



DAVID R HAWKINS
TRASCENDIENDO LOS NIVELES DE CONCIENCIA.
LA ESCALERA HACIA LA ILUMINACIÓN

Al igual que con la lectura de los libros anteriores del Dr. Hawkins, el nivel de conciencia del lector avanza como consecuencias de la exposición a la información en sí.

Esto abre nuevas vías para el alivio del sufrimiento para uno mismo y para otros, lo cual cumple la función de la obra y la intención de facilitar la iluminación propia del lector.

Trascendiendo los niveles de conciencia. Explora las expresiones del ego y las limitaciones inherentes y da explicaciones detalladas e instrucciones sobre la manera de trascenderlas.

Se amplía la comprensión de los niveles de conciencia tal como se presentan en el Mapa ampliamente conocido de la Conciencia. Este libro se centra en el individuo y el estudio de los bloqueos en la experiencia subjetiva en el avance de la conciencia, lo que conduce a la consciencia espiritual y el progreso a niveles superiores de conciencia y preparación de estados avanzados, tales como la iluminación misma.

Al analizar los distintos obstáculos y niveles a ser trascendidos, ciertos principios de la evolución espiritual son reveladas. Este libro es por tanto un manual práctico más que un análisis exhaustivo.

DAVID R. HAWKINS, doctor en Medicina y en Filosofía, es director del Instituto de Investigación y Espiritual Avanzada. Es miembro vitalicio de la Asociación Psiquiátrica Americana y cuenta con más de cincuenta años de experiencia clínica. Su investigación quedó esbozada en Quien es Quien en América y Quien es Quien en el Mundo. Se le ha honrado y se le ha nombrado caballero en Oriente con el título de “Tae Ryoung Sun Kak Losa” Primer Maestro del Camino de la Iluminación y del “Bodhisattva.”

Su biografía se detalla en “Quién es quién el mundo”. Dr. Hawkins ha impartido conferencias en universidades e instituciones, y a grupos espirituales, de la abadía de Westminster, monasterios católicos, protestantes y budistas.

Su vida se dedica a la evolución espiritual de la humanidad. Su propia evolución espiritual se describe en trabajos anteriores y se resume brevemente en “sobre el autor” en la conclusión de este trabajo.

El camino es recto y estrecho,
no pierdas el tiempo.

¡Gloria in Excelsis Deo!

DEDICACION

Este trabajo está dedicado a la liberación del espíritu humano de la servidumbre a la adversidad y la limitación que acosa a la humanidad desde dentro y desde fuera.

Título original: Transcending the levels of consciousness. The stairway to enlightenment.

Traducción: Amateur. Se presenta esta traducción libre del texto a la espera de su edición impresa en español. Marzo 2011.

La traducción está dedicada al buscador de la Verdad, con Amor y la certeza de que sus esfuerzos agradan al Señor.

¡ Dei Gloria intacta ! ¡ La gloria de Dios es intangible !

Original publicado en 2005
por Veritas Publishing.
Editora: Sonia Martín
www.veritaspublish.com

Este libro no pretende ser considerado un texto legal, médico, o de cualquier otro servicio profesional. La información proporcionada no es un sustituto para el consejo profesional o cuidado. Si usted requiere o desea abogados, médicos, o cualquier otra asistencia profesional, usted debe buscar los servicios de un profesional competente. El autor, el editor y sus empleados y agentes no son responsables de los daños derivados de o en conexión con el uso o dependencia de cualquier información contenida en este libro.

ISBN 978-097150074-7

Si desea una relación de videos y de otras publicaciones sobre la consciencia y la espiritualidad, contacte por favor con:

Institute for Advanced Spiritual Research
o bien con
Veritas Publishing
P. O. Box 3516
W. Sedona, AZ 86340
Teléfono (928) 282-8722
Fax (928) 282-4789
veritaspublish.com

Obra del autor publicada en español hasta agosto de 2011.

- Poder contra fuerza (2001- 1995 original)
- El ojo del Yo (2006 - 2001 original)
- Trascendiendo los niveles de conciencia. (Marzo 2011 – 2005 original)
- A lo largo del camino hacia la iluminación (Junio 2011 – Febrero 2011 original)
- 101 Caminos hacia la paz. Conclusiones del Seminario Paz (8/8/2009- Julio 2011, tema de foro en el perfil de FACEBOOK del Dr. Hawkins).
- Yo. Realidad y subjetividad (Agosto 2011- 2003 original)

Todos estos libros y literatura en español citada en ellos se pueden encontrar en www.quedelibros.com.

Y música recomendada por Dr. Hawkins; Robert Grass – Kyrie & Alleluia

<http://www.mediafire.com/?2mgpa916m9sapkr>

<http://www.mediafire.com/?3jqpea1wv88rq33>

Obra obra publicada en ingles.

- Power vs. Force: The Hidden Determinants of Human Behavior
- The Eye of the I: From Which Nothing Is Hidden
- Truth vs. Falsehood: How to Tell the Difference
- Transcending the Levels of Consciousness: The Stairway to Enlightenment
- Discovery of the Presence of God: Devotional Nonduality
- Dialogues on Consciousness and Spirituality Qualitative and Quantitative Analysis and Calibration of the Levels of Human Consciousness
- Reality, Spirituality and Modern Man
- Healing and Recovery (limited first edition printing)
- Along the path of Enlightenment
- Dissolving the ego, Realizing the Self

Orthomolecular Psychiatry (junto con el premio novel Linus Pauling)

INDICE

Dedicación
Cuadros y gráficos
Prefacio
Prólogo
Introducción
Mapa de la Escala de Conciencia

Sección I: Niveles de calibración por debajo de 200: El Ego.

Introducción: La Evolución de la Conciencia.
Capítulo 1: Vergüenza: Desesperación.
Capítulo 2: Culpa y odio vengativo.
Capítulo 3: Apatía.
Capítulo 4: Sufrimiento.
Capítulo 5: Miedo.
Capítulo 6. Deseo.
Capítulo 7: Ira.
Capítulo 8: Orgullo.

Sección II. Calibración de los niveles de 200 a 499.

Introducción: Función lineal del Cerebro y Fisiología de la Verdad.
Capítulo 9: Coraje.
Capítulo 10: Neutralidad
Capítulo 11: Voluntad.
Capítulo 12: Aceptación.
Capítulo 13: Razón.

Sección III: Niveles de Calibración de 500 a 599: Realidad Espiritual.

Introducción: Trascender la dualidad lineal.
Capítulo 14: Amor.
Capítulo 15: Amor incondicional, Alegría, y éxtasis.

Sección IV: Niveles de Calibración 600-1000 :
Los Iluminados, Estados de Iluminación.

Introducción: Trascendencia.
Capítulo 16: Paz, bendición, e iluminación
Capítulo 17: Auto- Realización.
Capítulo 18: Completa Iluminación.

Sección V: Trascendencia.

Introducción: Transformación Espiritual.

Capítulo 19: Limitaciones y Distracciones.

Capítulo 20: Atravesando las puertas.

Capítulo 21: Trascendiendo La Mente.

Capítulo 22: Convertirse en Oración.

Apéndices

Apéndice A: Mapa de la Escala de la Conciencia

Apéndice B: Como calibrar los niveles de conciencia

Apéndice C: Referencias.

Acerca del autor

TABLAS Y GRÁFICOS

Introducción: Mapa de la Escala de Conciencia.

Sección 1 Introducción: Niveles de conciencia general en la Era Arqueológica.

Reino Animal.

La conciencia y la Tasa de la felicidad.

Capítulo 1 Las dualidades de la Vergüenza.

Capítulo 2 Las dualidades de la culpa y el odio.

Capítulo 3 Las dualidades de la apatía

Capítulo 4 Niveles progresivos de abstracción.

Las dualidades de la pena.

Capítulo 5 Las dualidades del miedo.

Capítulo 6 Las dualidades del deseo.

Capítulo 7 Las dualidades de la ira.

Capítulo 8 las dualidades del orgullo.

Sección 2 Introducción: Funciones del cerebro y fisiología.

Tabla 1: Función de la Mente-Actitudes.

Tabla 2: Función de la Mente-Actitudes.

Tabla 3: Función de la Mente-Actitudes.

Rasgos de personalidad positivos- Parte I

Rasgos de personalidad positivos- Parte II

Capítulo 13 Grandes Libros del Mundo Occidental

Capítulo 14 Diagnóstico diferencial: Enamoramiento versus Amor.

Capítulo 15 Estados auténticamente espirituales. Capítulo 16 Los profesores y los escritos en los 600s.

Capítulo 17 Los profesores y los escritos en los 700s.

Capítulo 18 Niveles de la Divinidad.

Los maestros y los escritos de +850.

Sección 5 Introducción: Diferenciación entre el contenido y contexto.

Tentaciones.

Capítulo 21 Dualidades comparativas.

PRÓLOGO

El propósito de las obras anteriores era explorar y explicar una nueva técnica de investigación sobre la base de la conciencia y su aplicación a todos los ámbitos de la vida, incluidas las experiencias espirituales subjetivas y realizaciones. El desarrollo de una ciencia clínica pragmática de la verdad emergía y podría ser utilizada como una brújula para orientar la búsqueda interminable del hombre por la verdad. Como se ha descrito en estudios anteriores, en virtud de su propia estructura, la mente humana es incapaz de discernir la verdad de la falsedad, un hecho del que la humanidad es dolorosamente consciente. El precio de esta ignorancia y limitación ha sido enorme. No sólo individuos sino también civilizaciones enteras han pasado por estados de agonía, el sufrimiento y la muerte.

Los niveles de conciencia serán examinados específicamente por el bien del estudiante espiritual, devoto, y la persona íntegra interesada en la auto-mejora por su propio bien. Al analizar los distintos obstáculos y niveles a ser trascendidos, ciertos principios de la evolución del apoyo espiritual son auto-revelados.

Este trabajo es por tanto un manual práctico en lugar de un análisis exhaustivo, que ha sido presentado en los libros anteriores (por ejemplo, la Sección 1 en Verdad contra falsedad, 2005). A pesar de las alusiones al trabajo previo, los principios básicos volverán a ser repasados. Se proporciona también material para el buscador frustrado que ha "leído todo, estado en todas partes", que asistieron a todo tipo de talleres, y sin embargo parece estar "quebrados". ("Mi mente es como una esponja: Se ha absorbido toda la información, pero todavía estoy en el mismo lugar")

Debido a que los niveles inferiores de la conciencia son los más dolorosos y difíciles de soportar, me pareció que la mejor manera de empezar a ascender la escala de conciencia era desde los niveles más inferiores, que son los más angustiosos. El hecho de que sean los más dolorosos no quiere decir que son los más difíciles de superar. Por el contrario, el dolor mismo de los niveles muy bajos insta a buscar alivio de hoy en adelante.

Al trascender los niveles de conciencia, la importancia de la "voluntad" humana se destaca porque es la más crítica de todas las funciones en el trabajo espiritual. Relativamente poca atención se ha prestado a la voluntad en proporción a su importancia extrema, porque la voluntad es la invitación a la intervención divina.

PREFACIO

La investigación básica sobre la naturaleza y los niveles de conciencia ha sido descrita en trabajos previos. El primero se publicó en forma de tesis (Qualitative and Quantitative Analysis and Calibration of the Levels of Human Consciousness, 1995.) Luego vino Poder vs Fuerza (también en 1995), que incluye explicaciones y elaboraciones. Los dos libros siguientes se dedicaron a la verdad espiritual y la iluminación: El Ojo del Yo (2001), y Yo: realidad y subjetividad (2003).

Si bien los dos últimos libros fueron dedicados a la iluminación personal, Verdad contra falsedad (2005) investigo la distribución y evolución de los niveles de conciencia en la vida pública y la sociedad, así como en el individuo. El objeto de este estudio fue indicar un camino a la paz y la integridad y esperamos reducir la probabilidad de guerra, proporcionando un acceso, pragmático, clínico de la ciencia de la verdad.

Este libro vuelve a centrarse en el individuo y el estudio de los bloqueos en la experiencia subjetiva del avance de la conciencia que conduce a la consciencia espiritual progresiva y niveles superiores de conciencia de preparación a estados avanzados tales como la propia Iluminación. El material se extrae de diversas fuentes, incluyendo 50 años de práctica psiquiátrica, el psicoanálisis, 25 años de investigación sobre la naturaleza de la conciencia, y transformadoras, experiencias espirituales subjetivas que han sido descritas en otros lugares.

En este libro, como en los anteriores, los niveles calibrados de los estados más importantes son incluidos.

Tenga en cuenta que debido a los recientes descubrimientos en el campo evolutivo de la investigación de la conciencia, las instrucciones para realizar la prueba del músculo (kinesiológica) se han revisado y actualizado (véase el Apéndice B).

INTRODUCCION

El campo de energía universal que todo lo penetra llamado conciencia es de infinito poder y dimensión más allá del tiempo y presenta una composición no lineal. Es la "luz del mundo", ya que emana de lo No manifestado a lo Manifestado, de lo no lineal, potencialmente infinito a su expresión lineal como despliegue de la Creación (lo circunscrito, el dominio de lo físico percibido).

El poder del campo infinito de la conciencia y su potencialmente infinita manifestación como materia. Más tarde, de la unión de la Luz de la Divinidad con el campo de la conciencia resulta el surgimiento de la cualidad única y la energía de la vida misma. Aunque la materia tiene enorme potencialidad, carece de la cualidad innata o el poder para evolucionar en el campo de la existencia denomina «vida». Mayor evolución da lugar a la dimensión «tiempo». Entonces, mayor tiempo es expresado como "espacio", después de lo cual la existencia del tiempo, el espacio y la materia es discernida por la inteligencia, un aspecto de la Divinidad expresada como Vida. Que la vida emana exclusivamente como consecuencia de la Divinidad es verificable al nivel de conciencia 1000, el nivel de lo Absoluto.

La creación es capaz de ser conocida por el mero hecho de la presencia de la conciencia, que es la autentica matriz de la existencia misma. Por lo tanto, la conciencia es la realidad irreductible a priori por la que lo lineal es percibido por la

consciencia subjetiva de la no lineal.

La conciencia luego evoluciona a través de niveles progresivos de poder que pueden ser calibrados en cuanto a fuerza relativa, tal como se hace con un medidor de luz o cualquier otra medida de ondas de energía, ya sea cinética, radio, o componentes del bien conocido rango magnético del llamado espectro electromagnético.

En la década de 1970, surgió una ciencia clínica basada en el uso de la energía vital y su interacción con el campo infinito de la conciencia misma. Esto dio lugar a los niveles calibrados del Mapa de la Conciencia que posteriormente han pasado a ser notoriamente conocidos en todo el mundo como consecuencia de su presentación en una serie de libros en varios idiomas y en numerosas conferencias en los Estados Unidos, Canadá, Asia y Europa.

Los niveles designados fueron estratificados de acuerdo con sus niveles numéricos, niveles calibrados de poder en concordancia a una escala logarítmica de '1' (lo que indica la existencia) al más alto nivel en el '1000', que es el campo de la energía más alta posible en el dominio humano y alcanzada sólo por unos pocos en la historia que tradicionalmente han sido referidos como los Grandes Avatares (los fundadores de las grandes religiones del mundo, como Jesucristo, Buda, Zoroastro, y Krishna), y que fueron iluminados por la Presencia Divina que sustituyó lo lineal, la mente limitada, del humano común por la Realidad no lineal. El Ser, indicativo de la presencia de la Divinidad como inmanente, es a veces mencionada en la literatura clásica como la Mente Universal. Por trascendencia, el ego-yo es reemplazado por el no-ego Yo (véase Hawkins, 1995, 2001, 2003). Este fenómeno ha sido tradicionalmente referido como de "Iluminado".

La aparición de una ciencia clínica de la verdad ha sido descrita en trabajos previos. Una importante afirmación sobre el campo infinito de la conciencia es que representa lo Absoluto por lo que se puede calibrar todo lo demás en cuanto a grados de ser en relación a él. El mecanismo es la ciencia clínica viva de la prueba muscular, que utiliza el sistema nervioso humano y la energía de la vida tal como se expresa a través del sistema de energía de la acupuntura como requisito sensitivo biológico del instrumento de medición. (La técnica no puede ser reproducida por instrumentos científicos sin vida.) En presencia de la Verdad, la musculatura del cuerpo se «fortalece». Por el contrario, se "debilita" cuando se enfrentan con falsedades (que es la ausencia de la verdad, no su opuesto). Esta es una respuesta rápida y transitoria que rápidamente pone de manifiesto el grado de verdad de los estímulos presentados.

El infinitamente poderoso, omnipresente y eterno campo de la conciencia es comparable a un campo electrostático que está inmóvil a menos que se provoque una carga eléctrica que active el campo electrostático, el responde con una carga igual y opuesta y precisamente del mismo grado. El campo electrostático, en sí mismo, no "hacer" nada, sino simplemente responde y registra.

A diferencia del campo electrostático, el campo atemporal de la conciencia es permanente y por lo tanto registra todo lo que ha ocurrido o existido en el tiempo / espacio / evolución. El campo mismo se encuentra más allá del tiempo, el espacio, o de cualquier dimensión conocida y en su lugar se incluyen todas las dimensiones, sin ser alteradas por ellas. El campo infinito es omnipresente, omnipotente, omnisciente, y únicamente identificable con lo Absoluto por lo que todas las expresiones de la evolución o la existencia se pueden ser comparadas.

Todo en el universo, incluyendo incluso un fugaz pensamiento, es grabado para siempre en el campo atemporal de la conciencia, que está en todas partes

igualmente presente. Todo lo que ha ocurrido alguna vez, ya sea físicamente o pensado, está igualmente disponible porque el campo está más allá del tiempo y el espacio. No hay «aquí» o «allí», no hay `ahora' o 'después'. La totalidad es igual y permanentemente presente en todas partes.

El Mapa de la Conciencia es por tanto una guía muy práctica y pragmática para la comprensión de los niveles evolutivos de la conciencia que se trascienden en la búsqueda del progreso espiritual, la iluminación, o la superación personal. También proporciona un práctico mapa de los obstáculos a superar para alcanzar niveles más óptimos de conciencia. Las calibraciones no establecen verdad, sino simplemente confirman y prestan corroboración adicional.

MAPA DE LA ESCALA DE CONCIENCIA

Vision de Dios	Visión de uno mismo	Nivel de Conciencia	Calibración.	Emoción	Proceso.
Yo	Es	Iluminación	700-1,000	Indescriptible	Pura Conciencia
Ser Universal	Perfecta	Paz	600	Bendición	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Transfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordios	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Transcendencia
Edificante	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentidor	Satisfactoria	Neutralida	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Otorgar Poderes
NIVELES DE VERDAD ^ / NIVELES DE FALSEDAD v					
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelo	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Miedo	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperacion	Apatía	50	Renuncia	Censurador
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpabilidad	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

Sección I: Niveles de calibración Por debajo de 200: El Ego

Introducción: La Evolución de la Conciencia

Capítulo 1: Vergüenza: Desesperación.

Capítulo 2: La culpa y el odio vengativo.

Capítulo 3: La apatía.

Capítulo 4: Sufrimiento.

Capítulo 5: Miedo/temor.

Capítulo 6. Deseo.

Capítulo 7: Ira.

Capítulo 8: Orgullo.

SECCION 1

Introducción: La Evolución de la Conciencia

Para entender los niveles calibrados de la conciencia, es útil revisar la aparición de la conciencia en el planeta y su evolución a través del reino animal hasta su expresión como humanidad. El foco de interés inicial es la evolución del ego, con sus limitaciones innatas. El término «ego» tuvo un significado diferente en el trabajo espiritual del que lo tuvo en la psicología, el psicoanálisis y las teorías de Carl Jung y Sigmund Freud. Las diferencias se aclarará más adelante.

El ego no es superado por verlo como un enemigo. Es una herencia de la propia biología, y sin ella, nadie estaría vivo para lamentar sus limitaciones. Al comprender su origen e importancia intrínseca para la supervivencia, el ego puede ser visto como un gran beneficio, pero tiende a convertirse en rebelde y causante de problemas emocionales, psicológicos y espirituales si no se resuelve o es trascendido.

Desde lo No manifestado a lo Manifestado, la energía de la conciencia misma interactuó con la materia, y como expresión de la Divinidad, por esa interacción surgió la vida. En sus primeras formas, las expresiones animales de la vida eran muy primitivas y no tenía un origen innato, una fuente interior de energía. La supervivencia por lo tanto dependía de adquirir energía externamente. Esto no fue un problema en el reino vegetal, donde la clorofila transforma automáticamente la energía solar en la química necesarios para los procesos de la vida. La vida animal tuvo que adquirir lo que necesitaba de su entorno, y ese principio estableció entonces el núcleo principal del ego, el cual sigue estando principalmente involucrado en el propio interés, adquisición, conquista, y rivalidad con otros organismos para sobrevivir. Es importante destacar, sin embargo, que también tenía las características de la curiosidad, la búsqueda, y, por tanto, el aprendizaje.

Como la evolución avanzaba, los mecanismos de supervivencia se hicieron más elaborados con la cualidad de la inteligencia, por la cual la información es adquirida, almacenada, procesada, comparada, integrada, relacionada y estratificada. Esta observación es la base de la teoría del “Diseño Inteligente”, que no requiere ninguna presunción de Divinidad o Creador. Confirmando que una cualidad innata de la energía de la vida es que a través de la experiencia, adquiere información y es capaz de procesarla en una integración progresiva y en estratificaciones de complejidad creciente.

La vida fue progresivamente adquiriendo formas cada vez más elevadas, y así estas son programadas, bajo la epopeya de la evolución en el tiempo, expresada

en el reino animal aparece. (Reproducido aquí de *Verdad contra Falsedad* para mayor comodidad.)

NIVELES DE CONSCIENCIA DE ERAS ARQUEOLOGICAS			
PERIODOS	DURACIÓN APROXIMADO (MILLONES AÑOS)	FORMAS DE VIDA	NIVEL CALIBRADO DE VIDA
Cuaternario	1	Auge y dominación del hombre.	212
Terciario Superior	60	Animales modernos y plantas.	212
Terciario Inferior		Rápido desarrollo de los mamíferos modernos, insectos y plantas	112
Cretácico Superior	60	Mamíferos Primitivos; últimos dinosaurios.	84
Cretácico Inferior		Auge de las plantas con flores. Primeros pájaros, primeros mamíferos	
Jurásico	35	Diversificación de reptiles y arboles	68
Triásico	35	Auge de los dinosaurios; plantas; peces óseos.	62
Permiano	25	Auge de los reptiles. Insectos modernos. Final de muchos grupos de plantas y animales	45
Pennsylvania (Carbonífero)	85	Primeros reptiles, anfibios, Insectos primitivos; semillas Helechos, coníferas primitivas.	35
Mississippi (Carbonífero)		El punto culminante de los crustáceos Con concha. Trituración	33
Devónico	50	Primeros anfibios, primeros caracoles en tierra. Plantas primitivas terrestres. Punto culminante de braquiópodos En primeras huellas de la vida en la tierra	27
Siluriano	40	Escorpiones, Primeros peces pulmonados. Generalizada los arrecifes de coral.	17
Ordovícica	90	Primeros peces. Momento de los trilobites. Primeras apariciones de muchos invertebrados marinos.	12
Cambrico	70	Primeros marinos invertebrados.	8
Proterozoico	Más de 1300	Protozoa	2
Arqueozoico (Precámbrico)		Algas, líquenes, bacterias	1
La edad de las rocas más antiguas se fecha en 1,850,000,000 años.			
Fuente Adaptada del Diccionario Británico Mundial de la Lengua. Nueva York Funk & Wagnalls Co			

Es notable que en niveles de conciencia por debajo de 200 (con la excepción de la mayoría de las aves), la vida puede ser descrita como rapaz. Adquiere su energía a expensas de otros, y porque la supervivencia se basa en la adquisición, se ve a los demás como rivales, competidores y enemigos. La vida hasta el nivel de conciencia de 200, es duramente rivalizada y auto-interesada en sí misma. Debido a que ve a los demás como enemigos potenciales, en lenguaje moderno podría ser llamado posesivo, competitivo, hostil, y, en expresiones extremas, agresivo y salvaje.

En el nivel de conciencia de 200, hay un cambio más benigno, es decir, además de los carnívoros, surge el herbívoro. Desde los niveles de conciencia superiores a 200, la naturaleza de la vida se vuelve más armoniosa. Los cuidados Maternos aparecen, junto con la preocupación por los demás, la lealtad al grupo, la identificación con los demás, y el inicio de lo que se expresó más tarde en la naturaleza humana como la relación, la socialización, el juego, la familia y la unión de pareja, y la cooperación del grupo para conseguir los objetivos comunes, tales como la supervivencia a través de actividades de la comunidad.

El Reino Animal

Bacterias 1	Chacal, zorros 185
Protozoos 2	Lobos 190
Crustáceos 3	Hipopótamo 190
Insectos 6	Javelina 195
Arácnidos 7	Hervivoros (cebra, jirafa, la gacela,) 200
Anfibios 17	Ciervo 205
Peces 20	Bisonte 205
Pulpos 20	Cerdo doméstico 205
Tiburones 24	Alce 210
	Vacas lecheras 210
	Ovejas 210
	Rango de ganado 210
	Elefantes 210
	Monos 210
	Caballo de granja 240
Vivora 35	Gatos 240
Dragón de Komodo 40	
Reptiles 40	Loro, gris africano 240
Mamíferos depredadores (hiena, león, tigre) 40	Familia de los gato 245
Serpientes 45	Caballos de carreras 245
Caimanes 45	Perros 245
Dinosaurios 60	Familia del cerdo 250
	Cuervo negro 250
Ballenas 85	Gorila 275
Delfines 95	Chimpancés 305
Aves migratorias 105	Excepciones:
Aves de presa 105	Alex, gris africano entrenado 401
Roedores 105	Koko (gorila amaestrado) 405
Rinoceronte 105	
Babuinos 105	Sonidos de aves cantoras 500
Pájaros cantores 125	Ronroneo de gato 500
	Perro moviendo el rabo 500
Palomas 145	
Oso polar 160	
Oso pardo 160	
Búfalo de agua 175	
Oso negro 180	

Con el avance de la evolución, los bípedos aparecieron con dos miembros que no eran necesarias para la locomoción, así de pie, las dos extremidades libres desarrollan la destreza manual y, como consecuencia del desarrollo del pulgar, se permitió la construcción de herramientas artesanas.

La mayor complejidad se vio facilitada por la aparición del cerebro anterior y la corteza prefrontal, como base anatómica de la inteligencia humana. Sin embargo, debido al predominio de los instintos animales, la inteligencia inicialmente sirvió a los instintos primitivos. Así, la corteza prefrontal se convirtió en subordinada de las motivaciones de la supervivencia animal. Es evidente incluso para la simple observación que la evolución representa Creación, y la cualidad básica de la Creación es la evolución, ya que son una y la misma cosa.

El hombre primitivo apareció como brotes del árbol de la evolución, empezando probablemente con "Lucy", hace tres millones de años, y luego más tarde como hombre de Neandertal, Cro-Magnon, Homo erectus, y otros, todos los cuales calibraron en aproximadamente de 80 a 85. Más recientemente, tal vez hace 600.000 años, apareció en África el antecesor probable del hombre moderno, *Homo sapiens idelta*, con un nivel de conciencia también de 80 a 85.

La persistencia del primitivo ego en el hombre es conocido como núcleo narcisista del «egoísmo», que, en niveles de calibración por debajo de 200, indica la persistencia del primitivo interés propio, desprecio por los derechos de los demás, y ver a los demás como enemigos y competidores en vez de aliados. Por motivos de seguridad, los seres humanos se unieron en grupos y descubrieron los beneficios de la comunidad y la cooperación, que a su vez era un corolario del mundo de los animales de grupo, manada, y la formación de familias en los reinos de mamíferos y aves.

**CORRELACIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA Y
EL NIVEL DE FELICIDAD**

Nivel	LOG	%
Iluminación	700-1,000	100
Paz	600	100
Alegría	570	99
Amor Incondicional	540	96
Amor	500	89
Razón	400	79
Aceptación	350	71
Voluntad	310	68
Neutralidad	250	60
Coraje	200	55
Orgullo	175	22
Ira	150	12
Deseo	125	10
Temor	100	10
Sufrimiento	75	9
Apatía, Odio	50	5
Culpabilidad	30	4
Vergüenza	20	1

El nivel de conciencia calibrado de los seres humanos evolucionó lentamente. En el momento del nacimiento del Buda, la conciencia colectiva de toda la humanidad calibraba en 90. Posteriormente, aumentó a 100 en el momento del nacimiento de Jesucristo y poco a poco evolucionó en los últimos dos milenios a 190, donde permaneció durante varios siglos, hasta finales de 1980. Entonces, aproximadamente a la hora de la Convergencia Armónica en los últimos 1980s, de repente saltó de 190 a 204 -205, donde permaneció hasta noviembre de 2003, donde de nuevo, de repente saltó de 205 a su nivel actual de 207. En la actualidad, aproximadamente el setenta y ocho por ciento de toda la humanidad calibra por debajo del nivel de conciencia 200, aunque este dato es sólo del cuarenta y nueve por ciento en América. Lo significativo es que el nivel de conciencia de cerca del ochenta por ciento de la población mundial sigue siendo inferior a 200 y, por tanto dominado por los instintos animales primitivos, motivaciones y conductas (como reflejan las noticias de la noche).

De gran importancia en la calibrada Escala de la Conciencia (véase más adelante) es que el nivel crítico de 200 diferencia la verdad de la falsedad. Y que, los niveles por encima de 200, que progresan logarítmicamente, indican los niveles de poder, y aquellos por debajo de 200 indican confianza en la fuerza, ya sea emocional, física, social, o por cualquier expresión. Esta diferenciación se representa por el dicho de que la pluma (la ideología) es más poderosa que la espada (la fuerza).

De gran importancia es que la fisiología del cerebro también cambia dramáticamente en el nivel de conciencia 200, que es el nivel donde la calidad de vida cambia, no sólo en el hombre, sino también en el reino animal, de depredadora a benigna. Esto es expresado por la emergencia de la preocupación por el bienestar, la supervivencia y felicidad de los demás y no sólo para el yo personal. Los beneficios de la evolución de los sentimientos y el crecimiento espiritual se muestran claramente en el siguiente cuadro.

Las dinámicas del ego serán investigadas en cada uno de los capítulos siguientes y se aplicarán a niveles específicos, lo que aclara el tema en mayor detalle.

SECCION 1

Capítulo 1: Vergüenza: Desesperación. (Niveles de calibración 20 y abajo)

Introducción

Este nivel está peligrosamente próximo a la muerte, que puede ser elegida como el suicidio consciente o sutilmente por no adoptar medidas para prolongar la vida. La muerte por negligencia, indiferencia, descuido o accidente es común en este nivel. Todo el mundo es consciente del dolor de “perder la cara”, llegando a ser desacreditado, o de parecer como “no-persona”. En la vergüenza, las personas esconden sus cabezas para escabullirse, deseando ser invisibles. El destierro es un acompañamiento tradicional de la vergüenza, y en las sociedades primitivas de las cuales la humanidad se origina, el destierro es equivalente a la muerte. Es la base del temor a la desaprobación, rechazo o fracaso.

Las primeras experiencias de la vida tales como el abandono o avergonzarse del abuso físico, emocional o sexual deforman la personalidad de por vida a menos que estos problemas sean resueltos después. La vergüenza, como Freud afirmaba, produce neurosis. Es destructivo para la salud emocional y psicológica y, como consecuencia de la baja autoestima, le hace a uno propenso al desarrollo de la enfermedad física. La personalidad basada en la vergüenza es tímida, retraída, introvertida, y la autocrítica.

La vergüenza es utilizada como una herramienta de crueldad, y sus víctimas a menudo se vuelven crueles. Los niños avergonzados son crueles con los animales y los demás. El comportamiento de la gente cuya conciencia está sólo en 20s es peligrosa. Son propensos a las alucinaciones de carácter acusatorio, así como la paranoia, y algunos se vuelven psicóticos o cometen crímenes extraños.

Algunos individuos basados en la vergüenza compensan por el perfeccionismo y la rigidez, convirtiéndose en dirigidos e intolerantes. Ejemplos notorios de esto son los extremistas morales que forman los grupos de vigilantes, proyectando su propia vergüenza inconsciente a los demás y que luego se sienten justificados para atacar rectamente. Los asesinos en serie a menudo han actuado sin vergüenza, odio y el moralismo sexual con la justificación de castigar «malas» mujeres. Debido a que desciende todo el nivel de la personalidad, la vergüenza incide en una vulnerabilidad de otras emociones negativas, así a menudo se produce el falso orgullo, la ira y la culpa.

Clínica

La depresión severa es un nivel grave de la conciencia que puede ser paralizante y amenazar la vida. Esto ocurre no sólo en los individuos, sino también en la mayoría de los grandes grupos de personas que mueren por apatía o incluso el suicidio.

La desesperación es caracterizada por la desesperanza, y es descrita como un estado desanimado e infernal que soportar. La voluntad de vivir se pierde, pero en lo más profundo, incluso el acto del suicidio no es posible debido a la falta de energía. El suicidio pasivo se produce a través de dejar de comer o prever las necesidades físicas. Paradójicamente, cuando la persona sale de la apatía grave de la depresión y gana más energía, son capaces del acto del suicidio, lo que explica la

paradoja clínica mal entendida que, supuestamente, los antidepresivos “causan” suicidio, especialmente en niños y adolescentes. Este fenómeno era bien conocido clínicamente mucho tiempo antes de que se dispusiera de los antidepresivos. Cuando la apática depresión comienza, la fase de depresión agitada surge y con ella la energía para llevar a cabo el suicidio existe. Hace muchos años, antes de los antidepresivos, los pacientes eran colocados en estrecha vigilancia durante los períodos en los que habían “mejorado” de la apatía al estado de agitación (Hawkins, 2005).

La vergüenza es también un reflejo del auto-odio que, cuando gira hacia el exterior, puede resultar grave, incluso la agresión homicida. Es de destacar que un porcentaje considerable de los compañeros de asesinos sin sentido nos informan que tomaban antidepresivos.

La depresión se acompaña de cambios importantes en la fisiología del cerebro y niveles bajos de neurotransmisores críticos, como la noradrenalina y la serotonina. La propensión a la depresión incluye fuertes factores genéticos y kármicos y es a menudo familiar. También se correlaciona con la vulnerabilidad al alcoholismo. Se estima que al menos un tercio de los adultos tendrán un grado grave o moderadamente grave de depresión en algún momento de sus vidas.

Clínicamente, la depresión por lo general requiere ayuda profesional. Para complicar aún más, también es difícil de diferenciar el suicidio verdadero de los gestos suicidas relativamente más frecuentes o las amenazas que surgen de un problema diferente, que por lo general implican las relaciones interpersonales y resentimiento.

Depresiones de un grado grave pueden ser tratadas a través de las condiciones apropiadas, pero en realidad son indicativas de la necesidad de ayuda psiquiátrica o de otros profesionales clínicos, así como de protección y apoyo. La pérdida de la esperanza y la voluntad de vivir, junto con la depresión que la acompaña, con frecuencia se produce en personas solitarias y aisladas, los ancianos y personas normales que han pasado por un agotamiento psicológico de estrés grave, como un divorcio, un desastre financiero, la pérdida de seres queridos, y el proceso del duelo en sí. El suicidio es la principal causa de muerte en adolescentes.

Como en otras enfermedades, los principales problemas emocionales se componen de aspectos físicos, mentales, emocionales. También pueden haber otros factores interpersonales y sociales, así como influencias kármicas. La recuperación puede requerir hacer frente a uno o todos los factores. Incluso parece un problema físico cada vez más simple, como una hipoglucemia sin diagnosticar que puede ser el factor más importante. (Depresivos que se han recuperado simplemente evitando el azúcar.) No solicitar o aceptar la ayuda adecuada es debido con frecuencia al orgullo (espiritual), la negación (psicológica), o simplemente la ignorancia (karma). Las fluctuaciones del estado de ánimo después afectan a las relaciones interpersonales e incluso al empleo (por ejemplo, los homicidios en el lugar de trabajo y la rabia). Con humildad, todos los factores que contribuyen pueden ser examinados, y recuperados incluso en las más graves condiciones de riesgo vital se puede lograr, como se ve en los grupos de recuperación de base espiritual.

La atracción de la Muerte

Aunque existe la presunción común de que todo el mundo teme a la muerte y tiene una aversión a la misma, paradójicamente, la muerte es también, bajo las

condiciones adecuadas, vista como una atracción (el fin del sufrimiento) o como un acto final de venganza, el sacrificio heroico, o un acto extremo de autocompasión. Hay también “el romance de la muerte” por la que se celebra por su dramatismo intrínseco (leyendas, óperas, y la ficción, como Romeo y Julieta).

La emoción de la muerte impregna el Coliseo Romano, el duelo, la pista de carreras, y los actos de guerra. “Coquetear con la muerte” es también un atractivo de gran riesgo (por ejemplo, representado en las cazadoras y tatuajes de los moteros con calaveras y tibias cruzadas).

La muerte también puede ser ceremonial (hara-kiri) y es solemnemente conmemorada por lentos funerales con cascos de los caballos en las procesiones de Estado.

Freud postula una pulsión de muerte intrínseca denominado «Thanatos» (en contraste con «eros», el instinto de vida) que está enterrado profundamente en el inconsciente primitivo donde ejerce una influencia potencial que puede ser reforzado por el adoctrinamiento (pilotos kamikazes, terroristas islámicos suicidas, culto del suicidio en masa). En la actualidad hay una larga lista de espera de voluntarios entusiastas entre los extremistas islámicos (“Nosotros veneramos la muerte, no la vida”, dijo Bin Laden.) Por lo tanto, “el Culto a la Muerte”, que es glamoroso para los impresionables, jóvenes ingenuos que se inducen a cometer no sólo el suicidio, sino también el asesinato en masa simultáneo de inocentes. Hubo numerosos voluntarios kamikaze durante la Segunda Guerra Mundial. Por lo tanto, una salida dramática tiene un atractivo único y el glamour del drama. Por lo general, el suicidio es un acto de desesperación y la desesperación como consecuencia de la pérdida de la fe o la esperanza.

Espiritual: La Noche Oscura del Alma

El estado de sentirse abandonado por Dios y sin esperanza resulta de una sensación mundial de depresión y puede incluir una alteración de la experiencia del tiempo comparable a los niveles más bajos de la experiencia del infierno descritos por Dante: “Abandonen toda esperanza los que entráis aquí”. Este estado también puede ser una fase transitoria, como consecuencia de un intenso trabajo espiritual interior, especialmente en un devoto que arroja toda la precaución por los aires y explora los niveles más profundos de la conciencia, en los cuales el devoto profundiza intuitivamente y siente que es necesario renunciar al ego y eliminar toda duda. Por tanto, en este estado puede representar la necesidad de llegar a la validación interna de la verdad espiritual antes de la suspensión total del propio yo. Curiosamente, esta puede ser la ruta adoptada por el ateo devoto que está demostrando si la Divinidad es verdadera o incluso superviviente. La depresión espiritual severa puede representar el último punto de apoyo del yo en su lucha por la supervivencia. La ilusión básica del ego es que es Dios y que sin él, la muerte ocurriría. De ese modo, lo que se describe como “la noche oscura del alma” es en realidad la noche oscura para el ego.

La confrontación con el núcleo del ego puede ser inesperada y la consecuencia dejar los apegos, junto con las ilusiones del ego y acariciar falsas creencias religiosas y espirituales y fantasías acerca de Dios, por ejemplo, Dios responde a la súplica intensa o la negociación (“sacudiendo las puertas del Cielo”): “Oh Dios, mira que yo sufro por ti”.

Paradójicamente, la noche oscura del alma es a menudo un signo de progreso espiritual significativo para lo que no es realmente el alma (yo superior),

pero el ego está en la oscuridad. Un poco de consuelo se puede obtener por recordar el dicho espiritual de que sólo puedes ir tan alto como has estado abajo, o que Jesucristo sudó sangre en Getsemaní, o que el Buda informó que se sentía como si sus huesos estuvieran rotos y estuviera siendo atacado por los demonios.

En los pozos de la desesperación espiritual y negra desesperanza, el necesario Saber interior a seguir es que, espiritualmente, todo miedo es ilusión. La razón esta segura para dejar ir por completo todo lo que uno sostiene, junto con la creencia de que el núcleo interno del ego es la fuente misma de la vida en si, es porque *no* es la fuente, no importa cuán intensamente pueda parecer la experiencia. La última barrera de renuncia y entrega a Dios parece el sustrato irreductible del núcleo de la existencia misma. La razón para la que es seguro hacerlo se debe a que no es cierto.

Con la entrega de lo que parece ser la fuente misma, el núcleo irreductible, y esencia de la propia vida, la puerta se abre en el momento kármico apropiado, y la presencia resplandece con el Resplandor de la Divinidad. El «yo» personal, junto con la mente, se disuelve en el infinito 'Yo' Eterno, con su paz profunda y el estado de la Unidad más allá de todo tiempo. Este estado no es una consecuencia de la mente o el ego, sino más bien la sustitución cuando deja de funcionar. Los últimos pasos requieren coraje, convicción y entrega profunda. Es aquí donde la Verdad en forma de vibración y el aura de un verdadero maestro es de máxima ayuda (la histórica "gracia del gurú"), como es llamado un maestro elegido, Salvador, o la realidad espiritual última, ya sea Buda, Cristo, Krishna, o Dios directamente.

Otra forma de la noche oscura del alma surge como consecuencia de la experiencia de caída de un estado elevado (como la alegría o el éxtasis devocional), como ha sido bien descrito en la vida de los santos cristianos. Es como si uno hubiera sido "abandonado por el "Amado". (Ver *Vidas de los guardianes de los Santos*.) Esto puede ocurrir porque uno "ha agotado su buen karma", después de lo cual el resto de archivos kármicos e inclinaciones emergerán para ser fuentes proclives a ser procesadas y entregadas a Dios. Algunos de estos son profundos, como el auto-odio, los resentimientos de Dios, y creencias apreciadas que a menudo se adjuntan a creencias sobre el sufrimiento en sí mismo (por ejemplo, aprovechar los favores de Dios, etc.)

En la noche oscura del alma, la fe en ciertas creencias es enfrentado de nuevo con la actual Realidad. Toda creencia acerca de Dios es información de segunda mano procedente que otros que la han dictado, y por tanto, han de ser entregadas. La razón de esto se puede encontrar mediante el examen de la analogía del hecho de que sólo un gato realmente sabe lo que es ser un gato en virtud de ser un gato. No sabe "acerca de" ser un gato y no tiene sistemas de creencias. Por lo tanto, todas las creencias erróneas acerca de Dios son extrañas a la Realidad por experiencia. La puerta hacia la iluminación es a través de la honestidad profunda del desconocimiento.

La experiencia de la Divinidad dentro del Ser, o Dios inmanente, es bastante diferente de la creencia en Dios Trascendente. Es por esta razón que el Buda aconsejó en contra de todas las representaciones o nominalizaciones de Dios porque la Iluminación es una condición o estado en el que el conocimiento Propio es el de la Identidad. En esta condición o estado, no hay "este", como yo, con el cual describir el Yo. La condición o estado se describe mejor como Auto-efusión, y en ese estado del conocimiento es su propia Realidad. (El tema se retoma en los capítulos posteriores.)

Aunque el término "karma" no se utiliza específicamente en las religiones

occidentales, es sin embargo una realidad básica, ya que es la contabilidad espiritual la que determina el destino del alma después de la muerte. El término también incluye los problemas espirituales inherentes a ser un ser humano, incluido el hecho de que la humanidad se caracteriza por la limitada comprensión espiritual («ignorancia»). Así, el propósito de la vida humana es superar y trascender estas limitaciones heredadas a través de la verdad espiritual revelada por los grandes maestros religiosos y espirituales.

El "Karma" a menudo se confunden en la mente occidental, con el renacimiento, la reencarnación, o varias vidas humanas. Genéricamente, el karma se refiere simplemente al hecho de que el alma está en constante evolución, tanto en el origen como en el destino y (responsable) de estas decisiones.

Todo el mundo tiene un nivel calibrado específico de conciencia al nacer. Pragmáticamente, cómo aconteció podría ser visto como irrelevante. Las diversas religiones, así como la investigación de la conciencia, ofrecen diferentes explicaciones. Cualesquiera que sean las razones, cada individuo tiene que desplazarse desde donde quiera que se encuentran en el proceso evolutivo. Sin un entendimiento del karma, sin embargo, las circunstancias individuales parece ser accidentales o caprichosa y por lo tanto no de acuerdo con los resultados de la investigación de la conciencia que demuestran que toda la Creación es un reflejo de la Divina Armonía, Justicia, y de Equilibrio.

Desesperación Kármica

La desesperación Kármica se experimenta a menudo a través de los principales eventos trágicos o catástrofes. También existe el karma colectivo del grupo humano que no es más que la consecuencia de ser humano. También puede ser expresado como grupo de condiciones que pueden ser étnicas, religiosas, geográficas, o alineadas de otra manera debido a actos o acuerdos en el pasado. El Karma es lineal, se propaga a través del alma, y se hereda como consecuencia de los actos importantes de la voluntad. La probabilidad de que aparezcan consecuencias negativas se puede deducir fácilmente de la historia humana, que frecuente y recurrentemente participa en la inútil masacre de los inocentes, así como actos voluntarios y gratuitos de profanación (es decir, el karma negativo).

Inclusión en lo que parece ser kárma negativo ocurren consecuencias que se producen como resultado de consentimiento previo y/o participación. Así, los aplausos en la muerte de un gladiadores son kármicamente importantes como la sombría satisfacción del dolor y el sufrimiento o la muerte de otros. Al animar la aplicación de la guillotina se une a sus consecuencias kármicas. Al tomarte la justicia por tu mano lo haces bajo un riesgo kármico "El Juicio es mío, dice el Señor." La fe en que la Divinidad garantiza justicia absoluta es difícil de aceptar en un mundo de injusticias aparentes. Es mejor confiar en la justicia absoluta de Dios y "no juzgar, para que no seáis juzgados", porque es bueno recordar que "El que esté sin pecado, que tire la primera piedra."

Una analogía útil a la Divina Justicia (Ley del Karma), es la constatación de que el infinito omnipresente y omnisciente campo de la conciencia es en sí la Radiación de la Divinidad en la que todos los eventos pasados, no importa lo triviales que parezcan, se registran. Un nacimiento, es automáticamente alineado con el ámbito global como una secuencia kármica consecuencia de la cualidad de ese campo lineal en el campo infinito de la conciencia misma. Por lo tanto, sólo por los actos de la voluntad de una entidad puede acarrear su propio destino. La

calibración de la conciencia propia se ve afectada para bien o para mal por decisiones interiores y actos de la voluntad, y como consecuencia, la entidad individual es dirigida a su propio nivel adecuado de conciencia, que está dominado por un "campo atractor" (vea Poder contra Fuerza, 1995). Por tanto, nuestro nivel de conciencia representa la herencia kármica.

Desde una comprensión global de la naturaleza de la conciencia, se puede ver que la justicia (karma) es automático como consecuencia de la interacción de la vibración del alma en el campo infinito de la conciencia global. La ciencia de la verdad y la investigación de la conciencia calibrada confirman el pasaje bíblico: "Cada pelo en la cabeza es contado" (y numerado). Todos es conocido por el campo infinito de la Divinidad por el que la justicia prevalece automáticamente. Las fantasías de la humanidad son proyecciones del inconsciente de un dios antropomórfico que es vengativo, celoso, iracundo, y la supuesta "causa" de los desastres. Sin embargo, es evidente que los desastres naturales de mayor proporción que han sucedido en la historia de la humanidad se produjeron antes de que existiera el hombre y son, de hecho, presumiblemente la condición que llevó al termino de la era de los dinosaurios.

