolor y el sufrimiento se incrementan mientras uno se acerca a los niveles inferiores de consciencia.

La verdad de cada nivel de consciencia es auto-verificada en cada nivel con su rango natural de percepción, lo que confirma lo que ya se tiene por verdadero. Por consiguiente, cada uno se siente justificado en los puntos de vista que son la base de sus acciones y creencias. Ese es el peligro inherente de todas las "justicias": Cualquiera puede ser justo, desde el asesino que justifica su ira, a los demagogos eclesiásticos y a los extremistas políticos sobre sus convicciones. Al distorsiona el contexto, es posible racionalizar y justificar virtualmente cualquier comportamiento humano.

- - -

El diálogo humano es impresionante por su enormidad y su argucia, reflejando las interacciones caleidoscópicas de los campos energéticos de los potentes atractores que constituyen la consciencia del hombre. La lucidez de los grandes filósofos del mundo a través de 25 siglos ha sido asombrosa por su amplitud y complejidad. No obstante, hay pocas áreas de consenso con respecto a la naturaleza de la verdad en si. Sin una vara de medir objetiva, cada individuo que haya existido ha tenido que entresacar de los reflejos cambiantes de la vida para discernir su propia verdad; esto parece una lucha eterna a la cual el hombre está condenado por virtud de su designio mental.

Este designio predica que cualquier declaración será solo cierta dentro de un contexto dado, a pesar del hecho de que las definiciones y las derivaciones de ese contexto son invisibles y no mencionadas. Es como si cada individuo estuviese explorando la vida con una brújula que tiene una programación única. El hecho de que no es posible un diálogo significativo, sugiera la enorme compasión del hombre hacia su propia condición y confirma que otorgar cohesión al todo es un campo atractor que todo lo abarca y todo lo alcanza para facilitar la manifestación de lo posible dentro de lo real.

La concordancia emerge de los patrones organizados ocultos detrás del caos aparente; para que así, la evolución de la humanidad progrese a pesar de las señales aparentemente aberrantes de los individuos en un momento dado. El caso se limita solamente a la percepción limitada. Todo es parte de un todo más extenso; y todo el mundo está involucrado en la evolución de Campo de consciencia del atractor que todo lo abarca. Es la

evolución, innata al Campo global de la conciencia, lo que garantiza la salvación de la humanidad y con ella toda la vida. La nobleza del hombre está en lucha constante con su propia existencia no solicitada en un mundo que es una casa de espejos, en donde su único apoyo y su fe en el proceso es la vida misma.

## CAPÍTULO 7

### **Análisis del Punto Crítico Cotidiano**

Las aplicaciones potenciales en investigaciones que hemos descritos hasta ahora ofrecen algunas sugerencias acerca de los usos para los cuales este método es aplicable. En la medida en que la interacción de los campos atractores de energía con la conciencia humana se revelan por sí mismos en la interacción de la mente y el cuerpo, el nivel básico de energía disponible en cualquier empeño puede ser calibrado. Todo lo que se necesita son dos personas íntegras, una de ellas familiarizada con la técnica de la prueba muscular. Las implicaciones prácticas son asombrosas; esta herramienta puede ser tan importante para la evolución permanente de la sociedad como uno de los grandes descubrimientos de las ciencias físicas hasta este momento. Expliquemos con detalles más pragmáticos lo que podía ocurrir en el diario vivir.

En vista de que el poder calibrado de un patrón atracción identificado está directamente relacionado con su nivel de verdad, es posible distinguir con suma claridad lo verdadero de lo falso, lo constructivo de lo destructivo y lo práctico y eficiente de lo ineficaz e inútil. Podemos identificar los motivos, el orden del día y las metas en cualquier proyecto o en los mismos individuos. Ya no es necesario que la piel de cordero esconda al lobo.

Tal como hemos visto, la conciencia reacciona decisivamente a la diferencia entre la verdad y la falsedad. Usted puede reconfirmar esto de forma instantánea declarando su verdadera edad, lo que hará que su brazo se fortalezca, y después afirmar una edad incorrecta, lo que hará que su brazo se debilite. (Digamos que usted tiene 43 años), “Tengo 43 años” y pidiéndole a alguien que presione hacia abajo su brazo extendido. Usted permanecerá fortalecido. Ahora diga “tengo 45 años” y se debilitará instantáneamente. Como una computadora, la conciencia simplemente responde 0 ó 1, verdadero o falso. (Cualquier ambigüedad en el proceso es introducida por el método del interrogatorio, no por el mecanismo de respuesta. Vea el capítulo 2, Apéndice C y lo siguiente)

Podemos identificar el nivel de verdad de cualquier declaración, sistema de creencias o doctrina. Podemos medir con exactitud la verdad de cualquier frase, párrafo, capítulo o de un libro entero, incluyendo éste.<sup>1</sup> Tenemos ahora una perspectiva sobre los movimientos sociales e históricos que nunca antes fue posible. La investigación política no está confinada al presente. Podemos mirar hacia atrás en la historia para realizar calibraciones, por ejemplo, para comparar a Gorbachov con Stalin, Trotsky con Lenin y así sucesivamente.

En todos estos ejercicios, la kinesiología revela lo implícito oculto con el fin de hacerlo explícito, dejando al descubierto su verdadera naturaleza. El uso del sistema es auto-educativo y auto-controlado. Cada respuesta, como será descubierto, llevará a la siguiente pregunta, afortunadamente, en una dirección accedente y benéfica. Descubriremos la verdad sobre nosotros mismos porque nuestras preguntas son apenas las reflexiones de nuestros propios motivos, metas y niveles de conciencia. Siempre es informativo calibrar no la respuesta, sino la pregunta.

Al discutir el proceso, debemos enfatizar de nuevo, más específicamente, algunos aspectos de la forma del interrogatorio. *La precisión en la operativa es de suma importancia.* La pregunta podría ser formulada, por ejemplo “¿Es esta decisión buena para mí?, ¿Pero qué entendemos por buena?, ¿buena para quién y en qué espacio de tiempo? Las preguntas deben ser definidas cuidadosamente: Lo que consideramos bueno o malo es simplemente subjetivo; lo que el universo “piensa” al respecto puede ser algo totalmente diferente.

La motivación del interrogatorio es altamente significativa. Siempre pregunto primero “¿Puedo hacer esta pregunta?” Nunca haga una pregunta a menos que esté preparado para la respuesta; los hechos pueden ser bastante diferentes de lo que usted cree actualmente. A pesar de que hay trastornos emocionales en potencia a través del uso insensato de este método, la experiencia ha demostrado que el uso continuo de la misma línea de interrogatorio termina por ampliar el contexto y sanar el disturbio. Digamos que una joven mujer pregunta “¿es mi novio honesto?” ó “¿es bueno para mi vida?” y la respuesta es negativa. Ella se desilusiona al descubrir que el amor de su novio es egoísta y su interés es el de explotarla. Pero ulteriores preguntas ofrecen un veredicto: “¿me estoy salvando de un sinnúmero de sufrimientos al saber esto?” (Si), “¿puedo aprender de esta experiencia?” (Si). Así, vemos el beneficio cuando la línea de interrogatorio es completada.

En un nivel mucho más mundano, la misma técnica puede determinar si una inversión es honesta o no, si una institución es confiable o no lo es. Podemos predecir con exactitud el potencial de nuevos desarrollos, no solamente en el comercio, sino también en la investigación médica y en la ingeniería. Podemos verificar las precauciones de seguridad usadas en grandes buques tanques. Podemos juzgar con anticipación la conveniencia de una estrategia militar. Podemos verificar quién está apto para gobernar y distinguir los estadistas de los meros políticos. En el caso de un acontecimiento periodístico, podemos decir instantáneamente si el entrevistador o el entrevistado están diciendo la verdad, y si lo están, qué nivel de verdad está siendo expresado. (Si usted ensaya esto durante un programa informativo de noticias, podría obtener una revelación impactante, pues, en muchas ocasiones, todas las figuras públicas están mintiendo).

¿Desea saber si un carro usado es una buena compra? Fácil. ¿Si un vendedor está diciendo la verdad? Sencillo. ¿Si su nueva conquista amorosa vale la pena?, ¿Si un producto es confiable?, ¿Si un empleado es digno de su confianza?, ¿Cuál es el grado de seguridad de un nuevo equipo?, Este dispositivo tendrá éxito o será un fracaso?, ¿Cuál es el grado de integridad, habilidad y el nivel de competencia de un doctor o abogado en particular?, ¿Cuál es el mejor terapeuta, maestro, entrenador, obrero, mecánico o dentista disponible?, ¿Qué niveles de conciencia son requeridos para destituir apropiadamente de sus obligaciones a las personas que ocupan cargos públicos específicos, y cuál es el nivel de las personas que ocupan tales cargos?

Esta capacidad de diferenciar instantáneamente la verdad de la falsedad es de un valor potencial tan extraordinario para la sociedad, que creemos apropiado documentar y verificar algunas aplicaciones prácticas explícitas de nuestra investigación.

### **Eventos Actuales e Históricos**

Como la técnica distingue inmediatamente la verdad de la evidencia de la falsedad, puede resolver disputas reales por ejemplo, la identidad de los perpetradores o el paradero de personas perdidas. La verdad que subyace bajo los grandes eventos noticiosos puede ser revelada; si son culpables o inocentes las víctimas y los denunciantes de situaciones actuales, o la validez de las teorías históricas de conspiraciones o misterios insolutos, tales como la historia de Amelia Earhart, el secuestro de Lindbergh y así sucesivamente. Los testimonios ante una audiencia del Senado y los informes periodísticos de los eventos son verificables en cuestión de segundos. Mediante el uso de esta técnica, para ejemplo, se descubrió que una gran figura del deporte que recientemente cumplió pena de prisión es en realidad inocente y su acusador mentía. En otro caso destacado reciente, el acusador estaba diciendo la verdad y el acusado aún se mantiene en un alto cargo.

### **Investigaciones Sobre la Salud**

El fracaso en la erradicación de ciertas enfermedades o en el hallazgo de su cura se debe, a menudo, al hecho de que la razón es su propia limitación. Las respuestas falsas a menudo imposibilitan la búsqueda de las causas verdaderas. Por ejemplo, es un dogma actual creer que el tabaco causa cáncer; nuestra investigación, sin embargo revela que el tabaco cultivado orgánicamente, se prueba kinesiológicamente fuerte, mientras que el tabaco comercial se demuestra débil. El tabaco no era un cancerígeno antes de 1957, pero lo es ahora como resultado de los químicos introducidos en su fabricación en ese momento. Hay otras soluciones para el cáncer del pulmón de los fumadores. Investigaciones descritas en la revista *Science* en 1995 indican que un gramo al día de vitamina C previene el daño celular debido al cigarrillo. Pero la auténtica solución es identificar y remover los químicos cancerígenos de su proceso de fabricación.

### **Justicia Criminal y Labor Policial**

Saber si un testigo está mintiendo es de obvia importancia en cualquier caso bajo investigación. Pero es de igual importancia descubrir si la fiscalía está ocultado evidencias o si un tribunal las ha saboteado (o, para ese caso, si es siquiera capaz de comprender la evidencia).

Una de las aplicaciones más interesantes de esta técnica está en los crímenes en los cuales no hay testigos y es la palabra del denunciante contra la del acusado. El sarpullido de alegaciones sobre crímenes sexuales en personas notables es un ejemplo obvio. Las figuras públicas son blanco fáciles para la destrucción de su reputación por motivos políticos y en una sociedad donde los acusados son tratados por medios de comunicación como si su culpabilidad ya estuviera demostrada en virtud de haber sido acusados, estos se ven en la necesidad de adquirir tanta protección como la de los acusados.

### **Estadísticas y Metodología: Ahorro del Tiempo**

Se gastan grandes sumas de dinero y de tiempo recopilando datos para documentar lo que debería ser discernido en minutos. Por ejemplo, para

“probar” la validez del método kinesiológico en sí mismo a los escépticos, se han seguido los siguientes procedimientos:

(1) 15 grupos pequeños distintos con un total de 360 sujetos fueron probados con estímulos tanto positivos como negativos (el análisis reveló que  $p \leq .001$ ); (2) 7 grupos grandes con un total de 3.293 voluntarios fueron probados de forma similar ( $p \leq .001$ ); (3) 325 sujetos fueron probados de forma individual ( $p \leq .001$ ); (4) 616 pacientes psiquiátricos fueron probados en grupos e individualmente ( $p \leq .001$ ). La conclusión de todo lo anterior fue que se rechazó la hipótesis nula. Las metodologías tradicionales son indiferentes ante esto.

### **Política y Gobierno**

¿Nos están diciendo la verdad nuestros líderes?, ¿Está una figura política propugnando la Constitución de los Estados Unidos o está usándola para su provecho personal?, ¿Tiene un candidato en particular la capacidad única de estar a la altura de los requerimientos del cargo público al que aspira?, ¿Están siendo tergiversados los hechos por una agencia gubernamental o por un portavoz?, ¿Va realmente a resolver el problema para el que ha sido designado un plan de acción propuesto? Tales asuntos prácticos pueden ser ahora examinados con mayor certeza. Los debates políticos y los discursos públicos pueden ser analizados por su factibilidad y las legislaciones propuestas pueden ser evaluadas desde una perspectiva más clara. Los programas que valen realmente la pena pueden ser identificados definitivamente y los programas ineficaces pueden ser dados de baja.

### **Comercio**

Es posible diagnosticar un negocio o una industria que estén debilitados y resolver sus problemas sin arriesgar los recursos financieros en experimentos. El análisis completo de un negocio comienza con la calibración de los niveles actuales y pasados de las motivaciones colectivas y la habilidad de todos los involucrados en su operación. A continuación, uno puede calibrar el nivel necesario para lograr que prosperen todas sus áreas. Luego, pueden asimismo evaluarse las normas, el personal, los productos, los suministros, la publicidad, el marketing, los procedimientos contratados pueden ser igualmente calculados. Se pueden investigar las diversas estrategias del mercado sin invertir en costosos análisis de mercadotecnia, preservando el capital mientras se ahorran cantidades enormes de tiempo y energía.

Tenga en cuenta que para las reglas del comercio, así como las de la política, la verdad tiene un estatus ambiguo. Hay una comprensión implícita, universalmente aceptada que las cosas que se dicen para ganar ventaja no contienen ningún estándar de honestidad personal. Una conciencia conveniente respecta a las declaraciones exageradas, los alardes y las mentiras piadosas, es tanto parte del atuendo del comercio como lo es el traje y corbata en el mundo de los negocios. (De hecho, desconcertantemente, los análisis kinesiológicos nos dicen comúnmente que no creamos en una persona que era fidedigna en el pasado, ¡una vez que se ha puesto traje y corbata!) Por consiguiente, surgen numerosas aplicaciones en los negocios cotidianos, por ejemplo, para determinar si una cuenta o una factura es correcta. Una cuenta abultada hará que el brazo de cualquier

investigador se debilite, igual sucederá con la calidad o confección inferior. Los fraudes y las imitaciones falsas son fácilmente detectables; la técnica puede diferenciar rápidamente un cheque bueno de uno malo, un diamante falso de una verdadera joya.

### **Ciencia e Investigación**

El nivel de verdad de cualquier informe, experimento o teoría científico puede ser determinado fácilmente, lo cual es de un gran valor potencial para la comunidad científica y para el público en general. Los beneficios derivados de una directriz de investigación dada pueden ser verificados con anterioridad, así como el valor de otros métodos alternativos de investigación. El examen de las finanzas de los proyectos investigativos y el equipo también es de valor práctico.

El análisis de los factores críticos puede detectar el punto en un sistema en el cual el menor esfuerzo es capaz de producir los mayores resultados. La simulación computarizada, con todas sus complejidades y sus variables inciertas, es la técnica de vanguardia de la actualidad para predecir desarrollos y explorar propuestas alternativas. Las limitaciones inherentes a los circuitos lógicos, sin embargo, pueden obviarse con el uso kinesiológico de la computadora más avanzada del mundo: el sistema nervioso humano. La no-localización cuántica garantiza que la respuesta a cada pregunta está siempre presente en todas partes, pero esto por sí mismo puede ser confuso para una computadora convencional.

### **Trabajo Clínico**

En medicina, la exactitud de los diagnósticos, así como la eficacia de un tratamiento prescrito, pueden ser probados. La técnica es también valiosa en los asuntos psicológicos, en donde la causa de una anomalía puede ser averiguada rápidamente. Un tema de investigación en controversia actualmente que obviamente se sugirió es el área de los llamados recuerdos reprimidos infantiles de supuestos abusos sexuales. Los hechos pueden diferenciarse rápidamente de las “memorias” falsas evocadas como respuesta a la sugestión. Freud concluyó que la mayoría de las denuncias de incesto infantil con las cuales se encontró eran originadas por la histeria, dejó de creer en ellas. A continuación, los investigadores posteriores, sin embargo, sostuvieron que las declaraciones de estos pacientes eran ciertas. La investigación adicional indicó que los informes de las declaraciones de los pacientes siendo verdad eran en sí mismos falsos.

Las pruebas kinesiológicas son usadas para respaldar juicios clínicos, así como para la investigación controlada científicamente, debido a que trasciende la limitación integrada a los estudios doble-ciego, los cuales pueden por sí mismos crear exactamente el mismo error que supuestamente deben evitar. Las estadísticas no son un sustituto de la verdad, y ante la complejidad de los fenómenos bio-conductistas, los antecedentes cercanos pueden ser fácilmente clasificados como causas aparentes. La “causa” real puede ser un indicador del futuro a través de un campo atractor oculto (karma).

## Educación

Un ejercicio profundamente contundente puede ser ejecutado para la evaluación de libros en su propia biblioteca. Sencillamente sosténgalos contra su plexo solar y pídale a alguien que pruebe su fortaleza muscular. Al hacerlo, sus libros terminarán en dos pilas, los verdaderos y los falsos. El reflejo de las diferencias entre los dos grupos de libros puede producir una revelación; muchos examinadores han descubierto una de las experiencias más valiosas de sus vidas. (Algunas personas dejaron las dos pilas por un periodo para darse tiempo de profundizar en la lección).

Es igualmente informativo intentar el mismo procedimiento con la colección de música personal. El grupo negativo incluirá violencia, rap sexista y rock duro metálico. La pila positiva comprenderá la música clásica, el rock clásico (incluyendo los Beatles), la mayoría de la música "country", el reggae, las baladas populares, etc.

## Espiritualidad

A pesar de que este capítulo ha tratado principalmente los usos seculares de esta herramienta, debe señalarse que las aplicaciones de la técnica pueden ser profundamente espirituales. Podemos, por ejemplo, ensayar las siguientes declaraciones en contraste: "Soy un cuerpo," en comparación a "Tengo un cuerpo." Las preguntas apropiadas provenientes de este punto pueden resolver los temores personales más básicos. Todas las auto-definiciones limitantes crean temores porque crean vulnerabilidad. Nuestras percepciones son esencialmente distorsionadas por nuestra propia auto-definición, la cual a su vez es restringida al identificarse con nuestras limitaciones. El error ocurre cuando nos aferramos a nuestra creencia de que soy "eso." La verdad es revelada cuando vemos que uno tiene "eso" o *hace* "eso," en lugar de *ser* "eso."

Hay una gran libertad al darse cuenta de que "tengo" un cuerpo y una mente, en lugar de que "soy" mi mente o mi cuerpo. Una vez que se trasciende el miedo a la muerte, la vida se convierte en una experiencia transformadora debido a que ese temor particular es la base de todos los demás temores. Pocas personas saben lo que es vivir sin temores, pero más allá del miedo se encuentra la alegría al volverse transparente el propósito y el significado de nuestra existencia. Una vez que esta realización ocurre, la vida se vive sin esfuerzo y la fuente del sufrimiento se disuelve; sufrir es solo el precio que pagamos por nuestros apegos.

Los asuntos empíricos, sin embargo, están involucrados hasta en las aspiraciones espirituales. En los asuntos de enseñanzas espirituales, los estadounidenses son extremadamente ingenuos, en parte debido a que tales aspiraciones no tienen una gran tradición aquí como en otras culturas. Que el mundo está repleto de falsos gurús es bien sabido en la India, pero tal cinismo no es típico de los estadounidenses. Reiteradamente llegan de la India impostores con presentaciones sensacionales embaucando a los ingenuos aspirantes espirituales occidentales, quienes, con confianza infantil, dejan sus hogares y familias, venden sus posesiones, y siguen a los estafadores espirituales carismáticos hacia un sendero descendente hasta el desencanto eventual. La sagacidad de estos "gurús" puede ser deslumbrante, y su capacidad de parodiar una sinceridad convincente es impresionante; llegan a menudo a engañar hasta a buscadores espirituales sofisticados. Esto

es seducción espiritual. Una combinación de verdad y falsedad mezcladas en un astuto paquete; las enseñanzas suenan válidas si uno no puede ver que su verdad ha sido distorsionada por un contexto falso.

Tal abuso espiritual es expuesto rutinariamente en la India, donde estos fraudes hambrientos de publicación son vistos con desprecio y a menudo confinados en sus cuarteles por el gobierno en caso de que retornen a su domicilio. Tales “maestros” pueden infringir grandes sufrimientos y tragedias. En la práctica clínica, las depresiones más catastróficas ocurren en las personas que han descubierto que han sido engañadas y violentadas espiritualmente. Tales desengaños y penas son mucho más severos que los que resultan de otras pérdidas en la vida, y recuperarse no ha sido siempre posible.

El encanto de todos los falsos profetas es la persuasión. Pero el uso del método de prueba aquí descrito brinda una defensa a toda prueba contra tales engaños. Es muy informativo observar a los evangelistas en la televisión con el sonido apagado y pedirle a alguien que realice la prueba en usted. Los falsos gurús también hacen que todo el mundo se debilite de una manera dramática. Es como si el universo considerara la violación espiritual como un error especialmente grave.

¿Qué sucede entonces con el verdadero maestro? En primer lugar, el sello universal del verdadero maestro es que nunca controla la vida de nadie en ninguna forma, más bien, ellos apenas explican cómo avanzar en la conciencia. Pero si los probamos, encontramos que la Madre Teresa, reconocida por el mundo a través del Premio Nobel, calibra en 710, y el conocido santo espiritual indio, Ramana Maharshi, quien murió en 1.950, calibró en 720. (Entró en estado de iluminación a los 16 años, nunca dejó la montaña donde vivía, y llevó una vida de simplicidad sin pretensiones, esquivando el dinero, el prestigio y los seguidores, y hubiera permanecido anónimo si no hubiera sido porque un autor famoso estadounidense describió el estado de iluminación de Maharshi, atrayendo adeptos desde todas partes del mundo.) 2

En ningún otro campo es más prevalente el fraude espiritual que en el mundo de los canalizadores y los psíquicos. Es informativo verificar el nivel de verdad que estos médiums expresan, así como el nivel de la “fuente” del “otro lado.” A veces, se encuentra un nivel de verdad sorprendente alto en el hecho que está siendo relatado. Un nivel de verdad que calibre a 500 vale la pena ser escuchado, sin importar su origen, porque la incapacidad para amar es la raíz de la mayoría de los problemas humanos. Más allá del nivel de 500, las posesiones y las necesidades mundanas se vuelven irrelevantes, razón por la cual los verdaderos maestros no buscan ni aspiran a la ganancia material.

El uso apropiado del sistema siempre llevará al auto-descubrimiento y al crecimiento. Eventualmente, puede llevarnos a sentir compasión por todo el mundo sobre todo cuando vemos cómo debemos luchar todos con las debilidades de la naturaleza humana. Todo el mundo tiene áreas incapacitadas y cada uno de nosotros está en el sendero de la evolución, pero algunas personas se nos adelantan y otras están detrás. En los pasos que hemos caminado están impresas las lecciones que hemos aprendido de la vida, y ante nosotros se encuentran nuevas enseñanzas a ser aprendidas.

No hay por lo que sentirse culpable y nada que inculpar. No hay nadie a quien odiar, pero *existe* lo que es mejor evitar, y esos callejones sin salida cada vez serán más aparentes. Cada uno ha escogido su propio nivel de conciencia, y sin embargo, nadie hubiera podido hacer las cosas de otra manera en un momento dado en el tiempo. Solo podemos ir de “aquí” a “allá.” Cada salto tiene su propia plataforma de donde se origina. El dolor existe para promover la evolución; su efecto acumulativo nos obliga finalmente a tomar una nueva dirección, aunque el mecanismo puede ser muy lento. ¿Cuántas veces es necesario tocar fondo antes de que una lección sea aprendida? Tal vez miles, lo cual puede ser la razón por la cual vemos una cantidad increíble de sufrimiento humano, tan vasta como incomprensible. Y a pesar de todo, lentamente, pulgada a pulgada, la civilización avanza.

Un ejercicio interesante es el de usar la técnica para evaluar los chivos expiatorios de nuestra sociedad, por ejemplo, calibrar el nivel del poder actual de las Naciones Unidas, y luego preguntar el nivel requerido para lograr con éxito la labor para la cual ha sido designada. Cuando aparecen tales discrepancias en números lisos y llanos, podemos dejar de recriminar y culpar a las instituciones, al darnos cuenta de que a menudo no tienen el poder necesario para cumplir sus tareas esperadas. La condena desaparece con la comprensión, al igual que la culpa. Todos los juicios se revelan finalmente por sí mismos como auto- críticos, y cuando esto se comprende, toma lugar una comprensión mayor de la naturaleza de la vida.

Lo que es injurioso pierde su capacidad de daño cuando se trae a la luz. Y ahora nada debe permanecer escondido. Cada pensamiento, acción, decisión o sentimiento crea un remolino en los campos energéticos de la vida, siempre inter-bloqueándose, inter-balanceándose, moviéndose y dejando un registro permanente para siempre. Comprender esto puede ser intimidante cuando se expone por primera vez ante nosotros, pero se convierte en un trampolín para nuestra rápida evolución.

En este universo interconectado, cada progreso que logramos en nuestro mundo privado, mejora el mundo en general para todos. Todos flotamos en el nivel colectivo de conciencia de la humanidad de manera que cualquier incremento que añadamos regresará a nosotros. Todos sumamos a nuestra flotabilidad común por nuestros esfuerzos en favor de la vida. Lo que hacemos para beneficiar la vida automáticamente nos beneficia a todos porque todos estamos incluidos en aquello que es la vida, *Somos* la vida. Es un hecho científico que “lo que es bueno para mí es bueno para ti.”

La simple bondad hacia nosotros mismos y hacia todos los seres vivientes es la fuerza transformadora más poderosa que existe. No tiene ninguna repercusión negativa, ninguna desventaja y nunca nos lleva a pérdidas o a la desesperación. Incrementa el verdadero poder personal sin exigir nada a cambio. Pero para lograr el máximo poder, tal bondad no puede permitir excepciones, tampoco puede practicarse con la expectativa de alguna recompensa egoísta. Y su efecto es tan sutil como profundo.

En un universo en donde “Dios los cría y ellos se juntan” y “cada oveja va con su pareja,” atraemos lo que emanamos. Los efectos de nuestras acciones pueden llegar de forma inesperada. Por ejemplo, somos amables con el ascensorista y un año mas tarde, un extraño nos da una mano en una autopista desolada. Un observable “esto” no causa un observable “eso”. Más bien, en realidad, un cambio en las motivaciones o en la conducta actúa en

un campo que luego produce un incremento de la posibilidad de la respuesta positiva. Nuestro trabajo interior es como invertir en una cuenta bancaria, pero una cuenta de la cual no podemos extraer dinero a voluntad. La disposición de los fondos está determinada por un campo de energía sutil, el cual espera ser accionado para liberar su poder de nuevo en nuestras vidas.

La obra *Un cuento de Navidad* de Dickens es la historia de todas nuestras vidas. Todos somos como el avaro Scrooge. Todos somos como el niño pobre también. Todos somos egoístas e inválidos en algunas áreas. Todos somos víctimas como Bob Cratchit, y todos somos indignamente moralistas como la señora Cratchit cuando rehusó brindar por el Sr. Scrooge. El fantasma de las navidades pasadas nos persigue durante toda nuestra vida; el espíritu de las navidades por venir nos hace señales para que tomemos las decisiones que nos permitirán mejorar nuestra existencia y la de los demás. (Si calibramos el nivel de energía de la Navidad, de paso, se volverá obvio que su poder reside dentro del propio corazón humano.)

Todas las premisas de los interrogatorios nos llevan a la misma respuesta postrera. El descubrimiento de que nada está escondido y que la verdad que permanece por todas partes revelada, es la clave de la iluminación acerca de los asuntos prácticos más simples y del destino de la humanidad. En el proceso de examinar nuestro vivir diario podemos encontrar que todos nuestros temores han sido basados en falsedades. El desplazamiento de lo falso por lo verdadero es la esencia para la curación de todas las cosas visibles e invisibles.

Y siempre surgirá finalmente para cada interrogador, la pregunta más grande de todas: ¿"Quién soy yo?"

## CAPÍTULO 8

### **La Fuente del Poder**

El objetivo primordial de nuestra investigación es la comprensión práctica en lugar de una comprensión académica o filosófica, aunque ciertas conclusiones filosóficas pueden ser inmediatamente extraídas de hasta el más breve análisis del poder y la fuerza. Desde un punto de vista práctico, antes de proceder, debemos saber cuál es la fuente intrínseca de poder y cómo funciona. ¿Cuál es la razón de su gran fortaleza? ¿Por qué es que la fuerza finalmente sucumbe ante el poder?

A este respecto, la Declaración de Independencia de los Estados Unidos puede ofrecer un estudio gratificante. Este documento calibra a aproximadamente 700. Si uno va de frase en frase, aparece su fuente del poder: Es el concepto de que todos los hombres son iguales en virtud de la divinidad de su creación, y los derechos humanos son intrínsecos a la creación humana y por lo tanto son inalienables. Es interesante destacar que este mismo concepto se convirtió en la fuente del poder de Mahatma Gandhi.

Cuando lo examinemos, veremos que el poder surge del significado. Tiene que ver con el motivo, y tiene que ver con los principios. El poder está siempre asociado con aquello que apoya el significado de la vida misma. Apela a esa parte de la naturaleza humana que llamamos noble, en contraste con la fuerza, la cual apela a aquello que llamamos grosero. El poder apela a aquello que edifica, dignifica y ennoblece. La fuerza debe siempre ser justificada, mientras que el poder no requiere justificación. La fuerza se asocia con lo parcial, el poder con el todo.

Si analizamos la naturaleza de la fuerza, vemos fácilmente la razón por la cual siempre sucumbe al poder; esto es en conformidad con una de las leyes básicas de la física. Se debe a que la fuerza crea automáticamente un contrapeso y su efecto está limitado por definición. Podríamos decir que la fuerza es un movimiento que va de aquí hacia allá (o lo intenta) contra la oposición. El poder, en cambio, permanece inmóvil. Es como un campo estático que no se mueve. La gravedad por sí misma, por ejemplo, no se mueve contra nada. Su poder es el de mover todos los objetos dentro de su campo, pero el campo de gravedad por sí mismo no se mueve.

La fuerza siempre se mueve contra algo, mientras que el poder no se mueve contra nada en absoluto. La fuerza es intrínsecamente incompleta y por lo tanto se le ha de suministrar energía constantemente. El poder es total y completo en sí mismo y no requiere nada exterior a él. No pide nada; no requiere nada. Como la fuerza tiene un apetito insaciable, se consume constantemente. El poder, en contraste, energiza, otorga, suple y apoya. El poder da vida y energía, la fuerza las arrebatada. Advertimos que el poder está asociado con la compasión y nos hace sentir lo positivo de nosotros mismos. La fuerza se asocia con el juicio y nos hace sentir mal con nosotros.

La fuerza siempre crea contrafuerzas; su efecto es el de polarizar en vez de unificar. La polarización siempre implica conflicto; su coste, por tanto, es siempre alto. Como la fuerza incita a la polarización, produce inevitablemente una dicotomía entre ganar y perder; y puesto que alguien siempre pierde, se crean enemigos. Al enfrentarse constantemente con los enemigos, la fuerza requiere defensa constante. La actitud defensiva es

invariablemente costosa, ya sea en el mundo del comercio, en la política o en las relaciones internacionales.

Cuando se busca la fuente del poder, notamos que se asocia con el significado, y este significado tiene que ver con la importancia de la vida en si misma. La fuerza es concreta, literal y argumentable. Requiere de pruebas y de soporte. Las fuentes del poder, sin embargo, están más allá de la argumentación y no están sujetas a pruebas. Lo auto-evidente no es discutible. Que la salud es más importante que la enfermedad, que la vida es más importante que la muerte, que el honor es preferible a la deshonra, que la fe y la confianza son preferibles a la duda y al cinismo, que lo constructivo es preferible a lo destructivo: todas son declaraciones evidentes que no están sujetas a pruebas. A fin de cuentas, lo único que podemos decir sobre la fuente del poder es que simplemente “es.”

Cada civilización está caracterizada por sus principios natos. Si los principios de una civilización son nobles, tiene éxito, si son egoístas, se derrumba. Como término, “principios” puede sonar abstracto, pero las consecuencias de los principios son bastante concretas. Si examinamos los principios, vemos que ellos residen en un dominio invisible de la conciencia misma. Aunque podemos señalar algunos ejemplos de honestidad en el mundo, la honestidad como principio organizativo central de una civilización, no existe independientemente en ningún lugar del mundo externo. El verdadero poder, entonces, emana de la conciencia misma; lo que vemos es una manifestación visible de lo invisible.

El orgullo, la nobleza de propósito, el sacrificio por la calidad de la vida, todas estas cosas son consideradas inspiradoras, dándole significado a la vida. Pero lo que en realidad nos inspira en el mundo físico son las cosas que simbolizan conceptos con un poderoso significado para nosotros. Tales símbolos reestructuran nuestros motivos con el principio abstracto. Un símbolo puede implicar gran poder debido al principio que ya existe dentro de nuestra conciencia.

El significado es tan importante que cuando la vida pierde su sentido, por lo común se desea el suicidio. Cuando la vida pierde el sentido, primero entramos en depresión; luego la vida la vida tiene menos sentido; luego finalmente abandonamos todo. La fuerza tiene metas efímeras; cuando estas metas se alcanzan, queda el vacío por la falta de sentido. El poder, por otro lado, nos motiva interminablemente. Si dedicamos nuestras vidas, por ejemplo, a mejorar el bienestar de todas las personas con las que entramos en contacto, nuestras vidas nunca pierden significado. Si el propósito de la vida, en cambio, es el del éxito económico, ¿qué sucede cuando lo alcanzamos? Esta es una de las causas primordiales de la depresión en los hombres y mujeres de mediana edad.

El desencanto de la vacuidad viene al no haber logrado alinear nuestras vidas con los principios de los que emana el poder. Un buen ejemplo ilustrativo de este fenómeno puede verse en las vidas de los grandes músicos, compositores y conductores de nuestra época. ¡Con qué frecuencia ellos seguían sus carreras productivas hasta los 80 ó 90 años de edad, a menudo tenían hijos y vivían activamente hasta una edad madura!1 Sus vidas fueron dedicadas a la creación y a la encarnación de la belleza, la cual incorpora y expresa un poder enorme. Sabemos clínicamente que la alineación con la belleza se asocia con la longevidad y con el vigor. Porque la

belleza es una función de la creatividad, tal longevidad es común a todas las ocupaciones creativas.

La posición filosófica del reduccionismo materialista, basada en la premisa de que nada es real excepto si es cuantificable, es endémica en las ciencias. La fuente del poder, sin embargo, es invisible e intangible. La falacia del empirismo lógico está despejada de su premisa esencial. Decir que nada es real a menos que sea mensurable es de por sí una posición abstracta, ¿o no lo es? La propuesta de por sí no es tangible, visible o mensurable; el argumento de lo tangible es de por sí creado de lo intangible.

Aún si tal posición fuera válida, ¿quién querría desear vivir sin orgullo, honor, amor, compasión o valor? A pesar de las implicaciones patéticas de este argumento, analicémoslo de todas maneras.

¿Tiene el poder alguna base tangible? ¿Procede exclusivamente de lo indefinible, lo místico, lo filosófico, lo espiritual o lo abstracto? ¿Hay algo más que podamos saber sobre el poder que tuviera sentido para aquellos que están orientados hacia el mundo que se rige por el hemisferio izquierdo del cerebro, el cual, sin importar el grado de complejidad tecnológica, sigue siendo tan solo un sistema de medidas mecánicas?

Antes de proseguir, recordemos que las máquinas de inteligencia artificial más avanzadas del mundo son incapaces de sentir alegría o felicidad. La fuerza puede traer satisfacción, pero solamente el poder brinda la alegría. La victoria sobre los demás nos trae satisfacción, pero la victoria sobre nosotros mismos nos trae alegría. Pero, como lo hemos demostrado en capítulos previos, estas cualidades no solamente pueden ser medidas, pueden ser auténticamente calibradas. Para hacer que este hecho sea más comprensible a la razón, continuemos con nuestra excursión a través de conceptos fácilmente comprensibles de la física teórica avanzada.

No debemos dejarnos intimidar por estos conceptos; por el contrario, sus implicaciones en la vida diaria, aunque son profundas, son bastante simples. No tenemos que entender la estructura molecular del caucho para beneficiarnos de tener llantas en nuestros automóviles. Aunque sus comprobaciones sean complejas, la Teoría de la Relatividad de Einstein, el Teorema de Bell, y así sucesivamente, todas pueden ser formuladas por medio de algunas frases fácilmente comprensibles.

Algunos conceptos recientemente definidos tienen relevancia en la comprensión de la naturaleza del poder. Uno es la teoría del físico David Bohm, el cual afirma que hay tanto un universo visible como un universo invisible.<sup>2</sup> Esta idea no debería consternarnos; muchas cosas con las cuales estamos familiarizados a diario; los rayos X, las ondas de radio y televisión, tampoco son visibles. Un universo “envuelto” funciona paralelo a uno visible y “desenvuelto”, el cual es apenas una manifestación de ese universo envuelto e invisible.

De esta manera, por ejemplo, la idea de construir el edificio más alto del mundo logró apoyo y eventualmente el resultado de ese concepto invisible se convirtió en el edificio del Empire State en el mundo visible. El universo envuelto está conectado con la conciencia humana, cuando la inspiración surge en la mente de un creador. Bohm dice que el significado vincula la mente y la materia como las caras opuestas de una moneda.<sup>3</sup>

Otro concepto útil es la noción de los campos morfogenéticos de Rupert Sheldrake, o campos M.<sup>4</sup> Estos patrones estructurados invisibles

actúan como plantillas de energía que establecen formas en varios niveles de vida. Es debido a la individualidad de los campos M que se producen representaciones idénticas de una especie. Algo similar a los campos M también existe en los campos de energía de la conciencia, subyaciendo los patrones e imágenes del pensamiento, un fenómeno denominado “causalidad formativa.” La idea de que los campos M asisten en el aprendizaje, ha sido verificada por experimentos de gran escala.<sup>5</sup>

Cuando Roger Bannister rompió el registro de una milla en cuatro minutos, creó un nuevo campo M. El sistema de creencias prevaleciente en la conciencia humana había sido que una milla en cuatro minutos era el límite de las posibilidades humanas. Una vez que el campo M fue creado, muchos atletas comenzaron a correr una milla en menos de cuatro minutos. Esto ocurre cada vez que la humanidad acepta un nuevo paradigma, ya sea la capacidad de volar (un campo M creado por los hermanos Wright), o la capacidad de recuperarse del alcoholismo (un campo M creado por Bill W., el fundador de Alcohólicos Anónimos). Una vez que un campo M es creado, todo aquel que repite el logro refuerza el poder de ese campo M.

Todos estamos familiarizados con el hecho de que las nuevas ideas a menudo surgen en las mentes de varias personas en puntos distantes al mismo tiempo. De alguna manera, los campos M actúan como un principio estructurado, como una especie de atracción magnética general. Un campo M no tiene que moverse a ningún lugar. Es un campo de energía estática que está presente en todas partes. Una vez que ha sido creado, existe como un patrón disponible universalmente a través del universo invisible.

El siguiente concepto que debemos considerar en mayor detalle es la teoría del caos (dinámica no-lineal). Su primera aplicación fue en la predicción del clima, cuyo estudio, a través de los siglos, había establecido el consenso de que no existían patrones definibles o matemáticos en el clima (exactamente como había sido determinado que no había un método matemático para probar en qué momento un grifo que gotea va a gotear, o siquiera explicar cómo se forma una gota). El caos significa apenas una masa de datos aparentemente absurdos, por ejemplo, puntos en los cuales no se ve ningún patrón estructurado intrínseco. Con el advenimiento de la tecnología informática avanzada, se descubrió que podían encontrarse patrones estructurados intrínsecos en lo que parecía desorganizado, y que lo que parece incoherente tiene una coherencia intrínseca.

Tales análisis revelaron patrones que a menudo lucían como un número ocho doblado sobre sí mismo, frecuentemente con un efecto de embudo, de forma que la gráfica misma tiene una configuración geométrica repetible. Lo que la ciencia ha llegado a entender es lo que los místicos han proclamado a través de los siglos: Que el universo es en realidad coherente, unificado y está organizado alrededor de patrones unificadores.<sup>6</sup>

La dinámica no lineal ha verificado que en realidad no hay caos en el universo y que la apariencia de desorden es meramente una función de los límites de la percepción. Esto le llegó como una revelación perturbadora a las personas que se rigen por el hemisferio izquierdo del cerebro, pero era evidente para los que se rigen por el hemisferio derecho. Las personas creativas simplemente escriben, pintan, esculpen o diseñan lo que ya ven sus propias mentes. No bailamos siguiendo la lógica, bailamos según los

patrones de los sentimientos. Tomamos nuestras decisiones según nuestros valores, y los valores están asociados con los patrones intrínsecos.

La cadena de causalidad aceptada es entendida comúnmente en las ciencias básicas como la secuencia  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ . En este esquema de determinismo material, nada es inherentemente autónomo, tan solo es el resultado de algo más. Por consiguiente, es limitado; lo que este sistema realmente define es el mundo de la fuerza. La Fuerza A resulta en la Fuerza B y es transmitida a la Fuerza C con la consecuencia de D. D, a su vez, se convierte en el comienzo de otra serie de reacciones en cadena, *hasta el infinito*. Este es el mundo del hemisferio izquierdo del cerebro, mundano y predecible. Es el paradigma limitado en el cual las ciencias convencionales operan: esquemático, familiar, controlable, capaz de ser trazado, pero no creativo, determinado, y por lo tanto limitado, por el pasado. No es el mundo de los genios, pero muchos se sienten seguros. Es el mundo de la productividad y la factibilidad. Para las personas creativas, sin embargo, parece prosaico, poco inspirador y limitado. Una cosa es concebir el edificio del Empire State y otra cosa es lograr que se convierta en un hecho. Para lograr que las cosas sucedan es necesaria la motivación. La motivación se deriva del significado. Por lo tanto, los mundos visibles e invisible están enlazados, como lo hemos representado gráficamente:



Aquí vemos el concepto ABC, el cual dentro del universo envuelto e invisible, activa una emergencia en el mundo visible para derivar en la secuencia  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ . De esta manera, el mundo visible es creado desde el mundo invisible, y es por lo tanto influenciado por el futuro.<sup>7</sup> La capacidad de materialización del concepto invisible está basada en el poder del concepto original mismo. Podemos decir, que el hemisferio derecho del cerebro “recibe el patrón” y el hemisferio izquierdo del cerebro “lo hace visible.” Un ABC puede ser un atractor de alta energía o un atractor de baja energía. Aparentemente, ciertos conceptos y valores tienen más poder que otros. (Hasta ahora, la ciencia solamente ha definido que los atractores pueden tener alta o baja energía.)

Expuesto de una forma más simple, los patrones atractores poderosos nos fortalecen mientras que los patrones débiles nos debilitan. Algunas ideas son tan debilitantes que tan solo con tenerlas en nuestras mentes, imposibilitan a un sujeto el levantar su brazo. Otros conceptos son tan poderosos que cuando pensamos en ellos, es imposible lograr bajar el brazo de un sujeto sin importar el nivel de fuerza que se aplique. Esto es una observación clínica universal. Los patrones poderosos están asociados con la salud; los patrones débiles están asociados con el malestar, las enfermedades e incluso la muerte. Si usted piensa en el perdón, su brazo permanecerá muy fuerte, pero si usted siente deseos de venganza, su brazo se debilita.

Para nuestro propósito, solamente es necesario reconocer que el poder es lo que nos fortalece, mientras que la fuerza nos debilita. El amor, la compasión y el perdón, los cuales pueden haber sido considerados erróneamente por algunos como sumisos, son de hecho, profundamente poderosos. La venganza, la crítica, y la censura, por otro lado, nos debilitan

inevitablemente. Por lo tanto, independientemente de la entereza moral, es un hecho clínico simple que a la larga, la debilidad no puede prevalecer contra la fortaleza. Lo débil cae por su propio peso.

Los individuos de gran poder a través de la historia de la humanidad han sido aquellos que han estado alienados con los atractores poderosos. Una y otra vez, han declarado que el poder que ellos manifestaban no era el de ellos mismos. Todos han atribuido la fuente de su poder a algo mayor que ellos.

*Todos los Grandes Maestros a través de la historia de nuestra especie han enseñado tan solo una cosa, una y otra vez, en cualquier lenguaje o época. Todos han dicho simplemente: Abandona los atractores débiles por los fuertes.*

Al examinar estos atractores, notaremos que algunos patrones débiles tienden a imitar (en forma solamente) patrones más poderosos. A estos los llamaremos imitadores. Así, el pueblo alemán bajo el Tercer Reich fue engañado por lo que aparentó ser Patriotismo pero era realmente nacionalismo, que es patriotismo con "p" minúscula. La demagogia de los fanáticos trata de vendernos imitaciones como si fueran cosas reales. Las demagogias, para este fin, pone una gran dosis de retórica. Por el contrario aquellos que se mueven desde el poder necesitan decir muy poco.

## PARTE SEGUNDA: TRABAJO

### CAPÍTULO 9

#### Patrones de Poder en las Actitudes Humanas

La habilidad de diferenciar entre los patrones de alta y baja energía es una cuestión de percepción y discriminación que la mayoría de nosotros aprende dolorosamente a base de la experiencia y el error. El fracaso, el sufrimiento y finalmente las enfermedades resultan de la influencia de patrones débiles; mientras que el éxito, la felicidad y la salud provienen de patrones atractores poderosos. Sin embargo, vale la pena tomarnos unos minutos para echar un vistazo a continuación a la lista de patrones en contraste, los cuales han sido investigados y calibrados para determinar sus respectivos criterios. Esta lista es una herramienta educativa que opera bajo la ley del cierre. La reflexión sobre los variados pares de cualidades en contraste puede iniciar un proceso de elevación de conciencia, para que uno gradualmente logre estar más consciente de los patrones que operan en nuestras relaciones, negocios, y todas las variadas interacciones que conforman la esencia de la vida. A la izquierda están los adjetivos que describen los patrones poderosos (positivos), los cuales calibran por encima de 200, y a la derecha, los patrones débiles (negativos), los cuales calibran por debajo de 200.