En resumen, el comúnmente, conocido karma (destino espiritual) es la consecuencia de decisiones de la voluntad y determina el destino espiritual tras la muerte física (los niveles celestes, infiernos, el purgatorio, o el llamado plano astral interior [*bardos*]). Incluida también la opción de reencarnar en el dominio físico humano, que, por investigación de la conciencia calibrada, sólo puede hacerse mediante un acuerdo con la voluntad individual. Así, todos los seres humanos tienen, por acuerdo, elegida este camino. Además, la investigación de la conciencia confirma que todas las personas nacen en las condiciones más óptimas para la evolución espiritual, no importa lo que las apariencias parezcan ser.

El Karma significa en realidad rendir cuentas, y, como se cita en la investigación espiritual anterior, cada entidad es responsable ante el universo. También es bien sabido que el karma positivo (buenas obras, la oración, el servicio desinteresado, los actos de beneficencia, etc) puede compensar y deshacer el negativo ("mal") karma. En este proceso, "el mérito" se acumula, lo que a veces incluso puede ser dibujado confrontando vicisitudes. El progreso espiritual surge de forma automática desde la elección de la buena voluntad, el perdón y el amor como una forma de estar en el mundo en lugar de verlo como una operación de búsqueda del beneficio.

Trabajar a través del propio «karma» incluye no sólo esta vida sino también los aspectos históricos, y aspectos de la evolución a largamente olvidadas. El trabajo espiritual puede abrir las actitudes reprimidas, pensamientos o creencias del inconsciente personal, así como los aspectos del inconsciente colectivo humano que son energéticamente alineados de forma análoga al sistema de chakras de los arquetipos de Jung (por ejemplo, el corazón del niño, el bazo del guerrero, la ingenuidad de los adolescentes, etc.) Debido a la naturaleza del desarrollo humano, aunque sea maduro, inteligente, completamente adulto todavía tiene represiones u olvidos, pero todavía en función, el instinto infantil de la niñez opera fuera de la consciencia. Uno de los más comunes es la inconsciente entre el "yo bueno" y "el yo malo". (Esta es el área de la división en compartimientos y Jekyll-y-Hyde, trastorno de la personalidad.) La dicotomía bueno/malo puede ser el origen de múltiples problemas psicológicos, de los cuales la proyección del "yo malo" a los demás es el más común.

Grupo: Catástrofe, Regional y Situacional

La extrema pobreza, las privaciones y el hambre son geográficamente endémica de regiones enteras, culturas, y grandes áreas del mundo, como se describe y muestra en un trabajo anterior (*Verdad contra falsedad*, capítulo 14). Son caracterizados por una alta natalidad y mortalidad infantil, baja esperanza de vida, altas tasas de enfermedades, desórdenes civiles, guerras tribales, crueldad y masacre en masa.

La investigación de la conciencia confirma que la pobreza endémica regional es de origen kármico del grupo y se expresa en correlación con la transmisión genética.

Las formas tempranas de los homínidos (nivel de calibración 85-90) han ido y venido, y el *Homo sapiens*, es sólo una aparición muy reciente del árbol evolutivo. En este momento, de hecho, la mayoría de la población humana (setenta y ocho por ciento) calibra por debajo de 200, por lo que inicia y atrae experiencias de acuerdo con ese nivel.

Cada nivel calibrado de conciencia indica el progreso más allá de los niveles inferiores y también puede representar el nivel de los que alguna vez fueron más altos y han caído como consecuencia de decisiones voluntarias. Este descenso del nivel está bien documentado en los casos de los dirigentes políticos muy famosos que comenzaron íntegros e idealistas, calibrando en 400s, y que más tarde, como consecuencia del desarrollo de la megalomanía, se estrellaron a números muy bajo (Napoleón, Hitler, etc). El mismo fenómeno ocurre en individuos normales, así como en grupos, tales como la Isla de Pascua y otras sociedades que han ido y venido.

Lo que comúnmente se conoce como karma negativo es a veces referido como «deuda», por ejemplo, "Perdónanos nuestras deudas así como nosotros perdonamos a nuestros deudores" Aunque las decisiones de la voluntad tienen consecuencias kármicas, hay recuperación con la orientación espiritual apropiada y dedicación.

Como la gente evolucionar espiritualmente, cada nivel tiene su corolario de pruebas o tentaciones en las que los incautos pueden caer. De estos, el más conocido, por supuesto, son la riqueza, el poder y el prestigio (el orgullo antecede la caída, el poder corrompe y el poder absoluto corrompe absolutamente, etc.) Esto es clínicamente descrito como la "Tentación Luciferina" del poder por sí mismo o poder sobre otros. La fuente del error es atribuir la fuente de poder al ego 'yo' en vez de a la Divinidad. Similares caídas se exhiben en el mundo secular donde los directores ejecutivos corporativos parecen perder todo sentido de la realidad y sucumben a la codicia de poder ilimitado. La vergüenza es también la consecuencia del abuso del estatus espiritual / religiosas y la influencia del estado como se ve en las catástrofes de caídas de gurús que una vez tuvieron fama en todo el mundo y riqueza inmensa.

Gran parte de la literatura del mundo incluye fábulas, como las de los antiguos dioses griegos y germanos, así como los del Antiguo Testamento y otras religiones que luego fueron reemplazadas por el desarrollo del monoteísmo. Que el trabajo espiritual puede ser arduo es atestiguado por la historia registrada de los santos cristianos. Muchos de ellos están adecuadamente descritas, como en la Tentación de San Antonio y las Confesiones de San Agustín. El Buda también describió cómo fue atacado por las ilusiones y el negativo "demonio" energías de Mara (ilusión).

A partir de estudios anteriores, se supo que cada uno nace en condiciones de óptimas oportunidades kármicas, por lo tanto, es prudente no juzgar, lo que parece miseria o catástrofe puede ser la puerta a la liberación para aquellos que tienen

karma negativo para deshacer. Por lo tanto, aparentemente eventos catastróficos pueden ser los mismos elementos esenciales y necesarios para la evolución del alma.

Trascendencia

En la parte baja de la desesperación, hay agotamiento de la energía e incluso la voluntad para sobrevivir. A menudo sólo en los pozos del Infierno y la desesperación absoluta es que el ego puede ser objeto de entrega, incluso hasta el punto de la muerte física inminente. En la agonía extrema, sin tiempo, el alma puede suplicar: "Si hay un Dios, le pido ayuda", y se produce una gran transformación. Esto confirma la verdad de la enseñanza Zen, "El Cielo y el infierno están sólo a un décimo de pulgada de distancia." Curiosamente, el ego puede llegar a este punto como un intento de hacer malo a Dios, incluyendo la propia muerte física (el ego se agarra a un clavo ardiendo), y por lo tanto, incluso en el último momento, el ego se esfuerza por demostrar que la muerte es una realidad y que Dios no lo es.

Las dualidades de la vergüenza

La vergüenza es una consecuencia de la negación de las realidades de ambos yo y Yo. Es transitoria en la vida normal, pero denota un obstáculo muy importante para la evolución espiritual como nivel vigente de la conciencia, y cuando es grave, incluso amenaza la supervivencia física.

Las Dualidades de la Vergüenza	
Atrae	Repele
Se castiga	Se perdona
Depresión	Elige la vida
Juicio	Entrega a la misericordia de Dios
Negatividad	Consigamos la posición
Reducir, ocultar	Ser visible
Ser como valor	Afirmar el regalo de la vida
Rígida auto-imagen	Corregibles, flexible
Condenar	Perdona
Mortificación	Elige la autoestima
Denigrar	Honor de si mismo
Auto-odio	Auto- Perdón
Severo	Benignos
Descompensado	Ver los dos lados
Culpabilidad	Culpa la ignorancia del ego
Exagera los defectos	Trasciende limitaciones
Vista parcial selectiva	Balanceada visión global
Yo como perdedor	El Yo es corregido
Fin del camino	Inicio del nuevo
Digno de ser amado	Valor como hijo de Dios
Error imperdonable	Error como lección
Orientación narcisista	Preocupación por otros
Sirve al yo	Sirve a la vida
Evaluación auto indulgente	Dejemos la posición egoísta
Yo como centro de la vida	Yo como participante en la vida
Centrarse en el yo	Centrarse en los demás
“En caso de tener”	No puedo entonces

SECCION 1

Capítulo 2: La Culpa y el Odio Vengativo. (Nivele de calibración 30)

Introducción

La culpa, que comúnmente suele utilizarse como culpabilidad en nuestra sociedad para manipular y castigar, se manifiesta en una variedad de expresiones, tales como el remordimiento, la auto-recriminación, el masoquismo, y toda la gama de síntomas de la víctima. La culpa inconsciente repercute en la enfermedad psicosomática, propensión a los accidentes, y comportamientos suicidas. Muchas personas luchan con sus culpas toda la vida, mientras que otros desesperados intentan escapar de ella negándola por completo.

El dominio de la culpa es lleva a la preocupación por el 'pecado', una actitud emocional implacable con frecuencia explotada por los demagogos religiosos que lo usan como coerción y control. Ambos "pecado y salvación" se comercian, obsesionados con el castigo, actuando probablemente por su propia culpa o proyectado a los demás.

Las subculturas muestran la aberración de la auto-flagelación a menudo manifestada en de otras formas endémicas de crueldad, como el ritual público de la matanza de animales. La culpa provoca ira, y la matanza es con frecuencia su expresión. El castigo capital es un ejemplo de cómo matar gratifica a un pueblo enojado y con sentimiento de culpa, pero nunca ha demostrado ser ningún impedimento o tener valor de corrección. En su lugar, satisface la necesidad emocional de 'sólo' retribuir.

Clínica

Este es el nivel de la culpa grave y auto-condena como algo malo, malvado, y viendo a Dios como castigador y también vengativo. La culpa es un comportamiento aprendido con los principales componentes psicológicos. Participa la sociedad, los padres, y la religión, así como la programación negativa de los programas sociales. Así, la vergüenza puede predominar, con el consiguiente auto-juicio como indigno, de poco valor, no mereciendo ser amado, y un gusano sin valor que es odiado por Dios y no merece la salvación, y mucho menos el perdón. Este es el nivel de auto-juicio es imperdonable y más allá de la esperanza o redención.

La culpa tiene la forma de penitencia, auto-odio, psicológico y físico auto-castigo, suicidio, auto-abnegación, y la adicción a la propia propagación. "Oh, mira, Dios, cómo sufro" se convierte en un sutil intento de manipular a Dios.

Una forma en la que el mecanismo del ego maneja la culpa es por proyección, de modo que los propios motivos y emociones son despreciarlos y vistos estando «ahí fuera» y por lo tanto un objeto para el odio y la venganza justificado y victimizado. Una paradoja espiritual está representada por la enseñanza religiosa de "odiar el pecado", que se limita a expresar la misma cosa que lamenta. Esta trampa puede ser evitada con la compasión, el perdón y la comprensión de que la humanidad y los individuos son limitados, ignorantes, y verdaderamente no conocen o no entienden por qué o que hacen.

La ignorancia es un subproducto automático de la herencia de los mecanismos mentales internos del ego, que fueron examinados y clarificados desde

un punto de vista evolutivo en *Verdad contra Falsedad* (Sección I). La culpa también puede ser mejorada por el reconocimiento de la verdad de lo afirmando por Sócrates de que “todos los hombres buscan sólo lo que perciben como el bien”, pero, por desgracia, debido a las limitaciones de la percepción, la verdad no se puede discernir de la mentira, ni el bien verdadero de lo que se percibe como deseable (riqueza, éxito, poder, poder sobre los demás, etc.)

La culpa es la consecuencia de la memoria de lamentar las acciones pasadas, ya que son recordadas. Estas pueden ser trascendidas sólo por recontextualización. Los errores son la natural e impersonal consecuencia del aprendizaje y desarrollo y por lo tanto inevitables.

Como la evolución avanzaba, la capacidad del aprendizaje, denominado "inteligencia", surgió como consecuencia del ensayo y error, que es un proceso que es operativamente requerido para la supervivencia. Los procesos de ensayo y error entonces se acumulan como datos y memoria. Estos se acumulan en largo y vivido tiempo continuo de los eventos tipo 'después y ahora'. El presente yo 'es', y el formado yo 'era', y, en verdad, lo que «era» no es idéntico a lo que 'es'. Lamento y culpa resultan de la ecuación del yo presente que «es» con el yo anterior que «era», pero ya no más; no son lo mismo.

La culpa puede ser una emoción educativa que surge como una advertencia para no repetir el mismo error. El pasado no puede ser reescrito, pero puede ser recontextualizado con el fin de ser una fuente de aprendizaje constructivo. El pesar por los acontecimientos pasados o las decisiones puede ser mejorado al darse cuenta de que "parecían una buena idea en el momento".

En la medida en que la mente humana es defectuosa y no omnisciente, la culpa y el arrepentimiento se obtienen por la ignorancia y la limitación y representan etapas evolutivas. Los errores del pasado se deben a la limitación y pertenecer a un cierto punto en la línea del tiempo de la evolución, no sólo personalmente, sino también colectivamente. Lo que era aceptable en el pasado ya no es aceptable. La ignorancia se debe al error de percepción o interpretación. Entonces, cualquiera que sea la contienda del arrepentimiento puede ser, en realidad es el mismo defecto idéntico pero que simplemente aparece en circunstancias diferentes. La literal, absoluta definición de la palabra «pecado» es «error». Más tarde se convierte en compuesta por los dictados religiosos, las elaboraciones y las clasificaciones de acuerdo a los grados de gravedad y la presunta culpabilidad.

Operacionalmente, sólo hay un simple recurrente 'pecado', que es el del error, la ignorancia, la percepción errónea, o mal calculada. Es una consecuencia de las limitaciones de la conciencia humana. El Auto-perdón es facilitado por la humildad y la aceptación de esta limitación. Siendo realistas, lo que suele ser apropiado es un "lamento decente", según fue citado por Bill W, el famoso fundador de Alcohólicos Anónimos. La culpabilidad excesiva y los remordimientos son una forma disfrazada de egoísmo en el cual el yo suspira, exagerado, y es el héroe de la tragedia, la negatividad de la que se alimenta el ego. Por tanto, liberarse de la culpa requiere la entrega de este egoísmo básico, ya que el ego se da energía a través de la negatividad.

Otra posición egoísta es "Yo tendría que haber sabido más", lo que lleva a lo hipotético, que siempre es una falacia. (Todas las posiciones hipotéticas calibran como falsas.) Revolcarse en la culpa es alimentar el ego y es una indulgencia. Por tanto, debe haber la voluntad de renunciar a ello.

En términos psicológicos, la fuente de la culpa, como es llamado en el psicoanálisis, es el superego, llamado así por Freud. Esta es la parte de la mente

compuesta por juicios inyectados, puntos de vista, y contenidos aprendidos. Un hipertrofiado superego puede ser la fuente de culpa excesiva o escrupulosidad, o puede ser proyectada en los demás, lo que justifica el victimismo en formas extremas como la venganza contra el «malvado» enemigo. Este lo racionaliza matando a otros "merecedores" de la muerte, lo cual está respaldado por la culturalmente distribuida propaganda y el lavado de cerebro al estilo del culto las figuras de autoridad (por ejemplo, los terroristas religiosos). Muy bajos niveles de conciencia son alcanzados por las personas que caen víctimas a una combinación de error Luciférico (orgullo, distorsión de la verdad) y el error Satánicos (crueldad, imaginería). Así, los peores estragos de la humanidad han sido realizados a menudo en nombre de Dios (la clásica inversión Luciférica de lo bueno y lo malo). Desde el punto de vista del desarrollo que pone de manifiesto las limitaciones del ego, se puede observar que los autores de la barbarie son las mismas víctimas de los niveles rudimentarios de la consciencia.

Del análisis de sus orígenes y dinámica, se puede resumir que la culpa no es sino otra forma de egoísmo en el que el error se inflama en lugar de ser cedido a un poder superior. Dios no es un sádico, de modo que la auto-degradación o el auto-castigo no sirven ni a Dios ni al prójimo.

El lado "Gótico" del cristianismo histórico tiende a glorificar mucho, las cenizas, y el sufrimiento como penitencia. Con una mayor comprensión del ego y su mecanismo, puede ser visto que este mecanismo es sutilmente egoísta y puede llevar a los extremos del ascetismo o la persecución (por ejemplo, la Inquisición).

En psicología, un proceso de alivio de la culpa se llama 'ruina', que tiene que ver con la educación del punitivo superego (consciencia) en una visión más realista de la vida y la compensación para el error por lo que se vuelve más benigna y con menos prejuicios y castigos.

En un desarrollo de la infancia ideal, las introyectadas (identificado con) figuras parentales no son ásperas, sino soportables y amorosas como los maestros. El castigo del superego también se puede proyectar hacia el exterior como agresividad, críticas, posiciones políticas extremas, propagandas por el "jugo" del odio político. Otra expresión de este error es el modelo de violencia social generalizado de perpetradores / víctimas que pueden ser superpuestas en cualquier situación social. En el psicoanálisis, tal dispositivo se llama "proyección" con el fin de mantener el conflicto reprimido en lugar de tomar conciencia y responsabilizarse del mismo.

En la clásica terminología freudiana, el "ego" es entendido y contextualizado de modo muy diferente de cómo lo es en la terminología espiritual. El ego freudiano es ese aspecto de la mente que tiene que lidiar con la realidad externa, así como balancear y resolver los conflictos internos entre el "Id" (instintos primitivos) y la consciencia. Así, la salud psicológica se equipara con tener una personalidad sana, realista y equilibrada.

Cuando el superego maligno es mejorado y se convierte en benigno, entonces ve a la autoridad como de protectora y su papel como enseñanza. Por tanto, no tiene por qué ser proyectado sobre el mundo exterior o vuelto contra sí mismo.

La culpa y la memoria

Como se ha descrito, la estructura dualista del ego resulta de la percepción (programa lineal editado) al ser confundida con la realidad. (Por ejemplo, el

porcentaje informado de error en el testimonio de testigos en los tribunales es el cincuenta por ciento.) Memoria y recuerdo que no son de la realidad, sino de su percepción en el momento. (Véase la Sección I, de *Verdad contra a la falsedad*, para más información.) Aunque los hechos históricos literales pueden ser recordados correctamente, su significado no se entiende porque, si la culpa permanece, entonces los acontecimientos no son entendidos desde el contexto de una Realidad mayor.

Transformación

Aunque que las explicaciones de la psicología / sociología son útiles, ellas no explican la verdadera curación que se produce cuando estos niveles bajos de conciencia son trascendidos. Por la orientación espiritual, las circunstancias pasadas subordinadas a la culpa son recontextualizadas bajo la influencia de la energía espiritual. Este proceso es ocasionado por un ejercicio de la voluntad espiritual, que, por su intención, invocación, oración, y afirmación inicia un proceso que no es del ego sino del Ser no lineal. Este proceso se describe detalladamente en *Un Curso de Milagros* (cal. 600), y la experiencia es subjetivamente milagrosa, de transformación, y lleva a una sensación de paz y sanación. Este fenómeno se ve favorecido por la participación en grupos espirituales, donde se aumenta la energía espiritual por la intención del grupo, apoyo, y el campo espiritual (por ejemplo, AA calibra a 540, el nivel del Amor Incondicional).

Como se demuestra en muchos miles de personas, las percepciones negativas y la culpa puede por tanto ser sustituida por una posición de entendimiento y un cambio en la comprensión y la memoria. Esta es la base para la afirmación común en estos grupos, "ahora veo las cosas de manera diferente". A través de esta transformación, personas anteriormente odiadas pueden ser perdonadas, lo anteriormente espantoso puede ser visto como pacífico, y lo odiado es reemplazado por la compasión de la fragilidad humana . Aunque a la transformación es invitado por el yo personal, está ocasionada por la invocación del poder de la voluntad espiritual por el que lo aparentemente imposible se convierte no sólo posible, sino una realidad experiencial.

Comprensión los Mecanismos de dominación del Ego

La ilusión es la secundaria, consecuencia automática del posicionamiento. Que sucede en una transformación milagrosa que está posicionalmente disuelta, que permitiría una mayor contextualización, fuera del tiempo y lugar, por lo que se sustituye el contenido lineal por el no lineal (contexto). El principal cimiento de la persistencia de la negatividad es el secreto del pago del ego a la negatividad («jugo»). Estos pagos son la única fuente de energía del ego, así que ve, tanto el perdón, como la pasión, como el "enemigo". (En fuerzas armadas totalitarias, no hay ni se les permite expresiones de benevolencia, simpatía o compasión ya que son consideradas signos de debilidad y son estrictamente prohibidas.)

En el mundo espiritual, la máxima fundamental es: "No hay resentimientos justificados". Esta afirmación es aborrecido por el ego. "Oh, sí", dice, pero "¿qué pasa con tal y cual cosa?" A continuación, repasa su lista de trapos sucios y letanía de horrores, violaciones de 'derechos', injusticias, presuntos argumentos «éticos», «morales», etc. Cada consejero, patrocinador, o profesional está familiarizado con

tales recitaciones. Para recuperarse, la cuestión que uno tiene ha de afrontar es si quiere aferrarse a ello (y por lo tanto obtener el “jugo”) o abandonarlo. Este es el punto de decisión, sin el cual la curación no puede ocurrir.

La decisión formada en este punto de inflexión tiene consecuencias en la fisiología del cerebro y su capacidad para incluso comprender la sabiduría de la elección del perdón en lugar del odio. (Ver diagrama de la Fisiología del Cerebro, capítulo 9.)

Para ayudar con la aceptación de este paso necesario, un poderoso ejemplo puede ser útil y de apoyo. Probablemente el ejemplo más grande y más llamativo es el de los veteranos de la Segunda Guerra Mundial en el que la experiencia de grupos, así como de combatientes individuales fue horrible en grado máximo. Después del final de la guerra, la mayoría de los ex combatientes enemigos rápidamente se perdonaron unos a otros, incluso saludándose formalmente uno a otro, y celebraron el fin del conflicto. Se estrecharon las manos en un respeto mutuo renovado. Estuvieron pilotos kamikaze que habían ametrallado el buque de uno, matado a los camaradas de uno, dejado muchas víctimas heridas y lisiadas. Por otro lado, los estadounidenses fueron los que lanzaron la bomba atómica que mató a miles de civiles. Con posterioridad al cese de las hostilidades, hubo algo extraño, casi como una aceptación de que todo había terminado y que todo había sido "solo por la guerra". Los ex combatientes incluso se convirtieron en amigos personales y periódicamente visitaron a los familiares de los otros. A día de hoy, los supervivientes todavía conmemoran grandes batallas juntos.

La renuncia a perdonar es una consecuencia no sólo de falta de voluntad para dejar de lado el jugo del ego de la injusticia percibida, sino también la ilusión de que otros no la “merecen”. En realidad, es el que perdona y no el perdonado quien más se beneficia. El ejemplo propuesto es para demostrar que incluso en las más severas condiciones pueden ser superadas, pero sólo por un acto de la voluntad y la disposición a abandonar la enfermería del odio y venganza.

Uno podría preguntarse cómo podría ser posible tal transformación santificada, incluso si es posible, dadas las terribles circunstancias en ambos lados, incluyendo el encarcelamiento en campos de prisioneros de guerra, el hambre, la tortura personal, la crueldad bruta, y la carnicería. En la actualidad, y psicológicamente, realmente no se podría haber hecho por el ego / mente en absoluto, porque carecen del poder necesario cuando se está atrapado en el campo de la energía del odio, que calibra a sólo 30. Por tanto, la fuente transformadora de poder no puede provenir de la mente o de la personalidad llamada "yo" personal". El poder necesario reside en la cualidad no lineal de la conciencia llamada "Voluntad", la única que puede abrir las puertas al poder necesario para disolver los posicionamientos del ego.

Por invitación, el Espíritu Santo transforma la comprensión en virtud de la presencia del poder sanador de la gracia. **Lo que el ego no puede levantar con toda su fuerza es como una pluma para la Gracia de Dios.** Como consecuencia del proceso de transformación, no sólo son las opiniones de los demás transformadas de odiadas a benignas, sino la visión de sí mismo se transforma también.

Las culturas con sentimiento de culpa comúnmente tienen una visión negativa de Dios como ser que juzga, vengativo, enojado, y punitivo a través de desastres naturales, los cuales son contextualizados como castigos a la iniquidad que se derivan de Dios. El juicio personal se basa en la percepción que es reforzada por la creencia y la programación previa, todo lo cual se mantiene en su lugar por los

pagos de las energías negativas del ego. El ego solo “ama” el sufrimiento “injusto”, siendo el mártir, el incomprendido, y la víctima sin fin de las vicisitudes de la vida. Con ello consigue una enorme recompensa, no sólo del propio posicionamiento, sino también de la simpatía, la autocompasión, los derechos, la importancia, o estar en “el centro del escenario” en el que el yo es el héroe o la heroína del melodrama. Los desaires son “tesoros” del ego, las lesiones, la atención de “sentimientos heridos”, y las quejas son recogidas en este melodrama interior de la injusticia. A este fin, las leches del ego colectivo “derechos”, pueden ser convocados y racionalizados para cualquier posicionamiento o punto de vista extremista. La batalla por los “derechos” es la corriente principal de los medios de comunicación y el contencioso conflicto social denominado «política», para la cual la verdad es voluntariamente sacrificada para ganar y para que millones mueran.

Un examen interior y honesto con uno mismo revela los secretos y placeres que el ego obtiene de alimentar estas justificaciones y protestas. La ilusión del ego es que este proceso es auto-alimentado, cuando, en realidad, tiene exactamente el efecto contrario.

Dar a conocer este círculo vicioso, está bien para ver la totalidad del sufrimiento humano y recontextualizar los sucesos desde el nivel de la compasión. Como el Buda señaló, ser mortal implica automáticamente enredarse en el sufrimiento, por lo que enseña a buscar la iluminación a fin de evitar la recurrencia kármicamente determinada. Cuando uno voluntariamente deja a un odiado perpetrador “descolgado” por el perdón, no es esa persona la que se encuentra desenganchada, sino uno mismo. Como el Buda también dijo, no hay necesidad de castigar o vengarse de otros porque ello llegará por su propia mano.

El público a menudo expresa la preocupación de que el culpable podría quedar sin castigo. Cualquiera familiarizado con la conciencia y la verdad espiritual se da cuenta de que tal cosa no es posible. Cada uno es responsable ante el universo y está sujeto a la Divina Justicia por la dinámica misma del universo. Como un corcho en el mar, cada alma flota en el nivel de su propia capacidad, el cual no se debe a algún acto arbitrario del mar. No hay manos en el timón sino las propias, que están en la total libertad de la vida concedida por Dios. Ningún hombre cae, sino por su propia mano. Incluso el suceso de unos supuestos “accidentes” es una mera percepción. No hay accidentes en el universo, no son ni siquiera una posibilidad. Lo que realmente significa es que son impredecibles o incomprensibles para el ego lineal y su limitado paradigma newtoniano de causa y efecto (nivel cal. 450)

En los titulares de hace veinte años estaba el ejemplo de un avión volando a gran altura cuando una parte del fuselaje salió volando y sólo una persona de los cientos de pasajeros a bordo fue succionada. Las personas se congregan en grupos, porque son alineados con el mismo campo atractor. Cuando los peces en el fondo del mar son sorprendidos por las aves que vuelan en bandadas, cada uno está donde está, no como consecuencia de su alineamiento con los demás, sino porque todos están en sintonía con exactamente el mismo campo de atracción. Cada uno, individualmente, está siguiendo un potente campo magnético similar al que a su vez está sujeto a la siguiente esfera de atracción de orden superior, y así sucesivamente hasta la Divinidad. (El pasaje anterior calibra en 995.)

Las políticas del Ego / Odio

La estructura dualista del ego se propaga por un posicionamiento que tiende a ver todo en términos de agresor / víctima (el clásico error relativista de Karl Marx).

En virtud de una posición arbitraria, los sucesos se dividen en opuestos, y la consecuente culpabilidad puede ser dirigida hacia el interior como la culpa o proyectada hacia el exterior como el odio y paranoia. Por tanto, el ego es un juez mental y sin darse cuenta se convierte en su propia víctima. Si se odia, se siente inconscientemente culpable por violar la verdad y puede reprimir la culpa acumulada, lo que añade más energía al odio proyectado. Como será discutido en un capítulo posterior, esto también incide en el nivel de miedo, por lo que los proyectos del ego, inconscientemente esperan regresar.

A pesar de sus dispositivos, el ego no puede escapar a las consecuencias, cuando por turnos ataca dentro o fuera. La falacia inherente de la posición del ego es que no es en realidad la verdadera persona la que siente culpa u odio, sólo el ego mismo. El Yo real no se ve afectado porque la verdad es inmune a falsedad. Así el odio / culpa juega a estar sólo operativo en la política interna en la cual diferentes voces tratan de dominar y conquistar a una alianza.

El ego es envidioso de lo que intuye como superior a sus limitaciones y por lo tanto odia fácilmente y denuncia lo que no puede entender. Tiene un gran interés en hacer daño o denigrar lo que no puede comprender. Así, el escéptico sutilmente odia la verdad espiritual o conciencia superior y sus valores (el amor, la verdad, la divinidad, la belleza). El odio de la pureza o la estética se expresa por la obscenidad y la vulgaridad bruta, así como por la profanación (destruir *la Pietat*, la feminidad desfilada, insultos eruditos, difamar a la integridad, etc.)

Muchas supuestas críticas (disfrazada de "libertad de expresión") son escasamente disimuladas, acompañadas de odio envidioso por racionalizada justificación a fin de disminuir la culpa. El combustible ideológico de odio en el debate público sobre casi cualquier tema o problema en la sociedad actual, del que el ego derive que percibe ganancia en la forma de atención. El odio a menudo toma la forma de proyectar culpa a través de culpar.

Análogamente, la política del ego tienen su contrapartida en la sociedad, que está muy preocupada en echar culpas. Mientras que los individuos juegan aparte, lamentables acontecimientos a menudo representan un fracaso del proceso social subyacente en sí debido a las políticas que son innatamente falaces. Mientras castigan a los culpables satisfacen al público, por lo general defraudando a la sociedad porque la resolución es descubierta examinando el proceso subyacente en sí.

La culpa que surge de algún juicio insuficientes en el pasado es superada por los dispositivos de reparación, la confesión, y la dedicación moral, así como por la compensación de las buenas obras (el proceso de 'deshacer'). La humildad ayuda a la recuperación con la admisión de que una parte de la culpa proviene del orgullo, por ejemplo, "no debería haber cometido ese error."

Hay un error en la palabra "debería", lo que representa lo hipotético. La hipótesis nunca es realidad y realmente es una abstracción idealizada. Lo hipotético por tanto representa una fantasía.

La historia personal pasada representa lo mejor que uno pudo realmente hacer entonces, bajo determinadas circunstancias, que incluyen percepciones emocionales y estados mentales del momento. Los errores pueden tener un efecto positivo, porque ellos sirven al mantenimiento de una humildad realista. El ego es una brújula defectuosa que a menudo da una dirección errónea. Cuando uno considera el grado de sus limitaciones, es una maravilla que alguien sobreviva lo suficiente incluso para hacer errores.

Un estudio de la historia de la civilización revela rápidamente que no sólo las

actitudes individuales, sino también grandes multitudes han caído y muerto como consecuencia directa de la incapacidad de la mente humana para discernir la verdad de la falsedad. Millones de personas, países enteros, e incluso generaciones de ciudadanos son repetidamente devastados por falsas creencias, ilusiones, ideas delirantes, y la incapacidad de reconocer a los líderes no íntegros. Así, el famoso *Extraordinary Popular Delusions and Madness of Crowds* de Mackay ha estado en constante impresión desde 1841.

Debido a que la evolución de la conciencia, tanto individual como colectivamente, es progresiva, el pasado, por selección, parece que se compara desfavorablemente con el presente. Las lecciones pueden ser aprendidas sólo por una experiencia subyacente por encima del tiempo continuo, Así siempre hay más que lo que hipotéticamente podría ser conocido. En realidad, uno no puede saber a la edad de veinticinco la información que se acumula en cincuenta años. Todo el mundo piensa: "Si yo hubiera sabido eso, lo habría hecho de otra manera." Por tanto, con humildad, se puede ver que cada momento incluye limitaciones. Lo que éramos no es lo que somos ahora. Los errores son intrínsecos al proceso de aprendizaje, el cual es el destino de la propia condición humana. Porque la conciencia de la mente es limitada, lo compensa mediante la sustitución de las presunciones (un educado invitado) y por lo tanto, operativamente, opciones y decisiones son basadas en la mejor opción, según lo declarado por sentencia de Sócrates.

La culpabilidad espiritual es la consecuencia de la moralidad, la ética y los sistemas de creencias religiosas, los cuales, a pesar de que contribuyen a la culpa, también incluyen los procesos consagrados en el tiempo para el alivio y recuperación de la culpa, como la confesión, el perdón, la penitencia y la renovación y dedicación a los principios espirituales, así como las buenas obras, servicio desinteresado y esfuerzos humanitarios. La culpa puede ser objeto de un uso bueno como motivador para el cambio a mejor. Una culpabilidad razonable es también evidencia de que uno tiene una conciencia, y por lo tanto, es corregible. El psicópata carece de este activo y por lo tanto continua ciego, cometiendo los mismos errores una y otra vez, con lo que se hunde más y más. La persona espiritualmente orientada, puede por tanto estar agradecida de tener criterios de vida que pueden servir como auténticos guías realistas de comportamiento.

“El Ego-ideal”

Otra estructura de la psicología del ego fue denominado por Freud como “ego ideal” (en contraste con la identificación de los instintos animales reprimidos y el superego, o conciencia). Este mecanismo mental está compuesto de admiración, esperanza- por y deseo- por metas estándar idealizadas y de identidad. Es lo que uno planea y espera llegar a ser. Figura idealizadas se introducen como modelos y por tanto sirviendo de inspiración sirven las ambiciones y los planes de vida.

El logro de estos ideales aumenta la autoestima y la satisfacción, pero, alternativamente, las bajas expectativas también puede dar lugar a la culpa. Las propias expectativas no realistas así han de ser revisadas periódicamente para que no se conviertan en opresoras. El mantener de un objetivo en mente es inspirador y realmente útil para su realización, porque lo que se lleva a cabo en la mente tiende a realizarse. Sin embargo, es un error atacarse a uno mismo con la culpa por no haber alcanzado el ideal. Examinado, con frecuencia descubrimos que en realidad no era el objetivo lo que era deseado, sino la satisfacción que se asoció con él.

Cada momento simultáneamente incluye dos, opciones y limitaciones. Estas abarcan las consecuencias generales de los factores kármicos colectivamente expresados en la totalidad de las circunstancias de la propia vida inherente y situación. El ego / yo es lineal y por tanto sujeto a la limitación y el obstáculo. El reconocimiento de este dilema humano puede derivar en la elección espiritual en lugar de metas materiales. ("No se puede tomar una remolque al cielo.") La frase de "atesora en el Cielo en lugar de en la Tierra" es útil recordarla. A la larga, las consecuencias de ser simplemente amable con los demás toda la vida tiene muchas más consecuencias positivas que el éxito mundano, que es temporal y eventualmente perdido. Es beneficioso reevaluar periódicamente los objetivos y preguntarse si son realmente importantes, o simplemente la consecuencia del egoísmo. El éxito en cualquier cosa es simplemente la consecuencia automática de ser lo mejor que uno pueda ser como estilo de vida, sin buscar beneficio.

En la regeneración de la culpa, la oración y dedicación a los valores espirituales son de gran ayuda al igual que la realización compasiva que es difícil a la condición humana para el mejor de todos a pesar de las apariencias.

Los problemas de Trabajar a través de la Culpabilidad o los Defectos Morales

La culpa es una función del superego normal, o consciencia, y es un mecanismo de restricción del contrapeso de los instintos animales e impulsos de lo que Freud llama el 'Id', que se compone de los instintos reprimidos muy primitivos, incluyendo incluso el impulsos asesinos.

Mientras que un exceso de culpa llama a la corrección, su total ausencia es más grave y es generalmente una consecuencia de una enfermedad congénita patológica que conduce a diversas formas de criminalidad y psicopatologías, como se ve en los asesinos en serie, las personalidades psicopáticas, o en la política como el narcisismo mesiánico maligno.

En personas normales, existen mecanismos normales de la culpa que actúan como elemento disuasorio para el egoísmo, la crueldad, o impulsos depredadores. Los aspectos útiles de la culpa incluyen el recuerdo, el retraimiento, y correctiva autocrítica, que son todos los componentes de la moral responsable y ética. Estos aspectos de la conciencia contrarresta los extremos de egoísmo que se exhiben en las personalidades criminales / psicopáticas. Sin restricciones, lo normalmente reprimido, los impulsos muy primitivos de odio se da cita en la sociedad como el asesino, el violador, el pedófilo, el asesino en serie, y el asesino de masas. Todas estas condiciones calibran a niveles de conciencia de aproximadamente 30, o incluso inferiores. Debido a la rareza de las conductas expresadas, estas personas han sido clásicamente referidas como "poseídas" (por ejemplo el demonio). Son así dominadas por los niveles de conciencia que se han caracterizados como "bajo astral".

Estos trastornos suelen diagnosticarse a temprana edad antes de los tres años por la incapacidad para retrasar la gratificación, aprender de la experiencia, o anticipar consecuencias. Hasta ahora estos trastornos han demostrado ser incurable, y su curso clínico es de reincidencia y criminalidad crónica como estilo de vida. Si el trastorno se acompaña también de una inteligencia adecuada, puede tomar la forma de fraude corporativo o incluso distorsiones patológicas de las zonas que se utilizan como camuflaje para la depredación. Esto es visto en los cultos extraños o distorsiones aberrantes de las religiones tradicionales que se convierten en los cultos de naturaleza suicida individual o en grupo o matando a inocentes en

nombre de la Divinidad.

Otra variante se ve en la personalidad dividida en compartimentos en los que se presenta el lado normal a la sociedad, y el lado oculto depredador actúa como un agente doble, agente de espía, traidor informante. En sus expresiones políticas más importantes, el trastorno también es visto como la megalomanía narcisista mesiánica que, cuando se ve gravemente amenazada, llama a la muerte de incluso un gran número de compatriotas (Nerón, Hitler, Hussein, Stalin, etc.)

La balanza de la culpa

Como se deduce de lo anterior, la ausencia de culpa es una condición más grave que su contrario de culpa excesiva. Su ausencia conduce a una forma de la salud mental desordenada que, hace un siglo, se llamó "imbecilidad moral". Por el contrario, la conciencia hipertrofiada es asociada con escrupulosidad o el trastorno obsesivo-compulsivo en el cual la persona vive con temor o culpa, aunque de menor importancia, tal como hacer sólo un error normal.

En la evolución espiritual, la culpa es recontextualizada de manera que redunde en beneficio. Necesita ser reformulada como precaución y vista de nuevo como una salvaguarda para no ser dominado por los impulsos destructivos. Más tarde se representa como la sabiduría de la madurez y el equilibrio ético del egocentrismo. Por tanto, la culpa es trascendida cuando ha sido recontextualizada, armonizada y equilibrada con la responsabilidad y consciente moralidad, interiorizada. La culpa puede ser aceptada cuando se ha recontextualizado como protectora, una salvaguarda, y un mecanismo de aprendizaje.

La culpa es desagradable porque se asocia con la pérdida del amor y la desaprobación de las figuras parentales internalizadas, junto con la pérdida de la autoestima. A menudo se utiliza como una herramienta para controlar a los demás ("traficantes de culpa"). Es también un símbolo de rechazo, vergüenza y pérdida de estatus. Para la religión, se convierte en estrechamente asociada al pecado y el temor de Dios, que arrojó a Adán y Eva del Jardín del Edén, lo que marcó el inicio de los orígenes históricos del karma de ser simplemente un ser humano y por tanto propenso a errores y el desafío de la autoridad divina. Examinado, el error parece ser una incontrolada curiosidad infantil, así la serpiente tuvo éxito en tentar al niño interior curioso que es crédulo e ingenuo.

Una interpretación útil y usada de la culpa es el respeto de los parámetros y límites. Por ella, la culpa y el miedo son madurados hasta convertirse en la cautela y sabiduría. Esto se traduce en el respeto de los preceptos morales y los límites que reemplazan la culpa y resultan en rasgos de carácter como el apoyo a la supervivencia, el éxito y la felicidad.

El ego también odia a aquellos que le hacen sentirse culpable, lo que contribuye al odio inmaduro de toda autoridad que luego es malinterpretada como arbitraria, autoritaria y represiva en vez de benigna y protectora. Debido a que la culpa es vista como dolorosa, otro mecanismo para evitarla es mediante la negación y la proyección de la responsabilidad a los demás a través de la culpabilidad, lo que aminora el dolor de la conciencia y, además, justifica el odio exteriorizado que de otra forma habría sido utilizado para atacar al ego. La sociedad es vieja por tanto en acusar y culpabilizar, y busca sin cesar a quien culpar y lo odiado pueda ser culpablemente proyectado. (por ejemplo, la paradoja de "odiar el pecado").

La culpa inconsciente

En personas normales, la desviación desde la verdad y la honestidad lleva a la acumulación de culpa que luego es reprimida por su desagradable, naturaleza dolorosa. Por tanto, con el tiempo, un depósito considerable de culpa acumulada, escapa a la atención o consciencia, no cubierta por revisiones periódicas sin miedo. Esta es una condición muy común que contribuye a la discordia social y contención. La falta de moral / ética son a menudo excusadas por racionalización, pero la mente inconsciente no se deja engañar por la locura e innatamente sabe cuando está siendo engañada por el yo o por otros.

Una fuente social común se nutre de la inclinación actual de la persuasiva politización de todos los aspectos de la sociedad que requieren justificaciones racionalizadas. Esto se traduce en evidente discordia que podría debilitar el posicionamiento. Un ejemplo podría ser los argumentos en contra de cualquier referencia a la religión o la Divinidad en público. Los argumentos "en contra" de citar la Constitución "no habrá ninguna ley respecto al establecimiento de una religión," pero a propósito no termina la frase citada que dice "o prohibiendo practicarla libremente". La Constitución es Deísta, pero no teístas, una diferenciación importante.

La presentación de verdades a medias con el fin de ganar una posición es racionalizada y suprime la culpa. Abundan los ejemplos de apoyo a los derechos de los perpetradores que ignoran los derechos de las víctimas.

La acumulación de culpa social presenta acusaciones proyectadas abiertamente o vilipendios que luego requieren una mayor justificación reforzada por distorsiones más sutiles y la retórica elaborada.

La culpa y el odio son aminorados por la aceptación de las limitaciones del ego / mente con su propia estructura y los defectos de funcionamiento. En lugar del odiado, se vuelve triste ver a la gente destruyendo sus propias vidas, así como las vidas de otros. También es bastante evidente que no hay beneficio en odiarlos. La capacidad para el perdón surge de aceptar con humildad sincera las limitaciones inherentes a la propia condición humana, lo cual es, después de todo, simplemente una curva de aprendizaje de la evolución de la conciencia. Fue sólo en los últimos veinte años que el nivel de conciencia global de la humanidad cruzó el nivel de la Verdad a 200, y el setenta y ocho por ciento de la población del mundo todavía se calibra por debajo de 200, (cuarenta y nueve por ciento en América).

La culpa y el Proceso de Evolución Espiritual

Los aspirantes espirituales a menudo preguntan por dónde empezar el trabajo interior y la forma de proceder. En primer lugar, hay generalmente un período de adquisición de conocimiento espiritual a través del estudio, visitando grupos espirituales, o asistiendo a conferencias, reuniones o retiros. Entonces comienza el enfoque del viaje interior de auto-exploración que, para ser exitoso, deberá tener una dirección general en lugar de proceder a ajustes esporádicos que empiezan demasiado a menudo como resultado del desánimo o el abandono del proyecto en conjunto.

Muy importante, antes de tomar una regla moral interior, es esencial estar bien informado acerca de la propia conciencia y la forma en que opera. Es importante para que se convierta en benigna y ser utilizada constructivamente,

porque si no recontextualizado, terminar en la propia culpabilidad o el aumento de la culpa, la vergüenza, o la pérdida de la autoestima. Debe verse claramente que todos los defectos son intrínsecos a la estructura del propio ego, que es ingenuo e incapaz de discernir la apariencia de la esencia. En realidad, no tiene la capacidad de diferenciar la verdad de la falsedad sobre el mundo o el yo personal.

Lo mejor es hablar con la conciencia interior y convertirla en un aliado útil y maestro en lugar de un sádico agresor de sí mismo. Es importante unirse de manera decisiva a su propósito de ser educado. Uno debe tomar una decisión y una conciencia madura es una herramienta útil y una guía útil con la que uno está de acuerdo por la elección de la propia voluntad. Por el ejercicio de la voluntad, la conciencia puede ser prohibida o convertirse en otro yo-indulgente, revolcándose en culpa, paradójicamente perpetrador egoísta.

Es bueno tener en cuenta que el ponerse la ceniza en la cabeza puede ser melodramático, pero es inútil para el mundo o la integridad espiritual y es en realidad una astuta auto-indulgencia. La culpa puede ser reemplazada con un solo lamento decente de la limitación humana inherente, a diferencia de lo que por perfección es una idealización igualmente poco realista. La culpa es aliviada por la aceptación de la limitación que, a su vez, es una consecuencia positiva de la humildad. Por tanto, la culpa puede ser rechazada simplemente como otra forma de auto-indulgencia.

La auto-honestidad requiere coraje, humildad, paciencia y compasión por los aspectos inmaduros de la conciencia, los cuales, después de todo, surgieron originalmente como un producto de la niñez. Por tanto, tienen una tendencia a la exageración, o alternativamente, a ser perdidos si se interpone el camino de la impulsividad. La tarea es reconocer honestamente defectos internos o fallos de carácter sin provocar ataques de culpabilidad del auto-odio, la ira o el resentimiento de sí mismo o de otros.

El ego / mente es un conjunto de conductas aprendidas, y el objetivo último es trascender esta programación y funcionamiento en virtud del poder de la Radiación del Ser, que recontextualiza la vida benignamente. La Presencia del Yo es experimentada como compasión para toda vida en todas sus expresiones, incluyendo su evolución como el propio yo personal. Como consecuencia, el perdón reemplaza a la condena, lo cual es una señal de que ahora es seguro adentrarse con más profundidad en el inventario interno sin tensiones innecesarias.

El proceso mencionado representa la sabiduría colectiva de la totalidad de muchos de los grupos de gran éxito de autoayuda de los doce pasos, así como los demás. También representa la premisa básica que es seguida por el análisis profundo, tal como el psicoanálisis, donde la regla básica es siempre el acercarse a la exploración de los conflictos intrapsíquicos primero desde el lado del superego. También es útil recordar que el mundo se beneficia de la sabiduría y no del odio, la culpabilidad, o culparse. En el camino del descubrimiento interior, uno se encuentra con recuerdos y acontecimientos que son dignos de arrepentimiento y simplemente dan lugar a la decisión de hacerlo mejor.

Otra herramienta muy útil en el trabajo espiritual y terapéutico es un sentido del humor que compense la cara triste del absurdo mundo y sus rígidas extravagancias y flechas. El humor es la consecuencia de ver a través de las ilusiones de la paradoja.

Mientras que los grandes maestros enseñaban que el defecto humano básico es la ignorancia, es aún más útil ver las limitaciones humanas como ingenuidad, que es principalmente una deficiencia. Con la adecuada preparación, trabajo interior y rigurosa honestidad con uno mismo puede ser conseguido con seguridad sin caer en

la vergüenza, la desesperación, la desesperanza, la propia condenación, la depresión o la pérdida de autoestima. Como señaló el ladrón cuando se le pilló in fraganti, "Bueno, nadie es perfecto, ¿verdad?"