Abundante.....	Excesivo	Confiado.....	Arrogante
Aceptando.....	Rechazando	Encarado.....	Acosador
Reconocedor .....	Negador	Alerta.....	Inconsciente
Estético.....	Artificial	Considerado.....	Indulgente
Condescendiente.....	Altanero	Constructivo.....	Destruyivo
Permisivo.....	Controlador	Perseverante.....	Competitivo
Agradecido.....	Envidioso	Valiente.....	Imprudente
Aprobador.....	Crítico	Defensor.....	Atacante
Atractivo .....	Seductor	Democrático.....	Dictatorial
Autoritario.....	Dogmático	Desprendido.....	Despojador
Consciente.....	Preocupado	Determinado.....	Terco
Equilibrado.....	Extremista	Devoto.....	Posesivo
Hermoso.....	Encantado	Diplomático .....	Engañoso
Ser .....	Tener	Hacer .....	Obtener
Creyente.....	Insistente	Educador.....	Persuasivo
Brillante.....	Astuto	Igualitario.....	Elitista
Cándido.....	Calculador	Empático.....	Faltón
Despreocupado.....	Frívolo	Alentador .....	Promotor
Estimulado.....	Impedido	Energético.....	Agitado
Caritativo.....	Derrochador	Vivificante.....	Exhaustivo
Alegre .....	Maniático	Visionario.....	Imaginario
Amoroso.....	Ventajoso	Igual.....	Superior
Optar por.....	Tener que	Erótico.....	Lujurioso
Civil.....	Formal	Esencial.....	Aparente
Interesado.....	Crítico	Eterno.....	Temporal
Conciliatorio.....	Inflexible	Ético.....	Ambiguo

Excelente.....	Adecuado	Sociable.....	Reservado
Experimentado .....	Cínico	Paciente .....	Ávido
Justo.....	Escrupuloso	Patriota.....	Nacionalista
Fértil.....	Lujoso	Pacífico.....	Beligerante
Flexible.....	Rígido	Cortés.....	Agasajador
Misericordioso.....	Resentido	Poderoso.....	Forzoso
Libre.....	Reglamentado	Exaltador.....	Adulador
Generoso.....	Mezquino	Integro.....	Conveniente
Gentil .....	Rudo	Privilegiado.....	Facultado
Talentoso.....	Suertudo	Prolífico.....	Árido
Dar.....	Tomar	Intencionado.....	Deseoso
Global .....	Local	Acogedor .....	Aferrado
Gracioso.....	Decoroso	Emancipado.....	Tenaz
Agradecido.....	Endeudado	Confiable.....	Dependiente
Armonioso.....	Disruptivo	Solicitante.....	Exigente
Curativo.....	Irritante	Respetuoso.....	Humillante
Servicial.....	Entrometido	Responsable.....	Culpable
Holístico.....	Analítico	Satisfecho.....	Saciado
Honesto.....	Legalista	Selectivo.....	Exclusivo
Venerado.....	Idolatrado	Sereno.....	Torpe
Humilde .....	Apocado	Servidor.....	Ambicioso
Humoroso.....	Sombrío	Copartícipe.....	Acaparador
Imparcial.....	Justiciero	Significativo.....	Importante
Ingenioso .....	Elucubrado	Sobrio .....	Intoxicado
Inspirado.....	Mundano	Espontáneo.....	Impulsivo
Voluntario.....	Calculador	Espiritual.....	Materialista
Intuitivo.....	Literal	Estable .....	Titubeante
Inventivo.....	Prosaico	Afanado.....	Combativo
Alentador .....	Urgido	Entregado.....	Inquietante
Involucrado.....	Obsesionado	Afectuoso .....	Rudo
Alegre .....	Placentero	Considerado.....	Pedante
Justo.....	Castigador	Ahorrativo.....	Barato
Amable.....	Cruel	Intemporal .....	Caprichoso
Dirigente.....	Coaccionador	Tolerante.....	Predispuesto
Liberador.....	Restringido	Maleable.....	Contradictorio
Largo plazo.....	Inmediato	Confiado.....	Crédulo
Leal.....	Chauvinista	Verdadero.....	Falso
Clemente.....	Permisivo	Unificante.....	Divisor
Modesto.....	Altanero	Desinteresado.....	Egoísta
Natural.....	Artificial	Admirado.....	Explotador
Noble .....	Pomposo	Virtuoso.....	Celebrado
Fomentador.....	Agotador	Cálido.....	Afiebrado
Atento.....	Sospechoso		
Abierto.....	Sigiloso		
Optimista .....	Pesimista		
Ordenado.....	Confuso		

Tan solo leer esta lista hace que ya no sea usted la misma persona que fue antes; simplemente familiarizarse con las diferencias entre esas polaridades, comienza a incrementarse el propio poder interno. Con estas

distinciones en mente, comenzaremos a notar cosas que nunca antes habíamos observado. Tales revelaciones ocurren porque como el lector descubrirá, el universo favorece el poder.

Aún más, el universo no olvida. Hay muchos aspectos en la cuestión del karma, pero cada decisión de quién y cómo ser es una decisión de gran consecuencia, ya que todas nuestras decisiones reverberan a través de los tiempos. Miles de informes de experiencias cercanas a la muerte, tal como lo reflejan los libros de mayor venta como *Salvado por la Luz* de Dannion Brinkley o *He visto la Luz* de B. J. Eadie, (que calibra en 595); estos informes confirman que todos deberemos finalmente aceptar la responsabilidad por cada pensamiento, palabra y obra que generamos y que volveremos a experimentar exactamente el mismo sufrimiento que causemos a los demás. Es en este sentido que cada uno crea su propio cielo o infierno.

El universo sostiene su aliento mientras decidimos, momento a momento, el sendero que seguiremos; porque el universo, la pura esencia de la vida, es altamente consciente. Cada acto, pensamiento y decisión se añade a un mosaico permanente; nuestras decisiones ondean a través del universo de la conciencia para afectar la vida de todos. A fin de que esta idea no sea considerada meramente como mística o fantasiosa, recordemos esa tesis fundamental de la nueva física teórica: Todo en el universo está conectado con todo lo demás.<sup>1</sup>

Nuestras decisiones refuerzan la formación de campos M poderosos, los cuales son los patrones atractores que influyen a otros lo deseemos o no.<sup>2</sup> Incluso si uno se sienta aislado en una cueva, sus pensamientos influyen a los demás de todas formas, lo quieran o no. Cada acto o decisión que tomemos a favor de la vida, apoya toda la vida, incluyendo la propia. Las ondas que creamos regresan a nosotros. Esto, que una vez parecía una afirmación metafísica, es ahora un hecho científico confirmado.<sup>3</sup>

Todo en el universo emite constantemente un patrón de energía de una frecuencia específica que permanece por siempre, y que puede ser leído por aquellos que saben cómo hacerlo. Cada palabra, obra e intención crea un registro permanente. Cada pensamiento es conocido y registrado para siempre. No hay secretos, nada está oculto, ni puede estarlo. Nuestros espíritus permanecen desnudos en el tiempo para que todos puedan ver. La vida de cada uno, finalmente, responde ante el universo.

## CAPÍTULO 10

### **El Poder en la Política**

Para comprender mejor la diferencia crítica entre fuerza y poder y las implicaciones de esta distinción en nuestras vidas, es útil examinar la conducta humana a gran escala. Las interacciones entre los hombres y los gobiernos ofrecen muchas ilustraciones claras.

Si miramos la historia desde nuestra propia perspectiva, recordaremos naturalmente el poderoso ejemplo establecido por la Revolución de los Estados Unidos, la cual primero estableció formalmente la libertad como un derecho inalienable, fijando un precedente para los siglos por venir. Los principios que calibran hasta 700 afectan la humanidad por largos periodos de tiempo. La pluma es ciertamente más poderosa que la espada, porque el poder se origina desde la mente, mientras que la fuerza está enraizada en el mundo material.

Un evento fundamental relacionado con la historia global, al cual nos hemos referido y lo haremos de nuevo, aconteció en el siglo XX a través del poder de un hombre solitario: Mahatma Gandhi, un hombre “de color” que pesaba 90 libras, quien sin ninguna ayuda doblegó al Imperio Británico, que era entonces la mayor fuerza en el mundo, y gobernaba dos tercios de la faz del globo terráqueo.<sup>1</sup>

Gandhi no solamente hizo que el Imperio Británico se hincara de rodillas, él efectivamente, logró terminar el drama del colonialismo después de siglos de existencia, y lo hizo simplemente defendiendo un principio: la dignidad intrínseca del hombre y su derecho a la libertad, la soberanía y la auto-determinación.<sup>2</sup> Fundamental para este principio, desde el punto de vista de Gandhi, era el hecho de que tales derechos le son otorgados al hombre en virtud de la divinidad de su creación. Gandhi creía que los derechos humanos no son conferidos por ningún poder terrenal, sino que están arraigados en la naturaleza del hombre ya que son inherentes a su creación.<sup>3</sup>

La violencia es fuerza, pero como Gandhi estaba alineado con el poder en lugar de la fuerza, prohibió el uso de la violencia en defensa de su causa.<sup>4</sup> Y, como él expresaba principios universales (los cuales calibran a 700), fue capaz de unir la voluntad del pueblo. Cuando la voluntad del pueblo es así unida y alineada con el principio universal, es virtualmente inconquistable. El colonialismo (que calibra en 175) está fundado en el interés propio del país regidor. Gandhi demostró, y el mundo fue testigo, el poder del desinterés frente a la fuerza del interés propio.<sup>5</sup> (El mismo principio también ha sido demostrado de forma bastante dramática en Suráfrica por Nelson Mándela.)

6

El poder logra fácilmente lo que la fuerza, aun con esfuerzos extremos, no puede. Así, en nuestra época, hemos visto el destronamiento casi sin esfuerzo del comunismo como forma de gobierno, después de medio siglo del enfrentamiento militar más funesto y, a fin de cuentas ineficaz, de la historia. La ingenuidad política del pueblo ruso, acostumbrado por mucho tiempo a la regla tiránica de los zares, no le permitía el juicio cívico necesario para comprender que una dictadura totalitaria se estaba estableciendo en nombre del “comunismo.” De igual manera, el pueblo alemán fue engañado

por Hitler, quien subió al poder en nombre del nacional socialismo, solamente para establecer una virtual tiranía. Una característica distintiva de la fuerza en la política es que no tolera la disidencia. Ambas normas dependen del uso persuasivo de la fuerza a través de la policía secreta; Joseph Stalin, quien mandó matar a millones de personas, se apoyaba en su KGB, así como Hitler lo hacía en su Gestapo.

Adolfo Hitler reunió la mayor maquinaria militar que el mundo haya visto jamás. Desde el nivel más simple de fuerza, su ejército era invencible; sin embargo, no pudo vencer una isleta al otro lado del Canal de la Mancha debido al poder expresado por Winston Churchill, quien había logrado unificar la voluntad de su pueblo a través de los principios de la libertad y el sacrificio desinteresado. Churchill (calibrando en 510) simbolizaba el poder, Hitler la fuerza.<sup>7</sup> Cuando poder y fuerza se encuentran, tarde o temprano el poder logra salir airoso; y a la larga, si está profundamente basado en la voluntad del pueblo, el poder es inmune a la fuerza.

La fuerza es seductora porque emana un cierto encanto, aunque ese encanto se manifiesta en el aspecto del falso patriotismo, el prestigio o el dominio, mientras que, por el contrario, el verdadero poder es a menudo poco glamoroso. ¿Qué podría ser más atractivo que la Luftwaffe y la Waffen SS de la Alemania Nazi durante la Segunda Guerra Mundial? Estas ramas de la élite encarnaban el romance, los privilegios y la moda, y ciertamente tenían una fuerza enorme a su disposición, incluyendo las armas más avanzadas de la época y un *espíritu de cuerpo* que cimentaba su poderío. A esto corresponde el encanto de lo imponente.

Los débiles se sienten atraídos e incluso darían su vida por el glamour de la fuerza. ¿De qué otra manera podría ocurrir algo tan indignante como la guerra? La fuerza a menudo toma ventaja temporalmente, y los débiles se sienten atraídos por aquellos que parecen haber superado la debilidad. ¿Cómo si no, pudiese ser posible una dictadura?

Una característica de la fuerza es la arrogancia; el poder se caracteriza por la humildad. La fuerza es pomposa; tiene todas las respuestas. El poder es modesto. Stalin, que se pavoneaba con su totalitarismo militar, pasó a la historia como un archí-criminal.<sup>8</sup> En contraste, el humilde Mikhail Gorbachev, que usaba un sencillo traje y admitía fácilmente sus defectos, le fue otorgado el Premio Nobel de la Paz.

Muchos sistemas políticos y movimientos sociales comienzan con verdadero poder, pero al pasar el tiempo, se asocian con personas que buscan su propio interés y terminan confiando cada vez más en la fuerza hasta que finalmente caen en desgracia. La historia de la civilización demuestra esto reiteradamente. Es fácil olvidar que el atractivo inicial del comunismo era el humanitarismo idealista, así como lo fue el movimiento confederado de los Estados Unidos hasta que se convirtió en refugio de políticos mezquinos.<sup>9</sup>

Con el fin de comprender perfectamente la dicotomía que estamos discutiendo, es necesario considerar la diferencia entre políticos y estadistas. Los políticos funcionan por conveniencia, se rigen por la fuerza después de ganar su posición a través de la fuerza de la persuasión y la retórica, a menudo calibran a menos de 200. Los estadistas representan el verdadero poder, se rigen por la inspiración, enseñan con su ejemplo, y representan principios claros como el agua. Los estadistas invocan la nobleza que reside

en todos los hombres y la unifican a través de lo que puede ser denominado “el corazón”. Aunque el intelecto puede ser engañado fácilmente, el corazón reconoce la verdad. Donde el intelecto es limitado, el corazón es ilimitado; donde el intelecto se desconcierta con lo transitorio, el corazón solo se interesa por lo permanente.

La fuerza a menudo se basa en la retórica, en la propaganda, y en argumentos aparentemente verdaderos para obtener apoyo y encubrir las motivaciones subyacentes. Una característica de la verdad, sin embargo, es que no necesita defensa, es evidente por sí misma. Que “todos los hombres son creados iguales” no requiere justificación o persuasión retórica. Que es un error asfixiar con gas personas en campos de concentración es evidente; no requiere argumentos. Los principios del verdadero poder están basados en aquello que nunca requiere justificación, en cambio la fuerza la requiere inevitablemente. Siempre hay argumentos infinitos acerca de si la fuerza es o no “justificada”.

Está claro que el poder está asociado con aquello que apoya la vida, y la fuerza está asociada con aquello que explota la vida por la ganancia de un individuo o de una organización. La fuerza es divisiva, y a través de su divisibilidad, debilita, mientras que el poder unifica. La fuerza polariza. El jingoísmo tiene tal obvio atractivo para una nación militarista que obviamente aliena al resto del mundo.

El poder atrae, mientras que la fuerza repele. Como el poder unifica, no tiene enemigos verdaderos, aunque sus manifestaciones pueden ser rebatidas por oportunistas a quienes no les convienen sus objetivos. El poder sirve a los demás, mientras que la fuerza se sirve a sí misma. Los verdaderos estadistas sirven al pueblo; los políticos explotan al pueblo para lograr sus propias ambiciones. Los estadistas se sacrifican a sí mismos para servir a los demás; los políticos sacrifican a los demás para servirse a ellos mismos. El poder apela a nuestra naturaleza más elevada, y la fuerza a nuestra naturaleza más baja. La fuerza es limitada, mientras que el poder es ilimitado.

A través de su empeño en que el fin justifica los medios, la fuerza traiciona la libertad por la conveniencia. La fuerza requiere soluciones rápidas y fáciles. En el poder, los medios y los fines son los mismos, pero los fines requieren más madurez, disciplina y paciencia para que den sus frutos. Los grandes líderes nos inspiran para que tengamos fe y confianza por el poder de su absoluta integridad y alineación con principios inviolados. Tales figuras comprenden que no podemos comprometer nuestros principios y aun así retener nuestro poder. Winston Churchill nunca tuvo que usar la fuerza con el pueblo británico; Gorbachev efectuó una revolución total en el monolito político mayor del mundo sin disparar un solo tiro; Gandhi venció al Imperio británico sin levantar encolerizado ni una mano. Podemos observar que el aparentemente interminable conflicto de Oriente Medio no se puede resolver mediante la violencia, sino finalmente, a largo plazo, a través de la comunicación.

### **Democracia y los Estados Unidos de América**

La democracia se ha reconocido final y universalmente como la forma superior de gobierno. Alrededor del globo, hay una llamada en aumento por la libertad; muchas naciones que han heredado la represión están aprendiendo las lecciones necesarias para el establecimiento de la libertad.

Siguiendo las ciencias convencionales, los historiadores han tratado de explicar tales secuencias de eventos políticos como una causalidad  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ ; esto, sin embargo, es apenas la secuencia aparente que despliega algo con mucho mayor poder, el patrón atractor ABC, del cual una sociedad evoluciona.

El poder de los Estados Unidos, o de cualquier otra democracia, emerge de los principios bajo los cuales fue fundado. De tal manera podemos encontrar las bases del poder examinando tales documentos como la Constitución de los Estados Unidos, el Estatuto de Derechos y la Declaración de Independencia, y reconociendo expresiones del espíritu de la democracia, como en el Discurso de Gettysburg.

Si calibramos el poder relativo de cada línea de estos documentos, encontramos el patrón atractor más alto de todos. En la Declaración de Independencia, de donde emana el poder de todo el gobierno de los Estados Unidos, dice: “Creemos que estas verdades son evidentes, que todos los hombres son creados iguales, que están dotados por su Creador con ciertos Derechos inalienables, que entre estos están la Vida, la Libertad y la búsqueda de la Felicidad” (la afirmación calibra 700). Estos sentimientos hacen eco en el Discurso de Gettysburg, en donde Abraham Lincoln nos recuerda que esta nación fue concebida en Libertad y “. . . está dedicada a la proposición de que todos los hombres son creados iguales” y que “esta nación, mediante la ayuda de Dios, nacerá de la libertad y que el gobierno del pueblo, por el pueblo y para el pueblo, no debe desaparecer de la faz de la tierra” (también calibra a 700).

Si examinamos las acciones y las declaraciones del mismo Lincoln durante los años difíciles de la Guerra Civil, encontramos, con absoluta certeza, que él estaba carente de toda aversión. Él sentía compasión en vez de malicia por el Sur, porque entendía mejor que nadie que la batalla era realmente entre las naturalezas humanas más altas y las más bajas. Él representaba por lo tanto “las verdades evidentes” a las cuales se refería, y se acongojaba personalmente por el precio que sabía que debía pagarse.<sup>11</sup>

La Declaración de Independencia señala, “Creemos que estas verdades son evidentes”, que los derechos humanos son provistos por la naturaleza de la creación del hombre y que son inalienables; o sea, que no derivan como un decreto de la fuerza, ni tampoco son otorgados por un gobernante transitorio. La democracia reconoce el derecho divino del gobernador, en vez de aquel del gobernante. No es un derecho en virtud de la autoridad, la riqueza, o la superioridad militar, sino más bien es una profunda declaración de la naturaleza esencial del ser humano, definiendo los principios intrínsecos a la vida humana por sí misma: la libertad y la búsqueda de la felicidad. (La base del poder de Mahatma Gandhi calibra de manera idéntica con la base del poder de la Declaración de Independencia y la Constitución; las dos atañen esencialmente a la libertad, al libre albedrío y a la igualdad entre todos los hombres en virtud de que fueron otorgados por un Poder Divino Mayor.)<sup>12</sup>

Es interesante notar que si calibramos el poder del campo atractor de la teocracia, lo encontramos consistentemente más bajo que el de cualquier democracia que reconozca al Creador como la autoridad suprema. Los forjadores de la Declaración de Independencia fueron astutos al trazar una distinción muy clara entre lo que es espiritual y lo que es religioso. Y ellos

seguramente sabían intuitivamente, si no racionalmente, la notable diferencia entre el poder de los dos. La religión a menudo se asocia con la fuerza, a veces de forma desastrosa, históricamente y hoy en día; mientras que los conceptos espirituales tales como la lealtad, la libertad y la paz no pueden crear antagonismos o conflictos, mucho menos guerra. La espiritualidad siempre se asocia con la no-violencia.

Si examinamos la aplicación del Estatuto de Derechos hoy en día, sin embargo, encontramos que su poder en varias áreas ha menguado. El derecho a la libertad debido a medidas irrazonables, al igual que la libertad debido a castigos crueles e inusuales, han sido erosionados por conveniencia a través de los años. El espíritu de la Constitución de los Estados Unidos ha sido enturbiado de tal forma que con frecuencia se proponen leyes abiertamente inconstitucionales y a menudo son aprobadas sin un murmullo de protesta. Muestras de totalitarismo existen dentro del mismo gobierno; nuestra sociedad tolera rutinariamente tácticas totalitarias tanto por las agencias federales como las locales, manifestadas por el uso de la intimidación. Desdichadamente, nos hemos acostumbrado tanto a la atmósfera de miedo y violencia que los mismos estadounidenses que viajan al exterior, se sorprenden al saber que en muchos países extranjeros ni siquiera existe la amenaza de intrusión gubernamental o de fuerza policial.

Es de suma importancia recordar que violar los principios por la conveniencia práctica es abdicar de un poder enorme. La racionalización de que la ejecución de criminales destierra el crimen, por ejemplo, no se sustenta con estudios; y el fin no justifica los medios. La consecuencia de esta violación de los principios se refleja en las estadísticas sobre el crimen en los Estados Unidos, donde los asesinatos son tan comunes que ni siquiera llegan a ocupar las primeras páginas de los periódicos.

Como hemos fallado al diferenciar los principios de la conveniencia, la persona promedio carece del discernimiento para comprender la diferencia entre patriotismo y Patriotismo, entre americanismo y Americanismo, entre dios y Dios, entre libertad y Libertad, entre libre albedrío y Libre Albedrío. Por lo tanto, el “americanismo” se usa como una justificación entre grupos de supremacía de la raza blanca (calibrados a 150) y las mafias de linchamientos, así como el belicismo se ha conducido a través de la historia en el nombre de “Dios.” La interpretación errónea del libre albedrío como consentimiento, nos dice que muchas personas no conocen la diferencia entre libertad licencia y la verdadera Libertad como principio.

Aprender la diferencia entre los principios y sus imitadores requiere de gran experiencia y juicio educado. El ejercicio de tal discreción es necesario para la supervivencia moral en el mundo moderno en general, pero es imperativo en aquellas áreas grises, en donde la ambigüedad ética ha sido elevada desde lo convencional a la forma artística: la arena política y el mercado del comercio diario.

## CAPÍTULO 11

### **El Poder en el Mercado**

El hombre tiene libertad de elección, sin la cual no habría sentido del deber o de la responsabilidad. La elección final, en realidad, es si nos alineamos con el campo atractor de alta energía o el campo de baja energía. Los mismos patrones atractores débiles que han derrumbado gobiernos, movimientos sociales y civilizaciones enteras, a menudo también destruyen organizaciones y carreras. Uno hace sus elecciones y luego asume las consecuencias.

En ninguna parte estas consecuencias son visibles de manera tan dramática como en el dominio de los negocios, y, sin embargo, esta es un área en donde el fracaso puede ser fácilmente evitado si unos cuantos conceptos básicos fueran claramente entendidos. Los campos atractores pueden ser rápidamente calibrados, ya sea en un producto, compañía o empleado. En nuestra investigación, las diferencias entre negocios que han fracasado y negocios que han tenido éxito han sido tan marcadas que puede esperarse una excelente exactitud en las predicciones.

Demasiado a menudo, el “comprador”, que puede ser un votante, un inversionista o un buscador de la verdad, así como un cliente, es capturado por el atractivo de un patrón imitador que en la superficie aparece como un patrón atractor de alta energía. Las personas se deslumbran por el estilo superficial y las presentaciones hábiles, como aquellos inversionistas ingenuos que compraron recientemente plata solo para darse cuenta que todo el mercado de ese activo había sido manipulado. Nuestros célebres fiascos de ahorros y préstamos y sus perpetradores hubieran podido ser fácilmente identificados mucho antes de que los escándalos salieran a la superficie. Desastres similares podrían ser evitados simplemente examinando si el propósito de un negocio está asociado con un patrón atractor de alta o baja energía. Esta identificación puede volverse casi instintiva una vez que uno llega a comprender la diferencia entre el funcionamiento de la fuerza y el del poder en el comercio.

Sam Walton, fundador de Wal-Mart, brindó un modelo de cómo el poder viene de la alineación con los patrones atractores de alta energía. El ABC que él concibió ha resultado en la manifestación en el mundo  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  que es el rápido crecimiento del coloso Wal-Mart. (Los principios básicos involucrados en su método están explicados en el libro *Sam Walton* de Vanee Trimble.)<sup>1</sup>

En los pasillos de muchas de las tiendas gigantes de hoy en día, parecería que no habían empleados disponibles en lo absoluto: la indiferencia total hacia las necesidades del cliente es impactante. Los empleados de Wal-Mart, en contraste, están entrenados para ser complacientes, cálidos y dinámicos, para reflejar un campo de energía humana en su lugar de trabajo. Sus empleos tienen sentido y valor porque están alineados con el Servicio, un compromiso al apoyo de la vida y de los valores humanos. Todas las tiendas de Wal-Mart tienen un área en donde usted puede descansar y decidir lo que quiere comprar. Tal disposición del espacio para satisfacer las necesidades humanas más simples, nunca pasaría el escrutinio de los cálculos de la administración científica desde el punto de vista de ventas

brutas por pie cuadrado. Pero tal experiencia de “eficiencia” ha descartado la compasión humana, así como la lealtad al mercado de millones de clientes. Las computadoras no sienten; le otorgarán mayor atención a los sentimientos, si se dieran cuenta que *esos sentimientos determinan las compras*.

Un factor comercial de gran importancia, pero a menudo ignorado, es la importancia del sentimiento de “familia” de los empleados, favoreciendo unos a otros su lealtad y a la organización. Esta es una cualidad muy destacable en las compañías exitosas. Los empleados que se sienten queridos y apoyados, son aquellos que sonríen genuinamente a los clientes. Otra característica de este tipo de ambiente es la baja rotación de empleados, lo que no ocurre en las compañías que mantienen un trato distante e impersonal donde hay cambios de empleados con frecuencia. La escasez de empleados es siempre una expresión de un patrón atractor de baja energía. El análisis del factor crítico de una gran cadena de farmacias de descuentos que acaba de declararse en bancarrota, reveló que los pocos dólares que se ahorraban por no tener empleados adicionales en las cajas, les costaba con frecuencia incontables miles de dólares en ventas; tal miopía es común en los negocios dominados por campos de baja energía.

Para tener éxito, es necesario adoptar y funcionar desde la base de los principios que producen el éxito, no solo imitar las acciones de las personas exitosas. Para hacer realmente lo que ellos hacen, se requiere *ser como ellos*. Las compañías que han imitado algunas de las características de Wal-Mart, con la esperanza de recuperar su participación en el mercado, no han logrado el éxito porque tan solo imitaban el  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  en lugar de alinearse con el ABC que es el concepto nuclear de donde estas características emanaban.

Nuestra investigación sobre los patrones atractores se relaciona muy de cerca con las conclusiones a las que llegaron Thomas Peters y Robert Waterman en su libro *En Busca de la Excelencia*, el cual es un análisis detallado de varios grandes negocios.<sup>2</sup> Ellos llegaron a la conclusión de que las compañías exitosas eran aquellas que tenían “corazón,” contrariamente a las compañías gobernadas estrictamente por el hemisferio izquierdo del cerebro, las compañías gestionadas científicamente. Al leer este estudio, uno no puede evitar sentirse impresionado por la incompetencia de muchos procedimientos de encuestas de mercado; Los estadísticos simplemente no saben qué preguntas formular.

Además de contar los millones que una compañía factura, los analistas podrían más bien evaluar los múltiples millones que ellos dejan de facturar. Un buen ejemplo es la decadencia del mercado estadounidense de automóviles. Uno podría pensar que teniendo en cuenta el éxito del Rolls-Royce o del Volkswagen Escarabajo, sería aparente que unirse a un concepto filosófico de obsolescencia planificada en lugar de mantener una calidad perdurable demuestra un burdo error de cálculo. Nuestras investigaciones indicaban desde hace años que de seguir los patrones atractores de alta energía que ya hemos identificado, Detroit podía reclamar el mercado automovilístico. Se requiere una verdadera innovación artística para capturar la imaginación del público, y la calidad perdurable debe suplantar a la planificada, en la medida en que un coche nuevo sobrepasa ampliamente los 20.000\$.

Sensatamente, no muchos estadounidenses se sienten felices de desembolsar tales sumas con el conocimiento pleno de que la inversión se perderá a corto plazo. Obviamente, lo que pierde el carro que se deprecia no es real, es el valor innato: El precio exagerado del atractivo y de la novedad no refleja ningún valor real. Después de todo, la gente paga gustosamente \$50.000 dólares o más por un Rolls-Royce usado, sabiendo que después de 20 años, todavía será clásico en su estilo y mecánicamente sólido, con un alto valor de reventa. Puede incluso ser mayor que el que pagó por el la primera vez.

Nuestra investigación indica que los estadounidenses pagarían voluntariamente precios muy altos si el valor intrínseco fuera equivalente al precio de compra, de manera que pudieran proteger su inversión; además, de que los autos funcionen bien y mantengan su valor por largo tiempo, idealmente toda la vida. (Por ejemplo, un automóvil modular en el cual artículos tales como el motor y el tren de tracción pudieran ser removidos y reemplazados fácilmente, con garantía de por vida, sería un triunfo definitivo.) La investigación de atractores nos dice que los clientes están dispuestos a pagar por la calidad, y que los buenos productos podrían venderse por sí mismos sin necesidad de hábiles trucos publicitarios. Como la integridad y la excelencia están alineadas con el poder, hablan por sí mismas.

Una de las aplicaciones más sencillas y provechosas del análisis del factor crítico es en el campo de la publicidad. El uso de la técnica sencilla de kinesiólogía que hemos descrito puede revelar instantáneamente si una campaña de publicidad o un comercial dados son débiles o fuertes.

Las compañías pagan sumas enormes para lograr llegar a las audiencias más grandes, pero esta estrategia puede tener un efecto contraproducente cuando un comercial que ha sido visto extensamente hace que las personas se debiliten y dañe la imagen de la compañía. Un aviso que fortalezca a las personas siempre va a producir un sentimiento positivo acerca del producto en lugar de una aversión. De igual manera, los publicistas que compran tiempo durante programas de televisión que debilitan a las personas, encontrarán que su producto se asocia inconscientemente con estos sentimientos negativos. Al analizar un comercial en detalle, uno puede averiguar los elementos que tienen un efecto debilitador y negativo como por ejemplo: la voz del anunciante, las posturas de un actor; o el uso de ciertas palabras, conceptos o símbolos. Que algunas compañías produzcan repetidamente comerciales de mal gusto y hasta bochornosos, refleja los campos atractores bajos prevalecientes en sus departamentos de publicidad y mercadeo.

- - -

Más allá del mundo superficial del comercio, la sociedad ofrece numerosos tipos de negocios en donde la satisfacción de las necesidades humanas es buscada, traficada, robada, coaccionada y negada. Es una sencilla realidad de la vida, el hecho de que la satisfacción de las necesidades conlleva la complacencia; por otro lado, la frustración engendra violencia, crimen y trastornos emocionales. Si la misión de las instituciones gubernamentales estuviera alineada para soportar la satisfacción de las necesidades humanas, en lugar del montaje de campañas en blanco y negro para desarraigar los

“problemas sociales,” estas instituciones podrían convertirse en fuerzas poderosas para el mejoramiento humano.

Los campos perceptuales están limitados por los patrones atractores que están asociados con ellos. Esto significa que la capacidad de reconocer los factores significativos en una situación dada está limitada por el contexto que surge del nivel de conciencia del observador. El motivo del espectador determina automáticamente lo que está viendo; la causalidad es, por lo tanto, atribuida a factores que son, de hecho, una función de los prejuicios del observador y no son en absoluto instrumentales en la situación por sí misma. El concepto de “ética situacional” nos dice que la conducta correcta o incorrecta no puede ser determinada sin referencia al contexto. En la medida en que cada factor condicionante colorea el cuadro, los tonos de gris se introducen y alteran el significado del escenario en conjunto.

Un indicativo de un campo atractor de baja energía es una lucha de contrarios. Mientras que el poder siempre da como resultado una solución ganadora para todos, la fuerza produce situaciones de pérdida y ganancia; la lucha consecuente indica que todavía no se ha encontrado la solución correcta, así como cuando la argumentación de los intereses de un grupo viola los de otro grupo, o los derechos del acusado entran en conflicto con aquellos de la víctima. La manera de obrar astutamente para encontrar una solución en un campo atractor de alta energía, es buscar la respuesta que logre que todo el mundo quede feliz y que aun así sea factible. Tales soluciones implican el uso de la tolerancia del hemisferio derecho del cerebro así como el juicio crítico del hemisferio izquierdo.

Un principio básico tiene el poder de resolver los problemas en el mundo de los negocios: Apoyar la solución en lugar de atacar las causas probables. El ataque mismo es inherentemente un patrón atractor muy débil (150) conduciendo a la intimidación a través del miedo, la coerción y eventualmente la corrupción moral. El “escuadrón policial del vicio” se convierte en eso exactamente, transformando las calles de la ciudad en junglas del crimen.

El examen objetivo revela que los “problemas sociales” más intratables parecen irresolubles debido a la persistencia en sensibilizar o infantilizar la moral. Ninguna de estas posiciones está basada en la verdad, y por lo tanto, todos los enfoques que procedan de ellas son débiles. La falsedad nos debilita, actuar desde posiciones falsas resulta típicamente en el uso de la fuerza. La fuerza es el sustituto universal de la verdad. Las armas y las cachiporras son evidencia de debilidad; la necesidad de controlar a los demás deriva de la carencia de poder, así como la vanidad deriva de la carencia de auto-estima. El castigo es una forma de violencia, un sustituto ineficaz para el poder. Cuando, como en nuestra sociedad, el castigo raramente corrige el crimen, difícilmente puede ser eficaz; el castigo está basado en la venganza en el nivel de energía de 150.

Apoyar la solución de las necesidades humanas, por otro lado, crea una resolución sin costos que trae serenidad; atacar artificialmente el “problema” creado es siempre costoso, además de que criminaliza la sociedad. Solamente los inmaduros proceden de la suposición de que la conducta humana puede explicarse desde el punto de vista de blanco o negro. Negar las necesidades biológicas básicas y las urgencias instintivas es inútil. Bloquear las salidas sexuales normales resulta simplemente en la

creación de salidas sexuales anormales. Las soluciones que tienen poder son aquellas que están basadas de forma realista en la Aceptación (350) en lugar de la censura (150, el nivel de la Ira). En Ámsterdam, una sección de la ciudad está diseñada tradicionalmente como un distrito de luces rojas, tranquilo y sereno con una atmósfera pastoril donde sus calles son seguras. En Buenos Aires, parte de los parques están designados para los amantes. La policía patrulla estas áreas para proteger en lugar de asediar, y todo es pacífico.

Otro ejemplo es la incapacidad previamente citada de nuestro gobierno de resolver el problema del uso de las drogas. De nuevo, el error está en observar el problema de manera moralista y actuar usando la fuerza en un papel disciplinario. El error crítico original fue el fracaso en diferenciar las drogas duras de las blandas. Las drogas duras (narcóticos) son adictivas, tienen efectos severos por la falta de ellas y han sido tradicionalmente asociadas con el crimen. Las drogas blandas (recreativas) no son adictivas, su falta no tiene efectos y usualmente son manipuladas inicialmente por amateurs. Al criminalizar las drogas blandas, el gobierno creó un nuevo sindicato criminal, con un ámbito de acción acaudalado e internacional. Cuando la prohibición se hizo efectiva, la escasez de material recreativo relativamente inofensivo en las calles fue suplida rápidamente con los mercaderes de drogas fuertes, y la cultura pacífica y en gran parte inofensiva de la droga se convirtió en criminal y viciosa.

Las soluciones victoriosas están basadas en el poderoso principio de que la resolución ocurre no al atacar lo negativo sino fomentando lo positivo. La recuperación del alcoholismo no puede ser lograda luchando contra la embriaguez, sino más bien, escogiendo la sobriedad. La “guerra para acabar todas las guerras” no logró tal cosa, ni hubiera tenido ninguna posibilidad de hacerlo. Las guerras, incluyendo las guerras contra el “vicio,” las “drogas,” o cualquier otra necesidad humana con la cual usualmente se trafica en el gran mercado del comercio encubierto que yace bajo el comercio convencional, solo puede ganarse optando por la paz.

## CAPÍTULO 12

### **El Poder en los Deportes**

El entendimiento teórico al que hemos llegado en nuestro estudio de la conciencia ofrece un contexto que puede ser aplicado a cualquier campo de la actividad humana. Esto puede ser ilustrado al examinar los deportes, un buen ejemplo, porque el deporte es ampliamente observado y extensamente documentado. Grandes héroes deportistas han sido admirados a través de la historia al menos tanto como las figuras notables en las ciencias, el arte o cualquier otra área de que se relacione con logros en el área de la cultura. Las figuras deportivas simbolizan las posibilidades de excelencia para todos nosotros; y en el nivel de campeones, la maestría.

¿Qué tienen los deportes que hacen que una multitud se hincle a sus pies y atraiga una lealtad tan intensa y apasionada? A primera vista, podríamos pensar que se trata del orgullo, la fascinación por la competencia y el triunfo. Pero, aunque estos motivos pueden producir placer y emoción, no explican los inmensos sentimientos de respeto y reverencia provocados por una demostración de excelencia atlética. Lo que anima al público es el reconocimiento intuitivo de la lucha heroica requerida para superar las limitaciones humanas y lograr los nuevos niveles de proezas.

Elevados estados de conciencia son también experimentados con frecuencia por los atletas. Ha sido ampliamente documentado que los corredores de largas distancias logran estados sublimes de paz y alegría. Esta elevación de conciencia, de hecho, inspira a menudo, la prolongada trascendencia del dolor y del agotamiento necesario para alcanzar altos niveles de desempeño. Este fenómeno es comúnmente descrito, en términos de auto-presionarse, como el hecho de que el deportista hace un esfuerzo máximo hasta que rompe la barrera de la ejecución y la actividad se realiza milagrosamente sin esfuerzo. El cuerpo entonces, parece moverse con gracia y desenvoltura a su propio ritmo, como si estuviera animado por una fuerza invisible. El estado de alegría que lo acompaña es bastante distinto del de la emoción que produce el éxito; es una alegría de paz interior y unidad con toda la vida.

Es notable que esta trascendencia del ser personal y esa entrega a la misma esencia o espíritu de vida, a menudo ocurre en un punto justo después del límite aparente de la habilidad del atleta. La barrera aparente está fundamentada en el paradigma de nuestros propios logros pasados o de lo que se ha reconocido como teóricamente posible, tal como el ejemplo del caso histórico de la "milla en cuatro minutos": Hasta que Roger Bannister rompió esa barrera, era universalmente aceptado que no era humanamente posible correr más rápido, la grandeza de Bannister no fue solamente romper ese registro, sino, romper la idea de ese paradigma para lograr un nuevo modelo de posibilidades humanas. Este romper de ideas hacia los nuevos niveles potenciales tiene sus correspondencias en cada campo de la conducta humana. En muchas empresas diversas, aquellos que han logrado grandezas parecidas, han hecho declaraciones similares de las circunstancias que han rodeado sus logros.

Hemos realizado calibraciones de varios tipos de registros de logros atléticos, incluyendo películas. De todas las películas sobre deportes que

hemos estudiado, la película francesa *El Gran Azul* produjo la calibración más alta.<sup>1</sup> Es la historia de Jacques Mayol, el francés que mantuvo hasta hace poco y por muchos años el registro mundial de buceo en aguas profundas. La película calibra al extraordinario nivel de energía de 700 (verdad universal), y tiene la capacidad de colocar a los espectadores en un estado elevado de conciencia: el gerente de un teatro que la exhibía describía que las personas de la audiencia deambulaban en las afueras como perdidos en silencio o llorando de una alegría indescriptible para ellos.

La película logra una descripción exacta del buceador más grande de aguas profundas durante elevados estados de conciencia a través del uso de la fotografía de cámara lenta. Una sensación subjetiva de cámara lenta, belleza y gracia se nota con frecuencia en los estados elevados; el tiempo parece detenerse, y hay un silencio interno, a pesar del mundanal ruido.

Vemos durante toda la película que Jacques Mayol mantiene este estado por la intensidad de su concentración, la cual lo mantiene en una condición meditativa casi constante. En este modo, él trasciende las limitaciones humanas ordinarias, porque se activa para lograr hazañas a través de la fisiología alterada. Mientras más profundo logra bucear, más se desacelera su ritmo cardiaco, y la distribución sanguínea se concentra casi enteramente en su cerebro. (Esto también le sucede a las marsopas.) Su mejor amigo, también un atleta altamente evolucionado, muere en un intento de lograr equiparar la hazaña de Mayol porque no había logrado el nivel de conciencia requerido para trascender los límites normales del cuerpo.

La experiencia subjetiva que produce placidez sin esfuerzo también ocurre en otro tipo de realizaciones físicas tal como aquella de los mundialmente famosos bailarines Sufíes conocidos como Derviches, quienes, a través de la disciplina y de la práctica incansable, logran moverse sin esfuerzo a través del espacio por largos periodos de tiempo con una precisión deslumbrante.

Las artes marciales más altamente desarrolladas demuestran claramente que la motivación y los principios son de gran importancia para los logros atléticos extraordinarios.<sup>2</sup> La exhortación más comúnmente escuchada por los entrenadores es: "Deje de usar la fuerza."<sup>3</sup> Las escuelas dedicadas a estas artes generan maestros cuya preocupación más dominante es la victoria del yo superior sobre el yo inferior a través del control, el entrenamiento y el compromiso con las metas alineadas con el verdadero poder.<sup>4</sup> La alineación con estos patrones atractores de alto poder no se limita al ejercicio de la disciplina en si misma sino que se convierte en todo un estilo de vida. Así, cuando el poder del principio es transferido al practicante, el resultado comienza a manifestarse en todos los aspectos de su vida.

El sello de la verdadera grandeza en los logros deportivos es siempre la humildad (tal como la exhibida por Pablo Morales después de ganar sus medallas de oro en las Olimpiadas de Verano de 1992). Tales atletas expresan gratitud, asombro interno, y la conciencia de que su desempeño no fue el resultado de un esfuerzo individual, sino que el máximo esfuerzo personal los llevó al punto crucial de donde ellos fueron entonces transportados por un poder mayor que el del yo individual. Esto se expresa típicamente como el descubrimiento de algún aspecto del Ser superior hasta ahora desconocido o inexperimentado en su forma pura.

A través de la kinesiología, podemos demostrar que si uno está motivado por cualquiera de los campos de energía por debajo del Coraje, uno se debilita. El famoso talón de Aquiles que derriba no solo atletas sino el gran potencial en todas las áreas de las proezas humanas es el Orgullo. El Orgullo, calibrado a 175, no solamente hace que el ejecutante se debilite, sino que, además, no puede ofrecer el poder motivacional del amor, el honor o la dedicación a un principio mayor (o incluso la excelencia en si misma). Si le pedimos a un atleta poderoso que mantenga en su mente la esperanza de vencer a su oponente, o de convertirse en una estrella, o de ganar mucho dinero, o volverse famoso, veremos que se debilita y podemos bajar su brazo entrenado y musculado con un esfuerzo mínimo. El mismo atleta pensando en el honor de su país o su deporte, la dedicación de su ejecución a un ser amado, o aun la pura alegría del esfuerzo máximo por amor a la excelencia, entonces se fortalece de manera poderosa, y no podemos bajar su brazo aun haciendo el esfuerzo más grande.

De esta manera, el competidor que está motivado por el orgullo o la codicia, o interesado principalmente en vencer a su oponente, se debilitará en el momento de escuchar la señal de inicio y será incapaz de lograr el máximo esfuerzo continuo necesario para lograr un gran desempeño. A veces, vemos que un atleta comienza muy mal por tales motivos, pero, cuando la competencia progresa y las metas egoístas se olvidan, éste mejora su desempeño. También vemos que sucede lo opuesto: cuando un atleta comienza bien porque está compitiendo por el honor de su país, su equipo o por el deporte mismo, pero luego, cuando está cerca de la meta, la expectativa de la gloria personal o del triunfo sobre un rival lo hace perder fortaleza y forma.

Una secuencia desafortunada de conciencia ocurre cuando un atleta establece un nuevo registro durante las pruebas clasificatorias, evocando nuevas ambiciones personales, y luego durante la competencia final, se derrumba ante el asombro de la audiencia. Si los mejores atletas están convencidos de la creencia de que su excelencia no es un logro personal, sino un don que le pertenece a toda la humanidad como una demostración del potencial de hombre, permanecerán fuertes a lo largo de todo el evento.

La escala de conciencia puede verse en un aspecto como una escala del ego, con el nivel 200, siendo el punto en donde el interés personal comienza a tornarse en desinterés personal. En el nivel enrarecido de las competiciones Olímpicas, las consecuencias desastrosas, tanto en la vida pública como en la privada, de las motivaciones que emanan de los niveles por debajo de 200, están bastante claramente ilustradas por los recientes escándalos. El excesivo celo por capturar una medalla olímpica y vencer a su rival por cualquier medio posible ha llevado a abandonar el poder del principio ético y a descender a los niveles más burdos de la fuerza. Difícilmente podría haber un ejemplo más dicente de la forma en que la sumisión a un campo atractor negativo puede producir el colapso de una prometedor carrera atlética.

Cuando las motivaciones más altas hacia la excelencia dan paso al dominio de la gracia y el poder, las motivaciones centradas en uno mismo de la ganancia personal lo atraen a uno casi de forma magnética hacia el dominio de la fuerza. La cosecha de reconocimientos, aun en la forma simbólica de una medalla, sin mencionar la recompensa financiera que puede

acompañarla, tiene poco que ver con la grandeza de los verdaderos atletas, la cual procede de un logro de la altura de espíritu; por eso es que ensalzamos a los campeones. Aun si el competidor no se rinde al deseo de riqueza y fama, la urgencia en lograr el dominio en el deporte de uno, en lugar de manifestar toda la excelencia que uno es capaz de ofrecer, tiene su propio efecto adulterado y egocéntrico convirtiéndose en las fuerzas negativas asociadas con el nivel del Orgullo.

No hay nada intrínsecamente malo con algunas manifestaciones del orgullo. Todos podemos muy bien estar orgullosos de ganar la Copa América o que nuestros atletas ganen medallas olímpicas, pero ese es un tipo distinto de orgullo. Es honrando las conquistas humanas que trascendemos el orgullo personal. Honramos el esfuerzo, no el logro personal, el cual es solamente la ocasión y la expresión de algo mayor, universal e innato al corazón humano. Las Olimpiadas, uno de los mayores dramas de la competencia humana, y uno que captura la imaginación de todo el mundo, ofrece un contexto que debería contrarrestar el orgullo personal. Todo el escenario inspira al competidor a moverse del orgullo personal a la estima que es una expresión de amor incondicional, y que también honra el honor de los oponentes por su dedicación a los mismos sublimes principios.

Los medios de comunicación tienden a evocar los inconvenientes de los deportes y a menoscabar al atleta porque su estatus de celebridad, ya sea consciente o inconscientemente, despierta esta egolatría. Los grandes atletas deben cuidarse ellos mismos contra esta fuente de contaminación. La humildad y la gratitud parecen ser los únicos escudos efectivos contra la agresión de la explotación de los medios. Los atletas en artes marciales tradicionales emplean ejercicios específicos para superar cualquier tendencia hacia el egoísmo. La dedicación de las propias habilidades, talentos, o carreras a un principio mayor, ofrece la única protección absoluta.

El verdadero poder atlético se caracteriza por la gracia, la sensibilidad, la paz interior y paradójicamente, la gentileza en las vidas no competitivas de aguerridos competidores. Felicitamos al campeón porque reconocemos que ha superado la ambición personal a través del sacrificio y dedicación a los principios más altos. Los grandes se vuelven leyendas cuando enseñan por su ejemplo. No es lo que ellos tienen, ni lo que ellos hacen, sino que en lo que se han convertido inspiran a toda la humanidad, y por eso los honramos. Debería proteger su humildad de las fuerzas de la explotación que acompañan las ovaciones de la vida diaria. Necesitamos que enseñarle al público que las habilidades de esos atletas y sus grandes ejecuciones son regalos a la humanidad que deben ser respetados y defendidos del abuso de los medios y del comercio corporativo.

El espíritu olímpico reside en el corazón de cada hombre y mujer. Los grandes atletas pueden, por ejemplo, despertar la consciencia de ese principio en todas las personas. Estos héroes y sus voceros tienen una influencia potencialmente poderosa en toda la humanidad, pues literalmente tienen el poder de cargar el mundo en sus hombros. Fomentar la excelencia y el reconocimiento de sus valores es la responsabilidad de todos los hombres, porque la búsqueda de la excelencia en cualquier área del esfuerzo humano nos inspira a todos hacia la realización de cada forma de las grandezas humanas todavía no realizadas.

## CAPÍTULO 13

### **El Poder Social y el Espíritu Humano**

Cuando alentamos el espíritu de un verdadero atleta, lo que aplaudimos es una demostración de todo lo que la palabra espíritu implica para nosotros: coraje, tenacidad, compromiso, alineación con los principios, demostración de excelencia, honor, respeto y humildad.<sup>1</sup> Inspirar denota sentir el espíritu; desmoralizado quiere decir abatido, desesperado, derrotado. Pero, exactamente ¿qué significa el término “*espíritu*”? La totalidad colectiva de la experiencia humana puede contenerse por el *espíritu* en frase tales como “espíritu de equipo” o cuando exhortamos a las personas a que “se pongan en el espíritu de algo.” El espíritu es un factor altamente pragmático, el cual puede determinar la diferencia entre la victoria y la derrota. Esto es bien sabido por los comandos militares, los entrenadores y las altas gerencias. Un empleado u otro miembro de un grupo que no esté acorde con el espíritu de la empresa del grupo, pronto se encontrará desempleado o sin su grupo.

Entonces queda claro que el término espíritu se refiere a una esencia no vista, su esencia nunca cambia, aunque su expresión varía de una situación a otra.<sup>2</sup> Esta esencia es vital; cuando perdemos nuestro espíritu, morimos, nos extinguimos por la carencia de lo que nos inspira.

Clínicamente hablando, entonces, podemos decir que el espíritu equivale a la vida, y que la energía de vida misma puede ser denominada espíritu. El espíritu es el sentido de la vitalidad que nos acompaña, y es una expresión de alineación con la energía vital. El poder de los patrones atractores de alta energía es anabólico, sustenta la vida; sus opuestos son catabólicos, eventualmente conllevan a la muerte. Verdadero poder equivale a vida equivale a espíritu, mientras que fuerza equivale a debilidad equivale a muerte. Cuando un individuo ha perdido o carece de estas cualidades que llamamos espirituales, queda desprovisto de humanidad, amor, respeto a sí mismo, y puede volverse egoísta y violento. Cuando una nación cambia de rumbo y pierde su alineación con el espíritu del hombre, puede convertirse en un criminal internacional.

Es un error común identificar espiritualidad con religión. Notamos anteriormente que la Constitución de los Estados Unidos, el Estatuto de Derechos y la Declaración de la Independencia diferencian claramente entre lo espiritual y lo religioso. Está prohibido al gobierno de los Estados Unidos establecer una religión, a fin de que no se desvirtúe la libertad del pueblo; sin embargo, estos mismos documentos presumen que la autoridad gubernamental deriva de principios espirituales.<sup>3</sup>

De hecho, los fundadores de las religiones más grandes de la historia quedarían consternados ante las obras profundamente carentes de espiritualidad forjadas en sus nombres a través de la historia, muchas de las cuales harían temblar a un pagano. La fuerza distorsiona la verdad para su propio servicio. Con el tiempo, los principios espirituales bajo los cuales las religiones están basadas, han sido distorsionados por conveniencia, para fines tales como el poder, el dinero y otros asuntos mundanos. Mientras que lo que es espiritual es tolerante, las religiones son a menudo intolerantes; la

primera conduce a la paz, mientras que la segunda a la lucha, a las masacres y a la criminalidad piadosa. Permanece, sin embargo, enterrada bajo cada religión, la base espiritual que la originó.<sup>4</sup> Como las religiones, culturas enteras se han debilitado cuando los principios en los cuales estaban basadas se oscurecieron o se contaminaron con falsas interpretaciones.

Para entender mejor la naturaleza del espíritu en el poder y cómo se origina y funciona como un movimiento social, nos conviene ahora estudiar una organización espiritual contemporánea de enorme poder e influencia, sobre la cual todos sus archivos son públicos, una organización que está reconocida por su alineación con el espíritu del hombre, y, sin embargo, declara rotundamente que no es religiosa. Es la organización existente hace 55 años conocida como Alcohólicos Anónimos (A.A.).

Todos sabemos algo sobre los Alcohólicos Anónimos Porque sus adherentes se cuentan por millones, pero también porque se ha entretejido en todas las fibras de la sociedad moderna. Se estima que A.A. y sus organizaciones han afectado, de una manera u otra, las vidas de aproximadamente el 50 por ciento de los estadounidenses hasta hoy en día. Aun cuando los grupos de auto-ayuda de los 12 pasos no entren en sus vidas directamente, estos afectan a todo el mundo indirectamente porque refuerzan los valores a través del ejemplo. Estudiemos los principios de poder en que se basa A.A. y cómo aconteció históricamente su instauración, y examinemos el impacto que estos principios han tenido en la población general, así como entre sus miembros. Podemos observar lo que A.A. es y lo que no es, y aprender de los dos.

De acuerdo con su preámbulo, A.A. no está “afiliando” con ninguna secta, denominación política u organización”. Además, no tiene “opinión sobre asuntos externos”. No está a favor o en contra de ningún enfoque sobre el problema del alcoholismo. No hay que pagar membresías o cuotas, no hay ceremonias, atavíos, autoridades o leyes. No posee propiedades ni edificios. No solamente todos sus miembros son iguales, sino que, además, todos los grupos de A.A. son autónomos y se mantienen por sí mismos. Aun los doce pasos básicos por los cuales los miembros se recuperan son especificados tan sólo como “sugerencias”. El uso de la coerción de cualquier tipo se evita y se enfatiza con consignas tales como “hazlo fácil”, “lo primero es lo primero”, y la más importante “Viva y deje vivir”.

Alcohólicos Anónimos respeta la libertad al dejar a cada uno que tome sus decisiones. Se identifica con patrones de poder tales como honestidad, responsabilidad, humildad, servicio y la práctica de la tolerancia, la buena voluntad y la hermandad. A.A. no se suscribe a ninguna ética en particular, no tiene códigos de lo que es bueno o malo, correcto o incorrecto, y evita los juicios morales. A.A. no trata de controlar a nadie, incluyendo a sus propios miembros, lo que en realidad hace es trazar un sendero, “Si usted practica estos principios en todos sus asuntos, usted se podrá recuperar de esta enfermedad grave y fatal, recuperar su salud y el respeto a sí mismo, y la capacidad de vivir una vida fructífera y plena para usted y los demás”.<sup>7</sup>

A.A. es el ejemplo original del poder de estos principios para curar esta enfermedad desahuciada y cambiar los patrones destructivos de la personalidad de los miembros. De este paradigma vienen todas las formas subsiguientes de la terapia de grupo, a través del descubrimiento de los grupos de personas que vienen de forma regular para ayudarse mutuamente

a resolver sus problemas, tienen un gran poder: Al-Anon para las esposas de sus miembros; luego Alateen para sus hijos; luego Jugadores Anónimos, Narcóticos Anónimos, Padres Anónimos. Glotones anónimos, y así sucesivamente. Existen ahora acerca de 300 organizaciones anónimas de auto-ayuda que siguen los 12 pasos para lidiar con casi todas las formas de sufrimiento humano. Los estadounidenses, como resultado de todo esto, han logrado de gran manera cambiar sus conductas auto-destructivas deplorables para reconocer que estas condiciones son en realidad enfermedades curables.

Desde un punto de vista práctico, el gran impacto de las organizaciones de auto-ayuda en la sociedad puede haber causado, no solamente el alivio del sufrimiento humano y la reconstitución de las familias, sino además el ahorro de miles de millones de dólares. Se han moderado de gran manera el absentismo laboral, las tasas de seguros automovilísticos, la asistencia pública, el cuidado de la salud y los costos del sistema penitenciario, debido al cambio de conducta ampliamente producto por este movimiento. El costo de terapias provistas por el estado y por terapias de grupos solamente para los millones de individuos afectados sería asombroso.

Por millones, los miembros de estas organizaciones están de acuerdo en que admitir las limitaciones de sus egos individuales les ha permitido experimentar un poder verdadero y que ese poder que causó su recuperación no había sido posible conseguirlo por medio de nada hasta ahora conocido en la Tierra, incluyendo la medicina, la psiquiatría o cualquier rama de la ciencia.

Podemos hacer algunas observaciones importantes sobre la historia de cómo la organización prototipo de 12 pasos, Alcohólicos Anónimos, llegó a existir. Antes, en los años treinta, el alcoholismo era aceptado y lo había sido a través de los siglos, como una enfermedad incurable y progresiva que había desconcertado a la ciencia médica y a la religión por igual. (De hecho, el predominio del alcoholismo entre los clérigos es de por sí alarmantemente alto). todas las formas de drogadicción eran consideradas incurables y cuando se llegaba a ciertos estados, las víctimas eran simplemente “segregadas”.

A principios de los años treinta, un hombre de negocios prominente (conocido como Rowland H.) había buscado sin remedio todo tipo de curas para su alcoholismo, y fue a ver al famoso psicoanalista suizo Carl Jung en busca de tratamiento. Jung trató a Rowlan H. por aproximadamente un año, llegando a lograr cierta sobriedad. Rowlan regresó a los Estados Unidos lleno de esperanza, solamente para caer de nuevo en el alcoholismo.

Rowland regresó de nuevo a Suiza a ver a Jung en busca de nuevos tratamientos. Jung le dijo humildemente que ni su ciencia ni su arte podían ayudarlo más, pero que a través de la historia del hombre, en contadas ocasiones, de tanto en tanto, cuando alguien se entregaba por completo a alguna organización espiritual y se entregaba totalmente ante Dios en busca de ayuda, lograba recuperarse.<sup>8</sup>

Rowland regresó a Estados Unidos descorazonado, pero siguiendo el consejo de Jung, se unió a una organización de la época llamada los “Grupos de Oxford”. Estos grupos eran individuos que se reunían regularmente a discutir sobre cómo vivir la vida de acuerdo a principios espirituales, muy similares a los adoptados más tarde por A.A. A través de este medio,

Rowland logró de hecho recuperarse y su recuperación fue una fuente de asombro para otra persona involucrada llamada Eddwin T. o “Ebby”, quien también era un alcohólico, desesperado, más allá de toda ayuda. Cuando Rowland le contó a Ebby como se había recuperado, Ebby le siguió convenientemente y también consiguió la sobriedad. El patrón de una persona que ayuda a otra con el mismo problema se extendió de Ebby a su amigo Bill W., quien había sido hospitalizado frecuentemente debido al alcoholismo, desahuciado e incurable y cuya condición era médicamente grave y fue descrita sin esperanza. Ebby le dijo a Bill que su recuperación estaba basada en el servicio a los demás, la limpieza moral, el anonimato, la humildad y la entrega a un poder mayor al de uno mismo.<sup>9</sup>

Bill W. era ateo y encontró la idea de entregarse a un poder mayor simplemente desagradable, por no decir más. La sola idea de entregarse era una aberración para el orgullo de Bill; Se hundió en un desespero absoluto y oscuro. Tenía una obsesión mental y alergia física al alcohol, lo cual lo condenaba a la enfermedad, al delirio y a la muerte, un pronóstico que le había sido claramente explicado a él y a su esposa, Lois. Finalmente Bill se dio por vencido completamente; en este punto tuvo una experiencia profunda de una Presencia Infinita y Luz y sintió una gran sensación de paz. Esa noche, finalmente logró dormir y cuando se despertó al día siguiente, sintió como si hubiera sido transformado de una manera indescriptible.<sup>10</sup>

La eficacia de la experiencia de Bill fue confirmada por el doctor Williams D. Silkworth, su médico en el west side de la ciudad de Nueva York. Silkworth había tratado a más de 10.000 alcohólicos y durante este tiempo había adquirido suficiente sabiduría para reconocer la profunda importancia de la experiencia de Bill. Fue él mismo quien después le presentó a Bill el libro clásico del gran psicólogo Williams James llamado *Las Variedades Experiencias Religiosas*.

Bill deseaba transmitir su experiencia a los demás, y como él mismo decía, “pasé los siguientes meses tratando de convertir en sobrios a los ebrios, pero sin éxito”. Finalmente, descubrió que era necesario convencer al sujeto de lo desesperado de su condición; en términos de psicología moderna, tenían que superar la falta de aceptación de su realidad. El primer éxito de Bill fue el doctor Bob, un cirujano de Akron, Ohio, quien resultó con una gran aptitud para lo espiritual y se convirtió después en un cofundador de A.A.. Hasta su muerte en 1.956, el doctor Bob nunca se tomó otro trago. Tampoco lo hizo Bill W., quien murió en 1.971. <sup>11</sup> El poder enorme que fue materializado a través de la experiencia de Bill W. se ha manifestado externamente en los millones de vidas que ha transformado. En la lista de la revista *Life* sobre los 100 estadounidenses más grandiosos que han vivido, Bill W. está acreditado como el creador del movimiento de auto-ayuda. <sup>12</sup>

La historia de Bill W. es típica de individuos que han sido canales de gran poder: los principios que comunican en una breve carrera reorganizan las vidas de millones de personas por largos períodos de tiempo. Jesucristo, por ejemplo, sólo enseñó por tres cortos años y, aún así, sus enseñanzas han transformado desde entonces toda la sociedad occidental por largas generaciones; el contacto del hombre con estas enseñanzas yace en el centro de la historia de Occidente por los últimos 2.000 años. Las calibraciones más altas de campos de poder atractores que se han

descubierto, han sido invariablemente asociadas con las enseñanzas de los grandes maestros espirituales de la historia.

Siempre hay una disminución del poder calibrado del campo de energía de las enseñanzas originales del gran maestro hasta su práctica actual en forma de religión organizada (ver capítulo 23). Sin embargo, los principios originales en si mantienen su patrón atractor innato de poder; es solamente su expresión la que se ha debilitado. Las enseñanzas por sí mismas tienen el mismo profundo poder que siempre han tenido.

El poder de un principio permanece inalterado a través del tiempo. Ya sea que lo entendamos por completo o no, estos principios son los ideales por los cuales la humanidad lucha. Desde nuestro propio empeño en convertirnos en mejores personas, aprendemos acerca de la compasión por aquellos que todavía están aferrados al conflicto interno: y es gracias a esto que crece la sabiduría, incluyendo la compasión por la condición humana en general.

Si nos referimos a los principios de la física teórica avanzada y a los resultados de nuestra propia investigación sobre los atractores, sería obvio que en un universo en el cual todo está conectado con todo lo demás, el poder no visto logra por nosotros cosas que nunca lograríamos hacer solos. Como dijimos antes, no podemos ver la electricidad, los rayos X o las ondas de radio, pero conocemos su poder intrínseco en virtud de sus efectos. De igual manera, observamos constantemente los efectos del poder en el mundo de los pensamientos y los sentimientos aunque hasta ahora, no había sido posible medir un pensamiento.

Cuando discutimos los campos atractores de alto poder, frecuentemente nos referimos a ellos solamente como símbolos. Las banderas nacionales son tan sólo pedazos de tela pintados desde el punto de vista físico, pero los hombres están dispuestos a morir por lo que ellas simbolizan. El empoderamiento, como hemos dicho, proviene del significado. Aquellas cosas que han tenido un gran significado para nosotros surgen del mundo espiritual, no del material.

Hasta ahora, hemos visto que el alineamiento con los principios asociados con los campos de energía de los patrones de alto poder puede dar como resultado grandes éxitos en las Olimpíadas, en el comercio, en las victorias políticas o en el ámbito internacional; en la recuperación de enfermedades desahuciadas y progresivas. Pero estos mismos patrones atractores también son responsables por la música más hermosa que se haya escrito jamás. Ellos son la base de las enseñanzas religiosas más eminentes, de las producciones de arte y arquitectura más grandiosas del mundo y de la fuente de toda creatividad y genialidad.

## CAPÍTULO 14

### **El Poder en las Artes**

Las grandes obras de arte, la música y la arquitectura que han llegado hasta nosotros a través de los siglos son representaciones permanentes del efecto de los patrones atractores altos de energía. En ella vemos un reflejo del compromiso de los artistas maestros de nuestra civilización con la perfección y la gracia, y como consecuencia, con el ennoblecimiento de la humanidad.

Las bellas artes nos han mostrado siempre el resultado de los esfuerzos espirituales más altos del hombre en el dominio secular. Desde tiempos tan memorables como la época del escultor de la Grecia Antigua, Fidias, el papel de las artes ha sido el de realizar por medios físicos, los ideales de lo que el hombre puede y debe ser. El arte plasma de forma tangible y accesible a todos, una expresión destilada del espíritu humano.

El arte sublime no solo pone de manifiesto la esencia ordenada de la experiencia humana, sino además del mundo en que vivimos, a lo que también es lo que llamamos belleza. Como el físico teórico, el artista encuentra el orden en el caos aparente. Donde sólo había una pieza amorfa de mármol, Miguel Ángel vio el *David y la Piedad*, y con su cincel, removió la piedra circundante para liberar esas imágenes perfectas. Contemplando los patrones fortuitos de bloques de yeso sin sentido en una pared en la Capilla Sixtina, concibió un ABC maravilloso, a través de la inspiración del arte, luego a través de la técnica del arte, y luego realizó el  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  conocido hoy como *El Juicio Final*.

El legado del arte a la humanidad es también es interno: Al contemplar la belleza realizada, se implanta en nosotros la sensibilidad a la belleza, permitiéndonos descubrir y crear nuestras propias albricias estéticas en la confusión aparentemente desordenada de la existencia. El Arte y el Amor son los mayores regalos del hombre a sí mismo.

No hay arte sin amor. El arte es siempre el hacedor del alma, el artesano del contacto con el ser humano, el cual puede ser corpóreo o de la mente y del espíritu, y así lo ha sido desde la era Neandertal, y lo seguirá siendo por siempre. De esta manera, encontramos que el arte generado por computadoras y aún las mejores fotografías nunca pueden calibrar tan alto como las pinturas originales. Un experimento kinesiológico interesante, el cual cualquiera puede replicar, es probar la fortaleza de una persona que está observando una pintura original y después repita la prueba mirando una reproducción mecánica de esa pintura. Cuando una persona observa algo que ha sido hecho a mano, se fortalece, pero cuando mira una reproducción, se debilita, y esto es verdadero sin importar el contenido pictórico. Un original de un tema perturbador hará que el sujeto se fortalezca más que la copia de un tema placentero. Los artistas fervorosos ponen amor en sus trabajos y hay un gran poder tanto en el contacto humano como en la creatividad humana. Por lo tanto, la kinesiólogía ofrece un detector seguro contra las falsificaciones.

El gran psicoanalista Carl Jung enfatizó una y otra vez la relación entre el arte y la dignidad del hombre, y la importancia del espíritu humano en el arte. El propio Jung (y su trabajo) calibra por encima de todos los psicoanalistas más famosos de la historia. (Muchos de los otros, alineados

con patrones atractores tales como el determinismo materialista, produjeron anotaciones mucho más bajas).

La música, de alguna manera, es la más sutil de las artes, ya que es la menos concreta. Sin embargo, al traspasar el razonamiento del hemisferio izquierdo del cerebro apela directamente a nuestra sensación de los patrones subconscientes del hemisferio derecho del cerebro, es al mismo tiempo la más visceral y emocional. También ofrece el ejemplo más sencillo de cómo los patrones atractores ordenan la realidad: si usted desea comprender la diferencia entre el caos y el significado logrando así obtener una definición efectiva del arte, simplemente contemple la diferencia entre ruido y música.

En esta descripción del proceso creativo, el compositor estonio contemporáneo Arvo Pärt, cuya obra se describe a menudo como “transcendental” o “místico”, condensa mucho de lo que hemos observado acerca del papel crucial del genio artístico en el desarrollo de los patrones atractores:

Para componer, debo prepararme por un largo tiempo. A veces me toma cinco años... En mi vida, mi música, mi trabajo, en mis horas más oscuras, tengo cierta sensación de que todo lo que está fuera de esto en concreto no tiene significado. Lo complejo y lo multifacético solamente me confunden, y debo buscar la unidad. ¿Qué es esto en particular y cómo hacer para encontrar mi sendero? Indicios de esto aparecen bajo diversas apariencias y todo lo que carece de importancia se desvanece... Aquí estoy sólo con el silencio. He descubierto que es suficiente cuando he tocado tan sólo una nota... Ese es mi objetivo. El tiempo y la eternidad están conectados. Este instante y la eternidad están en pugna dentro de nosotros”.<sup>1</sup>

De todas las artes, es la música la que trae lágrimas a nuestros ojos con mayor facilidad, hace saltar nuestros pies, o nos inspira a los pináculos del amor y la creatividad. Hemos notado ya, que la longevidad parece ser un corolario de una asociación con los campos atractores de la música clásica, ya sea uno un intérprete, un director de orquesta o un compositor. La música clásica demuestra a menudo patrones de poder inherentes extremadamente altos.

De todas las artes, la arquitectura es la más tangible e influyente por doquier en las vidas de los hombres. Vivimos, hacemos compras, trabajamos y nos divertimos en edificios; de esta manera, la forma de la estructura por sí misma merece la máxima atención, porque su influencia es el trasfondo de la mayoría de la actividad humana.

Entre toda la arquitectura mundial, las grandes catedrales evocan una admiración especial. Sus patrones de energía han calibrado los más alto entre las formas arquitectónicas. Esto parece ser el resultado de varios factores. Nuestra experiencia con las catedrales puede combinar simultáneamente un número de formas artísticas: la música, la escultura y la pintura, así como el diseño del espacio. Aun más, estos edificios están dedicados a lo Divino; aquello que es concebido en nombre del Creador está alineado con los patrones atractores más altos de entre todos. La catedral no sólo inspira, sino que también unifica, enseña, simboliza y sirve a lo que es más noble en el hombre.

La belleza arquitectónica, sin embargo, no necesita ser expansiva o a gran escala. Hay pocos escenarios arquitectónicos tan encantadores como las pequeñas chozas de paja que enmarcan la campiña irlandesa, en donde cada una es más folklórica y pintoresca que la anterior. La apreciación innata por la estética permite disfrutar tanto lo tradicional, como la sencilla arquitectura nacional, así como las manifestaciones más elegantes de majestuosidad y grandeza.

La arquitectura pública, bien concebida, describe con autenticidad histórica la belleza de la forma combinada con la utilidad. La función y la belleza se unen de forma impresionante en las grandes estaciones del metro en Rusia y en el diseño y el trazado de muchos rascacielos de apartamentos de Canadá. Las culturas más antiguas parecen haber comprendido mejor el sentido práctico de la belleza que aquello que se diseña sin belleza, se deteriora rápidamente. Un barrio arquitectónicamente antiestético se convierte en un círculo retroactivo de desgracia y violencia; ahí observamos que los proyectos de vivienda de poca calidad y deshumanizados de los barrios marginados urbanos manifiestan sus patrones de poder débiles en la sordidez y el crimen. Pero, debe recordarse que dependiendo del poder atractor con el cual uno se alinea, la indigencia del barrio marginal puede ser una excusa para que emerjan la degeneración o la inspiración. (Después de todo, no son los hechos del ambiente personal, sino la actitud que uno tome ante ello, lo que determina si uno sale vencido o victorioso).

La gracia es la expresión del poder de la sensibilidad estética y el poder se manifiesta siempre con gracia, ya sea en forma de belleza en la línea, el estilo o la expresión. Asociamos gracia con elegancia, refinamiento y el ahorro de esfuerzos. Nos maravillamos ante la gracia de un atleta olímpico, tanto como nos enaltecemos ante la gracia de una catedral gótica. Los patrones de poder agraciados aceptan y apoyan la vida. Respetan y respaldan la dignidad de los demás. La gracia es un aspecto del amor incondicional. La gracia también implica generosidad, no puramente la generosidad material sino la generosidad de espíritu, tal como la voluntad de agradecer o reconocer la importancia de los demás en nuestras vidas. La gracia se asocia con la modestia y la humildad. El poder no necesita alardear; a la fuerza siempre le gusta exhibirse, porque se origina en la propia duda. Los grandes artistas agradecen su poder, cualquiera que sea su expresión, porque saben que es un don que beneficia a toda la humanidad.

La belleza se ha expresado a sí misma en tantas formas variadas, en culturas tan dispares, y a través de diferentes periodos de tiempo, que podemos decir con certeza que están en los ojos del espectador. Sin embargo, debemos notar que solamente es el vehículo de la belleza el que cambia; la esencia de la belleza no cambia, solamente la forma en que es percibida. Es interesante notar que las personas de conciencia avanzada son capaces de ver la belleza en todas sus formas. Para ellos, no solamente todas las formas de vida son sagradas, sino que todas las formas son bellas.

## CAPÍTULO 15

### **La Genialidad y el Poder de la Creación**

La creatividad y el genio son el centro de poder de los atractores de alta energía. Ningún talento es más relevante para la creación de los nuevos campos  $M$  o para la expansión del universo que nos envuelve; de hecho, estos son los dominios explícitos de la creatividad y la genialidad. Estos procesos estrechamente unidos permanecían en el misterio. Hay una gran escasez de información acerca de la naturaleza esencial de la creatividad y el genio.

La lucha del hombre por comprender las verdades a las que han tenido acceso solamente los genios ha sido una constante en la historia de la humanidad. El genio es por definición un estilo de conciencia caracterizado por la habilidad de acceder a los patrones atractores de energía más altos. No es una característica de la personalidad. No es algo que una persona "tiene" ni algo que alguien "sea". Aquellos en quien reconocemos el genio comúnmente reniegan de ello. Una característica universal del genio es la humildad. El genio siempre atribuyen su entendimiento a la influencia de un orden mayor.

El proceso de animar la genialidad en una persona generalmente se inicia con la formulación de una pregunta, luego se espera durante un intervalo de tiempo indefinido para que la conciencia trabaje el problema, hasta que, repentinamente, aparece la solución como en un destello, en una forma que característicamente no es verbal. Por ejemplo, los grandes músicos a través de la historia han declarado que ellos no tocaban su música, sino que tan sólo escribían lo que escuchaban en sus propias mentes. 1 El padre de la química orgánica, F.A. Kekulé, vio en un sueño la estructura molecular en la cual basó la teoría del anillo. Y en un momento de iluminación, Albert Einstein tuvo la visión revolucionaria que le tomó años traducir en matemáticas verificables.2 Efectivamente, uno de los problemas principales de los genios es cómo transformar lo que es percibido en el entendimiento personal en una expresión visible que sea comprensible para los demás. La revelación por sí misma es a menudo completa y explicativa para las personas que la reciben, pero hacer que esto sea igual para los demás puede tomar toda una vida. 3

La genialidad parece entonces provenir de una revelación repentina más que de una conceptualización, pero hay un proceso invisible involucrado. Aunque la mente del genio puede parecer atascada y frustrada con el problema, lo que sucede realmente es que está preparando el campo. Hay una lucha con la razón que eventualmente conlleva, como una cuestión Zen a un punto muerto racional en donde el único camino es dar un gran salto desde un patrón de energía atractora bajo a uno más alto.

Los patrones de energía atractores son armónicos, como lo son los tonos musicales: mientras más alta la frecuencia armónica, mayor el poder. A lo que el genio llega es a una nueva armonía. Cada avance en la conciencia humana ha dado un gran salto de un poder patrón atractor bajo a su más alta armonía. Formular la pregunta original activa un atractor; la respuesta yace dentro de su armonía. Por esta razón, se dice que la pregunta y la respuesta son apenas dos caras de la misma moneda, y que uno no puede formular la

pregunta a menos que la respuesta ya exista, de otra manera, no habría un patrón desde donde la pregunta pudiera ser formulada.<sup>4</sup>

Los Genios reconocidos pueden ser raros, pero la genialidad reside dentro de cada uno de nosotros. No hay tal cosa como “suerte” o “accidente” en este universo. Y no solamente todo está conectado con todo lo demás, sino que nadie está excluido del universo. Todos somos miembros. La conciencia es una cualidad universal, como la cualidad de lo físico. Debido a que la genialidad es una característica de la conciencia, el genio también es universal. Aquello que es universal está por tanto, teóricamente disponible para cada uno de nosotros.

El proceso de creatividad y genialidad son inherentes a la conciencia humana. Justo como cada ser humano tiene dentro de sí la misma esencia de la conciencia, así la genialidad es un potencial que reside dentro de cada uno. Y que tan solo espera las circunstancias correctas que le permitan expresarse. Cada uno de nosotros ha tenido momentos de genialidad en su vida, a lo mejor solamente son conocidos por nosotros mismos, o por aquellos que están muy cercanos. Repentinamente, tomamos la acción o decisión correcta, o decidimos exactamente lo correcto en el momento adecuado, sin saber exactamente el por qué. A veces, podemos hasta felicitarnos a nosotros mismos por estos eventos fortuitos, aunque en realidad es posible que no sepamos de donde vinieron.

La genialidad se expresa a menudo a través de un cambio de percepción al modificar un contexto o paradigma. La mente lucha con un problema irresoluble, formula una pregunta y está abierta para recibir la respuesta. La fuente de donde viene la respuesta procede de lo que se le ha dado muchos nombres, variando de cultura en cultura y de época en época, en el caso de las artes de la civilización occidental, se ha identificado tradicionalmente con las diosas griegas de la inspiración llamadas Musas. Aquellos que son humildes y agradecidos por la iluminación recibida continúan teniendo la capacidad de acceder a la genialidad: aquellos que acreditan la inspiración a sus propios egos pierden pronto la capacidad, o son destruidos por su propio éxito. El alto poder, como el alto voltaje, debe ser manipulado con respeto.

La genialidad y la creatividad, entonces, se experimentan subjetivamente como una atestiguación. Es un fenómeno que sobrepasa el yo individual o ego. La capacidad de refinar la genialidad puede ser aprendida, aunque a menudo solamente a través de la entrega dolorosa, cuando el ave fénix del genio surge de las cenizas de la desesperación después de una lucha infructuosa con lo irresoluble. De la derrota se origina la victoria; del fracaso, el éxito; y de la humildad, la verdadera auto-estima.

Uno de los problemas al tratar de entender la genialidad es que uno debe llegar a ser casi un genio para reconocerla. El mundo frecuentemente fracasa por completo al identificar la genialidad; la sociedad a menudo ensalza su trabajo sin notar la genialidad intrínseca de la creación misma. Hasta que uno no reconoce la genialidad intrínseca en uno mismo, tendrá gran dificultad para reconocerla en los demás, solamente podremos reconocerla cuando la encontremos en nosotros mismos. Por ejemplo, en tiempos recientes, Mikhail Gorbachev fue sujeto a una enorme atención mundial, pero al mismo tiempo, el mundo nunca reconoció su *genialidad*: Completamente solo y, en tan solo unos pocos años, revolucionó por

completo uno de los mayores imperios en la Tierra y sus únicas fuentes de poder eran su inspiración y su visión. (De haber estado el régimen comunista basado en el poder, nada hubiera podido haberse derrumbado; al estar basado en la fuerza, estaba destinado a llegar a su fin bajo las manos de un líder carismático alineado con el poder.) 5

La genialidad es una de las grandes fuentes más inexploradas de la sociedad. No es ni específica ni es personal. Las personas con grandes dones frecuentemente tienen múltiples talentos. Un genio puede ser genio en diferentes dominios y pueden tener las respuestas a una gran diversidad de problemas. La sociedad sufre una gran pérdida por no saber cómo cuidar de sus genios. Ellos en realidad no cuestan mucho de mantener, la fuente del genio es impersonal, y el verdadero genio rara vez se interesa por el dinero o la fama. Pero la sociedad, de hecho, es a menudo indiferente u hostil al genio.

El estilo de vida de aquellos que denominamos genios es típicamente sencillo. Los genios se caracterizan por su apreciación por los recursos y la economía de la ingeniosidad, porque el genio valora la vida y ve el valor intrínseco de todas sus expresiones. Puesto que el tiempo y los recursos son preciosos, usar más de lo necesario es visto como un desperdicio; por lo tanto, los genios llevan a menudo vidas muy tranquilas y, usualmente, salen de su escondite muy a regañadientes, cuando hay una causa que debe ser apoyada. No hay necesidad de "obtener" cuando ya "tienen". El Genio, dado que ya está en contacto con una fuente inagotable de suministro, experimenta sólo un mínimo de necesidad. (Tal simplicidad parece ser una característica común del verdadero éxito en general), ya que no hay necesidad de "obtener" cuando ya se "tiene". La base de esta ausencia de materialismo, esta aparente ingenuidad, es una comprensión radical de la naturaleza del universo mismo: Lo que apoya la vida es apoyado por la vida; la supervivencia no requiere entonces de esfuerzo, y dar y recibir son uno y lo mismo.

La genialidad es notoriamente interpretada como poco convencional o excéntrica. Es verdad que tales personas, debido a su alineación con los atractores de alta energía, tienen una perspectiva diferente de la vida; por lo tanto, las cosas tienen un significado diferente para ellos. La genialidad es frecuentemente inspirada para intensificar la actividad de ciertos discernimientos que van más allá de nuestra comprensión.

La genialidad no es el estrellato. Aquellos que logran la prominencia, son una pequeña minoría. Aún queda una legión de genios que no han logrado tal estatus; y otros muchos que de ninguna manera e llegan a destacar, y de hecho, podrían no haber recibido ninguna educación superior. Lo que caracteriza esta tipología es la capacidad de utilizar exhaustivamente lo que han obtenido con la experiencia y de capitalizarlo con la dedicación necesaria para lograr un alto grado competitivo. Muchos genios prolíficos no son reconocidos hasta muchos años después de su muerte. De hecho, el don (o la maldición), de los genios a menudo sólo les trae consecuencias desafortunadas en el transcurso de sus vidas.

Una de las características de la genialidad es la capacidad de experimentar una gran intensidad, lo cual a menudo se expresa de modo cíclico. Cuando está inspirado, el genio puede trabajar 20 horas al día para realizar la solución mientras que está fresca en su mente; Estos periodos de

actividad intensa tienden a intercalarse con intervalos de equilibrio aparente que son en realidad épocas de fermentación, una parte necesaria del proceso creativo. Los genios entienden la necesidad de crear un espacio para que las ideas cristalicen. El estado es a menudo preparado por la completa distracción. La creatividad ocurre en las circunstancias internas apropiadas, no en las externas. Todos conocemos historias de personas que han obtenido respuestas a problemas complejos mientras conducían en medio del tráfico de una autopista.

Una razón primordial por la cual muchas personas fallan al reconocer, y por lo tanto, en asumir su propia genialidad es porque en la mente popular, la genialidad se confunde con un Cociente Intelectual alto. Y esto es un gran error. Sería más útil ver el genio simplemente como un grado extraordinariamente alto de especialidad en un área determinada de la actividad humana. El malentendido acerca del Cociente Intelectual ha surgido del hecho de que muchos genios célebres en los campos de las matemáticas y la física de hecho si tienen un Cociente Intelectual alto; sin embargo, en esos campos, el Cociente Intelectual necesario para comprender el trabajo es un requisito previo. Hay hordas de genios no-cerebrales artistas, genios musicales, diseñadores e inventores, genios en muchos campos, cuyo talento es el de la creatividad innovadora en las áreas especificadas.

Déjenos recordarle que el Cociente Intelectual es apenas una medida de la capacidad académica para la comprensión lógica de los símbolos y las palabras. Los valores por los que uno vive definen mejor la genialidad que el Cociente Intelectual. Según nuestros estudios, parece que el alineamiento de las metas y los valores personales con los atractores de alta energía está asociado más estrechamente con la genialidad que con cualquier otra cosa. La genialidad puede identificarse más exactamente con la perseverancia, el coraje, la concentración, un impulso enorme y una integridad absoluta. Solo el talento no es suficiente. La dedicación a un grado inusual es requerida para lograr la maestría, y, definiéndola de una manera sencilla, podríamos decir que la genialidad es la capacidad de obtener un grado de competencia extraordinario en la propia vocación. Una fórmula seguida por todos los genios, prominentes o no, es: "Haga lo que más le gusta hacer, y hágalo de la mejor forma que sus capacidades se lo permitan".

## **CAPÍTULO 16**

### **Sobrevivir al Éxito**

La trágica decadencia de muchos genios, después que han sido descubiertos y aclamados por el público, ilustra bien la idea de que existe el éxito y el Éxito. El primero frecuentemente pone en peligro la vida, mientras que el segundo, la mejora. El verdadero éxito anima y apoya el espíritu; no tiene nada que ver con logros aislados, sino que más bien se relacionan con la realización plena como persona y con un estilo de vida que no sólo beneficia al individuo sino, además a todas las personas a su alrededor. Las vidas de las personas exitosas están empoderadas por el contexto de sus logros.

Por otra parte, vemos lo que el mundo de los escenarios y la fama llama éxito, el cual, en contraste, erosiona la salud y las relaciones de una persona "exitosa"; el colapso espiritual es común en las vidas de los ricos y famosos. Este tipo de éxito se refiere a la celebridad; y la capacidad destructiva que ésta posee es documentada a diario; La gente famosa sucumben constantemente a matrimonios fracasados, adicción, alcoholismo, suicidios y muertes prematuras. Si enumeráramos los nombres de todas las celebridades cuyas carreras han sido arruinadas por tales tragedias, se llenaría un libro completo: las estrellas de cine (Judy Garland, Marilyn Monroe, James Dean); las estrellas del pop (Elvis Presley, Janis Joplin, Jimi Hendrix); los escritores (Edgar Allan Poe, Jack London, Ernest Hemingway, F. Scott Fitzgerald) la lista sigue y sigue. Además de los mencionados ejemplos que muestran el alto precio de la celebridad, hay incontables miles de casos de vidas menos famosas y "exitosas" arruinadas por problemas con las drogas o por situaciones donde la personalidad sufre serios trastornos, observándose luego a personas anteriormente decentes, que se convierten en vanas, crueles, egoístas y desproporcionadamente auto-indulgentes.

No es que esas personas hayan logrado demasiadas riquezas, fama o atención, sino que esas influencias han distorsionado sus egos y reforzado lo que podríamos llamar el pequeño ser en lugar del gran Ser. El pequeño ser es la parte de nosotros que es más vulnerable a la adulación; el gran Ser es un aspecto de nuestra naturaleza más evolucionada, que es humilde y agradece el éxito. El ser se alinea con los patrones atractores débiles; el Ser se alinea con los campos atractores de alta energía.

El hecho de que nos anime o nos destruya depende no del éxito en sí, sino de cómo éste se integre en nuestras personalidades. Que seamos orgullosos o humildes; que seamos egoístas o agradecidos, que nos consideremos mejores que los demás porque tenemos talentos o que consideremos estos talentos un regalo por el cual debemos estar agradecidos; esos se pueden considerar los factores determinantes. Todos conocemos personas para las cuales tan sólo un poco de éxito ha sido suficiente para corromperlos, en cuyas situaciones se volvieron arrogantes, oficiosos y dominantes cuando se les dejó ejercer un poco de autoridad. Y todos conocemos personas con mucha autoridad que son cordiales, sensibles y cariñosas.

Cuando llegamos a conocer las figuras más poderosas del mundo, capitanes de la industria, presidentes de bancos, ganadores de premios Nóbel y miembros de las familias americanas legendarias, es impresionante

ver que muchos son abiertos, cálidos, sinceros y ven el éxito como una responsabilidad, “nobleza obliga”.

Estas son personas realmente exitosas, notablemente corteses y considerados con todos; ya sea que estén visitando a soberanos o a sirvientes. Las personas verdaderamente exitosas no tienen inclinación a actuar de forma arrogante, porque no se consideran a sí mismos mejores que los demás, sólo más afortunados. Ellos ven su posición como la de un mayordomo, una responsabilidad de ejercitar su influencia para el mayor beneficio de todos.

Lo que permite que las personas verdaderamente exitosas sean graciosas, abiertas y generosas, puede explicarse a través de nuestra fórmula de causalidad.



El verdadero éxito se identifica con el ABC. Ellos se dan cuenta de que son un canal que actúa para crear éxito en el mundo externo. Por mucho que se identifiquen con el origen del éxito, no sienten ansiedad por perderlo.<sup>1</sup> Pero una persona que ve su éxito en el dominio de  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  será siempre insegura, ya que piensa que la fuente de su éxito está “ahí fuera”. La sólida confianza proviene del conocimiento de que la fuente del éxito está en el interior. Al creer que la fuente del poder yace fuera de uno mismo, uno se vuelve impotente y vulnerable, y por lo tanto, defensivo y posesivo. El verdadero éxito se origina por dentro, independiente de las circunstancias externas.

La escala del éxito parece tener tres grandes peldaños: Inicialmente, es lo que uno “tiene” lo que cuenta; el estatus depende de los signos visibles de la riqueza material. Al progresar, el estatus es otorgado por lo que uno “hace”, en lugar de lo que uno tiene. En este nivel de la escala, la posición y las actividades personales tienen un estatus social significativo, pero que la atracción de los papeles sociales pierde su encanto cuando uno logra la madurez y la maestría; lo importante es lo que uno ha logrado. Finalmente, uno está preocupado solamente en lo que uno se ha convertido como resultado de las experiencias de la vida: tales personas poseen una “presencia” carismática que es la manifestación externa de la gracia del poder interno. En su compañía, sentimos el efecto de los patrones de energía atractores con los cuales están alineados y lo que ellos reflejan. El éxito viene como la consecuencia automática de la alineación de la vida de uno con los patrones de alta energía.

¿Por qué el verdadero éxito es relativamente logrado con tan poco esfuerzo? Podría ser comparado a un campo magnético creado por una corriente eléctrica que pasa por un alambre. A mayor poder de la corriente, mayor es el campo magnético que genera. El campo magnético en sí mismo influye entonces sobre todo lo que está en su presencia. Hay muy pocos en la cumbre. El mundo de los mediocres, sin embargo, es de intensa competencia, y el fondo de la pirámide está atestado de gente. Los ganadores carismáticos son solicitados; los perdedores luchan por ser aceptados. Las personas cariñosas, amables y consideradas con los demás

tienen más amigos de los que pueden contar; los éxitos en cada área de la vida se reflejan en aquellos que están alineados con los patrones del éxito. Y la capacidad de ser capaz de discernir entre los patrones fuertes del éxito y los patrones débiles que llevan al fracaso están disponible ahora para cada uno de nosotros.

## CAPÍTULO 17

### **La Salud Física y el Poder**

Nos volvemos sanos, y también ricos, al ser sabios ¿Pero qué es la sabiduría? Según nuestra investigación, es el resultado de alinearnos con los patrones atractores de alto poder. Aunque en la vida media encontramos una mezcla de campos de energía, el patrón con mayor poder es el que domina. Hasta ahora hemos examinado una cantidad suficiente de información como para ser capaces de presentar un dictamen básico la dinámica no lineal y la investigación de atractores: *los atractores crean contexto*. En esencia, esto significa que nuestros motivos, los cuales surgen de los principios con los cuales uno está comprometido, determinan la capacidad de entender y, por lo tanto, le proporcionan significado a nuestras acciones.

El efecto de alinearse con el principio nunca es más notable que en sus consecuencias fisiológicas. Alinearse con los patrones atractores de alta energía deriva en salud. Alinearse con patrones débiles deriva en enfermedad. Este síndrome es específico y predecible. Que el patrón de alta energía puede ser probado al fortalecer y bajar el patrón de energía es una demostración que cumple con los criterios científicos respetable al cien por cien. Es un hecho, que para el lector es profundamente familiar ahora.

El sistema nervioso central tiene una capacidad exquisitamente sensible de diferenciar entre los patrones que apoyan la vida y los que la destruyen. Los patrones de energía de alto poder, que hacen que el cuerpo se fortalezca, liberan endorfinas en el cerebro que tienen un efecto tónico en todos los órganos, mientras que el estímulo adverso libera adrenalina, que suprime la respuesta inmune e instantáneamente causa tanto debilidad como la enervación de órganos específicos, dependiendo de la naturaleza del estímulo.

Es este tipo de fenómeno en el que se basan las modalidades de tratamiento tales como la quiropráctica, la acupuntura, la reflexología y muchos otros. Estas terapias, sin embargo, están diseñadas para corregir el resultado de un desequilibrio energético, pero a menos que la actitud básica que está causando el desequilibrio energético sea corregida, la enfermedad tiende a regresar. Millones de personas en grupos de auto-ayuda han demostrado que la salud y la recuperación de una gama entera de problemas de la conducta humana y enfermedades son el resultado de adoptar las actitudes correlacionadas con los patrones atractores de alta energía.

Hablando en términos generales, la salud física y mental está acompañada de actitudes positivas, mientras que la enfermedad tanto física como mental está asociada con actitudes negativas tales como el resentimiento, la envidia, los celos, la hostilidad, la lástima de uno mismo, el miedo, la ansiedad y similares. En el campo del psicoanálisis, las actitudes positivas son llamadas emociones de bienestar y las negativas son llamadas emociones de alarma. La inmersión crónica en emociones de alarma trae como resultado las dolencias y una debilidad enorme del poder personal. ¿Cómo puede uno superar las actitudes negativas para evitar el deterioro del poder y de la salud? La observación clínica indica que el paciente debe alcanzar un punto de decisión: Un deseo sincero de cambiar para permitir

que uno pueda buscar los patrones de energía más altos en su variedad de expresiones.