Mientras que las religiones del mundo tienen períodos formales de penitencia y la auto-examen, éstos tienden a separarse y ser vistos como desagradables y sombríos. El trabajo espiritual madura en el crecimiento gratificante y la educación que llevan a una mayor felicidad y alegría. La penitencia tiende a ser episódica, el crecimiento espiritual es permanente.

La teología y la culpa

La humanidad es una especie en progresiva evolución, cuyos orígenes fueron muy primitivos e ignorantes de la realidad. Las creencias teológicas de las antiguas civilizaciones nacieron por tanto fuera de los mitos de la inculta imaginación que incluyó una preponderancia de la negatividad de acuerdo con los bajos niveles vigentes de la conciencia.

La alegoría de "Adán y Eva" calibra a 70, y la idea de que el hombre fue "nacido en pecado" calibra en el nivel de verdad de sólo 30. La Divinidad se percibe como opresiva y aterradora.

Una visión alternativa que surge de la investigación de la conciencia es que los seres humanos nacieron básicamente inocentes pero ignorantes, lo que calibra a 200. Por el contrario, existe la visión del hombre según lo expresado por Sócrates de que todos los hombres son intrínsecamente inocentes porque sólo pueden optar por hacer lo que ellos perciben como bueno, pero son incapaces de discernir el verdadero bien de la ilusión falsa del mundo. (la afirmación de Sócrates calibra en 700.) Una amplia investigación, así como la experiencia clínica y espiritual, la historia y la investigación, corroborar la verdad de Sócrates.

Porque el hombre careció de la capacidad para discernir la verdad de la falsedad, el sistema del bien y el mal fue instituido, lo cual fue práctico y de valor social para los niños y para el gran segmento populoso que calibra por debajo de 200. Porque a lo no completo o inmaduro le falta el sentido espiritual / ético / moral de las normas, ellos son guiados por las «reglas» de lo "bueno y malo". Por debajo del nivel de conciencia 200, no hay preocupación por los demás, y por tanto, los dictados de "lo bueno y lo malo" sustituyen la falta de conciencia. Lo que es tentación en el mundo no-integro ni siquiera es pensable como opción para las personas que están más evolucionadas (por ejemplo, asesinar a algunos a cambio de su dinero, etc.) El crimen está relacionado directamente con el nivel de conciencia personal (los reclusos en la prisión calibran un promedio de 50). Así, la culpa sirve como una valiosa función colectiva donde es apropiada como contrapeso social a la salida de los instintos primitivos. Hay un valor similar de la culpa buena / mala en los niños quienes también carecen de un sentido de la realidad (por ejemplo, es «malo» apretar a un gatito recién nacido). En este caso, la culpa tiene su aspecto positivo como contrapeso a la inhibición de un impulso instintivo primitivo del no desarrollado "incivilizado" ego.

En personas más maduras, los instintivos impulsos primitivos puede inesperadamente romper las defensas en forma de impulsividad que es más tarde lamentada o vista como un error tonto y por tanto una advertencia útil para ser más conscientes de una tendencia que da lugar a errores en el juicio. La maduración es un proceso largo de la vida, y, como dice el viejo refrán, "Las canas de edad han sido ganadas". Algún grado de remordimiento y pesar por los errores del pasado es

inevitable, lo que contribuye al desarrollo de la compasión para sí mismo y otros. Dejar espacio suficiente para el error humano es indicativo de una conciencia más benigna y realista.

Porque las consecuencias para sí mismo y otros pueden ser extensas, la culpa y el odio, ya sea dirigida al interior o proyectadas sobre otros, requieren una atención seria. A cambio, las recompensas de experimentar los aumentos en el grado de la felicidad son gratificantes y por experiencia bien vale la pena el esfuerzo. La renuncia a la culpa y el odio es un gran beneficio a todos los niveles de la vida ya que estas posiciones son corrosivas para el ego propio y ajeno. La resistencia proviene del placer secreto del ego derivado de la negatividad.

Las Dualidades de la Culpa y Odio

Atrae	Repele
Hace juicios	Entrega el juicio a Dios
Castigar a sí mismo y a otros	Perdona a si y a otros
Rechaza la misericordia	Aceptar la misericordia y la compasión
Justifica la negatividad	Se rinde al placer secreto
Proyecta sentimientos	Asume la responsabilidad
Elige la percepción	Elige la esencia
Punto de vista rígido, estrecho	Flexible, ve ambos lados
Penitencia, auto-indulgencia	Servicio a los demás
Se aferran a la posición	Pide a Dios los milagros
Justifica	Cede, elige opciones
Actos exteriores	Transcendencia
Disfruta la mezquindad	Disfruta siendo amable con uno mismo / otros
Actúa contra el mismo y los demás	Actúa para ayudar a si mismo y otros
Elige lo negativo	Elige lo positivo
Es «recto»	Esta equivocado
Impotente, atrapado	Flexible, crece
Refuerza	Trasciende
Atrapado en el pasado	Vive en el ahora
Maligno, cruel	Benigno, misericordioso
Tacaño	Beneficencia
Proyecto responsable	Elijo ser autor
Vengativo	Misericordioso
Soy pequeño	Elijo "ser mas y mas"
Agarrando	Benevolente

Sección 1

CAPÍTULO 3. Apatía

(Nivel de calibración 50)

Introducción

El nivel de Apatía se caracteriza por el abandono, la indiferencia, la pobreza, y en grados más graves, por la desesperación y la desesperanza. El mundo y el futuro son sombríos, y el patetismo es el tema de la vida. Es un estado de impotencia, y sus víctimas, necesitadas en todos los sentidos, no sólo carecen de recursos, sino también de la energía para aprovechar lo que pueda estar disponible. Menor energía externa es suministrada por los cuidadores, la muerte por suicidio pasivo puede darse. Sin la voluntad de vivir, la desesperación es fija no respondiendo al estímulo. Los ojos detienen el movimiento, y no hay suficiente energía para tragar la comida ofrecida.

Este es el nivel de las personas sin hogar y los vagabundos de la sociedad. Es también el destino de muchos ancianos que se aíslan por enfermedades crónicas o progresivas. Los apáticos son dependientes; son "pesados" y se sienten una carga para aquellos los rodean. Representan la expresión humana de los *tamas* del clásico hindú *gunas* (cualidades) de la trilogía de *tamas* (inercia, resistencia), *rajas* (alta energía), y *sattva* (paz) que son innatas al mundo.

La sociedad a menudo carece de motivación suficiente para dar cualquier ayuda real a las culturas o los individuos en este nivel y los ve como desagües de recursos. Este es el nivel de las calles de Calcuta, donde sólo la santidad, como la de Madre Teresa y sus seguidores, se atrevieron a pisar.

Es el Nivel del abandono de la esperanza, y pocos tienen el valor de mirar realmente en su cara.

Clínica

La apatía no reconocida en forma de la inercia está en el centro de muchos problemas sociales, y también personales. El fracaso de las agencias burocráticas / gubernamentales en «cuidar» y asumir la responsabilidad también puede dar lugar a catástrofes en masa. Los ejemplos de falta de acción o función abundan, como la falta de preparación en Pearl Harbor, siendo sorprendidos "en la Guerra de Corea", y las advertencias antes del 11 / 9 y otros ataques de Al Qaeda, la falta de acción tras el atentado al USS Cole, la falta de preparación de los militares de la guerra de Irak, la tardía respuesta al huracán Katrina, entre otros.

La apatía indica una disponibilidad muy baja de energía e interés. Esto puede ser endémico en culturas y regiones, incluyendo áreas metropolitanas y de pobreza. La laxitud o indiferencia pueden ser culturalmente llevadas incluso por medios sutiles. "¿Para qué sirve?" es una actitud contagiosa.

La pereza es incluida como uno de los siete pecados capitales, ya que es un rechazo del regalo de Dios de la vida y es auto-indulgente sin Amor. En este estado, no hay preocupación por el bienestar de los demás o incluso la preocupación apropiada por la calidad de la propia vida. La misma actitud es proyectada en Dios, que es visto con rechazo, no disponible, e indiferente. El desprecio de la propia vida en un concepto de Dios como indiferente, castigador e invariable. Esto lleva a la desesperanza y el pesimismo.

La apatía es a menudo la base para la pasividad y la auto condenación,

resultando en baja autoestima y la autoimagen. El sentimiento de inutilidad refuerza las actitudes negativas y comportamientos sociales que se traducen en pobreza y la baja calidad de vida. La desesperanza conduce al completo declive, que luego se utiliza como argumento para salvar las apariencias. El núcleo es que la responsabilidad es rechazada y sustituida por una mentalidad de víctima crónica que trata de evitar los problemas reales mediante la proyección de la supuesta fuente del mundo exterior, que luego es cómodamente culpabilizada como la "causa". La división dualista de la víctima / depredador se ve reforzada por la corriente "post-moderna", de las teorías sociales relativistas que perpetúan la ilusión.

Los parientes pobres son relativamente influyentes estableciendo patrones de conducta a temprana edad en la que hay una falta de amor y ordinarias motivaciones de los factores del comportamiento. Esto resulta en un sistema de recompensas interior inadecuado y baja autoestima, y el desánimo como componente del problema. Aunque el "ego ideal" puede desarrollarse y figuras heroicas pueden ser admiradas, la convicción interna es que lo idealizado no se puede obtener debido a la desesperanza y el escepticismo. La persona normal recibe algún tipo de reconocimiento por el esfuerzo en el intento, incluso si fallan. La persona sin esperanza no ve ningún punto donde intentar un mayor nivel de funcionamiento.

El campo atractor de energía de la apatía se representa en otras expresiones en el mismo campo de energía baja (principio bien conocido de "ventana rota"), que se traduce en una privación social total que engendra delincuencia y pobreza.

La condición apática indica deterioro resultado de recurrir a excusas para salvar las apariencias. También pueden dar lugar a la hipocondría, invalidez crónica, y una personalidad egocéntrica que es pasiva, no funcional, y busca relaciones de dependencia. La comodidad de las drogas también puede dar escape a la esterilidad interior. Cuando los medicamentos temporalmente inducen euforia, el retorno de la zona baja se convierte en intolerable, por lo que la dependencia de las drogas no es sólo una adicción, sino también un estilo de vida. La auto perpetuada espiral descendente puede derivar en un intento desesperado por sobrevivir, incluyendo el aferrarse a relaciones abusivas. La propia condenación es proyectada sobre Dios y la sociedad que están allí culpabilizando la enfermedad.

El núcleo de la enfermedad es identificado como la incapacidad o la negativa a asumir la responsabilidad personal, que se traduce en culpa, vergüenza y baja energía que pueden terminar con en la pérdida de la vivienda, vagancia, y la dependencia social. La falta de habilidades para la vida conduce a descensos periódicos en la depresión severa, lo que puede derivar en suicidio.

Trascendiendo la apatía

Períodos o momentos apático e incluso de algún tiempo pueden ocurrir ocasionalmente, en la vida de cualquiera hay momentos de "bajada" y los sentimientos desalentadores. El propio estilo de vida se convierte en una negación del valor de la vida y de la Divinidad como su fuente.

La única manera de salir de este callejón sin salida es a través de la Voluntad, que es la única que tiene el poder potencial de compensar la falta de energía intrapsíquica. La Voluntad, que es espiritual en su naturaleza y origen, no debe confundirse con "fuerza de voluntad", que sólo es mental y psicológica. En un estado apático, la voluntad personal es débil e ineficaz. Esto puede ser superado sólo por la invocación de la Voluntad Divina, que calibra a 850 y tiene el poder de regeneración.

Mientras el ego / yo habitualmente se atribuye el mérito de la supervivencia, su verdadera fuente es la presencia de la Divinidad como Ser. Es sólo por el Ser que el ego es capaz de ser autosuficiente. Es sólo un recipiente de la energía de la vida y no su origen, como cree.

La súplica divina puede o puede no dar el resultado deseado, ya que el Yo, la adversidad, o incluso la muerte física, puede ser la única manera de derrotar al ego. Para el Ser, la entrega del mundo personal o el cuerpo físico puede ser el requisito para la transformación del alma. Así, en esta aparente paradoja, la derrota del ego / mente / entidad como cuerpo es, en realidad, el sacrificio temporal para lo permanente (la evolución del alma) y por lo tanto un beneficio kármico.

Mientras que la voluntad personal sólo calibra en el mismo nivel que lo hace la persona (muy débil en el estado de apatía, aproximadamente a los 30), la Voluntad calibra en un nivel muy poderoso. Estas son las condiciones que ilustran las fuerzas dinámicas detrás de la verdad de que «la calamidad del hombre es la oportunidad de Dios».

La invitación a la Divinidad, por ejemplo, está bien demostrada por los grupos de doce pasos en los que los pasos iniciales (parafraseando) son, "Admitimos que fuimos impotentes en nuestras vidas, y sólo Dios puede liberarnos de nuestra insensatez." Por la admisión de la impotencia personal pueden alejarse del ego, la decisión es tomada, volver a la propia vida por Dios. Esto es seguido por un inventario moral sin miedo y la búsqueda de dirección a través de la oración y el establecimiento de un patrón diario de vida espiritual (*Doce Pasos y Doce Tradiciones*, 1996).

El proceso anterior ha sido probado para lograr la recuperación de toda una gama de problemas humanos muy difíciles sin esperanza, en millones de personas en todo el mundo por muchas décadas. Las transformaciones que resultan son a menudo descritas como milagrosas debido a su grado. Este sencillo programa originalmente comenzó en Oxford, Inglaterra, y fue presentado en los Estados Unidos por Rowland, el paciente sin esperanza del que el famoso psicoanalista suizo, Carl Jung, cuya propia honestidad ayudo a Rowland a tocar fondo cuando le dijo: "¡Ay, ni yo ni mi arte pueden ayudarte, y su única esperanza es lanzarse de todo corazón a un programa espiritual, para que sea registrado en la historia que, aunque raras, las recuperaciones se han producido en esas circunstancias". La recuperación dramática Rowland estableció el paradigma de lo que hoy es el movimiento mundial de los Doce Pasos, así como otros programas basados en la fe, y han sido eficaces en el treinta y cinco por ciento de los casos de criminales crónicos extremadamente endurecidos.

La apatía es el centro de muchas enfermedades en condiciones aparentemente sin esperanza que están más allá de la capacidad de la voluntad humana o de la sociedad para resolverse. La recuperación de alguna de estas condiciones apáticas se ve reforzada por la participación en grupos espirituales porque su energía global calibra a 540, el nivel de amor incondicional, lo cual es raro en la población general (0,4 por ciento).

Otro programa no espiritual, pero potente dedicado a recuperar y mejorar la propia vida por la aceptación estricta de la responsabilidad fue demostrado por "est" (Erhard Seminars Training) al nivel de calibración 400. La técnica era una confrontación constante con la irresponsabilidad y la cancelación de todas las excusas, racionalizaciones y evasiones de la misma.

En lo que es visto como apatía, hay en realidad una fuerte resistencia interior sutilmente disfrazado de orgullo y egoísmo descrito como "no puedo" o "no quiero."

La persistencia del ego es tan fuerte que con frecuencia lleva a una catástrofe masiva, como una guerra o un terremoto, para hacer frente al nivel en que es voluntariamente entregada. Por tanto, por el karma colectivo, grupos enteros se sienten atraídos por situaciones específicas que pueden aparecer como catástrofes aunque mantengan ocultos beneficios kármicos.

Accidentes

El infinito campo de conciencia es Todo Presente, Todo Poderoso, e incluye Toda Existencia. Por tanto, nada puede ocurrir fuera de su dominio infinito porque es la Fuente de la Existencia. Dentro de este campo infinito de poder, disminuyen los niveles del campos de energía. A medida que se expresan progresivamente (linealmente), su poder relativo decrece toda la escala del individuo. El campo gigante podría ser comparado con un inmenso campo electrostático en el que el individuo es como una partícula con carga que, debido al infinito poder del campo, se alinea automáticamente con el campo de acuerdo a su "carga" individual. La carga del cuerpo espiritual kármico es establecido por la intención, la decisión, y la orientación por la intención. Parece ingenua la percepción de que lo que no es explicable intelectualmente parece ser «accidental», especialmente cuando lo que ocurre es impredecible. En la medida en la que el infinito campo de conciencia es ilimitado en dimensión, nada puede suceder fuera de él. Todo lo que ocurre dentro de el está bajo su influencia, y por tanto, nada "accidental" es posible en Realidad.

La apatía en el individuo normal

Los períodos de apatía son recurrentes en casi todos como fenómeno temporal y transitorio de la vida. Para el espiritualmente orientado, la propia búsqueda de la esencia del fenómeno a comprender se origina como resultado de un desenlace positivo. La apatía en el individuo normal por lo general se aplica a ciertas áreas de la vida que han sido descuidadas, resistidas, o para las que se ha negado la responsabilidad. Estas también se expresan como aversiones y atracciones que, en la investigación, resultaron estar basadas en ilusiones. Casi cualquier resistencia, aversión, o ilusión puede ser disuelta por la completa y total entrega y la voluntad de renunciar a objetivos ilusorios. Operativamente, esto puede ser descrito como renunciar a lo lineal (el ego) por lo no lineal (Divinidad).

Dicotomía Pasivo / Agresivo

La vergüenza, la apatía, y la culpa son todas formas de agresión del ego por el ataque con auto-odio, y la crítica negativa. Los lados alternos de estos mecanismos se utilizan en las maniobras defensivas de proyección, odio externalizado y culpabilidad. La apatía es también una forma de resistencia al proceso de maduración y es una forma de negación y rechazo, es decir, oculta testadurez.

Con estos mecanismos, la responsabilidad personal es negada de nuevo, y de otra manera aparentemente normal los individuos podrían periódicamente alternar con extrema agresividad hacia otros. Cuando el gusano del auto odio se desplaza del ego y es dirigido exteriormente, se expresa como vituperio, malicia, maldad, calumnia, y vilipendios incluso públicos que pueden ser extremos.

El auto-odio dirigido externamente calibra muy bajo porque es una negación

de la verdad a un nivel profundo y en segundo lugar destructivo para la sociedad y sus normas. Esta agresión externamente dirigida encuentra la aprobación social, y es entonces expresada en guerra, bandas de delincuentes, el terrorismo, camorra, violencia pública, el Ku Klux Klan, etc. Esas proyecciones sólo pueden ser posibles si la conciencia está ausente, por ejemplo en un psicópata, o mitigada por la racionalización (los libertadores justifican la venganza, "santa" o las guerras políticas, etc.)

La necesidad de justificación, sirve de refugio a los rencores, interpretaciones distorsionadas de la sociedad, y la "injusticia" colectiva. Cuando este mecanismo psicológico opera en un líder carismático, miles o incluso millones de millones de personas mueren periódicamente. Este síndrome se denomina "narcisismo mesiánico maligno" y se describe en detalle en *Verdad contra Falsedad* (ver capítulo 15). La patología extrema de tales líderes es obviamente por la disposición a masacrar a sus propios compatriotas que son odiados y vistos como "perros", carne de cañón, o "reos de muerte". Tales personalidades distorsionadas desprecian el amor (por tanto, a las mujeres), vistas como débiles y emisoras de vulnerabilidad temerosa interior. Cuando esos mecanismos proyectados no se pueden llevar a cabo, se presentan conflictos internos en la conciencia, y el final de tales líderes mesiánicos a menudo es el suicidio.

Estos mismos mecanismos operan inconscientemente, pero en un grado más limitado y atenuado, en la búsqueda publicitada, personalidades hostiles que públicamente hacen comentarios envenenados y calumnian a figuras públicas a través de acusaciones falsas y tergiversaciones de hechos.

En términos psicoanalíticos, la negatividad intensa es repudiada por proyección con el fin de mantener la ilusión del inocente "yo bueno", a pesar de la transparencia del camuflaje para el público. La consecuencia de la deshonestidad es a menudo pomposidad y verse a sí mismo como superior a los demás. El ego también incorpora imágenes espirituales y conceptos como baluarte a su defensa de que lo que es distorsionado en su exacto opuesto para justificar la masacre de los infieles, no creyentes, herejes, etc, quienes por tanto "merecen" morir. La proyección del auto-desprecio por la debilidad interior percibida fue dramáticamente interpretada por los japoneses con los prisioneros americanos y en Manchuria y China, cuando se ejecutó sumariamente a los soldados enemigos que se rindieron.

Los campos de muy baja energía pueden ser racionalizados por el intelecto, el cual ve las distorsiones pseudoreligiosas como verdad y extrañamente alaba el martirio y el suicidio. El Hari-kari es un ejemplo clásico de actuación exteriorizada y dramatización de lo que sería reprimido como conflicto interiorizado entre la gente común y saludable.

La represión intrapsíquica de impulsos inaceptables y conflictos agota la energía psíquica que no está disponible para las operaciones normales de adaptación. Esto da lugar a la apatía expresada como agotamiento, sensación de cansancio por debajo de lo normal, y la falta de placer en la vida (ahedonia).

La falta de placer a través de medios normales puede ser artificialmente compensada a través de varias adicciones. Cuando se bloquea el escapismo o es imposible de obtener, la depresión interna vuelve, lo que puede llevar a actuaciones fuera de lugar y medidas desesperadas de evasión. De hecho, muchos eligen morir antes que afrontar los conflictos internos y la propia responsabilidad, bien por el conflicto en sí mismo o para buscar ayuda y solución.

La espiral descendente progresiva con el tiempo a menudo conduce a una crisis de confrontación social, como un arresto, el divorcio, la pérdida del puesto de

trabajo, la quiebra, la hospitalización y la falta de vivienda. Por tanto, la confrontación es una de las consecuencias positivas que surgen de las aparentes calamidades que son frecuentemente salvadas y rescatadas en el encubrimiento.

Estadísticamente, las soluciones de mayor éxito a este tipo de recuperación de patrones de vida patológica son a través de grupos religiosos, con auto-honestidad es un proceso difícil, si no imposible, para la mayoría de las personas sin fuerza propia. La recuperación requiere un fuerte apoyo además de un experimentado saber hacer, y el ejemplo de miembros recuperados tiende a desalentar la negación al igual que la insistencia en la integridad moral y la admisión de los defectos de carácter, sin revolcarse en la culpa. Además, ayudar a otros es beneficioso y aumenta la autoestima.

Aunque estrictamente las medidas psicológicas a veces pueden ser temporalmente beneficiosas, estos trastornos suelen ser crónicos, y la recuperación requiere de programas que son intrínsecamente de naturaleza espiritual, ya que abordan el núcleo de la cuestión y ven los problemas psicológicos y de comportamiento como algo secundario. El subyacente y profundo auto odio requiere un tratamiento con un nivel de calibración de conciencia muy alto, como el de Amor Incondicional a 540. Las medidas psicológicas que calibran en 400s no tienen poder suficiente para traer una curación interior real. El proceso de curación requiere de un asesor, promotor, o el consejero para orientar y servir de ejemplo para identificarse con, el amor y el respeto. En la experiencia de décadas de tales grupos, sólo un miembro recuperado tuvo la autoridad necesaria que infunde respeto y por lo tanto una transferencia terapéutica o de identificación. A través de este mecanismo, el amor retorna en una forma aceptable, y su aceptación es facilitada por la humildad, espiritualmente integra, realista.

La humildad espiritual no debería confundirse con su interpretación social como «humillación». Paradójicamente, los espiritualmente humildes no puede ser humillados, y por lo tanto, los defectos pueden ser aceptadas sin pérdida de la autoestima. Ser el dueño de los propios fallos internos permite el respeto sin prejuicios de los demás y abre la puerta a la compasión para toda la humanidad.

Apatía frente a la motivación

Las conductas humanas pueden derivar instintivamente de impulsos o, alternativamente, ser atraída o motivada por metas positivas, idealizadas. El freudiano “ego ideal” es la interiorización de admirar cualidades, logros, o figuras heroicas que son inspiración y representan posibilidades para el crecimiento y el desarrollo. Las figuras admiradas son seleccionadas de acuerdo con el nivel de conciencia prevalente de la persona que en cada nivel característicamente suele tener sus líderes inspiradores acordes. La falta de esta figura internalizada puede provenir de padres pobres o ausentes, o la falta de autoestima o el sentido del valor personal que lleva a las expectativas de fracaso, pesimismo, y el “síndrome de desmotivación” .

La construcción de la auto confianza es mejor hecha paso a paso en pequeños incrementos, asistida por la motivación del animo. Una autoimagen negativa puede ser acrecentada por los fracasos o las críticas del pasado de sus compañeros o figuras parentales, dando lugar a actitudes de "no puedo" o "No soy digno de ello". El viejo adagio, "Si a la primera no tienes éxito, inténtalo, inténtalo otra vez", cae en oídos sordos ya que la apatía es por lo general defendida con muchas excusas racionalizadas y justificaciones con el fin de evitar la vergüenza. En

algunas expresiones, la apatía puede ser consecuencia de la depresión clínica, debido a una química del cerebro defectuosa que necesite antidepresivos para corregir el desequilibrio, al menos temporalmente, con el fin de reorganizar la psique.

Los clásicos contrapesos a la apatía y la negativa imagen propia son "fe, esperanza y caridad". La ventaja de ayudar a los demás está muy bien demostrada en toda la sociedad, si vienen a través de la elección, la inspiración, o incluso la coacción. A menudo, para los que han caído muy bajo, sólo el cuidado de animales puede servir como un muy buen comienzo, como lo demuestran los programas de entrenamiento siendo-los ojos- del perro que han tenido mucho éxito en las poblaciones de reclusos reincidentes crónicos en prisión, algunos de los cuales incluso optan por quedarse pasada la fecha de alta para completar el trabajo con sus perros asignados. El paciente apático geriátrico se anima si el hogar de ancianos proporciona perros. Las investigaciones actuales indican que la mera posesión de una mascota disminuye los niveles de depresión e hipertensión y tiene un efecto positivo en la salud general. Por tanto, el cuidado de otros seres vivos es terapéutico como es mostrado por esperanzados alcohólicos cuando empiezan a ayudar a los recién llegados y los atletas recuperados de una actitud derrotista por el simple hecho de alentar a otros miembros del equipo.

En el trabajo espiritual también, la participación en el grupo motiva como consecuencia de la energía espiritual intrínseca del grupo. Así, las organizaciones ministeriales sirven a un gran propósito, al igual que los mentores, entrenadores, oradores de la motivación, organizaciones humanitarias, el clero, y los profesores inspirados. La persona promedio suelen tener algunas áreas limitadas de apatía, al menos en períodos de tiempo, que son áreas de abandono debidas al ahorro del tiempo disponible y la energía o interés.

La apatía espiritual es también muy común como expresión de la evasión y la renuencia a enfrentar los conflictos internos que se convierte en un obstáculo para el progreso y el crecimiento. Estos retrasos pueden ser esperados y también atravesados por la oración y la inspiración innata de los grupos espirituales activos. La motivación es adherida y aumentada a casi cualquier actividad humana al tener un mentor, confidente, o amigo de confianza. La apatía es a menudo el resultado del aislamiento y curada por la participación y la actividad de relaciones positivas que proporcionan una fuente de cuidados. La apatía es indicativa de la ausencia de amor, el cual es el antídoto más poderoso. Esto puede ser situacional o la consecuencia del rechazo del amor por egocentrismo o muy baja autoestima debida a la falta de amor e infancia en la vida temprana.

Elegir amar a Dios activa el amor de Dios por la oración y la adoración. Por tanto, el desaliento puede ser el poderoso detonante que abre la puerta a la aparición del interés y el progreso espiritual. Muchos han encontrado a Dios sólo en los pozos del pesimismo y la desesperación. El ego es tan fuerte que a veces sólo el duro `tocar fondo' es un estímulo lo suficientemente fuerte como para activar la voluntad de rendir la obediencia del dominio del ego. Cuando se activa, el espíritu interior es renovado, y la apatía se sustituye por esperanza. "Orar sin cesar" puede ser la única opción de trabajo disponible en algunos graves o prolongados períodos de la deuda kármica. Son referidos a veces como "prueba de fe", que es mejor atravesada por la convicción de que "esto también pasará", y "Ello también sirve a quien permanece de pie y espera".

La apatía, como cualquier otro obstáculo en el camino evolutivo, se resuelve mediante la aceptación en lugar de la negación. La apatía espiritual puede ser ayudada por re exposición a las verdades espirituales básicas, conforme a lo

dispuesto por las escrituras o la literatura espiritual. La reflexión y la meditación de versos, como los del Nonagésimo primer Salmo u otros pasajes favoritos, a menudo reactivan la inspiración debido a su alta conciencia innata de calibración. La re inspiración también es a menudo consecuencia de repetir las oraciones favoritas, himnos, o la difusión de música clásica en un bello entorno.

La música de alta calibración presenta un campo de energía directamente que no pasa por el intelecto y la mención negativa. La música que calibra por encima de 500 (que se enumeran en el capítulo 9 de *Verdad contra falsedad*) tiene un efecto estimulante. Puede variar desde la puntuación de *Riverdance* a la música clásica, del sonido agudo de agitación de las gaitas de la Guardia Negra Escocesa o incluso la música irresistible de los Bee Gees.

La apatía transitoria puede indicar resistencia frente a algún defecto interno personal, que es más rápidamente superado por la admisión directa y la aceptación. Esto reactiva el movimiento espiritual en vez de ser embrutecido. Incluso la evasión puede ser contrarrestada por la aceptación del hecho de que actualmente está operativa (evitando la negación de la negación). Uno puede elegir evitar un problema conscientemente en vez de ser el efecto del mismo a través de la evasión. Esta alternativa abre la opción de sólo tratar el tema actual y no elegir en su lugar tomar unas vacaciones a través de lo que podría ser visto como "escapismo terapéutico", como ir al cine, tomar unas vacaciones, ir de escapada, etc .

La aceptación por elección consciente tiene una consecuencia diferente a la negación inconsciente. El cuidado propio es una intención integra cuando se hace conscientemente. Es un ejercicio en el desarrollo del amor propio, sobre todo si es dedicado a Dios. A veces es necesario descansar y recuperarse con el fin de rejuvenecer. Esta es una de las funciones del juego y la recreación que sirven de limitador en lugar de la auto-indulgencia.

Las dualidades de la apatía

Al igual que con otros niveles, los posicionamientos expresados como dualidades de atracción y la aversión han de ser trabajadas, con la ayuda de la oración y, a menudo la ayuda de otros.

Las Dualidades de la Apatía

Atrae	Repele
Culpabiliza, proyecta «causa»	Responsabilidad, propia
"No puedo"	"No gano"
Verse a sí mismo como víctima	Verse a sí mismo como co-jugador
Indiferencia	Cuidado
Derrotista	Optimista
Justifica, racionaliza, excusa	Adopta medidas
Verse a sí mismo como indefenso	Verse a sí mismo capaz
Sin esperanza	Esperanza
Niega la autoestima	Elige la autoestima como don de Dios
Verse a sí mismo como débil	Véase a sí mismo como potencialmente fuerte
Rechaza soluciones	Dispuesto, aceptar
Auto- sabotaje	Auto -respaldo
Indolencia, pereza	Energía en acción
Pesimista, cínico	Confía, fe, esperanza
Se ve indigno	Aceptar el valor de la vida
El futuro parece sombrío	Futuro tiene oportunidades
Véase a sí mismo como incapaz	Verse dispuesto a aprender
Rígido e inflexible	Maleable, capaz de un crecimiento
Pasivo	Activo, hacer el esfuerzo
Rechazar la ayuda	Acepta la ayuda
Autocompasivo	Compasivo, entonces se mueve
Se aferra a la posición	Entrega los posicionamientos
Auto-indulgente	Adelante, "obtiene más"
Excusa	Honesto consigo mismo
Disimula las bajadas	Evoluciona, asciende
Sucumbe	Resiste, rehusa, rechaza

Sección 1

CAPÍTULO 4. Sufrimiento

(Nivel de calibración 75)

Introducción

Este es el nivel de la tristeza, la pérdida, y el desaliento. La mayoría de las personas lo han experimentado en algún momento, pero los que permanecen en este nivel viven una vida de arrepentimiento constante y depresión. Este es el nivel del duelo, el dolor, y el remordimiento por el pasado. Es también el nivel de los perdedores habituales y los jugadores crónicos que aceptan el fracaso como parte de su estilo de vida, a menudo desembocando en la pérdida de puestos de trabajo, amigos, familia, y oportunidades, así como el dinero y la salud.

Pérdidas importantes en la vida temprana te hacen después vulnerable a la aceptación pasiva de la pena, como si la tristeza fuera el precio de la vida. En el dolor, se ve tristeza por todas partes; la tristeza de los niños pequeños, las condiciones del mundo, e incluso la tristeza de la vida misma. Este nivel colorea la propia visión de toda la existencia. Parte del síndrome de la pérdida es el sentimiento de incapacidad para reemplazar lo perdido o lo que simboliza. Hay una generalización de lo particular, por lo que la pérdida de un ser querido se equipara con la pérdida del amor mismo. En este nivel, las pérdidas emocionales pueden desencadenar una depresión grave o incluso la muerte.

Aunque el sufrimiento es el cementerio de la vida, aun tiene más energía para que la apatía. Así, cuando pacientes apáticos traumatizados comienzan a llorar, sabemos que están mejorando, una vez que empiezan a llorar, comerán de nuevo.

Clínica

El duelo es una experiencia humana universal que es difícil ver o atravesar, por su conmocionalidad y emotividad con las cuales las personas están más que familiarizadas. En menor grado, puede ser expresado como lamento, pero cuando es grande, puede ser incapacitante y abrumador.

La universalidad de la experiencia se debe a la estructura y la naturaleza del ego, que percibe mal la fuente de la felicidad como externa o emocional e impregnada de lo especial. En realidad, la única fuente de felicidad está en el interior, y su mecanismo es intrapsíquico e interno. Cuando un objeto deseado, situación o relación es obtenido, el mecanismo interno entra en funcionamiento con la satisfacción de ese deseo porque el objeto, persona o condición se ha imbuido de cualidades especiales. El valor está en los ojos del espectador o en lo percibido y no es intrínseco al objeto deseado o la persona en sí. Por lo tanto, el sufrimiento está vinculado al deseo, así como a la propiedad.

La sociedad en su conjunto supone que ciertas condiciones, objetos o cualidades son valiosos, y este acuerdo afecta a la elección personal. La persona espiritualmente evolucionada que tiene pocas necesidades o apegos es relativamente inmune al sufrimiento, ya que la experiencia de la fuente de la felicidad se origina en el interior y no depende de factores externos. Si la fuente de la felicidad es adquirida a través de mecanismos del ego, están basados en imágenes, sistemas de creencias, y proyecciones de los valores y no en la Realidad Absoluta en sí, que es invulnerable a la pérdida. Los objetos, cualidades o relaciones se vuelven

sobrevalorados en virtud del mecanismo del apego y la consiguiente proyección de valor. Cuanto más proyectamos en relación con el deseo de objetos o personas, mayor es el potencial de dolor y pérdida. El miedo a la pérdida contribuye a la dependencia de lo superfluo, así como los atributos materiales o social, tales como dinero y fama.

La felicidad es la recompensa psicológica interna por el logro de los objetivos externos como sistema de auto-recompensa, y el error es pensar que la fuente de la felicidad se encuentra «ahí fuera» en lugar de originarse desde el interior. El prototipo es el conjunto del proceso de programación en sí. En eso primordial, también más tarde en la vida, las formas de vida animal no fueron auto-energizadas, sino que dependieron de fuentes externas de energía que se podían encontrar a través de buscar, probar y fallar. Así, el mecanismo biológico se programó como necesidad-búsqueda-prueba y error- encontrar- recompensa.

En humanos, el mismo patrón persiste en niveles de conciencia por debajo de 200 (ver Tabla de Funciones del Cerebro en el capítulo 9). La adquisición es básicamente la supervivencia del instinto animal, que depende de «obtener» pareja, alimento, territorio, alojamiento, dominio y control. Por tanto, en los instintos animales, la fuente de felicidad está programada como proveniente de "ahí fuera". Es por lo tanto 'consegurable' y consecuentemente sujeto a pérdida. Con el apareamiento y la afectividad animales, esto se extiende a los compañeros y miembros del grupo. Sufrimiento puede ser visto en el nivel animal en las reacciones de las manadas de lobos, en elefantes herbívoros, y monos, imitadores, y las colonias de gorilas que padecen el proceso del duelo.

La externalización de las fuentes de percepción de felicidad conduce al apego y el surgimiento del control como mecanismo de supervivencia más importante, junto con el deseo por el estatus y sus símbolos de la seguridad, y no tanto, el materialismo.

Orientación Espiritual

No es raro, que las mayores pérdidas se produzcan en el entorno de la búsqueda de ayuda y respuesta de la religión y la espiritualidad. Emocionalmente, la gente encuentra consuelo en el apoyo simpático, la oración, y volviendo a las prácticas religiosas. Perder por tanto proporcionan una oportunidad para aumentar la intención de re evaluar los principios espirituales y ponerlos en práctica y no sólo apreciarlos intelectualmente.

Una pérdida es al principio un acontecimiento no bienvenido, ya que es perjudicial e intrusivo emocionalmente. La respuesta inicial bien puede ser un shock y el resentimiento, o incluso la incredulidad. Una tormenta emocional que demanda energía y atención en un momento en el que la energía es baja, resultando en ira. Ayuda a asimilar la crisis el centrarse en ciertas realidades internas y trascender sus limitaciones inherentes.

Hay ira y resentimiento, así como miedo a la pérdida de control cuando la pérdida es involuntaria e inesperada. La irrupción en la vida de lo inesperado también crea ansiedad por el reajuste forzoso, que puede requerir la toma de decisiones importantes. Es bueno saber que la investigación espiritual indica que todo sufrimiento y dolor emocional resultan de la resistencia. Su curación es a través de la entrega y aceptación, que alivian el dolor.

Durante el proceso, será sentido que el dolor emocional por la pérdida no es estable o continuo, sino que viene en oleadas que pueden ser reducidas por la no

resistencia constante y la continua entrega a Dios. Mientras la ilusión es que estás entregando la pérdida de una persona aparentemente esencial, el objeto, el deseo, el propósito, o cualidad, uno está realmente asimilando el dolor de la ruptura con lo querido; lo "que" uno está entregando es el propio apego en sí. Una verdad básica a ser comprendida en el proceso es que no es posible, una fuente real de felicidad fuera de uno mismo. La pérdida realmente trae antiguas ilusiones a la superficie, junto con las oportunidades para reducir su dominio en la psique. El ego tiene una multitud de creencias relacionadas, consignas, objetos, personas, títulos, dinero, comodidades, entretenimiento, alfombras, fichas sentimentales, y recuerdos de todo lo anterior. El ego / mente acaricia lo que es temporal y transitorio, ya que se valora como "especial" y por lo tanto lo ve como una "fuente" de la felicidad.

Paradójicamente, la pérdida es a la vez libertad y apertura a nuevas opciones. La pérdida sirve la adaptación interna y las cualidades que representan oportunidades de crecimiento. Simultáneamente, la mente se lamenta y desea deshacer los cambios y volver a la comodidad de las circunstancias formadas, pero el crecimiento del desarrollo evolutivo es insistente. Por tanto, el resentimiento está en tener que cambiar. El cambio puede ser una fuente de placer anticipado si es elegido y una fuente de resentimiento si es resistido. Los apegos son para el presente y el futuro anticipado, como el aferrarse para el pasado. Todas estas posiciones son ilusorias porque no hay nunca un momento que no sea el momento presente, y no la propia experiencia del pasado o en el futuro, excepto en sus fantasías y recuerdos. La única fuente de felicidad que está realmente basada en el presente, y que está en el presente no está sujeta a la pérdida.

Todas las formas de pérdida son una confrontación con el ego y sus mecanismos de supervivencia. Todos los aspectos de la vida humana son transitorios, por lo que aferrarse a cualquier aspecto traerá dolor y eventualmente pérdida. Cada incidente, no obstante es una oportunidad de buscar en el interior la fuente de la vida la cual está siempre presente, inalterable, y no sujeta a pérdida o los estragos del tiempo.

El sufrimiento o la pérdida, al igual que cualquier situación estresante en la vida, puede ser vista como una oportunidad valiosa de crecimiento y un tiempo para la reevaluación de valores y metas. Si esto es seguido, con el tiempo es posible dejar de lado todos los apegos, incluyendo los sistemas de creencias, y por experiencia la fuente de la felicidad emana de su interior.

El apego

El apego es el proceso mediante el cual el sufrimiento de la pérdida se produce, con independencia de cual sea el apego, ya sean interno o externo, ya sea un objeto, una relación, una cualidad social, o aspectos de la vida física. El ego se perpetúa por su compleja red de valores, sistemas de creencias, y programas. Así surgen las necesidades de conseguir más energía a medida que se hacen mas adornadas y elaboradas, a veces al punto de ser una fijación. La fuente de dolor no es el sistema de creencias en sí, sino el propio apego a ellas y sobrevaloración imaginaria. El procesamiento interno del apego es dependiente del ejercicio de la voluntad, la única que tiene el poder de deshacer el mecanismo del apego por el proceso de rendición. Esto puede ser experimentado subjetivamente o contextualizado como sacrificio, aunque en realidad es una liberación. El dolor emocional de la pérdida se deriva del propio apego y no de "que" ha sido perdido.

Es difícil al principio entregar los apegos y los sistemas de creencias que han

sido reforzados socialmente por consenso, como la riqueza, el éxito, la fama, la belleza, entre otros. Todos estos representan el mismo concepto de algún tipo de «complemento» y que “este” traerá una mayor felicidad. Aparte del proceso del apego, otro concomitante a los mecanismo del ego es su creencia en «tener».

La investigación de la conciencia revela que los grados de felicidad son concordantes con los niveles calibrados de conciencia más que con factores externos. Por el nivel de conciencia 540, reveló que los niveles de felicidad son cercanos al cien por cien.

La Ilusión de la Posesión: “Tener ” y "Mío"

El sufrimiento tiene que ver con la pérdida, y la pérdida implica propiedad anterior y una especial relación. La idea de "mío" o "mi" denota una única contextualización y significa que es un producto del estilo dualista de mentalización por la cual un separado “yo” es mágicamente depositado (en la fantasía) a un “ello” o “tu”, y con ello a alguna cualidad, posesión, o persona. Por ejemplo, un reloj no es más que un objeto, pero si reclamo la propiedad, es ahora revestido de una cualidad única, especial llamada "mío". Lo que fue sólo “un” reloj se convierte ahora en "mi" reloj y entonces mágicamente se transforma. Cuando esto se enfatiza, se convierte en "mi reloj *favorito*". Mediante este proceso, el apego, el control, el miedo a la pérdida y el sentimiento se añaden a la composición de la cualidad única de ser especial. Uno puede ver realmente que el escenario está ahora preparado para la tragedia, que se produce cuando una persona piensa que ha perdido "mi" reloj y no sólo “un” reloj. Se hace evidente que la posesión momentánea y la idea de "mío" están introducidas, la atadura surge.

La carga emocional puede ser aflojada al darse cuenta de que en realidad todo pertenece sólo a Dios y que los humanos solo ejercemos la administración. En el mundo, la propiedad es especialmente transitoria, y lo valorable y valioso esta sólo en la percepción, conceptualización, y legalidad.

Acompañando a la posesión hay otros apegos del ego, como el orgullo, los sentimientos de seguridad y el placer sensorial. El sentimiento de felicidad es iniciado por la satisfacción de un deseo interior que libera neurotransmisores en el cerebro, como la serotonina y las endorfinas, que son la consecuencia y concomitancia, pero no la fuente de la experiencia de la felicidad misma. Todos los estudios sociológicos / psicológicos de la felicidad confirman que las personas religiosas o de orientación espiritual son generalmente más felices en todo momento, no importa cuáles sean las circunstancias. (Wellas, 2005)

Procesamiento de los Sentimientos Negativos

Con la pérdida, el proceso espiritual de no resistencia y la entrega es efectiva (sin embargo, no es un procedimiento adecuado para los estados emocionales que calibran por debajo de 75, como la depresión, la culpa y la apatía). Una persona espiritualmente orientada valora todas las experiencias de la vida y ve cada una como una oportunidad para evolucionar espiritualmente. La técnica de procesamiento incluye pasos muy simples todos dependientes de la voluntad y la capacidad de entrega.

1. Permanece en el sentimiento y mantente enfocado en lo inquebrantable. Date cuenta de que todo dolor se debe a la resistencia. El sufrimiento de la pérdida se debe al

apego y su carácter especial.

2. Esté dispuesto a sumergirse y entregar a los sentimientos sin evitarlos. Tenga en cuenta que vienen en oleadas y que rendirse a la ola más intensa tiende a disminuir su gravedad emocional.

3. Píde la ayuda de Dios y entrega la voluntad personal a Dios. (Es útil leer el Salmo 91 u otros pasajes espirituales favoritos.)

4. Esté dispuesto a soportar y sufrir el proceso. Si no es resistido, se asimilará por sí mismo y saldrá y será su fin.

Aunque el sufrimiento de la pérdida esté provocado por un evento específico, las dolorosas emociones del apego han surgido realmente de múltiples fuentes a través del tiempo, y pueden ir más allá de lo superficial, de lo que se sospechó al principio. Así, cada pérdida representa en realidad todas las pérdidas, por la experiencia de que es la pérdida en sí misma y no sólo el hecho concreto que la llevó a la consciencia.

Una fuente útil de fortaleza durante el tratamiento de las emociones dolorosas es identificarse con toda la humanidad y darse cuenta de que el sufrimiento es universal e innato al fenómeno de ser humano y la evolución del ego.

Desapego frente a Indiferencia

Esta es una distinción importante, y su falta de comprensión puede llevar a un error espiritual importante. "Indiferencia" es un proceso continuo que, por desgracia, puede llevar a la apatía y la monotonía emocional, no desenvolverse, e indiferencia. También puede dar lugar a la pasividad y la pérdida de interés en la vida. Estos son malentendidos de la espiritualidad que enseña que incluso el amor es un apego, lo cual es una idea falsa, porque el amor es un aspecto de Dios; la posesión es un aspecto del ego.

Una comprensión incorrecta de la vía de la negación puede resultar en la esterilidad del 'Vacío' o 'Nada'. Mientras que el Vacío es una experiencia espiritual impresionante (cal. 850), no es el Último Estado, que, correctamente, es la Totalidad. Esto surge de una mala interpretación de las enseñanzas del Buda. 'Vacío' significa no lineal y la ausencia de «cosas», o linealidad. Más allá del Vacío está la última, realidad no lineal de la Totalidad. La experiencia subjetiva de Vacío, aunque es muy impresionante, es considerablemente diferente de la Realidad del estado de Presencia de Dios como Totalidad, incluida la cualidad muy importante del Amor Infinito en sí (véase el Capítulo 18).

Resolución

El dolor del proceso de la pérdida personal es reducido por la aceptación emocional / o filosófica y el darse cuenta de la realidad global de la propia condición humana, que es compartida por todos:

1. Todo en el dominio humano es temporal, transitorio, y evolutivo.

2. Nada puede realmente ser 'propiedad' o 'mío'. Todas las relaciones son de carácter temporal y arbitrario. La legalidad otorga derechos sólo de control.

3. Todo pertenece a Dios y, en consecuencia, todo lo que se considera que es "mío" y "perteneciente a" mí es una condición temporal, incluido el propio cuerpo humano. El dominio es sólo control, es el dominio que reina.

4. Ve todas las propiedades y relaciones solo como servidoras. La obligación es hacia la responsabilidad de la orientación en lugar del apego o intervención.

5. Aférrate a los principios en lugar de a las personas, objetos, condiciones, y situaciones transitorias. Los niveles calibrados de conciencia son indicativos de los principios que se correlacionan y determinan ese nivel y el campo de atracción global de la conciencia por el cual todos es alineado e influido.
6. Vive con coraje y dignidad. Esta postura convoca al Poder invisible por el que toda la vida subsiste. Acepta que el duelo es un proceso normal en lugar de resistirte a él.
7. Acepta que todo lo sensible viene a la vida por la fe. Pese a las afirmaciones ingenuas y pretenciosas de lo contrario, todas las personas que viven únicamente por el principio de la fe es sólo una cuestión de fe a "que". La fe puede ser colocada en lo ilusorio, el intelecto, la razón, la ciencia, el poder de progreso, política y el poder mundano, la satisfacción del ego, el placer, la riqueza, o la esperanza (por ejemplo, el "mañana").