Uno no se vuelve pesimista asociándose con personas cínicas; la idea popular de que uno se define por las compañías que frecuenta tiene una base clínica. Los patrones atractores tienden a dominar cualquier campo en el que sean acogidos; así, lo único que es realmente necesario es exponerse uno mismo a un campo de alta energía para que nuestras actitudes internas comiencen espontáneamente a cambiar. Este es un fenómeno conocido entre los grupos de auto-ayuda, el cual se refleja en el dicho “tan sólo haga acto de presencia”. Si tan sólo usted se expone a la influencia de patrones más altos, ellos comienzan a “adherirseles”, o cómo se dice “usted los recibe por ósmosis”.

La medicina tradicional generalmente sostiene que el estrés es la causa de muchos desórdenes y enfermedades del hombre. El problema con este diagnóstico es que no localiza exactamente la fuente del estrés. Trata de culpar las circunstancias externas, sin dar a entender que *todo el estrés es generado internamente por las actitudes que uno tome*. No son los acontecimientos de la vida, sino la reacción ante ellos, lo que activa los síntomas del estrés. Como ya hemos dicho, un divorcio puede traer agonía o alivio. Los cambios en el trabajo pueden resultar en estímulos o en ansiedad, dependiendo si nuestro supervisor es percibido como un maestro o como un ogro.

Nuestras actitudes brotan de nuestras posiciones, y nuestra posición tiene que ver con la motivación y por lo tanto con el contexto. De acuerdo con la manera global en que interprete el significado de los acontecimientos, la misma situación puede ser trágica o cómica. Fisiológicamente hablando, en la selección de la actitud, uno escoge entre endorfinas anabólicas o adrenalina catabólica y hormonas de estrés.

- - -

Sería tonto pretender que el único impacto sobre nuestra salud es el que se origina internamente. Los elementos impersonales del mundo físico pueden también pueden incrementar o reducir nuestra fortaleza. Aquí también la prueba kinesiológica es valiosa, ella mostrará claramente como los sintéticos, los plásticos, los colorantes artificiales, los preservativos, los insecticidas y los edulcorantes artificiales (por mencionar algunos) hacen que el cuerpo se debilite; mientras que las sustancias puras, orgánicas, o hecha a mano tienden a fortalecernos. Si experimentamos con la vitamina C, por ejemplo, encontramos que la vitamina C orgánica es superior al ácido ascórbico producido químicamente: el primero fortalece y el segundo no lo hace. Los huevos de gallinas de campo alimentadas orgánicamente tienen mucho más poder intrínseco que los huevos de gallina enjauladas y alimentadas químicamente. Parece que los movimientos sobre la alimentación saludable siempre han estado en lo correcto.

Desdichadamente, ni la Asociación Médica de los Estados Unidos ni el Consejo Nacional sobre Alimentación y Nutrición tienen un historial de estar bien informados en el campo de la nutrición. La comunidad científica ahora reconoce que la nutrición está relacionada con la conducta y la salud, pero esta simple observación causó controversia, cuando Linus Pauling y yo lo

anunciamos, hace 20 años en el libro *Psiquiatría Ortomolecular*, que la nutrición afecta el medio químico del cerebro y del flujo sanguíneo, y por tanto influye en varias conductas, emociones y desórdenes mentales.<sup>1</sup>

Más recientemente, este autor publicó una serie de artículos, el último en 1991, sobre un estudio de 20 años que mostraba que un régimen a base de ciertas vitaminas prevenía el desarrollo de un desorden neurológico llamado Discinesia tardía, una enfermedad frecuentemente irreversible que ocurre en un alto porcentaje de pacientes que han tenido un largo tratamiento a base de anti- psicóticos.<sup>2</sup> En un estudio con 61.000 pacientes, tratados con 100 doctores distintos en un período de 20 años, la introducción de las vitaminas B3, C, E y B6 redujo la tasa de expectativa de este terrible desorden neurológico del 25% a 0,04%.<sup>3</sup> (Entre 61.000 pacientes protegidos por una terapia de altas tasas dosis de vitamina, solamente 37, en lugar de los casi 20.000 pronosticados, desarrollaron la enfermedad).<sup>4</sup>

El artículo fue ignorado masivamente en los Estados Unidos porque no había contexto para darle credibilidad. La profesión médica sencillamente no está interesada en la nutrición, y la medicina organizada ha sido tradicionalmente una casa poco innovadora. Es útil recordar que es una debilidad de la naturaleza humana defender tenazmente una posición establecida a pesar de la evidencia abrumadora en contra de ella; la única forma saludable de lidiar con tal carencia de reconocimiento es la aceptación. Una vez que realmente comprendemos la condición humana, sentiremos compasión donde una vez pudimos tener sentimiento de condena. La compasión es uno de los más altos patrones de poder atractor de energía de todos. Como veremos, nuestra capacidad de comprender, perdonar, y aceptar está directamente relacionada con nuestra salud personal.

## **CAPÍTULO 18**

### **El Bienestar y las Enfermedades**

A lo largo de la historia, se ha observado comúnmente que ciertas enfermedades están asociadas con las emociones y las actitudes particulares. El concepto medieval de “melancolía”, por ejemplo, conectaba la depresión con el deterioro del hígado. En los tiempos contemporáneos, muchos desórdenes físicos han sido claramente vinculados con las emociones del estrés.

Que las emociones si tienen consecuencias fisiológicas está bien documentado. En los primeros días del psicoanálisis, las investigaciones para identificar enfermedades particulares con conflictos psicológicos específicos dieron origen a todo el campo de la medicina psicosomática. Todos hemos escuchado que hay conexión entre las enfermedades del corazón y las personalidades del “tipo A” frente a la “tipo B” y cómo la ira reprimida da como resultado hipertensión y apoplejía. La conjetura ha sido que las emociones afectan el cambio hormonal por medio del sistema nervioso autónomo a través de variaciones en diferentes áreas del cerebro que están asociadas con el control de los diversos órganos,.

En años más recientes, las preocupaciones sobre la propagación del SIDA ha sido un gran incentivo para que los investigadores estudien el sistema inmunológico del cuerpo humano. En general, pareciera que lo que se experimenta como estrés resulta en la supresión de la glándula del timo; con esto las defensas del cuerpo son consecuentemente deterioradas. Pero los diferentes enfoques investigativos de este tópico fallan al examinar la relación entre los sistemas de creencias y las actitudes, y el contexto resultante de la percepción que determina la naturaleza de la experiencia individual. La etiología del estrés está siempre relacionada con la tendencia del organismo a responder a estímulos en patrones específicos y característicos. Obteniendo como resultado lo que ya conocemos sobre las matemáticas de la dinámica no lineal y las investigaciones de atractores, lo cual ha sido clínicamente confirmado por la kinesiología y la acupuntura, podemos derivar una formulación de la naturaleza básica del propio proceso de las enfermedades.

Una idea o constelación de pensamientos se presenta en la conciencia como una actitud que tiene a persistir a través del tiempo; esta actitud es asociada con un campo de energía atractor de poder o de la debilidad correspondiente. El resultado es una percepción del mundo creando los eventos apropiados para activar la emoción específica. Todas las actitudes, pensamientos y creencias están bien conectados con varias rutas, llamadas “meridianos” de energía, a todos los órganos del cuerpo. A través de las pruebas kinesiológicas, puede demostrarse qué puntos específicos de acupuntura están vinculados con actitudes específicas y que el meridiano, a su vez, sirve como canal de energía a los músculos específicos y a los órganos del cuerpo.<sup>1</sup> Estos meridianos específicos han sido nombrados de acuerdo a los órganos que energizan como por ejemplo, el meridiano del corazón, el meridiano de la vesícula biliar, etc.<sup>2</sup>

No hay nada misterioso acerca de estas comunicaciones internas vitales, y estas pueden ser demostradas en segundos dejando satisfecho a

cualquiera. Como ya sabemos, si mantienes un pensamiento negativo en la mente, un músculo específico se debilitará; mientras que si reemplazas el pensamiento negativo por una idea positiva, el mismo músculo se fortalecerá instantáneamente. 3 La conexión entre la mente y el cuerpo es inmediata, o sea, que las respuestas del cuerpo alteran y cambian de instante a instante en respuesta a nuestra línea de pensamiento y a las emociones asociadas.

Nos hemos referido a *la ley de la dependencia sensible a las condiciones iniciales*, derivadas de la ciencia de la dinámica no lineal y de sus matemáticas.<sup>4</sup> Recordemos que esto describe la manera en la cual una variación minúscula en un patrón de datos puede reflejar un cambio muy significativo en el resultado eventual. Esto sucede porque la repetición de una ligera variación a lo largo del tiempo da como resultado un cambio progresivo del patrón, o, a veces, incluso un salto a un nuevo armónico, cuando el incremento aumenta logarítmicamente. El efecto de una diminuta variación, se amplifica hasta que eventualmente afecta a todo el sistema y un nuevo patrón entero de energía evoluciona, el cual, por sí mismo y por el mismo proceso, puede dar como resultado una nueva variación y así sucesivamente.

En el mundo de la física, este proceso es llamado "turbulencia", y es el tema de cantidades enormes de investigaciones, especialmente en el campo de la aerodinámica, la cual combina la física con las matemáticas. Cuando dicha turbulencia ocurre en los campos atractores de la conciencia, crea una alteración emocional que continúa hasta que se establece un nuevo nivel de equilibrio.

Cuando la mente está dominada por un punto de vista negativo, el resultado directo es una repetición de los cambios minúsculos en el flujo de la energía a los diferentes órganos del cuerpo. El campo sutil de la fisiología global es afectado en todas sus funciones complejas, mediado por transferencias de electrones, equilibrio hormonal neural, estado nutricional y similares. Eventualmente, una acumulación de cambios infinitesimales se hace perceptible a través de técnicas de medida, tales como la microscopia de electrones, la imagen magnética, los rayos X, o los análisis bioquímicos. Pero para el momento en que estos cambios son detectables, el proceso de la enfermedad ya está bastante avanzado en sus aturo- perpetuantes resonancias.

Podríamos decir que el universo invisible de pensamientos y actitudes se vuelve visible como consecuencia de la respuesta habitual del cuerpo. Si consideramos los millones de pensamientos que pasan por nuestra mente continuamente, no es sorprendente que la condición del cuerpo pueda cambiar radicalmente para reflejar los patrones de pensamientos prevalecientes, como los modificados por los factores genéticos y ambientales.<sup>5</sup> Es la *persistencia* y la repetición del estímulo que, a través de la ley de la dependencia sensible sobre las condiciones iniciales, resulta en el proceso de enfermedad observable. El estímulo que comienza el proceso puede ser tan minúsculo que puede escapar hasta de la misma detección.

Si este esquema de formación de enfermedades es correcto, entonces todas las enfermedades deberían ser reversibles cambiando los patrones de pensamientos y las repuestas habituales. De hecho, las recuperaciones espontáneas de todo tipo de enfermedades conocidas por el hombre, han sido registradas a través de la historia. (Este fenómeno fue el tema del programa de noticias de televisión 20/20 en abril de 1994). La medicina

tradicional ha documentado “curas” espontáneas pero nunca tuvo las herramientas conceptuales con las cuales investigar el fenómeno. Es interesante notar que aún los cirujanos modernos están renuentes a operar a alguien que está convencido de que va a morir durante la cirugía, porque dichos pacientes frecuentemente lo hacen.

A.A. dice que no puede producirse una recuperación hasta que el sujeto experimente un cambio esencial en su personalidad.<sup>6</sup> Este es el cambio básico que fue primero manifestado por el fundador de A.A., Bill W.: una transformación profunda en su sistema total de creencias, seguido por un salto repentino en la conciencia.<sup>7</sup> Esta importante metamorfosis en la actitud fue estudiada primero por el psiquiatra estadounidense Harry Tiebout, de Greenwich, Connecticut, quien trató a la primera mujer en A.A. Ella experimentó un cambio profundo de personalidad a un grado estimado incomprendible por medio de cualquier método terapéutico. El Dr. Tiebout documentó que ella se transformó de una criatura colérica, que sentía lástima por sí misma, intolerante y egocéntrica, en una persona amable, gentil, compasiva y amorosa. Este ejemplo es importante porque demuestra claramente este elemento crucial en la recuperación de cualquier enfermedad progresiva o incurable. El Dr. Tiebout escribió el primero de una serie de artículos sobre esta observación bajo el título “El Poder de la Entrega”.<sup>8</sup>

En cada caso estudiado de recuperación de enfermedades incurables e intratables, ha habido un cambio crucial en la conciencia de modo que los patrones atractores, que dieron como resultado el proceso patológico, ya no dominará. Los pasos necesarios para la recuperación de dichas enfermedades graves fueron formalizados por los primeros 100 alcohólicos que se recuperaron; estos se convirtieron en los famosos 12 pasos sugeridos por A.A. y todos los grupos de recuperación de 12 pasos que han seguido.<sup>9</sup> El hecho de que el seguimiento de estos pasos haya dado como resultado la recuperación de millones de personas, sugiere que esta experiencia puede tener aplicabilidad universal para todos los procesos de enfermedades. El consejo que Carl Jung le dio a Rowland H. : “Sumérjase de todo corazón en un grupo espiritual que le atraiga, sin importar si usted cree o no, y espere que pueda ocurrir un milagro en su caso”,<sup>10</sup> puede ser cierto para cualquier persona que desee recuperarse de una enfermedad progresiva.

En la recuperación espontánea, hay frecuentemente un incremento marcado en la capacidad de amar y en la consciencia de la importancia del amor como un factor y modalidad curativa. Numerosos libros de grandes ventas nos dicen que amar es vivir sanamente. Pero la mente resiste el cambio como un asunto de orgullo. El amor a nuestros semejantes puede tomar lugar solamente cuando dejemos de condenar, temer y odiarnos los unos a los otros. Tal cambio radical, puede desorientarnos; también se requiere coraje para soportar las molestias temporales que conlleva el proceso de crecimiento. La recuperación de cualquier enfermedad depende de la voluntad de explorar nuevas formas de ver la vida y de verse uno mismo. Esto incluye la capacidad de sobrellevar los miedos internos cuando los sistemas de creencias entran en crisis. Las personas tienden a tomarle aprecio a sus odios y penas; Para sacar a la humanidad, puede que sea necesario intervenir en los estilos de vida de comunidades enteras para alejarlas del rencor, la agresión y la venganza.

Una dificultad primordial con los pensamientos y conductas asociadas con los campos de energía por debajo de 200, es que estos causan reacciones contrarias. Una ley familiar del universo observable es que la fuerza da como resultado una contra-fuerza igual y opuesta. Todos los ataques, ya sean mentales o físicos dan como resultado un contraataque. Literalmente, la malicia nos enferma; pues somos siempre víctimas de nuestro propio rencor. Hasta los pensamientos hostiles más secretos traen como resultado un ataque fisiológico en nuestro cuerpo.

Por otro lado, al igual que el amor, la risa cura porque se origina al cambiar el punto de vista de un contexto pequeño a uno mayor y más amplio, el cual saca al observador de su postura de víctima. Las bromas nos recuerdan que nuestra realidad es trascendente, más allá de lo específico o de los eventos. El humor negro, por ejemplo, se basa en la yuxtaposición de los aspectos opuestos de una paradoja; así, por medio de la risa, los sentimientos de la ansiedad se alivian. Uno de los acompañamientos a la realización súbita de la iluminación es la risa: La broma cósmica es la comparación lado a lado de la ilusión con la realidad.

La carencia de humor, en contraste, es hostil a la salud y a la felicidad. Los sistemas totalitarios están notablemente desprovistos de humor a cualquier nivel. La risa, que trae aceptación y libertad, es una amenaza para sus reglas pensadas para la fuerza y la intimidación. Después de todo, es difícil oprimir pueblos con buen sentido del humor. Tenga cuidado de la falta de sentido del humor, ya sea en la forma de persona, institución o sistema de creencias; porque siempre está acompañado de un impulso de controlar y dominar, aún si su objetivo proclamado es el de crear prosperidad o paz.

La paz no puede ser creada de esta manera. La paz es el estado natural de las cosas cuando se suprime lo que la amenaza. Relativamente pocas personas están genuinamente comprometidas con la paz como una meta realista. En sus vidas privadas, la mayoría prefiere estar en lo “correcto” cueste lo que cueste a sus relaciones o a sí mismos. Una posición auto-justificada es el enemigo real de la paz. Cuando se buscan las soluciones en el nivel de la coerción, no hay resoluciones pacíficas posibles.

El campo de la salud en sí muestra cómo los intentos de controlar sólo agravarán un pantano burocrático floreciente. La complejidad es costosa, y los sistemas son tan débiles e ineficientes como las actitudes que subyacen en su construcción. Los sistemas asociados a los campos atractores muy débiles son ineficaces por su intrínseca falta de honradez y se convierten en inútiles y engorrosos. La industria de la salud está tan sobrecargada por el miedo y la regulación que apenas puede funcionar. La curación de una enfermedad individual (o la curación de la propia industria de la salud en sí) sólo puede ocurrir por pasos progresivos en la elevación de la motivación y el abandono del auto-engaño, para alcanzar una nueva claridad de visión. No hay villanos; el error está en la falta de alineación del propio sistema.

Si decimos que la salud, la practicidad y la prosperidad son los estados naturales de estar en armonía con la realidad, entonces cualquier cosa que sea inferior a eso, exige el escrutinio interno en lugar de proyectar la culpa en las cosas externas del sistema involucrado. Los patrones atractores obedecen las leyes de su propia física, aún si no son newtonianos; perdonar es ser perdonado. Como hemos observado repetidamente, en un universo en donde todo está conectado con todo, no existen los “accidentes”

y nada está fuera del universo. Como el poder de las causas no es visto, y solamente la manifestación de los efectos es observable, hay una ilusión de los eventos “accidentales”. Un incidente abrupto e inesperado puede parecer aleatorio, desligado de causas observables, pero en realidad su origen puede ser rastreado a través de las investigaciones. Por ejemplo, una enfermedad súbita siempre tiene antecedentes discernibles; aún la tendencia a tener accidentes envuelve un sinnúmero de pequeños pasos antes de que los “accidentes” ocurran.

Una enfermedad es la evidencia de que algo está pasando en el funcionamiento de la mente, y ahí es donde reside el poder de efectuar un cambio. Tratar una enfermedad como un proceso físico únicamente, dentro del mundo ilusorio de los efectos, no corrige el origen de la disfunción y es paliativo y no curativo. Es posible que una aflicción de por vida se cure rápidamente con un solo cambio de actitud; pero, aunque este cambio parece ocurrir en una fracción de segundo, en realidad, su preparación interna pudo haber tomado años.

Recordemos que el punto crítico en cualquier sistema complejo es aquel donde se requiere el menor esfuerzo para alterar todo el sistema. Hasta el movimiento de un peón en un tablero de ajedrez cambia completamente las posibilidades del juego. Cada detalle del sistema de creencias al que nos aferramos, tiene consecuencias para bien o para mal. Por esta razón, no existen condiciones incurables o sin esperanzas; en algún lugar y en algún momento, alguien se ha recuperado de algunas de ellas a través del proceso que hemos descrito.

Es operativo no solamente para la recuperación, sino para cualquier avance importante de la conciencia, tener compasión por uno mismo y por toda la humanidad mientras atravesamos la dolorosa batalla de la evolución. Solamente entonces seremos sanados así como sanadores. Y únicamente entonces podremos esperar ser sanados de cualquier enfermedad física o espiritual.

¿Significa esto que si aprendemos a funcionar en el nivel del amor incondicional, nos volvemos inmortales? No. El protoplasma del cuerpo físico es vulnerable a su propia programación genética, así como a su ambiente externo. Pero, desde el punto de vista de los niveles de conciencia en el nivel 500 y por encima, parece que la muerte es tan solo una ilusión, la vida sigue sin los impedimentos de la limitación de la percepción que surge al estar localizados en un cuerpo físico. La conciencia es la energía vital que brinda vida al cuerpo y sobrevive más allá del cuerpo en un reino distinto de la existencia.

## PARTE TERCERA: SIGNIFICADO

### CAPÍTULO 19

#### La Base de Datos de la Conciencia

Al notar la universalidad de los patrones arquetípicos y los símbolos, el gran psicoanalista suizo Carl Jung, dedujo el “inconsciente colectivo”, el cual se refiere al pozo sin fin del subconsciente de todas las experiencias compartidas por la raza humana.<sup>1</sup> Podemos imaginarlo como una vasta, oculta base de datos de la consciencia humana, caracterizada por poderosos patrones de organización universales. Esta base de datos, abarca toda la información que ha estado disponible a la conciencia humana, e implica capacidades inherentes abrumadoras; es mucho más que un almacén gigantesco de información esperando ser recuperada. Debido a su capacidad de penetrar en todo lo que se ha experimentado en cualquier lugar y en cualquier momento, la gran promesa de la base de datos es la capacidad para “saber” virtualmente cualquier cosa en el momento en que se le “pregunte”.

Esta base de datos, es el origen de toda la información obtenida sub-supra racionalmente: por intuición o por premonición; por adivinación o en sueños, o simplemente por una adivinanza “afortunada”. Es la base de la genialidad, el pozo de la inspiración y la fuente del conocimiento psíquico “desconocido” incluyendo la “clarividencia”. Es, por supuesto, el inventario del cual se extrae la prueba kinesiológica. Los pensadores que están atormentados por la noción del conocimiento no racional “paranormal”, usualmente rechazan las inconsistencias lógicas (o ilógicas) con conceptos newtonianos de simultaneidad, causalidad, o tiempo y espacio.

En realidad, hay un universo más grande que ese. Esos mismos pensadores escudriñarán el cielo vespertino y encontrarán placer al identificar sus constelaciones favorita. Pero en realidad no hay tales constelaciones. Ese patrón familiar de “estrellas” está compuesto de puntos de luz que se originan de fuentes totalmente desligadas a ellas, algunas de hasta varios millones de años luz de distancia; varias en diferentes galaxias, otras separadas por otras galaxias entre si; y muchas se han consumido o cesado de “existir” desde hace milenios. Esas luces no tienen relación espacial o temporal; no es solamente la figura de una osa o de un oso, o de un hombre, sino el mismo patrón, la “constelación” misma, la que es proyectada en el cielo por el ojo del observador. Sin embargo, el zodiaco es “real”, porque lo concebimos, en el sentido literal de la palabra. La Astrología aún “existe” y, para muchas personas, es una herramienta muy útil en la explicación de las relaciones y de sus personalidades. ¿Y por qué no habría de serlo? La base de datos de la conciencia es, un recurso infinito.

La base de datos se comporta como un condensador electrostático con un campo de potencialidad, en lugar de una batería con una carga almacenada. Una pregunta no puede ser formulada a menos que previamente exista una respuesta potencial. La razón de esto es que la pregunta y la respuesta han sido creadas del mismo paradigma y, por lo tanto, son exactamente concordantes. No puede haber un “arriba” sin un “abajo” ya existente. La causalidad ocurre de forma simultánea y no

secuencial; la sincronicidad es el término usado por el Dr. Jung para explicar este fenómeno de la experiencia humana.<sup>2</sup> Tal como lo entendemos, según nuestro examen de la física avanzada, un evento “aquí” en el universo no “causa” que un evento ocurra “allá”, sino que, ambos aparecen simultáneamente, y la secuencia es la de la propia observación.

¿Cuál es la conexión entre estos eventos, entonces, si no hay una secuencia lineal newtoniana de causa y efecto? Obviamente, los dos están relacionados o conectados unos a otros de una manera invisible, pero no por gravedad o magnetismo, ni siquiera por un campo cósmico.

La “conexión” entre dos eventos dados ocurre solamente en la conciencia del observador: él “ve” una conexión y la describe como un “par” de eventos, estableciendo una relación hipotética. Esta relación es un concepto que existe en la mente del observador; no es necesario que ningún evento corolario externo exista en el universo. A menos que haya un patrón atractor subyacente, nada puede ser experimentado. Por consiguiente, la manifestación del universo en su totalidad, es su propia expresión simultánea y experiencia de sí mismo.

La omnisciencia es omnipotente y omnipresente. No hay distancia entre lo desconocido y lo conocido. Lo conocido es manifestado de lo desconocido tan sólo pidiéndolo. El edificio Empire State nació en la mente de sus arquitectos. La conciencia humana es el agente en donde un concepto invisible es transformado en su experiencia manifiesta, la cual es “ese edificio”, por lo tanto, congelada en el tiempo. Lo que “sucedió” en la intersección de la calle 34 oeste y la Quinta Avenida de la ciudad de Nueva York en 1931 está ahí para que todos lo veamos: Lo que “sucedió” en la conciencia de sus creadores también se mantiene registrado en la base de datos para que todos lo veamos. Ambos existen por completo, pero en diferentes dominios sensoriales. Al transferir el concepto a lo concreto y al acero, los arquitectos simplemente permitieron que el resto de nosotros experimentáramos su propia visión interior.

Nosotros los humanos supuestamente “normales”, estamos totalmente preocupados con nuestra función como transformadores de conceptos desde el nivel invisible ABC, al sensorialmente nivel perceptible  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ . Los individuos extraordinarios viven principalmente en el mundo del ABC (aquellos que viven más allá de este concepto, en el dominio completamente sin forma de la propia conciencia pura, son llamados místicos). Para dichos individuos, el origen de todo es evidente; ellos están desinteresados en el proceso de hacer que las cosas sean visibles y se manifiesten. En su diario vivir, estas son las personas creativas que expanden nuevas empresas y luego se las dejan a otras personas para que las dirijan y las administren. Los místicos, quienes están en un nivel aún más avanzado, concluyen que solamente su nivel de consciencia ABC es “real” y que el mundo observable es un sueño o una ilusión. Debería señalarse, sin embargo, que este solamente es otro limitado punto de vista. No hay nada real ni no real, solamente aquello que es. Aquello que es, es así, desde todos los puntos de vista o desde ninguno.

La existencia sin forma no es realmente imaginable, sin embargo, al mismo tiempo es considerada la realidad última. Esta incluye tanto: el yin como el yang; lo no manifiesto y lo manifiesto, lo formado y lo sin forma, lo visto y lo no visto, lo temporal y lo eterno. Por consiguiente, el mundo

aparentemente real es simultáneamente el mundo Real, por el que Toda Posibilidad debe incluirse en todo lo que es. La creación es, por lo tanto, continua, o no habría creación en absoluto. El “inicio” de la creación es proceder de una noción artificial del tiempo, ya que el “comienzo” de algo que está fuera del tiempo no puede ser localizado en el tiempo. El “Big Bang” puede solamente ocurrir en la mente de un observador.

El universo es muy cooperador, y dado que el universo no es diferente de la conciencia misma, está feliz creando cualquier cosa que deseemos encontrar “ahí afuera”. El problema es con el concepto de causa en si mismo, el cual presume la pregunta al presumir un salto en el tiempo, una secuencia, o una línea de eventos que tendría sentido. Si nos apartamos del tiempo, no hay causas en absoluto. Podríamos decir que el mundo manifiesto se origina de lo no-manifiesto, pero, en este caso, de nuevo estaríamos asumiendo una serie causal secuencial en el tiempo, es decir, lo no manifiesto volviéndose manifiesto. Una vez más allá del salto en el tiempo, con su restricción implícita de comprensión de términos de mera secuencia, no hay un paso atrás o hacia delante. Entonces, es válido decir recíprocamente, que el universo manifiesto causa el no manifiesto; y a un cierto nivel de comprensión, esta es una verdad demostrable. Si, por ejemplo, miramos los electrones alineados al lado de un espacio y los protones alineados al otro lado en equilibrio, ¿cómo podríamos decir cuál lado hace que el otro lado se alinee? De igual manera, aunque la curación es una consecuencia de la compasión, la compasión no es su “causa”. En un campo de energía de 600 o más, prácticamente todo sanará.

La fuente de toda la vida y de todas las formas es, por necesidad, mayor que sus manifestaciones, sin embargo, no es diferente ni está separado de éstas en ningún grado. No hay artefacto conceptual o separación entre el creador y lo creado. Como dicen las escrituras, lo que es, fue y siempre será.

El tiempo, entonces, es como el locus de percepción de un holograma que ya está completo; es un efecto subjetivo y sensorial de un punto de vista progresivamente en movimiento. No hay comienzo ni final en un holograma. Ya que está en todas partes, completo. De hecho, la apariencia de estar “inacabado” es parte de su culminación. Aún el fenómeno mismo de “desenvolvimiento” refleja un punto de vista limitado. No hay un universo doblado frente a un universo desdoblado, solamente hay uno volviéndose consciente. Nuestra percepción de los eventos que suceden en el tiempo es análoga a un viajero que observa el paisaje que se presenta ante él. Pero decir que el paisaje se desenvuelve ante el viajero es meramente una forma de hablar. Nada está en realidad desenvolviéndose; nada está en realidad volviéndose manifiesto. Solamente existe una progresión de la consciencia.

Estas paradojas se disuelven en el gran paradigma que incluye ambos opuestos, en donde los opuestos, como tales, están solamente relacionados con la posición del observador. Esta trascendencia de la oposición ocurre espontáneamente en los niveles de la conciencia de 600 y más. La noción de que hay un “conocedor” frente a un “conocido” es de por sí dualista, en que implica es una separación entre el sujeto y el objeto (lo cual, de nuevo, puede ser solamente deducido de la adopción artificial de un punto de observación). El Hacedor de todas las cosas en el cielo y en la tierra, de todas las cosas visibles e invisibles, está por encima de ambos, incluye a ambos y es uno con

ambos. La existencia es por tanto, simplemente la afirmación de que la consciencia es consciente de su conciencia (y de su expresión como conciencia).

La Ontología no tiene que ser especulativa. Después de todo, es solamente la teología de la existencia; cualquiera que esté consciente de que existe, tiene acceso a sus mayores formulaciones y más allá de ellas. Solamente existe una verdad absoluta; todo lo demás son hechos a medias engendrados de los artilugios de la percepción limitada y del posicionamiento. “Ser o no ser” no es una opción; uno puede decidir ser esto o lo otro, pero *ser* es, simplemente, el único hecho que existe.

Todo lo anterior ha sido expresado en varias épocas de la historia intelectual del hombre por sabios que han traspasado la dualidad de su conciencia. Pero aún entonces, proclamar que la comprensión de la no-dualidad de la existencia es superior a su realización como dualidad, es de nuevo caer en otra ilusión. No hay, a fin de cuentas, ni dualidad ni no dualidad; existe solamente la consciencia. Solamente la consciencia por sí misma puede afirmar que está más allá de todos los conceptos tales como “es” o “no es”. Y así debe ser, porque “es” solamente puede ser concebido por la conciencia misma.

La consciencia en sí misma está más allá aún de la conciencia. Por lo tanto, puede decirse que lo Absoluto es desconocido exactamente porque está más allá del conocimiento, o más allá del alcance de la conciencia en sí misma. Aquellos que han logrado tal estado de consciencia, informan que no puede ser descrito y que no puede tener sentido para nadie sin la experiencia de ese contexto. No obstante, ese es el verdadero estado de la Realidad, eterna y universal; nosotros meramente fallamos al reconocerla. Tal reconocimiento es la esencia de la iluminación y la resolución final de la evolución de la conciencia, al punto de la auto-trascendencia.<sup>3</sup>

## **CAPÍTULO 20**

### **La Evolución de la Conciencia**

Miles de cálculos e innumerables calibraciones derivadas de la prueba kinesiológica de los individuos y del análisis histórico, indican que el avance promedio en el nivel de conciencia a través de la población global, es poco más de cinco puntos en el transcurso de una vida. Aparentemente, aunque uno viva millones de experiencias individuales incalculables durante la vida, solamente se aprenden unas cuantas lecciones. La consecución de la sabiduría es aparentemente lenta y dolorosa, y pocos están dispuestos a renunciar a sus puntos de vista familiares, aún si son equivocados; la resistencia al cambio o al crecimiento es considerable. Pareciera que la mayoría de las personas prefieren morir antes que alterar esos sistemas de creencias que los confinan a los niveles más bajos de la conciencia.

Y si esto es cierto, entonces ¿cuál es el pronóstico para la condición humana? ¿Es un avance de cinco puntos por generación todo lo que puede esperarse? Esta inquietante cuestión merece nuestra atención.

En primer lugar, tal como podemos observar por la distribución de los niveles de conciencia a través de la población mundial, grandes masas de nuestras especies están en el extremo más bajo de la escala evolutiva, apoyándose todavía en la fuerza para compensar su verdadera falta de poder. Las culturas individuales más avanzadas muestran una mayor variación. Los japoneses capitalizaron las lecciones aprendidas en la Segunda Guerra Mundial y dieron un gran salto en su evolución. Por otro lado, el nivel de conciencia de los Estados Unidos se fue a pique como resultado de la Guerra de Vietnam; lo que se aprendió, todavía está por verse.

Desdichadamente, nuestras diversiones tienden a aprovecharse del sensacionalismo emocional y, por lo tanto, gravitan hacia la violencia. El asesinato es el tema común cada noche en la televisión familiar recibiendo nuestros hijos una dosis mental y permanente del crimen. Los estadounidenses han aprendido a disfrutar de lo grotesco, y mientras más extravagante, mejor. La crueldad y la devastación se han convertido en el status quo. En la ciudad de Fénix, Arizona, una iniciativa requería que los niños recibieran permisos de sus padres para llevar armas, ABC News el 1 de enero de 1993, informó del asesinato por pistola de un bebé de dos años y medio por otro niño que tenía tan solo tres años. Pareciera que la sociedad institucionalizara ciertos niveles de conciencia que se reproducen por sí mismos, y que, por consiguiente, se convierten en característica arraigadas por varios estratos sociales.

No obstante, todavía existe el libre albedrío y, por lo tanto, un potencial considerable para la movilidad y la variedad individual de las experiencias, poniendo a su disposición opciones alternativas. Según nuestro estudio de física teórica avanzada, de dinámica no lineal y de la naturaleza de las ecuaciones no lineales, está claro que, por lo menos en teoría, la elección no es solamente posibles, sino que es inevitables. Es salida de la regularidad que la irregularidad aparece. Todos los patrones atractores están conectados los unos a los otros, aunque sea tan sólo por un pequeño "hilo", por decirlo de algún modo. Pero, ¿Cómo ocurren exactamente esas elecciones

transformadoras? ¿Qué las ocasiona? ¿Quiénes la toman y por qué? Este es un tema crucial en el que al respecto se han definido algunos principios.

El crecimiento y el desarrollo son irregulares y no lineales.

Prácticamente no se sabe nada sobre la naturaleza esencial del crecimiento, o de ningún “proceso” de esa naturaleza para esta materia. Nadie ha estudiado nunca la naturaleza de la vida misma, solamente sus imágenes y consecuencias. Simplemente no han habido las matemáticas adecuadas para comprenderla; las ecuaciones diferenciales lineales nos brindan aproximaciones, pero no la esencia. Cuando somos testigos del simple brote de un capullo o de una hoja, maravillas increíbles son realizadas a través de una hechicería intrínseca de la cual no conocemos absolutamente nada.

Como es comúnmente observado, el crecimiento, tanto individual como colectivo, puede tener lugar de repente o muy lentamente. No está limitado por restricciones, sino por tendencias. Innumerables opciones están abiertas a todo el mundo todo el tiempo, porque las personas desean que el contexto de esas opciones sea atractivo. El rango de opciones personales está ordinariamente limitado por nuestra propia visión.

Contexto, valor y significado son apenas términos diferentes para una red sutil de patrones de energía dentro de un campo atractor global de energía organizada, el cual es por sí mismo parte de uno más grande, y así sucesivamente, en un continuo infinito a través del universo, hasta finalmente incluir el campo total de la conciencia misma. Mientras la pura magnitud de tal complejo de patrones de energía parece más allá de la comprensión humana, su totalidad es no obstante comprendida por los individuos cuya conciencia alcanza el rango de los 600 a 700. Esto nos da una idea de la capacidad enorme de comprensión poseída por aquellos que logran la conciencia avanzada.

El elemento más importante para facilitar un movimiento ascendente en la conciencia es una actitud de buena disposición, la cual abre la mente por medio de nuevos métodos de evaluación para la posible validación de nuevas hipótesis. Aunque los motivos para el cambio son tan numerosos como las innumerables facetas de la condición humana, estos surgen más a menudo cuando la mente es cuestionada ante un enigma o una paradoja. De hecho, ciertas disciplinas (tales como Zen), crean deliberadamente tal obstáculo con el fin de valerse de él para lograr un salto en la consciencia.

En nuestra escala de conciencia, hay dos puntos críticos que permiten mayores avances. El primero es a 200, el nivel inicial de empoderamiento. Aquí surge la voluntad para dejar de inculpar y aceptar responsabilidad por las propias acciones, sentimientos y creencias. En tanto que la causa y la responsabilidad sean proyectadas fuera de uno mismo, uno permanece en la clásica actitud impotente del victimismo. El segundo es en el nivel de 500, el cual es logrado al aceptar el amor y el perdón sin juicios como estilo de vida, ejercitando la amabilidad incondicional hacia todas las personas, cosas y eventos sin excepción. (En los grupos de recuperación de los 12 pasos, se dice que no hay resentimientos justificados. Aún si alguien “lo hirió”, usted tiene aún la libertad de seleccionar su respuesta y dejar que el resentimiento parta). Una vez que uno logra este compromiso, su percepción evoluciona y comienza a experimentar la visión de un mundo diferente y más benigno.

Inicialmente es muy desafiante entender que esas actitudes pueden alterar el mundo que uno experimenta, y que hay numerosas maneras válidas

de experimentarlo. Pero, como cuando se observa un holograma, lo que uno ve, depende completamente de la posición desde la cual uno lo ve. ¿Qué posición asume la llamada “realidad”?

De hecho, *este es un universo holográfico*. Cada punto de vista refleja una posición que es definida por el nivel de conciencia único del observador. Si usted está de este lado del holograma, su percepción difícilmente estará de acuerdo con la del observador del otro lado. “¡Debe estar loco!” es una reacción común a tan amplias y comunes discrepancias. Y el mundo es un conjunto de hologramas en dimensiones ilimitadas, y no, como a menudo se dice, de espejos, que están fijos en el tiempo y en el espacio y ofrecen un solo reflejo. La experiencia de un auditorio, también es parte de una serie holográfica de campos atractores de todos los sonidos que hayan existido. También el mundo físico es palpable. Tiene textura, color, dimensiones y relaciones espaciales tales como posiciones y figuras. De nuevo, cada uno de estos elementos, es parte de una secuencia subyacente que, con todas las demás cualidades, regresa al “fin de los tiempos” a la fuente original de su existencia, que es el *ahora*.

Un holograma, podríamos decir, es de por sí un proceso. No hay nada fijo en un holograma tridimensional. ¿Y qué entonces de un holograma tetradimensional? Incluiría simultáneamente todas las instancias posibles del mismo. Cambiar, parece ser moverse a través del tiempo, pero, si se trasciende el tiempo mismo, entonces no hay tal cosa como una secuencia. Si todo es ahora, no hay nada que seguir de aquí hacia allá. Cada holograma es de por sí una proyección evolucionada de una matriz no lineal infinita de eventos que no están relacionados causalmente, sino más bien, sincrónicamente. Entonces, en el nivel perceptivo de 600 a 700, lo que fue, lo que es y lo que será es comprendido sin palabras, dentro de la posibilidad holográfica simultánea y completa 1. Aquí, el término “inefable” comienza a tener significado.

- - -

Tratemos de entender mejor todo esto a través de un ejemplo concreto. Imagínense a un digamos “vagabundo” en la esquina de una calle.

En un barrio de clase alta vemos a un viejo vestido con harapos, sólo y recostado en una esquina apoyándose sobre una muralla elegante. Mirémoslo desde la perspectiva de varios niveles de conciencia y notemos la inconsistencia en cuanto a cómo aparece ante diferentes personas y puntos de vista.

En la parte más baja de la escala, al nivel de 20 (Vergüenza) el vagabundo es visto como alguien sucio, asqueroso y deplorable. Desde el nivel de 30 (Culpa) él es culpable de su condición. Merece lo que tiene; probablemente es un truhán perezoso que vive de la asistencia social. A 50 (Apatía) su condición parece desesperada, una evidencia para probar que la sociedad no puede hacer nada por las personas sin hogar. A 75 (Sufrimiento) el viejo luce trágico, sin amigos y desamparado.

En el nivel de la conciencia de 100 (Miedo) podríamos ver al vagabundo como una enorme amenaza social. Quizás deberíamos llamar a la policía antes de que cometa algún delito. A 125 (Deseo) podría representar un problema frustrante, ¿por qué nadie hace nada al respecto? A 150 (Ira) el viejo puede lucir como alguien que podría ser violento; o por otro lado, uno

podría enfurecerse de que tales condiciones ocurran todavía en nuestro país. A 175 (Orgullo) podría ser visto como algo embarazoso o como una falta de respeto por sí mismo al no desear mejorar. A 200 (Coraje) uno podría sentirse motivado a preguntarse si hay un refugio local para las personas sin hogar, ya que todo lo que necesita es un empleo y un lugar para vivir.

A 250 (Neutralidad) el vagabundo se ve bien, quizás hasta interesante. "Vive y deja vivir", podríamos decir, pues, al fin y al cabo, no está haciéndole daño a nadie. A 310 (Voluntad) podríamos ir a verlo y tratar de animar a esa persona en esa esquina; tal vez podríamos sentirnos motivados en hacernos temporalmente voluntarios en algún refugio local. A 350 (Aceptación) el hombre en la esquina parece intrigante: probablemente tiene alguna historia que contar y debe estar ahí por razones que tal vez nunca entendamos. A 400 (Razón) es el resultado de un síntoma de la debilidad económica y social, o quizás un sujeto excelente para un estudio psicológico profundo, digno de una subvención del gobierno.

En los niveles más altos, el viejo comienza a parecer, no solamente interesante, sino además amistoso y hasta adorable. Tal vez podríamos ver que de hecho, ha sido alguien que ha trascendido los límites sociales y está libre, podría ser un viejo alegre con la sabiduría de los años en su rostro y la serenidad que proviene de la indiferencia hacia las cosas materiales. A 600 (Paz) él se revela como nuestro propio ser interior en una expresión temporal.

Cuando uno se le acerca, la respuesta del vagabundo a estos distintos niveles de conciencia varía según ellos. Con algunos, se sentirá seguro, con otros asustado o rechazado. Algunos lo disgustarán, otros le encantarán, evitará a unos y a otros los recibirá con agrado. (Y por eso se dice que nos encontramos con nuestros espejos).<sup>2</sup>

O sea, que la manera en la esté nuestro nivel de conciencia decide lo que vemos. Es igualmente cierto que al haber tomado ese constructo sobre la realidad que tenemos ante nosotros, reaccionaremos ante ella de un modo previsto desde el nivel que observamos. Los eventos externos pueden definir condiciones, pero no determinan el nivel de conciencia de la respuesta humana. Podemos tomar la escena más literal de nuestro sistema penal como un ejemplo.

Colocados en un ambiente idéntico y extremadamente estresante, los diferentes reclusos reaccionan en formas extraordinariamente acordes a su nivel de conciencia. Los prisioneros cuya conciencia está al nivel más bajo de la escala, a menudo tratan de suicidarse en la cárcel. Otros se vuelven psicóticos y algunos se vuelven delirantes. Otros caen en el abatimiento, rehúsan hablar y dejan de comer; otros se sientan con la cabeza entre sus manos, tratando de esconder sus lágrimas incipientes de dolor. Una expresión común es el miedo, que se manifiesta por medio de la paranoia o del servilismo evidente. Otros prisioneros reaccionan con un grado muy alto de energía dirigida como rabia. El orgullo está presente por todas partes, pero en la forma de un macho fanfarrón y dominante.

En contraste, algunos reclusos tratan de encontrar el coraje para aceptar la verdad del porqué de su encarcelamiento y comienzan a ver sus vidas con honestidad. Y siempre hay aquellos que "aguantan los golpes" e intentan leer algún libro. En el nivel de Aceptación vemos prisioneros que tratan de buscar ayuda y se unen a grupos de apoyo. No es poco usual ver un recluso que empieza a interesarse en aprender algo, quizás estudiar en la

biblioteca de la prisión, o hasta convertirse en un abogado asesor de reclusos (algunos de los libros más influenciados han sido escritos detrás de las barras). Unos pocos prisioneros pasan por una transformación de la conciencia y se vuelven ayudantes amorosos y generosos hacia sus compañeros reclusos. Y no es extraño encontrar un prisionero alineado con altos campos de energía volverse profundamente espiritual, o incluso buscar la iluminación.

Cómo reaccionamos, depende del mundo al que estemos reaccionando. En qué nos convertimos, así como lo vemos, se determina por la percepción, la cual puede decirse, simplemente, al crear el mundo percibido y la experiencia.

Es interesante notar que mientras más bajos es el nivel de conciencia de una persona, más difícil es mantener contacto con sus ojos; en el nivel más bajo, el contacto visual es evitado por completo. En contraste, mientras subimos la escala, es característica la habilidad de mantener la mirada fija de forma casi interminable y a gran profundidad. Todos estamos familiarizados con la mirada escondida de la culpabilidad, el brillo intenso de la hostilidad y la mirada sin pestañear de la inocencia. *Poder y percepción van de la mano.*

Entonces ¿cómo funciona la percepción? ¿Cómo funciona su mecanismo? Que la percepción es subjetivamente única es demostrado por la observación común: todos estamos familiarizados con el ejemplo de un juicio simulado en la escuela de derecho, en donde los distintos testigos dan cuentas ampliamente divergentes del mismo evento. El mecanismo de la percepción es como un teatro de cine en donde el proyector es la conciencia misma. Los formatos de la película son los patrones de energía atractores y las escenas en la pantalla son el mundo que percibimos y que llamamos "realidad". Podríamos decir que las configuraciones de la película son los campos atractores ABC de la mente y que las escenas en la pantalla son el  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  observado como el mundo de los fenómenos.

Este esquema ofrece un modelo para un mejor entendimiento de la naturaleza de la causalidad, la cual ocurre en el nivel de la película, pero no en el nivel de la pantalla. Como el mundo aplica rutinariamente sus esfuerzos a la pantalla de la vida en el nivel  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$ , estas conductas son ineficaces y costosas. La causalidad deriva de los patrones atractores de los niveles de energía, los ABC de las configuraciones impresas en la película de la mente, las cuales son luego iluminadas por la luz de la conciencia.

La naturaleza de la pantalla de la conciencia, su patrón de pensamiento, percepciones, sentimientos y memoria es la consecuencia del entrenamiento de los campos de energía atractor que la dominan. Tenga en cuenta que *este dominio es voluntario*, no es impuesto, sino que es el resultado de nuestras propias elecciones, creencia y metas.

Por consenso, nos sincronizamos con un patrón que implica estilos específicos de procesar e influenciar nuestras decisiones de acuerdo al juego de valores y significados que las acompañan. Lo que parece como una muestra de información importante y emocionante desde la perspectiva de un nivel personal, puede parecer aburrido o hasta repulsivo a otro nivel; La verdad es subjetiva. Este hecho puede ser intimidante. La elevación actual de la ciencia al estatus de un oráculo infalible es una expresión de nuestra propia compulsión insegura de sentir que existe algún tipo de mundo

medible, universalmente predecible y objetivo “ahí afuera” al cual podemos confiarnos.

Pero, al trascender las distorsiones emocionales de la percepción, la ciencia misma crea otra distorsión conceptual debido a la limitación de sus parámetros. Por pura necesidad, la ciencia debe retirar los datos de su contexto con el fin de estudiarlos; pero, al final, es solamente el contexto lo que le da a los datos su completo significado o valor. Se arribó al eventual descubrimiento de que puede llegarse a la física teórica avanzada desde cualquier campo organizado del conocimiento humano. Mientras más detallado sea el análisis personal de la estructura de lo que está “ahí afuera”, más se descubre que lo que uno está examinando es, de hecho, la naturaleza de los procesos intrincados de la conciencia la cual está verdaderamente siendo originada desde el interior. No hay nada verdaderamente “ahí afuera” distinto a la conciencia en si misma. La tendencia habitual de creer lo contrario es nuestra ilusión fundamental, es una vanidad de la mente humana, la cual tiende siempre a ver su sujeto transitorio como “mío”.

Objetivamente, se puede ver que los pensamientos realmente pertenecen a la conciencia del mundo; la mente individual apenas los procesa en nuevas combinaciones y permutaciones. Lo que se ve como pensamientos verdaderamente originales aparece solamente por medio de los genios y se siente invariablemente por sus autores como encontrados u otorgados, pero no creados. Podría ser el caso de que cada uno de nosotros es único, así como no hay dos copos de nieve iguales; sin embargo, seguimos siendo tan sólo copos de nieve.

Todos heredamos la condición humana de la mente en nuestro no solicitado nacimiento. Para trascender las limitaciones de la mente, es necesario destronarla de su tiranía como único árbitro de la realidad. La mente vana otorga su huella de autenticidad en la película de la vida que esté viendo en ese momento; la naturaleza misma de la mente es la de convencernos de que su punto de vista único de la experiencia es lo real y lo genuino. Cada individuo siente secretamente que su experiencia particular del mundo es la correcta.

En nuestra discusión sobre los niveles de conciencia, podemos notar que una de las desventajas del Orgullo es la negación. Cada mente se empeña en la negación con el fin de proteger su supuesta “exactitud”, pero esto solamente engendra la fijación y la resistencia al cambio, lo cual previene a la conciencia promedio de avanzar mucho más de cinco puntos en un espacio de vida. Los grandes saltos de conciencia siempre están precedidos por la claudicación del “yo sé”. Frecuentemente, la única manera de que uno pueda alcanzar esta voluntad de cambio es cuando uno “toca fondo”, o sea, cuando uno se queda sin opciones en el curso de una acción hasta su final, ante el fracaso de un sistema de creencia inútil. La luz no puede entrar en una caja cerrada; la ventaja de una catástrofe puede ser una apertura a un nivel más alto de conciencia. Si se ve la vida como una enseñanza, entonces se convierte justo en eso. A menos que las lecciones dolorosas de la vida con las que tratamos sean transformadas por la humildad en pasarelas del crecimiento y desarrollo, ellas son desperdiciadas.

Somos testigos, observamos y registramos nuestras procesiones aparentes de experiencias. Pero aún en la conciencia misma, nada sucede en realidad. La conciencia apenas registra lo que está siendo experimentado; no tiene efecto sobre eso. La conciencia es el campo atractor que todo lo abarca, con un poder ilimitado idéntico al de la vida misma. *No hay nada que la mente crea que no sea erróneo a un nivel más alto de la conciencia.*

La mente se identifica con su contenido. Se atribuye el mérito y se culpa por lo que cree, porque sería humillante para la vanidad de la mente admitir que lo único que hace es experimentar, y de hecho, solamente *experimentar la experiencia*. La mente ni siquiera experimenta el mundo, tan solo lo reporta sensorialmente. Aún los pensamientos más brillantes y los sentimientos más profundos son únicamente experiencias; a fin de cuentas, solamente tenemos una función: experimentar la experiencia.

*La mayor limitación de la conciencia es su inocencia.* La conciencia es crédula, cree todo lo que escucha. La conciencia es como un equipo que ejecuta cualquier programa que se le ponga. Nunca perdemos la inocencia innata de nuestra propia conciencia; esta es persistente, ingenua y confiada, como un niño impresionable. Su único guardián es una conciencia que discierna y escudriñe el programa entrante.

A través de los años, se ha notado que apenas observando la mente se tiende a incrementar el nivel de conciencia <sup>3</sup>. Una mente que observa se vuelve más humilde y comienza a renunciar a sus pretensiones de omnisciencia. En este caso, puede entonces llevarse a cabo un crecimiento en la conciencia. Con la humildad viene la capacidad de reírse de uno mismo y progresivamente ser menos víctima de la mente y más su maestro, como es demostrado en la famosa representación del buey Zen.

Partiendo de la idea de creer que “somos” nuestra mente, comenzamos a ver que “tenemos” mentes y que es la mente la que tiene pensamientos, creencias, sentimientos y opiniones. Eventualmente, podríamos llegar al conocimiento de que todos nuestros pensamientos son simplemente prestados de la gran base de datos de la conciencia y de que en realidad nunca fueron nuestros. Los sistemas de pensamientos predominantes son recibidos, absorbidos, identificados, y, a su debido tiempo, reemplazados con nuevas ideas que se han vuelto atractivas. Al darle mucho menos valor a tales nociones pasajeras, ellas pierden su capacidad de dominarnos y experimentamos una libertad progresiva de, así como desde, la mente. Esto, a su vez, se convierte en una nueva fuente de placer; de esta manera, el placer de la existencia misma madura de manera adecuada cuando uno asciende la escala de la conciencia.

## CAPÍTULO 21

### **El Estudio de la Conciencia Pura**

La filosofía tradicional ha estudiado varios aspectos de la conciencia, y las expresiones de la conciencia como mente o emoción han sido el objeto de las ciencias clínicas, pero la naturaleza de la conciencia en sí misma nunca ha sido clínicamente examinada de manera comprensiva.

En medicina, la presunción de que la conciencia no es más que una función del cerebro se refleja en afirmaciones tales como: “el paciente ha recuperado la conciencia”. Esta rutina, ha asumido la definición estrecha de que la conciencia es un fenómeno físico mundano, una prioridad evidente por sí misma de la experiencia acerca de la cual no es necesario decir nada más.

El foco de interés recurrente en el tema ha sido la especulación acerca de lo que sucede a la conciencia del hombre en el momento de su muerte. ¿Se origina el poder de la vida y de la consciencia desde una base física? ¿Sustenta el cuerpo la vida consciente, o al contrario, el poder de la vida sustenta el cuerpo? Puesto que de acuerdo a cómo se formule la pregunta definiría el concepto previo de la causalidad, el nivel de quien pregunte determinará la naturaleza de la respuesta. Cada interrogador, por lo tanto, deducirá una respuesta representativa que es simple y verdaderamente su propio nivel de conciencia.

Para el científico materialista, la pregunta es evidentemente absurda, un ejercicio infructuoso que caería en la redundancia. Para aquellos en el otro polo (el “iluminado”), la pregunta sería cómica, y la percepción limitada que revela despertaría compasión. El hombre común podría tomar la autoridad de una posición que podría estar basada en la fe, o en recurrir a las enseñanzas religiosas convencionales.

Todas las discusiones sobre la vida, la muerte y el destino final de la conciencia deben reflejar necesariamente diferencias en contexto. La famosa frase recíproca de René Descartes, “Pienso, luego existo”, es “existo, luego pienso”. Ya que el pensamiento toma lugar como forma, Descartes está en lo correcto; aquello que tiene forma debe primero existir para que tenga forma. “Existo” es una afirmación de la consciencia, atestiguando que la capacidad de vivir la experiencia es independiente de la forma.<sup>1</sup> Descartes sugiere que la conciencia solo es consciente de sí misma cuando asume la forma. Pero los iluminados a través de la historia, han estado en desacuerdo con esto, señalando habitualmente que la conciencia está más allá de la forma y que es, ciertamente, la matriz omnipotente de la cual la forma se origina. Los físicos modernos están de acuerdo con eso y un ejemplo es el concepto de David Bohm del universo “envuelto” y “desenvuelto”.

Sin la conciencia, no habría nada que experimentara la forma. También podría decirse que la forma en sí, es un producto de la percepción sin existencia independiente, es, por lo tanto, transitoria y limitada, mientras que la conciencia todo lo abarca y es ilimitada. ¿Cómo podría aquello que es transitorio, con un comienzo y un final claros, crear lo que es sin forma, que todo lo abarca y es omnipotente? Sin embargo, si vemos que la noción de la limitación misma es tan sólo un producto de la percepción sin realidad intrínseca, entonces el enigma se resuelve por sí mismo: La forma se convierte en una expresión de lo sin forma. Ontológicamente, la conciencia

es un aspecto de “Lo que es” y “Lo que existe” y está implícita en la definición del hombre de sí mismo como humano. La humanidad es solo una expresión del ser.

El funcionamiento de la conciencia en los seres humanos es el tema primordial de nuestro estudio. Aunque la conciencia misma puede ser intangible, es intrínseca a todas las conductas humanas. Para los fines de este trabajo, el problema es cómo explicar clínicamente la conexión entre la conciencia y la conducta, de una manera precisa y significativa que pueda ser estudiada y validada científicamente. Afortunadamente, la kinesiología demuestra de forma categórica la expresión física del sentir a través de la reacción instantánea del cuerpo a los eventos experimentados por la conciencia. La técnica nos ofrece una metodología elegante, con un desenlace inequívoco que puede ser calibrado, documentado y reproducido experimentalmente.

### **Características de la Conciencia Pura**

Nuestra visión de la conciencia está ligada con nuestro concepto del ser. Cuanto más limitado es el sentido de nuestro ser, menor es el parámetro de la experiencia. Los paradigmas restringidos de la realidad son globales en sus efectos, por ejemplo, nuestros estudios de los llamados “pobres” han hecho evidentemente que la “pobreza” no es tan sólo una condición financiera, sino que los “pobres” también son pobres, en otras áreas de la vida, pobres en amistades, pobres en habilidades verbales, pobres en educación, pobres en comodidades, pobres en recursos, pobres en salud y, pobres a nivel global, y pobres en felicidad. La pobreza, entonces, puede ser vista como una cualidad característica de una autoimagen limitada, la cual resulta entonces en una escasez de recursos. 2 No es una condición financiera, sino un nivel de conciencia. La energía de ese nivel de conocimientos calibra en aproximadamente 60.

La identificación y por tanto la experiencia del ser podrían estar limitadas a la identificación con el propio cuerpo físico. Entonces, por supuesto, podríamos muy bien preguntarnos ¿cómo sabe uno que tiene un cuerpo físico? A través de la observación notamos que la presencia del cuerpo físico es registrada por los sentidos. La siguiente pregunta entonces sería ¿Qué es eso que es consciente en los sentidos? ¿Cómo experimentamos lo que los sentidos están reportando? Algo más grande, algo más abarcador que el cuerpo físico tiene que existir para que podamos experimentar aquello que es inferior; ese algo es la mente. Una persona se identifica con su cuerpo porque su mente está experimentando su cuerpo. Los pacientes que han perdido grandes partes de sus cuerpos, reportan que el sentido del ser no disminuye; tales personas dirían “todavía sigo siendo el mismo que yo siempre he sido”.

Surge entonces una pregunta: ¿Cómo sabe uno lo que está experimentando la mente? Por la observación y la introspección, uno puede atestiguar que los pensamientos no tienen la capacidad de experimentarse por sí mismos, pero que algo más allá y más básico que los pensamientos, experimenta la secuencia de pensamientos y que ese sentido de identidad no es alterado por el contenido de los pensamientos.

¿Qué es eso observa y está atento a todos los fenómenos subjetivos y objetivos de la vida? Es la conciencia en sí misma que es tanto conciencia

como origen de la experiencia. Ambas son puramente subjetivas. La conciencia por sí misma no está determinada por el contenido; los pensamientos fluyen a través de la conciencia, son como peces nadando en el océano. La existencia del océano es independiente de los peces; el contenido del mar no define la naturaleza del agua. Como un rayo incoloro, la conciencia ilumina al objeto presenciado, lo cual explica su asociación tradicional a través de la literatura universal con la "luz". 3

La identificación exclusiva con el contenido de la conciencia explica la experiencia tan limitada del ser. En contraste, identificarse con la conciencia misma es saber que nuestro ser real es ilimitado. Cuando se supera tal auto-identificación limitada para que el sentido del ser se identifique con la conciencia misma, nos convertimos en "iluminados". 4

Una característica de la experiencia de la conciencia pura es una percepción de eternidad (o eternidad de percepción). La conciencia es experimentada como más allá de toda forma y tiempo, y se ve igualmente presente en todas partes. Se describe como "Lo que es" o "Lo que existe" y, en la literatura espiritual, "Lo que soy".5 La conciencia no reconoce la separación, la cual es una consecuencia de la limitación de la percepción. El estado de iluminación es una "Unicidad" en la que no hay división entre las partes. Tal división es tan solo una apariencia de una percepción localizada; es solo un punto de vista accidental.

Descripciones similares a través de la historia de los pensamientos están de acuerdo con los estudios de William James. En las famosas conferencias de Gifford, y el famoso libro *Las Variedades de la Experiencia Religiosa*. La experiencia de la conciencia misma ha sido descrita como rara, única, indescriptible y "más allá de la mente", equivalente a un estado de Conocimiento Interior libre de pensamientos que es completo, que todo lo incluye, que no necesita ni desea nada, y más allá de la limitación de experimentar el simple yo personalizado individual.6

Otro atributo de la conciencia pura es la cesación del flujo ordinario de pensamientos o sentimientos. También hay una condición de la presencia del poder infinito, la compasión infinita, la gentileza y el amor. En este estado, el ser se convierte en el Ser infinito. Hay un reconocimiento implícito del verdadero origen de la capacidad de experimentar al ser como Ser, esta conciencia del ser como Ser es la culminación del proceso de eliminación de las identificaciones limitadas.7

Los pasos necesarios a tomar para facilitar la conciencia del Ser como conciencia han sido bien detallados históricamente. Numerosas técnicas y conductas han sido prescritas para facilitar la eliminación de los obstáculos para expandir la conciencia; estos pueden encontrarse en las variadas disciplinas espirituales. El único proceso común con tales enseñanzas es la eliminación de la identidad del ser como finito.8

Se dice que la iluminación es relativamente rara, no tanto por la dificultad de seguir los pasos necesarios para obtenerla, sino porque es una condición que le interesa a unos pocos, particularmente en la sociedad moderna. Si detuviéramos a 1.000 personas en la calle y les preguntáramos "¿Cuál es su mayor ambición en la vida?, ¿Cuántos responderían, "Llegar a la iluminación"?

## **Reconocimiento Contemporáneo de una Conciencia Mayor**

El creciente nivel de interés en la conciencia como un tema científico se demuestra en la primera conferencia internacional acerca de este tema titulada “Hacia una base científica de la conciencia”, llevada a cabo en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Arizona en Tucson, Arizona del 12 al 17 de abril de 1.994. Fue una convocatoria internacional interdisciplinaria de letrados con credenciales impresionantes. Sin embargo, entre los numerosos y eminentes presentadores y entre el amplio rango de temas altamente especializados que se trataron, había pocas investigaciones acerca de las explicaciones de la conciencia más allá de la razón y de la materia, como un fenómeno puramente físico. (Reduccionismo materialista)

De hecho, los enfoques sobre el tema de la conciencia son tan variados como la propia experiencia humana. Este libro ha citado muchas de las visiones de vanguardia de las investigaciones modernas en esta edición en transición. Podría ser útil revisar la evolución del pensamiento contemporáneo sobre este asunto, con el fin de proceder más claramente hacia nuestras propias conclusiones.

La presencia de cierta diversidad de conciencias es considerada ordinariamente como una característica distintiva de lo que vive en contraste con lo que no vive. La vida es la expresión de la conciencia en el mundo observable y experimental de la forma. Pero la totalidad de la experiencia humana atestigua que la conciencia es tanto manifiesta como no manifiesta. La conciencia de la conciencia como forma es algo común; la conciencia de la conciencia pura, más allá de la forma, es excepcional.

La “experiencia” de la conciencia pura, desprovista de todo contenido, ha sido reportada consistentemente a través de la historia humana; y los reportes han sido siempre iguales. 9 Muchas de las personas que han logrado ese estado han llegado a convertirse en Grandes Maestros de la historia, y han influenciado profundamente la conducta humana. Dichos seres, en el curso de sus pocos años, han sido capaces de modificar el entendimiento de millones de personas en períodos milenarios, del significado contextual de la existencia. Debido a que estas enseñanzas no tienen que ver con el mundo material experimentado por los sentidos, han sido designadas como “espirituales” o “místicos”. 10

Antes del interés reciente de los científicos en este tema, el estudio de la conciencia era un tema exclusivo de los maestros espirituales y de sus estudiantes. Pero en los últimos veinte años, numerosos físicos teóricos han dedicado un interés considerable, como lo hemos visto, en la correlación existente entre la física teórica avanzada y el universo inmaterial. La profundización en el enfoque cultural popular desde los años sesenta, han creado una audiencia receptiva a los resultados derivados de esta exploración, en libros tales como *El Tao de la Física* de Fritjof Capra y *La Psicología de la Conciencia* de Robert Ornstein, hoy clásicos. El advenimiento de altos estados de conciencia, considerado tradicionalmente como un suceso extremadamente raro, se vuelve cada vez más común al dispersarse el Campo M del nuevo paradigma: las encuestas recientes indican que el 65% de los encuestados reportan haber tenidos experiencias previas que pertenecen a la categoría de espirituales.

Debido a que la ciencia por su naturaleza intrínseca está preocupada solamente por los fenómenos observables, nunca ha estado atraída por los

conceptos espirituales como un tema de consideración, a pesar del hecho de que muchos grandes científicos a través de la historia han atestiguado personalmente experiencias subjetivas de conciencia pura ocurridas durante el curso de su trabajo. 11. Pero el campo de exploración de la dinámica no lineal ha provocado curiosidad y comentarios en relación con la naturaleza de la existencia y de la propia conciencia expresados en libros tales como *¿Juega Dios a los dados?: Las matemáticas del Caos* de Ian Stewart. El nuevo concepto de una “ciencia del todo” se ha vuelto el sujeto de libros tan populares como *Observando el Universo de Cristal*, de John Briggs; y *Espejo y reflejo*, de Briggs y F. David Peat. Recientemente, astrónomos, matemáticos, cirujanos del cerebro y neurólogos, y también los físicos se han dejado llevar por la marea del entusiasmo sobre el significado de los nuevos descubrimientos.

Se ha señalado con frecuencia que el hombre es incapaz de observar o reconocer un evento hasta que haya un contexto previo y un lenguaje para denominar dicho evento. Esta incapacidad, llamada ceguera del paradigma, es la consecuencia directa de una limitación de contexto.<sup>12</sup> Y así fue que la extensión de la nueva subestructura intelectual que impregnaba las ciencias físicas sólo lentamente creó el potencial para los nuevos puntos de vista y sus enfoques en las ciencias “humanas”, tales como la psicología.

Aunque hace mucho tiempo que Abraham Maslow planteó las “experiencias en las cúspide”, la literatura convencional de la psicología nunca puso atención al tema de la conciencia en sí misma, con la excepción de clásicos tales como *Las Variedades de las Experiencias Religiosas* por William James, el cual ha sido considerado el trabajo científico estándar en la psicología de la conciencia como experiencia espiritual. Eventualmente, la psicología transpersonal llegó más allá de la experiencia y de la psicología clínica para investigar esos aspectos de la experiencia humana que eran puramente subjetivos. Experiencias poco usuales, o habilidades que una vez fueron asumidas como engaños o alucinaciones, finalmente llegaron a ser temas de la parapsicología, legalizando los intentos experimentales para verificar experiencias tales como la percepción extrasensorial (ESP), por sus siglas en inglés.

El campo de la psiquiatría surgió originalmente del intento de entender la etiología tangible de lo intangible en la conducta y las enfermedades humanas. La psiquiatría, como una rama de la medicina, se preocupaba por la patología, por lo tanto, lidiaba casi exclusivamente con los niveles más bajos de la conciencia y sus correlaciones neurofisiológicas; mientras, la conciencia como tal permaneció fuera de los paradigmas de la psiquiatría.

En la medicina, los doctores que trabajaban desde un paradigma más grande que el del proceso de curación e incluían modalidades no tradicionales en sus enfoques terapéuticos, eran conocidos como terapeutas “holísticos”, una denominación que conllevaba al principio de una alusión distinguible de falta de profesionalismo dentro de los rangos de la institución médica. Pero las contribuciones de los individuos pioneros en este campo, especialmente en áreas de recuperación tales como los ataques al corazón, o el uso de la oración para acelerar la recuperación en pacientes operados, exigían un serio reconocimiento.

Elizabeth Kübler-Ross llamó la atención de los profesionales, así como la del público, sobre el fenómeno de la muerte y las experiencias cercanas a

la muerte, tal como las reportaban los pacientes. Eventualmente, las experiencias fuera del cuerpo llegaron a ser un tema común, cuando cada vez más pacientes operados reportaban que habían sido testigos de toda su operación y habían escuchado todo lo que se había dicho en la sala de cirugía. 13 Thelma Moss se hizo muy famosa por sus trabajos con las fotografías Kirlian, como aquellas de alrededor de las yemas de los dedos. Sus fotografías del cuerpo de energía de una hoja entera después de que había sido cortada en dos partes, son bastante famosas.14 Finalmente, hasta la acupuntura ha logrado obtener un lugar de respeto en el campo de la salud de los Estados Unidos, habiendo muchos médicos que aprenden la técnica, a pesar del hecho de que la medicina tradicional no ha reconocido ningún tipo de energía distinta a la mecánica, eléctrica o química.

Los enfoques holísticos operan desde un contexto diferente de la naturaleza de la conciencia humana al de la medicina tradicional, y el énfasis está en la curación en vez de en el tratamiento. Sin embargo, su conexión con los progresos teóricos de las décadas recientes puede no parecer explícito, las terapias alternativas empleadas por los terapeutas de la salud holística, -ya sean médicos, terapeutas alternativos o sanadores laicos, y no obstante sus amplias diferencias en el enfoque y en el método-, tienen todas un elemento en común; todas se basan en técnicas para influenciar no el protoplasma como tal, sino el *campo de energía* que rodea, recorre y condiciona el cuerpo humano.15

Fuera del dominio médico, el suceso fenomenal del movimiento de autoayuda de los 12 pasos, al cual aludo con frecuencia, ha establecido de manera impresionante que la curación se puede lograr a través de la práctica de los *principios de la conciencia*. La capacidad de curarse de una enfermedad, lo cual fue reconocido por Jung en su trabajo con Rowland H., el primer eslabón, como lo hemos visto, en la larga cadena de curaciones que eventualmente se convirtió en el movimiento mundial de los Alcohólicos Anónimos, yace inconfundiblemente dentro del dominio de las conciencias más elevadas. La profunda experiencia espiritual que dio lugar a la esperanza de Jung a Rowland, de manera comparable a las transformaciones de la iluminación, fue la esencia del mensaje transmitido a Bill W., el fundador de A.A. 16 Es notable que Bill caracterizó a A.A. como “el lenguaje del corazón”.17

Todos estos caminos trazados por los pioneros de la teoría y aplicación de la sabiduría humana, tienen un punto en común de convergencia. O quizás, mejor deberíamos decir, que tienen un punto común de origen. La revelación de Bill W. desde la desesperación más profunda, no procedía de la racionalidad conceptual de ningún otro enfoque introspectivo del ser, sino de un salto a una conciencia mayor, un viaje del Ser a la Presencia de Luz y Poder Infinitos.18 Que esta experiencia transformadora ha llevado a la recuperación de millones de personas, es apenas un testimonio del poder de los campos de energía que calibran a 600 o más. Ese es el nivel en donde hay un pasadizo de la experiencia de la conciencia de la forma a lo sin forma.

Este poder sin forma, el “Poder Superior” del movimiento de autoayuda universal de los 12 pasos y base de sus millones de recuperaciones,19 es la fuente misma del poder a la que todas estas ramas remotas de la exploración

intelectual han sido no tanto empujadas hacia adelante, como trabajando su camino de regreso. Lo que están buscando es el poder de la pura conciencia.

## **CAPÍTULO 22**

### **La Lucha Espiritual**

Podemos reinterpretar la lucha de la iniciativa espiritual del hombre desde el punto de vista al que hemos llegado sobre la conciencia. La pura conciencia en si misma, la cual describimos como “Lo que es,” “Lo que existe” o “Lo que soy”, representa el infinito potencial, el infinito poder y la fuente infinita de energía de toda la existencia, identificada como “Deidad,” “Dios” o “Divinidad.” Dentro de este potencial, lo No manifiesto se vuelve Manifiesto, como el Avatar (el Cristo, Buda, el Gran Maestro, el Gran Gurú) cuyo campo de energía calibra a 1.000. Estos individuos establecieron patrones atractores de enorme poder al que la mente, con su capacidad holográfica para reaccionar globalmente a los campos atractores, está sujeta.

De menor importancia, pero todavía enormemente poderoso, son los maestros iluminados que han enseñado el sendero de la realización del “Ser.” El Ser ha sido descrito por los iluminados a través del tiempo como infinito, sin forma, inmutable, omnipresente, no-manifiesto y manifiesto. 1 Aquí tenemos la Unicidad, la Totalidad y la Bondad de todo lo que existe, indistinguible del Creador, cuyo poder en el reino humano es un campo atractor gigantesco que permite y abarca las variaciones (el libre albedrío), para que, al final “todos los caminos conducen a Mí.” En nuestros estudios, las enseñanzas y todos los demás trabajos que tratan este tema, típicamente calibran a 700.

En el campo de energía de 600, cesa el pensamiento ordinario. Más allá del proceso lineal temporal, la existencia es testimonio del Conocimiento Interior, la omnipresencia y la no-dualidad. Como la existencia no se localiza, desaparece la dualidad del “yo /tú” y la consecuente ilusión de la separación desaparece.<sup>2</sup> Este estado es de paz más allá de todo entendimiento, el amor infinito e incondicional. Todo lo abarca, todo lo sabe, está presente en todo, es todopoderoso y concordante con el Ser, que es la consciencia de que lo Manifiesto es uno con lo No manifiesto.

Puede decirse que los estados verdaderamente espirituales pueden aparecer en el nivel de calibración de aproximadamente 500 (Amor), volviéndose amor incondicional en el 540, y después continúan hasta el infinito. Los maestros que calibran en los altos 500s y los 600 son reconocidos frecuentemente como santos; su estado de conciencia se describe a menudo como sublime.<sup>3</sup>

No es una experiencia poco común para los estudiantes entrar en tal estado sublime cuando se encuentran en la presencia de maestros cuyos campos de energía calibran a 550 ó más, a través del proceso llamado “entrenamiento” el cual es el dominante de un campo atractor poderoso. Hasta que el devoto llega a un estado mayor de consciencia, este estado no persistirá cuando no está en el campo de energía elevado del maestro.<sup>4</sup> Los buscadores espirituales avanzados, a menudo fluctúan dentro y fuera de esta “presencia del Amado” a medida que se acercan a la iluminación; esta pérdida del estado más elevado y el descenso al más bajo se ha identificado tanto por la literatura Occidental como por la Oriental como la “angustia del alma.”<sup>5</sup>

El trabajo espiritual, así como otras búsquedas intensivas, puede ser arduo y requiere frecuentemente el desarrollo de herramientas específicas para la labor, incluyendo una intención extremadamente enfocada y una concentración inagotable. La dificultad del trabajo interior resulta del gran esfuerzo requerido para escapar de la gravedad familiar de los campos atractores más bajos, y moverse hacia la influencia del campo más alto. Con el fin de aliviar esta lucha, todas las religiones emiten restricciones contra la exposición personal a los campos de energía más bajos; solamente desde un punto de vista autoritario vemos que tal error es considerado como un “pecado.” Un punto de vista más liberal acepta el flirteo del hombre con los campos de energía más bajos como una “falta” perdonable. Pero las actitudes, las emociones y las conductas características de los campos de energía por debajo de 200, de hecho, generalmente excluyen la experiencia espiritual.

El sistema clásico de chacras reconocido por muchas disciplinas espirituales, se correlaciona casi exactamente con el Mapa de la Conciencia que ha surgido de nuestros estudios. El nivel de 600 se corresponde con el chacra de la coronilla, el nivel 525 con el chacra del tercer ojo, el nivel 505 con el chacra del corazón, el nivel 350 con el chacra de la garganta, el nivel de 275 con el plexo solar y el bazo o chacra sacro, y el nivel 200 con el chacra de la base o raíz (calibraciones de 2010).

Todas las enseñanzas espirituales advierten contra lo “mundano”, sugiriendo evitar el apego al sexo o el dinero, así como también evitar actitudes y emociones bajas tales como el rencor, la envidia, el resentimiento y los celos. La absorción de tales campos inferiores prohíbe el progreso espiritual. 6

Las regiones más bajas son también el lugar de las adicciones; uno puede obsesionarse con cualquiera de estos niveles más bajos. Casi todos estos campos de energía, y las conductas asociadas con ellos, han dado nacimiento en la actualidad a grupos de auto-ayuda específicos, todos los cuales concluyen que, sin un contexto espiritual, la recuperación es bastante improbable, sino imposible. En los programas para elevar la conciencia en general, un dictamen universal es carente de poder hasta que sepa la verdad. Todos los grupos de auto-ayuda espiritualmente orientados requieren de este primer paso: Todos creen unánimemente que una mente abierta y la voluntad de mejorar son prerrequisitos necesarios para el progreso; en otras palabras, uno debe haber alcanzado el campo de energía de 200 en el desarrollo personal para poder curarse. Vacilar dentro de la influencia de los campos más bajos, entraña el peligro real de encerrarse en sí mismo tan profundamente que sea imposible el escape. Esto no sucede siempre de esta manera, pues, la historia ha mostrado a individuos que, en muchas ocasiones se encontraban en las profundidades del abismo y han logrado de repente, llegar a un nivel de conciencia más alto.

Este tipo de cambios radicales es visto todavía en la sociedad moderna; esto, como lo hemos visto, fue la experiencia exacta de Bill W., la cual dio como resultado la institución de A.A.. Esta experiencia parece caracterizarse típicamente por una transformación total de la conciencia, una liberación del entrenamiento de los campos atractores más bajos y de una repentina emergencia hacía una mayor consciencia. (Este tipo de experiencia fue común en las primeras épocas de A.A., cuando sus miembros estaban

frecuentemente “en la última fase”, no es reportado por los miembros “hundidos”, quienes constituyen la mayoría de los recién llegados a A.A. hoy en día.)

Así como el entrenamiento o la influencia de los campos más altos de energía tiene un efecto anabólico o de mejoría y crecimiento en un sujeto, el entrenamiento de los campos atractores más bajos tiene un efecto catabólico o destructivo; el ejemplo más difundido en la cultura de hoy es la influencia de algunas formas de música rap violenta. Entre los sujetos examinados, el rock punk, el rock mortal y la música rap de pandillas hicieron que todas las personas se debilitaran, confirmando las observaciones previas realizadas por el doctor John Diamond.<sup>7</sup> En un estudio más reciente de estudiantes (reportado en *The Arizona Republic*, en julio 4 de 1.994), el doctor James Johnson de la Universidad de Carolina del Norte, descubrió que la música rap incrementa la tolerancia y la predisposición a la violencia, en tanto que promueve el materialismo reduciendo inmediatamente el interés en los estudios y el éxito a largo plazo.

Una experiencia común observada en los grupos de terapia y en las clínicas es que los drogadictos no se recuperan si continúan escuchando música rock heavy metal; de hecho, el seguimiento durante un año de cocainómanos internos y externos en la Villa Sedona, una rama del Hospital Camelback de Fénix, Arizona, indicaba que ningún cocainómano que continuaba escuchando música violenta y negativa lograba recuperarse.<sup>8</sup> Los grupos de auto-ayuda para los adictos, recomiendan invariablemente evitar la influencia (es decir, los campos de energía) de las asociaciones del tipo de vida llevada anteriormente. Estos adictos encontraron que dejar la droga no era suficiente, pero, hacer eso era apenas atacar el  $A \Rightarrow B \Rightarrow C$  de la adicción. Mientras no pudieran comprometerse con la voluntad de dejar la influencia del campo, del cual la música, como las drogas, era simplemente una manifestación, no podrían escapar del entrenamiento del atractor de baja energía, el ABC de la adicción.

Los adictos recuperados que dejan el campo de energía de sus programas de auto-ayuda previsiblemente reinciden.<sup>9</sup> Además de haber abandonado la infusión del poder combinado por parte de sus miembros y compañeros, el argumento de que uno “puede lograrlo solo” es un síntoma notorio de una recaída venidera, porque indica una infiltración de arrogancia y orgullo en la persona, los cuales calibran a 175, estando muy por debajo del poder del campo de energía requerido para la curación.

El mismo principio, por supuesto, funciona en la otra dirección. Buscar la iluminación es buscar el entrenamiento de los patrones atractores más poderosos. La clave, una vez más, es la voluntad, el acto repetido constantemente de elegir, una repetición constante de toma de decisiones. Aquí vemos como se manifiesta el principio de la teoría del caos de la dependencia sensible en su camino inicial al progreso espiritual. En todas las disciplinas espirituales, la piedra angular de la apertura en la cual se basa el avance de la consciencia personal, es descrita como “la voluntad.” La historia muestra lo que ha sido igualmente demostrado clínicamente: Una voluntad persistente es el detonador que activa un nuevo campo atractor y permite que uno comience a dejar el viejo. Podemos visualizar un campo atractor menor acercándose a uno mayor, en ese punto la introducción de un tercer

elemento (tal como el libre albedrío), crea de repente un pasadizo (un “patrón de soporte”), y tiene lugar el cambio.

En las disciplinas orientales, se acepta que es poco probable que los devotos solos, sin la ayuda de un gurú o maestro, puedan lograr mucho progreso.<sup>10</sup> La experiencia de A.A. es la de que un verdadero alcohólico es incapaz de recuperarse sin la ayuda de un colaborador. En los deportes, los grandes entrenadores son requeridos porque su influencia inspira el esfuerzo máximo. Un devoto puede incitar su propio progreso tan solo con centrarse en un maestro avanzado y de esa manera alinearse con el campo de energía del maestro; en nuestras pruebas, se demostraba de forma repetida que al pensar en la imagen de un maestro espiritual, todas las personas se fortalecían, sin importar sus creencias personales.

El agente del cambio en la lucha espiritual de la metamorfosis personal está siempre más allá del poder del buscador. Los grandes santos, tales como San Francisco de Asís, afirmaban típicamente que ellos fueron tan solo canales de un poder más alto, y no asumen ningún crédito de iniciativa personal en la consecución de tal estado, el cual es atribuido a la Gracia.<sup>11</sup> Esto es ilustrativo en la instrumentación en donde el recién llegado con un nivel de consciencia menor, se coloca bajo la influencia de una consciencia mayor, y es transformado “por osmosis” (entrenamiento). Aun los observadores casuales notan la ausencia flagrante de algún tipo de agente por de parte de la persona que fue claramente transmutada por una fuerza invisible.

Cuando alguien de repente pasa de la influencia de un campo atractor menor a uno más alto, a menudo es aclamado como un milagro. El veredicto desafortunado de la experiencia humana, es que pocos escapan de los campos de energía que gradualmente llegan a dominar sus conductas. Un programa espiritual muy popular en la actualidad, indicado para facilitar tal escape es Un Curso de Milagros.<sup>12</sup> El propósito de este curso de psicología espiritual es el de preparar el terreno necesario para precipitar un salto repentino en la conciencia a través de la motivación, hacia un cambio total de la percepción. En una forma más tradicional, la oración y la meditación también ofrecen puntos de arranque para elevarse de la influencia de un campo de energía más bajo a uno más alto.

Los médicos que han logrado elevar sus campos de energía a 500 y más, se han convertido en poderosos sanadores, logrando éxitos contundentes con tratamientos que otros no lograrían alcanzar con resultados similares (y por esta razón producen datos contradictorios en muchos estudios doble-ciego). Tales variaciones inexplicables demuestran la intervención de un poder incomprensible por medio de las explicaciones rutinarias y causales que predominan en la ciencia médica. En un mundo holográfico, cualquier evento “singular” es en verdad el resultado de todos los eventos del universo; los “eventos” como tales no tienen realidad auto-existente. El universo es la conciencia del hombre, ello requiere una comprensión más allá de solo el intelecto.

Los logros de la razón pura son los grandes hitos de la historia cultural. Ellos han hecho del hombre el señor de su ambiente externo, y en algún grado, en el plano físico, de su ambiente interno. Pero la razón tiene sus límites, de varias maneras. El brillo intelectual del nivel de los 400s, tan deslumbrante y envidiable para aquellos en los 300s, palidece rápidamente

para aquellos que lo trascienden. Desde una perspectiva más elevada, es demasiado claro lo tedioso y ordinario que puede llegar a ser el apasionamiento por la razón trivial. La razón es el espejo de la vanidad de la mente; a fin de cuentas, hay pocas cosas más aburridas de observar que la auto-admiración.

Racionalmente, el gran liberador que nos libera de las demandas de las naturalezas más bajas, es también un guardián severo, que nos niega el escape de los planos por encima y más allá del intelecto. Para aquellos entrenados en el nivel de los 400s, la propia razón se vuelve el tope, un techo en la evolución espiritual. Es impresionante como muchos de los grandes nombres de la historia calibran en 499, Descartes, Newton, Einstein y docenas más. Es un punto final de parada, una barrera enorme; la lucha para superarla es la más común, y frecuentemente la más larga de todas las luchas espirituales.

No es poco usual escuchar hablar de científicos muy avanzados, quienes están totalmente entrenados por las influencias del nivel de la Razón, tener un repentino progreso y emerger en el reino de una consciencia global y de totalidad.<sup>13</sup> El mundo de la espiritualidad coincide con el mundo de la ciencia no-determinista y los sistemas no lineales, como hemos tratado de demostrar. Nuestra investigación y esta presentación, de hecho, están indicadas para facilitar el reconocimiento racional del fenómeno espiritual por aquellos que son predominantemente lineales y acostumbrados al modo de pensamiento del “hemisferio izquierdo del cerebro”. Tal vez, la construcción de nuestro mapa de la anatomía de la conciencia puede iluminar de alguna manera, la naturaleza de la máxima causalidad al ilustrar que el poder de la creación procede desde arriba y no desde abajo.

Es nuestra esperanza, no dogmatizar, sino más bien asistir al lector en el proceso de auto-revelación, ya que nuestro deseo es tratar no solamente esa invención delimitada en tanto que ser racional del lector, sino toda su conciencia. En nuestro estudio, es toda la persona la que reacciona al estímulo de la prueba. Aunque la mente del sujeto puede no estar consciente de lo que está sucediendo, todo su ser, ciertamente lo está, o si no, no hubiese consistencia con nuestros descubrimientos. Esto nos recuerda la observación de los maestros espirituales avanzados, que el devoto solo tiene que descubrir... lo que ya sabe.

## CAPÍTULO 23

### **La Búsqueda de la Verdad**

Aunque al principio puede sonar cínico, debemos admitir que para los propósitos de la vida diaria, la verdad equivale a todo lo que sea subjetivamente convincente en el nivel presente de percepción personal. En los niveles más bajos de la conciencia, las propuestas son aceptadas como verdaderas aún si son ilógicas, sin fundamento, y expresan tesis que no son prácticamente demostrables ni intelectualmente comprobables. Esto no es un fenómeno exclusivo de los “lunáticos marginales”. A nuestro alrededor y mucho más a menudo de lo que nos gustaría admitir, personas inocentes son condenadas y encarceladas por los testimonios de testigos evidentemente irracionales o testimonios sesgados. Globalmente, las bases que sustentan las incesantes guerras (tales como aquellas en la Europa eslava o en el Medio Oriente) parten de una creencia insana apoyada en la justicia de la venganza, la cual garantiza un conflicto interminable.

Con pocas excepciones, aun las religiones que aparentemente representan las enseñanzas del “Príncipe de la Paz”, nunca han reprobado las guerras o el asesinato de otros seres humanos en circunstancias “justificables”, justificable, obviamente, para aquellos que cometen el asesinato; es muy probable que sus víctimas no estuviesen de acuerdo con tal justificación. Tal conducta auto-contradictoria, la cual es diametralmente opuesta a los principios subyacentes de una fe, parecerá menos sorprendente si aplicamos el análisis del factor crítico para calibrar la evolución, o la devolución, de las enseñanzas espirituales a través del tiempo.

Demos una mirada a las enseñanzas religiosas más populares del mundo bajo esta nueva luz.

(Tenga en cuenta las diferencias de calibración: Las calibraciones de los grupos religiosos cambian con el tiempo como consecuencia de los cambios en sus políticas. En esta edición revisada, por tanto, incluimos las calibraciones de 2005 del libro *Verdad contra Falsedad* entre paréntesis. *Verdad contra Falsedad* se publicó diez años después de *Poder contra Fuerza* y ofrece amplios debates y calibraciones de determinados grupos religiosos, prácticas espirituales, y escrituras. Además, cuando un sujeto es calibrado múltiples veces, este re- direccionamiento puede contribuir a un cambio en la calibración.)

#### **Cristianismo**

El nivel de verdad originalmente expuesto por Jesucristo calibra a 1.000 el nivel más alto alcanzable en este plano. En el siglo II, el nivel de verdad de la práctica de sus enseñanzas había descendido a 930, y para el siglo VI, llegó a 540. En la época de las Cruzadas, a principios del siglo XI, cayó hasta el nivel que aun tiene en la actualidad de 498. Un importante descenso en el año 325 d.C, se debió aparentemente a la difusión de más interpretaciones de las enseñanzas originadas en el Concilio de Nicea. Los estudiantes de historia religiosa encontrarán interesante calibrar el nivel de verdad del

cristianismo antes y después de Pablo, Constantino, Agustín, y así sucesivamente.<sup>1</sup>

Debe notarse que la traducción Peshitta, del arameo, del Nuevo Testamento calibra a 750, mientras que la versión King James en inglés, Reina- Valera en español, traducida del griego está en 500. Así como hay un amplio rango en el nivel de verdad de las diversas traducciones, hay una amplia variación entre las diferentes prácticas cristianas. La mayoría de las principales denominaciones (Católicos Romanos, Anglicanos, la Ciencia Cristiana y muchas denominaciones pequeñas, como los Cuáqueros, calibran en los altos 500s. (En 2005, las calibraciones de las principales denominaciones cristianas estaban en el rango de 310 a 535). Las interpretaciones especializadas, tal como la del contemporáneo *Un Curso de Milagros*, o la del misticismo de siglo XIV de Meister Eckhart, calibran de 600 a 700. En el caso del Islam, sin embargo, los grupos fundamentalistas extremos con agendas políticas reaccionarias pueden calibrar 125, o incluso por debajo

### **Budismo**

El nivel de verdad de las enseñanzas de Buda fue también originalmente de 1.000; pero para el siglo VI d.C, el nivel de verdad en su práctica había descendido a un promedio de 900. Estas enseñanzas se han deteriorado menos que las de cualquier otra religión: El Budismo Hinayana (el pequeño vehículo) todavía calibra a 850; el Budismo Mahayana (el gran vehículo) calibra a 950; y la práctica del actual Budismo Zen a 600s. (En 2005, las calibraciones de las principales ramas dentro del Budismo estuvieron en el rango del 405 al 960.)

### **Hinduismo**

Las enseñanzas del Señor Krisna calibran a 1.000 y se han deteriorado con el tiempo, pero la verdad de su práctica actual todavía calibra a 850 o por encima. (En 2005, las calibraciones de los principales Yogas estuvieron en el rango del “Hatha Yoga” en 390 al “JnanaYoga” a 975.)

### **Judaísmo**

Las enseñanzas de Abraham calibraron a 985; la práctica en la época de Moisés calibró a 770; el nivel de verdad del Talmud calibra a 665 (calibrado en 2001). El Judaísmo moderno calibra a 499. (En 2005, las calibraciones de las principales ramas del judaísmo estuvieron en el rango de 550 al 605, con el Zohar calibrando a 905.). El Antiguo Testamento calibra alrededor del 475.

### **Islamismo**

El nivel de conciencia de Mahoma varió. El Corán calibra en 700 (calibrado en 2011). El núcleo de la fe islámica es una expresión de aceptación amorosa y de paz interior, pero la evolución del dogma práctico fue entrelazada desde el principio con la expansión política y territorial en forma de *jihad*, o guerra santa. La verdad de las enseñanzas ha descendido severamente desde el final de las Cruzadas. En los tiempos modernos, la ascendencia de los movimientos religiosos nacionalistas fanáticos, caracterizados por la paranoia y la xenofobia, ha erosionado rápidamente la

esencia espiritual de esta fe. En el momento presente, el nivel de verdad de las enseñanzas del fundamentalismo islámico militante varía entre 90 y 130. (En 2005, las calibraciones del Islam oscilaron entre el 30 del Wahabismo y el 700 del Sufismo.)

- - -

Cuando vemos el descenso en el nivel de verdad de las religiones más grandes del mundo, notamos que aquellas que son más “yin” han permanecido relativamente puras a través de los años, mientras que aquellas que son más “yang” (envueltas en los asuntos mundanos) se han degradado notablemente, hasta el punto de que la facción extremista militante de la religión más agresiva se ha hundido bajo el nivel crítico de integridad de 200. Mientras más dualista es el credo, parece mayor su vulnerabilidad a las malas interpretaciones. El dualismo promueve una división entre el credo y la acción y la desorientación de los niveles de verdad. Cuando esto ocurre, la esencia espiritual puede ser confusa en su traducción en la expresión física. Así, el concepto del Soldado Cristiano (del espíritu) se convierte, a través de una traducción “literal” distorsionada, en un asesino auto-justificado en el campo de batalla.

Los practicantes del hinduismo no cayeron en el error de confundir los niveles de interpretación; La batalla descrita en la apertura del *Bhagavad Gita* nunca fue malinterpretada para sugerir que el Señor Krisna enseñara a sus seguidores que debían enfrascarse en un combate real. El punto de vista de Buda, de que la causa de todo el dolor y el sufrimiento es la ignorancia, la cual es el único “pecado” posible, y que es nuestro deber ser compasivo hacia los demás y orar por ellos, también es difícilmente susceptible a dichas distorsiones.