Estas creencias se basan en presunciones que pueden ser eclipsadas en cualquier momento porque son creencias frágiles. Incluso los hipotéticos «no creyente» o escéptico viven por la fe en su propio intelecto, que, en esta persona, representa la "realidad". En la Presencia de la Realidad Infinita, todas estas pretensiones se evaporan, al igual que todos los posicionamientos de un "esto" (yo) creyendo en un «eso» (proposición). La realidad es auto-afirmada por el hecho de ser Identidad, sin la cual la naturaleza dual de todas las creencias caerían.

Desmontando El Sufrimiento (y también el Deseo)

El valor o valoración de los deseos refleja lo que representan simbólicamente o como clase. Ver a través de las particularidades de su esencia percibida facilita la retirada del apego y por tanto pierde intensidad lo accesorio e importancia de lo perdido. Cada "cosa", persona, o elemento es considerado importante sólo valorado en virtud de su representación de una cualidad más abstracto. El sufrimiento por la pérdida no es tanto debido a lo particular, sino a un campo de atracción de la conciencia que es una representación simbólica. Cada "cosa", refleja cualidades abstractas que se pueden clasificar en niveles progresivos de abstracción:

Específico	Clase	Abstracto
'Viejo Rover'	'Perritos'	Compañía
Dinero	Activos	Supervivencia
Riqueza	Medios	Importancia, prestigio, confort
Amante	Relación	Sexo, orgullo, seguridad, compañía
Relativo	Familiares, Tribales	Grupo de identidad
Auto	Posesión	Transporte práctico, confort, estatus
Título	Supervivencia	Orgullo, estatus
Casa	Habitat	Conveniencia, Supervivencia, seguridad
Lujo	Posesión	Confort, orgullo, estatus
Empleo	Económico	Supervivencia, estatus, habilidad
Juventud	Oportunidad, aprende	Futuro abierto, vigor, atracción
Amigo	Personal	Compañero, ayudante, afecto, amor
Padres	Relación	Familia/grupo indentitario, el pasado
Niño	Relación	Amor, potencial de futuro, rol parental
Salud	Lo físico/ la vida	Supervivencia como un cuerpo
"Valores"	Possession	Sentimiento, 'mio', Familiaridad
'Necesidades'	Posesión	Conveniencia

Entregar los apegos es facilitado por la apreciación de que ese «valor» es una superposición que depende del significado abstracto y que es una cosa o atributo simbólico. Así, se encontró que la pérdida o ganancia pueden ser compensadas mediante la sustitución por algo equivalente en la misma o en una clase superior.

Algunas formas de dolor tiene que ver con la pérdida imaginaria de los atributos personales, como la juventud, la fuerza física, la salud, o incluso la pérdida de oportunidades y se lamenta en actividades infructuosas, fracasos del pasado, o decisiones desafortunadas. El sufrimiento por los errores del pasado o juicios equivocados se resuelven por recontextualización como parte del proceso de aprendizaje llamado "ser humano". El lamento es también una consecuencia de dar realidad a lo hipotético, por ejemplo, "debo tener", "podría haber", o "Si yo hubiera elegido de manera diferente", etc. Estas incluyen también la ilusión de que

hipotéticamente "una" decisión habría traído beneficio o una mayor felicidad. Estas suposiciones también ignoran que la evolución está en una curva de aprendizaje y que hay negativas y también positivas influencias kármicas desconocidas en la elección. Hay una falacia inherente en la idea de "podría tener" o "debo tener" porque, en realidad, si de verdad se "podría haber", es obvio que "habría" si todas las condiciones fueran favorables para una mejor elección.

La compasión por sí misma, así como la naturaleza de la vida humana propicia el proceso de curación. El sufrimiento es consecuencia del apego a las percepciones anteriores. La mayor decisión proviene de tomar la decisión de dedicar el propio yo al presente y centrarse en él sin hacer juicios de valor o presunciones graves sobre el futuro. Sin obstáculos, la psique humana es creativa e inventiva. Cada nivel de conciencia tiene sus problemas innatos, pero también sus soluciones concordantes. El deseo de cambiar el pasado es comprensible, pero inútil y ciega a las oportunidades del presente. Una limitación en un área de la vida es al mismo tiempo la apertura de oportunidades y opciones en otras áreas. La pérdida a menudo convierte a una persona en buscadora del camino a la felicidad por la reevaluación de los activos y elecciones previamente desestimadas. Por tanto, perder se puede volver provechoso como estímulo para el crecimiento espiritual y la evolución. Esa pérdida puede ser una "bendición disfrazada" tomate tiempo para destripar el descubrimiento interior. El rechazo de la oportunidad lleva a la amargura y una involución del valor intrínseco de la vida. La aceptación de las vicisitudes de la vida humana conduce a una mayor comprensión y compasión.

El Amor es la oportunidad de rendir la voluntad personal a Dios y volver a evaluar cuál es el propósito general del regalo de la vida humana.

Las Dualidades del Sufrimiento

Mientras que algunos grados de sufrimiento son inevitables en el curso de la vida, el Dolor crónico requiere la renuncia a los posicionamientos dualista en la que se basa en una actitud a largo plazo o estado predominante de la conciencia.

Las Dualidades del Sufrimiento	
Atrae	Repele
Se aferra a	Suelta
Vive en el pasado	Vive en el ahora
Deshacer	Aceptar
Negocia con Dios	Acepta las limitaciones - Karma
Esperanza de cambio, súplica	Entrega
Ve pérdidas	Ve la oportunidad para avanzar
Rechaza, niega	Trabaja a través de
Ira, resentimiento	Aceptación
Auto Culpabilidad	Acepta las limitaciones
Se siente vacío	Reemplaza con nuevos valores
Disminuye	Compensa
Equipara "otros" o "que" Como fuente de felicidad	Ve la felicidad como interior
Depende de lo externo	Depende de si mismo
Resiste	Trasciende
Abatimiento	Esperanza
Retrocede en el tiempo	Avanza las opciones
Emocionaliza	Minimiza
Busca simpatía	Suficiencia del yo
Evita, controla	Acepta, a través del trabajo
Ve la pérdida como permanente	Ve la pérdida como temporal
Ve las fuentes de felicidad "fuera"	Ve las fuentes de felicidad "en el"
Irreemplazable	Futuro prometedor
La vida llena de problemas	La vida llena de soluciones
Amargo	Fe y esperanza

CAPÍTULO 5. El Miedo **(Nivel de calibración 100)**

Introducción

En el nivel 100, más energía de la vida está disponible. El miedo a lo peligroso recorre gran parte del mundo estimulando una actividad sin fin. El miedo a los enemigos, la vejez o la muerte, y el rechazo, junto con una multitud de miedos sociales, es un motivador básico en la vida de la mayoría de la gente.

Desde el punto de vista de este nivel, el mundo parece peligroso, lleno de trampas y amenazas. El miedo es la herramienta preferida para el control por los organismos oficiales opresivos totalitarios. La proliferación de temores es tan ilimitada como la imaginación humana. Una vez que te centras en el miedo, los infinitos acontecimientos del mundo lo alimentan. El miedo se convierte en obsesivo y puede tomar cualquier forma, por ejemplo, el miedo a la pérdida de una relación conduce a los celos y un crónico alto nivel de estrés. El temeroso puede inflarse a pensar hasta la paranoia o generar estructuras neuróticas defensivas, y porque son contagiosas, pueden convertirse en una tendencia social dominante.

El miedo limita el crecimiento de la personalidad y conduce a la inhibición. Porque se necesita energía para superar el miedo, los oprimidos son incapaces de llegar a un nivel más alto sin asistencia. Así, los temerosos buscan líderes fuertes que aparenten haber conquistado su miedo para sacarlos de su esclavitud.

El miedo es una emoción, pero como estilo de vida dominante, es limitante. El miedo realista (por ejemplo, la precaución) sirve a la supervivencia en contraste con los temores irracionales, que indican problemas psicológicos intrapsíquicos. El miedo socialmente útil es aceptado y concomitante normal a toda vida humana. Su capacidad de penetración se expresa en casi todos los ámbitos de la vida, desde cerrar las puertas y alarmas de incendio a la salud y los hábitos alimentarios y toda la estructura financiera de la sociedad. Además, es un enfoque recurrente de los medios de comunicación donde juegan un papel importante en los asuntos humanos, en particular la supervivencia.

Desde el punto de vista evolutivo, el miedo surgió como requisito necesario de la supervivencia animal, que, en humanos, progreso a través de la capacidad de la cognición a expresiones que tienen significado, incluidas expresiones como abstracciones.

La capacidad de análisis y abstracción de la percepción del tiempo y su concepto del futuro ofrece una variedad de condiciones reales o imaginarias por las que el miedo puede ser proyectado. Por tanto, la multiplicidad de temores son promulgados sin cesar a través del mecanismo de la imaginación y la fantasía. Mientras que la culpa, la vergüenza y el arrepentimiento representan el pasado, el miedo es una anticipación que se centra en el futuro.

Debido a que el mecanismo básico del miedo es de origen animal y un requisito previo para la supervivencia, está integrado en la propia estructura y la fisiología del cerebro humano (véase el gráfico de la función cerebral, el capítulo 9). El miedo también actúa en el miedo a las emociones y los síntomas fisiológicos del miedo en sí. Todo ello puede desembocar en habilidades de adaptación, pero cuando está fuera de control, puede escalar a temor, terror y pánico paralizante.

Aunque el miedo añade garantías que se tejen en todos los aspectos de la vida cotidiana, sus fluctuaciones operativas se aceptan como normales. El miedo como modo dominante de comportamiento es incómodo y un obstáculo que limita la

percepción de la realidad, dando como resultado una disminución del nivel de conciencia.

Como nivel predominante de la conciencia a nivel de calibración 100, el miedo se convierte en una limitación y un habitual, vigente, subjetivo estado de expectación, que luego puede ser proyectado a casi cualquier aspecto de la vida. Esto da lugar a una hiperactivación de los mecanismos de supervivencia del cerebro, que se traduce en un mayor nivel de alerta del difuso "sistema reticular activador" que desencadena la liberación de hormonas del estrés expresadas en equilibrio entre adrenalina / cortisona, junto con otros neurotransmisor. Los temores están relacionados con proteger las medidas de apoyo a la supervivencia. Miedos poco realistas, sin embargo, puede llegar a ser incapacitantes.

Desde el punto de vista evolutivo, se puede ver que la vida humana comienza con el niño ya experimentando miedo (siendo disminuido o perdido por la figura materna). El miedo sigue durante toda la vida y termina con el miedo a la muerte en sí, junto con el miedo a lo desconocido. En la vida normal, el miedo es mitigado por innumerables maniobra defensivas y compensaciones que hacen la vida soportable e incluso agradable, sin embargo, al acecho en las sombras están los temores que son inexplicables, incluidos los accidentes o sucesos catastróficos.

La literatura de investigación indica que la alineación religioso / espiritual con fe es capaz de reducir los niveles generales de miedo. La energía espirituales cambia la dominancia cerebral a un sistema de procesamiento más benigno por el cual las hormonas del estrés se sustituyen por endorfinas y elevación de la serotonina y otros neurotransmisores.

Miedo Patológico / Clínico

Los grados clínicos del miedo se expresan como trastornos de ansiedad, incluyendo fobias, trastornos de estrés postraumático, inhibiciones, o excesos en los mecanismos de compensación, como la retirada, la dependencia o adicción a sustancias. El uso generalizado de tranquilizantes y alcohol atestigua el problema de la ansiedad incómoda y excesiva, el cual también incluye factores genéticos y de otros de herencia individual y grupal. En respuesta a la necesidad, una variedad de modalidades de tratamientos han surgido, incluyendo falta de condición física, consejo individual y de grupo, y las psicoterapias diferentes, incluyendo el psicoanálisis. También el miedo mórbido subyace a otras dificultades psicológicas, como los trastornos obsesivo-compulsivo, la hipocondría y la histeria.

Trascendiendo el Miedo

La salida al procesamiento de sentimientos negativos es similar a la de la recuperación de otras actitudes negativas y estados. En este proceso, los miedos pueden surgir sin resistencia, y su energía emocional es entregada como se presenta. Una técnica simple llamada "¿Y entonces qué?" En este proceso, se comienza con un temor y te entregas a sus consecuencias, viendo si tal miedo podría realidad ocurrir. Por ejemplo:

"Me temo que voy a perder mi trabajo."

"¿Y entonces qué?"

"Entonces no tengo dinero."

"¿Y entonces qué?"

"Y entonces vamos a ser desalojados de la casa."

"¿Y entonces qué?"

"Y entonces nos convertiremos en personas sin hogar."

"¿Y entonces qué?"

"Y entonces no tendremos dinero para la alimentación y podríamos morir de hambre."

"¿Y entonces qué?"

"Y entonces vamos a enfermar y morir", y así sucesivamente.

Como consecuencia, cada miedo se entrega (puede ser, por multitud de muchas cosas), el tren de los miedos siempre termina y acaba con el temor a la muerte física en sí. Curiosamente, las experiencias "próximas a la muerte" eliminan todo temor de la muerte (también verdadero por propia experiencia en la vida del autor). Casi todos los temores sociales, psicológicos y físicos son inconscientemente sólo elaboraciones del miedo a la muerte, del que surgen todos. Puede tomar sólo un momento, o podría tomar horas, días o incluso más tiempo pasar por toda la lista de horrores. Finalmente, cuando la muerte es aceptada y entregada a Dios, el núcleo de los temores se desvanece. Esta entrega curativa final, obviamente, trae a colación una contextualización propia de la Divinidad, y la entrega de la vida física a Dios que entonces trae a colación la última pila de miedos, relacionados con el miedo al Destino de un castigo de Dios y representaciones antropomorfas y leyendas de la Divinidad. Es útil recordar que si Dios no fuera Todo misericordia, nosotros probablemente ni siquiera estaríamos vivos hoy.

Incluso los sistemas de creencias primitivos de los dioses punitivos, celosos, vengativos y furiosos también proporcionan soluciones por las cuales puedes ser concedidas la redención y la salvación. Dentro del reino racional y confrontable, estos incluyen la absolución por confesión, la penitencia, la aceptación de un Salvador, la institución de un importante cambio de comportamiento, la oración, la súplica, y básicamente rendir la propia voluntad a Dios.

Es útil darse cuenta de que toda la vida, momento a momento, se basa en la fe por cualquier nombre que pudiera ser llamado. Incluso los ateos se aferra un sistema de creencias fe que creen son auténticas y válidas. La investigación sobre los niveles calibrados de conciencia verifico la validez de las religiones más importantes del mundo y los sistemas de creencias espirituales (*Verdad contra Falsedad*, 2005).

La Paz puede ser la consecuencia de entregarse a los inevitables de la vida. El escéptico religioso / espiritual puede mirar hacia dentro y observar que la cualidad interior irreductible fundamental de la vida es la capacidad de consciencia, la consciencia y el sustrato de la subjetividad. Sin la consciencia, el individuo no podría «saber» o incluso «saber» si «saben», por lo que la consciencia es un a priori consciente de la existencia, cualquiera que sea el contenido de esa existencia. Así, la consciencia en sí puede ser aceptado como una realidad evidente, sin la elaboración del ser Divino (según lo recomendado por el Buda). "Ser" es una cosa, saber que uno "es" obviamente, requiere una cualidad más trascendente.

Todo miedo es un producto del ego como etapa evolutiva, concomitante a la forma física. La vida no sensible continúa por significado y diseño y actualiza los mecanismos que operan fuera del campo de atracción predominante, por ejemplo, las colonias de coral. Pero con la consciencia evolucionada de la propia existencia surge un "yo" separado de la clase animal. Por tanto, el miedo surge concomitante con la elección y la toma de consciencia de las consecuencias. El miedo se propaga en el individuo por resistencia y se aleja con la aceptación que puede ser facilitada

mediante la reestructuración del miedo por lo que es visto como un activo.

Examinado, además de los contenidos del miedo, el miedo en si es temeroso porque es una desagradable reacción psicológica, emocional, experimentada. Esta es la base para la famosa frase del presidente Roosevelt, "No tenemos nada que temer más que al miedo mismo". Por tanto, en el procesamiento sin miedo, la concomitancia física ha de ser aceptada a través de la no resistencia. De este modo, las propias sensaciones expirarán por si mismas (sensación de náuseas en el estómago, temblor muscular, sudoración, pulso rápido, etc.) Así, el miedo puede ser reducido a lo físico en sí.

Clínicamente, los miedos pueden ser superados con relativa facilidad en el estado hipnótico. Una modalidad terapéutica es enseñar al paciente la auto-hipnosis, que es una técnica relativamente simple que puede ser fácilmente aprendida en una sesión. La auto hipnosis es también una herramienta para regresión a vidas pasadas y la memoria. El escepticismo se mantiene hasta que la experiencia real de vidas pasadas empieza a ejecutarse, permitiendo que los temas centrales aparezcan, proporcionando gran alivio. Los miedos pueden ser convertidos en predicciones racionales y cálculos que resultan de la preservación de la vida sin recurrir a la emotividad del miedo mismo. Por último, puede haber una adicción a la emoción del miedo y el melodrama imaginario concomitante.

La investigación de la conciencia revela que el momento exacto de la muerte física se fija en el momento mismo del nacimiento, no el "cómo", sino el "cuándo". (Calibrado como «verdadero»). Es útil tener en cuenta que el individuo es lineal y por tanto limitado, mientras que el Ser es no lineal e ilimitado. También es útil tener en cuenta que esa material, muerte real no es una posibilidad ya que la vida puede pasar de una dimensión a otra, pero no puede ser extinguida. Lo que es lineal (forma) es el receptáculo de la vida, pero no su fuente, la vida y la Fuente de vida son no lineales y por tanto no sujetas al tiempo o dimensión.

La eliminación del miedo requiere sometimiento de la imaginación originada en la infancia, cuando la diferencia entre la realidad y la fantasía aún no se había desarrollados. Emocionalizar, temer imágenes está en la imaginación y no sujeto a retención. Pueden ser elaborados en supersticiones e imágenes terribles que son reforzadas en los cuentos de hadas y la influencia de la programación de los medios de comunicación. Los dibujos para niños habitualmente contienen infinitas imágenes aterradoras y elaboraciones gráficas y son por tanto una fuente frecuente de temores infantiles. Es importante destacar que la investigación del cerebro indica que el cerebro de un niño no puede distinguir la real de violencia televisada (Lohmann, 2004). Los adultos disfrutan de las películas de terror porque consiguen los procesos del miedo en la distancia segura del espectador. Esta capacidad imaginativa de la mente humana, sin embargo, puede ser utilizada terapéuticamente en programas de desensibilización a través de técnicas "virtuales".

El miedo tiende a reforzarse a sí mismo y es limitante del desarrollo de las habilidades de adaptación. El miedo a al fracaso conduce a inhibiciones y entorpece el desarrollo de la confianza social. El miedo a la desaprobación social lleva a la retirada y el recelo o necesidad emocional. La negación del miedo puede dar lugar a que aparezca su contrario por sobre compensación como temeridades innecesarias y conductas de riesgo.

El miedo y la Evolución Espiritual

Jesucristo dijo que el miedo es el último obstáculo que hay que superar. Desde el

punto de vista de la investigación de la conciencia y su evolución, el miedo es un producto de la persistencia del ego y su incapacidad para renunciar su soberanía a la voluntad de Dios. La activa rendición a la voluntad de Dios es por elección y es una decisión de la voluntad, lo cual es por tanto muy diferente a la pasividad, apatía, o renuncia. Al conscientemente elegir la orientación con la Divinidad y la Verdad es fortalecido y la identidad cambia del yo al Yo, lo que resulta en un aumento de la confianza, el coraje y la dignidad personal en lugar de auto-humillación o denigración de uno mismo. La entrega total trae la paz, la entrega parcial o condicional trae duda persistente.

Cuando el ego / yo es progresivamente entregado, es disuelto y sustituido por el Ser, que es atemporal y auto-resplandeciente, borrando todas las dudas para siempre. La misma visión se presenta en personas que han tenido una experiencia cercana a la muerte o aquellos de avanzada conciencia que han pasado por la realización transformadora. La investigación de la conciencia confirma que la muerte no es una posibilidad. La vida misma es apoyada por la eterna Fuente de la que no puede ser separada. Y esa que es lineal, circunscrita y limitada en el tiempo viene a la existencia a causa de lo que es eterno y no lineal (calibra a 1.000).

El Miedo y la Religión

Los temores surgen con la conciencia de las consecuencias en el futuro por las transgresiones, errores y lapsus morales que pueden haber sido temporales o incluso a largo plazo. Existe el temor al Juicio Divino, así como los temores a las representaciones antropomórficas de un enojado o incluso vengativo Dios. La más primitiva visión de la Divinidad, lo más temeroso son las imágenes. Los temores están asociados y combinados con culpa y la expectativa de castigos o incluso el Infierno mismo. Estos son incrementados por un sistema de creencias mitológicas transformadas en culturales.

Cuanto mayor sea el nivel de conciencia, menor será el temor de Dios. Tradicionalmente, el hombre es representado ambiguo e inocente a causa de la ignorancia ("porque no saben lo que hacen"), así como culpable en virtud del instinto animal del ego. La ignorancia es intrínseca a la estructura y las limitaciones del dual ego / mente, que no está en condiciones por su limitado desarrollo evolutivo a discernir lo aparente de la esencia. Así, sin un Salvador, Avatar, o Gran Maestro, el ser humano en el mundo se encuentra en una seria desventaja. Incluso las religiones mismas tienden a estar en conflicto, con la excepción del principio del monoteísmo. Por lo tanto, el ser humano está en conflicto, operativamente en riesgo, y acosado por las tentaciones de dentro y fuera.

Las religiones Judeo-Cristiana y el islam ofrecen la resolución de la salvación y la redención, mientras que el Budismo y el Hinduismo evolución del estrés espiritual desde las limitaciones del ego lineal a mayores niveles no lineales de identificación espiritual. Sin embargo contextualizado, las consecuencias del pecado / error / limitación / ignorancia son compensadas por la Divina Misericordia, el Amor y la Compasión.

Desde la investigación de la conciencia, se ha vuelto confirmable y claro que el destino de la propia alma es la consecuencia de las propias elecciones y decisiones en lugar de castigos de un dios enojado. Así, como un corcho en el mar que sube a su propio grado de flotabilidad, o un archivo de hierro que se mueve de forma automática dentro de un campo universal electromagnético, cada espíritu determina su propia posición evolutiva dentro del contexto no lineal del campo

infinito de la conciencia global.

La Justicia Divina es innata y autónoma como consecuencia de la Creación misma. Además, la omnipresencia global de la Totalidad incluye opciones siempre presentes para la salvación. La Justicia de Dios es pues perfecta, ya que también ofrece la perfecta libertad, así como la oportunidad para la evolución de la conciencia y la consciencia espiritual. (Lo anterior calibra en 945, por el contrario, las representaciones antropomórficas de Dios calibran en 75.)

Las Dualidades del Miedo

El miedo es un mecanismo de supervivencia básico e intrínseco a la evolución del ego, desde las primeras formas de vida animal primitivas. Hay miedo realista a corto plazo que está en contraste con el miedo prevalente, dominante del nivel de conciencia. Los temores tienen un inicio temprano en la niñez y proliferan a lo largo de la vida al no ser contrarrestado por una sensación general de seguridad. Sentir el suficiente en respuesta a la vida requiere la superación de los miedos irracionales que emergen como resultado de numerosos posicionamientos del ego.

Las Dualidades del Miedo

Atrae

Repele

La emoción del peligro	Estar "guay"
Pánico, sobre reacciona	Auto-control
Dramatiza	Manejo calmado
Enfatizado	Desinflado
Atento a ganar, Ayuda	Auto-Suficiente
Sobrevive	Confía en Dios
Protege	Pierde, Perdido
Controla	Rinde
Emocionaliza	Piensa con claridad
Exagera	Minimiza
Imagina	Estado lógico
Proyecta hacia el futuro	Vive en el ahora
Prolifera	Contiene la imaginación
Ve enemigos	Ve seguridad
Resiste, se defiende, evita	Acepta
Elabora, escala	Reduce percepciones
Alberga	Trabaja a través
Justifica	Visión realista
Proyecta la causa	Responsabilidad propia
Muerte	Ve la vida como eterna
Orientado al cuerpo	Orientado al espíritu
Ve la vida como física	Ve la realidad espiritual
Pierde la juventud, dinero, posesiones	Ve la fuentes de felicidad intrínseca
Pierdide el amor de los demás	Ve el Ser como fuente
Depende de sí mismo	Confía en Dios, el Ser

CAPÍTULO 6

Deseo

(Nivel de calibración 125)

Introducción

Hay más energía disponibles en el nivel del deseo. El deseo motiva vastas áreas de la actividad humana, incluyendo la economía. Los publicistas juegan con los deseos que nos programa con necesidades vinculadas a los impulsos instintivos. El deseo nos mueve a dedicar un gran esfuerzo para alcanzar las metas u obtener recompensas. El deseo por el dinero, prestigio o poder guía la vida de muchos de los que han superado el miedo como su motivo de vida predominante.

El deseo es también el nivel de las adicciones, en donde el deseo se convierte en un deseo más importante que la vida misma. Las víctimas del Deseo no pueden realmente ser conscientes de las bases de sus motivos. Algunas personas se vuelven adictas al deseo de atención y cuidados de los demás por sus demandas constantes. El deseo por la aprobación sexual ha producido la enorme industria de la cosmética y de la moda que ensalzan el glamour y el encanto.

El deseo tiene que ver con la adquisición y acumulación, que a menudo es insaciable, ya que es un campo de energía en curso. La satisfacción de un deseo es simplemente remplazada por el deseo insatisfecho de otra cosa, por ejemplo, los multimillonarios a menudo permanecen obsesionados con la adquisición de más y más dinero.

El deseo es obviamente un estado muy superior a la apatía o la tristeza. Con el fin de «obtener», primero has de tener la energía para "querer". La televisión ha tenido una gran influencia en muchos pueblos oprimidos, inculcando necesidades y aumentando sus deseos hasta el punto de sacarlos de la Apatía y empezar a buscar una vida mejor. "Querer" nos abre el camino al éxito. El Deseo por lo tanto puede convertirse en un trampolín hacia niveles aún más altos de conciencia.

Clínica

El deseo constructivos deriva en el cumplimiento de las opciones elegidas en función de su consumación a la vista de los recursos de la razón, seguida de un acto de la voluntad, y estos a su vez afectan el nivel global de la conciencia. Así, lo deseado y el deseo puede ser sustituido por elección y decisión.

La desventaja del deseo está expresada por su cualidad obligatoria, que puede conducir a la ansiedad constante y la impulsividad. Cuando se expande por la emotividad, puede ser experimentado como "necesidades". La consecuencia de una vida de persecución sin fin y la ansiedad respecto la adquisición de fuentes externas y artificiales de satisfacción incrementan la exposición al temor de la pérdida.

El origen evolutivo del paradigma y el impulso por lo deseado se remonta a la forma animal de vida más primitivas, que carecen de una fuente interna de energía y por tanto debía buscarla externamente por ensayo y error. Así, las necesidades y deseos se vincularon a la supervivencia y el miedo. En los humanos, los deseos y lo querido se convierten en elaborada expresión social abstracta y deriva en la compulsiva persecución o retiro temporal a conductas de alto riesgo.

Los caprichos pueden ser continuos debido a un fallo del mecanismo de satisfacción interno por la cual nada parece ser suficiente, y la adquisición se

convierte en un estilo de vida de persecución sin fin. Lo deseado es una ramificación del impulso original de hambre / sed, que puede ser un patrón de comportamiento auto-propulsado de frustración crónica. En terminología esotérica clásica, lo deseado y el deseo son energéticamente localizados en el chacra del plexo solar, haciendo que el lenguaje de esa persona "esté conducido por su plexo solar". Las formas patológicas de los deseos crónicos son bien conocidas en la sociedad como el impulso sin fin por relaciones, sexo, materialismo, acaparamiento, adicciones, y muchas más. El constante deseo por la aprobación da lugar a comportamientos de "agradar a la gente", complacencia y el servilismo. Los caprichos sociales son a menudo compensatorios de la propia duda, la baja autoestima, y la necesidad de proporcionar constantemente fuentes externas de placer.

Las expresiones sociales de necesidades y deseos pueden relacionarse a conceptos externos, posiciones políticas, y la necesidad de controlar a los demás por la búsqueda de la sensación de importancia y atención pública. Por tanto, los deseos y necesidad son excesivamente narcisistas, aun las expresiones sociales y posicionamientos aparentemente altruista. Las necesidades sociales también expresan rasgos de personalidad de manipulación, competencia y búsqueda de estatus.

El Deseo y el Ego

Debido a su origen evolutivo, el ego desarrolla la función adquirida de «conseguir», que es biológicamente necesario para la supervivencia. La fuente de satisfacción por tanto, es situada «ahí fuera», mientras que la verdadera fuente de placer en sí es un mecanismo cerebral interno que es simplemente disparado por la adquisición de un "deseo". En sus expresiones más benigna, lo deseado y las necesidades se relacionan con cuidados sociales y emocionales, como los proveídos por la familia, la tribu, o el clan.

La socialización deriva en motivaciones para alcanzar dominio, control y capacidad de atracción. En los humanos las elaboraciones son expresadas socialmente en la búsqueda de rango, estatus, posesiones, y un estilo de vida competitivo que conduce a los celos y la envidia.

El problema básico con este nivel de conciencia es el sentimiento interior de la carencia que conduce a la insatisfacción crónica, la sensación de ser incompleto, y la constante búsqueda de comportamientos. La vulnerabilidad de lo querido por el ego es su presunción de que la satisfacción depende de la adquisición de fuentes externas. Los exageradas necesidades derivan en una sobrevaloración de lo externo y su aumento no realista de importancia. Por tanto, lo deseado lleva a la insaciabilidad, frustración y ansiedad, así como la codicia, la avaricia, y la adquisición crónica.

El problema del Deseo está vinculado a que el ego es proclive a proyectar especialmente sobre objetos percibidos, personas, o cualidades. Por tanto, la persona deseada, atributo, o posesión es ensalzada, romantizada y adornada con exagerados atributos mágicos (como es descrito en el libro clásico, *Glamour: Un Problema Mundial* [Bailey, 1950]). Por lo tanto, el ego se enamora de sus propias proyecciones, facilitado por la energía específica del propio glamour en sí. Esto le da al objeto deseado, persona, o cualidad un encanto mágico y atracción seductora que la mayoría de personas tristemente descubren que es una ilusión (por ejemplo, los adolescentes románticamente desolados).

El deseo hipertrófico amplificado se convierte entonces en un capricho y una

impulsividad que desafía la racionalidad. Cuando la promesa mágica ilusoria se disuelve en la realidad, hay un sentimiento de amargura o pérdida y el duelo. En los medios de comunicación especializados en el glamour de productos y personalidades en los que la «presentación» es mucho más importante que la realidad subyacente. Así, el despliegue de medios es una industria importante e influyente. ("Cualquier publicidad es mejor que ninguna.") El resultado es un ansia sin fin y el deseo de permanecer en el centro de atención, "llamar la atención" es uno de los reclamos del ego. El ego es el principal héroe / heroína de la película interna de la propia vida.

La ansiedad interna del ego sobre el cumplimiento de sus necesidades previstas conduce a una codicia insaciable por el poder y el control sobre los demás que emerge en su forma más extendida en dictaduras, megalomanía narcisista, y grandiosidad, todos buscan dominar el mundo entero. La frustración de los deseos egoístas ha dado lugar a la ira, la venganza y el asesinato de millones de personas inocentes a través de la historia. Esto es consecuencia de la insaciabilidad de la egocentricidad que resulta en barbarie y el extremismo militante totalitario. La condición es llamada "narcisismo maligno mesiánico", porque el núcleo del no revestido ego secretamente envidia y odia a Dios y ve a la Divinidad como un rival. El ego inteligente expresa su grandiosidad interna, tratando de reemplazar a la Divinidad al declarar el mismo ser Dios (Nerón, César, etc), o reclamando la autoridad Divina especial al afirmar ser divinamente ordenado y autorizado.

La usurpación de la Divinidad se ve en las muestras despóticas públicas en la figura del 'gran líder', etc, quien sinceramente espera ser adorado. Los potentados necesitan que te inclines y te arrodilles en su presencia y asumir el título de «señor». Los reyes gobernaban por "derecho divino" y desde un trono que siempre fue más alto que los asientos de los demás. El trono en sí simboliza la reclamación de la soberanía, el poder ilimitado, y el «Derecho Divino de los Reyes».

La paradoja de las reivindicaciones mesiánicas de los líderes del mundo de todos los tiempos es que pocos de ellos mantienen un nivel calibrado suficientemente altos como para indicar poder intrínseco real. En su lugar, confían en la fuerza (municiones, policía secreta, el ejército, y el terrorismo).

El Lado Oscuro del Deseo: la Frustración, la Envidia y los Celos

La sensación de carencia interna y el impulso a ser compensación por lo externo en su expresión social lleva a la compulsión y el deseo por los símbolos estatus, prestigio, rango, "que se note", popularidad, y otros. Estos impulsos llevan a la rivalidad, la búsqueda de estatus, trepar socialmente, y un sin fin deseo por poseer por los cuales el dinero se convierte en un fin en sí mismo. El deseo de "ser alguien" es contextualizado como especial e implicado en la superioridad atrayendo algo tan simbolizado. Otras vías se pueden ser seguidas a través de comportamientos extremos por conseguir titulares y la atención de los medios de comunicación. Una fuente evidente de deseo por el estatus tiene origen en la rivalidad entre hermanos y la escuela en el que la competencia y el rendimiento son recompensados. La motivación de "ser alguien" a toda costa es lo básico, motivación admitida del asesinato de famosos (por ejemplo, el asesino de John Lennon).

El trastorno de los deseos incumplidos puede alcanzar proporciones extremas y patológicas, tal como se ve en la crónica criminal o extremistas políticos militantes que no pueden esperar "pedir confianza" por actos de extrema violencia y horribles,

grotescas conductas para los que quieren el reconocimiento público y buscar la atención a través de los medios de comunicación. Otra expresión es el asesino en serie que deja una firma y se burlan de las autoridades alcanzando la fama y al mismo tiempo frustrando la captura. La necesidad obsesiva de aprobación se extiende a ambos, público y auto-imagen y puede expresarse de por sí como perfeccionismo o ambición excesiva.

El Deseo es como Servilismo

La felicidad y la satisfacción provienen del agrado de las decisiones, mientras que lo deseado trae ansiedad y tensión. Lo superfluo busca la sensación interna del sistema de recompensas por el propio cerebro, que a principios de la evolución estuvo vinculado a los sentidos. La adicción y el deseo compulsivo son las elaboraciones humanas de significados (actividades, pensamientos, etc) de la activación de la esperanza de la respuesta cerebral. Así, el Buda dijo que la esclavitud primaria básica son los sentidos.

La gula fue incluida en la lista de los Siete Pecados Capitales a causa de su servidumbre al cuerpo y sus placeres por lo que la comida o el sexo se convirtieron en las adicciones más comunes. Más adelante en la civilización, estas incluyeron el alcohol y las drogas para disparar artificialmente el sistema de recompensa del cerebro.

El Deseo como la Adicción

La satisfacción repetitiva del ciclo deseo-saciedad conduce a la habituación, que puede escalar en personas vulnerables a caprichos y la adicción. La escalada es al mismo nivel que los impulsos instintivos e incluso pueden llegar a ser priorizados por encima de instintos de supervivencia normal. Cuando la satisfacción de los caprichos se vuelve dominante, la inhibición por la razón se convierte en inútil e inoperante, ya como se ve en la búsqueda de empresas peligrosas de alto riesgo que tienen un historial de altas tasas de mortalidad (por ejemplo, escalar el Monte Everest; descender en un barril las cataratas del Niágara, grabar un buceo por aguas profundas, etc.) Aunque la probabilidad de muerte por lava volcánica o asfixia en una avalancha es insuficiente para controlar el impulso del insaciable capricho y emoción de coquetear con la muerte como también se observa en los extremos desesperados de la criminalidad (Bonnie y Clyde).

Las adicciones sustituirán a la racionalidad y la auto-preservación incluso a pesar de las graves consecuencias. Las compulsiones vuelven rápidamente cuando la oportunidad para la satisfacción retorna como se ve en el juego compulsivo, pedofilia, drogas y la adicción al alcohol, la criminalidad, la cleptomanía, la sexualidad, los pirómanos, las conductas psicopáticas, trastornos alimenticios, compras compulsivas, el acoso, así como en el despilfarro irracional, el acaparamiento, y muchos más.

La investigación neuroquímica del cerebro ha revelado mecanismos genéticos de neurotransmisores en adicciones que responden a la intervención con fármacos. En general, las adicciones son todas operativamente similares en que disparan la liberación de los neurotransmisores cerebrales asociados al placer. Esencialmente, todas las adicciones son consecuencia de la adicción a la respuesta del placer en sí misma por cualquier medio. (Un descubrimiento clínico reciente fue que los medicamentos, incluso los anti-Parkinson podrían desencadenar conductas

compulsivas, como el juego, el sexo, o las compras. [Tanner, 2005].)

Estos comportamientos pueden variar desde los regímenes abusivos del financiero multimillonario a la violación de niños en serie y el asesinato, pero el mecanismo subyacente es el mismo. El tipo particular de comportamiento seleccionado es conforme con la influencia kármica, genética y los factores culturales que resultan el nivel individual de la conciencia. Las adicciones no son extinguidas por consecuencias negativas, no importa lo terribles que sean. Por tanto, no son comprensibles para las personas normales que esperan que una pena de prisión disuada la criminalidad. La mayoría de los delincuentes reinciden en la delincuencia sólo unos pocos días después de salir de la cárcel debido al impulso de la compulsión, como es característicamente visto en los pedófilos.

El Ego como una Adicción

Mediante la comprensión de la adicción, se abre el camino para comprender la tenacidad del ego. El mismo busca el placer y se convierte en adicto al placer que recibe de los posicionamientos. Este ciclo de la respuesta se convierte en habitualmente reforzado, lo que resulta en el patrón cerebral dominante, que persiste a pesar de las negativas consecuencias para sí mismo u otros. Incluso las satisfacciones de la negatividad se deben principalmente a la *adicción*. Esto explica el carácter crónico social / espiritual / emocional patológico que dominó durante siglos civilizaciones enteras. Incluso hoy día, la patología domina el setenta y ocho por ciento de la población mundial, para los que desprenderse de los comportamientos y las emociones negativas representaría una pérdida de placer y satisfacción.

El precio del orgullo es obvio, el precio de la codicia, la adquisición, y la pomposidad son igualmente claros. Las personas se aferran al odio y la justificación desde hace siglos. Los coleccionistas de injusticias abundan, al igual que los mártires, los odiados traficantes, sádicos, masoquistas, y perdedores, así como demagogos y tiranos de todo tipo. El odio de la violencia es intoxicante, y los asesinos de los inocentes están *jubilosos*. Los conflictos políticos, religiosos, filosóficos son tan adictivo que culturas enteras y poblaciones van a su muerte por el placer principal del "tener derecho" y vengarse.

Si bien los anteriores son ejemplos extremos, el mismo mecanismo subyacente de pago secreto del placer se deriva de la tozudez, el resentimiento, la culpabilidad, la auto-recriminación, y, tan extraño como puede parecer a primera vista, el sufrimiento en sí. Otras formas son la culpa crónica, los miedos interminables, las obsesiones, compulsiones, y los temores sin fin de la vida ordinaria llamadas «preocupaciones». Incluso la derrota y la pérdida pueden ser paradójicamente gratificante, como castigo o evidencia de la crueldad del destino. Las posiciones del ego tienen la característica de renegar de la responsabilidad y complacerse en echar la culpa "ahí fuera". Al final, el pago al ego es la energía por la cual el ego persiste ya que carece del placer de la entrada de energía espiritual. El pago al ego es sustituto de la Divinidad, y por lo tanto mantiene su soberanía y es convincente en su creencia secreta y silenciosa que es la fuente de su propia vida, es decir, que es Dios.

La Recuperación de la Adicción al Ego

En y por sí mismo, el ego es incapaz de trascender sus propias espirales. Es el circuito tramposo de la tortuosa de la casa de los espejos de la ilusión. Por sí mismo, el ego nunca busca la salvación. Es sólo por el despertar de la energía espiritual que los niveles de conciencia pueden ser trascendidos. El mecanismo para la salvación es a través de la voluntad, la cual invita a la intervención de la Divinidad.

El ego llegó a ser dominante como resultado de su antiguo origen atávico esencial para la supervivencia primitiva. Para el ego, un deseo es interpretado como una "necesidad" y un «he de tener». Así, su búsqueda puede llegar a ser frenética, y toda precaución puede ser arrojada a los vientos. Los deseos aumentaron la desesperación y la demanda de cualquier sacrificio, incluso la muerte de *millones* de personas. *Debe* tener lo que quiere a toda costa y encuentran muchas excusas para justificarse. Se deshace en razones con retórica inteligente dirigida a culpar a otros y demonizarlos, el ego ha de *ganar* a toda costa porque a lo largo de millones de años de evolución, murió si no conseguía cumplir sus deseos y necesidades. El ego tiene una larga, larga memoria y millones de años de refuerzo.

Trascendiendo el Deseo

Debido a que el problema es interno y no externo, los intentos de controlar los caprichos compulsivos con "la fuerza de voluntad" (el ego) rara vez tienen éxito, ni la satisfacción de los deseos interminables, que sólo da un alivio temporal. Como es bien sabido, las formas más destructivas de los impulsos compulsivos responden mejor a los programas de tratamiento basados en la fe y grupos cuya fundación básica sigue el ejemplo de éxito establecido por los grupos de doce pasos. Todas estas organizaciones resaltan el mismo concepto básico de la humildad, honestidad interior, responsabilidad, y entrega a un poder superior al de uno mismo. La falta de respuesta a este tipo de programas se debe a la falta de voluntad a abandonar la resistencia que emana de la esencia del propio ego, al que la entrega es un anatema a menos que el dolor de la enfermedad alcance proporciones insostenibles.

Grados menos graves pero molestos de los instintos pueden ser superados sustituyendo las preferencias de la demanda y entregando cada instinto que surja a Dios. Otra práctica es el "¿Y entonces qué?" proceso espiritual en el que cada temida y anticipada consecuencia es entregada a Dios. Al principio, este proceso parece imposible, pero tras la investigación, "imposible" resulta ser simplemente falta de voluntad propia. Por tanto, la entrega depende del «querer» y no del «no poder».

Otro ejemplo del proceso "¿Y entonces qué?" es el siguiente: "Si renuncio a tal y tal, entonces voy a ser aburrido, triste, aislado, me convertiré en un don nadie, un indigente," y así va la lista de las presuntas condiciones intolerables, que, tras un examen, revelan que ninguna de ellas es intolerable, y la intolerancia es simplemente debida a la propia resistencia y no a la condición (por ejemplo, si se basara en la realidad, nadie sería feliz si no fueran ricos y famosos).

La falta de voluntad y resistencia a menudo toma la forma del "no puedo" excusa para evitar responsabilidades y la entrega de un motivo al ego. Esto puede ser descubierto con la pregunta "¿Si alguien pusiera una pistola cargada en tu cabeza y disparara si no te rindieras, entonces podrías hacerlo?" La respuesta, por supuesto, es que podrías, por lo que el problema es "querría", y no "podría". Tenga en cuenta que incluso el estilo de vida ascético "esquelético" es aceptable si es querido y elegido. Hay muchas comunidades espirituales de la renuncia de lo

mundano o seguidores de los principios del 'menos es más'. La simplicidad es una opción aceptable, pero sin resentimiento ni impuesta.

A mayor implicación en el nivel de conciencia personal, menor presión de necesidades. Con la mayor evolución, los deseos y necesidades desaparecen debido a que la satisfacción no surge de lo que uno tiene sino de darse cuenta de la Fuente de la propia existencia, la cual no depende de ningún cerebro externo evolucionado fisiológicamente o alterado artificialmente. La experiencia personal se envuelve de alegría y del sentimiento de libertad interior.

Siguiendo una secuencia de "¿Y entonces qué," con el tiempo el miedo oculto desencadena toda una secuencia que resulta ser el miedo a la propia muerte. Es este miedo a la muerte el que es reprimido e inconsciente tras la multitud de miedos a los que el hombre es propenso. Con la rendición de la vida misma y la realización a la voluntad de Dios, el resplandor interior del Ser brilla, y la propia supervivencia es entregada a Dios emergiendo la alegría. Un requisito previo para la eliminación con éxito del miedo a la muerte es una profunda entrega a Dios y al mismo tiempo rezar por la Gracia Divina.

La emergencia desde la limitación restrictiva es a través de los pasos clásicos del "teniendo" a "haciendo" a "siendo". Convertirse en el cumplimiento del propio potencial espiritual elimina todas las necesidades o deseos, la fuente de la felicidad reside en el interior donde siempre ha estado. Las fuentes de felicidad del ego son provisionales, temporales, transitorias, e ilusorias, a la Realidad que sólo puede ser verificada experimentalmente. El Ser no quiere nada de él porque es innata y totalmente completo, ya que es la fuente primordial de todo lo que existe.

Así, aparte de las necesidades físicas básicas para la supervivencia, «las carencias» son una percepción. El desafío espiritual es descubrir la Fuente de la felicidad. Muchas personas muy ricas y exitosas reconocen abiertamente que, aparte de las comodidades físicas, son básicamente tan felices como lo fueron de estudiantes sin dinero, así la atracción perenne y la popularidad de la ópera, *La Bohème* (Puccini, 1896).

La felicidad personal es considerada por el ego / yo condicional, lo que eleva el miedo. "El que no quiere nada" está libre de temor y por tanto inmune, en un estado sin miedo. Con el tiempo, incluso el deseo de "tener" un cuerpo desaparece y se ve como un estorbo, aunque útil para explorar el dominio lineal.

Operativamente, el cuerpo podría ser visto como una "sonda espacial" temporal de la dimensión lineal que sirve al proceso de la evolución espiritual. El apego se basa en la ilusión de la identificación con el cómo "yo" y como la fuente y el locus de la vida. Desde el punto de vista de los estados superiores de conciencia, el cuerpo puede parecer una molestia y limitación, así como una distracción. Que también entonces debe ser entregado. Con el tiempo la identificación con el cuerpo desaparece y luego se acerca de forma espontánea a un "ello en lugar de un yo".

Reemplazando el Deseo

La mente piensa que el deseo y lo deseado son necesariamente motivaciones para el logro de objetivos. Esta creencia se deriva del viejo sistema acto-recompensa animal de la evolución. Por encima del nivel conciencia 200, los objetivos se alcanzan no por lo deseado sino por la decisión, el compromiso y la elección como acto de la voluntad. El objetivo se convierte en inspirador, resultado de la orientación de las prioridades a las circunstancias, como en el trabajo espiritual, con dedicación y dejando ir las resistencias. La decisión añade valor al proceso de los esfuerzos

necesarios para alcanzar una meta. No es necesario "ansiar" sino simplemente decidir seguir los procesos necesarios para la renovación.

Esto es facilitado por la entrega de las resistencias que pueden surgir si el ego / mente las imagina como «sacrificios».

Los posicionamientos del deseo

Cada nivel de conciencia está asociado a presunciones que refuerzan la percepción de ese nivel y dan lugar a resistencias. Estas característicamente toman forma de pares dualistas de atracciones y aversiones.