La desventaja de todas las enseñanzas espirituales ascéticas ha sido su mala interpretación por los menos iluminados; cada nivel de conciencia predefine su propia capacidad limitada para la percepción y la comprensión. Hasta que uno no ha llegado a volverse iluminado, o al menos experimentar los estados altos de conciencia, todas las enseñanzas espirituales son solo habladerías y tienen por lo tanto la tendencia a la distorsión y la mala interpretación. Se puede aludir a las escrituras para justificar cualquier posición. Los “justos” son siempre peligrosos debido a su percepción desequilibrada y a su indiferencia sistemática de la violencia moral. Dentro de cualquier religión, las sectas fundamentalistas siempre calibran en los más bajos pues, a menudo funcionan al mismo nivel de conciencia de la criminalidad, su sello el extremismo egocéntrico y la irracionalidad. Pero como el 85% de la población mundial calibra por debajo de 200, el error es fácilmente diseminado y aceptado alrededor del mundo.

Los cultos proliferan debido a que el público en general no tiene un criterio objetivo para distinguir la verdad de la falsedad. Usando las herramientas de este estudio, podemos identificar cualquier supuesto movimiento espiritual que calibre por debajo del nivel de 200 como una “secta.” Pues tal como lo hemos visto antes, los cultos no son un fenómeno aislado de renegados, sino que también proliferan como subgrupos tolerados dentro de las grandes religiones del mundo, distorsionando las enseñanzas y destruyendo sus intenciones.

Los cultos no tienen que ser religiosos en absoluto. El colmo de los cultos, es por supuesto, la anti-religión, basada en la anti-divinidad,

conocida como "Satanismo." No tiene una agenda propia religiosa explícita, ya que se define a sí misma a través de la antítesis y el trastrocamiento de los principios benignos. En una forma o en otra, siempre ha estado con nosotros. Como es arriba, es abajo, y la luz, la oscuridad, la búsqueda socialmente organizada del hombre por la verdad, y su compromiso con el logro de los niveles espirituales más altos, siempre ha implicado la difusión socialmente organizada de la falsedad y la sumisión a los campos de energía más bajos. El examen de la naturaleza de la anti- religión demuestra, de hecho, el poder enormemente destructivo de los campos de energía negativos. Los ejemplos, desafortunadamente, abundan.

Los atavíos del Satanismo se pusieron más a la moda en las subculturas populares juveniles pues, su vehículo primario es un género musical ostensible. Pero, los principios están implícitos en sus atavíos, y los principios generan campos atractores. Los efectos son demasiado familiares para cualquier psiquiatra clínico que practique cerca de un área urbana. La destrucción de los campos de energía es patogénica. Las víctimas se desensibilizan a la distinción entre el bien y el mal produciéndose una inversión de valores que puede ser examinada clínicamente. Se ha encontrado que sus adeptos logran "estallar" los sistemas de acupuntura y la desincronización de los hemisferios cerebrales en respuesta a los patrones negativos repetitivos de la música asociada. La red resultante es en efecto, un trance hipnótico durante el cual el oyente es altamente susceptible a la violencia y a las sugerencias blasfemas de las letras. En este sentido, estos niños se vuelven literalmente esclavos, y son propensos a periodos de destrucción irracional, en donde ellos verdaderamente "no saben por qué" realizan estas sugerencias pos- hipnóticas. Pero la influencia persiste.

La debilidad continua del cuerpo y de su sistema inmunológico, aún después de que cesa la música, se acompaña de una inversión de la respuesta kinesiológica. Los estímulos negativos que podrían debilitar a una persona normal, paradójicamente los fortalecen, mientras que aquellos que fortalecen a una persona normal ahora los debilitan. Inconscientes de que son víctimas de un potente campo de energía negativo, los miembros de esta sub- cultura se hunden a veces en un sometimiento a menudo ineludible a fuerzas mayores a su comprensión. Los jóvenes sujetos a tales abusos físicos, emocionales y sexuales pueden sufrir un daño permanente al equilibrio neurotransmisor del cerebro, convirtiéndose en adultos depresivos quienes habitualmente buscan compañeros abusivos, y deben luchar sin cesar contra la inclinación al suicidio, lo cual es, de hecho, una forma crónica de una sugestión pos-hipnótica.<sup>2</sup>

Quisiéramos poder negar que dicha plaga espiritual, reminiscencia de la Edad Oscura, pudiera ser un remanente virulento en nuestra ilustrada sociedad; pero tales influencias perversas no operan en un vacío moral o surgen de una matriz social que no incorpore ya las precondiciones para su desarrollo. La paradoja de la sociedad puritana es que estimula la seducción constante, pero reniega de la satisfacción, haciendo que eventualmente se produzca una frustración perpetua que finalmente se libera en los perversos. Si vemos más de cerca, podemos encontrar otros elementos a los que llamamos "civilización", que de hecho fomentan la persistencia de dichas "perversiones."

- - -

Mientras los jóvenes están siendo programados por la televisión especializada y los juegos de computadoras que glorifican la violencia, a sus padres se les lava el cerebro con los medios de comunicación para adultos. Las pruebas kinesiológicas demuestran que un programa de televisión bastante típico causaba a los sujetos de la prueba que se debilitaran varias veces durante un solo episodio. Cada vez que se presentaba una debilidad, se suprimía el sistema inmunológico del observador y se reflejaba un agravio al sistema nervioso central, así como al sistema autónomo del cerebro del observador. Invariablemente, acompañando cada una de esas alteraciones del sistema de acupuntura estaban las supresiones de la glándula del timo; cada agravio resultaba en daños a los delicados sistemas neuro-hormonal y neurotransmisor del cerebro. Cada input negativo acercaba más al observador a una enfermedad eventual y a la depresión inminente, la cual es hoy en día la enfermedad más predominante.

Los grados sutiles de la depresión matan más personas que todas las demás enfermedades. No existe un antidepresivo que pueda curar una depresión basada en aspectos espirituales, porque la enfermedad no se origina en un mal funcionamiento del cerebro, sino que es una respuesta acorde a la profanación de la vida. El cuerpo es el reflejo del espíritu en su expresión física, y sus problemas son la dramatización de las luchas del espíritu que da la vida. Una creencia que atribuimos a lo que está "ahí afuera" tiene efecto "aquí adentro." Todo el mundo muere por su propia mano. Lo cual es un hecho clínico severo, no un punto de vista moral.

- - -

El intento de imponer estándares de lo que sería el Bien o el Mal absoluto, es de hecho, uno de los peligros morales más grandes. Pero, sin moralizar, podemos simplemente señalar que todo lo que calibra por encima de 200 apoya la vida y puede, por lo tanto, ser funcionalmente definido como "bueno"; mientras, que todo lo que calibra por debajo de 200 es destructivo, no apoya la vida y puede por lo tanto declararse funcionalmente como "negativo". A través de las pruebas, podemos comprobar que una premisa falsa, tal como "el fin justifica los medios", es operacionalmente negativa, aunque es una justificación aceptada rutinariamente por la mayoría de las conductas humanas, que va desde los pecadillos del comercio hasta las enormidades de la guerra. Tal ambigüedad espiritual, conlleva, a fin de cuentas, a una confusión irrecuperable entre el bien y el mal, y ha sido siempre el talón de Aquiles de la sociedad humana.

Es este proceso de perversión de la verdad a través de la falta de discernimiento lo que ha proporcionado la instrumentación de la caída de las grandes religiones del mundo (como vimos antes). Las religiones que han caído por debajo del nivel de 500 pueden predicar el amor, pero no son capaces de practicarlo. Y ningún sistema religioso que aplauda la guerra, puede reclamar una autoridad espiritual sin la hipocresía patente que ha hecho que muchos hombres honestos se vuelvan ateos.

La sociedad es colectivamente más vulnerable cuando la capacidad de distinguir entre los atractores y los imitadores, o percibir los matices de los diferentes niveles en la conciencia, está embotada. Así es como el abuso civil se convierte en ley y los extremistas políticos persuaden con consignas justicieras. Los niños de la violencia se convierten en sus perpetradores,

porque una sociedad confusa que ha perdido la capacidad del discernimiento necesario para proteger su propia conciencia, difícilmente puede esperar proteger su juventud.

El nivel de conciencia de un individuo es determinado por los principios con los cuales se compromete. Para mantener el progreso de la conciencia, no se puede titubear ante los principios o el individuo caerá a un nivel más bajo. La conveniencia nunca es una justificación adecuada. Si es malo matar a otro ser humano, ese principio no permite excepciones; sin importar lo emocionalmente atractiva que parezca una razón, no puede ser usada para justificar la excepción. Por lo tanto, una sociedad que condona el castigo capital siempre tendrá problemas de asesinatos pues los dos son productos del mismo nivel de percepción. Después de todo, para el asesino, el homicidio de la víctima es una excepción justificable.

Una vez que un principio es violado, dicha alteración se propaga como el cáncer. Una sociedad que apoya el asesinato, ya sea por medio de la guerra, la policía o el sistema penal, no puede al mismo tiempo detener efectivamente el asesinato "criminal". Matar es asesinar, y es matar; no hay escapatoria a ese hecho. La decisión de matar o no, es un asunto básico en el sendero al poder real; pero este rudimentario paso no ha sido tomado por el 85% de la población mundial o por virtualmente ninguno de sus gobiernos. Koko, la famosa simia residente en el Instituto de Investigación de Primates, ha trabajado por algunos años con un psicólogo, y ha desarrollado un sofisticado vocabulario de lenguaje por señas. Es sincera, cariñosa, inteligente y confiable: su integridad calibra a 250. Por lo tanto, estamos más seguros con Koko, una gorila, que con el 85% por ciento de los humanos en el planeta.

La injuria al "ojo espiritual" del hombre ha dado como resultado el oscurecimiento de la visión moral y la ceguera ante la verdad, la cual afecta al 85% de la población de la tierra, quienes se consumen bajo el nivel crítico de la integridad. El gran dilema que enfrenta toda la humanidad es la sanación de su ceguera espiritual. El "problema" más inmediato que plantea el asunto de lo Correcto y lo Incorrecto y que siempre ha desviado el enfoque de nuestra sociedad, solamente existe como una función de la percepción basada en los niveles más bajos de la conciencia. Los niños pequeños deben aprender que las conductas peligrosas son "incorrectas," pero al crecer, el discernimiento debe reemplazar el moralismo. Matar o no a otro ser humano puede ser un dilema moral para los niveles bajos de la conciencia; en los más altos, esta misma pregunta es ridícula y ni siquiera concebible. La moralidad convencional es, por lo tanto, un sustituto provisional para una facultad de una conciencia mayor. El moralismo, como un derivado de la dualidad, se vuelve insignificante, mientras que el nivel de la conciencia se eleva a través de los 500s, y es irrelevante en el nivel 600.

Tan solo alcanzar un estado en donde uno funciona primariamente bajo el orden de la razón requiere una mayor evolución de la conciencia a los 400s, lo cual es un nivel muy poderoso en la sociedad mundial. Freud, Einstein y Descartes calibran a 499, el nivel del humanismo.<sup>3</sup> Pero, la razón, tan vulnerable a la pérdida de la perspectiva a través de la absorción personal, a la larga, nunca ha ofrecido al hombre ninguna certidumbre moral sólida, o aun, intelectual. Por el contrario, ha ido del caos de la ignorancia a un laberinto cerebral igualmente confuso una y otra vez. En un mundo de

confusión masiva, necesitamos desesperadamente una medida confiable, precisa y objetivamente verificable para medir la verdad. Nuestra esperanza es que este libro le presente tal herramienta. Cualquier aumento favorable de la influencia de la verdad en la conciencia humana colectiva, nos brinda mayor esperanza que lo que tiende invariablemente a ser un punto de vista más bien lúgubre.

Hemos establecido que la conciencia es capaz de discernir cualquier cambio de la energía a un grado de logaritmo 10 (hasta el menos infinito). Esto significa que no hay evento posible en el universo entero que no sea detectable por la sensibilidad exquisita de la conciencia misma. La energía del pensamiento humano, aunque diminuta es, no obstante, absolutamente mensurable. Un pensamiento que emana del nivel de conciencia de 100 medirá típicamente entre logaritmo 10 elevado a - 800 millones y 10 elevado a - 700 millones de microvatios. Por otro lado, un pensamiento amoroso en el nivel de conciencia de 500 mide aproximadamente logaritmo 10 elevado a - 35 millones de microvatios.

A pesar de que solamente el 15% de la población mundial está por encima del nivel crítico de la conciencia de 200, el poder colectivo de ese 15% tiene el peso suficiente para contrarrestar la negatividad del 85% restante de la población mundial. Como la escala del poder avanza logarítmicamente, un solo avatar en la conciencia de 1.000 puede, de hecho, contrarrestar la negatividad colectiva de toda la humanidad. Las pruebas kinesiológicas han demostrado que:

Un individuo en el nivel 700	contrarresta	70 millones de individuos por debajo del nivel 200
Un individuo en el nivel 600	contrarresta	10 millones de individuos por debajo del nivel 200
Un individuo en el nivel 500	contrarresta	750. 000 individuos por debajo del nivel 200
Un individuo en el nivel 400	contrarresta	400. 000 individuos por debajo del nivel 200
Un individuo en el nivel 300	contrarresta	90. 000 individuos por debajo del nivel 200
12 individuos en el nivel 700	Equivalen a	Un Avatar a 1.000

En la redacción original de este libro, habían doce personas en el planeta que calibraban por encima de 600. En mayo de 2006, sin embargo, eran sólo seis: tres entre 600 y 700, una entre 700 y 800, una entre 800 y 900, y una entre 900 y 1.000.

Si no fuera por este contrapeso, la humanidad podría auto-destruirse por la pura masa de su negatividad, sin oposición. La diferencia de poder entre un pensamiento amoroso (10 elevado a -35 millones de microvatios) y uno temeroso (10 elevado a -750 millones de microvatios) es tan enorme que

está más allá de la capacidad de la imaginación humana incluso el comprenderlo. Podemos ver desde el análisis anterior, sin embargo, que aun unos pocos pensamientos amorosos durante el curso del día pueden contrarrestar todos los pensamientos negativos por su enorme poder.

Tal como lo hemos dicho, desde un punto de vista social-conductista, la verdad es el conjunto de principios por los cuales viven las personas, independientemente de lo que digan que creen. Hemos visto que hay diferentes verdades, subjetiva, operacional, hipotética e intelectual, y luego está la verdad de los hechos. La legitimidad de cualquiera de estos depende del contexto de un nivel perceptivo dado. La verdad no es funcional a menos que sea significativa e intencionada y, como los valores, se basa en un solo campo perceptivo. Los hechos y los datos pueden ser muy convincentes en un nivel, e irrelevantes en otros. La validez funcional de la información también varía con el nivel intelectual y la capacidad de abstracción del receptor. Para que sea operacional, la verdad no solamente debe ser “veraz” sino cognoscible; sin embargo cada nivel de verdad es incognoscible a los niveles inferiores, y no tiene validez más allá de su propio territorio. Por lo tanto, podemos concluir que todos los niveles de verdad tales como los conocemos, dentro de la dimensión de la función humana normal, son ejemplos de la *verdad dependiente*, cuya veracidad es totalmente contingente en un conjunto dado de parámetros o contexto. Hasta nuestra reverenciada “verdad científica” está también definida por condiciones y, por lo tanto, sujeta a la disputa y al error. La inferencia estadística se ha convertido en una herramienta de propaganda, y las distorsiones estadísticas por las cuales cualquier cosa puede ser probada, han alienado nuestras creencias.

¿Hay alguna verdad impersonal, independiente de una condición o contexto individual?

La verdad, tal como la detectan los métodos investigativos ilustrados a través de este libro, deriva su validez de fuentes fundamentales más allá de la influencia de cualquier campo perceptivo localizado. No considera ninguna personalidad ni opinión, y no varía con ninguna condición del sujeto de prueba o de su ambiente.

La ignorancia no se rinde ante el ataque, pero se disipa en la luz, y nada disuelve la deshonestidad más rápidamente que el simple acto de revelar la verdad. La única manera de acentuar nuestro poder en el mundo es incrementando nuestra propia integridad, entendimiento y capacidad de compasión. Si las diversas poblaciones de la humanidad pueden llegar a comprender esto, la supervivencia de la sociedad humana y la felicidad de sus miembros está asegurada.

El efecto inicial de tomar responsabilidad por la verdad de la vida personal, eleva los niveles de energía más bajos hasta el 200, el cual es el nivel crítico que aparece primero, y la piedra angular para todos los niveles más altos. El Coraje para enfrentar la verdad conlleva eventualmente a la Aceptación, en donde el gran poder surge al nivel de 350. Aquí hay suficiente energía para disolver la mayoría de los problemas sociales del hombre. Esto, a su vez, conlleva al poder todavía mayor de 500, el nivel del Amor. Conocer nuestros puntos vulnerables, y los de los demás, da lugar al perdón, y luego a la compasión. La compasión es el portal a la Gracia, a la realización final de quiénes somos y por qué estamos aquí, y el origen último de toda existencia.

## CAPÍTULO 24

### Resolución

Se ha comprobado que una total absorción del material presentado en este libro es capaz de subir el nivel de conciencia de una persona en un promedio de 35 puntos. Como el progreso promedio de la conciencia durante el lapso de una vida en esta tierra es de tan solo 5 puntos, tal incremento en la conciencia individual de 35 es un beneficio enorme en si y de por sí. Y, como la física teórica avanzada y la dinámica no lineal lo han demostrado, cada ascenso individual también incrementa algo la conciencia de todo el mundo en el planeta.

Ser más consciente es el mayor don que nadie puede recibir en el mundo; por otra parte, en un efecto de onda, el don regresa a su fuente original. Mientras el nivel de conciencia de la humanidad como un todo, se mantuvo en un peligroso 190 durante muchos siglos, a mediados de los años ochenta, repentinamente saltó al nivel esperanzador de 204. Por primera vez en su historia, el hombre estaba en terreno seguro para seguir su marcha hacia delante. Y esta promesa de una nueva esperanza no ha llegado con demasiada antelación.

Hoy en día, muchos de los temas que hemos discutido están siendo explotados en los medios de comunicación: La perversión de la religión hasta el punto de la barbarie política; el aumento de la depravación en los crímenes; la intervención de niños en la violencia; la confusión moral entre políticos; y la extraña violencia de los cultos, todos estos temas aparecen tras un telón de fondo teñido por una predominancia de mentiras como tendencia social, y una carencia de consenso de responsabilidad individual y colectiva hacia nuestros semejantes.

Esta confusión y esta parálisis social se originan en la escasez de normas en las cuales basar las decisiones. Esperamos que este libro haya logrado de algún modo, llenar un poco ese vacío con lo que es, de hecho, un ensayo en la ciencia de la Moralidad. Por "Moralidad," no entendemos simplemente los juicios morales mezquinos sobre lo correcto y lo incorrecto, sino, desde una base a la vez objetiva y personal desde la cual podamos tomar decisiones y evaluaciones acerca de la conducta más elevada de nuestras vidas.

En un marco social, podemos ciertamente optar por rehusar a la sumisión pasiva a cualquier sistema político que caiga bajo el nivel de 200. Podemos, más bien aplicar nuestras recién desarrolladas facultades para examinarlo y corregirlo, ahora es posible, por ejemplo, establecer criterios claros para seleccionar a los titulares en las oficinas del gobierno. Cada oficina requiere un nivel de conciencia mínimo específico con el fin de ser eficaz; en general, cualquier empleado del gobierno que caiga por debajo de 200 no resolverá problemas, sino que más bien los creará.

El asunto social más importante es cómo, uno puede mantenerse compasivo a pesar de conocer la existencia del lado oscuro de la conducta humana. En un mundo relativo, cada uno actúa desde su propio nivel de

verdad y, por lo tanto, cree que sus decisiones y acciones son “correctas”, pero es precisamente esta “rectitud” la que hace que los fanáticos sean tan peligrosos. Pero el peligro real para la sociedad no proviene de la intolerancia pública, tal como en los blancos supremacistas (los cuales calibran a 150), ya que este tipo de agravios puede al menos ser supervisado. El peligro realmente grave para la sociedad yace en el entrenamiento silencioso e invisible que conquista la psiquis furtivamente. En este proceso, los campos atractores negativos están cubiertos por retórica y manipulación de símbolos. Más aún, no es el mensaje obvio de la fuerza negativa la que destruye la conciencia, sino el campo de energía que la acompaña.

La negatividad extrema de muchos libros populares de pseudofilosofía, por ejemplo, es obvia si uno somete a prueba estos libros. Pero aún si uno está prevenido, no puede defenderse contra el entrenamiento involuntario de los campos de energía invisibles que se activan cuando se leen estos libros. Uno podría pensar que puede mantener su independencia psíquica al rehusar juiciosamente al ejercicio de dichas lecturas, pero la sola exposición al material tiene un efecto negativo profundo, que continúa aún después de que el material es rechazado intelectualmente. Es, como si dentro de estas influencias negativas, estuviera escondido un virus cuya invasión en nuestra psiquis pasara inadvertida.

Adicionalmente, a menudo nos despreocupamos cuando encontramos material que asigna sus atributos a lo espiritual o hasta a lo religioso, y olvidamos que cada crimen atroz del cual el hombre es capaz, ha sido perpetrado en el nombre de Dios. Mientras los cultos violentos pueden ser claramente repelentes, los sistemas de creencias que se enmascaran detrás de la piedad son mucho más capciosos, ya que estos corrompen por medio del entrenamiento silencioso de campos atractores invisibles.

Aquí, es mejor prestar atención a la sabiduría tradicional que nos dice que no debemos temer o luchar contra el mal, sino más bien, evitarlo; pero, para lograr eso, uno tiene primero que poseer la capacidad de reconocerlo. Sócrates decía, en efecto, que sin tal capacidad, los jóvenes (incluyendo la juventud que permanece dentro de cada adulto) son corrompidos por los campos de energía de los atractores bajos. Aunque Sócrates fue sentenciado a muerte por tratar de enseñar esto, su imploración permanece: La oscuridad es disipada al aumentar la luz del discernimiento, no al atacar la oscuridad.<sup>1</sup> La cuestión decisiva, entonces, es el problema de cómo podemos cultivar mejor el poder y preservarlo de la discreción moral.

Nuestra jornada investigativa nos conduce finalmente a la comprensión más crítica de todas: *La humanidad carece de la capacidad de reconocer la diferencia entre lo bueno y lo malo.*

Al enfrentarse humildemente a esta conciencia, el hombre puede estar prevenido de antemano. Cuando admitimos que somos ingenuos y que somos fácilmente seducidos por los sentidos, y engañados por los encantos (incluyendo el encanto intelectual), hemos, finalmente, comenzado a discernir. Afortunadamente, en este mundo de dualidad, el hombre ha recibido una conciencia que le permite detectar instantáneamente lo que es destructivo, y advertir a su propia mente ignorante, al hacerse evidente por medio de la debilidad de su cuerpo en la presencia de dicho estímulo hostil-destructivo. La sabiduría puede finalmente, reducirse al simple proceso de evitar lo que nos debilita pues, a fin de cuentas, nada más es necesario.

A través de la práctica frecuente de esta técnica, la ceguera espiritual para discernir la verdad de la falsedad, puede ser reemplazada progresivamente por una visión intuitiva creciente. Algunos pocos afortunados parecen haber nacido con esta capacidad innata; pues sus vidas permanecen claras e indemnes ante los entrenamientos negativos. Pero, para la mayoría de nosotros, la vida no ha sido tan fácil; hemos pasado mucho tiempo reparando el daño hecho por los campos atractores destructivos que han actuado a menudo inconsciente e hipnóticamente. Recuperarse de una simple adicción puede tomar casi toda una vida tomando en cuenta que la adicción más común e insidiosa es la negación, que paga el quehacer a través de la vanidad intelectual.

Contrariamente a sus ilusiones de grandeza, el intelecto no solamente carece de la habilidad de reconocer la falsedad, sino que también carece absurdamente del poder necesario para defenderse a sí mismo, aun teniendo la capacidad para discernir. ¿Es irreverente, a la luz de la enorme antología histórica de especulación intelectual, decir que la capacidad de razonar presumida por el hombre carece de la facultad crítica de discernir? Todo el campo entero de la filosofía es apenas una evidencia de que el hombre ha luchado y errado por miles de años, para lograr el reconocimiento más simple de lo que es verdadero o lo que es falso, o la disertación habría llegado a un consenso hace mucho tiempo.

Y está claro desde la conducta humana normal, que aun si el intelecto puede de manera confiable llegar a su conclusión básica, *todavía le faltaría el poder de bloquear el efecto de los campos negativos*. Permanecemos inconscientes de las causas de nuestras aflicciones mientras que el intelecto inventa toda clase de excusas plausibles, hipnotizado por estas mismas fuerzas. Aun cuando una persona sabe, desde el punto de vista intelectual, que su conducta es auto-destructiva, dicho conocimiento no tiene necesariamente ningún efecto disuasivo; el reconocimiento intelectual de nuestras adicciones nunca nos ha dado el poder de controlarlas.

En las Sagradas Escrituras, se nos dice que el hombre es afligido por fuerzas invisibles.<sup>2</sup> En este siglo, hemos aprendido que los rayos de energía invisibles son emitidos por objetos aparentemente inocuos; los descubridores del radio pagaron con sus vidas al llegar a esta conclusión. Los rayos X son letales; las emisiones radiactivas y el radón matan en silencio. Los campos de energía atractores que nos destruyen son de igual manera invisibles y no menos poderosos, pero son mucho más sutiles.

Cuando se dice que alguien está “poseído,” lo que quieren decir es que su conciencia está dominada por los campos atractores negativos. Por estas definiciones, podemos ver que segmentos enteros de la sociedad están “poseídos” por completo, que están totalmente inconscientes de sus motivaciones. La sabiduría nos dice que si uno venera, ya sea el cielo o el infierno, terminará eventualmente estando al servicio del uno o del otro. El infierno no es una condición impuesta por un Dios crítico, sino más bien la consecuencia inevitable de nuestras propias decisiones, el infierno, es el resultado final de optar constantemente por lo negativo aislándonos así del amor y la verdad.

Los seres iluminados han descrito siempre a las masas de la población como seres “atrapados en un sueño”, la mayoría de las personas son manejadas por fuerzas invisibles, y durante la mayor parte de nuestras vidas,

la mayoría de nosotros estamos desesperados por esta causa. Le rogamos a Dios que nos ayude a aliviarnos de la carga de nuestros pecados, y busquemos alivio a través de la confesión. Los remordimientos parecen entretejerse en la red de la vida. ¿Cómo puede ser posible la salvación, entonces, para aquellos que involuntariamente han quedado enmarañados por tales influencias destructivas?

De hecho, aun desde un punto de vista puramente científico, la salvación es definitivamente posible; en verdad, está garantizada por el simple hecho de que la energía de un pensamiento amoroso es mucho más poderosa que la de uno negativo. Por lo tanto, las soluciones tradicionales de amor y rezos tienen una base científica; el hombre posee dentro de su propia esencia el poder de su propia salvación.

La humanidad podría ser denominada una aflicción con la cual todos tenemos que cargar. No recordamos haber pedido nacer y, heredamos una mente tan limitada que difícilmente es capaz de distinguir entre lo que apoya la vida de lo que la lleva a la muerte.<sup>3</sup> La lucha entera de la vida es trascender esta miopía. No podemos entrar en los niveles más altos de la existencia hasta que avancemos en la conciencia, al punto de superar la dualidad y ya no estemos atados a la tierra. Tal vez, es debido al deseo de la voluntad colectiva de trascender, que hemos merecido finalmente la capacidad de descubrir una brújula innata que nos aleja de la oscuridad de la ignorancia. Necesitábamos algo muy sencillo, que pudiese pasar por encima de las trampas que nos tiende el astuto intelecto, por las cuales hemos pagado un precio tan alto. Esta brújula sencillamente diría “sí” o “no”. Nos diría que lo que está alineado con el cielo nos fortalece y lo que está alineado con el infierno nos debilita.

El omnipresente ego humano no es realmente un “yo” en absoluto, sino que es apenas un “ello”. Ver a través de esta ilusión revela una Broma Cósmica infinita, en donde la misma tragedia humana es parte de la comedia. La ironía de la experiencia humana está en la ferocidad con la que lucha el ego para preservar la ilusión del “yo” separado e individual, aun si esto no es solamente una imposibilidad metafísica sino además la fuente de todo sufrimiento. La razón humana se agota a sí misma sin cesar para explicar lo inexplicable. La misma explicación es una verdadera comedia, tan disparatada como tratar de ver la parte trasera de nuestras cabezas, pero la vanidad del ego no tiene fronteras, y se infla aun más con cada intento de encontrarle sentido a lo que no lo tiene sentido. La mente, en su identidad con el ego, no puede, por definición, comprender la realidad; si pudiera, se disolvería de inmediato al reconocer su propia naturaleza ilusoria y bases. Es solamente, más allá de la paradoja del ego trascendente de la mente, que perdura lo que Es, auto-evidente y deslumbrante en su infinita Perfección. Y entonces todas estas palabras son inútiles.

Pero, quizás, desde la compasión por la ceguera de los demás, podemos aprender a perdonarnos a nosotros mismos, y entonces, la paz aseguraría nuestro futuro. Nuestro propósito en la tierra permanece oscuro, pero el sendero por delante está claro. Con el nivel de conciencia de la humanidad ahora finalmente por encima de 200, podemos esperar grandes transformaciones a lo largo de la cultura humana, mientras la humanidad se vuelve más responsable de sus conocimientos, y por lo tanto de sus obras. Nos hemos vuelto completamente responsables, sea que nos guste o no.

Estamos en el punto de la evolución de nuestra consciencia colectiva en donde podemos hasta asumir el dominio de nuestra propia conciencia. La humanidad ya no tiene que resignarse a pagar pasivamente el precio de su ignorancia o, su conciencia de comunidad mundial no se hubiera elevado hasta este nuevo nivel. De ahora en adelante, el hombre puede optar por dejar de ser esclavo de la oscuridad; su destino puede entonces ser certero.

*¡Gloria in Excelsis Deo!*

## APÉNDICE A

### Calibración de la Verdad de los Capítulos

Calibración global del Libro: 850

Capítulo 1.....	780	Capítulo 13.....	870
Capítulo 2.....	830	Capítulo 14.....	870
Capítulo 3.....	750	Capítulo 15.....	730
Capítulo 4.....	770	Capítulo 16.....	760
Capítulo 5.....	740	Capítulo 17.....	770
Capítulo 6.....	710	Capítulo 18.....	770
Capítulo 7.....	740	Capítulo 19.....	830
Capítulo 8.....	820	Capítulo 20.....	890
Capítulo 9.....	800	Capítulo 21.....	870
Capítulo 10.....	780	Capítulo 22.....	860
Capítulo 11.....	770	Capítulo 23.....	880
Capítulo 12.....	800	Capítulo 24.....	860

## APÉNDICE B.

### MAPA DE LA CONCIENCIA ©

Visión de Dios	Visión de la Vida	Nivel	Logaritmo	Emoción	Proceso
Ser	Es	Iluminación	700-1.000	Indescriptible	Pura Conciencia
Ser Universal	Perfecta	Paz	600	Éxtasis	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Trasfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordioso	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Trascendencia
Edificante	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentidor	Satisfactoria	Neutralidad	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Fortalecimiento
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelos	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Miedo	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperanzadora	Apatía	50	Desesperación	Renuncia
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpar	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

## APÉNDICE C

### COMO CALIBRAR LOS NIVELES DE CONCIENCIA

#### Información General

El campo de energía de la consciencia es infinito en dimensión. Los niveles concretos se correlacionan con la consciencia humana, y se han calibrado desde 1 hasta 1000. (Véase el Mapa de la Escala de la Consciencia.) Estos campos de energía se reflejan en la consciencia humana y la dominan.

Todo en el universo irradia en una frecuencia concreta, o dispone de un pequeño campo de energía, que perdura de forma permanente en el campo de la consciencia. Así, cualquier persona o ser que haya vivido, y cualquier cosa relacionada con el, inclusive cualquier acontecimiento, pensamiento, hecho, sentimiento o actitud, queda registrado para siempre y se puede recuperar en cualquier momento, en el presente o en el futuro.

#### La Técnica

La respuesta kinesiológica (prueba muscular) consiste en una simple respuesta de “sí” o “no sí” (no) a un estímulo concreto. En el campo de la salud holística, la kinesiología se utiliza normalmente haciendo que el sujeto mantenga un brazo extendido mientras la persona que hace la prueba empuja hacia abajo la muñeca del brazo extendido, utilizando dos dedos y con una presión moderada. Normalmente, el sujeto sostiene con la otra mano la sustancia que se pone a prueba, sobre el plexo solar. El probador le dice al sujeto de la prueba: “Resiste”, y si la sustancia que se pone a prueba es beneficiosa para el sujeto, el brazo se fortalecerá. Si no es beneficiosa o tiene un efecto adverso, el brazo se debilitará. La respuesta es muy rápida y breve.

***Es importante observar que la intención de tanto el que pregunta como el que es preguntado, deben calibrar por encima de 200 con el fin de obtener respuestas precisas.***

La experiencia de los grupos de discusión en internet ha demostrado que muchos estudiantes obtienen resultados inexactos. La investigación adicional demuestra que en calibrando 200, todavía hay una probabilidad del treinta por ciento de error. Además, menos del doce por ciento de los estudiantes tienen una precisión consistente, principalmente debido a que inconscientemente mantienen posicionamientos (Jeffery y Colyer, 2007). Cuanto mayores sean los niveles de consciencia del equipo de pruebas, más precisos son los resultados. La mejor actitud es la indiferencia clínica, presentando una afirmación anteponiendo la frase, “En el nombre del bien más elevado, \_\_\_\_\_ calibra como verdadero. Por encima de 100. Por encima de 200”, etc. La contextualización “por el bien más elevado” aumenta la precisión porque trasciende el intereses personal y las motivaciones egoístas.

Durante muchos años, se pensó que la prueba era una respuesta local del sistema de acupuntura o del sistema inmunitario del cuerpo. Sin embargo, en investigaciones posteriores, se ha demostrado que la respuesta no era en modo alguno una respuesta local del organismo, sino una respuesta general de la misma consciencia a una sustancia o una afirmación. Lo que es verdadero, beneficioso o promueve la vida da una respuesta positiva que proviene del campo impersonal de la consciencia, que está presente en todo ser vivo. Esta respuesta positiva viene indicada por el fortalecimiento de la musculatura del cuerpo. También se da una

respuesta pupilar asociada (los ojos se dilatan con la falsedad y se contraen a la verdad), y también alteraciones en la función cerebral como reveló la resonancia magnética. (Por conveniencia, el músculo deltoides es normalmente el mejor para ser utilizado como músculo indicador; sin embargo, cualquiera de los músculos del cuerpo pueden ser utilizados).

**Antes de que una pregunta (en forma de afirmación) sea presentada, es necesario recibir “permiso”;** es decir, plantear “Tengo permiso para preguntar acerca de lo que tengo en mi mente”. (Sí / No) O “Esta calibración sirve al bien mas elevado”.

Si una afirmación es falsa o en sustancia es injuriosa, los músculos se debilitarán rápidamente en respuesta a la orden, “Resiste”. Esto indica que el estímulo es negativo, no- verdad, contrario a la vida, o la respuesta es “no”. La respuesta es rápida y de breve duración. Luego, el cuerpo se recuperará rápidamente y volverá a la tensión muscular normal.

Hay tres formas de hacer la prueba. La que se utiliza en investigación y también la más utilizada en general requiere de dos personas: el probador y el sujeto de prueba. Es preferible un ambiente tranquilo, sin música de fondo. El sujeto de prueba cierra los ojos. *El probador debe formular la “pregunta” que se debe preguntar en forma de afirmación.* La afirmación puede ser entonces contestada “sí” o “no” por la respuesta muscular. Por ejemplo, una forma *incorrecta* sería preguntar, “¿Este es un caballo sano?” La forma correcta es hacer una afirmación: “Este caballo esta sano”, o su contraria: “Este caballo está enfermo”.

Después de hacer la afirmación, el probador dice: “Resiste” al sujeto de la prueba que mantiene el brazo extendido paralelo al suelo. El probador presiona hacia abajo con dos dedos la muñeca del brazo extendido repentinamente, con una fuerza moderada. El brazo del sujeto de la prueba o bien se habrá mantenido fuertes, indicando “sí”, o se debilita, indicando “no si” (no). La respuesta es corta e inmediata.

Un segundo método es el método del “anillo”, que se puede hacer solo. El pulgar y el dedo medio de la misma mano se sujetaba con fuerza haciendo una “O”, y el índice de la mano opuesta se utiliza como gancho para tratar de separarlos. Hay una diferencia notable de fuerza entre un “sí” y un “no” (Rose, 2001).

El tercer método es el más simple, sin embargo, al igual que los otros, requiere de algo de práctica. Basta con levantar un objeto pesado, como un gran diccionario, o simplemente un par de ladrillos, desde la mesa hasta la altura de la cintura. Mantén en la mente una imagen o afirmación verdadera a calibrar y entonces levántalo. Por contraste, después, mantén en mente lo se sabe que es falso. Nota la facilidad de levantar la carga cuando la verdad se mantiene en la mente y el mayor esfuerzo necesario para levantarla cuando el asunto es falso (no verdad). Los resultados se pueden verificar utilizando los otros dos métodos.

## **Calibración de los Niveles Específicos**

El punto crítico entre lo positivo y lo negativo, entre lo verdadero y lo falso, o entre lo que es constructivo o destructivo, se encuentra en el nivel calibrado de 200 (ver el Mapa en el Apéndice A). Cualquier cosa por encima del 200, o verdadera, hará que el sujeto se fortalezca; cualquier cosa por debajo del 200, o falsa, hace que el brazo se debilite.

Cualquier cosa pasada o presente, incluyendo imágenes o afirmaciones, acontecimientos históricos o personajes, pueden ser probados. Ello no necesita ser verbalizado.

### **Calibración Numérica:**

Ejemplo: “Ramana Maharshi calibró en el 700.” (S/N) 0 bien, “Hitler calibró en el 200”. (S/N). “Cuando él estaba en la veintena” (S/N) “en los treinta” (S/N). “En los cuarenta” (S/N). “En el momento de su muerte” (S/N).

## **Aplicaciones**

La prueba muscular no puede utilizarse para predecir el futuro; por lo demás, no existen límites acerca de lo que se puede preguntar. La conciencia no tiene límites en el tiempo ni el espacio. Sin embargo, el permiso puede ser denegado. Se pueden hacer preguntas acerca de cualquier acontecimiento actual o histórico. Las respuestas son impersonales, y no dependen del sistema de creencias del probador o del sujeto de la prueba. Por ejemplo, el protoplasma retrocede ante los estímulos nocivos y la carne sangra. Esas son cualidades de estos elementos de prueba, y son impersonales. La conciencia verdaderamente conoce únicamente lo verdadero porque solo lo verdadero tiene existencia real. No responde ante lo falso porque lo falso no existe en la Realidad. Tampoco responderá con precisión a cuestiones no íntegras o egoístas.

Hablando con precisión, la respuesta de la prueba es una respuesta de “activación”, o simplemente “no activación”. Como un interruptor eléctrico, decimos que está “encendido” si hay electricidad, y cuando utilizamos el término “apagado”, estamos únicamente indicando que no hay electricidad. En realidad, no existe la cualidad del “apagado”. Es esta una afirmación sutil pero crucial para comprender la naturaleza de la conciencia. La conciencia es capaz de reconocer solamente la Verdad. Y simplemente no responde a la falsedad. De forma parecida, un espejo reflejara una imagen solo si hay un objeto que reflejar. Si no hay ningún objeto delante del espejo, no habrá imagen reflejada.

## Para Calibrar Un Nivel

Los niveles calibrados lo son en relación a una escala de referencia concreta. Para llegar a las mismas cifras que las referidas en la literatura del autor, se debe hacer referencia a esa tabla del Apéndice A o hacer una afirmación del tipo “En una escala de la conciencia humana del 1 al 1.000, donde el 600 indica la Iluminación, esto \_\_\_\_\_ calibra por encima de \_\_\_\_\_ (un numero)”. O, “En una escala de la conciencia humana, donde 200 es el nivel de Verdad y 500 es el nivel del Amor, esta afirmación se calibra por encima de \_\_\_\_\_ (un número concreto).

## Información General

Normalmente, la gente quiere diferenciar la verdad de la falsedad. Por tanto, la afirmación debe hacerse del modo más concreto posible. Evite utilizar términos generales a aplicar como un “buen” empleo. “bueno”, ¿en que sentido? ¿En cuanto a salario? ¿En cuanto a condiciones laborales? ¿En cuanto a oportunidades de ascenso? ¿En cuanto a la posibilidad de tener un jefe justo?

## Experiencia

La familiaridad con la prueba trae progresivamente la experiencia. Las preguntas “correctas” se van haciendo cada vez mas y pueden volverse casi extrañamente precisas. Si el mismo probador y sujeto de la prueba trabajan juntos durante cierto tiempo, uno de ellos o ambos desarrollaran una sorprendente precisión y una asombrosa capacidad para determinar las preguntas concretas a realizar, aun cuando el sujeto no sepa nada en absoluto sobre ellas. Por ejemplo, el probador ha perdido un objeto y empieza diciendo: “Lo deje en la oficina”. (Respuesta: No.) “Lo deje en el automóvil.” (Respuesta: No.) Y, de repente, el sujeto de la prueba casi “ve” el objeto y dice: “Pregunta: “En la parte de detrás de la puerta del baño”. El sujeto de la prueba dice: “El objeto esta colgando en la parte trasera de la puerta del baño”. (Respuesta: Si.) En este caso real, el sujeto de la prueba ni siquiera sabia que el probador había parado a poner gasolina y se había dejado la chaqueta en los aseos de la estación de servicio.

Cualquier información puede ser obtenida acerca de cualquier cosa en cualquier lugar actual o pasado, o en cualquier espacio, dependiendo de recibir el permiso previo.(algunas veces obtienes un “no”, quizás por razones kármicas u otras razones desconocidas”. Por verificación cruzada, se puede confirmar fácilmente la precisión de la información. Para cualquiera que aprende la técnica, mas información está disponible instantáneamente que la que se conserva en todos los ordenadores y las bibliotecas del mundo. Las posibilidades son por tanto obviamente ilimitadas, y las perspectivas impresionantes.

## Limitaciones

La prueba es precisa sólo si los propios sujetos de la prueba calibran por encima de 200 y la intención del uso de la prueba es íntegra y también calibra por encima de 200. El requisito es la objetiva no- implicación y la orientación con la verdad en lugar de la opinión subjetiva. Por lo tanto, tratar de “probar que tienes razón” niega la precisión. A veces las parejas casadas, por razones que aún no hemos descubierto, son incapaces de utilizarla uno con otro como sujetos de prueba y han de encontrar una tercera persona para ser pareja en la prueba.

Un sujeto de prueba adecuado es una persona cuyo brazo está fuerte cuando un objeto o persona amada se mantiene en su mente, y se debilita si lo que mantiene es negativo (miedo, odio, culpa, etc) si mantiene en su mente (por ejemplo, Winston Churchill se fortalece, y Bin Laden debilita).

En ocasiones, un sujeto de prueba adecuados da respuestas paradójicas. Por lo general, pueden ser aclaradas dando unos “golpecitos al timo”. (Con el puño cerrado, golpea tres veces sobre el esternón superior, sonrío, y di “ja-ja-ja” con cada golpecito y mentalmente visualiza a alguien o algo que ames.) El desequilibrio temporal, entonces se aclarará.

El desequilibrio puede ser el resultado de haber estado recientemente con personas negativas, escuchar música heavy-metal, música rock, ver programas violentos de televisión, jugar a video- juegos violentos, etc. La energía de la música negativa tiene un efecto perjudicial sobre el sistema energético del cuerpo de hasta media hora una vez apagada. Los anuncios de televisión o en segundo plano son también una fuente de común de energía negativa.

Como se señaló anteriormente, este método de discernir la verdad de la falsedad y los niveles calibrados de la verdad tiene estrictos requisitos. Debido a las limitaciones, se suministran niveles calibrados como referencia disponible en los libros anteriores, y extensamente en *La Verdad contra la Falsedad*.

## Explicación

La prueba de fuerza muscular es independiente de la opiniones personales o creencias y es una respuesta impersonal del campo de la conciencia, al igual que el protoplasma es impersonal en sus respuestas. Esto puede ser demostrado por la observación de que las respuestas de la prueba son las mismas si son verbalizadas o mantenidas silenciosamente en mente. De este modo, el sujeto de la prueba no está influenciado por la pregunta, ya que ni siquiera saben cual es. Para demostrar esto, haz el siguiente ejercicio:

El probador mantiene en mente una imagen desconocida para el sujeto de la prueba y afirma: “La imagen que tengo en mi mente es positiva” (o “verdadera” o “calibra por encima de 200”, etc.) Aleccionado, el sujeto de la prueba entonces, resiste la presión para bajar la muñeca. Si el probador mantiene una imagen positiva en la mente (por ejemplo, Abraham Lincoln, Jesús, la Madre Teresa, etc), el músculo del brazo del sujeto de prueba se fortalecerá. Si el probador mantiene una afirmación falsa o una imagen negativa en la mente (por ejemplo, Bin Laden, Hitler, etc), el brazo se debilitará. Puesto que el sujeto de la prueba no sabe lo que el probador ha mantenido en mente, los resultados no están influenciados por las creencias personales.

## Descalificación

Tanto el escepticismo (Cal. 160) como el cinismo, y también el ateísmo, calibran por debajo de 200, ya que reflejan un prejuicio negativo. Por el contrario, la verdadera investigación requiere de una mente abierta y honestidad desprovista de vanidad intelectual. Los estudios negativos de la metodología de la prueba *todos* calibran por debajo de 200 (por lo general a 160), al igual que los propios investigadores.

Que incluso famosos profesores puedan y de hecho calibran por debajo de 200 puede parecer sorprendente para el ciudadano medio. Así, los estudios negativos son consecuencia de un sesgo negativo. Como ejemplo, el diseño de la investigación de Francis Crick que condujo al descubrimiento del patrón de doble hélice del ADN calibró a 440. Su último diseño de investigación, que pretendía demostrar que la conciencia era sólo un producto de la actividad neuronal, calibro a tan sólo 135. (Era ateo.)

El fracaso de los investigadores que ellos mismos, o por defectos en el diseño de la investigación, calibran por debajo de 200 (todos calibran aproximadamente en 160), confirma la verdad de la propia metodología que ellos supuestamente desapruaban. Ellos “deberían” obtener resultados negativos, y así lo hacen, lo que, paradójicamente, demuestra la exactitud de la prueba para detectar la diferencia entre la integridad imparcial y no- integridad.

Cualquier nuevo descubrimiento puede volcar el cesto de manzanas y ser visto como una amenaza para el status quo de los sistemas de creencias imperantes. Esa investigación de la conciencia valida que la Realidad espiritual está, por supuesto, ofreciendo resistencia, ya que es en realidad una confrontación directa con el dominio del núcleo narcisista del propio ego, que es innatamente presuntuoso y obstinado.