Las Dualidades del Deseo	
Atrae	Repele
Especial	Común
Gana, ganancia	Pierde
Riqueza	Pobreza
Control	Pasivo
Obtiene	Pierde
Ansiar	Frustrado
Fuerza	Debilidad
Aprobación	Crítico
Éxito	Fallido
Fama	Anonimato
Obstinado	Se da por vencido
Agresión	Sumisión
Resiste	Cambia
Defiende	Entrega
Adquisición	Pobreza
Conquista	Pierde
Popular	Desapercibido
"He de tener"	Prefiero
Importante	Ordinario
Sentirse "súper"	Solo lo normal
Excepcional	Promedio
Notado	Ignorado
Emoción	Aburrido
Atractivo	Común
Cambia el mundo	Cambia a si mismo
Posesión	Simplicidad
Muestra	Ciego
Superior	Común

Estos son instintos reconocibles son clásicamente asociadas con el chacra del plexo solar. Encuentran una amplia aceptación social y refuerzo. En conjunto, emergen como actitudes y motivaciones que han de ser entregados como apegos. Los procesos necesarios son la mayor voluntad de contemplación, reflexión y meditación, pero la recompensa posterior es grande y abre la puerta a muchos beneficios inesperados que recontextualizan las cualidades subjetivas de la vida.

Sección 1
CAPÍTULO 7 Ira
(Nivel de calibración 150)

Introducción

La ira puede llevar a cualquier acción constructiva o destructiva. Cuando las personas salen de la Apatía y el Sufrimiento y lo convierten en Miedo como forma de vida, empiezan a desear. El deseo lleva a la frustración que a su vez conduce a la ira. Por tanto, la Ira puede ser un punto de apoyo por el cual los oprimidos son finalmente catapultados a la libertad. La Ira por la injusticia social, la victimización y la desigualdad ha activado grandes movimientos que han llevado a cambios importantes en la estructura de la sociedad. Tenga en cuenta que fueron los movimientos y no la propia ira lo que trajo el beneficio constructivo.

La ira, sin embargo, se expresa más a menudo como resentimiento o como estilo de vida ejemplificado por la irritabilidad, las personas que explotan son muy sensibles a los desaires y convertirse en "coleccionistas de injusticias", así como a ser camorrista, discutiador, beligerante, o litigioso.

La ira que surge de deseos frustrados se basa en el campo de energía por debajo de él (Deseo). La frustración viene de exagerar la importancia de los deseos. La persona enojada puede, al igual que el niño frustrado, entra en cólera. La ira lleva al odio con facilidad, que tiene un efecto erosivo en todos los ámbitos de la vida de una persona.

La ira como emoción prevalece en la sociedad como reacción transitoria, pero la ira como nivel de conciencia es indicativa de dominio por un campo omnipresente, de energía negativa que es reflejo de la percepción del ego distorsionado. Un aspecto principal de la distorsión es una visión del mundo narcisísticamente orientada y expectativa de que el mundo debe responder y ajustarse a los propios deseos y percepciones. En la medida en que el mundo no está centrado o interesado en un determinado individuo per se, el resultado es la frustración crónica y el resentimiento.

El ego narcisista es competitivo y tendente a sentirse despreciado e insultado, incluso a la mínima provocación, como núcleo del ego se ve soberano esa es la principal expectativa y conforme o en cumplimiento de sus expectativas, está también la satisfacción de sus deseos o inclinaciones. Esto se traduce en resentimiento y ardiente ira crónica que disimulan y se expresa como mal genio, mal humor, o actitudes de "uvas agrias", un "chip en el hombro", o un "disparador en el pelo". La ira también puede hacerse más encubierta, las posiciones sociales sofisticadas que actúan en el rol de la protesta crónica y la crítica de autoproclamados que atacan furiosamente a los percibidos como enemigos. Periódicamente, la ira reprimida surge evidente del comportamiento agresivo o incluso el asalto físico, así como en expresiones tales como la intimidación y los disturbios públicos. Como los resentimientos se acumulan, las rabietas de carácter periódico o rabia pueden surgir. Normalmente se expresan en las relaciones con el cónyuge o abuso infantil. La ira Crónica a menudo convierte a la personalidad tan agresiva que intenta obligar a otros mediante intimidación y dominación. El estilo de vida resultante es característicamente descrito como "tormentoso".

Los Mecanismos de Ira del Ego

La estructura del ego es dualista y divide la unidad de la Realidad en pares de contrastes y opuestos aparentes que son por tanto el producto y contenido de la percepción, la cual consiste en proyecciones. Se trata de un defecto básico de la mente, como señaló Descartes, quien aclaró que la mente confunde sus propios razonamientos (*res interna, res cogitans*) con la realidad externa de la naturaleza tal como es (*res extensa / externa*). (Este defecto básico está cubierto ampliamente en la sección I de *Verdad contra Falsedad*.) El yo personal es por tanto operativamente una víctima de sus propias percepciones dualistas proyectadas. Por debajo del nivel de calibración 200, esto es una limitación que prevalece en la cual la mente es incapaz de diferenciar entre sus percepciones emocionales (opiniones) y el mundo exterior como realmente es. Este impedimento afecta al setenta y ocho por ciento de la población mundial y al cuarenta y nueve por ciento de la población de América.

La persona enojada después ve que no le sirve el ego como enemigo. La persona enojada esta por tanto siempre a la defensiva y con tendencia a la excitada emocionalidad que se propaga por la activación de los mecanismos del hemisferio cerebral izquierdo principalmente de origen animal (véase el gráfico de la función cerebral, capítulo 9). El ciclo de percepción errónea, seguido por de ira y resentimiento, entonces activa el cuerpo del sistema nervioso simpático y provoca respuestas de lucha o huida (Cannon, 1929), con el aumento de adrenalina y cortisona. Así, en las personas enfadadas todo el sistema nervioso se organiza para la clásica alarma reactiva y la respuesta de estrés (Selye, 1978), de aumento del ritmo cardíaco, retención de sodio, y el aumento de la presión arterial. El ego es alimentado por el aporte de emociones negativas y, por tanto se aferra a la negatividad por supervivencia. Mientras el cerebro espiritualizado está apoyado por la energía espiritual, el animalizado, ego- orientado hemisferio cerebral izquierdo confía en las fuentes de la energía animal a través del tiempo evolutivo.

El ego posicionado teme admitir un error y evita la responsabilidad de evitar el retorno de la ira. La principal defensa del ego es proyectar una conciencia punitiva (el «superego») sobre el mundo exterior y luego vivir con miedo en forma de temores de venganza. Así, el ego enfadado teme de verdad, honestamente y en equilibrio, lo que reduciría su dominio, y no considera tanto el perdón o ve la inocencia de los demás como anatema. El ego de las personas enfadadas ve las relaciones como un campo de batalla por el dominio, control y actitudes primitivas y acciones. La resistencia a renunciar a actitudes peyorativas es que, subjetivamente, el ego extrae placer de la negatividad, que se propaga y motiva las personalidades que calibran por debajo de 200.

En contraste, a las personas por encima de 200 les disgusta la ira por sí mismas y se sienten incómodos en ella. Socialmente, la ira es un detrimento en la familia, el lugar de trabajo y otras relaciones, así como para la salud personal. En personas que se sienten interiormente débiles y vulnerable, la ira parece exterior, mientras que en las personas fuertes, la ira es vista como una debilidad primitiva, vulgar que no le gustaba y vista como inmadurez, 'clase baja', y una embarazosa chiquillada, metedura de pata social.

En sí, la ira no es más que una emoción subjetiva que en realidad no logra por sí misma nada en el mundo como podría el uso de la razón y la moderación. La ira es utilizada por el ego como un sustituto de valor, que en realidad sólo requiere ser resuelta, determinada, o comprometida.

El ego, como animal primitivo, inflado de ira e inconscientemente trata de

parecer fuerte y formidable. La posición del ego se propaga debido a que secretamente busca recompensa en la propia emoción. Este mecanismo de auto-reproducido es más fuerte al aferrarse al pasado para justificar y alimentar rencores y viciar la culpa que de otro modo resultado de la auto-honestidad sobre los propios motivos verdadero. La falacia de ordeñar el pasado es indicada por su bajo nivel de calibración, debido al hecho de que en la actualidad, el pasado ya no existe. Uno puede en realidad sólo «conocer» el presente y en el mejor de los casos, es sólo una fugaz percepción porque la verdad es una consecuencia no sólo del contenido lineal, sino también del contexto.

Las expresiones clínicas

La ira crónica a menudo deriva en consecuencias sociales destructivas, tales como la discordia matrimonial o el divorcio. Abusos en el lugar de trabajo provienen de un desempeño del empleo desigual, y el asesoramiento se recomienda con frecuencia. La terapia suele ser ordenada por el tribunal como un requerimiento de probación por las infracciones de la ley, especialmente en la expresión de ira como delincuencia. La investigación muestra que el patrón suele ser evidente en la primera infancia y causa problemas con sus hermanos y compañeros de clase. La beligerancia crónica conduce al rechazo social que aumenta el resentimiento crónico e ira y justifica lo que incluso podría entrar en erupción como el homicidio.

Una variedad del estilo de vida se ve en la expresión clínica como el "trastorno de personalidad explosiva", así como "trastorno límite de personalidad", donde los estragos pueden ser provocados por trivialidades aparentes. Otra expresión de ira clínica se ve en el "trastorno de la personalidad pasiva-agresiva" en el que la pasividad es una forma encubierta de agresión como resistencia, con erupción periódica de la ira subyacente. La resistencia agresiva proviene de la infancia a la edad de dos años, donde aparece como el clásico "No" de los dos años. La agresión abiertamente hostil es una característica de personalidad psicopática en la que la ausencia de conciencia permite manifestar la agresión primitiva y lleva a una baja capacidad de autocontrol e intolerancia al retraso. También hay incapacidad para evaluar las consecuencias de las propias acciones o asumir la responsabilidad de ellas.

Los trastornos de carácter grave a menudo empeoran cuando las expectativas o demandas no se cumplen con rapidez. Paradójicamente, el cumplimiento de las expectativas tiende a inflar el ego, de modo que el enfadado, la persona impaciente y la personalidad psicopática no sufren de baja auto-estima, como se cree comúnmente, sino, por el contrario, tienen egos hinchados. El cumplimiento progresivo de esta grandiosidad interior tiene consecuencias dramáticamente desastrosas para la sociedad, de las cuales el tirano narcisista mesiánico es el ejemplo más evidente. La satisfacción del narcisista, las expectativas egoístas no satisfacen o acallan las demandas, sino sólo aumentan la agresión. Por tanto, apaciguar no detener la agresión, sino que la alimenta. La codicia del ego es insaciable, y su frustración puede resultar en la despiadada y arbitraria muerte de literalmente millones de ciudadanos de a pie, inocentes, así como ejércitos enteros y poblaciones enteras.

Debajo del ego hostil, enojado, furioso esta la sed de sangre de la misericordia del "loquero" de la antigüedad, y también salvaje "militante" de la década actual. Las raíces profundas de esta ira / sed de sangre del odio son atávicas (El "Id" de Freud y el instinto de Tánatos). El ego inflado carece de la

prueba de la realidad, así como de la mejoría por la razón, lógica o racionalidad.

El líder mesiánico carismático es experto en alimentar la sed de sangre con la propaganda. La explicación psicológica de la liberación es la sanción de la autoridad o sociedad en la que se ahoga el superego clásico de Freud (conciencia) derribado por acuerdo público. Esto está históricamente demostrado en el circo romano, por la guillotina, durante la masacre de civiles en Manchuria, en la plaza de toros, o en la masiva malevolencia demostrada por Pol Pot, el presidente Mao, Adolf Hitler, y otros. La posición de ser un dictador arrastra la megalomanía naciente del primitivo, inconsciente aspecto del ego desde el inconsciente. El núcleo del ego es su creencia ilusoria de que es Dios (Nerón César, el Gran Líder). La paradoja es que mientras que la realidad de la Divinidad es infinitamente misericordiosa, su usurpación fraudulenta trae la masiva de crueldad, muerte y lo opuesto a la misericordia. La ira crónica requiere justificación, y por tanto, la expresión común de la personalidad enfadada se ve en el clásico coleccionista de injusticias que se queja a las enfermeras y, por extensión paranoide, recoge las quejas para justificar la hostilidad.

Es notable que en los grupos de recuperación basados en la fe, como los programas de doce pasos, una máxima fundamental es que no hay "resentimiento justificado". El ego también gusta de citar interpretaciones falsas de la historia para justificar su extremismo.

Es un dicho básico que la percepción encuentra lo que busca (por ejemplo, los motores de búsqueda en Internet). Así, la promulgación y la propagación deliberada de la justificación histórica continúa en auto-disponible durante siglos a costa de las vidas y libertades de los pueblos. Esto es característico de los odios religiosos que se prolongan durante milenios. Como señaló Mahatma Gandhi, ojo por ojo el mundo acabará ciego. Por tanto, el poder político de los líderes extremistas se basa en la continuación y la propagación del odio, la ira, el resentimiento y la injusticia colectiva. En tales movimientos politizados, la paz, obviamente, sería la mayor amenaza posible (lo testifica de la carrera de Yasser Arafat que comenzó calibrando 440 y terminó calibrando a 65). La propagación deliberada de la disidencia y el odio es el lado oscuro de la explotación y subversión de la libertad de expresión (por ejemplo, jugar la carta de la raza, sexo, clase, edad, etc.)

Trascendiendo la Ira

Para la persona normal, la ira es vista como un perjuicio. Es una molestia transitoria y vista como perturbadora. Los antidotos obvios son los de la compasión, la aceptación, el amor y la voluntad de perdonar. La trascendencia requiere la voluntad de la entrega de posicionamientos primarios:

1. Albergar resentimientos crónicos y el exprimir las "injusticias".
2. Las expectativas poco realistas del mundo y las relaciones, incluyendo las expectativas de conveniencia, acuerdo, aprobación, cumplimiento, entre otros.
3. Entrega del propio egocentrismo como estilo de vida y centrarse en el propio cambio en lugar del mundo.
4. Voluntad de renunciar a las expectativas residuales infantiles (de dos años de edad) del yo, los demás, y la percibida imperfección del mundo, por ejemplo, "Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo y sabiduría para reconocer la diferencia" (según el programa de 12 pasos).

5. Asume la responsabilidad de llevar las actitudes infantiles interiores a la superficie, y subordinarlas entonces a madurar y esencialmente más procesos gratificantes, como la razón, el equilibrio y la preocupación por los demás.
6. Darse cuenta de que el resentimiento o la ira no tratan de lo que los demás "son", sino de lo que «no son» (es decir, `no' generoso, en vez de tacaño; "no" desinteresado, sino egoísta, "no" cuidadoso, sino pensante, etc)
7. Acepta la falibilidad humana y la limitación que, en una porción de la población, se debe a una incapacidad innata para ser auto-honesto.

El proceso de salida de la ira requiere honestidad interior y la disposición a entregar lo que no es íntegro y esencialmente inviable y reemplazarlo con auto confianza. Otro proceso es utilizar el proceso "¿Y entonces qué?" en el que uno entrega escenarios aparentemente imposible a Dios. Actitudes compensatorias que son mucho más poderosas que la ira son la dedicación, la razón, la humildad, la gratitud, la perseverancia y la tolerancia. También es útil ver que el ego interior se ha vuelto adicto a la artificial "subida de ira", con sus características animales infladas. También es educativo seleccionar un modelo exitoso y patrón propio de acuerdo con esos rasgos, como la determinación, el compromiso, la habilidad e integridad. Nadie obtiene ningún éxito por la envidia ni el vilipendio, sino por imitación. Así, la persona enfadada tiene que volver atrás y recuperar lo perdido en su propia educación y desarrollo.

Bloqueos

Como en otros niveles, los posicionamientos derivan en dualidades conflictivas que requieren la entrega del placer transitorio de la indulgencia de lo atractivo y la resistencia a los aversores. La voluntad permite la entrega a corto plazo la auto-indulgencia para el crecimiento espiritual a largo plazo.

Las Dualidades de la Ira

Atrae

Repele

Actúa con los sentimientos	Auto-control
Intimida	Perdona
Sostiene	Suelta
Castiga, vengá	“sale sin un rasguño”
Auto- reivindicación	Exoneración
Volcado en los demás	Retiene
Excitado, “despierto”	Estar “guay”
Emocionaliza	Piensa
Dramatiza	Ignorar
Expreso	Sofoca
Prueba por sí mismo	Despide
Tener razón	Está equivocado
Obtiene apoyo	Se mantiene a si mismo
Hinchar	Apariencia débil
“Macho”	“Débil”
Gruñe, muestra los dientes	Esta en calma
Excitación	Paz
Gruñido	Razón
Amenazar	Compromiso
Enjuicia	Acepta

CAPÍTULO 8

El orgullo

(Nivel de calibración 175)

Introducción

La gente se siente más positiva al llegar a este nivel, y el aumento de la autoestima es un bálsamo para todo el dolor experimentado en los niveles inferiores de la conciencia. El orgullo está lo suficientemente alejado de la vergüenza, la culpa o el temor como para salir de la desesperación es un enorme salto. El orgullo, como tal generalmente tiene buena reputación y es socialmente valorado, sin embargo, como vemos en el Mapa de la Escala de Conciencia, es lo suficientemente negativo para mantenerse por debajo del nivel crítico 200. El orgullo se siente bien sólo en contraste con los niveles más bajos.

Porque "El orgullo antecede la caída," es defensivo y vulnerable, ya que depende de condiciones externas, sin las cuales de repente puede volver a un nivel inferior. El ego inflado es vulnerable al ataque. El orgullo sigue siendo débil debido a que puede ser derribado de su pedestal por la Vergüenza, que es la amenaza que dispara los fuegos del miedo de la pérdida del orgullo.

El orgullo es divisible y da lugar a las facciones, lo que produce consecuencias costosas. El hombre ha muerto habitualmente por el Orgullo de los ejércitos que se masacran regularmente entre sí. Las guerras de Religión, el terrorismo político y el fanatismo, y la historia espantosa de Oriente Medio y Europa Central son el precio del Orgullo y el odio por el que toda la sociedad paga.

La desventaja del Orgullo es la arrogancia y la negación. Estas características bloquean el crecimiento. En el Orgullo, la recuperación de las adicciones es imposible porque los problemas emocionales o los defectos de carácter son negados. Todo el problema es la negación del Orgullo, por tanto el Orgullo es un bloqueo muy importante para la adquisición de poder real, que desplaza el Orgullo a su verdadera medida y prestigio.

Discusión

Tal como aumenta el nivel de conciencia, también lo hace la presencia de la felicidad experimentada. Aproximadamente el doce por ciento de las personas en el nivel de la Ira se sienten felices en sus vidas, pero en el nivel del orgullo, el porcentaje se eleva al veintidós por ciento. Sin embargo, el Orgullo, como la Ira y el Miedo, siguen siendo posturas defensivas, debido a su vulnerabilidad intrínseca que requiere su posición sea custodiada y defendida. El Orgullo es gratificante aunque un bloqueo para pasar a la tierra firme del Coraje, que esta más allá del miedo debido a su invulnerabilidad. El ego llenado de Orgullo es el núcleo de su vulnerabilidad, el ego sobreestima su importancia y por lo tanto menosprecia su valor como guía para la función, la supervivencia, y la interacción con los demás. La autoestima del Orgullo se basa en un dictamen inflado y exagerado y no en la realidad. Por lo tanto, el ego busca la confirmación, la cual se basa en las premisas inseguras de la opinión.

El orgullo es operativamente útil como auto-recompensa transitoria para la adecuada realización y no tanto, una respuesta normal que se aprende en la infancia a través de la aprobación de los padres y las recompensas por buen

comportamiento. Así el sistema de recompensa, facilita la maduración y aculturación. El error se produce cuando el ego supone que es el "yo" que está siendo recompensado en lugar de la propia conducta. Esto lleva a la búsqueda de la recompensa en la admiración por la cual las acciones se subordinan al objetivo de ganar aprobación. El patrón de motivación persiste en la mayoría de los adultos en diversos grados, pero con la madurez progresiva, el patrón se interioriza y la auto-recompensa se produce en virtud de la autoridad de las figuras parentales internalizadas y las normas. Con la plena madurez, las opiniones o aprobaciones de los demás disminuyen en importancia y son suplantados por la auto-aprobación, y la vida entonces es vivida de acuerdo a normas interiorizadas. A un nivel más maduro, aunque la aprobación de los demás es buena, no es determinante de los comportamientos, como se expresa en el dicho común, "tengo que vivir conmigo mismo."

Socializados Orgullo

El orgullo es a menudo depende de la imagen social y sus expresiones a través de las posesiones, la publicidad, los títulos, la riqueza, etc. El estatus social y sus símbolos motivan las subculturas, que tienen sus propias consignas intrínsecas de éxito. Estas pueden incluir todo, desde el estilo del lenguaje y vestir a "a quien conoces", así como la dirección, el tamaño de la casa, el automóvil y los accesorios de la riqueza.

Aunque Estados Unidos y otras democracias son hipotéticamente sociedades sin clases, en la práctica, las clase social son una dura realidad. Además la edad y el sexo, son de las primeras cosas que la gente destaca en los otros. Cada subcultura tiene su propio sistema de clasificación de «lo que entra» y «lo que sale» y estratificaciones. Estos aparecen en los matices de los roles y privilegios, así como las responsabilidades y expectativas, con las consiguientes recompensas y obligaciones como resultado del complejo sistema motivador. Los valores se pueden automáticamente acumular a determinadas actividades y cualidades, tales como la educación, los rasgos de personalidad y los estilos de comportamiento y habla. Estas se codifican dentro de las subculturas, cada uno de ellas tiene también sus propios códigos internos aceptados.

La presión social de las subculturas es muy fuerte y muchas veces determina el contenido de las pautas de comportamiento interiorizadas que definen el éxito o el fracaso y afectan al orgullo, la autoestima, y el valor social percibido. El mismo estilo de comportamiento que conduce a la aprobación o el éxito en una subcultura puede significar el fracaso y el rechazo en otra. Por tanto, es adecuada la sabiduría del dicho: "En Roma, haz lo que los romanos". Paradójicamente, hay subculturas que enfatizan la conformidad con sus características de no conformidad.

Cada subcultura tiene su propia filosofía intrínseca, no escrita entrelazada con las actitudes y sistemas de creencias que se expresan como una orientación hacia los presuntos valores, metas, y gama de opciones. Estos se contextualizan y expresan como un nivel evolutivo calibrable de conciencia el cual es dominado por el campo atractor de la invisible pero fuerte energía que la conciencia individual convierte en arrastrada y dominada. La presencia del campo es intuitiva y reconocida por señales sutiles. Estas expresan las actitudes del comportamiento emocional y psicológico que se convierten en un léxico visible y articulado que resulta en presunciones y expectativas. Por tanto, las actitudes son expresiones visibles abreviadas de niveles específicos de la conciencia.

Mientras el orgullo, en contraste con la autoestima y la confianza, es considerado un activo en algunas subculturas, en general, es un elemento de disuasión social en general. El Orgullo expresado como arrogancia y superioridad personal tiende a ser una posición social antagónica al ser vista como vanidad con su aire de superioridad implícita (es decir, «políticamente correcto», o «de élite»).

El orgullo es auto-admiración, lo que implica que otros, en comparación, son inferiores o de menos valor, rango, o valoración. La transparencia de este barniz es rápidamente aprehendido por las personas más maduras que consideran que es una vergüenza social y un atributo negativo. El orgullo egoísta como "lo especial" dispara el resentimiento en los demás y en la sociedad en general. Por el contrario, las personas verdaderamente exitosas son aceptadas porque el éxito madurado es acompañado de humildad y gratitud en lugar de aires de superioridad.

El orgullo es escondido por su vulnerabilidad, y por su alta visibilidad. Su desventaja es la envidia, la competitividad, los celos, y sus consecuencias de odio, malicia y victimismo. La fragilidad del orgullo se deriva de su núcleo narcisista, que ve la verdadera importancia como una amenaza y una pérdida implícita de estatus. Así, la vanidad deriva en sensibilidad a los desaires o comparaciones que conducen al temor a un ataque y la paranoia social con su hostilidad naciente que rápidamente puede tender a ser abierta. Esta tendencia se expresa socialmente en el síndrome del "odio al líder" o el odiado éxito, también es el síndrome del "odio a Estados Unidos".

Esta contrapartida del narcisismo es expresado en los niños que envidian y son hostiles hacia los ganadores de su clase y provocan grandes burlas por la hostilidad a sus compañeros. La hostilidad del narcisista encuentra rentables las expresiones culturales que explotan fines políticos o financieros y captan la atención. La paradoja es que la hostilidad anti-celebridades surge de las propias críticas internas que buscan la motivación de la popularidad.

Como consecuencia de la auto-importancia personal basada en el orgullo esta necesita ser constantemente alimentada y apoyada para compensar la duda interior y la deficiencia de integridad y totalidad que se derivan del cumplimiento de los requisitos de integridad. El Orgullo es "sensible", competitivo, se siente amenazado, y se inflama por los celos hostiles que se acumula por la condición social o la atención a los demás. El Orgullo, es entonces la motivación del auto-nombrado uso crítico del sarcasmo, el ridículo, supuesta sátira, y toda la industria del ataque a personajes públicos y reputaciones de líderes reconocidos.

En Internet se ha vuelto muy visible el dominio del contencioso vilipendio de la integridad. Esto representa el incremento de narcisismo expresado como "opinión". Debido a que el ego narcisista no está alineado con la verdad íntegra, sus formas de expresión son estridentes y falaces, por lo que calibran extremadamente bajas.

El primitivo ego orgulloso es codicioso, y su transparente talón de Aquiles con el tiempo atrae las consecuencias de la arrogancia, que es el tema de muchos grandes clásicos de la historia. Ese "El orgullo va antes de la caída" es el triste epíteto de la sociedad causado por vanagloriarse, como la historia demuestra.

Debido a la perseverancia del Orgullo como expresión del ego humano, a algunas formas de orgullo se les concede aceptación social o incluso aprobación y son aceptadas como normales. El más prominente es el estado de la opinión personal en sus múltiples expresiones como "libertad de expresión». Esta tapadera de implícita aprobación lo escusa todo, desde la pura prevaricación a diversas formas de mendicidad. Cuando se examina como una función del ego, la opinión se revela como nada más que una idea a la que la auto-importancia ha sido añadida

porque es "mi" opinión. Una opinión es una idea que ha adquirido el glamour por su propia importancia y por tanto es más atractiva que sólo la razón, la lógica, o los hechos.

Las opiniones son a menudo racionalizadas por la retórica para justificar una posición como es mostrado por los escéptico (cal. 160), que denuncia el dominio no lineal, porque son incapaces de comprender. El innato narcisismo orgulloso del ego se opone a la capacidad de entender lo abstracto, por lo que el razonamiento en este nivel se limita al reduccionismo materialista lineal que niega la realidad de los niveles de conciencia de 500 y más. Esto es una consecuencia de la fisiología limitada del cerebro (según la introducción general de la sección 2).

El escepticismo fracasa en su intento de desacreditar sus objetivos ya que, con el fin de hacerlo, tendría que comprender el tema que es criticado. Así, la mecánica cuántica o la teoría de la relatividad no pueden ser refutadas por la física newtoniana. El escepticismo y la erudición de la falta de cinismo le darían validez a la argumentación.

La humildad es el antídoto a la mayoría de los errores del auto-engaño. El Orgullo impide el reconocimiento de la importancia enorme del contexto y sobre todo del paradigma. Por lo tanto, todos los grandes adelantos en el conocimiento humano han sido objeto de burla, como históricamente ha sido demostrado (por ejemplo, los hermanos Wright en Kitty Hawk, los gérmenes como causa de la infección en lugar de miasmas, etc.)

Debido a la estructura innata el ego es, intrínsecamente incapaz de discernir la verdad de la falsedad y confunde la percepción con la realidad. Por tanto, el ego es víctima de sus propias limitaciones. Lo que "me pareció una buena idea" es a menudo fuente de pesar más tarde, como todos saben. Así, el valor de la calibración de la conciencia es que la relativa, verdad real de una sentencia puede ser derivada por un sistema de evaluación de la verdad acorde con una escala de absoluta validez.

Una sociedad libre que da rienda suelta a toda la gama de la expresión humana, desde el error descarado a la sabiduría avanzada, en realidad espera que con el tiempo, la sabiduría y el sentido común prevalezcan sobre el exceso y la retórica. Cuando se inflo, sin embargo, la falsedad se elaboró, y las consecuencias de la falsedad pueden durar décadas o incluso siglos de sufrimiento antes de la falsedad sea revelada.

Las Dinámicas del Ego.

La fuente intrínseca de Orgullo es la energía narcisista del ego por la que se auto-propaga a través de imágenes y símbolos a través de un patrón de auto refuerzo. La importancia es un valor emocional con una complejidad de componentes que significan valor o importancia que siempre es relativa y por tanto sujeta a error y contradicción. El ego teme la deflación por negación, por lo que constantemente busca el refuerzo de la aprobación y el acuerdo, así como el premio. Esto es abiertamente expresado en la explotación sin fin de los medios de comunicación en la que la imagen eclipsa y reemplaza la realidad por la creación de una seductora virtual, glamorosa, y distorsionada sustitución. El sabio evita la ostentación, ya que a menudo atrae a la envidia y los celos en vez de admiración.

El orgullo es frágil y, por tanto, sus defensas suelen ser rígidas y extremas hasta el punto de la paranoia. Lo que es inflado está sujeto a deflación, que rápidamente desencadena vergüenza. Así, la humildad es mal interpretada por el

ego como el equivalente de la humillación, mientras que, en realidad, la humildad es la mayor protección contra la humillación o la vulnerabilidad. Esta es una sabiduría táctica básica en las artes marciales, donde tomar una posición es un error que conduce a la derrota ya una posición fija es la que da al oponente un patrón de ataque.

En la dinámica del ego, un conjunto rígido de las expectativas deriva en frágil autoestima. La estructura del Orgullo es lineal y por tanto vulnerable, mientras que el Ser es no lineal y por tanto no están sujetos al ataque lineal.

Mientras que el ego está condicionado, el Ser no está sujeto a condiciones, ya que es completo en sí, sin limitaciones, definición, o cualidades, y está más allá de los adjetivos. La auto-evaluación del ego está basada en afirmaciones y opiniones, mientras que la verdadera autoestima se presenta en virtud de la energía de la integridad y la verdad. El Ser es completo en virtud de su realización y la identificación como «lo que es», lo cual es incondicional.

Trascendiendo el Orgullo

El orgullo es una carga innecesaria y un frágil apoyo que no sólo es vulnerable a la pérdida de valor, sino también, paradójicamente, provoca y atrae ataques. Se basa en la falsa presunción de que la propia valía intrínseca es una variable definida. La auto-aceptación deriva de la entrega de la propia duda. Todo lo que existe es intrínsecamente igual en virtud de su creación y la fuente de la creación misma. Lo valorado o el valor se basan en juicios de valor lineal, todos los cuales son meras arbitrariedades adjetivas. Todos los “complementos” son suposiciones, ya que son símbolos sociales o reconocimientos públicos, que son efímeros y transitorios. Tratar de probar o reclamar su propio valor es perderlo.

El patrón de vulnerabilidad surge en la niñez fuera de la indefensión de la infancia cuando la autoestima es consecuencia de la opinión de los demás y la satisfacción de las necesidades. Así surge la ilusión de que el poder y el valor son provisionales. En el desarrollo normal, la dependencia de fuentes externas de gratificación se retira y en su lugar es interiorizada como auto-aprobación. Esto es otorgado por una conciencia benigna y expectativas realistas de la ejecución de metas realistas y normas.

La realista autoestima surge del cumplimiento de los principios íntegros en la que la intención se convierte en un factor importante, que en sí mismo es menos vulnerable que los resultados idealizados. El niño afortunado recibe amor incondicional, a pesar de que el orgullo de aprobación pueda ser condicionado. La aprobación insuficiente en la infancia trae más inseguridad.

Se necesita valor para deshacerse de los puntales del Orgullo y, con humildad, aceptar la propia realidad interna, que es una fuente invulnerable. Aceptar el núcleo interno de la propia existencia como una realidad auto existente requiere dejar de lado las definiciones del yo como un "quién" y, en cambio, verse a sí mismo como un "qué".

El antídoto al Orgullo es elegir la humildad y la integridad en lugar de posicionamientos, tales como ser importante, «recto», llegando incluso, a la indulgente culpabilidad, o la búsqueda de admiración. Todo el crédito por sus logros se le da a Dios como Presencia de la Divinidad en vez de al ego, y por tanto el logro trae gratitud y la alegría en lugar del orgullo vulnerable.

El error oculto del Orgullo espiritual es la presunción del ego y la demanda de soberanía como el autor y ejecutor de los resultados de la acción. Su solicitud de

reconocimiento es análoga al merito reclamando por una bombilla de la luz emitida, mientras que la fuente de su poder es de la energía impersonal de la electricidad en sí misma.

Procesamiento de Orgullo

Todo existe en virtud de la Divina Ordenanza, por lo que, en virtud de la Fuente de Creación, todos somos hijos de Dios. El Orgullo es la sustitución de la Realidad por la ilusión. La igualdad de Todo lo que existe es una consecuencia del regalo de la propia existencia. Por lo tanto, sólo hay que 'ser', lo que ya es dado. La gratitud reemplaza fácilmente el Orgullo, que es auto-gratificante y eclipsa a todos juicio de dentro y de fuera.

La paz interior es la consecuencia de la humildad y la aceptación de la propia herencia kármica, con sus dones intrínsecos, así como limitaciones. Es muy útil saber que incluso la propia existencia humana es la consecuencia de la aceptación por la voluntad. El Buda enseñó: "Raro es que nazca un ser humano, más raro aún es que haya oído hablar de la Iluminación, y más raro es que la persiga".

Como cualquier limitada posición del ego, no es la propia posición la que requiere renuncia, sino el pago emocional o energía que se aferra a esa posición proporciona del ego. Darse cuenta de que el Orgullo es una limitación es ya un gran paso en sí.

Es notable que el orgullo es intrínsecamente una declaración de falta, por lo que es constantemente necesitado y buscando ser alimentado y apoyado para compensar su insuficiencia. También es notable que cuanto más se alimenta, es más voraz su apetito, que a la larga se convierte en insaciable. La frustración del orgullo lleva fácilmente a la rabia, por lo que surgió el dicho sabio de ser cauteloso con el orgulloso que puede llegar a ser rencoroso o vengativo.

El espiritualmente sabio rechazar la tentación de la inflación del ego o de la adulación, los títulos, el éxito mundano, la pompa, la riqueza, el poder mundano, y otras tentaciones de la ilusión. Por último, existe la tentación paradójica, la oculta tentación del orgullo de la propia humildad, es decir, el así llamado ego espiritual, donde incluso la piedad o la humildad puede ser una pantalla.

La pobreza asumida también puede ser una forma de ostentación y puede ser usada como salida del orgullo espiritual. El verdadero ascetismo es una cuestión de economía de esfuerzo o de valor proyectado. No son las posesiones en sí mismas, sino la importancia para ellos. Así, uno puede ser rico, pero desapegado a la propia riqueza, que es una cuestión de indiferencia, por ejemplo, "vestir el mundo como una prenda suelta," según lo sugerido por San Francisco de Asís. La capacidad para la felicidad no es dependiente de las posesiones una vez que las necesidades físicas básicas se tienen. Los índices de felicidad se correlacionan claramente con los niveles calibrados de conciencia (según el gráfico). Cuanto menos prevalece el 'querer', mayor es la experiencia de la libertad. Cuando el propio nivel de conciencia avanza, las posesiones pueden convertirse en un peso. La gente rica con frecuencia vive vidas sencillas en tan sólo dos o tres habitaciones, de grandes propiedades y ni siquiera han estado en las otras partes de sus mansiones durante muchos años.

Al igual que con los otros niveles de conciencia, hay presunciones concordantes y posicionamientos que refuerzan su prevalencia como consecuencia de pares dualistas de atracciones y aversiones. Cada uno tiene su recompensa esperada y el temor a las pérdidas.

Una postura general importante, tal como la humildad, facilita todo el trabajo espiritual interior. Este es generalmente pasado por alto porque la mente se centra en el contenido de los temas predominantes en lugar de en el contexto general en el que se lleva a cabo esfuerzo espiritual. La humildad no es solo una actitud, sino también una realidad basada en hechos. Con honestidad interior, un devoto necesita darse cuenta de las limitaciones inherentes a ser solo un ser humano. Las "personas" no sabe realmente "quien" o "que" son, de dónde vinieron, o su destino, y no se dan cuenta de una multitud de factores kármicos, individuales y colectivos.

La mente no es consciente de los múltiples aspectos de la psique y la influencia de múltiples energías invisibles de los campos de la interacción de los campos de atracción de la conciencia. Así, la mente, sin ayuda, no puede saber realmente si lo que es deseado se tornará una bendición o un obstáculo.

El "Yo, de mí mismo, realmente no sabe nada" es exacto a lo mejor, la mente tuvo impresiones y presunciones. La vida "tiene sentido" sólo en retrospectiva. Las prácticas espirituales acompañadas por la devoción proveen refuerzo adicional y obtiene el apoyo que no se ve. Así, la fe y la confianza, sumadas a la voluntad y la intención son guías consagrados por el tiempo. En el mundo actual son las garantías añadidas de la validación de la verdad espiritual y la realidad a través de la calibración de la conciencia. La confianza es también reforzada por el testimonio de aquellos que han recorrido el camino, lo que también puede ser validado experimentalmente y por la calibración de la conciencia.

Dualidades del Orgullo

Atrae

Repele

Vano, vanidoso	Humildad, humilde
Ser más	Ser menos
Importante	Nadie
Admirado	Mirada baja
Estatus	Común, ordinario
Notado	Ignorado
Especial	Ordinario
Mejor que	Lo mismo
Superior	Inferior
Atractivo, de moda	Aburrido
Tiene razón	Error
Dogmático	Silencio
Emoción	Apagado, pedestre
“Intimo”	Excluido
Exclusivo	Común
Exitoso	Fallido

La entrega de la lista anterior deriva en una gran expansión de la libertad interior y la liberación de numerosos temores y las inhibiciones. Paradójicamente, la imaginaria «pérdida» de las atracciones trae grandes ganancias en todo que no son vulnerables a la pérdida y existen independientemente del mundo o de lo que pase. Estos son entendidos como consecuencia de causas y efectos como un subproducto de "las acciones". Con la entrega de la percepción de «ganar» o «perder», las posibilidades kármicas se actualizan por aceptación y, como consecuencia de lo que la persona se ha convertido. Como evolucionas, lo que admiras del mundo puede ser visto como un estorbo, y lo que el mundo ve como una pérdida es una liberación espiritual. La paz interior resulta de la rendición de los dos atractores y aversiones.

Sección II. Calibración de los niveles de 200 a 499. Mente Lineal.

Introducción:

Capítulo 9: Coraje.

Capítulo 10: Neutralidad

Capítulo 11: Voluntad.

Capítulo 12: Aceptación.

Capítulo 13: Razón.

Introducción: La Fisiología de la Verdad. Transición a la Mente Superior

En los niveles de conciencia más bajos, el ego domina la vida basada principalmente en las técnicas y emociones de supervivencia animal, los cuales están alineados con el placer, la depredación, y el ganar. Como la conciencia evolucionó con el tiempo, algunas especies animales, así como partes de la humanidad, se elevaron al nivel de conciencia 200, que es la marca más importantes y anuncia la confianza con el poder en lugar de la fuerza.

En la conciencia humana, esta transición refleja la influencia cada vez mayor de la energía espiritual, que es transformadora. Su influencia va acompañada de progresiva consciencia y capacidad de respuesta a la energía del amor, y como resultado, comportamientos, emociones, y pensamientos cada vez más benignos. La energía del amor también está en consonancia con la consciencia progresiva de la verdad y la Realidad subyacente de la Existencia y la Creación que emerger como evolución tanto física como espiritualmente.

Si bien lo físico y la fuerza representan la evolución en sus expresiones lineales, la energía espiritual, así como la energía básica de la vida misma, no es lineal y muestra el contraste entre la forma y esencia. La capacidad de distinguir entre estos conceptos opuestos: emerge como la consciencia espiritual y la capacidad de reconocer la realidad espiritual como verdad.

La capacidad de supervivencia se vio facilitada por la inteligencia, que es la calidad de vida que la consciencia es capaz de comprender primero en el dominio lineal, y a medida que avanza, es capaz de comprender los principios abstractos. En los homínidos, el progreso evolutivo de esta capacidad fue posible gracias al surgimiento del cerebro anterior, que llegó a ser dominante en la evolución de los bípedos. Esta emergente inteligencia mental de la cognición fue primeramente utilizada por debajo del nivel de conciencia 200 al servicio de los instintos animales de supervivencia, agresión y dominación. Por lo tanto, subordinado a la linealidad limitada de la forma. Conforme la conciencia evoluciona por encima del nivel 200, la energía de la vida y la consciencia se alineó progresivamente con la realidad no lineal del amor, la benevolencia, y la búsqueda de la verdad espiritual. Es solamente en el nivel 200 que el valor intrínseco de los 'otros' se convierte en una realidad.

Fisiología del cerebro y la función de la Verdad

La capacidad para reconocer y comprender la verdad es concordante con los niveles de conciencia que no sólo se reflejan en la evolución de la anatomía del cerebro, sino, más importante aún, también por los cambios en la fisiología del cerebro humano y sus patrones prevalecientes de procesamiento de la información. Estos, a su vez, dependen de lo que va por debajo, los campos de energía espiritual invisibles. En humanos, cambios fundamentales y profundos se producen en la fisiología del cerebro y los patrones de procesamiento de la información a nivel de conciencia 200. Esto puede ser resumido de la siguiente manera:

Por debajo del nivel de conciencia 200:

El hemisferio izquierdo del cerebro (en las personas diestras) es dominante en el procesamiento de la información (el hemisferio derecho del cerebro en personas zurdas). Las entradas son directamente procesadas a través de los centros reflejos (tálamo) a los centros emocional / instintivos (la amígdala) a través de una vía rápida, y sólo retrasada por la corteza prefrontal a través de una vía más lenta. Por lo tanto, la respuesta emocional se produce antes que la inteligencia y la cognición tenga una oportunidad de modificar la respuesta.

La memoria de un evento se almacena en la región del hipocampo del cerebro como aprendizaje y para recuerdo. Este proceso del hemisferio izquierdo del cerebro es similar a la función del cerebro de los animales dirigida hacia la supervivencia personal, y así, en humanos, sirve al ego. Desde esta orientación, los "otros", incluyendo a la familia o miembros de tribales (grupos), se ven sobre todo como objetos o medios para la supervivencia personal. También es de gran importancia que la información suministrada por la entrada tardía de la inteligencia de la corteza prefrontal no solamente es más lenta en llegar al centro de respuesta, sino que cuando lo hace, se ha convertido en subordinada de la previamente provocada respuesta emocional. Así el intelecto se convierte primeramente en un instrumento del instinto animal y los objetivos egoístas. Las respuestas posteriores, son por tanto primitivas, orientadas a la supervivencia, y se encaminan a los patrones de lucha o huida con sus consecuencias neurohormonales, como la liberación de cortisona o adrenalina que, por turnos, estresan la fisiología de la acupuntura y el sistema inmunológico.

Este sistema de respuesta del hemisferio izquierdo, centrado en sí mismo es acompañado por el debilitamiento transitorio de la musculatura del cuerpo y una respuesta negativa o debilidad muscular. El sistema de energía del cuerpo, sin embargo, rápidamente se recupera y restaura el balance de la acupuntura para que el sistema global de energía sea de nuevo poseído por el siguiente ciclo de estímulo respuesta. Los patrones de reacción al estrés fueron descritos por Hans Selye (1956, 1974) de la siguiente manera:

1. Reacción de alarma.
2. Etapas de la resistencia.
3. Fase de agotamiento y deterioro fisiológico (catabólicos).

El dominio del hemisferio cerebral izquierdo se refleja también en la limitada o incluso inexistente conciencia espiritual desde la que es programada por la supervivencia animal. Los recuerdos de esta secuencia de eventos se almacenan en

la región del cerebro del hipocampo, por lo que su posterior recuperación volverá a despertar la memoria de la secuencia, ya que fue contextualizada por los objetivos primitivos de supervivencia del ego y técnicas. Los recuerdos son por tanto negativamente emocionalizados y almacenados, junto con el miedo, la ansiedad, la ira, el resentimiento, o el placer por ganar.

Por encima del nivel de conciencia 200:

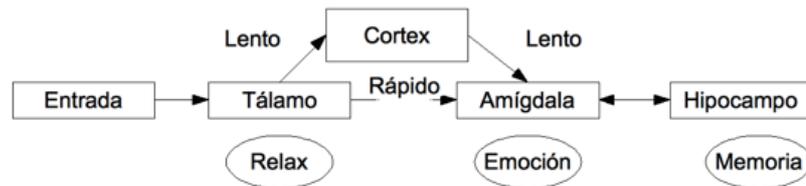
El hemisferio derecho del cerebro en las personas diestras (el hemisferio izquierdo en los zurdos) se vuelve dominante por encima del nivel de conciencia 200. Las entradas son por la vía rápida a través del centro de respuesta de la corteza prefrontal y en consecuencia del centro emocional. (Como veremos más adelante, esto se produce incluso más rápidamente a través de la región prefrontal del cerebro etérico.) La percepción es por tanto modificada por la inteligencia y el sentido general de los acontecimientos es contextualizado de acuerdo con el nivel predominante de conciencia. En general, el recuerdo de una situación es más benigno de lo que habría sido recordado por una respuesta estrictamente del hemisferio izquierdo del cerebro. Con el hemisferio derecho del cerebro espiritualizado el procesamiento y fisiología, la respuesta neurohormonal es anabólica, libera endorfinas y equilibra el sistema de acupuntura. También hay liberación de oxitocina y vasopresina a la amígdala (centro emocional) que se relaciona con instinto maternal, la conducta paterna, la unión de pareja, y la capacidad social a través del "cerebro social" (Moran, 2004), de los mamíferos.

Al mismo tiempo, la respuesta muscular es fuerte y positiva. La propensión para procesar información a través de las vías más saludables está influida por la formación de los primeros años de vida y la exposición a la música clásica, la estética y la afiliación religiosa, todo lo cual afectan a los patrones neuronales y las conexiones.

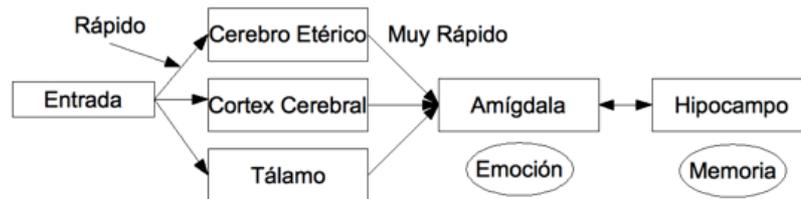
La investigación del cerebro demuestra que el hemisferio no dominante del cerebro es estimulado por el arte, la naturaleza, la música, la espiritualidad, y la estética, lo que aumenta el altruismo, la calma interior, y mayores niveles de conciencia (Matthews, 2001). Nuevas investigaciones sobre los monjes Budistas Tibetanos demostraron la neuroplasticidad del cerebro y los cambios en la fisiología como resultado de la meditación (Begley, 2004).