Por debajo del nivel de conciencia 200, la comprensión está limitada por el dominio de la Mente Inferior, que es capaz de reconocer los hechos, pero aún no es capaz de comprender lo que se entiende por el término “verdad” (confunde *la res interna* con la *res externa*), y que la verdad tiene complementos fisiológicos que son diferentes de los de la falsedad. Además, la verdad se intuye como lo demuestra el uso del análisis de voz, el estudio del lenguaje corporal, la respuesta pupilar, los cambios de EEG en el cerebro, las fluctuaciones en la respiración y la presión arterial, la respuesta galvánica de la piel, la radiestesias, e incluso la técnica Huna de medición de la distancia a la que el aura irradia el cuerpo. Algunas personas tienen una técnica muy sencilla que utilizan estando de pie y haciendo del cuerpo un péndulo (caen hacia delante con la verdad y hacia atrás con la falsedad).

Desde una contextualización más avanzada, los principios que prevalecen son que la Verdad no puede ser refutada por falsedad más que lo que lo pueda ser la luz por la oscuridad. Lo no- lineal no está sujeto a las limitaciones de lo lineal. La Verdad es de un paradigma diferente al de la lógica y por lo tanto no es “demostrable”, en la medida en que aquello que es demostrable calibra sólo en los 400s. La metodología de la investigación de la conciencia opera en el nivel 600, que está en la interfaz de las dimensiones lineal y no- lineal.

## Discrepancias

Se pueden obtener diferentes calibraciones con el tiempo o por distintos investigadores por varias razones:

1. Las situaciones, las personas, los políticos, las políticas y las actitudes cambian con el tiempo.
2. La gente tiende a utilizar diferentes modalidades sensoriales cuando mantienen algo en la mente, es decir, visual, sensorial, auditiva, o un sentimiento. “Tu madre” podría ser por tanto su aspecto, su sentimiento, su sonido, etc, o Henry Ford podría ser calibrado como padre, como empresario, por su impacto en los EEUU, por su antisemitismo, etc
3. La precisión se incrementa con el nivel de conciencia. (Los 400s y por encima son los más precisos.) Puedes especificar el contexto y adherirte a una modalidad predominante. El mismo equipo utilizando la misma técnica obtendrá resultados que son internamente consistentes. La experiencia se desarrolla con la práctica. Hay algunas personas, sin embargo, que son incapaces de una actitud científica imparcial y son incapaces de ser objetivos, y para quienes por tanto el método de prueba no será exacto. La dedicación y la intención hacia la verdad han de tener prioridad sobre las opiniones personales y el tratar de demostrarlas entonces como “correctas”

## Nota

Mientras que se descubrió que la técnica no funcionaba en las personas que calibraban por debajo del nivel 200, sólo muy recientemente se descubrió además que la técnica no funciona si las personas que realizan la prueba son ateas. Esto puede ser simplemente la consecuencia del hecho de que el ateísmo calibra por debajo del nivel 200, y que la negación de la verdad o la Divinidad (omnisciencia) kármicamente descalifica al negador al igual que el odio niega al amor.

También se descubrió recientemente que la capacidad para la precisión de las pruebas de calibración de la conciencia aumenta cuanto mayor sea el nivel de conciencia de los probadores. Las personas en el rango de los 400s y por encima consiguen los resultados más precisos de forma fiable (Jeffrey y Colyer, 2007).

## REFERENCIAS

- Abraham R., and Shaw, C., *Dynamics: The Geometry of Behavior*, Vols. I-III. Santa Cruz, California: Aerial Press, 1984.
- Amoroso, R., "Consciousness: A Radical Definition." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.
- Anonymous, *AA Today*. New York: Cornwall Press. 1960.
- Anonymous, *A Course in Miracles*. Huntington Station, New York: Foundation for Inner Peace, Coleman-Graphics. 1975. (ñ) *Un Curso de Milagros: Fundación para la Paz Interior*, 2009.
- Anonymous, *Alcoholics Anonymous*. New York: (ñ) *El Libro Azul*. Traducción española del texto básico de la Edición de los Pioneros de Alcohólicos Anónimos. 1997.
- Alcoholics Anonymous Publishing, Inc. 1955. Anonymous, *Alcoholics Anonymous Comes of Age: A Brief History of AA*. New York: Alcoholics Anonymous Publishing, Inc. 1957.
- Anonymous, *Twelve Steps and Twelve Traditions*. New (ñ) *Doce pasos y Doce Tradiciones*.  
New York: Alcoholics Anonymous Publishing, Inc. 1953. *The Anti-Stalin Campaign and International Commission: A Selection of Documents*. New York: Columbia University (Russian Institute). 1956.
- Balsekar, R. S., *A Duet of One: The Ashtavatra Gita Dialogue*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1989.
- , *Experiencing the Teaching*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1988.
- , *Exploration into the Eternal*. Durham, North Carolina: Acorn Press. 1989.
- , *Experiencing the Teaching*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1988.
- , *Exploration into the Eternal*. Durham, North Carolina: Acorn Press. 1989.
- , *The Final Truth*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1989.
- , *From Consciousness to Consciousness*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1989.
- , *Personal Interviews*. Redondo Beach, California: Advaita Press. 1987.
- , *Pointers from Nisagargadatta Maharaj*. Durham, North Carolina: Acorn Press. 1990.
- Barzon, J., "The Paradoxes of Creativity." *The American Scholar*. No. 50, pp. 337-351. Summer 1989.
- Bendat, J. S., and Pearson, A. G., *Measurement and Analysis of Random Data*. New York: John Wiley and Sons. 1966.
- Beringa, M., "The Mind Revealed." *Science*. No. 249, pp. 156-158. August 24, 1990.
- Bill W, *The Language of the Heart*. New York: Cornwall Press. 1988. (ñ) *El lenguaje del corazón: los escritos de Bill W. para el grapevine*. Bill W.
- Blakney, R. B. (trans.), *Meister Eckhart*. New York: Harper & Row. 1942.
- Bohm, D., *Quantum Theory*. New York: Prentice-Hall. 1980.
- , *Wholeness and the Implicate Order*. London: Routledge & Kegan Paul. 1980.
- , and Peat, F. D., *Science, Order, and Creativity*. New York: Bantam Books. 1987.
- , Hiley, B., and Kaloyerous, P. N., "An Ontological Basis for Quantum Theory" *Phys. Reports*. No. 144:6, p.

323.

Briggs, J., *Fractals: The Patterns of Chaos*. New York: Simon & Schuster. 1993.

—, and Peat, ED. *Looking Glass Universe*. New York: Simon & Schuster. 1984.

—, and Peat, ED., *Turbulent Mirror: An Illustrated Guide to Chaos Theory and the Science of Wholeness*. New York: Harper & Row. 1989.

Brinkley, D., *Saved by the Light*. New York: Villard Books. 1994. (ñ) Salvado por la Luz.

Bruner, J. S., and Posteman, L., "On the Perception of Incongruity: A Paradigm." *Journal of Personality*. No. 18, pp. 206. 1949.

Brunton, P, *A Search in Secret India*. Los Angeles: Weiser. 1984.

Butz, M., *Psychological Reports*. No. 17, pp. 827-843 and 1043-1063. 1993.

Capra, E, *The Tao of Physics: An Exploration of the Parallels Between Modern Physics and Eastern Mysticism*. New York: Bantam. 1976. (n) El Tao de la Física.

—, *The Turning Point: Science, Society, and the Rising Culture*. New York: Bantam. 1982.

Chalmers, D., "On Explaining Consciousness Scientifically: Choices and Challenges." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Chew, G. E, "Bootstrap: A Scientific Idea" *Science*. No. 161. May 23, 1968.

—, "Hadron Bootstrap: Triumph or Frustration?" *Physics Today*. October 23, 1970.

— "Impasse for the Elementary Particle Content" In *The Great Ideas Today*. Chicago: Encyclopedia Britannica. 1974.

Churchill, W. S., *Blood, Sweat, and Tears*. New York: G. P Putnam and Sons. 1941.

Combs, A., "Consciousness as a System Near the Edge of Chaos." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Crick, E, and Koch, "The Problem of Consciousness" *Scientific American*. No. 267, pp. 152-159. September 1992.

*Crusade in Europe. " 1939: Marching Time."* Collectors Videos.

Cuomo, M., *Lincoln on Democracy*. New York: Harper Collins. 1990.

Deikman, A. J., "The Role of Intention and Self as Determinants of Consciousness: A Functional Approach to a Spiritual Experience." *Toward a Scientific Basis for Consciousness: an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Descartes, R., In *Great Books of the Western World*, Vol. 31. Chicago: Encyclopedia Britannica. 1952.

Diamond, J., *Behavioral Kinesiology*. New York: HarPer & Row. 1979.

—, *Your Body Doesn't Lie*. New York: Warner Books-1979.

Dilts,R., "Strategies of Genius." *Success*. No. 39. October 26-27, 1992.

Dunn, J. (ed.), *Prior to Consciousness: Talks with Nisargadatta Maharaj*. Durham, North Carolina: Acorn Press. 1985.

—, *Seeds of Consciousness*. New York: Grove Press. 1982.

Sadie, B. J., *Embraced by the Light*. Placerville, California: Gold Leaf Press. 1992.

Eccles, J., *Evolution of the Brain: Creation of the Self*. Edinburgh, Scotland: Routledge. 1989.

—, *The Human Psyche: The Gifford Lectures*. University of Edinburgh, 1977-78. Edinburgh, Scotland: Routledge. 1984.

- , (ed.), *Mind and Brain: The Many Faceted Problems*. New York: Paragon House. 1986.
- , and Robinson, D. N., *The Wonder of Being Human: Our Brain and Our Mind*. New York: Free Press. 1984.
- Fedarko, K., "Escobar's Dead End." *Time*. No. 142:25, pp. 46-47. December 13, 1993.
- Feigenbaum, N.J., "Universal Behavior in Nonlinear Systems." *Los Alamos Science*. No. 1, pp. 4-29. 1981. Fischer, L., *Gandhi: His Life as a Message for the World*. New York: New American Library. 1982.
- Freeman, W. J., and Skarda, C. A., "Spatial EEG Patterns: Nonlinear Dynamics and Perception." *Brain Res. Review*. No. 10, p. 147. 1985.
- French, R. M. (trans.), *The Way of A Pilgrim*. New York: Seabury Press. 1965.
- Galin, D., "The Structure of Subjective Experience." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.
- Gardner, H., *The Mind's New Science*. New York: Basic Books. 1985.
- Gilbert, M., *The Complete Churchill Videos*. BBC. 1993.
- Glass, L., and MacKay, M. W., "Pathological Conditions Resulting from Instabilities in Physiological Control Systems." *Ann. NY. Acad. Sci.* No. 316, p. 214. 1979.
- Gleick, J., *Chaos: Making a New Science*. New York: Viking Penguin. 1987.
- Godman, D. (ed.), *Be As You Are: The Teachings of Ramana Maharshi*. Boston: Arkana. 1985.
- Goleman, D., et al., "The Art of Creativity." *Psychology Today*, No. 25, pp. 40-47. March/April 1992.
- Goldman, A., "Philosophy of Mind: Defining Consciousness." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.
- Goodheart, G., *Applied Kinesiology*, 12th ed. Detroit: Privately Published. 1976.
- Hardy, C., "Meaning as Interface Between Mind and Matter." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center. Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.
- Harman, W., "A Comparison of Three Approaches to Reconciling Science and Consciousness." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.
- Hawkins, D. R., *Archival Office Visit Series: "Stress"; "Health"; "Illness and Self-Healing"; "Handling Major Crises"; "Depression"; "Alcoholism"; "Spiritual First Aid"; "The Aging Process"; "The Map of Consciousness"; "Death and Dying"; "Pain and Suffering"; "Losing Weight"; "Worry, Fear and Anxiety"; "Drug Addiction and Alcoholism"; and "Sexuality."* Lectures in video and audio. Sedona, Arizona: Institute for Spiritual Research, 1986.
- , "Consciousness and Addiction," in Kiley, L., Burton, S. (eds.), *Beyond Addictions, Beyond Boundaries*. San Mateo, California: Brookridge Institute. 1986.
- , "Expanding Love: Beauty, Silence and Joy." *Call of the Canyon*, Vol. II. Sedona, Arizona. 1983.
- , "Love, Peace and Beatitude." *Call of the Canyon*, Vol. I. Sedona, Arizona. 1982.

"Orthomolecular Psychiatry." *International Encyclopedia of Psychiatry, Psychoanalysis and Psychiatry*. 1979.

—, "The Prevention of Tardive Dyskinesia with High Dosage Vitamins." *Journal of Orthomolecular Medicine*. Vol. 1, No. 1. 1986.

—, and Pauling, L., *Orthomolecular Psychiatry*. San Francisco: W.H. Freeman and Company. 1973. Heilbron, J. L., "Creativity and Big Science." *Physics Today*. No. 45, pp. 42-47. November 1992.

Henon, J., "A Two-Dimensional Mapping with a Strange Attractor." *Com. Math Physics*. No. 50, pp. 69-77. 1976.

Hoffman, R. E., "Attractor Neuro Networks and Psychotic Disorders." *Psychiatric Annals*. No. 22:3, pp. 119-124. 1992.

Hofstadter, D. R., *Metalogical Themes: Questing for the Essence of Mind and Pattern*. Toronto, Canada: Bantam Books. 1985.

Huang Po (John Blofield, trans.), *The Zen Teaching of Huang Po: On Transmission of the Mind*. New York: Grove Press. 1958.

Insinna, E., "Synchronicity Regularities in Quantum Systems." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

James, W., *The Varieties of Religious Experience*. New York: Random House. 1929.

Josephson, M., *Edison*. New York: McGraw Hill. 1959. Jung, C. G., *Collected Works*. Princeton, New Jersey: Princeton University Press. 1979.

—, (R. E Hull, trans.), *Synchronicity as a Causal Connecting Principle*. Bollington Series, Vol. 20. Princeton, New Jersey: Princeton University Press. 1973.

Kaplan, B., Sedock, V, Kaplan, H., *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2000.

Kelly, V. C., "Affect and Intimacy." *Psychiatric Annals*. No. 23:10 pp. 556-566. October, 1993.

Kendall, H., Kendall, E, Wadsworth, G., *Muscles: Testing and Function*. Baltimore: Williams and Wilkins. 1971.

Kosslyn, S., and Anderson, R. (eds.), *Frontiers in Cognitive Neuroscience*. Cambridge, Massachusetts: MIT Press. 1993.

Krippner, S., *Western Hemisphere Conference on Kirlian Photography*. Garden City, New York. 1974.

Kübler-Ross, E., *On Life after Death*. New York: Celestial Arts. 1991.

—, *Questions and Answers on Death and Dying*. New York: Macmillan. 1993.

Kuhn, T, *The Structure of Scientific Revolutions*. Chicago: University of Chicago Press. 1970.

Laczey, E., *Gandhi: A Man for Humanity*. New York: Hawthorne. 1972.

Lamparski, R., *Lamparski's Hidden Hollywood*. New York: Simon & Schuster. 1981.

Lamsa, G. (trans.), *Holy Bible from Ancient Eastern Manuscripts*. Philadelphia:A.J. Holmes Co. 1957.

Land, G., Jarman, B., *Breakpoint and Beyond*. New York: Harper Business. 1992.

Lash, J. P, *Roosevelt and Churchill*. New York: W. W. Norton.1976.

Lee, T. D., *Particle Physics and Introduction to Field Theory*. Switzerland: Harwood Academic Pubs. 1981.

Li, E., and Spiegel, D., "A Neuro Network Model of

Associative Disorders." *Psychiatric Annals*. No. 22:3, pp. 144-145. 1992.  
 Libet, B., *Brain* 106. pp. 623-642. University of California at San Francisco Physiology Dept. 1984. "Life's 100 Most Important Americans of the 20th Century." *Life*. No. 13:12. Fall, 1990.  
 "Lincoln, Abraham." In *The New Encyclopedia Britannica*, 15th Ed. Chicago: Encyclopedia Britannica. 1984.  
 Loehle, C., "A Guide to Increase Creativity in Research." *Bioscience*. No. 40, pp. 123-129. February 1990.  
 Lorenz, E. N., "Deterministic Nonperiodic Flow." *Journal of Atmospheric Science*. No. 20, pp. 130-141. 1963.  
 —, "Predictability: Does the Flap of a Butterfly's Wings Set off a Tornado in Texas?" *American Association for the Advancement of Science*. December 29, 1979.  
 —, "The Problem of Deducting the Climate from the Governing Equations." *Tellus*. No.16, pp. 1-11. 1964.  
 Lowinsky, E. A., "Musical Genius: Evolution and Origins of a Concept." *Musical Quarterly*. No. 50, pp. 321-340 and 476-495. 1964.  
 Maharaj, N., *I Am That*, Vols. I and II. Bombay, India: Cetana. 1973.  
 Maharshi, R., *Talks with Sri Ramana Maharshi*, Vols. I-III. Madras, India: Jupiter Press. 1958.  
 — (foreword by Carl Jung), *The Spiritual Teachings of Ramana Maharshi*. Boulder, Colorado: Shambhala. 1972.  
 Mandelbrot, B., *The Fractal Geometry of Nature*. New York: W. H. Freeman and Co. 1977.  
 Mandell, A. J., "From Molecular Biologic Simplification to More Realistic Central Nervous System Dynamics." In Cavenar, et al. (eds.), *Psychiatry: Psychological Foundations of Clinical Psychiatry*. New York: Lippincott. 1985.  
 Mann, E., *The Meridians of Acupuncture*. London, England: William Heinemann Medical Books Limited. 1974.  
 Maslow, A. H., *The Farther Reaches of Human Nature*. New York: Viking. 1971.  
 McAlear, N., "On Creativity." *Omni*. No. 11, pp. 42-44. April 1989.  
 Mehta, V., *Mahatma Gandhi and His Apostles*. New York: Penguin Books. 1982.  
 "Mind's Chaotic Periods May Lead to Higher Order." *Brain/Mind Bulletin*. No. 18, p. 12.  
 Monroe, R., *Journeys Out of the Body*. New York: Anchor/Doubleday. 1971. (ñ) *Viajes Fuera del Cuerpo*.  
 "Musical Composition." In *The New Encyclopedia Britannica*, 15th Edition. Chicago: Encyclopedia Britannica. 1984.  
 Nathanson, D. L., "About Einstein" and "Understanding Einstein." *Psychiatric Annals*. No. 23:10, pp. 543-555. October 1993.  
 Nome, B., *Personal Interviews*. Santa Cruz, California. 1988.  
 "Nonlinear Analysis Reveals Link Between Heart and Mind." *Brain/Mind Bulletin*. No. 18:12, September 1993.  
 Peat, E D., *Artificial Intelligence*. New York: Baen. 1988  
 —, "Time, Structure and Objectivity in Quantum Theory." *Foundation of Physics*. December 1988.  
 Peers, E.A. (trans.), *St. John of the Cross. Ascent of Mount Carmel*. New York: Doubleday. 1958.

Penrose, R., "Quantum Coherence and Consciousness" Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Peters, T. J., and Waterman, R. H., *In Search of Excellence*. New York: Warner Books. 1982.

Plato, *The Republic*. In *Great Books of the Western World*. Vol. 7. Chicago: Encyclopedia Britannica, 1952.

Prigogine, I., and Stengers, I., *Order Out of Chaos: Man's New Dialogue with Nature*. Toronto, Canada: Bantam Books. 1984.

Raspberry, W., "Rap Music Shares Same Qualities as Nicotine: Dangerous, Addictive." *The Arizona Republic*. July 4, 1994.

Ray, M., and Rinzler, A. (eds.), *The New Paradigm in Business: Emerging Strategies for Leadership and Organizational Change*. New York: Tarcher/ Perigee. 1993.

Redington, D., and Reidbord, S., *Journal of Nervous and Mental Disease*. No. 180, pp. 649-665. 1992.: No. 181, pp. 428-435. 1993.

Ring, K., *Heading Toward Omega*. New York: William Morrow. 1984.

Rosband, S. N., *Chaotic Dynamics of Nonlinear Systems*. New York: John Wiley and Sons. 1990.

Rudolph, S. H., and Rudolph, L. I., *Gandhi: The Traditional Roots of Charisma*. Chicago: University of Chicago Press. 1983.

Ruelle, D., *Chaotic Evolution and Strange Attractors: The Statistical Analysis of Time Series from Deterministic Nonlinear Systems*. New York: Cambridge University Press. 1989.

—, "Strange Attractors." *Mathematical Intelligence*. No. 2, pp. 126-137. 1980.

Schaffer, W. M., and Kot, M., "Do Strange Attractors Govern Ecological Systems?" *Bioscience*. No. 35, p. 349. 1985.

Scott, A., "Hierarchical Organization in the Brain-Emergence of Consciousness." *Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference*. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Sheldrake, R., *A New Science of Life*. London, England: Victoria Works. 1981.

—, *Essay in New Scientist*. No. 90, pp. 749 and 766-768. June 18, 1981.

—, "Formative Causation." *Interview in Brain/Mind Bulletin*. No. 6, p. 13. August 3, 1981.

Simonton, D. K., "What Produces Scientific Genius?" *USA Today*. No. 117, June 11, 1988.

Smale, S., *The Mathematics of Time: Essays on Dynamical Systems*. New York: Springer-Verlag. 1980.

Stewart, H. B., and Thompson, J. M., *Nonlinear Dynamics and Chaos*. New York: John Wiley & Sons. 1986.

Stone, A. M. "Implications of Affect Theory for the Practice of Cognitive Therapy." *Psychiatric Annals*. No. 23:10, pp. 577-583. 1993.

Tkacz, C., and Hawkins, D., "A Preventive Measure for Tardive Dyskinesia." *Journal of Orthomolecular Psychiatry*. Vol. 10, pp. 120-123. 1981.

Trimble, V., *Sam Walton*. New York: Dutton. 1990.

Tritton, D., "Chaos in the Swing of a Pendulum." *New Scientist*. July 24, 1986.

Tucker, R. C., *Stalin in Power*. New York: W. W. Norton. 1990.

Tuckwell, H. C., *Introduction to Theoretical Neurology: Nonlinear and Stochastic Theories*. New York: Cambridge University Press. 1988.

Varvoglis, M., "Nonlocality on a Human Scale: PSI and Consciousness Research." Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Walsh, M. (ed.), *Butler's Lives of the Saints*. New York: Harper & Row. 1985.

Walther, D., *Applied Kinesiology*. Pueblo, Colorado: Systems DC. 1976.

Weisburd, S., "Neural Nets Catch the ABCs of DNA." *Science News*. August 1, 1987.

"What is Consciousness?" Interviews with C. Koch, T. Winograd, and H. P. Moravat. In *Discover*. No. 13, pp.95-98.

Wilber, K. (ed.), *The Holographic Paradigm and Other Paradoxes: Exploring the Leading Edge of Science*. Boston: Shambhala. 1982.

—, Engler, J., and Brown, D. P., *Transformations of Consciousness*. Boston: Shambhala. 1986.

Winfrey, A., "Is It Impossible to Measure Consciousness?" Toward a Scientific Basis for Consciousness; an Interdisciplinary Conference. University of Arizona, Health Sciences Center, Tucson, Arizona, April 12-17, 1994.

Wing, R. L., *The Tao of Power: An Introduction to the Tao Te Ching of Lao Tsu*. Garden City, New York: Doubleday. 1986.

Wright, E. L., *Genius and the Mobocracy*. New York: Drell, Sloan, and Pierce. 1949.

Yorke, J. A., and Tien-Yien, L., "Period Three Implies Chaos." *American Math Monthly*. No. 82, pp. 985-992. 1975.

Zukav, G., *The Dancing Wu-Li Masters: An Overview of the New Physics*. New York: Bantam. 1982.

## NOTAS BIBLIOGRÁFICAS

(Véase la bibliografía para los datos de publicación.)

### Prólogo original

1. American Heritage Dictionary, Houghton Mifflin, 1987.
2. Ver Goodheart, 1976.
3. Ver Diamond, 1979.
4. Ver Kendall, 1971.
5. Diamond, op. cit.

### Prefacio original

1. En esta conferencia, por ejemplo, Richard Amoroso, Director del Instituto de Estudios Avanzados Noéticas, declaró: “La conciencia no es un concepto abstracto sino una realidad física que permea y poderes del espacio / tiempo que los espejos del cerebro es un complemento multidimensional. continuo cuyas propiedades permiten la formación de hipótesis físicamente comprobables “. “La conciencia: una definición radical,” presentado en “Hacia una base científica para la conciencia: una conferencia interdisciplinaria”, de la Universidad de Arizona Health Sciences Center, Tucson, 12 a 17 abril 1994.
2. Ver Hawkins, 1986, en Burton y Kiley.
3. Ibíd.
4. Hawkins, “Conciencia y Contra la Adicción”, de vídeo y audio disponible en Editorial Veritas.
5. Visita a la Oficina de Archivos de la serie, de vídeo y audio disponibles capaces de publicar Veritas.

### Nuevo Prefacio

1. F La gracia de 2011. “Más allá de la razón: la certeza de la Mística, Al-Hallaj a David R. Hawkins,» Revista de Humanidades y Ciencias Sociales, Vol. 1, N ° 13 (septiembre), 147-156..

### Introducción

1. Ver Maharshi, 1958.
2. Encuesta: “La felicidad es difícil de encontrar en cualquier parte del mundo,” Time, 142:11, 13 de septiembre de 1993, 56.
3. Ver Kosslyn y Anderson, 1993.
4. Ver Ruelle, 1980, para un debate definitivo.
5. Ver Maharsi, op. Cit., 118-126

## **Avances cruciales en el conocimiento**

1. Ver Goodheart, 1976.
2. Véase turba, 1988.
3. Ver Briggs y Peat, 1989.
4. Ver Walther, 1976.
5. Véase Lorenz, 1963.
6. Ver Mandelbrot, 1977.
7. Geoffrey Chew originó la Teoría del Bootstrap/S-Matriz y es citado en El tao de la física de Fritjof Capra diciendo que por extensión, el enfoque del “bootstrap” puede conllevar a la necesidad sin precedentes de incluir el estudio de la conciencia humana explícitamente en las teorías futuras de la materia (1975).
8. Ver Bohm, 1987.
9. Como lo señaló Ken Wilber, cualquier teoría de la realidad debe incluir y coincidir con la filosofía perenne y con un orden ontológico del ser: (1) materia; (2) biología; (3) psicología; (4) sutil/santo; (5) sabio; (6) sumo (más allá de la conciencia). Este tema es discutido en El paradigma holográfico de Wilber p. 159.
10. Ver Maharshi, 1958.
11. Ver Hawkins, 1992.
12. Ver Gleick, 1987.
13. Los puntos esenciales de la Teoría del Caos son explicados claramente por James Gleick en Caos: Creando una nueva ciencia, y por John Briggs y F. David Peat en Espejo y reflejo.
14. Ver Capra, 1975.
15. El universo de Bohm es explicado bien por el mismo Bohm en una entrevista en The Holographic Paradigm, editado por Ken Wilber, 1982.
16. Este estado de conciencia pura es el Nivel 6 de la jerarquía de Wilber y es descrito en detalle por Maharshi, Huang Po y Nisargadatta Maharaj en las excelentes traducciones al inglés de sus trabajos, citados en la Bibliografía.
17. Esto fue validado por Ramesh Balsekar quien, después de años de ser el traductor de Nisargadatta Maharaj, llegó al mismo estado de conciencia, demostrado durante entrevistas (1987) y en las series de seis libros citados en la Bibliografía.
18. Ver Hoffman, 1992.
19. Ver Li y Spiegel, 1992.
20. Ibid.
21. Ver Hoffman, 1992.
22. Ver Gleick, 1987.
23. Este fenómeno, llamado “iteración,” fue discutido en 1960 por Edward Lorenz en su histórico análisis computarizado de datos climatológicos.
24. La correlación entre el trabajo de David Bohm, Karl Pribram, Rupert Sheldrake e Ilya Prigogine fue discutida extensivamente en el Boletín del Cerebro y la Mente, Vol. IV, 1979. (Brain/Mind Bulletin, P.O. Box 42211, Los Ángeles, CA 90042).
25. El premio Nóbel Sir John Eccles declara que la energía de la mente estimula el cerebro para que responda; esto es expresado en su discurso a la Convención de la Asociación de Parapsicología en Utrecht, Holanda, 1976.

## **2. Historia y metodología**

1. Ver Hawkins, The Villa Lectures, 1987.
2. Ver Kendall, Kendall y Wadsworth, 1971.
3. Ver Goodheart, 1976.
4. Ver Mann, 1974.
5. Ver Walther, 1976.
6. Ver Diamond, 1979.
7. Ver Hawkins y Pauling (editores), 1973.
8. Esta desincronización fue demostrada por John Diamond en la Academia de Medicina Preventiva, 1973.
9. Las demostraciones kinesiológicas a menudo resultan en una conmoción de paradigmas para las personas que han colocado sus vidas en el más estricto materialismo. Tal clase de observador, un psiquiatra científico, respondió primero tratando de probar que la demostración era una farsa. Cuando no pudo demostrar esto, se alejó diciendo: "Aunque sea cierto, no lo creo."
10. Estos procedimientos fueron desarrollados durante un periodo de varios años, durante sesiones de pruebas semanales regulares en el Instituto para la Investigación Teórica Avanzada en Sedona, Arizona, 1983-1993.
11. Hawkins, D., conferencias públicas, Sedona, Arizona, 1984-1989.
12. Esto está bien documentado en el campo de la programación neurolingüística.
13. Diamond, J., conferencias en la Academia de Medicina Preventiva, 1978.
14. Protocolo Investigativo, Instituto para la Investigación Teórica Avanzada, 1992.
15. Esto ha sido demostrado en público en repetidas ocasiones y es descrito adecuadamente en el libro de Diamond Su cuerpo no miente.
16. La filosofía Perenne es un extracto de la verdad espiritual de todas las religiones y refleja la conciencia expandida en una escala que va desde la materia hasta el protoplasma, la vida animal, las respuestas emocionales, la capacidad de pensar, el pensamiento abstracto, la conciencia prototípica, la mente elevada, el amor y éxtasis celestial, la no-dualidad (el sabio), y la conciencia pura final. Tal como lo señaló Ken Wilber, estos estratos aparecen universalmente y cualquier teoría de la realidad debe incluir estos axiomas de la existencia.

## **3: Resultados e interpretación de las pruebas**

1. Ver Eadie, p. 114.

## **4: Niveles de la conciencia humana**

1. Ver James, 1929.
2. Experiencia personal del autor.

## **5: Niveles sociales de conciencia**

1. El nivel de conciencia de la humanidad permaneció en 190 por muchos siglos y de repente saltó a su nivel presente de 204 después de la Convergencia Armónica a finales de los ochenta. ¿La elevación en la conciencia originó la Convergencia Armónica? ¿La Convergencia Armónica

originó la elevación del nivel? ¿O, un campo atractor invisible y poderoso de “orden implicado” originó los dos fenómenos?

### **6: Nuevos horizontes en las investigaciones**

1. Ver Hawkins, 1988.
2. Dios es trascendente (religión tradicional) e inmanente (la verdad experimental de los místicos).
3. Arizona Republic, Diciembre 20 de 1993.
4. Fedarko, Time, Diciembre 13 de 1993.
5. Ver Josephson, 1959, p. 20.
6. La película basada en hechos reales que cuenta toda la historia y sus consecuencias se llamaba Barbarians at the Gate (Bárbaros en la puerta de entrada) y salió al aire en una cadena de televisión en 1993.
7. Esta es una observación tradicional de los terapeutas clínicos, confirmada por la experiencia clínica del autor por décadas.

### **7: Análisis del punto crítico cotidiano**

1. Ver Apéndice A.
2. Ver Brunton, 1984.

### **8: La fuente del poder**

1. Esta era un área especial de investigación reportada por Kinesiología conductista, 1979.
2. Expuesto extensamente en El paradigma holográfico y otras paradojas de Weber, 1982.
3. Bohm, D., Boletín del Cerebro y la Mente, 10:10, Mayo 27 de 1985.
4. Ver Sheldrake, 1981.
5. Sheldrake invitó a un enfoque más público a la investigación científica. Como respuesta, se adjudicaron premios en los Estados Unidos (\$10,000 dólares) y en Gran Bretaña (£250 libras) para las pruebas ratificadoras de la hipótesis. Un experimento en código Morse apoyaba la teoría y fue descrito por Mahlberg en el Boletín del Cerebro y la Mente, 10:12, Julio 8 de 1985.
6. La dependencia mutua y la compenetración de todas las cosas son observables cuando uno abandona la dualidad. La unicidad es común a todas las religiones y los sistemas espirituales como la realidad postrera que yace dentro de todas las formas.
7. Ver Land y Jarman, 1992.

### **9: Patrones de poder en las actitudes humanas**

1. Ver Bohm, 1982.
2. Ver Sheldrake, 1981.
3. “Pruebas apoyan la teoría de Sheldrake,” Boletín del Cerebro y la Mente, 8:15, Septiembre 12 de 1983.

### **10: El poder en la política**

1. Ver Rudolph y Rudolph, 1983.
2. Ver Mehta, 1982.
3. Ver Fischer, 1982.
4. Ver Loczay, 1972.
5. Ibid.

6. Ver Newsweek, Mayo 9 de 1994.
7. "Cruzada en Europa," Serie de videos sobre la marcha del tiempo, 1939; también Lash, 1976.
8. Ver Tucker, 1990.
9. Esta interacción entre el idealismo del comunismo y las realidades de las guerras obreras en curso, fue claramente expuesta en las series de la PBS La gran depresión, 1993.
10. La responsabilidad moral como un papel primario de liderazgo ha recibido un énfasis considerable en diálogos sociopolíticos recientes.
11. Ver Cuomo, Lincoln, 1990.
12. Ver Fischer, op. cit.

### **11: El poder en el mercado**

1. Ver Dutton, 1990.
2. En este análisis clásico de los principios en los negocios, Peters y Waterman identificaron las fuentes de poder como principios en vez de políticas y procedimientos de negocios, prácticas administrativas o tecnología.

### **12: El poder y los deportes**

1. El gran azul (protagonizada por Rosanna Arquette y Jean-Marc Benn), dirigida por Luc Besson, producida por Studio le Clare, París, 1985.
2. Las consignas de Goshin-Kan (karate clásico de Okinawa) son: (1) Esforzarse por un buen carácter moral; (2) mantener un sendero honesto y sincero; (3) perseverar; (4) mantener una actitud respetuosa; (5) controlar el físico por medio de la realización espi-ritual; y (6) cultivar y preservar la vida y evitar su destrucción.
3. Instrucción personal de karate del autor por Shihan Dennis Rao, 1986.
4. Instrucción personal por el Maestro Seiyu Oyata, 1986.

### **13: El poder social y el espíritu humano**

1. El espíritu es definido en el Living Webster Encyclopedic Dictionary del Idioma Inglés (Instituto Americano del Idioma Inglés, 1971) como: "Del latín spiritus: aliento, aire, esencia vital, alma; el principio incorpóreo de la vida, el principio vital del hombre, ser consciente como opuesto a la materia; vigor, coraje, vitalidad; carácter; el aspecto divino de la Trinidad; el principio detrás de la acción; el significado general, el principio activo; la tendencia dominante."
2. La definición de espíritu como un concepto ha presentado siempre un difícil reto para el intelecto humano; la comprensión total de su significado parece estar más allá de la capacidad del hemisferio izquierdo del cerebro (el cual, como una computadora digital, define cómo una cosa afecta a otra). Espíritu es un término integral captado por el cerebro derecho (el cual, como una computadora analógica, trata con los todos y las esencias). Las extensas discusiones filosóficas que han forcejeado con la idea del espíritu o del alma a través de los siglos, atestiguan la incapacidad de que tan solo el intelecto trate con la esencia. La paradoja de estos debates filosóficos es que cualquier discusión en absoluto sobre el significado, utiliza la esencia como el verdadero material a disertar. Por lo tanto, hasta una discusión que rechaza los ideas/esencia/espíritu conocidos, lo hace bajo la presunción de la

existencia de la verdad como la base del argumento. No existe tal cosa como un espíritu/esencia/verdad basado en la realidad, entonces no hay tampoco premisa para ningún argumento en contra de su existencia, ya que ningún argumento tendría una base real. En los tiempos modernos, podríamos decir que el concepto del espíritu se refiere al orden implicado de Bohm, tal como el concepto de lo corpóreo se refiere al orden explicado.

3. Lo original de la premisa básica del gobierno estadounidense, y la fuente de su poder, es el concepto que deriva de su autoridad bajo el consentimiento del gobernado, los cuales son iguales por virtud de la divinidad de su Creador (“una nación bajo Dios”. . . ).

4. Una comparación calibrada entre los fundamentos espirituales originales de las grandes religiones del mundo y de sus expresiones formales subsecuentes es presentada en el Capítulo 23, hay una disparidad notable entre las dos lecturas.

5. El preámbulo de cada reunión de A.A. declara: “Es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A., es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A., no se pagan honorarios, ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” (Alcohólicos Anónimos, P.O. Box 459, Grand Central Station, New York, NY, 1941, 1993.)

6. Ver Los doce pasos y las doce tradiciones, 1952.

7. Ver Capítulo 11 en Alcohólicos Anónimos, 1955.

8. Ver Bill W., 1988; Cartas selectas de C.G. Jung, 1909-1961.

9. Ibid.

10. Ver “La historia de Bill” en Alcohólicos Anónimos, 1955, 1-17.

11. Ibid., 171-182.

12. Ver Los 100 estadounidenses más importantes del siglo XX de la revista Life, 66.

#### **14: El poder en las artes**

1. Notas al margen en Tabula Rasa, ECM Records, 1984.

#### **15: La genialidad y el poder de creatividad**

1. Ver Dilts, 1992.

2. Frank Lloyd Wright declaró que “la ciencia de la percepción del Artista se comprueba posteriormente.” (Ver Wright, R.L., 1949.)

3. Ver Galaman, 1992.

4. Ver Loehle, 1990.

5. Ver Heilbron, 1992; también Churchill, 1949.

#### **17: La Salud física y el poder**

1. Ver Hawkins y Pauling, 1973.

2. Ver Tkacz y Hawkins, 1981.

3. Ver Hawkins, 1989.

4. Ver Hawkins, 1991.

### **18: El bienestar y las enfermedades**

1. Ver Walther, 1976.
2. Ver Mann, 1974.
3. Ver Diamond, 1979.
4. Ver Briggs y Peat, 1989.
5. Ver Redington y Reidband.
6. Esto se enfatiza en el libro básico de A.A., Alcohólicos Anónimos, 1955.
7. Ver Bill W., El lenguaje del corazón, 1988.
8. Ver A.A. Llega a su Mayoría de Edad, 1957, y A.A. Hoy, 1960.
9. Ver Doce pasos y doce tradiciones, 1953.
10. Ver A.A. Llega a su Mayoría de Edad, 1957.

### **19: La base de datos de la conciencia**

1. Ver Jung, 1979.
2. Ibid. La implicación de la sincronicidad es que dos eventos no están conectados causalmente en realidad sino que son percibidos así por el observado porque son significativos. Al avanzar la conciencia personal hacia arriba de los 500, todo comienza a suceder por sin-cronicidad, y los eventos de la vida se desarrollan en un orden y armonía perfectos con una coordinación precisa. Ver también Insinna, 1994.
3. Ver Maharshi, 1958; Maharaj, 1973; Huang Po, 1958; y Belsekar, 1987-1991.

### **20: La evolución de la conciencia**

1. Ver Eadie, 1992.
2. En una coincidencia interesante, después de que este capítulo fue escrito, “un anciano de 75 años con una barba blanca teñida de tabaco . . . [quien] . . . no se describía a sí mismo como vagabundo, [decía] que solamente estaba sin hogar temporalmente mientras “esperaba a un amigo.” Este hombre levantó un campamento improvisado en una tierra pública adyacente a la autopista en el vecindario del autor. Durante el mes que residió ahí, Cyrus (como se identificaba a sí mismo) fue el centro de una pequeña controversia. Algunos particulares decían que él era una ofensa a la vista y clamaban por su retiro, y el departamento del jefe de policía del condado lo miraba con recelo y lo amenazó con arrestarlo por violar la ley. Otros lo hallaban una novedad inofensiva o aplaudían su individualismo; por lo menos un residente local “le ofreció alojamiento, a lo cual él contestaba que lo pensaría.” Rehusaba solicitar ayuda de las organizaciones de servicio social, “diciendo, ‘No necesito nada y no deseo nada,’ pero aceptaba la amabilidad de las personas. La gente iba a llevarle comida, en particular, emparedados, decía él.” (Red Rock News, Sedona, Arizona, Noviembre 27 de 1993.) El día de la fecha límite dada por los diputados del jefe de policía, Cyrus desapareció misteriosamente.
3. Ver Maharaj, 1973.

## **21: El estudio de la conciencia pura**

1. Ver Descartes.
2. Ver sección en "Pobreza" en Compendio de psiquiatría de Kaplan y Sadock, 2000.
3. Ver Maharshi, 1952; Maharaj, 1982.
4. Ibid.
5. Ver Maharaj, 1973.
6. Ver James, 1929.
7. Experiencia personal del autor.
8. Ver Maharaj, op. cit.; Huang Po, op. cit.; Maharshi, 1952; y Balsekar, 1987-1991.
9. Ver Maharaj, op. cit.; Huang Po, op. cit.; Balsekar, op. cit.
10. Ver Boletín del Cerebro y la Mente, op. cit.
11. Ver Capítulo 15, "La genialidad y el poder de la creatividad."
12. Ver Kuhn, 1970.
13. Ver Kübler-Ross, 1993.
14. Ver Krippner, 1974.
15. Ibid.
16. Ver A.A. llega a la mayoría de edad.
17. Bill W., 1988.
18. Ver Capítulo 1, "La historia de Bill," en Alcohólicos Anónimos, 1952.
19. Ver Doce pasos y doce tradiciones.

## **22: La lucha espiritual**

1. Ver Maharshi, 1958; Huang Po, 1958; Maharaj, 1973; Balsekar, 1990.
2. Ver Balsekar, 1989.
3. Ver Vidas de los santos de Butler, 1985.
4. Ver Maharshi, 1958.
5. "La angustia del alma" es un tema común en la literatura clásica cristiana. Ver San Juan de la Cruz, 1958; Meister Eckhart, 1941; El camino de un peregrino, 1965; y Vidas de los santos de Butler, 1985.
6. Ver Krippner, 1974.
7. Ver Diamond, J., Discursos sobre Kinesiología conductista, NY, 1972.
8. Sedona Villa del Hospital Camelback trató mas de 100 cocainómanos por un periodo de cinco años (1981-1986). Ninguno de los pacientes que continuó escuchando música de rock pesado se recuperó (sondeo de seguimiento, 1986).
9. Los adictos que dejan el programa de los 12 pasos recaen (observación clínica del autor).
10. Ver Maharshi, 1958.
11. Ver "San Francisco de Asís," en Las vidas de los santos de Butler, 1985, 314-320.
12. Ver Un curso de milagros, 1975.
13. Ver Capra, 1976.

## **23: La búsqueda de la verdad**

1. La caída del Cristianismo de una calibración de 930 a 498 debe ser reconocida como la catástrofe más grande en la historia de las religiones occidentales. Aquí podemos ver el origen del divorcio espiritual de las

enseñanzas reales de Jesucristo, lo cual permitió las atrocidades posteriores de las Cruzadas y la Inquisición. La declinación histórica del Cristianismo se centra alrededor de la inclusión de libros negativos o relativamente débiles del Antiguo Testamento, y el Libro de las Revelaciones en el Nuevo Testamento, en el canon de las escrituras cristianas. ¿Qué tiene que ver realmente la ética de los profetas de “ojo por ojo” con el llamado del Cristo hacia el amor y el perdón universales? La pregunta ha sido bien formulada: ¿Para qué, si Jesús vino a enseñar el Antiguo Testamento, se hubiera molestado en venir?

De manera más concisa, como en el caso del Islamismo, la práctica diaria del Cristianismo, está más visiblemente teñida por grupos extremistas militantes que se definen a sí mismos por sus odios y por sus pregones, los cuales se basan primordialmente en despojar a los demás de sus libertades. Podría muy bien ser esta carga de negatividad acrimoniosa que mantiene al Cristianismo actual debajo del nivel del Amor. Es interesante que estos así llamados cristianos, rara-mente citan al Cristo. Su repertorio de argumentos apasionados y de auto-justificaciones es extraído casi en su totalidad del Antiguo Testamento; cuando se refieren a las “escrituras,” usualmente quieren decir el Antiguo Testamento.

Si el Cristianismo hubiera estimado su conducta moral y se hubiera mantenido exclusivamente bajo las doctrinas del Nuevo testamento, uno se pregunta lo que el mundo sería hoy en día.

2. Experiencia clínica del autor.

3. Freud permaneció bajo en nivel crítico de 500 debido a su negación de la espiritualidad humana, mientras que Carl Jung, quien afirmaba la naturaleza espiritual del hombre, calibra mucho más alto en 560.

#### **24: Resolución**

1. Sócrates enseñó que el propósito del hombre es dedicar su vida a la iluminación de su alma (la luz) en vez de perseguir el materialismo y los sentidos (lo cual conlleva a la oscuridad). Ver La República de Platón, op. cit.

2. Epístola de Pablo a los Efesios, 6:12. “Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.” Santa Biblia, Trans. George Lamsa, (Filadelfia: A.J. Holmes Co., 1957).

3. Esto es señalado a menudo como un punto de inicio desde el cual eventualmente se llega a la realización de la propia naturaleza, por maestros tales como Nisargadatta Maharaj (en Yo soy eso, 1973).

## GLOSARIO

**Atractor extraño:** Un término acuñado por David Ruelle y Floris Takens en 1971. Es una teoría que señala que todo lo necesario para producir toda una complejidad de patrones no-lineales del universo son tres movimientos independientes. Un atractor extraño es un patrón dentro de un espacio fase. El patrón es rastreado por los puntos dinámicos en el tiempo de un sistema dinámico. El punto central de un campo atractor es análogo al centro de una órbita. Los atractores son fractales y por lo tanto de longitud infinita. Las gráficas de atractores son representadas por un corte transversal de un mapa Poincaré. La forma topográfica del espacio fase crea un atractor tal como un bocel, el cual tiene la forma de una rosquilla doblada.

**Campo de energía:** Un rango programado por parámetros fuera del espacio fase de un campo atractor, cuyos patrones operan dentro de un campo de energía más grande de conciencia y es observable por efectos característicos en la conducta humana. El poder de los campos de energía se calibra de manera muy parecida al voltaje en un sistema eléctrico o al poder del magnetismo o de los campos gravita-torios.

**Campos M:** Campos morfogenéticos, los cuales son equivalentes a los patrones atractores. En la hipótesis presentada por Rupert Sheldrake, los campos morfogenéticos son parte de la teoría de la causación formativa en la que esos campos de energía de forma que evolucionan y se refuerzan los unos a los otros.

**Científico:** El método de investigación de la naturaleza específicamente designado para derivar leyes predecibles de propiedades físicas. La teoría científica moderna comenzó en el siglo XVI con el Discurso del método de René Descartes seguido por El método inductivo de Francis Bacon y Principia de Newton. John Locke usó primero el término científico y propuso que la certeza acerca de la interacción de los eventos físicos estuviera basada en los datos a los cuales se llegarán según la sensación física. Estos conceptos resultaron en un modelo de un universo mecánico, previsible, pero esta visión fue alterada por una teoría cuántica moderna, la cual señala que en el nivel subatómico, las leyes fortuitas reemplazan las leyes deterministas.

La historia ha registrado que la ciencia no avanza por una extensión de las teorías establecidas, sino más bien por saltos debidos a cambios en sus paradigmas. La inferencia es que la ciencia es apenas una reflexión de un punto de vista, y que no hay separación real entre el observador y lo observado. La teoría de la relatividad señala ulteriormente que la materia equivale a la energía, dependiendo del punto de referencia personal. El Modelo holográfico de David Bohm, más tarde, predica un orden explícito basado en un orden implícito. La forma se convierte en la consecuencia de la inferencia, el espacio y el tiempo no están localizados y no hay "aquí" o "allá" (la no-localidad de la intergridad cuántica). El universo así descrito contiene un número infinito de realidades de dimensiones y dimensiones más altas.

**Contexto:** El campo total de observación predicado por un punto de vista. El contexto incluye cualquier hecho significativo que califique el significado de una declaración o evento. Por ejemplo, los datos no tienen significado a menos que se defina el contexto. “Sacar de contexto” es distorsionar el sentido de una declaración al dejar de identificar las condiciones accesorias contribuyentes que cualifican la inferencia del significado. (Esta es una estrategia común en los procesos judiciales: un abogado tratará de distorsionar el testimonio de un testigo suprimiendo las declaraciones calificativas que podrían alterar las implicaciones del testimonio, pidiéndole al testigo una respuesta de “sí o no” únicamente.)

**Creación:** Un proceso continuo sin principio o final, a través del cual el universo manifiesto de forma y materia se produce por repetición, comenzando desde tres puntos. En sánscrito, los tres aspectos del origen de todo lo que puede ser experimentado, son llamados Rajas, Tamas y Satva. Están simbolizados por las diosas hindúes Shiva, Vishnu y Brahma. En el cristianismo, están representados por la Trinidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

**Dualidad:** El mundo de la forma, el cual se caracteriza por la aparente separación de los objetos (reflejado en las dicotomías conceptuales tales como “esto / eso,” “aquí / allá,” “entonces / ahora,” o “tú / yo.” Esta percepción de limitación es producida por los sentidos debido a la restricción implícita en un punto de vista fijo. La ciencia finalmente ha traspasado la dicotomía artificial del observador y las características observadas de la dualidad cartesiana del siglo XVII, y ahora asume que las dos son una y la misma. El universo no tiene centro, sino que se expande de manera equivalente y simultánea desde cada punto. El teorema de Bell ayudó a demostrar que éste es un universo de simultaneidad: en lugar de la causa y efecto newtonianos a distancia en un marco de tiempo artificial. Tanto el tiempo como el espacio son apenas productos mensurables de un orden implícito más alto.

**Entrenamiento:** Un fenómeno ilustrado por el principio de “sincronización modal.” Por ejemplo, cuando un cierto número de relojes es colocado uno cerca del otro, sus péndulos se sincronizarán eventualmente. En biología humana, esto se manifiesta cuando grupos de mujeres que trabajan o viven juntas sincronizan progresivamente sus ciclos menstruales. Es similar al fenómeno del diapasón que comienza a vibrar a la misma tasa de un diapasón adyacente; es debido a este proceso que las tropas tienden a romper su cadencia cuando cruzan un puente.

**Espacio fase:** Un mapa que facilita la condensación de los datos tiempo / espacio en un patrón en dimensiones múltiples. Un mapa Poincaré es la descripción gráfica de un corte a través de un patrón multidimensional que demuestra el atractor subyacente.

**Estocástico:** Aleatorio, impredecible, no-lineal, errático, “ruidoso,” caótico.

**Fractal:** Los patrones fractales se caracterizan por la irregularidad y el tamaño infinito, y los fractales extraños están compuestos de curvas

fractales. Un ejemplo clásico es el intento de determinar el largo del litoral británico: Si uno añade longitudes usando escalas de medición cada vez más pequeñas, termina siendo infinitamente larga. Fractal implica una longitud infinita en un área finita.

**Hemisferio derecho del cerebro:** Generalmente significa “holístico”; Permitiendo funciones tales como la evaluación, la intuición y la comprensión del significado, el sentido y la deducción. Es no-lineal; funciona por patrones y relaciones en vez de a través de secuencias lógicas de causalidad newtoniana.

Se asume que el cerebro derecho trata con los conjuntos en vez de las partes. Como una computadora analógica, lidia con los procesos y es generalmente capaz de funcionar sin necesidad de referencia de tiempo. La percepción con el hemisferio derecho detecta la esencia dentro de un campo de datos complejo que no podría de otra manera llevar a cabo por sí mismo a un análisis cognoscitivo significativo en fenómenos generales como “enamorarse” o la creatividad. (Los términos “hemisferio izquierdo” y “hemisferio derecho” se originaron en referencia a los diferentes estilos de percepción que se creyeron una vez localizados en ciertas áreas cerebrales, pero tal como lo ha demostrado Karl Pribram, el cerebro actúa holográficamente y no por localización anatómica exacta.)

**Hemisferio izquierdo del cerebro:** Se refiere al pensamiento en secuencia en el estilo lineal, el cual es comúnmente descrito como “lógica” o “razón.” El procesamiento de datos en una secuencia A—B—C; comparable a una computadora digital.

**Holograma:** Una proyección tridimensional en el espacio de la imagen de un objeto, creada al proyectar una luz láser de forma que la mitad del rayo es dirigido al objeto y luego a una placa fotográfica, la cual recibe la otra mitad del rayo directamente. Esto crea un patrón de interferencia en la placa para que el rayo láser proyectado a través de la placa recree la imagen del objeto en tres dimensiones. Es interesante que cada fragmento de la placa fotográfica es capaz de reproducir toda la imagen completa. En un universo holográfico, todo está conectado a todo lo demás.

**Iteración:** Repetición. La iteración no-lineal está presente en innumerables sistemas, ya que debido a su repetición, un cambio muy ligero en la condición inicial producirá eventualmente un patrón diferente del original. En una ecuación de crecimiento, el resultado de la iteración previa se convierte en el resultado de las siguientes series. Por ejemplo, si una computadora calcula a 16 lugares decimales, el último dígito es redondeado al diecisieteavo. Este error infinitesimal, magnificado a través de muchas iteraciones, resulta en una distorsión substancial de los datos originales e imposibilita las predicciones. (Por lo tanto, un ligero cambio en un patrón de pensamiento repetitivo puede lograr grandes efectos.)

**Lineal:** Seguimiento de una progresión lógica bajo el método de la física newtoniana y, por lo tanto, resoluble por las matemáticas tradicionales a través del uso de ecuaciones diferenciales.

**Neurotransmisores:** Los químicos del cerebro (hormonas y similares) que regulan la transmisión neuronal a través del sistema nervioso. Ligeros cambios en los químicos pueden resultar en grandes alteraciones subjetivas y objetivas en las emociones, los pensamientos o la conducta. Ésta es el área principal de las investigaciones actuales de la psiquiatría.

**No-dualidad:** Históricamente, todos los observadores que han logrado un nivel de conciencia por sobre 600 han descrito esta realidad, la cual es ahora sugerida por la teoría científica avanzada. Cuando se trasciende un punto fijo en la percepción, ya no existe la ilusión de separación, ni de espacio o tiempo tal como los conocemos. Todas las cosas existen simultáneamente en el universo no manifiesto, envuelto, implícito, expresando a sí mismo como una percepción de forma manifiesta, desenvuelta y explícita. En realidad estas formas no tienen existencia intrínseca o independiente pero son el producto de la percepción (o sea, que el hombre está solamente experimentando el contenido de su propia mente). En el nivel de la no-dualidad, existe “observar” pero no observador, ya que el sujeto y el objeto son solo uno. Tu-y-yo se convierte en el Único Ser experimentando todo como divino. En el nivel 700, solo puede decirse que “Todo Es”, el estado es Existir; todo es conciencia (vida, infinito, Dios) y no tiene partes o comienzo o final. El cuerpo físico es una manifestación del Único Ser quien, al experimentar esta dimensión, ha olvidado temporalmente su realidad, permitiendo así la ilusión de un mundo tridimensional. El cuerpo es apenas un medio de comunicación; identificar el ser personal con el cuerpo como “Yo” es el destino de los no iluminados, quienes entonces deducen erróneamente que son mortales y sujetos a la muerte. La muerte es una ilusión, basada en la falsa identificación del cuerpo como el “yo”. En la no-dualidad, la conciencia se experimenta a sí misma tanto manifiesta como no manifiesta, sin haber experimentador. En esta Realidad, lo único que tiene un comienzo o un final es el acto de la percepción misma. En el mundo ilusorio, somos como los tontos que creen que las cosas existen cuando abren sus ojos y cesan de existir cuando los cierran.

**No-lineal:** Impredeciblemente irregular en tiempo, “ruidoso,” no periódico y errático. El término también describe las matemáticas de las señales caóticas, incluyendo los análisis estadísticos de series de tiempo para los sistemas no-lineales deterministas. No-lineal significa difuso o caótico; en desacuerdo con la teoría lógica probabilística o las matemáticas; no resoluble por medio de ecuaciones diferenciales. Este es el sujeto de la nueva ciencia de la teoría del caos, la cual ha originado unas matemáticas completamente nuevas, no newtonianas.

**Oxímoro:** Una expresión de complejidad o ambigüedad en términos engañosamente sencillos y aparentemente contradictorios. La resolución de una contradicción por yuxtaposición y contraste como en “fuego frío” o “tonto sabio.” Los estilos oxímoros reflejan la esencia de la paradoja, y la paradoja en sí misma surge del contraste entre los diferentes niveles de abstracción ocasionados por la presentación de conceptos de diferentes contextos y puntos de vista.

**Paradigma:** Las dimensiones de un contexto o campo, al ser limitados por parámetros que predicen inherentemente la percepción personal de la realidad. Un paradigma es generalmente una definición de la percepción personal de la realidad de acuerdo a sus limitaciones.

**Red neuronal:** Los patrones de engranaje de las neuronas interactuando dentro del sistema nervioso.

**Teoría del caos:** La ciencia del proceso como opuesto al estado. Esta teoría se origina en el descubrimiento de patrones dentro de una condición de impredecibilidad. La perspectiva que propone es la de discernir las posibilidades globales en vez de los eventos locales, y conlleva un sistema topológico que usa patrones y formas para visualizar la forma intrínseca de un sistema complejo, que aunque localmente impredecible, es globalmente estable. La teoría del caos reconoce la capacidad de un sistema complejo para causar simultáneamente tanto la turbulencia como la coherencia. A finales de los años 1.800, Jules-Henri Poincaré notó que la física newtoniana era matemáticamente exacta, solamente si la inter-acción estudiada era entre dos cuerpos. La adición de un tercer elemento volvía poco fiables las ecuaciones de Newton, y solamente se podían obtener aproximaciones. Esta no-linealidad implicaba que con el tiempo, cualquier sistema, a través de la retroalimentación y la repetición, podía moverse de manera impredecible. En el artículo de prensa titulado “Flujo no-periódico determinista” (1.963), E. N. Lorenz ofrece un nuevo paradigma de la ciencia, al cual James Yorke lo denominó genialmente “teoría del caos.” La teoría del caos abarca sujetos tales como la duplicación de periodos, la iteración, los fractales y la bifurcación, y reconoce que dentro del espacio finito, hay un número de dimensiones infinitas. La primera reunión sobre el caos fue en 1.977, en la Academia de la Ciencia de Nueva York; y en 1.986, la academia tuvo su primera reunión sobre la teoría del caos en medicina y biología.

**Universo:** Puede parecer que exista un número infinito de dimensiones en nuestro universo. El universo tridimensional familiar del consenso convencional es solo uno, y es tan solo una ilusión creada por nuestros sentidos. El espacio entre los cuerpos planetarios no está vacío, sino que está lleno de un mar de energía; se puede decir que la energía potencial en una pulgada cuadrada es tan grande como la masa entera del universo físico. Bohm ha propuesto el modelo de estados del ser envueltos y desenvueltos, con un orden explícito y un orden implícito de realidad, comparable a los estados de realidad manifiestos y no manifiestos que han sido descritos por siglos, por aquellos que han logrado la iluminación y han experimentado la no-dualidad.

En el modelo de causalidad:



El  $A \rightarrow B \rightarrow C$  es el universo de la forma desenvuelto, explícito, manifiesto y discernible. El ABC es el potencial envuelto, implícito, no manifiesto más allá del cual está la matriz informe infinita de la forma y la no-forma, la cual es omnipotente, omnisciente y omnipresente.

## **SOBRE EL AUTOR**

### **Autobiografía y Notas Autobiográficas**

El Dr. Hawkins es un maestro espiritual conocido internacionalmente, autor y conferencista de los temas de los estados espirituales avanzados, la investigación de la conciencia y la Realización de la Presencia de Dios como Ser.

Sus trabajos publicados, así como conferencias grabadas, han sido ampliamente reconocidos como los únicos en los que un estado muy avanzado de la consciencia espiritual se produjo en una persona con una formación científica y experiencia clínica, y que más tarde, fue capaz de verbalizar y explicar el inusual fenómeno de una manera que es clara y comprensible.

La transición del normal estado de ego de la mente a su eliminación por la Presencia se describe en la trilogía de *Poder Contra Fuerza* (1995), que recibió elogios incluso de la Madre Teresa, *El Ojo del Yo* (2001), y *Yo: Realidad y Subjetividad* (2003), que han sido traducidos a los idiomas más importantes del mundo. La *Verdad Contra la Falsedad: Cómo Saber la Diferencia* (2005), *Trascendiendo los Niveles de Conciencia* (2006), *Descubrir la Presencia de Dios: La Devoción a la No-dualidad* (2007), y *Realidad, Espiritualidad y Hombre Moderno* (2008) continúan la exploración de las expresiones y limitaciones inherentes del ego y como trascenderlas.

La trilogía fue precedida por una investigación sobre la Naturaleza de la Conciencia que se publicó como la tesis doctoral, *Análisis Cualitativo y Cuantitativo y Calibración de los Niveles de la Conciencia Humana* (1995), que correlaciona los aparentemente dispares dominios de la ciencia y la espiritualidad. Esto se logró por el gran descubrimiento de una técnica que, por primera vez en la historia humana, ha demostrado ser un medio para discernir la verdad de la falsedad.

La importancia del trabajo inicial fue reconocida por una opinión muy favorable y su amplia revisión en el *Boletín Brain / Mind* y en presentaciones posteriores, tales como la Conferencia Internacional sobre Ciencia y Conciencia. Muchas de las presentaciones se entregaron a una variedad de organizaciones, conferencias espirituales, grupos religiosos, monjas, y monjes, tanto a nivel nacional como de países extranjeros, entre ellos el Foro de Oxford en Inglaterra. En el Lejano Oriente, el Dr. Hawkins es un reconocido “Maestro del Camino de la Iluminación” (“Tae Ryoung Sun Kak Dosa”). En respuesta a su observación de que mucha de la verdad espiritual se ha entendido mal lo largo de los años debido a la falta de explicación, el Dr. Hawkins ha presentado seminarios mensuales que proporcionaron explicaciones detalladas que son demasiado largas para describir en forma de libro. Están disponibles las grabaciones a este fin, con preguntas y respuestas, lo que permitirá una mayor clarificación.

El diseño general de este trabajo de toda una vida es recontextualizar la experiencia humana en términos de evolución de la conciencia y la integración de una comprensión tanto de la mente como del espíritu como expresión de la Divinidad innata que es el sustrato y la fuente continua de vida y Existencia. Esta dedicación es significada mediante la afirmación “¡Gloria in Excelsis Deo!” con la que sus obras publicadas comienzan y terminan.

## Resumen Biográfico

El doctor Hawkins practica la psiquiatría desde 1952 y es miembro vitalicio de la American Psychiatric Association y otras muchas organizaciones profesionales. Entre sus apariciones televisivas en los Estados Unidos, destacan los programas The McNeil/ Leher News Hour, The Barbara Walters Show, The Today Show, documentales de ciencia y otros muchos.

Es autor de numerosas publicaciones, libros, videos y series de conferencias sobre temas científicos y espirituales. Con el premio Nobel Linus Pauling, escribió un libro que constituyó un hito, Orthomolecular Psychiatry. De sus diversos antecedentes como investigador y maestro dan cuenta Las relaciones biográficas de Who's Who in America y Who's Who in the World. Durante algunos años, fue asesor de las Diocesis Episcopaliana y Católica, de diversas ordenes monásticas y de un monasterio zen.

El doctor Hawkins ha ofrecido multitud de conferencias, con apariciones en la Abadía de Westminster, y las Universidades de Argentina, Notre Dame, Michigan, Fordham y Harvard. Pronunció la conferencia anual Lallasberg en la Escuela Médica de la Universidad de California en San Francisco.

También es asesor de gobiernos extranjeros sobre diplomacia internacional, y ha jugado un papel fundamental en la resolución de antiguos conflictos que constituyan importantes amenazas para la paz mundial.

En reconocimiento a su contribución a la humanidad, el doctor Hawkins fue nombrado caballero de la Orden Soberana de los Hospitalarios de San Juan de Jerusalén, que fue fundada en el año 1077. La ceremonia fue oficiada por el Príncipe Valdemar de Dinamarca, en el Seminario Teológico de San Anselmo, en el año 1995.

Las investigaciones del doctor Hawkins sobre la naturaleza de la consciencia llevaron a la publicación de su disertación doctoral "Quantitative alla Qualitative Analysis alla Calibration of the Levels of Human Consciousness". Esta fue la base científica sobre la que escribió Power vs. Force: An Anatomy of Consciousness, que ha acabado convirtiéndose en texto universitario. Este libro se ha traducido a diversos idiomas y ha estado entre los diez libros más vendidos de las listas de best sellers en varios países, siendo elogiado por muchos líderes mundiales y premios Nobel, incluida la Madre Teresa.

En 1999, el doctor Hawkins fue invitado por el doctor Jin-Hee Moon, anteriormente ayudante del Dalai Lama, para una serie de conferencias y encuentros con funcionarios del gobierno y grupos espirituales de Corea, entre los que se encontraba el Advanced Yoga Research Center de Seúl. Los resultados de la visita fueron muy positivos, como quedó de manifiesto en los artículos de los periódicos. Se le invitó a volver a Seúl en septiembre de 2000, cuando tuvo el honor de ser nombrado "Tae Ryoung Sun Kak Tosa" (traducido como "Gran Alma, Destacadísimo Maestro/Erudito del Camino de la Iluminación"). El hermoso documento, realizado en caligrafía coreana, lo preparó y lo presentó el Gen. Jang Kyung Suk, el 25 de septiembre de 2000, en Seúl.

Los periódicos dieron cuenta con cierto detalle de la conferencia del doctor Hawkins, que habló de los niveles de la consciencia y de la importancia de la investigación en dinámica no-lineal para el futuro de la humanidad ("You Can Discern Truth from Falsehood", Hankyorch Daily, 16 de septiembre de 2000).

Aunque estuvo lloviendo ininterrumpidamente sobre Seúl durante las semanas previas a la conferencia, al término de esta, el Sol salió de repente con un resplandeciente color dorado y apareció un arco iris en el cielo, como para confirmar la predicción de un esperanzador futuro para la humanidad.

### **Nota Autobiográfica**

Si bien las verdades expuestas en este libro estaban científicamente fundamentadas y objetivamente organizadas, al igual que todas las verdades, con anterioridad a todo ello, se experimentaron personalmente. Toda una vida de intensos estados de conciencia, que comenzaron a edad temprana, inspiró y dio dirección al proceso de realización subjetiva que, finalmente, tomó la forma de este libro.

A los tres años de edad, tuvo lugar una repentina consciencia plena de la existencia, una comprensión no verbal pero completa del significado del “Yo Soy”, seguido inmediatamente por la temible toma de conciencia de que el “yo” podría no haber venido a la existencia. Esto fue un despertar instantáneo, desde el olvido hasta una conciencia consciente, y en ese momento nació el yo personal, entrando la dualidad “Es” y “No Es” en mi conciencia subjetiva.

A lo largo de toda la infancia y primera adolescencia, la paradoja de la existencia y la pregunta de la realidad del yo no dejaron de ser una preocupación. El yo personal se deslizaba a veces en un Yo impersonal más grande, y el miedo inicial a la no existencia, el miedo fundamental a la nada, volvía a aparecer.

En 1939, cuando era repartidor de periódicos, con un recorrido de treinta kilómetros en bicicleta por los campos de Wisconsin, en una oscura noche de invierno, me sorprendió una ventisca de nieve de veinte grados bajo cero a mucha distancia de casa. La bicicleta tropezó con el hielo, y el viento endiablado arrancó los periódicos de la cesta del manillar, arrastrándolos por el campo nevado cubierto de hielo. Cayeron lágrimas de frustración y de cansancio, mientras las ropas se quedaban congeladas y rígidas. Para ponerme a resguardo del viento, hice un agujero en el hielo en una gran masa de nieve y me metí a rastras en él. Los temblores no tardaron en cesar y en dar paso a una sensación deliciosamente cálida, para luego entrar en un estado de paz indescriptible, que vino acompañado de un baño de Luz y una presencia de infinito amor sin principio ni final, que no se diferenciaba de mi propia esencia. El cuerpo físico y todo lo que me rodeaba se desvaneció a medida que mi conciencia se fundía con este estado omnipresente e iluminado. La mente quedó en silencio; todo pensamiento cesó. Una Presencia Infinita era todo lo que había o podía haber, más allá de cualquier tiempo o descripción.

Después de ese estado de intemporalidad, llegó de pronto la conciencia de alguien que me sacudía la rodilla y, luego, apareció el ansioso rostro de mi padre. Sentía una gran reluctancia a volver al cuerpo y a todo lo que suponía, pero el amor y la angustia de mi padre hicieron que el Espíritu nutriera y reactivara el cuerpo. Había una gran compasión por el miedo de él a la muerte, aunque, al mismo tiempo, el concepto de muerte parecía absurdo.

No se habló con nadie de esta experiencia subjetiva, dado que no había disponible contexto alguno a partir del cual describirla. No era habitual oír hablar de experiencias espirituales, salvo las que se contaban de las vidas de los cantos. Pero, después de esta experiencia, la realidad aceptada del

mundo empezó a antojarse tan solo provisional; las enseñanzas religiosas tradicionales habían perdido el sentido y, paradójicamente, me hice agnóstico. Comparado con la luz de la Divinidad que había iluminado toda existencia, el dios de la religión tradicional brillaba con una luz mortecina; y así, la espiritualidad sustituyó a la religión.

Durante la segunda guerra mundial, las peligrosas tareas a bordo de un dragaminas solían llevarnos a las proximidades de la muerte, pero no había ningún miedo ante ella. Era como si la muerte hubiera perdido su autenticidad. Después de la guerra, fascinado con las complejidades de la mente y queriendo estudiar psiquiatría, lleve a cabo mis estudios en la facultad de medicina. Mi psicoanalista instructor, un profesor de la Universidad de Columbia, también era agnóstico; los dos teníamos una visión muy sombría de la religión. El análisis fue bien, al igual que mi carrera, y todo terminó satisfactoriamente.

Sin embargo, mi vida profesional no fue tan tranquila. Cal enfermo de una dolencia progresiva y fatal, que parecía no responder a los tratamientos habituales. A los treinta y ocho años de edad, estuve in extremis, y supe que estaba a punto de morir. No me preocupaba el cuerpo, pero mi espíritu estaba en un estado de angustia y desesperación extremas. Y, cuando se aproximaba el último momento, un pensamiento fulguro en mi mente, “Y que pasaría si existiera Dios?”. De modo que me puse a orar: “Si existe un Dios, le pido que me ayude ahora”. Me rendí ante cualquier Dios que pudiera haber y me sumí en el olvido. Cuando desperté, había tenido lugar una transformación tan enorme que me quede mudo de asombro.

La persona que yo había sido ya no existía. Ya no había un yo o un ego personal, solo una Presencia Infinita de un poder tan ilimitado, que no había nada más que eso. Esa Presencia había sustituido a lo que había sido “yo”, y el cuerpo y sus acciones estaban controlados ahora solo por la Voluntad Infinita de la Presencia. El mundo estaba iluminado con la claridad de una Unidad Infinita, que se expresaba en todas las cosas reveladas en su belleza y perfección infinitas.

Esta serenidad persistió con el transcurso de los años. No había voluntad personal; el cuerpo físico seguía llevando a cabo sus asuntos bajo la dirección de la infinitamente poderosa, pero exquisitamente suave, Voluntad de la Presencia. En ese estado, no había necesidad alguna de pensar en nada. Toda verdad era evidente en sí misma, y ya no era necesaria ninguna conceptualización, ni siquiera era posible. Al mismo tiempo, el sistema nervioso parecía estar sometido a prueba, como si estuviera llevando mucha más energía de la que permitía el diseño de sus circuitos.

No era posible funcionar de forma eficaz en el mundo. Las motivaciones ordenarlas habían desaparecido, junto con el miedo y la ansiedad. No había nada que buscar, dado que todo era perfecto. La fama, el éxito y el dinero carecían de sentido. Los amigos me instaban pragmáticamente a que volviera a la consulta clínica, pero no había ninguna motivación ordinaria que me llevara a ello.

Ahora podía percibir la realidad que subyace a las personalidades; el origen de las dolencias emocionales se halla en la creencia de las personas de que ellas son sus personalidades. Y así, como por sí mismo, el consultorio clínico se volvió a poner en marcha y, con el tiempo, creció enormemente.

Venia gente de todos los Estados Unidos, y el consultorio llego a tener dos mil pacientes externos, que precisaban de mas de cincuenta terapeutas y demás empleados, con veinticinco oficinas, y laboratorios de investigación y electroencefalografía. Cada año, llegaban mil pacientes nuevos y, además, comenzaron a darse entrevistas en la radio y en los programas de las cadenas de televisión, como ya se ha mencionado. En 1973, las investigaciones clínicas se documentaron en el formato tradicional de un libro, Orthomolecular Psychiatry. Esta obra iba diez años por delante de su tiempo, y genero cierto revuelo.

Las condiciones generales del sistema nervioso mejoraron lentamente y, luego, comenzó otro fenómeno. Había una dulce y deliciosa corriente de energía que fluía constantemente hacia arriba por la medula espinal para entrar después en el cerebro, donde generaba una intensa sensación de placer ininterrumpido. Todo en la vida sucedía por sincronicidad y se desarrollaba en perfecta armonía; lo milagroso era habitual. La Presencia, y no el yo personal, era el origen de lo que el mundo llamaría milagros. Lo que quedaba del “yo” personal era solo un testigo de estos fenómenos. El “Yo” mayor, mas profundo que mi anterior yo o mis anteriores pensamientos, determinaba todo cuanto sucedía.

De los estados que se presentaban habían dado cuenta otros a lo largo de la historia, y eso llevo a la investigación de las enseñanzas espirituales, entre ellas las de Buda, las de sabios iluminados, las de Huang Po, y las de maestros mas recientes, como Ramana Maharshi y Nisargadatta Maharaj. Así quedo confirmado que estas experiencias no eran únicas. El Bhagavad-Gita tenia ahora pleno sentido, y a veces nos encontrábamos con que Sri Rama Krishna y los santos cristianos daban cuenta de los mismos éxtasis espirituales.

Todos los objetos, todas las personas en el mundo eran luminosos y exquisitamente hermosos. Todos los seres vivos se hicieron Radíantes, y expresaban esta Radiación en serenidad y esplendor. Era evidente que toda la humanidad estaba en realidad motivada por el amor interior, pero que simplemente ya no era consciente de ello; la mayoría de las personas viven como en un sueño, y no despiertan a la conciencia de lo que realmente son. La gente a mi alrededor parecía estar dormida, y era increíblemente hermosa. Era como si estuviera enamorado de todo el mundo.

Tuve que dejar la practica habitual de meditar durante una hora por la mañana y otra hora después de cenar, porque intensificaba el arrobamiento hasta tal punto, que no era posible funcionar en el mundo. De nuevo, hubo una experiencia similar a la que había tenido lugar bajo aquella masa de nieve cuando era un chico, y cada vez resultaba mis difícil dejar aquel estado para volver al mundo. La belleza increíble de todas las cosas brillaba en toda su perfección, y donde el mundo veía fealdad, solo había belleza intemporal. Este amor espiritual impregnaba toda percepción, y desaparecieron todos los limites entre el aquí y el allí, el después y el ahora, o la separación.

Durante los años pasados en el silencio interior, creció la fuerza de la Presencia. La vida ya no era personal; ya no existía la voluntad personal. El “yo” personal se había convertido en un instrumento de la Presencia Infinita, e iba de aquí para allí y hacia las cosas como si tuviera voluntad. La gente sentía una extraordinaria paz dentro del aura de esa Presencia. Los buscadores buscaban respuestas, pero ya no había nada individual que

respondiera al nombre de David. Ciertamente, se daban respuestas muy delicadas desde el propio Yo de ellos, que no era diferente del mío. En cada persona, el mismo Yo brillaba en sus ojos.

Lo milagroso acaeció mas allá de la comprensión ordinaria. Desaparecieron muchas dolencias crónicas que el cuerpo había estado sufriendo durante años; la visión ocular se normalizo espontáneamente, y ya no hubo mas necesidad de llevar unas lentes bifocales que, en teoría, debían haber sido para toda la vida.

De vez en cuando, una energía exquisita de arrobó, un Amor Infinito, comenzaba a irradiar de pronto desde el corazón hacia el escenario de alguna calamidad. Una vez, mientras conducía por la autopista, esta energía exquisita comenzó a brillar en el pecho. Al tomar una curva, apareció un automóvil accidentado; el vehículo estaba volcado, y las ruedas aun estaban girando. La energía paso, con gran intensidad desde el pecho hasta los ocupantes del automóvil, y luego se detuvo por si sola. En otra ocasión, mientras iba caminando por una calle de una ciudad que no conocía, la energía comenzó a fluir en dirección a la manzana siguiente, hasta llegar a la escena de una incipiente pelea de pandillas. Los muchachos se retrajeron y se echaron a reír; y, entonces, una vez más, la energía se detuvo.

Profundos cambios de percepción se dieron sin previo aviso en circunstancias improbables. Mientras cenaba solo en Rothman's, en Long Island, la Presencia se intensifico de pronto hasta que cada objeto y cada persona, que parecían estar separados bajo la percepción ordinaria, se desvanecieron en una universalidad y unidad intemporal. En aquel Silencio inmóvil, se hizo obvio que no había acontecimientos" ni "cosas", y que en realidad nada "ocurre", porque pasado, presente y futuro no son mas que artefactos de la percepción, al igual que la ilusión de un "yo" separado, sujeto al nacimiento y la muerte. A medida que el yo limitado y falso se disolvía en el Yo universal de su verdadero origen, surgía la sensación inefable de haber vuelto a casa, a un estado de absoluta paz y de alivio de todo sufrimiento. Es únicamente la ilusión de la individualidad la que da origen a todo sufrimiento; en cuanto uno se da cuenta de que en realidad es el universo, completo y uno con "Todo lo que es", para siempre sin fin, ya no es posible ningún sufrimiento.

Venían pacientes de todos los países del mundo, algunos de ellos eran los mas desesperados de los desesperados. Llegaban con aspectos grotescos, retorcidos, envueltos en sabanas húmedas, con las que los transportaban desde lejanos hospitales, esperando un tratamiento para una psicosis avanzada y para trastornos mentales graves e incurables.

Había algunos catatónicos; muchos habían estado mudos durante años. Pero, en cada paciente, por debajo de su apariencia lisiada, estaba la brillante esencia del amor y la belleza, quizá tan oscurecida para la visión ordinaria que la persona había llegado a no sentirse amada por nadie en el mundo.

Un día, trajeron a una catatónica muda al hospital con una camisa de fuerza. Tenía un grave trastorno neurológico y era incapaz de mantenerse en pie. Se retorció en el suelo, con espasmos y con los ojos en blanco. Tenía el cabello enmarañado; había desgarrado toda su ropa y emitía sonidos guturales. Su familia era bastante rica y, debido a ello, la habían estado viendo durante años un sinfín de médicos y de especialistas de todo el mundo

bastante famosos. Se había intentado todo con ella, y la profesión médica se había dado por vencida con su desesperanzador caso.

Surgió una escueta pregunta sin verbalizar: “¿Que quieres hacer con ella, Dios?”. Y entonces se hizo claro que lo único que aquella mujer necesitaba era que la amaran, eso era todo. Su yo interior brillaba a través de los ojos, y el Yo conecto con aquella esencia amorosa. Y en aquel mismo momento se curo, al darse cuenta de quien era realmente; lo que pudiera ocurrirle a su mente o a su cuerpo ya no le importaba.

Esto, en esencia, ocurrió con innumerables pacientes. Algunos se recuperaban a los ojos del mundo y otros no, pero a los pacientes ya no les importaba que se diera o no una recuperación clínica. Su agonía interna había terminado. En el momento en que se sentían amados y en paz, el dolor cesaba. Este fenómeno solo se puede explicar diciendo que la Compasión de la Presencia recontextualizaba la realidad de cada uno de los pacientes de tal modo, que experimentaban la curación en un nivel que trascendía el mundo y sus apariencias. La paz interior del Yo nos envolvía a todos más allá del tiempo y de la identidad.

Era evidente que todo dolor y todo sufrimiento surgen únicamente del ego y no de Dios, y esta verdad se le comunicaba silenciosamente a la mente del paciente. Ese era el bloqueo mental de otro catatónico, que llevaba sin hablar muchos años. El Yo le dijo a través de la mente: “Estas culpando a Dios por lo que el ego te ha hecho a ti”. Y el paciente dio un salto y se puso a hablar, para sorpresa de la enfermera que presenciaba el incidente.

El trabajo se hacía cada vez más gravoso, y llego a hacerse abrumador. Se rechazaba a los pacientes, a la espera de que hubiera camas, a pesar de que el hospital había construido una Sala extra para albergarlos. Era enormemente frustrante no poder contrarrestar el sufrimiento humano más que de uno en uno. Era como achicar agua del mar. Debía de haber algún otro modo de abordar las causas del malestar general, de aquel interminable río de angustia espiritual y de sufrimiento humano.

Todo esto llevo al estudio de la kinesiología, que resulto ser un descubrimiento sorprendente. Era un “agujero de gusano” entre dos universos: el mundo físico y el mundo de la mente y del espíritu. Era un interfaz entre dos dimensiones. En un mundo lleno de gente dormida, que había perdido la conexión con su origen, nos encontrábamos con una herramienta que permitía recuperar, y demostrar ante todos, la conexión perdida con la realidad superior. Esto llevo a poner a prueba cada sustancia, pensamiento y concepto que pudiera ser traído a la mente. En aquel esfuerzo, recibí la ayuda de mis alumnos y de mis ayudantes de investigación. Y entonces se hizo un importante descubrimiento: mientras que todos los individuos daban una respuesta débil ante estímulos negativos, como las luces fluorescentes, los pesticidas y los edulcorantes artificiales, los estudiantes de disciplinas espirituales que habían desarrollado sus niveles de consciencia no daban respuestas débiles como las que daban las personas normales. En su consciencia, había cambiado algo importante y decisivo. Al parecer, ocurría cuando se daban cuenta de que no estaban a merced del mundo, y que solo se veían afectados por aquellas cosas en las que creía su mente. quizá el proceso de desarrollo hacia la iluminación podría enseñarse para incrementar la capacidad de resistencia del hombre ante las vicisitudes de la existencia, incluidas las enfermedades.

El Yo tenía la capacidad de cambiar las cosas del mundo, simplemente, previéndolas; el Amor cambiaba el mundo cada vez que sustituía al no amor. La disposición general de la civilización se podía alterar profundamente concentrando este poder del amor en un punto muy concreto. Cada vez que esto sucedía, la historia se bifurcaba en nuevos caminos.

Y, ahora, daba la impresión de que estos atisbos cruciales no solo se podían comunicar con el mundo, sino que, además, se podían demostrar de forma visible e irrefutable. Daba la impresión de que la gran tragedia de la vida humana siempre había sido lo fácil que era engañar a la psique; la discordia y los conflictos habían sido las consecuencias inevitables de esa incapacidad básica de la humanidad para distinguir lo falso de lo verdadero. Pero aquí había una respuesta para este dilema fundamental, una forma de recontextualizar la naturaleza de la misma consciencia y de hacer explicable aquello que, de otro modo, solo se podía inferir.

Había llegado el momento de dejar la vida en Nueva York, con su apartamento de ciudad, y mudarse a una casa en Long Island para hacer algo más importante. Era necesario perfeccionarme a mi mismo como instrumento, y eso suponía dejar el mundo y todo lo que hay en él para sumergirme en una vida de reclusión en una pequeña ciudad, donde pasaría siete años entregado a la meditación y el estudio.

Sin buscarlos, volvieron los abrumadores estados de arrobamiento y, con el tiempo, surgió la necesidad de aprender el modo de estar en la Presencia Divina y, aun así, seguir funcionando en el mundo. La mente había perdido el rastro de lo que estaba sucediendo en el mundo en general y, con el fin de investigar y escribir; se hizo necesario abandonar la práctica espiritual y concentrarse en el mundo de la forma. Leyendo periódicos y viendo la televisión, pude ponerme al día con la historia de quien era quien, con los principales acontecimientos y con la naturaleza del diálogo social en curso.

Las excepcionales experiencias subjetivas de la verdad, que son competencia de los místicos, y que influyen en toda la humanidad al enviar energía espiritual a la consciencia colectiva, no son algo comprensible para la mayoría de las personas y tienen por tanto un sentido limitado, salvo para otros buscadores espirituales. Esto llevo a un gran esfuerzo por ser ordinario, porque el mero hecho de ser ordinario es una expresión de la divinidad; la verdad del yo verdadero de uno se puede descubrir en el sendero de la vida cotidiana. Lo único que hace falta es vivir con cariño y con bondad. El resto se revela por sí mismo a su debido tiempo. Lo corriente y Dios no son cosas diferentes.

Y así, tras un largo viaje circular del espíritu, se regreso al trabajo más importante, que consistía en intentar traer la Presencia al menos un poco más cerca de tantas personas como fuera posible

La Presencia es silenciosa y transmite un estado de paz, que es el espacio en el cual y por el cual todo es y tiene su existencia y experiencia. Es infinitamente suave y, no obstante, es como una roca. Con ella, desaparece todo temor. Y, debido a que el sentido del tiempo se detiene, no hay aprensión ni pesar algunos, no hay dolor, no hay anticipación; la fuente de la alegría es interminable y siempre esta presente. Sin principio ni final, no hay pérdida, ni pesar, ni deseo; no hace falta hacer nada, todo es ya perfecto y completo.

Cuando el tiempo se detiene, todos los problemas desaparecen; son meramente artefactos de un punto de percepción. Cuando se impone la Presencia, ya no hay más identificación con el cuerpo o con la mente. Y, cuando la mente guarda silencio, el pensamiento “Yo Soy” desaparece también, y la Conciencia Pura brilla para iluminar lo que uno es, fue y siempre será, mas allá de todos los mundos y todos los universos, mas allá del tiempo y, por tanto, sin principio ni fin.

La gente se pregunta: “Como se alcanza este estado de conciencia?”, pero son pocos lo que siguen los pasos, debido a su sencillez. En primer lugar, el deseo de alcanzar ese estado era muy intenso. Después, la disciplina comenzó a actuar con un perdón y una ternura constantes y universales, sin excepción. Uno ha de ser compasivo con todo, incluso con el propio yo y con los pensamientos de uno. Mas tarde, tuve que estar dispuesto a dejar en suspenso los deseos y a someter la voluntad personal en todo momento. A medida que cada pensamiento, cada sentimiento, cada deseo y cada acto se sometían a Dios, la mente se iba quedando en silencio. Al principio, se desembarazó de historias y de párrafos enteros, después de ideas y conceptos. Y, cuando uno deja de querer poseer estos pensamientos, estos ya no alcanzan tanta elaboración, y comienzan a fragmentarse cuando están a mitad de formarse. Finalmente, fue posible invertir la energía que hay tras el pensamiento antes siquiera de que se convirtiera en pensamiento.

El trabajo para fijar el enfoque fue constante e implacable, sin siquiera permitirse un instante de distracción en la meditación, y prosiguió mientras me dedicaba a las actividades habituales. Al principio, parecía muy difícil pero, con el paso de los días, se convirtió en algo habitual y automático, precisando cada vez de menos esfuerzo para, finalmente, suceder sin esfuerzo alguno. El proceso se parece al de un cohete que abandonara la Tierra. Al principio, hace falta un enorme poder pero, después, hace falta cada vez menos, a medida que la nave abandona el campo gravitatorio terrestre, hasta que, finalmente, se mueve por el espacio mediante su propio impulso.

De repente, y sin previo aviso, tuvo lugar un cambio de conciencia y la Presencia ya estaba ahí, inequívoca y omniabarcante. Hubo unos instantes de aprensión cuando el yo moría y, luego, el absoluto de la Presencia inspiró un relámpago sobrecogedor. El avance fue espectacular, mas intenso que ningún otro con anterioridad. No había nada con que compararlo en la experiencia normal. Tan profundo impacto quedo amortiguado por el amor que conlleva la Presencia. Sin el apoyo y la protección de ese amor, uno habría quedado aniquilado.

Después, vino un momento de terror, cuando el ego se aferro a la existencia, temiendo convertirse en nada. Pero, en vez de eso, cuando murió, se vio sustituido por el Yo como Totalidad, el Todo en el cual todo se conoce y es obvio en la perfecta expresión de su propia esencia. Con la no localidad, llego la conciencia de que uno es todo lo que haya existido o pueda existir. Uno es total y completo, mas allá de toda identidad, mas allá de todo genero, mas allá siquiera de su misma humanidad. Ya nunca mas habría que temer el sufrimiento ni la muerte.

Lo que sucedió con el cuerpo después de este punto es irrelevante. En determinados niveles de conciencia espiritual, los achaques del cuerpo se curan o desaparecen espontáneamente. Pero en el estado absoluto, tales consideraciones son irrelevantes. El cuerpo seguirá el curso previsto y, luego,

volverá al lugar de donde vino. Es una cuestión sin importancia, y uno no se siente afectado por ello. El cuerpo se convierte en un “eso”, más que en un “yo”, como cualquier otro objeto, como un mueble de una habitación. Se le antoja a uno cómico que la gente siga dirigiéndose al cuerpo como si fuera el “tu” individual, pero no hay forma de explicar este estado de conciencia a quien no lo haya vivido. Lo mejor es seguir adelante con los propios asuntos y dejar que la Providencia se ocupe del ajuste social. Sin embargo, cuando uno se sumerge en el arrobamiento, es muy difícil ocultar un estado de semejante éxtasis. El mundo puede quedarse deslumbrado, y la gente puede venir desde muy lejos para conectar con el aura que lo acompaña. Los buscadores espirituales y los curiosos de lo espiritual pueden sentirse atraídos, al igual que los enfermos que están buscando un milagro; uno se puede convertir en un imán y en fuente de alegría para ellos. Normalmente, en este punto existe el deseo de compartir este estado con los demás, y de utilizarlo en beneficio de todos.

El éxtasis que acompaña a este estado no es absolutamente estable; también hay momentos de gran angustia. Los más intensos se dan cuando el estado fluctúa y, de repente, cesa sin razón aparente. En estos casos, se dan periodos de intensa desesperación, así como el temor de que la Presencia le haya olvidado a uno. Estas caídas hacen arduo el sendero y, para superarlas, hace falta una gran dosis de voluntad. Al final, se hace obvio que uno debe trascender este nivel o sufrir permanentemente estos insoportables “descensos desde la Gracia”. Así pues, hay que renunciar a la gloria del éxtasis cuando uno se sumerge en la ardua tarea de trascender la dualidad, hasta que uno está más allá de todos los opuestos y sus conflictivos dones. Una cosa es renunciar alegremente a las cadenas de hierro del ego, y otra muy distinta es abandonar las cadenas de oro de la dicha del éxtasis. Es como si uno renunciara a Dios, al tiempo que aparece un nuevo nivel de temor, un temor nunca antes anticipado; es el terror final de la soledad más absoluta.

Para el ego, el miedo a la no existencia era formidable, y le hizo retraerse de él una y otra vez, cuando pareció aproximarse. Luego, se hizo evidente el propósito de las agonías y de las noches oscuras del alma. Son tan intolerables, que su exquisito dolor le espolea a uno hasta el esfuerzo extremo que hace falta para superarlas. Cuando la vacilación entre el cielo y el infierno se hace intolerable, hay que someter incluso el deseo por la existencia. Solo entonces se puede ir por fin más allá de la dualidad de la Totalidad frente a la nada, más allá de la existencia o la no existencia. Esta fase de culminación del trabajo interior es la más difícil, el instante decisivo final, donde uno se hace plenamente consciente de que la ilusión de la existencia que uno trasciende aquí es irrevocable. No hay marcha atrás desde este punto, y el espectro de su irreversibilidad hace que esta última barrera parezca la decisión más formidable jamás tomada.

Pero, de hecho, en este Apocalipsis final del yo, la disolución de la única dualidad que queda, la de la existencia y la no existencia, la de la identidad misma, se disuelve en la Divinidad Universal, y no queda conciencia individual que pueda tomar la decisión. El último paso, por tanto, lo da Dios.

-David R. Hawkins

- - -

**Anexo del grupo de estudio en español de la obra  
del Dr. David R Hawkins "Descubriendo la Luz".**

<http://descubriendolaluz.wix.com/david-r-hawkins>

- - -

Cita extraída de la conferencia "Amor" de 17 de Septiembre 2011.  
Por David R Hawkins (Última conferencia pública del Dr. Hawkins).

"El amor abre el corazón. Ilumina la esencia y la amabilidad de los demás. Así que [dile a alguien] -"Incluso cuando seas muy malo, ¡te sigo queriendo! - El cerebro te dirá una cosa, pero el corazón te dirá algo distinto. El corazón es amor no importa a que, incluso cuando el cerebro es crítico y está poniendo condiciones para ello. El amor no exige nada ".

Del boletín de [www.veritaspub.com](http://www.veritaspub.com). Octubre 2011

- - -

Mi vida pertenece a la Divinidad  
Que el Señor del Amor haga con ella lo que Le plazca  
El Amor Infinito es el credo que tengo  
Veritas el camino al que sirvo  
La belleza, el amor y la Divinidad todo lo que veo  
Toda la Gloria sea para Ti  
Usted puede tener todo de mí

"El amor es la Ley Suprema del Universo. Te suplico que me enseñes así".  
Dr. David R. Hawkins

- - -

Una Bendición Especial del Dr. Hawkins:

"Yo te bendigo en el nombre del Señor, y rezo por tu felicidad y la belleza que llevarás a la vida de otros. A través de su Amor, la Divinidad fluye a través del Amor, y cuando Amas, irradias la Divinidad a esa persona. El Amor es la Presencia de Dios. Dios y el Amor son ambos la misma cosa. Por lo tanto, cuando Amas a alguien, le llevas a Dios a su vida. "

Boletín de [www.veritaspub.com](http://www.veritaspub.com) de 1 de Agosto de 2012