Estas diferencias importantes y significativas se pueden resumir en forma de gráfico (reimpreso por conveniencia de Verdad contra falsedad) de la siguiente manera:

Mente Inferior (Por debajo de 200)



Mente Superior (Por encima de 200)



Función y Fisiología del cerebro

Por debajo de 200	Por encima de 200
Dominio del hemisferio izquierdo del cerebro	Dominio del hemisferio derecho
Lineal	No lineal
Estrés, Adrenalina	Paz-Endorfinas
Lucha o huida	Emociones positivas
Alarma-Resistencia-Agotamiento. (Selye-Cannon: Lucha / huida)	Apoyo del Timo
(-) Glóbulos blancos e inmunidad.	+ Glóbulos blancos
Estrés del Timo.	+ Inmunidad
Perturba el meridiano de acupuntura	Curación
Enfermedades	Sistema balanceado de acupuntura.
Respuesta negativa del músculo	Respuesta positiva del músculo
(-) neurotransmisores -serotonina	
Camino a las emociones el doble de rápido que a través de la corteza prefrontal a las emociones	Camino a las emociones más lento que la corteza prefrontal y etérica.
Pupilas dilatadas	Pupila contraídas

Importante:

El esfuerzo espiritual y la intención cambian la función cerebral y la fisiología del órgano y establecen una zona específica de información espiritual en el cortex prefrontal del hemisferio cerebral derecho y su concordante cerebro etérico (energía).

Los cambios mentales en el nivel de Conciencia 200

Los niveles de conciencia se orientan a campos de energía calibrables que, en la dinámica no lineal, se denominan "campos atractores". Estos dominan un determinado nivel energético del campo concordante asociado a un determinado nivel de conciencia e influye el nivel de inteligencia. Los campos atractores está alineados principalmente con la supervivencia denominada "Mente Inferior" y calibra al nivel 155. Concierna a la supervivencia física, el placer emocional, y la ganancia personal. Se muestra como esencialmente alineado con el interés propio.

Como la conciencia sigue evolucionando, se vuelve cada vez más conscientes de la importancia de los demás, y con una mayor capacidad de discernimiento, con el tiempo llega al nivel 275, denominado "Mente Superior", que es capaz de tratar con abstracciones no lineales y la esencia. Por tanto, es más perceptiva de los principios y las cualidades sutiles de la esencia.

Actitudes

Estas reflejan el grado en que la percepción, la emoción, mentalidad, y racionalidad son influenciados en los diferentes niveles de conciencia. El mundo es experimentado y visto de manera muy diferente desde la Mente Superior a nivel de la conciencia 275 en contraste con la Mente Inferior en el nivel 155. Esos niveles influyen profundamente en todos los aspectos de la vida. El grado de diferenciación es casi equivalente a la descripción de dos civilizaciones distintas, contrastando civilizaciones con diferentes niveles de calidad de las relaciones interpersonales, placer, felicidad en la vida, éxito mundano, filosofía, política, y lo más importante, el nivel de conciencia espiritual y orientación.

Como es evidente, la Mente Inferior se centra en los detalles lineales de una situación y los ve en términos del interés propio. Por el contrario, la Mente Superior incluye el contexto general y es consciente del significado abstracto no lineal, incluyendo el significado espiritual.

Para mayor comodidad, lo siguiente han sido seleccionado de la investigación publicada anteriormente y los materiales de lectura.

Tabla 1: Función de la Mente-Actitudes

Mente inferior (Cal. 155)	Mente Superior (Cal. 275)
Acumulación	Crecimiento
Adquiere	Saborea
Recuerda	Refleja
Mantiene	Evoluciona
Piensa	Procesa
Denota	Infiere
Tiempo = restricción	tiempo = oportunidad
Enfoque en presente /pasado	Enfoque en presente / futuro
Culpabilidad	Asume la responsabilidad
Gobernado por emoción /deseo	Gobernado por la razón e inspiración
Descuidado	Disciplinado
Contenido (detalles)	Contenido mas campo (condiciones)
Concreto, literal	Abstracto, imaginativo
Limitado, tiempo, espacio	Ilimitado
Personal	Impersonal
Forma	Significado
Centrado en lo específico	Generalidades
Ejemplos exclusivos	Clasifica clases- incluye
Pasiva / agresiva	Protege
Recuerda hechos	Contextualiza significado
Planifica	Crea
Definición	Esencia, significado
Particulariza	Generaliza
Pedestre	Trascendente
Motivación	Inspiración, la intención
Morales	Éticos
Ejemplos	Principios
Física y emocionalmente supervivientes	Desarrollo intelectual
Placer y satisfacción	Realización del potencial

Todos los matices existentes entre los pares contrastados reflejan intensidad, por ejemplo, hay una diferencia entre ansiar, querer, desear, "debo tener", y exigir, en contraste con las opciones de preferencia, esperando, deseando, eligiendo, favoreciendo, o aceptando. La diferencia en esta simple cualidad propia puede significar la diferencia entre el homicidio, la rabia, la depresión y la miseria en comparación con la alegría, la relajación, y llevarlo fácil en las propias expectativas.

La psicología, la psiquiatría y la investigación de la química del cerebro ahora prestan mucha atención al estudio de las actitudes, lo que demuestra lo importante que son para la felicidad humana, la satisfacción y el éxito (Szegedy-Maszak, 2004; Arehart Treichel, 2005; Moran, 2004 , Et al.). La "Actitud" puede ser definida como un modo de pensar habitual que relaciona la percepción de sí mismo la del mundo percibido y los demás. En nuestra sociedad, las actitudes se estudian dentro del

campo de la llamada «auto-superación» de los que hay talleres y voluminosa literatura. La experiencia colectiva común es que las expectativas de uno mismo y los demás se modifican con el crecimiento y la madurez progresiva, junto con la evolución espiritual. Así, el campo cultural del crecimiento atrae al segmento progresista de la sociedad recientemente etiquetado “creativos culturales” (Ray y Anderson, 2000). Como simple ejercicio, solo examinar la lista de contrastes, incluyendo la siguiente, tiene un efecto liberador, ya que trae varias opciones a la consciencia que han sido pasadas por alto.

Tabla 2: Función de la Mente-Actitudes

Mente inferior (Cal. 155)	Mente Superior (Cal. 275)
Impaciente	Tolerante
Demanda	Prefiere
Deseo	Valor
Desilusión, Tensión	Calma, deliberada
Control	Entrega, dejarse ir
Uso utilitario	Ve potencial
Literal	Intuitivo
Ego auto dirigido	Ego más otra orientación
Supervivencia Personal y familiar	Supervivencia de otros
Constrictivo	Expansivo
Explotar, usar hasta	Persevera, refuerza
Diseño	Arte
Competencia	Cooperación
Bonita, atractiva	Estética
Ingenua, Impresionable	Sofisticada, Informada
Culpable	Arrepentido
Pesimista	Optimista
Excesivo	Moderado
Fuerza	Poder
Elegante, inteligente	Inteligencia
Explota la vida	Sirve a la vida
Cruel	Misericordioso
Insensible	Sensible
Particulariza	Contextualiza
Afirmación	Hipótesis
Cerrado	Abierto- Infinito
Terminado	Germinado
Simpatiza	Empatiza
Tasado	Evaluado
Quiere	Elige
Evita	Acepta, da la cara
Infantil	Maduro
Crítico	Aceptando
Condenando	Olvidando

La Tabla 2 muestra otras opciones y posibilidades que benefician la auto-consciencia. Limitar las actitudes ha sido llamado "defectos de carácter", y los grupos que apoyan el crecimiento espiritual han dado cuenta de que estos defectos comienzan a disminuir tan pronto como son reconocidos, y hechos propios.

El beneficio de aceptar los propios defectos en lugar de negarlos incrementa el sentimiento interno de auto-honestidad, seguridad y una mayor autoestima, acompañado de una actitud muy defensiva y neurótica "sensibilidad" a la percepción de «ofensas». Una persona honesta consigo misma no es propensa a tener sentimientos de dolor o "tener un motivo para discutir" con los demás. La honestidad en si tiene un beneficio inmediato reduciendo el actual malestar, y también el dolor emocional potencial. La persona es vulnerable al dolor emocional en relación exacta al grado de auto-consciencia y auto-aceptación. Cuando la gente admite su lado mas bajo, los demás no pueden atacarlo por ahí. Como consecuencia, se siente emocionalmente menos vulnerable y más seguro y asegurado.

La mayoría de las discusiones domésticas se producen por el rechazo a asumir la propia responsabilidad o los defectos simples de carácter, como olvidar un recado o alguna tontería, que, por extraño que parezca, constituyen la mayoría de los conflictos interpersonales. La mayoría de discusiones representan al final mutuas acusaciones sobre trivialidades que la madurez emocional y la honestidad habrían prevenido desde el principio. Los cónyuges maltratados y los homicidios conyugales empiezan por asuntos mundanos y luego escalan a medida que desencadenan la liberación del ego narcisista, para el cual «tener razón» es sorprendentemente más importante que incluso la vida misma.

La clave para el crecimiento sin dolor es la humildad, lo cual equivale a la mera caída del orgullo y pretensiones y aceptar el error como una característica humana normal propia y ajena. La mente inferior ve las relaciones como competitivas, la mente superior las ve como cooperativas. La mente inferior se relaciona con los demás, la mente superior se orienta a los demás. Las simples palabras "lo siento" apagan la mayoría de los fuegos dolorosos. Ganar en la vida significa renunciar a la obsesión de "de quién es la culpa". Graciosamente es mucho más poderosa que la beligerancia. Es mejor triunfar que a «ganar».

Tabla 3: Función de la Mente-Actitudes

Mente inferior (Cal. 155)	Mente Superior (Cal. 275)
Reservado	Amigable, caritativo
Cínico	Optimista, Esperanzado
Sospechoso	Confiante
Egoísta	Considerado
Roñoso	Generoso
Calculador	Planificador
Quijotesco	Estable
Molesto	Fácil de complacer
Falto de dinero	Adecuado a las necesidades
Insiste	Requieres
Excesivo	Equilibrado
Grosero	Cortés, amable
Extremista	Comprometido
Darse prisa, apresurarse	“mantenerse en movimiento”
Avaricia	El dinero no lo es todo
Lujuria	Deseo
Deprecia	Aprecia
Degrada	Complementa
Sexista	Humanitarista
Anquilosado, atrofiado	Progresivo
Enfocado en sí mismo	Concernido con otros y el mundo
Oportunista	El plan de la vida encaja
Complaciente	Auto superación
Vulgar, bruto	Restringido, sutil
Prevaricar	Honesto, veraz
Envidia	Aprecio, respeto
Sombrío, pesado	Sentido del humor, alegre

La resistencia a adoptar medidas positivas en lugar de actitudes negativas está disponible en el ámbito de la voluntad. La súplica a la Divinidad para que asista los resultados de un proceso de transformación que se hace más poderoso con la práctica debido a que la personalidad está ahora orientada a un fuerte, positivo campo de atracción en lugar de con el débil ego lineal. En la práctica, al principio, lo que puede parecer falso o artificial se convierte en sorprendentemente natural y fácil, ya que está alineado y soportado por la Realidad. El ego/ yo lineal lucha por sobrevivir, pero el poder del Ser espiritual se apoya en el campo infinito por el que la vida evoluciona y sobrevive. El Amor reúne apoyo, la ira los repele. Lanzadas las pesas de plomo de la resistencia, un corcho automáticamente sube a la superficie del océano como consecuencia de su propio dinamismo.

Rasgos de personalidad: La formación del carácter.

El aprendizaje y la adaptación a una constructiva y más madura actitud da como resultado una personalidad más agradable que se orienta a una mayor satisfacción con uno mismo y los demás. La tasa de felicidad subjetiva a nivel de 155 es sólo del quince por ciento, pero en el nivel de conciencia 275 (Mente Superior), la tasa se cuadruplica, al sesenta por ciento.

Fue descubierto que el ego se compone de bloques de construcción enclavados y que al mover uno solo se mueve todo el montón, que luego empieza a caer por su propia gravedad. Incluso un esfuerzo que parece pequeño puede tener efectos muy importantes, y descubres que sólo una simple sonrisa puede cambiarte totalmente la vida. Los varios miles de personas que siguen auto-superación y caminos espirituales confirman la realidad de este descubrimiento.

Lo siguiente es una lista de actitudes de "ganador", todas las cuales son muy fáciles de elegir y dar beneficios a muy largo plazo (adaptado de *Verdad contra Falsedad*). La vida vivida en el campo de energía calibrado por encima de 200 es muy diferente de la vida vividas por debajo de ese nivel.

Los rasgos positivos de personalidad -Parte I

Disponible	265	Equitativo	365
Equilibrado	305	Etico	305
Benigno	225	Justo	305
Calmado	250	Fiel	365
Considerado	295	Firme	245
Contenido	255	Flexible	245
Cordial	255	Amigable	280
Decente	295	Genuino	255
Confiable	250	Contento	335
Diligente	210	Feliz	395
Diplomatico	240	Trabajo duro	200
Despreocupado	210	Saludable	360

El cuadro anterior revela cualidades que se valoran y se apoyan en todas las sociedades de éxito al tiempo que calibran por encima de 200. El camino hacia la conciencia espiritual es compatible con el hecho de que el aumento de la motivación se ven reforzado por las energías que reflejan poder, mientras que las posiciones egoístas son débiles, lo que limita, y agota. Así como las cualidades negativas se entrelazan unas con otras, las cualidades positivas lo están también, por lo que el progreso en un área aporta mejoras sorprendentes en otras áreas que no fueron siquiera conscientemente dirigidas.

Desde el estudio de la conciencia, es sabido que la adopción de una actitud positiva inmediatamente invita al campo de atracción de un campo entero de la conciencia, que luego sin darse cuenta comienza a alterar la personalidad y aportar beneficios a la propia vida, así como las de los demás.

Los rasgos positivos de personalidad -Parte I I

Útil	220	Protector	265
Honesto	200	Racional	405
Honorable	255	Confiable	290
Humano	260	Respetable	250
Humilde	270	Respetuoso	305
Idealista	295	Responsable	290
Amable	220	'La Sal de la tierra'	240
Bueno	255	Cuerdo	300
Normal	300	Sentido del humor	345
Abierto	240	Sensible	240
Ordenado	300	Estable	255
Paciente	255	Apoyo	245
Persistente	210	Pensativo	225
Simpático	220	Tolerante	245
Agradable	275	Cariñoso	205
Cortes	245	Sabio	385
Positivo	225		

La transición de la Mente Inferior a la Mente Superior trae como consecuencia una reducción del desempleo de casi el cincuenta por ciento a solamente el ocho por ciento. Asimismo, la tasa de pobreza pasa del 22 por ciento a 1,5 por ciento, y dramáticamente, la tasa de criminalidad baja del 50 por ciento a sólo el 9 por ciento. Similares grandes beneficios se reflejan en todas las demás áreas importantes de la vida, incluyendo el nivel educativo, ingresos, el éxito matrimonial, la reputación, la apariencia personal, la aprobación social, la primera impresión, el estilo del lenguaje, y la visión política y social. Todos estos reflejan la asunción de la responsabilidad personal y por lo tanto dan lugar a un cambio importante en la tasa de infracciones de tráfico, morosidad, el porcentaje de propietarios de una vivienda, la salud física, la longevidad y, de forma importante, la satisfacción personal.

Si bien estas ventajas son muy evidentes y obvias en el plano personal, se vuelven aún más cuando son expresadas colectivamente. La sociedad que calibra al nivel 155 se caracteriza por el predominio de las características más desfavorecedoras, tales como el pobre desarrollo económico, una baja tasa de alfabetización, altas tasas de natalidad y mortalidad infantil y desempleo. También son representada por la explotación y la represión de los derechos civiles, la corrupción rampante, y graves extremos en la distribución de la riqueza. Estas sociedades demuestran pobreza generalizada, falta de libertades civiles, prevalencia de la violencia y la opresión, y colectivamente, son mostrados como no desarrollados o incluso bastante primitivos.

La "Realidad" por Experiencia.

El ego / mente presume y está convencido de que sus percepciones e interpretaciones de las experiencias de vida son lo "real" y por tanto lo «verdadero». También lo cree por la proyección que otras personas ven, piensan y sienten de la misma manera, y si no lo hacen, están confundidos y se equivocan. Por tanto, la percepción refuerza su control por la ratificación y las presunciones.

Como ha sido descrito, cada nivel de conciencia está de acuerdo con y es un reflejo del campo de atracción dominante de la conciencia por el cual el significado y el valor son contextualizados. Cada persona por lo tanto vive en un mundo de su propia creación, reforzado por la búsqueda de un acuerdo y una variedad de racionalizaciones. La disparidad es compensada de manera positiva por la empatía, la compasión, la aceptación y la sabiduría de la madurez. Una actitud negativa, en cambio, ve las diferencias como fuentes para la ira, el resentimiento y otros sentimientos negativos.

La pregunta que surge es si las diferencias de la experiencia se limitan sólo a la *res interna* (percepción) o se deben a diferencias externas en las experiencias de sí mismos. Mediante la observación clínica, la gente no sólo percibe una amplia variación de acuerdo con sus niveles de conciencia, sino en realidad la experiencia de muy diferentes acontecimientos. Para aquellos que son personas hostiles, las otras personas son en realidad frías y hostiles, y para una persona cálida, amorosa, para ser exactos, el mismo ambiente es cordial y soportable. Así, en virtud de lo que somos, sutilmente influimos en los acontecimientos que nos rodean. Debido a una actitud benigna, los pueblos cariñosos atraen acontecimientos positivos, y lo contrario es igualmente cierto (con variaciones kármicamente influenciadas). Incluso los animales pueden intuir la intención, y los seres humanos son guiados por señales subliminarias que reflejan intención, actitud, y los niveles de conciencia. Dentro de ciertos límites, tendemos a experimentar el reflejo de lo que nos hemos convertido.

El escéptico duda acerca de la validez de las realidades espirituales, porque no tienen experiencias "milagrosas" y por lo tanto niega la realidad de dimensiones superiores dentro de las cuales es común que ocurran. La mente mecanicista literal ve todos esos fenómenos (los siddhis , etc) como "woo-woo" en el mejor de los casos, o incluso delirantes, y no puede entender la capacidad de comprender la esencia. Cada nivel de conciencia por lo tanto tiende a ser auto-ratificado, lo que aclara por qué la evolución de la conciencia parece ser lenta.

Resumen

De todo lo anterior, es absolutamente obvio que trascender el nivel de conciencia de la 200 es de la mayor importancia y crítico en todos los ámbitos de la vida, tanto individual como colectivamente. Desde un punto de vista espiritual, aún es más crítico el nivel 200 que indica la transición del ser dominado por la falsedad a orientarse a la verdad. Se ha señalado anteriormente, y es muy significativo que de momento, el setenta y ocho por ciento de la población mundial calibra por debajo de 200 (cuarenta y nueve por ciento en los Estados Unidos). Debido al enorme incremento en el poder de los niveles por encima de 200 (una progresión logarítmica), una población comprometida con la integridad contrapesa la negatividad de la mayoría de la población en todo el mundo. De este modo, la civilización sobrevive con el fin de seguir evolucionando.

Sección II. Calibración de los niveles de 200 a 499. Mente Lineal.
CAPITULO 9. Coraje
(Nivel de calibración 200)

Introducción

En el nivel del Coraje, la energía espiritual altera profundamente la experiencia de si mismo y los demás, por lo que es el nivel de la aparición del poder. Esta es la zona de exploración, realización, fortaleza, y determinación. En los niveles inferiores, el mundo es visto como sin esperanza, triste, espantoso, tentador, o frustrante, pero en el nivel del Coraje, la vida es vista con emocionante, desafiante y estimulante.

El Coraje implica la voluntad de probar cosas nuevas y hacer frente a las vicisitudes de la vida. En este nivel otorgado de poder, uno es capaz de hacer frente y manejar eficazmente las oportunidades de la vida. En el nivel 200, por ejemplo, hay energía para aprender nuevas habilidades en el trabajo, y el crecimiento y la educación son metas alcanzables. Hay capacidad para hacer frente a los miedos o defectos de carácter y crecer a pesar de ellos, y la ansiedad no paraliza el esfuerzo como lo hace en las etapas inferiores de la evolución. Los obstáculos que derrotan a las personas del nivel de conciencia por debajo de 200 actúan como estimulantes para quienes han evolucionado al primer nivel de verdadero poder.

Las personas en este nivel retornan al mundo tanta energía como la que sacan de él. En los niveles inferiores, las poblaciones, así como las personas drenan energía de otros individuos y la sociedad, sin reciprocidad. Porque del intercambio resulta una retroalimentación positiva, la auto-recompensa y la autoestima se vuelven progresivamente auto-reforzadas. Aquí es donde comienza la productividad.

Atravesar el nivel 200 es el paso más crítico en la evolución de la conciencia humana y su cualidad concordante tanto en la vida interior y exterior. El desarrollo de la capacidad de orientarse a la reconocida verdad en lugar de obtener beneficios personales separa claramente la verdad de la falsedad. La elección decisiva de dar este paso es la de aceptar la responsabilidad y ser responsable de las propias decisiones o acciones. Esto también indica un cambio desde el ser dominado por las emociones primitivas, que se atenúa por la inteligencia y validez verificable a serlo por la emotividad egoísta que se traduce en falacias y racionalidad distorsionada. Así, el valor representa la conquista del miedo a la pérdida del lo obtenido, así como su remplazo por más recompensas a largo plazo de la verdad.

En el nivel de 200, hay una aceptación intuitiva de la verdad de rendir cuentas como ser espiritual y en la realidad social. Esto va acompañado por el surgimiento de la consciencia de la responsabilidad por el destino de su alma y no sólo por el cuerpo y la satisfacción del ego. La verdad es ahora vista como un aliado en lugar de un enemigo. La orientación con la verdad en lugar del beneficio trae fuerza, autoestima y verdadera investidura de poder y no incremento del ego. La frase de: "¿Qué gana un hombre que ganar el mundo pero pierde su alma?" ahora se convierte en un axioma que guía las decisiones y la elecciones de opciones.

El Valor trae confianza interna y una mayor sensación de poder personal, ya que no depende de factores externos o resultados. Elegir la integridad y la auto-honestidad es auto-gratificante y reforzante. Hay un mayor sentido de libertad

interior debido al alivio de la culpa y el miedo que sutilmente acompaña a todas las violaciones de la verdad, porque en el nivel inconsciente, el espíritu sabe cuándo el ego está mintiendo y violando premisas que operan fuera de la conciencia consciente. Esto emana de un arquetipo en el inconsciente colectivo, según lo descrito por el psicoanalista suizo Carl Jung (cal. 520). La acumulación de deuda espiritual inconsciente (karma) progresivamente baja el nivel calibrado de conciencia de aquellos que violan la verdad. Entonces tienen que compensarlo por el orgullo defensivo, la ira, la culpa, la vergüenza y el miedo a la última Sentencia Divina.

La firmeza e íntegra actuación lleva a gratificaciones internas que provienen de la realización satisfactoria de las normas internas. En este nivel, es el esfuerzo y la intención, y no sólo el resultado, es lo importante. "Para ti mismo ser verdad" progresivamente domina elecciones, decisiones, y el surgimiento de un sentido interno de honor. El objetivo a largo plazo de la vida se convierte en el desarrollo del potencial interno, como fortaleza, en lugar de la adquisición de lo externo.

Aunque el valor es a la vez reconocido y recompensado por la sociedad, la aprobación social se convierte sólo en secundaria, las personas íntegras saben que es posible engañar al mundo, pero no a uno mismo. Debido a la mayor conciencia que ocurre en el nivel 200, las tentaciones de violar la integridad del beneficio son reconocidas y rechazadas, mientras que por debajo del nivel 200, se racionalizan para la rápida adquisición del beneficio sin importar las consecuencias.

Desde el estudio de la conciencia calibrada, se verifica que todo el mundo sabe inconscientemente cuando está mintiendo, lo cual es rápidamente revelado por la prueba de músculo que al instante discierne la verdad de la falsedad. Este debilitamiento de la respuesta de la musculatura del cuerpo y las alteraciones del flujo de energía a través del sistema de acupuntura indican que la conciencia de la diferencia entre verdad y falsedad es intrínseca a la energía de la vida y es reflejada en la respuesta del cuerpo, incluso si la mente se niega.

La energía de la conciencia en el nivel 200 se alinea con la integridad de la razón, y por tanto, los distorsionados engaños de la retórica son rechazados por ser débiles y fallidos. Con este paso adelante en la evolución, hay una disminución importante de la emocionalidad y la fantasía de deseo. La vida se vuelve entonces menos dramática, y los transitorios sobornos de las posiciones de ego negativo pierden su atractivo porque se ha quedado sin recompensa. A cambio, hay una mayor ecuanimidad y la sensación general de seguridad que sólo pueden ser adquiridas por la adhesión a la honestidad interior. Por ensayo y error, es descubierto que el coste del compromiso no compensa el riesgo de la confianza en la que la integridad se ha acostumbrado.

Expresiones sociales

La preocupación por los demás y la capacidad de responsabilidad social surgen por encima del nivel 200. Que el setenta y ocho por ciento de la población mundial tenga menos nivel de conciencia que 200 (en Estados Unidos, cuarenta y nueve por ciento), explica por qué el mundo es como es, con su interminable conflicto, guerras, pobreza, delincuencia, etc. Las investigaciones indican que la fuente de estos problemas es endógena y no exógena.

La auto-honestidad alivia las emociones negativas de los campos de energía más bajo. La ansiedad, el miedo, la inseguridad, y la culpa disminuyen al igual que la frustración, el resentimiento y la ira. Las emociones negativas son ahora no deseadas y desagradable, tanto en uno mismo como en los demás. El argumento, el

conflicto y la discordia ya no son atractivas porque han perdido su inflación del ego. Las dificultades transitorias de las realidades sociales son aspectos aceptados de la vida humana en lugar de ser visto como insultos personales. Hay una aversión progresiva por la violencia y la teatralidad de la política y el extremismo ideológico, y la comodidad de la calma- interna homeostasis es preferida a la emoción de la adrenalina.

Con la madurez, se desarrolla un sentido del humor que sustituye a los ataques hostiles y arrebatos. La paz y la tranquilidad que parecían aburridas para reducir los niveles de conciencia son ahora preferidas como son los períodos de calma durante los que pensar y contemplar. La reflexión ahora es más importante que la reactividad emocionalizada. Los deseos son menos exigentes, y la cualidad de la paciencia sustituye la impulsividad y la intolerancia por el retraso de la gratificación. En el nivel 200, la vida se hace más deliberada y disminuye la impulsividad. La felicidad personal se convierte en una meta alcanzable, y la gratitud sustituye el resentimiento, la autocompasión, y el culpabilizar a otros. La experiencia subjetiva del mundo cambia para mejor, y la gente parece más amable y hospitalaria. El glamour de ser especial se desvanece como atractivo, y los excesos se sustituye por el equilibrio. El valor lleva a la exploración y auto-desarrollo, y facilita el crecimiento personal y la evolución de la conciencia.

La clave fundamental para fluir la fuerza del valor es la aceptación de la responsabilidad personal y ser responsable. Este paso importante requiere la renuncia a la dualidad falaz víctima / depredador que socava la integridad social a través de culpas y excusas basadas en relativistas falacias y teóricas dualistas, morales y sociales y teorías por las cuales una "causa" externa o condición social sustituye a la integridad personal autónoma y la auto honestidad. Por tanto, el valor también incluye elevarse por encima de la identificación con las racionalizaciones que caracterizan a los sistemas de creencias sociales que calibran por debajo de 200 y se apoyan en presunciones de culpabilidad y excusas. Incluso si hay o ha habido una "causa" externa, todavía conviene al individuo a elevarse por encima de ella. La sociedad está plagada de ejemplos muy publicitados de tal invocación al valor, incluso frente a las calamidades graves (por ejemplo, McCain, 2005). Por experiencia, el desafío más común del valor es el miedo, mejor dicho duda de sí mismo y miedo al fracaso. Valor no significa ausencia de miedo, sino la voluntad de superarlo, que, cuando se consigue, revela fuerza oculta y capacidad de fortaleza. El miedo al fracaso disminuye al darte cuenta de que eres responsable de la intención y el esfuerzo, pero no del resultado, que depende de muchas otras condiciones y factores que son no personales.

La decidida intención además de la dedicación asistida por inspiración sorprendentemente pueden traer el éxito a pesar de fracasos anteriores. Esto revela capacidad interna para la valentía y la fortaleza que aumentan la autoestima y la confianza. Muchas de las tribulaciones de la vida sólo puede ser atravesadas "haciendo codos", lo que forja la confianza en sí mismo.

Las dinámicas del Ego

El nivel 200 tiende a auto reforzarse debido al equilibrio interno, la alineación con la integridad y la verdad, y el buen funcionamiento. Su dictamen interno es "mantener el rumbo" y, como un barco, enderezarse en los efectos temporales de las olas de la vida. Las emociones más bajas todavía estallan periódicamente y requiere corrección, pero ahora no son bienvenidas en lugar de buscadas o valoradas.

El nivel calibrado de conciencia es una consecuencia de la orientación con los principios espirituales. Ellos dirige su propio destino y es análogo a fijar el rumbo de un barco. Por alineación con la integridad, existe la aceptación de los defectos de carácter, que son vistos como desafíos para la superación personal más que como excusas para culpabilizar, la auto-compasión, o el resentimiento. En el nivel 200, los objetivos son valorados y dirigidos, y su logro es a la vez realista y factible.

La función del ego psicológico, como la ve el psicoanálisis, es alinear la personalidad con la realidad social del mundo exterior y simultáneamente equilibrar el componente de la personalidad de la conciencia (superego de Freud) con el "ego ideal" (normas interiorizadas) contra los impulsos instintivos animales primitivos (el 'Id'). La falta de éxito en esta función necesaria lleva a condiciones patológicas y características, tales como la proyección de la desaprobación interna, el miedo, o los instintos primitivos de los demás en el mundo externo (por ejemplo, la culpabilidad o la paranoia). La falta de control de los instintos deriva en brotes de rabia reprimida, así como miedo y depresión. Un excesivo o sádico superego también puede ser proyectado en los demás y dar lugar a rasgos de carácter rígido, odio a sí mismo, y el auto-castigo culpable. Es importante conocer estos mecanismos y son mejor descritos por Anna Freud en *El yo y los Mecanismos de Defensa* (1971).

El éxito de la auto investigación requiere una evaluación realista de las limitaciones del desarrollo humano y tolerancia tanto en la ambigüedad y como en la normalidad de no ser perfecto. Por el aumento interno de poder espiritual, los pagos a las posiciones del ego inferior se rechazan por el placer que es innato a su sustitución por honestidad e integridad. Ecuánimemente en sí es encontrado siendo a la vez gratificante y placentero, así como aumentando la auto confianza.

Desde el nivel 200 hacia arriba, la relación social responsable es ahora posible. Mientras que los niveles emocionales más bajos llevan a la relación con los otros, en 200, la intención se traslada ahora a la alineación con los demás y el principio de recompensa de la mutualidad en lugar de egocentrismo.

Sin la interferencia de las distorsiones narcisistas, la capacidad de probar la realidad sustituye a ilusiones perceptivas y pretensiones. Sin la interferencia constante de la discordia, aparece la armonía como principio operativo que permite llevarse bien con otros y la coordinación de actividades. La consecuencia es un aumento en la aprobación y aceptación social. Cada uno a su vez refuerza la integridad de objetivos y motivaciones. La ansiedad y la incertidumbre son aceptadas como normales y concomitante con el crecimiento (nuevo trabajo, nuevas relaciones, etc.)

Debido a la alineación con la verdad a 200, hay una mayor capacidad para discernir la verdad de la mentira, y marcados avances del intelecto, desarrollando la capacidad de detectar el sustituto de la emocionalizada retórica por lo válido, y confirmable válidamente. Hay por tanto habilidad para detectar la simulación y las ilusiones por las cuales la imaginación y la fantasía sustituyen la lógica y el equilibrio. Debido a que por debajo del nivel 200, la verdad ha sido vendida por beneficios, no hay capacidad de discernir la verdad de la mentira, y las falacias son aceptadas sin crítica como convincentes. Por tanto, por debajo de 200 hay en realidad una pérdida significativa de la realidad probada, así como de la capacidad intelectual. (Las personas por debajo del nivel de calibración 200 son incapaces de utilizar el test muscular de la verdad y obtienen resultados falsos.)

Mientras que por debajo del nivel 200 hay capacidad de procesar «hechos» (lineal), aún no hay capacidad para discernir la verdad, que no es lineal y depende de la capacidad del pensamiento abstracto. La Mente Inferior utiliza los hechos para

apoyar posicionamientos, mientras que la Mente Superior respeta el equilibrio, el significado, y la concordancia de los niveles de abstracción. Así, progresivamente, el significado es alineado con los niveles de la verdad como consecuencia de las normas de disciplina de la lógica y la razón en lugar de las ilusiones del pensamiento.

Por debajo del nivel 200, los hechos se construyen sin respeto a las categorías de igual valor, y la evidencia contraria es así ignorada o racionalizada. Por tanto, la mente superior está sujeta a la disciplina, las leyes de la dialéctica, y los requisitos de integridad intelectual.

El discernimiento de la verdad por tanto depende de replantear el contexto, que es profundamente influenciado y categorizado de sentido y significado. Mientras que los hechos, cuando son lógicamente ensamblados, puede ser citados como «prueba», la verdad es de un nivel diferente de abstracción y sólo puede ser substanciada por otros medios de confirmación. Incluso en el mejor de los casos, la mente humana, por sí misma, es intrínsecamente incapaz de discernir «los hecho» de la verdad y la verdad de la falsedad. El discernimiento de la verdad es apoyado por la humildad y el espíritu de equilibrio, e integra investigación. Un ejemplo clásico es el de los hermanos Wright, que fueron ridiculizados por “el hecho” de que las aeronaves son más pesados que el aire y por lo tanto incapaces de volar. Que hechos seleccionados pueden llevar a muy erróneas conclusiones está bien ejemplificado por el argumento del escepticismo.

Trascendiendo nivel 200

La visión de Dios a 200 es la de la confianza, la justicia, el equilibrio con la autoridad, y la provisión de mecanismos para compensar la falta de perfección a través de la salvación, aceptar la responsabilidad por los defectos, y luchar por la moralidad. Este punto de vista más benigno de la Divinidad sustituye a los niveles más bajos "antropológicos", imágenes proyectadas de Dios tan propensas a las debilidades humanas extremas, tales como el orgullo, la dureza, el enjuiciamiento, la venganza, la ira, la parcialidad, y los celos de aparente étnica y favoritismos geográficos.

En el nivel 200, la religión es respetada y considerada como una opción y no una amenaza. Los principales principios son para evitar el pecado, aceptan la responsabilidad espiritual, y rechazan la tentación (por ejemplo, como en la Oración del Señor). La oración es vista como adoración y confirmación de la voluntad de Dios, y pedir orientación es natural como consecuencia de la humildad y la aceptación de los defectos de carácter. Así, la moral tiende a ser un foco importante que a menudo se refleja en las actitudes de responsabilidad social y el respeto de los valores tradicionales. Aunque todavía hay temor del Juicio Divino, es aminorado por la fe en la misericordia de Dios, y el perdón en respuesta a la contrición y la promesa de la salvación.

La dedicación a la impecabilidad y la integridad trae defectos de carácter a la consciencia, lo que dirige hacia la humildad espiritual y la consciencia de que sin la ayuda de Dios, el ego y sus limitaciones son difíciles o, a veces imposibles aparentemente de superar. El temor al pecado, aunque no abrumador, sigue siendo seriamente considerado. Esto permite la afiliación religiosa y las celebraciones que se consideran racionales, y también reconfortantes. Respeto a la autoridad deriva en aceptación y el cumplimiento de los conceptos religiosos / espirituales, junto con una comprensión de la necesidad de la fe.

El valor es el resultado de un acto de la voluntad por el cual se tomó la decisión de aceptar la honestidad interior y la integridad como principios axiomáticos de la vida a seguir a pesar de todas las resistencias, las tentaciones y los obstáculos. La obligación al yo y a otros se orienta en consonancia con los principios espirituales y el coraje para superar los obstáculos y resistencias. Por la intención y la práctica exitosa, las vicisitudes de la vida, tanto internas como externas, se convierten en oportunidades para aumentar la fuerza. Este es el fundamento de la confianza en uno mismo, en Dios, en verdad espiritual, y en la vida misma, establecida como roca fundacional.

CAPÍTULO 10. Neutralidad (Nivel de calibración 250)

Introducción

La energía se vuelve muy positiva en el nivel denominado Neutral al darse cuenta de los posicionamientos de los niveles inferiores. En los niveles por debajo de 200, la conciencia tiende a ver dicotomías y asumir posiciones rígidas que son obstáculos en un mundo que es complejo y multifactorial y no en blanco y negro. Tomando posiciones dualistas creas polarización, lo que crea oposición y división. Al igual que en las artes marciales, una posición rígida se convierte en un punto de vulnerabilidad -lo no flexible es propenso a romperse. Sobrepasando las barreras u oposiciones que disipan las propias fuerzas, la condición Neutral permite flexibilidad y una evaluación imparcial, realista de los problemas. Ser neutral significa estar relativamente desapegado de los resultados. No seguir un camino propio ya no es vivido como derrota, miedo o frustración.

En el nivel Neutro una persona puede decir: "Bueno, si no consigo este trabajo, entonces conseguiré otro". Este es el comienzo de la confianza interna. Cuando se detecta poder propio, uno no se deja intimidar fácilmente o es conducido a probar nada. La expectativa de que la vida, con sus altibajos, estará básicamente bien si se puede capear el temporal es una actitud de nivel 250.

Las personas en Neutralidad tienen sentido del bienestar, o que marca este nivel es una confianza en la capacidad para vivir en el mundo. Este es el nivel de la seguridad. Las personas en el nivel Neutral se llevan bien con facilidad y de confianza al asociarse con ellas ya que no están interesadas en los conflictos, la competición o la culpa. Están acomodadas y básicamente inalterables emocionalmente. Esta actitud es imparcial y no conduce a ninguna necesidad de controlar los comportamientos de otras personas. En consecuencia, el nivel Neutral implica una mayor libertad para sí mismo y otros.

Discusión

El valor tuvo la motivación, el poder y la fuerza para superar resistencias, enfrentar desafíos, y trabajar a través de ellos con fortaleza y determinación, que a su vez refuerzan la capacidad de actualizar las decisiones. El valor es necesario porque en el nivel del Coraje todavía ves problemas o dificultades que requieren esfuerzo y determinación para trabajarlos. Así, viendo los obstáculos realmente pueden ser proyectadas anticipaciones, sin embargo, estas no surgen de la realidad, sino de posicionamientos residuales. El valor puede anticipar las dificultades que se manejan, tales como malestar, resistencia, incertidumbre o ansiedad.

En contraste, el nivel de Neutralidad no proyecta la percepción dualista, porque ha disminuido los posicionamientos, así como los obstáculos del valor se crearon por la duda, la ansiedad anticipatoria, o el no estar familiarizado. La libertad perdura al no implicar las emociones en los resultados o insistir en los objetivos narcisistas, como hacerlo "a mi manera". La neutralidad no está interesada en ganar egoístamente, controlar a los demás, o adquirir bienes. Está satisfecha en atraer más que en promover. La Neutralidad es benigna y no inclinada a hacer proselitismo o apreciar la importancia del glamour, ni tampoco minimiza o disminuye en sí la falsa humildad. No está interesada en la persuasión, la coacción, intimidación o la amenaza. En Neutralidad, uno es libre de no tratar de «demostrar» nada acerca de uno mismo. Además, no se siente atraído por causas que promover o defender, por

lo tanto, la Neutralidad es pacífica y valora la tranquilidad y la calma. También es un nivel que carece de las demandas, presiones, o necesidades narcisistas.

Una actitud general de este nivel es el de estar interesado, pero no implicado emocionalmente, lo que permite una actitud tolerante y agradable porque no hay nada realmente "en juego". Desprovisto de la necesidad de «ganar» o «ganancia», La neutralidad es relativamente autosuficientes y satisfecha de ser lo que es. "Tómalo o déjalo" es una actitud de confianza y un valor intrínseco que no necesita nada de los demás.

El nivel de Neutralidad es cómodo y relativamente libre de ansiedad ya que no coloca un valor de supervivencia en lo preconcebido proveniente del exterior. Así, la fuente de la felicidad no se proyecta externamente sobre los demás o el mundo exterior, lo que conlleva estar relativamente libre de conflictos internos, seguridad y libertad. La neutralidad esta también razonablemente libre de la ansiedad social de sentirse amenazado, por lo que carece de la paranoia. La actitud liberal permite la cordialidad tolerante porque no hay nada en juego que requiera el acuerdo de otros. La libertad de la Neutralidad es la consecuencia de dejar ir posicionamientos, condiciones y expectativas. Las demandas y necesidades egocéntricas narcisistas ya no son dominantes. Por tanto, el nivel de Neutralidad no sufre por carencias ni es impulsado por el deseo, lo que quiere, o la compulsión de "hacer" algo o tomar partido en cuestiones sociales, por lo que incluye flexibilidad.

En la Neutralidad, hay confianza en Dios como imparcial y benigno, dando lugar a la confianza en la Divina sabiduría que provee las limitaciones del hombre. Por tanto, Dios es realmente la fuente de la libertad, porque la Divinidad ya no parece ser una amenaza a ser temida u odiada y negada por lo tanto.

Las expresiones sociales de este nivel de conciencia son las de la convivencia tolerante. La neutralidad no está interesada en los conflictos o la participación en los movimientos revolucionarios, las protestas, o el conflicto. Esto puede ser mal percibido como pasividad, cuando, en realidad, es la estabilidad que no promueve ni se resiste al cambio. La ecuanimidad de la Neutralidad por tanto ofrece un contrapeso a los excesos del cambio social y un refugio de la emotividad que permite la reflexión y la evaluación en calma.

Ego Dinámicas de Neutralidad

Los posicionamientos resultan en la percepción dualista que son el resultado de las distorsiones egoístas y las inherentes limitaciones de la capacidad del ego para la mención precisa. Las percepciones proyectada son confundidas con la realidad y el énfasis dado por la ganancia o pérdida imaginaria. Por contra, la neutralidad es la consecuencia del desapego y, por tanto relativamente carente de distorsiones de los valores superpuestos proyectados, opiniones, etc

Es importante diferenciar el no- apego del desapego. El desapego indica retirada, así como negación, lo que lleva a la indiferencia, que en sí misma es una defensa contra el miedo del apego. El progresivo desapego lleva al aburrimiento, lo plano, y una disminución de la vitalidad y la alegría de la existencia. Si es seguida consistentemente, el desapego es la vía de la negación que conduce finalmente al vacío, que a menudo se malinterpreta representado como Iluminación o el descrito estado del Buda *anatta*, del Sánscrito. Mientras que el Vacío es un estado muy impresionante, en contraste, la Totalidad es el estado final. El Vacío es no lineal, lo cual es impresionante, pero vacío de Amor Divino, lo que también es no lineal. Las

verdaderas condiciones de la Totalidad frente a la nada se experimentan muy, muy diferentes. (Comentadas en el capítulo 18.)

El camino hacia el estado Iluminado es a través del no- apego en lugar de la negación. En la comprensión de esto, está el importante entendimiento de que la energía no lineal de la conciencia es intrínseca en sí al margen de lo lineal, y que el no- apego significa no dependencia de la forma. El no- apego significa ni atracción ni aversión. Por el contrario, el desapego a menudo conduce a la aversión y la evitación, así como la devaluación. El no- apego permite la libertad de atraer los valores proyectados y anticiparlos como ganancia. Sin miedo a cada atracción o aversión, la Neutralidad permite la participación y el disfrute de la vida, ya que, por experiencia, la vida se convierte más en un juego que una participación de alto riesgo. Esto es consistente con las enseñanzas del Tao, en el que el flujo de la vida no es solicitado ni resistido. Así, la vida se vive sin esfuerzo y la existencia misma es agradable, sin condicionantes, y fácilmente llevada como un corcho en el mar. Es como “llevar el mundo como una prenda suelta”, como San Francisco de Asís recomendaba.

Por experiencia, la vida cotidiana es un divertimento en el que poco o nada de gran significancia o importancia proviene del exterior. Sin nada en juego, no hay miedo a la pérdida o la valoración del ego de la ganancia aparente.

Considerando que el Coraje ve desafíos, la Neutralidad ve principios y directrices en lugar de demandas o rígidas reglas. En Neutralidad, es correcto aceptar o rechazar una opción, ya que no hay nada que demostrar, nada que ganar y nada que perder. Consecuentemente, la Neutralidad permite la flexibilidad y la libertad en la crítica o las consecuencias anticipatorias.

Desde un punto de vista psicoanalítico, al nivel de la Neutralidad, los aspectos positivos de la salud, las funciones normales del ego son equilibradas con éxito interna y externamente. Los impulsos primitivos son reconocidos y rechazados como opciones desfavorables. El intelecto es libre de la emocionalidad distorsionada, lo que permite comprobar la realidad de la sanación y se produce la acomodación social. La conciencia (superego) ha sido atenuada por lo que no es necesario proyectar las actitudes internas en los demás. La naturaleza humana, incluyendo su instinto animal, se acepta como normal y por tanto no tiene que ser rechazado, reprimido, negado, o proyectado sobre los demás. Así, la Neutralidad no tiene prejuicios sobre el lado negativo de la vida física, emocional y social.

El nivel de Neutralidad se acompaña de sentimientos de seguridad y confianza como consecuencia de la no defensa y el no posicionamiento, dando lugar a la liberación del temor, la culpa o la crítica. También se alivian de las incesantes demandas de las necesidades narcisistas o imperativos. La neutralidad no es ni cínica ni pesimista, no, por otro lado, no hace proselitismo de objetivos optimistas. Acepta el progreso, el cambio y la evolución de la conciencia sin resistencia ni anticipación, sino que flota a lo largo del río de la vida por decisión y aceptación y no por lo que podría ser malinterpretado como la pasividad o indiferencia.

Trascendiendo Neutralidad

La paz y la tranquilidad de la Neutralidad son un alivio bienvenido para aquellos que han trascendido los niveles inferiores y sobrevivieron a su angustia interior. Este podría ser visto como un nivel de recuperación para el alma / espíritu que ha abandonado con dificultad los pantanos de la desesperación, la depresión, la angustia, la culpa, el miedo y la frenética búsqueda de la ganancia, la aprobación y

la riqueza terrenal, sólo para que ellas se conviertan en cenizas. En lugar de lamentarse, la neutralidad ve el pasado como información y educativo arrepentimiento. Muchas personas eligen pasar sus vidas en este nivel de recuperación y sanación interior.

Aunque la Neutralidad es un estado subjetivamente muy favorable en comparación con los inferiores, aún no expresa la alegría y el resplandor de la Divinidad o del amor o la compasión como elevación de la vida. Lo Neutro no es destructivo para la vida ni la resiste, pero tampoco es un contribuyente activo. Sirve a la vida por la participación no resistente y se niega a ser un impedimento. Este nivel es esencialmente silencioso, sin añadir ni quitar del panorama de la vida.

En la neutralidad, agradeces haber escapado de la casa interior de los espejos al proceso de dejarse ir y entregarse. Hay libertad para la impulsividad de los «he de» o «debo de». Ya no es necesario ser un “ganador”, o “con éxito”, o adquirir la aprobación o aceptación. No es necesario ser "correcto", ni se siente obligado a "hacer algo" sobre los problemas del mundo. Eventualmente, sin embargo, debido a la alineación con los principios espirituales, la conciencia de nuevo se desarrolla en virtud de la inspiración, que busca un acuerdo de futuro. El equilibrio interior pasa de neutral a la un lado mas positivo de la escala a consecuencia de la intención que es apoyada por la fe y la elevación de los efectos positivos.

A causa de la no resistencia, la energía espiritual del amor de nuevo agita el alma, que ahora busca niveles cada vez más altos de consciencia y de expresión. La potencialidad para el desarrollo del amor incondicional y la compasión atrae una creciente apreciación de la belleza y el progreso espiritual, como consecuencia de la adoración y la oración. Así, por la no resistencia, la puerta es abierta a la energía de la Gracia Divina que impulsa la evolución de la conciencia por la cual el futuro personal se convierte en afirmativo y señala a la Divinidad por atracción y la calidez interior progresiva de la Radiación del Divino Amor en si. La activación de la potencialidad espiritual es consecuencia de la no resistencia, la cual es como la flor que se abre y responde a la calidez del sol, en virtud de sus cualidades intrínsecas empapadas por la misma Creación.

CAPÍTULO 11

La Voluntad

(Nivel de calibración 310)

Introducción

Este nivel muy positivo de energía puede ser visto como la puerta de entrada a los niveles superiores de consciencia. Considerando el empleo, por ejemplo, es realizado adecuadamente en el plano Neutro, en el nivel de la Voluntad, el trabajo se hace bien y el éxito es común en todas las actividades. El crecimiento es rápido aquí, son el pueblo elegido de antemano. La Voluntad implica que se ha superado la resistencia interna a la vida y se ha comprometido a la participación. Por debajo del nivel 200, las personas tienden a ser de mente cerrada, pero en el nivel 310, se produce una gran apertura. En este nivel la gente se vuelve genuinamente amigable, y social y los éxitos económicos parecen seguir de forma automática. El dispuesto no están preocupados por el desempleo, sino que tomará cualquier trabajo cuando tenga que hacerlo, o creara una carrera, o se empleara por cuenta propia. No se sienten menospreciados por los trabajos de servicio o por empezar “desde abajo”. También son útiles a los demás y tienden a ser voluntarios, contribuyendo al bien de la sociedad. También están dispuestos a enfrentar los problemas internos y no tienen grandes bloqueos de aprendizaje.

En este nivel, la autoestima es alta y reforzada por comentarios positivos de la sociedad en forma de reconocimiento, apreciación y recompensa. La voluntad es comprensiva y responsable a las necesidades de los demás. Las personas voluntariosas son constructores y colaboradores de la sociedad. Con su capacidad de recuperarse de la adversidad y aprender de la experiencia, tienden a auto-corregirse. Al haber dejado de lado el Orgullo, están dispuestos a mirar sus defectos y aprender de los demás. En el nivel de la voluntad, las personas se vuelven excelentes estudiantes y representan una fuente considerable de energía para la sociedad.

Discusión

La dedicación espiritual y el esfuerzo traen imprevistas recompensas que confirman la validez del compromiso. Los que parecen sacrificios bien vale la pena el esfuerzo. La gratificación espiritual es una fuente insospechada de placer que aporta la mayor sensación de bienestar, la cual es consecuencia de un aumento en el flujo de energía espiritual. Hay una mayor sensación de vitalidad y aprecio por la vida cuando su calidad mejora progresivamente. La experiencia es subjetiva, no lineal, y sutil pero penetra todo. La confianza y el optimismo reemplazan la duda, la desconfianza, la resistencia, y el cinismo. La lucha se sustituye con facilidad, y la vida misma se convierte de forma innata en atractiva y agradable.

Con la renuncia de la resistencia, es requerido menor esfuerzo para funcionar en el mundo. La recompensa intrínseca del crecimiento espiritual, auto-activan la motivación que se convierte en entusiasmo, como consecuencia de la visión más positiva de sí mismo y la vida. Hay una atracción a la participación positiva en las actividades que son constructivas. La vida es disfrutada en lugar de resistida y es acompañada de anticipación positiva. La motivación es consecuencia de la inspiración en lugar del afán de lucro. Es encontrado que renunciar al pago negativo de los posicionamientos egocéntricos y metas resulta la mayor recompensa interior.

La voluntad es alegre, servicial y voluntaria. Tiene la energía extra que de otro modo se perdería en la resistencia, la demora, y las quejas. La Voluntad vigoriza las necesidades de los demás, y por tanto su expresión social es benevolente y humanitaria. También es la actitud del "buen" Samaritano, y también de la confianza social, que, en su expresión social, varía de década en década.

La energía de la voluntad es también el nivel de la Regla de Oro: "Haz a los demás lo que te gustaría que los otros te hicieran a ti". En las relaciones de éxito, esto se traduce en una mutualidad de los socios como colaboradores y compañeros. Esta reciprocidad es el resultado de la alineación con el bienestar del otro y no sólo la relación del más emocional instinto animal que a menudo tiene desventajas. Con la reciprocidad, los compañeros trabajan codo con codo, mientras que sin implicación, la relación se describe mejor como "enredos", con diferentes direcciones de control.

La voluntad es sostenedora en lugar de competitiva para obtener beneficio o dominio, y las relaciones implican servicio para el crecimiento mutuo y metas en lugar de sólo la propia. La voluntad es por tanto armoniosa y es expresada como la actitud "gana- gana" en lugar de los niveles menores que ven la vida como una dicotomía "gana-pierde".

Contribuir al bienestar y la felicidad de otros es gratificante, y conduce al descubrimiento de que la generosidad es la propia recompensa. Algunas personas son tan limitadas que experimentan este fenómeno sólo con sus mascotas favoritas, pero al menos es un comienzo. La verdadera generosidad no espera recompensa por que no hay apegos. La capacidad de Voluntad está latente en la población en general e invisiblemente emerge a la superficie como respuesta a grandes catástrofes. La verdadera benevolencia no busca crédito ni es motivada por la inflación del ego. Muchas personas verdaderamente caritativas ven como un honor que se le permitiera servir a otros y no son conscientes de que simultáneamente sirven a la acumulación de mérito kármico.

La disposición atrae la abundancia y devuelve apoyo, no como resultado de buscarlos, sino en respuesta a que es lo que es porque "gusta lo que va a gustar". El agradecimiento es una consecuencia de una actitud de dar, que se suma a la atracción.

La verdadera historia de la vida de una conocida llamada Greta es un ejemplo de todo lo anterior. Ella vino a los Estados Unidos desde Irlanda, con la única educación de un limitado graduado escolar y sin habilidades y buscó trabajo como empleada doméstica. Encontró un trabajo como camarera de piso en la gran finca de una familia muy rica y socialmente prominente. Su alegre disposición y dedicación al bienestar de la familia dio lugar a su promoción progresiva a ama de llaves. Ella atendió a todas las necesidades de la familia, viajando por el mundo con ellos con su estilo lujoso. El padre de la familia tuvo muchas inversiones y ocasionalmente dio a Greta una "propina" en la hora de la cena sobre el mercado de valores. Curiosamente suficiente, las acciones de Greta siempre subían por las nubes. Conforme pasó el tiempo, sus ocasionales recomendaciones resultaron en la expansión de la cartera de Greta, con sus chivatazos sobre las acciones relativamente frecuentes.

Finalmente, comercializo un paquete de acciones de algunos de Manhattan (Nueva York) de bienes raíz y, posteriormente, se convirtió en millonaria por derecho propio. A pesar de su riqueza ya considerable, Greta continuó con su dedicación a la familia a medida que crecían, tuvo sus "salidas" de fiesta, se casó, etc

Un día ella recibió una llamada de un tío lejano que estaba de visita desde Irlanda. Llamó a un número de miembros de la familia para reunirse en la ciudad de Nueva York, lo que fue todo un viaje, pero Greta fue la única que accedió a hacerlo. Ella se reunió con él para almorzar, y luego regresó a Irlanda. Unos años más tarde, murió y dejó una herencia enorme (por valor de muchos millones de dólares) a Greta por gratitud y por su amistad.

Greta continuó como ama de llaves de la familia y era multimillonaria varias veces cuando finalmente murió. A su funeral asistieron muchas centenas de personas con quienes había hecho amistad con los años. En su testamento, dejó mucho a caridad, y lo suficiente para que todos sus hijos y parientes fueran extremadamente ricos también. A propósito de la historia de Greta, una observación reciente que otro conocido, dijo, "Usted sabe, con un millón de dólares simplemente no se va muy lejos ya."

La Voluntad (cal. 310) en contraste con "hacer el bien" (cal. 190), que busca el control e imposición de presuntos valores a los demás.

Ego Dinámica de la Voluntad

Por la orientación espiritual y dedicación, el nivel de energía espiritual aumenta y activa fuertemente la química del hemisferio derecho del cerebro y la fisiología (según la tabla de la Función Cerebral). Esto altera la percepción y libera neurotransmisores anabólicos y endorfinas en el cerebro. El mundo es entonces considerado como más benigno y amigable, y compasivo. El cumplimiento de metas se facilita en virtud de su interiorización en lugar de proyectar las condiciones externas. Por tanto, el beneficio es interiorizado y valorado como éxito del crecimiento interior y la gratificación de alcanzar los objetivos del desarrollo.

La intención benigna motiva las acciones y decisiones que conducen a la elección de opciones positivas. La integridad de la intención es concordante con la conciencia benigna y los resultados en la auto- aprobación y autoestima saludable que es independiente de las opiniones de los demás o ganancias externas. Esto se traduce en autonomía y gratificación que se produce a través de la realización de los potenciales internos.

La concomitancia de una orientación espiritual es el impulso interno para crecer y buscar la perfección, que se convierte en el camino interior de la vida. La perfección espiritual se convierte en un "ego ideal" que influye por atracción en lugar de promoción.

Como consecuencia de la renuncia del yo narcisista, hay una reducción de las distorsiones de la percepción que son resultado de los posicionamientos auto buscados. Es más fácil aceptar las imperfecciones humanas, que, en el nivel del Orgullo, que podría haber sido manipulado por la ira, negación, culpa, o proyectada al exterior. Con una conciencia benigna, la confusión y los errores pueden ser reconocidos y corregidos sin actitud defensiva o pérdida de la autoestima. Hay un aumento concomitante en la capacidad para el humor y la habilidad de reírse de uno mismo y las debilidades humanas (es decir, "Errar es humano, perdonar es divino").

El nivel de voluntad es eficaz en el mundo porque no se ve obstaculizado por la resistencia, y cuando se le une dedicación, es capaz de romper las barreras internas del sistema de creencias de "no puedo" a "puedo". Otros lemas son "Sólo hay que agachar la cabeza, seguir adelante, e ir a por ello", o "Cuando las cosas se ponen difíciles, los duros se ponen en marcha", o "Sigue recto, pase lo que pase" o "Crea tus propias oportunidades". El Centro de todos estos lemas y muchas

filosofías es aceptar la voluntad personal responsablemente, la responsabilidad y la negativa a situar la culpabilidad o la responsabilidad externamente.

Trascendiendo el Nivel de la Voluntad

El éxito al nivel 310 deriva en convicción interior de la capacidad y la fiabilidad que afirma la dignidad personal. El optimismo resultante alienta un mayor crecimiento y la validación de la práctica, así como el valor subjetivo de la alineación con la búsqueda de la verdad espiritual y sus principios. El aumento de la fuerza de voluntad interna confirma la realidad operativa de los principios espirituales, porque por sus frutos son sus verdades reveladas. Las actitudes y acciones efectivas son auto-gratificantes y reforzantes. Trascender exitosamente las anteriores limitaciones alienta una mayor exploración espiritual y reforzamiento de los principios básicos.

La limitación de este nivel se enfoca en la personalidad y la identificación con ella como yo, cuando en realidad, el crecimiento se debe al resplandor del Yo. Es en virtud de la iluminación progresiva del Ser que voluntariamente entrega la limitación siendo energizado. La ilusión es que el «yo» personal comparte el mérito. Por tanto, la creencia de que la realidad básica es el yo personal aún no ha sido trascendida. El momento positivo de la Voluntad, sin embargo, conduce con bastante facilidad a su transcendencia. La voluntad ve sus principios y convicciones como una fuerza propulsora, como si la fuente se encontrara ahí dentro. Así, la creencia es que el yo personal es la causa del éxito.

La limitación principal es la identificación de la fuente de la propia vida como una personalidad independiente que se identifica como voluntad propia. El entendimiento aún no se ha dado cuenta que todo sucede como consecuencia de la manifestación de la potencialidad como realidad cuando las condiciones son adecuadas, y que la voluntad y la intención son el desencadenante pero no la causa principal de esta etapa evolutiva.

La práctica espiritual del servicio ausente de yo es clásicamente denominada "karma yoga", la cual, combinada con oración y devoción, es transformadora. Fue el camino de ida de Mahatma Gandhi.

La Voluntad apoya la intención y facilita el proceso de purificación de la evolución espiritual, que a menudo requiere de voluntad para enfrentar el malestar interno en aras de alcanzar una meta más alta. La Voluntad acoge la energía extra necesaria para el esfuerzo de superar obstáculos y resistencias. También se requiere un compromiso en los períodos de endura para alcanzar la meta mayor. Incluye una actitud positiva hacia el proceso de aprendizaje en sí y la adquisición de la necesaria información espiritual y compromiso. La Voluntad es una actitud positiva, en contraste con la actitud de la terquedad, que es una forma de resistencia. La entrega de los posicionamientos es una consecuencia de la voluntad y por lo tanto una cualidad importante del esfuerzo espiritual interior serio.

CAPÍTULO 12

Aceptación

(Nivel de calibración 350)

Introducción

En este nivel de consciencia, una transformación importante se lleva a cabo con el entendimiento de que uno mismo es la fuente y el creador de la experiencia de la propia vida. Asumir la responsabilidad es distintivo de este grado de evolución, caracterizado por la capacidad de vivir armoniosamente con las fuerzas de la vida.

Por debajo del nivel de conciencia 200, hay tendencia a verse como una víctima a merced de la vida. Esto se debe a la creencia de que la fuente de la propia felicidad o la causa de los problemas de uno es "ahí fuera". El enorme salto de recuperar el propio poder es completado en este nivel con la comprensión de que la fuente de la felicidad está en el interior de uno mismo. En esta etapa más evolucionada, nada "ahí fuera" tiene la capacidad de hacerle a uno feliz, y el amor no es algo que es dado o quitado por otros, sino que es creado desde el interior.

La aceptación no debe ser confundida con pasividad, que es un síntoma de apatía. Esta forma de aceptación permite la participación en la vida en los propios términos de la vida, sin tratar de garantizar su conformidad con una agenda. Con la Aceptación, hay tranquilidad emocional y la percepción es ampliada en tanto la negación es trascendida. Ahora ves las cosas con menos distorsión o mala interpretación, y el contexto de la experiencia es ampliado de modo que eres capaz de "ver el cuadro completo". La aceptación tiene que ver esencialmente con el equilibrio, la proporción y la adecuación.

El individuo en el nivel de Aceptación está menos interesado en criticar y en su lugar se dedica a resolver y buscar soluciones para los problemas. Los puestos de trabajo duro no causan malestar o disgusto. Los objetivos a largo plazo tienen prioridad sobre los de corto plazo, la autodisciplina y el dominio son prominentes.

El nivel de Aceptación no está polarizado por el conflicto o la oposición, considera que otras personas tienen los mismos derechos y por tanto iguales honore. Mientras que los niveles más bajos son caracterizados por la rigidez, en este nivel social la pluralidad comienza a emerger como una forma de resolución de problemas. Por lo tanto, este nivel está libre de los extremos de la discriminación o intolerancia. Hay una consciencia de que la igualdad no excluye la diversidad. La aceptación incluye más que rechaza.

Discusión

Los niveles de conciencia por debajo de 350 reflejan el dominio de la percepción por posiciones emocionales y los valores preconcebidos. En los niveles por debajo de 200, las emociones son ásperas, destructivas, y contradictorias, y por tanto propensas al nivel del conflicto y las disputas. Al nivel 200, la emotividad se aleja de la negatividad a una visión más positiva del mundo y de sí mismo y se convierte en apoyo para la vida. Por el nivel de 310, la emotividad y voluntad son en su mayoría positivas, pero aún representan impulsos emocionales. En el nivel 350, por aceptación, la tranquilidad sustituye a las emociones perturbadoras de manera que la interferencia de la emocionalidad se desvanece en el fondo el lugar que determina los sentimientos.

En el nivel 350, la demanda del yo narcisista para controlar a los demás es silenciada en virtud del cese de los juicios de valores y el deseo innato de promulgar sus puntos de vista. Las menciones dualistas disminuyen, al igual que los juicios basados en percepciones sobre la base de la dicotomía del bien y el mal. La elección misma se presenta como libertad de opciones y no como categorías morales opuestas.

A nivel del mundo de la conciencia, elegir vainilla significa ver el chocolate como un rival, un enemigo, o una cualidad a ser odiada. Al nivel 350, hay libertad para ver que son sólo opciones alternativas y que puedes elegir un sabor sin demonizar al otro. Por tanto, hay cesión de la coerción que resulta de optar por etiquetas en grados severos de deseabilidad o aversión.

Lo crítico de este nivel es la utilización de la previamente alcanzada capacidad de Voluntad (que fue adquirida a nivel 310). El éxito en el nivel 350 se basa en la voluntad de aplicar el principio del perdón con el fin de contrarrestar la moral y el enjuiciamiento. Así, la venganza es sustituida por la misericordia, lo que permite una mayor interiorización, así como, la armonía y el bienestar interpersonal y social. El error es visto como necesario para la corrección, el perdón y la compasión en lugar de justificación para las actitudes o acciones punitivas.

La entrega a las críticas es resistida por el ego crecido en la auto-importancia adquirida por verse a sí mismo como un árbitro justo y soberano de valor moral. La aceptación no requiere negación, sino que lo sustituye por la percepción realista y el reconocimiento de sus limitaciones innatas. No se siente obligado a "tomar una posición acerca de lo que es percibido o tomar medidas y se sienten obligados a "arreglarlo". Entonces, la Aceptación se puede ver y aceptar las limitaciones de la vida humana y el mundo de las distorsiones, sin perder su equilibrio y ecuanimidad.

La Aceptación es el resultado de la sabiduría, así como rendir los posicionamientos en la aceptación de que las expresiones variadas de la vida están de acuerdo con la voluntad divina y que la Creación es por tanto multitudinaria en sus expresiones como evolución. La aceptación no queda atrapada en el "esto o lo otro" del "blanco y negro" la dualidad y es capaz de eludir la tentación de la crítica. La Aceptación ve que las cualidades percibidas son innatas a la condición humana y son un reflejo de la individualidad, así como el karma del grupo e innato a la especie Homo sapiens. La Sociedad incluye una mezcla de diferentes niveles de desarrollo evolutivo, incluyendo un panorama de opciones y rutas alternativas para ir en la existencial "casa de los espejos".

La aceptación a nivel 350 es inofensiva ya que no trata de juzgar, controlar, cambiar o dominar a los demás. No sale a "salvar el mundo", o condenarlo en sus expresiones multitudinarias. Por la entrega del deseo de cambiar o controlar a otros, hay una libertad recíproca de no ser controlable por las opiniones de los demás y valores, ni tampoco hay un deseo o necesidad de su aprobación. Con la liberación de la necesidad de aprobación de los demás, hay distanciamiento de la compulsión de buscar y anhelar el acuerdo social. Este es, sin embargo, en contraste y diferentes a la pasividad o la indiferencia, que innatamente devaluar a los demás como una maniobra de protección.

Ego Dinámica de aceptación

La aceptación se aplica tanto al interior, como al mundo exterior. Con la educación espiritual, se hace evidente que el ego, en virtud de su estructura innata, es propenso al error de percepción, y que por la voluntad de entregar

posicionamientos, esas distorsiones de la percepción son trascendidas. El plazo de Aceptación incluye la habilidad de aceptar tranquilamente tanto las limitaciones personales como las humanas, sin pérdida de la autoestima, porque los juicios de valor han perdido su validez y son ahora considerados como principalmente arbitrarios, opciones personalizadas. De tal modo, las opiniones personales se convierten en destronadas y pierden su tendencia a dominar por la presión emocional enorme.

La conciencia (superego), entonces se convierte en benigna, ya que ha sido "desdentada", y por lo tanto ya no es necesario negarlo, temerlo, o proyectarlo, en el mundo. Por aceptación en lugar de negación moralizada como represión, los impulsos animales son aceptados solo siendo parte de la naturaleza y son compensados por las características humanas positivas. Al trascender la naturaleza crítica, los impulsos del instinto más primitivos no tienen que ser compartimentados o de otra manera distorsionados y atribuido a los demás. Al mismo tiempo, los instintos primitivos aún existen y son reconocidos, pero no se le dan curso. La aceptación se opone a la pretensión y permite la objetividad realista.

En este nivel, el discernimiento no emocional sustituye al enjuizamiento, que a su vez suele ser altamente emocionalizado por la ira, la indignación y denuncia injuriosa y ataque. Si bien es obvio que hay muchos presidentes y fuerzas en el mundo que son perjudiciales para la vida humana y la felicidad, no es necesario odiarlos o demonizarlos, sino en su lugar en hacer la simple aportación adecuada y se evitan dichas prácticas. Así, lo que fue demonizado anteriormente ahora parece ser más como el mal tiempo, un maremoto, o una fuerza de la naturaleza a tener en cuenta, pero no odiada. La vida no sobrevive por odiar el fuego sino evitando el lugar donde le gustaría quemar.

La entrega de la crítica deriva en libertad de las emociones peyorativas y del odio que en sí mismas aparecen ya sea consciente o culpas inconscientes o miedos inconscientes de represalia y paranoia. La humildad evita la inflación del ego por el cual el núcleo Narcisista del ego ve a los demás como "malos" y el yo como "correcto" y por lo tanto superior.

La Humildad resulta en la entrega de la auto-importancia de ego y la ganancia narcisista que surgen del enjuizamiento. Rechazar el papel de árbitro moral permite la entrega de esa función a Dios ("el juicio es mío", dice el Señor") resultando en desapego de los debates interminables en el mundo sobre lo moral, ético, jurídico, político, religioso, étnico, judiciales y sociales. Mientras que al ego le gustaría ver que poner su propio "granito de arena en la pena" es una celebración gloriosa de los derechos de libertad de expresión, etc, la humildad reconoce que la humanidad ha logrado sobrevivir tanto tiempo sin opiniones personales y asesoramiento.

La auto-honestidad requiere el examen de motivos ocultos del ego que tienen que ver con una imagen vanidosa, expresada en la retórica y la argumentación. La Humildad observa que el mundo es como es, a pesar de los millones de expertos auto designados en ella. Hay en general, resistencia a esta humilde acción porque al ego le encanta subirse a un estrado.

¿La aceptación entonces, quiere decir que la vida personal es de poca valía, un valor o significado? Por el contrario, con humildad, pierde valor lo falso y acepta su verdadero poder y función que aumentan la energía espiritual y poder, por lo que influye en el mundo, especialmente a través de la conciencia colectiva de la humanidad. El poder espiritual y la integridad de cada ayuda individual elevar el mar y todas las naves en él. Las exhortaciones moralistas lleva consigo a su opuesto

como contrapeso, mientras que la integridad de la humildad irradian poder al cual no hay oposición.

En la entrega del egoísmo del yo, también es necesario darse cuenta de que no haber condenado no es lo mismo que aprobar, ni estar condenando una obligación moral. Todo el mundo sabe que la delincuencia es “mala”, lo que apenas ha dado lugar a su cese.

Trascendiendo el nivel 350

Por la renuncia al juicio apasionado, la vía está libre para entrar en la armonía y la paz como consecuencia de la disminución de la presión de la emocionalidad. El perdón y la misericordia permiten por reflexión contemplativa y la aparición de la balanza del discernimiento y comprensión. La resistencia libre de emoción claramente es la consecuencia de la desgana del ego a renunciar a su función narcisista de auto-importancia como juez y árbitro de la valía y la moralidad. El ego pretende ser piadosos y en secreto se alimenta de su actitud "puritana", que es la energía que absorbida y apreciada. Se teme que disminuirá en valoración, valor e importancia si se rinden posicionamientos y así convertirse sólo en un siervo de Dios en lugar de Dios en su propia estimación secreta. Por tanto, el núcleo de la resistencia es una ilusión cuidadosamente ocultada del ego y reclama la omnipotencia y divinidad.

Los temores del ego pierden su soberanía ilusoria, la cual en realidad es sólo grandiosidad. De la mayor importancia esa pomposidad es la sagaz sabiduría y astuta observación y análisis, las cuales son facultades del intelecto y la inteligencia, sin menoscabo de la emocionalidad y los prejuicios. Las emociones oscurecen la comprensión, el significado y el sentido, que sólo pueden evolucionar y desarrollarse plenamente en el nivel más alto de conciencia que está libre de emocionalidad y posicionamientos. Así, el nivel de Aceptación despeja el camino para el siguiente paso evolutivo a la Razón y la Lógica.

El ego narcisista, no tiene sentido del humor y revela su verdadera naturaleza por su «sensibilidad» y otros rasgos neuróticos. Carece de la capacidad de reírse de sí mismo y las debilidades y paradojas de la vida humana. Por tanto, desarrollar el sentido del humor ayuda a la evolución de la conciencia a través de desinflar la auto-inflada imagen del ego impregnada de emocionalidad, opiniones y la vanidad. La humildad excluye hacer el ridículo o hacer un espectáculo para ganar la atención de los demás o el control de otros por los gritos y gestos grandilocuentes. La aceptación disminuye la dramatización y permite la pluralidad tranquila sin marginarlas por subida de los posicionamientos bombeados que, por ser muy altos, atraen argumentación y ataque. La aceptación trae la paz mediante la inclusión en lugar de por el rechazo o la denuncia, lo que ofrece la seguridad necesaria para el desarrollo de la racionalidad y el intelecto.

CAPÍTULO 13. Razón. (Nivel de calibración 400)

Introducción

La inteligencia y la racionalidad se ponen al frente cuando la emotividad de los niveles inferiores es trascendida. La razón es capaz de manejar grandes cantidades de datos complejos y tomar decisiones rápidas, correctas, entendiendo las complejidades de las relaciones, gradaciones y distinciones sutiles; y la experta manipulación de símbolos como conceptos abstractos, incrementa su importancia. Este es el nivel de la ciencia, y la medicina, y en general la capacidad de un aumento de la racionalidad, conceptualización, y comprensión. Por tanto, el conocimiento y la educación son muy apreciadas. La comprensión de la información y la lógica son las principales herramientas de logros que son el sello del nivel 400. Este es el nivel de los ganadores del Premio Nobel, los grandes estadistas, la Corte Suprema de Justicia, Einstein, Freud, y muchas otras figuras importantes en la historia del pensamiento representados en los grandes libros del mundo occidental (por comodidad, reimprimido de *Verdad contra a la falsedad*).

Las deficiencias de este nivel son la incapacidad de distinguir claramente la diferencia entre los símbolos (es decir, *res cogitans*) y lo que representan (*res externa*), y la confusión entre los mundos objetivos y subjetivos que limitan la comprensión de la causalidad. En este nivel, es fácil perder de vista el bosque por los árboles, y enamorarse de conceptos y teorías, para terminar perdiendo el punto esencial.

Calibraciones de Los Grandes Libros del Mundo Occidental

Aeschylus 425	Faraday 415	Marx 130
Apolonio 420	Fielding 440	Melville 460
Tomas de Aquino 460	Fourier 405	Mill, J. S. 465
	Freud 499	Milton 470
Arquimedes 455	Galen 450	Montaigne 440
Aristofanes 445	Galileo 485	Montesquieu 435
Aristoteles 498	Gibbon 445	Newton 499
Augustin 503	Gilbert 450	Nicomachus 435
Marco Aurelio 445	Goethe 465	Pascal 465
	Harvey 470	Plato 485
Bacon, Francis 485	Hegel 470	Plotinio 503
	Herodotus 440	Plutarco 460
Berkeley 470	Hipocrates 485	Ptolemy 435
Boswell 460	Hobbes 435	Rabelais 435
Cervantes 430	Homer 455	Rousseau 465
Chaucer 480	Hume 445	Shakespeare 465
Copernicus 455	Huygens 465	Adam Smith 455
Dante 505	James, William 490	Sophocles 465
Darwin 450		Spinoza 480
Descartes 490	Kant 460	Sterne 430
Dostoevsky 465	Kepler 470	Swift 445
Engels 200	Lavoisier 425	Tacito 420
Epicteto 430	Locke 470	Thucydides 420
Euclides 440	Lucrecio 420	Tolstoy 420
Euripides 470	Machiavelli 440	Virgilio 445

La intelectualización puede convertirse en un fin en sí mismo (por ejemplo, el 'relativismo' y su impacto negativo en la academia). La razón es limitada, ya que no ofrece la capacidad para el discernimiento de la esencia o el "punto crítico" de un tema complejo.

La razón es disciplinada por la dialéctica de la lógica, necesaria para discernir la verdad lineal de los hechos confirmables. Esto Produce grandes cantidades de información y documentación, pero carentes de la capacidad de resolver las discrepancias en los datos y conclusiones. Todos los argumentos filosóficos suenan convincentes por su cuenta. Aunque la Razón es muy eficaz en un mundo técnico donde las metodologías de la lógica dominan, la Razón en sí, paradójicamente, es el bloqueo principal para alcanzar niveles superiores de conciencia, porque atrae la identificación del yo como mente. Trascender este nivel es relativamente poco común en nuestra sociedad (sólo el cuatro por ciento lo hacen), ya que requiere un cambio de paradigma de lo descriptivo a lo subjetivo y vivencial. Ese cambio de paradigma es un requisito para la comprensión de los niveles más altos de conciencia y la realidad espiritual no está aún reconocido incluso por los campos de estudio tales como «ciencia y conciencia» o "ciencia y teología" que buscan la confirmación de las realidades espirituales (no lineal, que calibran a partir de 500 y más) en el dominio limitado lineal de la 400.

Discusión

Los niveles de conciencia de 400s representan la emergencia de la capacidad de sintetizar y utilizar abstracciones y símbolos de gran complejidad y extraer significado y sentido, así como predicciones de verificación. La Inteligencia comprende los campos de organización jerárquica de rango y discierne el valor como fiabilidad, implicando valoración, o significado. Se estratifican prioridades a través de la secuencia de los sistemas de clasificación que son análogos al paradigma, dominio, categoría, clase, especies, subespecies, géneros, y finalmente, un ejemplo específico. Esta función compleja es análogo a un sistema de clasificación rápida que es a la vez capaces de integración y selección. Aunque el contenido es lineal, su dirección general y la fuente de funcionamiento son no lineales, y se dominan en general de acuerdo con el poder del nivel de conciencia del propio campo.

Además de la colosal capacidad anterior, las funciones de procesamiento complejas simultáneamente y de forma automática dan un peso variable a cada pieza de datos con los grados de credibilidad atribuido, la importancia, verosimilitud, y valor. Así, los países aprovechan un banco de datos enorme, tanto individual como colectivo, creado por la humanidad a través del tiempo.

La capacidad de pensar y razonar dio lugar a los campos académico de la ciencia, la psicología, la filosofía, metafísica, y el psicoanálisis, así como el espiritual y la psicología esotérica. La palabra "dinámico" se añadió a los aspectos de todos ellos para aumentar el énfasis en la importancia de la función. Superpuestas a lo anterior fueron la teoría del aprendizaje, el conductismo, el condicionamiento operante, la retroalimentación y sistemas de recompensa, facilitación, e inhibición. A través de la investigación, la ciencia más elaborada para describir y correlacionar los patrones de funcionamiento con la neuroanatomía, neuroquímica, la puesta a punto del sistema nervioso autónomo (simpático / parasimpático), las hormonas del cerebro, los neurotransmisores, y sus modificaciones por la experiencia en genética.

Mientras todo lo anterior representa una masa impresionante de información, la pregunta básica sigue siendo la misma que a lo largo de toda la historia: ¿Qué lo hace todo, "es decir" (por ejemplo, ¿la hermenéutica?) Ponderar las implícitas sutilezas del significado ha ocupado las mentes más brillantes de la historia y produjo la gran riqueza de la filosofía y sus temas centrales, tales como la epistemología, la teología y la metafísica, que abordaron el problema de manera directa como lo hace la ontología (la ciencia del "ser").

Con la evolución de la conciencia, la razón, la lógica y el intelecto son vitlizados por la alineación con el compromiso de verdad, el cual es en realidad un aspecto de la Divinidad y la fuente invisible de poder del campo de la mente misma. El don de la alineación con la verdad deriva en comprensión y acumulación de sabiduría y sagazmente en el ejercicio y aplicación de la función de la razón. Por tanto, sigue siendo la voluntad individual lo que da grado de prioridad a la razón en relación con la emotividad. El individuo es libre de ignorar la razón o seguir sus dictados e interpretaciones de la realidad vis-á-vis con la imaginación, los pensamientos idealistas, la fantasía, la ilusión, o la opción emocional y su grado de expresión.

Por tanto, el pensamiento y el razonamiento se producen en un campo general de un tono evaluativo emocional que puede ser facilitador o limitante. El tono emocional general también refleja la entrada de colectivos sociales, que pueden variar de cultura a cultura. Dentro de cada cultura, se distribuye en varios subgrupos

que enfatizan o menoscabar el valor de la razón y el intelecto. En general, la educación superior ha tenido un valor social-de estatus superpuesto a su valía innata e intrínseca. Alcanzó su más alta estima en la Edad de Oro de la antigua Grecia aproximadamente 500 - 300 antes de Jesucristo, y luego recibió una valiosa aportación largo de los siglos en Europa. Disminuyó durante el último siglo en el mundo académico, tanto en Europa como en América a través de politización y las incursiones de la filosofía / relativismo moral (como se describe en *Verdad contra falsedad*).

Una cultura madura apoya la educación y el aprendizaje como algo positivo que apoya los patrones de la vida demostrado por la popularidad de la difusión de el movimiento de auto- superación. El movimiento "culturas creativas" es un ejemplo (Anderson y Ray, 2000) que tiene un impacto positivo en la sociedad en general. El nivel de calibración de conciencia de los Estados Unidos se encuentra actualmente en 421, lo que demuestra la gran influencia e importancia del nivel de conciencia del intelecto. Es de significar que en el plano de la Razón, el nivel calibrado de "felicidad" se encuentra en aproximadamente el ochenta por ciento, lo que está en marcado contraste con su bajo porcentaje en niveles por debajo de 200 (de uno a veintidós por ciento).

Los esfuerzos humanitarios para ayudar a los desfavorecidos enfatizan la educación como la forma más efectiva de salir de la pobreza. Cuanto más alto sea el nivel educativo, menor es la tasa de natalidad, la mortalidad infantil, las enfermedades y otras privaciones concomitantes. Esto esta dramáticamente demostrada por la reciente aparición de la economía del "Tigre Celta". Después de siglos de pobreza extrema, la economía irlandesa surgió a convertirse en la líder actual en Europa como consecuencia del establecimiento de la educación superior gratuita y las correspondientes progresivas reformas legales económicas y políticas.

Dinámicas del Ego de la Razón

La combinación de razón, lógica y educación es un fuerte contrapeso para las presiones del núcleo primitivo narcisista del yo que se siente amenazado por los valores superiores de la integridad personal y social. Un enemigo de la racionalidad es la propia fuente narcisista en si, la cual deforma y distorsiona la razón para facilitar sus propios fines. En los niveles inferiores de conciencia, la mente se utiliza simplemente como otra herramienta para imponer posicionamientos, control de otros, y permitir la salida de los instintos animales racionalizado. La razón del intelectual puede estar distorsionada como retórica al servicio de las emociones, metas egoístas en lugar de aquellos que son íntegros (por ejemplo, las filosofías del relativismo [cal. 180], o el marxismo [cal. 130]). La distorsión de la verdad al servicio de agendas de posicionamientos es característico de la Mente (yo) inferior en lugar de Mente Superior (véase la introducción de la sección II).

La Mente Superior sustituye la intelectualización narcisista de la disciplinada dialéctica de la verdad lógica. El mejor ejemplo es la disminución en el nivel académico a consecuencia de las incursiones corrosivas del "relativismo moral", que se describe de manera sucinta en el siguiente artículo del *Philadelphia Trumpet* (junio de 2005):

Relativismo moral

El relativismo moral es la creencia de que la definición del bien y el mal es una elección individual y personal. Negando la presencia de ley absoluta, esta ideología enseña que todas las decisiones son una cuestión de sentimiento personal.

El relativismo moral significa que el adulterio, por ejemplo, no es objetivamente malo. Mientras yo creo que el adulterio está mal y que destruye matrimonios, usted tiene derecho a creer que está bien y fortalece un matrimonio. El mismo razonamiento se aplica para el asesinato, el robo, la pedofilia, y cualquier otra faceta de la vida humana. Con esta ideología, no hay una definición absoluta del bien y del mal- sólo lo que percibimos como bueno y lo malo.

Este principio distorsionado ha hecho grandes avances en nuestras universidades. Creado por laicos, el relativismo moral es un subproducto de la teoría evolucionista, que impregna la cultura universitaria, especialmente las ciencias. Al negar la existencia de Dios, la teoría de la evolución sembró las semillas del relativismo moral. Si no hay Dios, los laicos razonan, entonces no hay ley absoluta.

Usando el relativismo moral como su arma, los secularistas liberales puede destruir cualquier ley absoluta que deseen. Incluso las leyes que rigen la sociedad pueden ser destruidas. La mayoría de la gente reconoce que las leyes estadounidenses, ideológica y la moralmente se rigen esencialmente por las creencias Judeo-Cristianas de los Diez Mandamientos. Puesto que no hay Dios, según los laicistas, entonces todo lo que tenemos son diez sugerencias; no hay ley. Sin leyes absolutas, la definición del bien y el mal es una cuestión estrictamente personal.

Este es el porque Ward Churchill, Harris Mirkin, y otros miembros de la facultad laicista pueden abrazar ideologías como el anti-Americanismo y la pedofilia. Si una persona no cree en el derecho absoluto, entonces él o ella no está obligado a creer que la pedofilia es un error. El relativismo moral destruye la ley que define lo correcto e incorrecto, moral e inmoral.

Estos son algunos ejemplos de la inmoralidad y la moral relativista que impregna nuestras universidades. La idea de que es responsabilidad individual decidir el bien y el mal está firmemente arraigada en las mentes de los estudiantes universitarios de hoy.

Es también notable que el actual Papa, al asumir el cargo, declaró que el principal problema que amenaza al mundo es el relativismo moral, que sustituye a la Divinidad, al declarar la soberanía del yo narcisista. El impacto en la sociedad ha sido señalado por muchos comentaristas sociales actuales (por ejemplo, Bruce, 2003).

Los niveles de conciencia en los 400s indican que, aunque las emociones siguen estando presentes y se tienen en cuenta, ya no dominan o reemplazar la lógica y la razón. El "Pensamiento" es mencionado solo por azar, mientras que la razón se ve limitada por la dialéctica, la disciplina, y limitaciones de las reglas de la lógica, que están bien representadas por las matemáticas.

La Mente inferior esta menos evolucionada y es característica de los niños, la inmadurez y la falta de educación. En su estado más primitivo, la mentalización sirve a las emociones y necesidades personalizadas y deseos. Por tanto, la Mente Inferior sirve a la comunicación de los estados subjetivos u opiniones, las cuales no están en la misma categoría que las construcciones mentales de la Mente Superior que se pretenden representar más objetivas, premisas verificables que requieren mayores

niveles de validez o prueba. Por tanto, la Mente Inferior se rige por «querer», y la Mente Superior es disciplinada por la responsabilidad que requiere la adherencia a las normas de la verdad, con los correspondientes requerimientos de la ética y la responsabilidad. Dar a conocer la falsedad como supuesta verdad se excusa en los niños, pero puede tener consecuencias importantes en la vida adulta. Filosofía “postmoderna” (Marcuse, Chomsky, etc). Como se indica en *Verdad contra falsedad*, página 209) calibrados entre 135 y 185 porque son intentos de falsear la razón y tratar de justificar y legitimar la mentira como verdad y fingir que son de igual validez. Así, el descenso de la inteligencia está sujeta a las consecuentes distorsiones de la ingenuidad y la ilusión del pensamiento que se subvierten al narcisismo (por ejemplo, "Una palabra significa exactamente lo que yo quiero que signifique," dice Humpty Dumpty en *A través de del espejo*, de Carroll).

La falsificación de la razón es indicativa de no integridad y es también una característica básica de los rasgos de personalidad psicopática. Mendigar por figuras públicas constituye un foco importante de los medios de comunicación actuales, que se nutren de escándalo. El superego, o conciencia, también limitan el intelecto, y por tanto la razón íntegra y la lógica son una consecuencia de la moral y la ética que reflejan el contexto y no sólo el contenido. La Mente Inferior característicamente ignora el contexto, ya que este criterio impondría una restricción en las distorsiones emocionalizadas de la verdad (un truco empleado con frecuencia en la retórica política).

Como resulta obvio, la violación de la verdad también puede ser una consecuencia de la distorsión deliberada del significado de las palabras en virtud de la politización y las teorías sociales que calibran por debajo de 200 (por ejemplo, “nuevo pensamiento”, lenguaje policial, elitismo político, etc). La disciplinada razón y la lógica se adhieren a las definiciones del diccionario de las palabras.

La adhesión a la razón y la verdad lógica como norma social ha declinado en lo judicial y en el discurso público como consecuencia de la explotación del concepto de “libertad de expresión” en el sentido de que cualquiera puede decir lo que deseen, sin consecuencias, y que acciones y comportamientos son “el discurso simbólico”. Al legitimar cualquiera y todos los comportamientos como un “derecho”, el camino a la anarquía y los trastornos sociales degenerativos son con complicidad. Históricamente, los grandes imperios se desmoronan desde dentro por la decadencia moral. En realidad, la Primera Enmienda prohíbe sólo al gobierno que censura la expresión. En el ámbito social, la adhesión a la verdad ya no es un requisito, dando más voz a las expresiones de las premisas ilógicas que en los medios de comunicación tienen un valor de explotación en lugar de un valor intrínseco.

La ficción sustituye a la verdad, los niveles calibrados de conciencia reflejados en las comunicaciones se han reducido, aunque algunos se han resistido a la tendencia por la cual, paradójicamente, ahora son criticados en vez de ser respetados (ver *Verdad contra falsedad*, capítulo 9).

La mentalización es el tratamiento de los símbolos como aleatorios. El pensamiento lineal es propenso a errores, ya que se refiere al contenido. El contenido es conocido en virtud de la calidad de la consciencia, que es el campo de atracción de conciencia por el cual se produce la contextualización. El contenido piensa, el campo sabe. En contraste el Ser es.

La distorsión de la razón íntegra que sirven a las metas egocéntricas es la principal fuente de conflicto social, discordia moral, y el sufrimiento humano. La negación de la razón, con sus fortalezas intrínsecas, permite la liberación de

tendencias atávicas de los instintos animales relegando los aspectos primitivos del ego, el cual ve lógica, la prueba, y la racionalidad como frustradora de sus intenciones. Las consecuencias enormes a la distorsión de la lógica y la razón son evidentes no sólo a través de la historia, sino también en el mundo de hoy. Considerando que la verdad está alineada con la supervivencia, la falsedad cuenta las muertes por decenas de millones de millones de vidas en sólo en el último siglo.

Con la madurez, la inteligencia es integrada con emociones positivas que agregan valor y motivaciones, tales como el placer de la realización. La orientación Espiritual resultado de la priorización de los principios espirituales por los que resuelves el conflicto. De este modo, lleva a la Razón a su mayor desarrollo. A comprometerse con el esfuerzo de servir a lo más elevado significa subordinar la voluntad a Dios.

Las percepciones de “bueno” o “malo”, como Sócrates señaló, son a menudo resultado principalmente del deseo o la ilusión más que una realidad objetiva. Si la deseas, una postura u opción parece ser "buena", si no se desea, se rechaza como "mala". Así la razón contrabalancea la distorsión emocionalizada, ya que su intención es la de discernir la verdad en lugar de racionalizar la falacia. Los principios espirituales han otorgado preferencia sobre la inteligencia más limitada de la intelectualización por lo que la fe en la razón suplantó la fe en Dios.

La razón y la lógica (es decir, la ciencia) son de gran valor dentro de su paradigma adecuado. Por el nivel 500, a través de la alineación espiritual, la subjetividad también progresivamente se convierte en un foco importante de la experiencia que hace hincapié en los valores del perdón, la misericordia, el amor y la devoción. Se añade una comprensión diferente de significado y valor que influye en la selección de opciones y las opciones según lo percibido por el intelecto.

Trascender las Limitaciones del Intelecto

El intelecto acumula, ordena, procesa y asimila la información espiritual y religiosa. Parece una paradoja que al mismo tiempo, puede convertirse en una limitación a la evolución a un nivel de conciencia superior, que requiere trascender la mente. Las limitaciones de la mente se evidencian por su estructura en la que el ego funcional es lineal, dualista, y dominado por el paradigma newtoniano de la causalidad que refuerza la ilusión de un particular, personal 'yo' como un auto-actualización del agente causal.

La transición desde el nivel de conciencia 400s al nivel de 500s es un salto de paradigma del mundo mental de símbolos lineales a la no lineal subjetividad. La mente está satisfecha con la adquisición de conocimientos, pero luego descubre que solo eso es insuficiente para lograr la transformación, que requiere un paso más para convertir los datos en una realidad de la experiencia interior.

El intelecto está acostumbrado a ser satisfechos por el oír "sobre" un sujeto e ingenuamente puede concluir que la información en sí misma debería ser suficiente. Si bien esto es a menudo es parcialmente cierto, en otras ocasiones, la transferencia desde la adquisición de información a la experiencia subjetiva se produce a través de la práctica espiritual, la meditación, la contemplación y la devoción, asistida por la oración.

Al rechazar el egocentrismo y por espiritual declaración, la práctica, y el compromiso, los flujos de energía espiritual dentro del sistema energético es amoroso y no como limitado amor personal de las relaciones personales. Los campos de energía transformadora desde los 500 en adelante son calibrados, no

lineales, auto-resplandeciente, radiantes, y más allá de la definición científica de objetivamente verificables.

Los obstáculos son el resultado del apego a las limitaciones por el beneficio personal, como el orgullo intelectual en la adquisición de la misma información. Aunque el paso de lo mental a lo verdaderamente espiritual es volitivo y procede por consenso, no controlable como fue la adquisición del material mental e información. La transición es mejor descrita desde el clásico paso “tiene” a “hace” a “es” y es facilitado al renunciar a la tentación de controlar el proceso. Es más importante colocar la fe y la confianza en la intención espiritual y entregarse a la Divinidad por la cual potencialmente se transforma en realidad cuando las condiciones lo permiten.

Por tanto, la entrega es una actitud necesaria y casi constante que es favorecida por la muy profunda humildad. Una resistencia que a menudo no es reconocida es el apego a lo familiar por lo que podría llamarse “paradigma de la lealtad”. Por ejemplo, esta limitación se demuestra, como se señaló anteriormente, por las conferencias y publicaciones dedicadas a los campos de «ciencia y la religión» o “la ciencia y la conciencia” que son académicas y por lo tanto calibran a mediados de los 400. Ellas característicamente impiden el reconocimiento de la importancia principal de la subjetividad, el reino del Ser, sólo por la cual pueden realidades espirituales que calibran a 500 o más ser reconocidas o comprendidas.

La limitación de la ciencia académica es más marcadamente evidente en su ambivalencia y desconfianza hacia el testimonio de la experiencia en primera persona e información (Ginsburg, 2005). La intelectualización científica sobre la “realidad” de la experiencia personal refleja un entramado de la respetabilidad académica y la credibilidad (del paradigma newtoniano) de la experiencia humana. Así, la realidad espiritual verdadera está excluida del estudio, aunque es el supuesto objetivo de este tipo de proyectos. Esto es como buscar las llaves perdidas del coche en la noche bajo la farola “porque la luz es allí mejor”, o buscar fantasmas con un contador Geiger.

De gran importancia es que, en virtud del paradigma de la ceguera, la principal fuente de información espiritual- el registro histórico de los místicos más grandes del mundo e iluminados maestros espirituales más importantes (incluyendo sus más grandes Avatares) quedan excluidos. La ciencia es lineal, la Realidad Espiritual es no lineal, lo que uno pensaría que debería ser claramente evidente.

Por la intención espiritual, el intelecto puede ser santificado para que se convierta en un trampolín y vía a la comprensión de la realidad espiritual en vez de un callejón sin salida o un obstáculo en el camino. El estudio Espiritual utiliza el intelecto para revelar que el propio intelecto tiene que ser trascendido desde el “conocimiento acerca de” a “convertirse”, lo cual acompañado por la práctica espiritual, la disciplina y la devoción.

Mentalización: Los pensamientos.

Un obstáculo importante para la evolución espiritual y trascender la identificación del yo con la mente es el procesamiento de datos, símbolos y palabras a través de la mentalización al azar, que presume que de ser “pensante”. Durante la meditación, esta charla mental es frustrada y se convierte en una fuente de ansiedad. Tratar de silenciar a la mente a través de fuerza de voluntad es ineficaz, y los resultados son limitados y breves. Al entender el origen del flujo de la mentalización, puede ser trascendida, revelando el silencio de donde surgen los pensamientos.

La mentalización es de origen egocéntrico, y su función principal es el comentario. Salvo que sea solicitado, el pensamiento es una vanidad, una interminable procesión de opinión, racionalización, reprocesamiento, evaluación y juicio por los cuales estos pensamientos dan valor o importancia por su presunto significado porque es "mío". El ego está enamorado de la historia de su vida y su carácter central.

Esta confrontación con la vanidad intrínseca del ego a aceptar que a menos que sea requerido para resolver los problemas, sus mentalizaciones son superfluas y carentes de valor intrínseco o aprecio. Por tanto, la "importancia" es una vanidad auto-nombrada, y el ego presume por la inflación de que tiene el "derecho" a inmiscuirse en la paz y el silencio con interminable balbuceo infantil y charlas. La mente tiene una audiencia imaginaria y lleva a cabo un monólogo para la auto-adulación y la presunta importancia. La mente indisciplinada tiene un comentario de la observación o opinión sobre todo. ¿A quién le importa? ¿Quién le pregunto? Sus pensamientos son frecuentemente repetitivos, plebeyos, monótonos, y mundanos.

Es un alivio dejar que la mente se convierta en silencio y sólo "ser" con el entorno. La Paz resulta, y la apreciación y la calma prevalecen. Con el fin de darse cuenta de que un comentario en funcionamiento no es necesario o incluso autorizado, la voluntad da permiso a la mente para permanecer en silencio. Cuando devaluada y humillada, la vanidad base de los pensamientos colapsa, y en su lugar descubres la alegría de silencio interior, que en realidad constituye el noventa por ciento de la mente. Sólo el uno por ciento es en realidad charlatán.

La mente bien disciplinada sólo debe hablar cuando se le solicite para realizar una tarea. Sin entrenamiento, la mente se convierte en un rebelde "sobre el escenario" representando y molestando. Las propias necesidades para aprender respeto del Ser y el Silencio de la Presencia. Por la observación de la mente, se hace evidente que representa al disfuncional, niño sin reglas, que constantemente busca atención.

Por lo general es infructuosos tratar de bloquear el pensamiento o forzar la mente a estar sin destruir su motivación y pagos. Estas raíces motivacionales pueden ser identificadas y entregadas. Es entonces sorprendentemente posible tomar una decisión: simplemente no pensar en nada. Esto es posible mediante la orientación con el Infinito Silencio del que surgen los pensamientos. Se encuentra no entre, pero justo antes de la aparición de pensamientos.

Una técnica útil para eludir la mentalización es la de la visualización creativa en la que el objetivo deseado se imagina y se mantiene en la mente de forma periódica. Potencialmente tiende a manifestarse cuando las condiciones son favorables, y la intención (además de las inclinaciones kármicas) es una influencia del contexto. En la actividad mental normal, lógica y secuencia son vistas como causales y también necesarias de esfuerzo. La previsión es influyente en el resultado por completamente diferentes (y más fáciles) mecanismos.

Sección III: Niveles de Calibración de 500 a 599: Realidad Espiritual.

Introducción: Trascender la dualidad lineal.

Capítulo 14: Amor.

Capítulo 15: El amor incondicional, Alegría, y éxtasis.

Introducción

Si bien la transición del nivel de conciencia 200 es el principal obstáculo para la mayoría de la humanidad (aproximadamente el 80 por ciento en todo el mundo y el 50 por ciento en los Estados Unidos), la trascendencia del dominio de la mente lineal en el nivel de conciencia 500 es relativamente poco frecuente (sólo el 4 por ciento de la población mundial), y la evolución de la conciencia hasta el Amor Incondicional en el nivel 540 es aún más rara (un 0,4 por ciento).

Por debajo del nivel conciencia 200, la consciencia es dominada por las emociones negativas, pero entre 200 y 400, las emociones se vuelven progresivamente positivas. Luego, en los 400s, la lógica y la razón prevalecen sobre las emociones. Hay otro salto importante de paradigma a nivel de la conciencia 500, desde lo emotivo, al conceptual contenido lineal predominante en el contexto no lineal. Los campos más poderoso de los niveles de conciencia de 500 y más cambian la prioridad del significado, la importancia, y el valor. El movimiento es desde lo que el mundo considera "objetivo" hacia la experiencia subjetiva como cualidad dominante de la experiencia de la consciencia.

La transición es el propio cambio de enfoque de la importancia de las cualidades descriptivas de lo observado a las cualidades sutiles del observador. Esta subjetividad recontextualiza lo observado en términos de placer, satisfacción, significancia, y valor prioritario. El cambio influye profundamente en la decisión y la elección, así como en las metas a largo plazo que influyen en las relaciones, las opciones profesionales, e innumerables decisiones en la vida.

Cambio de Paradigma

Es importante destacar que el nivel 500 indica que la condición subjetiva llama Amor se ha convertido no sólo en significativa, sino también en dominante, no sólo como un sentimiento y emoción, sino como el principio rector. Si bien la energía de amor puede ser enfocada como una consecuencia de intereses o motivos, representa una ruptura con la restricción y la limitación del interés propio. El amor sirve, mientras que el ego quiere ser servido en su búsqueda de ganancia. Amar, la satisfacción a largo plazo y el placer de entregarse reemplazan a lo evanescente, la satisfacción del beneficio del ego a corto plazo.

La energía del Amor tiene una única, cualidad atemporal que satisface las potencialidades que son sutiles y difíciles de describir con la lógica. Como el Amor se convierte progresivamente en espiritualizado, surge como una orientación con la Divinidad, que es la fuente última y región del Amor. Por tanto se considera santo, sagrado, y objeto de devoción, fe religiosa, y conciencia mística.

A partir del nivel 500 y en adelante, la atracción por la belleza, la paz y quietud interior se vuelve cada vez más importantes. Los principios espirituales de los grandes maestros se incorporan al estilo de vida propio y, finalmente, se convierten en dominantes. Los conflictos surgen, no sobre si se debe perdonar,

amar, o ser compasivo, sino sobre la mejor manera de que ello sea instituido y realizado. Por tanto, la especificidad lineal y el contenido de las acciones es dominado por el poder del campo general de contexto. Finalmente, la Divinidad de la vida misma se convierte en auto-revelación, y todo en la vida se vuelve valorado.

El avance de paradigma se caracteriza por un cambio de la dependencia de la percepción y la mentalidad hacia el discernimiento de la esencia. Esta transición es una consecuencia de y en concordancia con lo que se ha denominado clásicamente "la apertura del tercer ojo del cuerpo búdico", que representa el surgimiento de la visión espiritual.

Mientras que la percepción se enfoca en lo lineal, la visión espiritual, representa la capacidad de discernir la realidad interna que refleja el campo global. Su pariente más cercano en la experiencia en la vida ordinaria es frecuentemente aludido como intuición, lo que implica que no es la consecuencia del proceso lineal, lógico.

Lo etérico, cuerpos de energía espiritual emergen progresivamente y de forma concomitante con el avance de los niveles de conciencia del "mental inferior" al "mental superior", y luego al "causal" y progresivamente a los cuerpos Búdicos, Críticos y del Alma. Dentro de cada cuerpo, la concentración de energía es análoga al sistema de chakras. En los niveles más altos, correlacionan con la conciencia Crítica y, por último, en el chakra de la coronilla del cuerpo del Alma, con el dominio no restringido de la conciencia Divina de la Iluminación a través de la identificación con la Divinidad innata como el Ser. Es por este nivel de conciencia que Dios trascendente y Dios inmanente son reconocidos como la total Unidad de la cual toda Existencia / Consciencia / Creación surge, y la consciencia fluye donde la subjetividad y la conciencia se producen.

Nivel Calibrado de Conciencia

La energía de cada nivel predominante de conciencia es fijada por la voluntad espiritual por la que emerge la orientación. Como se mencionó anteriormente, es comparable a la configuración de la brújula de un barco, en el que el destino (es decir, «el futuro») se convierte en dominante e influencia las decisiones del presente en virtud de la intención subyacente.

Las fluctuaciones periódicas de las emociones, como olas que agitan el mar, llaman sólo a la corrección y no significa que el destino haya sido afectado o modificado, eso sólo se logra por la voluntad. Los períodos de dificultades imprevistas se espera que puedan parecer «retrocesos», pero simplemente son tendencias (a menudo sobre todo conscientes) que han surgido por reconocimiento con el fin de ser procesadas. Períodos similares en cualquier proceso de descubrimiento interior, como el psicoanálisis o el análisis interior profundo, puede ocurrir como consecuencia de cualquier investigación del yo, como el Cuarto Paso en el Programa de los Doce Pasos ("hacer un inventario moral interno"). La auto-honestidad surgida del auto-examen requiere el "conócete a ti mismo" requiere no solo coraje, sino también la voluntad de renunciar a juzgarse y entregarse a Dios.

La experiencia humana general a través del tiempo ha sido esa verdad, la propia honestidad muy profunda sólo es posible con la ayuda de Dios, por ser incomprendible, el ego solo es muy poco probable que coopere con su propia muerte y extinción como la fuerza motriz dominante en la propia vida.

Inicialmente, el trabajo espiritual tiene que ver con trascender la emotividad y los posicionamientos de la percepción, que se consideran principalmente

personales, pero a niveles más altos, las limitaciones son las del contexto y los paradigmas.

Cuando lo describimos, puede parecer abstracto, pero operativamente, son las obstrucciones hacia la cada vez más alta consciencia. Por tanto, pertenecen a los campos limitadores globales que por lo general están fuera de la consciencia y que podrían, académicamente, sonar como si pertenecieran a los reinos de la teología, la metafísica, la epistemología, o la ontología y el discernimiento de la naturaleza de la existencia / estado de ser.

Las definiciones de los paradigmas de la consciencia subjetiva son a menudo por presunción inconscientes normalmente más allá de los intentos de conceptualización o incluso descripción. Estos se vuelven más problemáticos en el ámbito de lo efímero y lo inefable, que son sobre todo fundamentales para las cualidades básicas de la experiencia de la existencia de la existencia como un reflejo de la conciencia.

Surgen cuestiones como el origen de la realización incluso de la Existencia o lo que Es, y si esas cualidades son innatas o son superpuestas por la presunción del paradigma del silencio. Uno se pregunta: ¿Qué cualidad hace lo abstracto convertirse en discernible, y no es ese saber en si un mayor nivel de abstracción? Una vez más, aunque puede parecer académico para el intelecto, por experiencia, hay una prioritaria y profundamente transformadora luz en los niveles de conciencia. En los niveles más altos, representan las últimas nubes que ocultan el resplandor del sol de la Divinidad.

Si bien el nivel de consciencia 600 formalmente marca el inicio de los estados clásicamente denominado Iluminación / Iluminado, la Realización del Ser es característica del nivel de consciencia de 700s. A mediados de los 800s, se da que el obstáculo de que la ilusión de Vacío va a ser pasado, y entonces, con la muerte real de las limitaciones del contexto, el esplendor de la completa Iluminación estalla; es el Gloria in Excelsis Deo y cumple la promesa de los grandes Avatares del mundo.

CAPÍTULO 14. El Amor (Nivel de calibración 500)

Introducción

El nivel 500 se caracteriza por el desarrollo de un campo de energía que es progresivamente incondicional, inmutable y permanente. No fluctúa porque esta fuente interior de la persona que ama no es dependiente de factores externos. Amoroso es una forma de ser y de relacionarse con el mundo y el perdón es, nutre, y apoya. El amor no es intelectual y no procede de la mente; el amor emana del corazón. Tiene la capacidad de elevar a los demás y conseguir grandes hazañas debido a su pureza de intención.

En este nivel de desarrollo, la capacidad de discernir la esencia se convierte en predominante, el núcleo de un problema se convierte en el centro del enfoque. En tanto la razón se traspasa, emerge la capacidad para el reconocimiento instantáneo de la totalidad de un problema y una importante expansión del contexto. La Razón se ocupa de los detalles, mientras que el amor se ocupa de la totalidad, esta capacidad, a menudo descrita como intención es la capacidad de comprensión instantánea sin recurrir al procesamiento simbólico secuencial. Este fenómeno aparentemente abstracto es, de hecho, bastante concreto y está acompañado de una liberación medible de endorfinas en el cerebro.

El amor no toma posición y por tanto es global, elevándose por encima de la separación del posicionamiento. Es entonces posible ser “uno con el otro”, ya que no hay barreras. El amor es por lo tanto inclusivo y progresivamente expande el sentido del yo. El amor se centra en la bondad de la vida en todas sus expresiones e incrementos lo que es positivo. Disuelve la negatividad por recontextualización en lugar de atacarla. Como tal, es benigno, apoya, y nutre la vida y; consecuentemente, es el nivel de la verdadera felicidad.

Discusión

En términos de evolución de la conciencia, este nivel refleja la trascendencia de la identificación con el dominio de la limitación lineal y se posiciona con la conciencia de la subjetividad como estado principal que subyace a toda experiencia. Así, el sentido de la realidad se desplaza de lo que es percibido a la condición o facultad por la que es experimentado.

Considerando que el ego se centra en el contenido, el espíritu valora el contexto. El ego valora cantidad, y en contraste, el espíritu valora calidad. Por el nivel de conciencia 500, aproximadamente el noventa por ciento de las personas experimentan felicidad como cualidad básica de la vida. Los obstáculos al Amor que surgen de los instintos animales ya no presionan con dominancia, ni el núcleo narcisista del yo predomina, lo que es una consecuencia de la humildad y el abandono de egocentrismo. Así, el propio interés personal ya no es dominante como el fin en sí o la necesidad. El punto de vista del yo es el de la adecuación benigna y la alineación con el Amor como principal objetivo y estilo de vida.

El campo de energía del Amor es innatamente gratificante por su propia cualidad. Se descubre que el Amor está disponible en todas partes y que el amar trae de vuelta un retorno del amor. Aunque el amor puede comenzar como condicionado, con la intención espiritual se convierte en un modo de vida y una manera de relacionarse con la vida en todas sus expresiones. Cuando el Amor

progresa, no busca el retorno o ganancia porque es auto-gratificante en virtud de su totalidad, desde la que no tiene necesidades. La capacidad para el Amor crece de manera que cuanto más se ama, más se puede amar, y no hay punto final o limitación. Además, es descubierto que ser amador es también ser amado.

En los niveles inferiores de la conciencia, lo que es percibido como amor es condicional y se identifica con la posesión, la pasión, el romance y el deseo, que es proyectado sobre personas u objetos para darles un carácter especial emocionante y ese glamour tienden a desaparecer después de que el objeto preciado o relación es obtenido. Tal como la emoción de la adquisición se desvanece, así ocurre con el encanto del deseo exagerado. Los encaprichamientos tienden a ser frenéticos con miedo a la pérdida que conduce a la desesperación. Interferencias con la posesión puede dar lugar a reacciones emocionales muy graves, como la ira, los celos, o incluso el asesinato y el suicidio. Por tanto, hay instintos, posesividad, o celos que pueden ser desequilibrado y excesivos, lo que lleva a la obsesión por la proyección exagerada, y la imagen emocional inflada. La sociedad tiende a considerar los excesos, como una locura temporal (“locamente enamorado”), con su transitoria pero intensa pérdida de la prueba de realidad, junto con la inmunidad a la intervención racional o precaución.

El emocionalmente enamorado libera adrenalina y hormonas sexuales, y el tan celebrado fenómeno calibra sorprendentemente en sólo 145, lo que revela que su origen es principalmente el instinto de apareamiento de la naturaleza animal. En contraste, el nivel de conciencia del Amor es acompañado por la liberación de endorfinas. La naturaleza frenética del instinto de apareamiento es muy a menudo un reflejo de la manera natural de propagación de la especie, después de un acoplamiento temporal de las partes, aunque en algunas especies, como los cisnes, se apareen de por vida. El Amor también aparece en el reino animal como acompañamiento al movimiento del rabo en el perro y el ronroneo del gato, y también se expresa como amor maternal en su auto-sacrificada naturaleza.

Debido a las condiciones del Amor y el deseo apasionado con frecuencia se confunden, la siguiente tabla puede ser útil en el diagnóstico diferencial, que a menudo es desconcertante para los participantes y observadores. Como resulta evidente, el contraste es entre la participación del ego envolvente (el yo) contra la alineación consensual del Ser que indica recíprocamente la intención de servir a la relación y no sólo lo querido por el ego personal o sus antojos.

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL: ENAMORAMIENTO vs EL AMOR

Cualidad	Pasion / Atracción (Nivel 145)	Amor (Nivel 500)
Locus	Yo /ego	Ser / espiritu
Origen	Instinto animal	Estado espiritual
Funcion Mental	Testifica de la realidad deterior	Elevado
Intención	Ayuda, obtiene	Vinculado, disfruta
Duración	Transitorio	Permanente
Hormonal /Endorfina	Adrenalina / hormonas sexuales	Endorfinas
Emociones	Excesivo /desbalanceado	Calma / balanceado
Fisiologia cerebral	Hemisferio izquierdo- fisico	Hemisferio derecho- etc
Estabilidad	Alterado / desesperado	Endorfinas
Emocional	Frenética, temerosa, atormenta	Autocumplida
Funcion corporal	Deteriorada, perdida del apetit	Mejorada
Descripción	Adictiva, ansiosa	Cumplida, contenida
Patologia	Suicidio, acoso, desesperación depresión	Bienestar
Percepcion	Exagerada, adornada	Iluminada
Intención	Pose, captura, control, propia	Esta con
Emocional	Frustracion, ansiedad	Gratitud, satisfaccion.
Productividad	Interrumpida	Mejorada
Auto- Imagen	Inflada	Positiva
Perdida	Depresion, rabia, odio, culpabil	Sufrimiento, arrepentimi
Equilibrio	Errática, sobreestimulado	deseo Constante
Imagen social	Inflada	Mejorada
Funcion intelectual	Romanticismo, Mente Inferior	Realista, Mente Superior
Nivel de conciencia	Reducida	Elevada
Estilo	Participa	Orienta
Paton	Individualista	Concordante
Relacion	Exigente, limitante	Armonioso, expansivo
Bueno	Sadisfecho, propio	Cumplido, completoy

Dinámicas del Ego del Amor

La capacidad para Amar aumenta cuando las limitaciones de los posicionamientos de la percepción del yo narcisista son entregadas. Esto va acompañado y apoyado por un aumento de la energía espiritual que emana del Ser, en contraste con el deseo, que emana de uno mismo. El Amor surge como consecuencia de la orientación espiritual y de acuerdo con los principios y prácticas espirituales y es acompañado por el aumento de la energía espiritual. La percepción

es reemplazada por la visión que permite la toma de consciencia del valor intrínseco de todo lo que existe.

El amor es una Cualidad de la Divinidad y, como tal, ilumina la Esencia y por lo tanto el amor de los demás. Desde los niveles de calibración 500 a 539, el amor aún está sujeto a las condiciones y parcialidades sobre la base de las consideraciones y los valores cualitativos, así como la influencia de los sistemas de creencias.

Las limitaciones pueden ser frustrante para los aspirantes espirituales que tratan de "ver más allá de los comportamientos y amar a la persona", lo que es más fácil de decir que de hacer. Las limitaciones pueden ser consecuencia de desagradables experiencias pasadas, así como de influencias kármicas y también se ven afectadas por la programación social y el sistemas de creencias, algunas de las cuales pueden estar fuera de la consciencia y operan inconscientemente.

El abandono de la crítica aumenta en gran medida la capacidad de Amar, al igual que lo hace la entrega de cualquier cosa querida a los demás. Por tanto, las personas no son percibidas de acuerdo a lo que tienen o no, sino por reconocimiento de lo que son y se han convertido.

El amor es auto- cumplimiento y por lo tanto no busca ganancia o compensa su falta. Debido a que no necesita "conseguir", es por tanto libre para pacíficamente "estar con" y apreciar. Amando, el mundo es más benigno y la gente parece más amable y disponible. Hay una mayor sensación de seguridad e identificación con la humanidad en general y preocupación por el bienestar y la felicidad de los demás. El campo de energía va acompañado de un aura radiante que intrínsecamente tiene un efecto sobre los demás quienes a continuación tienden a ser más benévolo al igual que sus percepciones. Este campo de energía tiene una influencia en toda la vida, que intuye la seguridad del Amor a través del efecto del campo. La característica de este nivel es una inconfundible "dulzura" de la personalidad, el habla, las actitudes y estilo de vida que es interiormente alimentada.

Trascendiendo nivel de conciencia 500

El nivel de conciencia 500, el Amor es dominante como emoción positiva persistente e influyente en la sociedad, como contribuyente a la elevación de la conciencia colectiva de toda la humanidad. Continuar avanzando requiere renunciar a las limitaciones del Amor condicional hacia la incondicionalidad. Esto requiere entrega al amor como apego positivo para que pueda convertirse en una contextualización global y potencialmente orientar la vida como una forma de estar en el mundo más que como una emoción exclusiva entre lo separado. Como resultado, el amor no se convierte en una emoción cuantitativa, sino una expresión de la esencia a través de la cual amando te conviertes en el amor y, por identificación, con el tiempo se convierte en lo que uno "es". El amor como modo de existencia no requiere de los "demás" como objetos para la realización o expresión. Es una cualidad independiente, sin sujeto, objeto, verbo o adjetivo y por lo tanto es no lineal e ilimitado.

Las limitaciones del Amor tienen que ver con las cualidades percibidas y diferencias. Por auto- honestidad interior y examen, esas áreas de limitación son reveladas, por lo general como juicios residuales o como el impacto de la experiencia previa. Una clave para hacer el Amor incondicional es la voluntad de perdón para deshacer las reservas pasadas, experiencias, y la gente que ves

antipática. Por la voluntad de perdonar y entregar las propias percepciones, pueden ser recontextualizadas y vistas ahora simplemente como limitadas o influenciadas por programación como espiritualmente desfavorables y reflexivas de la inclinación del ego a estar ciego ante la falsedad. Por la intención, la consciencia puede ser cambiada desde la percepción de la dualidad del bien / mal como testimonio de lo "deseable" frente a lo "menos deseables", o incluso solo preferible o menos preferible.

El perdón sobreviene de la voluntad humilde de entregar el mundo y sus acontecimientos a Dios. El cambio parece que es consecuencia de la profunda rendición que es el foco del bien conocido *Un Curso de Milagros*, donde el milagro es la consecuencia de la recontextualización de la limitación por la que la inocencia interior y la santidad innata de los demás y la vida son revelados. Se trata de una subjetiva transformación que no está bajo el control de la voluntad. Un mecanismo de transformación es la renuncia a la fe de la validez de las propias ideas y el pensamiento en sí mismo y ver que sólo son imágenes del pasado, sin validez actual o realidad.

Por la entrega, la petición al Espíritu Santo de un milagro es a través de la voluntad de renunciar a las propias percepciones y posicionamientos y su beneficio egoísta como revelación de la Verdad. El fenómeno suele ir acompañado de una recontextualización del tiempo, el lugar, y la intención, y es un fenómeno literal de la experiencia que es transformador en sí mismo.

Las dificultades de este mundo parecen ser la consecuencia de todos los diferentes niveles del desarrollo evolutivo siendo lanzados juntos simultáneamente, lo que se traduce en turbulencia social. Simultáneamente, sin embargo, la disponibilidad de un espectro tan amplio permite una mayor oportunidad para el crecimiento y la ruina del 'mal karma' y, por elección, acumulando el mérito del "buen karma". Por tanto, este dominio es una oportunidad espiritual máxima con gran multitud de opciones y elecciones que ofrecen el máximo potencial para la evolución de la conciencia por lo que uno puede estar agradecidos en lugar de resentido. Como el Buda dijo: "Raro es nacer un ser humano, más raro aún haber oído hablar de la Iluminación, y aún más raro aún conseguirla".

CAPÍTULO 15

El amor incondicional, Alegría, y el éxtasis (Nivel de calibración 540-599)

Introducción

Cuando el Amor se vuelve cada vez más incondicional, comienza a experimentarse como alegría interna. Esta no es la alegría repentina de un giro placentero de los acontecimientos, sino que es un acompañamiento constante a todas las actividades. La Alegría surge del interior de cada momento de la existencia más que de cualquier fuente externa. El nivel 540 es también el nivel de curación de los grupos espirituales de autoayuda.

A partir del nivel 540 y superiores es el dominio de los santos, sanadores espirituales, y estudiantes espirituales avanzados. Las características de este campo de energía es una enorme paciencia y persistencia de una actitud positiva ante la adversidad prolongada. El sello de este estado es la compasión. Las personas que han alcanzado este nivel tienen un efecto notable sobre los demás. Son capaces de mantener una prolongada fija mirada, que induce un estado de amor y paz.

En los altos 500s, el mundo que se ve está iluminado por la exquisita belleza y la perfección de la creación. Todo sucede sin esfuerzo por sincronía, y uno ve el mundo y todas las cosas en las que esta la expresión del Amor y la Divinidad. Lo individual se funde con la voluntad Divina. Uno siente el poder de la Presencia que facilita fenómenos fuera de las expectativas convencionales de la realidad, denominados «milagros» por el observador común. Estos fenómenos representan el poder del campo de energía, no del individuo.

El propio sentido de responsabilidad hacia los demás es en este nivel de una cualidad diferente al de la mostrada en niveles inferiores. Hay un deseo de utilizar el propio estado de conciencia en beneficio de la vida en si en lugar de en individuos particulares. Esta capacidad de amar a mucha gente simultáneamente es acompañada por el descubrimiento de que cuanto más amas, más puedes amar. Las experiencias cercanas a la muerte, característicamente transformadoras en su efecto, frecuentemente han permitido a las personas a experimentar el nivel de energía entre 540 y 600.

Discusión

El Amor Incondicional es la meta de la mayoría de las personas espiritualmente comprometidos y especialmente de devotos espirituales serios y aspirantes. También es el ideal del Cristianismo y otras religiones. En la población total del mundo, el nivel 540 es alcanzado por el 0,4 por ciento de la población. Sin embargo, el Amor Incondicional es un objetivo práctico y alcanzable y no sólo idealizado, los mejores deseos para quienes seriamente lo eligen como inspiración y objetivo devocional.

El nivel de calibración de la conciencia es indicativo de una etapa a lo largo de la escala de la evolución de la conciencia que refleja no sólo los progresos realizados en esta vida sino también la consecuencia del karma previo. Desde un punto de vista espiritual en general, esta vida terrenal podría ser vista como un área de ensayo transitoria que ofrece máximas ventajas kármicas, como fue señalado por el Buda.

En los altamente motivados, grupos espiritualmente disciplinados, aproximadamente entre el cincuenta y el cincuenta y cinco por ciento de las personas del grupo de alcanzar la meta de Amor Incondicional (por ejemplo, los grupos de doce pasos, espiritual /religiosos devotos del ashram, renunciantes monásticos, miembros de las comunidades espirituales, tales como monasterios Zen, etc).

La aparición de estados avanzados es también facilitado al seguir con atención las enseñanzas de un maestro principal muy avanzado o la orientación con un gran Avatar. El silencio, no verbal beneficia estar en la presencia real de un maestro que está favoreciendo por transmisión silenciosa la energía de alta frecuencia del aura del maestro («La Enseñanza del Silencio», «La transmisión de la No-Mente", "La Gracia del Maestro, o Bendición).

El estudiante espiritual serio es también beneficiado por la búsqueda de literatura y enseñanzas de alta calibración verificada y evitando desviaciones cuestionables del camino, que son por naturaleza meras diversiones de origen astral. También está bien evitar reclamaciones de fantasía espiritual, que en realidad son ficción, y, a pesar de su popularidad, calibran por debajo de 200.

El objetivo del Amor Incondicional es accesible por medios muy sencillos, pero para lograr resultados, tienen que ser vividos continuamente sobre la base del día a día. El Amor Incondicional es una condición y cualidad de ser con uno mismo en el mundo que surge y emerge en virtud de un compromiso serio con los principios espirituales de la voluntad de entregar todos los obstáculos y las limitaciones o posicionamientos y sus (a menudo inconscientes) pagos en compensación. En este nivel, las que son obvias ya han sido reconocidas (ser "recto", la ganancia, ganar, ser admirado, etc). En lugar de esas limitaciones obvias, las más sutiles aparecen, tales como la presunción de la mente de "yo sé", o "yo sé todo eso". Conocer una cosa no es lo mismo que "ser ella misma".

La ventaja de la experiencia con grupos espirituales maduros genuinos o de compañeros es el valor del ejemplo, la profundidad y la información que se comparte, y la inspiración que se produce por fertilización cruzada. Además altos niveles de conciencia son también exhibidos por organizaciones que no están espiritualmente comprometidas de una manera formal, sino que actúan en el nivel de la misericordia incondicional, como Médicos Sin Fronteras (cal. 500) quienes actúan sin referir el lado del conflicto que un soldado pueda haber tenido.

Dinámicas del Ego del Amor Incondicional

Por orientación con el Amor como objetivo principal, junto con la dedicación espiritual, la evolución de la conciencia es apoyada y facilitada por una infusión de poderosa energía espiritual que emana del Ser. La afluencia de esta energía única empieza en el nivel de calibración 200 y aumenta progresivamente. Su efecto observable es el cambio en la fisiología del cerebro (según la tabla de la Función Cerebral) desde el dominio animal del hemisferio cerebral izquierda al benigno, espiritualmente orientado hemisferio cerebral derecho.

La aceleración de la energía espiritual es facilitada por la renuncia narcisista, intereses personales egoístas, tales como la búsqueda de ganancia personal. La energía es facilitada por la intención y la orientación a la humildad, la misericordia, la compasión y la dedicación al alivio del sufrimiento en otras formas de benevolencia, misericordia y bondad.

La energía espiritual cataliza la transformación de la percepción de posición lineal con un contexto mayor de integración no lineal que trasciende las limitaciones del tiempo, el espacio, la secuencia, o la limitación de la percepción y la creencia en el principio operante de causa y efecto. Por tanto, las revelaciones que se derivan son descritas acertadamente como "milagrosas" y transformadoras.

La fuente de la alegría nace de la experiencia subjetiva interna de la fuente innata de la propia existencia, sin trabas por la limitación de presumir que el yo personal sea causa o agente primario. Por humildad y entrega, el control imaginario se abandona a Dios y la Voluntad Divina. Esto da lugar con frecuencia a lo que el mundo nota como santo (cal. 555) y desinteresadas actitudes y comportamientos.

Como la conciencia continúa avanzando, la perfección innata y asombrosa belleza de todo lo que existe brillar como un resplandor luminoso. Toda la vida se hace más bella como la innata iluminación que revela la divinidad del Creador. La experiencia subjetiva del flujo de la energía espiritual es sentida con exquisita dulzura. Sientes como flujos que suben por la espalda y entran al propio cerebro, así como el fluir que sale a través de la región del corazón, donde puede espontáneamente fluir externamente e incluso a cierta distancia influir en los acontecimientos externos. La energía también influye en el estado subjetivo de otros que están envueltos por el campo, lo que tiene un efecto estimulante (la tradicional Gracia del Maestro).

La energía espiritual ("kundalini") potencia la transformación desde la percepción a la visión, y desde lo limitado lineal a la naturaleza no lineal ilimitada de la existencia. Esta es una expresión de la realidad básica de que todo viene a la existencia en virtud de lo potencialmente venido de la realidad cuando las condiciones (incluyendo el karma) son favorables. Esta confirmación también es facilitada por la intención y la alineación espiritual. Por tanto, ninguna "persona" hace milagros, ellos son la consecuencia impersonal del campo de energía espiritual en sí que actúa como catalizador, al igual que la energía radiante desde las auras de los maestros avanzados que catalizan la intención espiritual de los estudiantes espirituales .

Mientras que el funcionamiento del mundo de manera eficiente es posible, los altos 500s pueden requerir dejar el mundo ordinario de actividad y comercio y abandonar el propio mundo social y la ocupación anterior. Por orientación espiritual persistente y la práctica, la energía espiritual puede seguir fluyendo y aumentar al nivel de Éxtasis (cal. 575), que incapacita la función mundana ordinaria y por tanto requiere retirarse del mundo habitual de la actividad. Lo mejor es estar preparado para el hecho de que el mundo tiene poco o nada que entender de tal estado o necesidad real por tal transición que otros incluso pueden resentir o encontrar inquietante.

A diferencia de la calma tranquila que vuelve de nuevo al nivel 600, subjetivamente, el estado de Éxtasis es de muy alta energía y capacidad incansable. La belleza de la Creación es radiantemente exquisita, y la Divinidad innata y perfección de toda la Creación brillar con una intensidad luminosa y abrumadora. Su poder es subjetivamente experimentado, y por lo tanto la energía y la fuerza del rendimiento del motor se vuelve inagotable. Ningún cansancio se produce, ni tampoco tienes que parar a comer o incluso realizar las funciones básicas fisiológicas. En su lugar, por ejemplo, puedes bailar sin parar durante horas y horas sin comida, descanso, ni tregua. Sin la calibración de la conciencia, el mundo no sabría si el estado es patológica o una "Divina intoxicación".

(El diagnóstico diferencial de los estados espirituales frente a los estados patológicos es incluido como referencia.)

Autentico estado espiritual	Estado patológico
Samadhi	Catatónico
Éxtasis religioso	Manía (hiper-religiosidad bipolar)
Iluminación	Grandiosidad
Iluminado	Engaño religioso
Piedad	Escurpulosidad
Inspiración	Imaginación
Visión	Alucinaciones
Autentico maestro espiritual	Falso gurú, impostor, Estafador espiritual
Devoción	Fanatismo, hiper- religiosidad
Comprometidos	Obsesionado, lavado de cerebro de las víctimas
La noche oscura del alma	Depresión patológica
Desprendimiento	Retirada, indiferencia
Desapego, aceptación	Pasividad
Estado trascendente	Mutismo
Confiado	Ingenuo
Estado avanzado	Psicosis, egolatría
Beatifico	Euforia
Humilde	Baja autoestima
Comparte lo espiritual	Proselitismo
Compromiso	Religiosidad
Inspirado	Mesiánico
Shock de Dios	Esquizofrénico, desorganizado
Éxtasis espiritual	Estado maníaco, altamente drogado
Líder espiritual auténtico	Político espiritual, líder del culto
Libre	Psicópata
Enseñando	Controlando

Aunque el estado de éxtasis es reconocido en las comunidades espiritualmente avanzadas comunidades y la experiencia subjetiva ha sido descrita por los místicos conocidos como Ramakrishna, es desconocido para el mundo en general lo que es realmente incomprensible.

Fenómenos Espirituales: Los Siddhis

Desde el nivel de conciencia 540 y hasta los mas altos 500s, suceden espontáneamente fenómenos que son inexplicables para la razón, la conceptualización de la lógica, o las causas y efectos. Ellos son un acompañamiento al progresivo dominio de la energía espiritual (kundalini) y se producen como consecuencia del campo contextual y no por voluntad. Son testimoniados y vistos como autónomamente ocurridos. Estos han sido llamados clásicamente *siddhis* (en sánscrito) y denota lo aparentemente «sobrenatural» o “milagroso / poderes místicos”, ya que no son explicables por la lógica.

En las primeras etapas de su aparición pueden ser esporádicos, pero a medida que avanza la conciencia, se convierten en regulares y a veces continuos. Son no intencionados y surgen de su propia voluntad. Estos incluyen facultades tales como la visualización a distancia, la precognición, la clarividencia, la clariaudiencia, la percepción extrasensorial, la psicometría, la bilocación, y los sucesos milagrosos, incluyendo curaciones espontáneas y transformaciones como también facilidades únicas que están más allá de las expectativas o la explicación posible.

Las capacidades o fenómenos no están bajo el control personal, no son la consecuencia “causa y efecto”. Por tanto, cuando sucedan los estudiantes están advertidos de no reclamarlos como personales ya que se producen independientemente del 'yo' personal o propio. Así, como se dijo anteriormente, ninguna “persona” hace milagros porque son únicamente una consecuencia del Espíritu. La inflación del ego espiritual queda excluida por la honestidad y la humildad, lo que convierte en tentación la explotación con fines lucrativos.

Los fenómenos tienden a emerger y hacerse fuertes en una duración variable de años. Algunos parecen desvanecer y volverse menos predominantes, y otros continúan permanentemente.

El flujo de la energía kundalini es en sí misma extraordinaria ya que subjetivamente, la sensación sólo puede ser descrita como exquisita a medida que fluye por la espalda hasta el cerebro, emerge como a través del chakra del corazón, y luego sale al mundo donde su presencia facilita el desarrollo de lo verdaderamente maravilloso. Los acontecimientos son testimoniados como sucedidos sin intención. Es como si las cualidades Divinas se pusieran en manifestación a través de los reinos superiores que trascienden el mundano mundo físico.

Finalmente, lo aparente «extraordinario» se convierte en una nueva realidad como si uno viviera en una dimensión diferente en la que lo aparentemente imposible se manifiesta sin esfuerzo como orquestado. El poder de la esfera autónoma facilita la aparición de la potencialidad kármica en una realidad manifestada en un desarrollo armonioso. Las dinámicas son no lineales y por tanto incomprensibles para el intelecto, que presume las limitaciones del modelo lineal newtoniano de la causalidad y no es capaz de conceptualizar la emergencia, del Orden Divino, o la Armonía.

Trascendiendo la Alegría y el Éxtasis

La entrega de todas las creencias limitantes, posicionamientos, dudas y apegos permite la entrada de la energía espiritual, que es concomitante de la devoción (cal. 555). La Devoción persistente a la verdad espiritual y el amor permite la disolución de las resistencias. La Transcendencia exige la renuncia de todos los apegos, incluso los caracterizados por uno mismo y la sociedad como "responsabilidades". Así, relaciones, posiciones, títulos, y roles sociales son finalmente abandonados en beneficio del compromiso de hacer realidad el Ser o alcanzar el estado iluminado. Los devotos reacios se retienen aferrados a la duda y la pregunta ingenua, ¿Pero qué pasa? La solución es la entrega de todos los "pero qué hay acerca de" a Dios y la Providencia Divina.

Una transición importante también exige la responsabilidad hacia otros, haciendo los ajustes necesarios y realistas, ayudando a otros a aceptar el cambio requerido. Esta transición puede tomar entonces mucho valor y paciencia, así como convicción, ya que plantea dudas residuales, apegos, culpas, y gustos.

El eventual gran salto de conciencia es raramente tomado en cuenta como una posibilidad seria, mucho menos una probabilidad, entre la mayoría de los aspirantes que, al no ser prevenidos, puede que no hayan anticipado planes. Por lo tanto, los estudiantes serios deberían ser informados y también tener aliados espirituales o relaciones que sean capaces de reconocer los estados avanzados de conciencia.

El estado interior es progresivamente dominado así como auto- disminuido por el eclipse del Ser. Los consiguientes cambios, tanto interiores como exteriores, se vuelven más importantes de lo previsto.

La aparición de niveles progresivamente más elevados de conciencia requiere de períodos de ajuste, tal como es requerido por un nuevo par de gafas, y así, la función en el mundo puede verse afectada periódicamente debido a los cambios de orientación. En esta reorientación, los fenómenos son descubiertos espontáneamente sucedidos por ellos mismos en lugar de a través de las usuales premisas y percepciones de causa y efecto. El placer no es algo que se adquiere, sino que es innato como consecuencia del poder del campo en lugar de a través de alguna agencia o por decisión personal. También es progresivamente descubierto que en realidad no hay "hacedor" de las acciones, y se asiste al desenvolvimiento autónomo de la potencialidad kármica desde un nuevo paradigma de la realidad que está más allá del principio dualista presuntivo de causalidad. Por tanto, la vida se convierte en una interminable serie de revelaciones de encanto intrínseco y el deleite que al principio parecerían increíbles. Luego viene el darse cuenta de que lo que parece ser milagroso no es más que el constante desarrollo de la potencialidad de la evolución de la Creación por la cual la experiencia subjetiva del tiempo se disuelve y es reemplazada por el progresivo conocimiento del lenguaje de la Creación convertida en el cumplimiento de la actualización de la potencialidad de a la manifestación.

Sin pasado ni futuro, tampoco hay "ahora", y se comprende que el pasado, presente o futuro son todos contextualizaciones ilusorias consecuentes de la limitación de un paradigma. Con la entrega de todos los sistemas de creencias y posicionamientos, el despliegue de la Creación es auto- revelado. El proceso que tiene lugar puede abrir las presentaciones, incertidumbres, o dudas transitorias que han de ser entregadas a la fe y la devoción ya que es muy raro ver un maestro

espiritual avanzado disponible para consultas. En estos puntos, el Conocimiento inherentes como una frecuencia vibratoria en el campo de la conciencia mismo se despliega y revela la realidad del paradigma emergente. En virtud de la Radiación del Ser, el resplandor revelado es silencioso. El mundo entonces se vuelve una revelación de la Esencia en lugar de apariencias.

La auto-revelación se vuelve progresivamente reconocida e identificada por el saber interior como Divinidad. El gran cambio de paradigma no podría ser anticipado o siquiera imaginado en realidad, y su inicio se describe a veces críticamente como "shock de Dios". La consecuencia es un profundo sobrecogimiento por el cual la mente se queda en silencio en la presencia de la Divinidad y desaparece en el nivel 600. De ahora en adelante, todo es simplemente como es como un continuo despliegue revelado en si mismo sin inicios finales ni divisiones tales como "entonces", "ahora", o el "futuro". La Realización ya no se produce como consecuencia de mentalización, pensamiento, o por los agentes de un yo personal, porque ya no existe.

La adhesión a los principios espirituales básicos es un requisito importante para la transformación, y de éstos, la fe, la devoción y la entrega son sus principales modalidades. Sólo se exige la entrega de uno cualquiera y todos los sistemas de creencias y el entendimiento de que todo el miedo es una ilusión, debido simplemente a aferrarse a posicionamientos y sus percepciones, incluida la propia observancia de la fe en lo familiar, los acostumbrados paradigmas de "realidad". No hay nada que realmente el ego haya percibido porque la dimensión lineal no es más que meramente presunta, y el Absoluto no lineal es un paradigma muy diferente que opera sobre principios totalmente diferentes que son auto-revelados en lugar de entendimientos secuenciales o comprensión.

En realidad, la «existencia» es su significado y se identifica con él. No hay sujeto, predicado, o verbo, y la comprensión está más allá de lenguaje. Como puede ser mejor dicho, el "significado" de una cosa es lo que "es". La identidad es su significado. Es evidente que toda delimitación y definición son abstracciones dualista y menciones que tortuosamente mentalizan su definición original. La verdad es autónomamente evidente en sí en virtud de su existencia como Totalidad. Sin el artefacto de la separación dualista del supuesto sujeto y objeto, la todo-abarcante Unidad de la Existencia es su propia definición y significado. Así, un gato "sabe" que es un gato en virtud de ser un gato y por lo tanto no es dualísticamente separado de su propia realidad. El conocedor y lo conocido son una y la misma identidad.

La trascendencia del éxtasis espiritual y la alegría depende de la voluntad de entregar todo a Dios, no importa qué, incluyendo incluso el estado exquisito de éxtasis, que es de una dimensión más allá de la descripción. El mismo Estado es ahora una tentación y puede retrasar la evolución hacia el estado de Iluminación. En primer lugar, hay una reticencia y consternación a la entrega de tal condición gloriosa de Dios, y entonces, surge un conocimiento de que incluso este asombro, también, debe liberarse. La angustia y la indecisión de tener que dar el paso revelan un apego a la condición y ese asombro ya ha tenido lugar sin darse cuenta. Entonces, gracias al compromiso y la intención, hay convicción de que sí, esto, también, debe ser entregado "a Ti, Oh Señor", y con su entrega, una Paz infinita que prevalece está más allá de toda comprensión o descripción en el nivel 600. La condición se revela en si misma siendo realmente la Paz de Dios.

Sección IV: Niveles de Calibración 600-1000 :
Los iluminados, Estados de Iluminación.

Introducción: Trascendencia.

Capítulo 16: Paz, bendición, e iluminación

Capítulo 17: Auto-realización.

Capítulo 18: Completa iluminación.

Sección Cuarta – Introducción.

Trascendencia

La Iluminación, la auto-realización, y la luminosidad denotan los estados Divinos que históricamente han demostrado los niveles más altos de conciencia. Estas condiciones representan la trascendencia de las limitaciones y constricciones de la linealidad del ego y la aparición de la Radiación de la Realidad Infinita y fuente de la Existencia.

Técnicamente, los estados de iluminación emergen al nivel conciencia 600, son los de la infinita Paz y la Bendición iluminada por la Luz del Ser radiante. La presencia de Dios inmanente como Ser con frecuencia se opone a la continuación de las actividades humanas ordinarias y resulta en el retiro del mundo o incluso puede dar lugar a salir físicamente de él, una opción que se toma por el cincuenta por ciento de los que lo alcanzan. El estado de Felicidad es total y caracterizado por la desaparición de todos los deseos, necesidades, deseos o aversiones, incluida la del mundo físico.

Los niveles de 700 a 850 son extremadamente raros y han denotado estados de Auto-Realización que caracterizan a los maestros muy avanzados que a menudo tienden a permanecer en un determinado nivel toda la vida. La unidad de estos niveles atrae a los seguidores y devotos que posteriormente transcriben recuerdos de enseñanzas en forma abreviada para las generaciones venideras.

Los estados de conciencia espiritual muy avanzados se han producido intermitentemente en la historia en diferentes religiones, culturas religiosas y civilizaciones. Aunque avanzados estados de conciencia (*satori*) pueden suceder temporalmente, en devotos muy avanzados espiritualmente, es raro que el estado se convierta en permanente y de lugar así a un profesor maduro. Cuando esto ocurre, las enseñanzas son de gran valor durante siglos y se traducen a muchos idiomas, lo que indica su reconocido valor para la humanidad.

Característicamente, las enseñanzas calibran exactamente al mismo nivel de conciencia que la del maestro, por tanto, malas interpretaciones o errores de traducción indican cualquier desviación entre los dos. Esto es importante ya que estos malentendidos son muy comunes, y las desviaciones y los errores aún predominan en algunas religiones, que, por tanto calibran por debajo de la enseñanza original.

Lo más raro de todo a lo largo de la historia son las veces en los que el niveles de conciencia fue más allá de 850, lo que representa la plena realización de la Divinidad, por cualquier nombre. Una vez más, las malas interpretaciones se producen con frecuencia, junto con la falta de comprensión de la Verdad, que de ese modo se malentendió debido a las limitaciones de la capacidad del ego / mente para entender la enseñanza. Por tanto, de gran valor ha sido la validación de las enseñanzas más elevadas de los grandes sabios quienes fueron por si mismos a estados muy avanzados de conciencia.

A pesar de su rareza, los maestros espirituales iluminados a lo largo de la historia han tenido un gran impacto en la civilización, y sus enseñanzas han influido fuertemente en todos los niveles de la sociedad, ya sea abiertamente reconocido o no. Por ejemplo, en el mundo actual, ha surgido un patrón de institucionalización y absorción de los beneficios de la verdad espiritual en las estructuras básicas de la sociedad y, posteriormente, reniegan o descartar el reconocimiento de las fuentes de inspiración a través del proceso de secularización.

Cada persona tiene que decidir por sí mismas lo que creen que es la verdad última por la que vivir. Esto también es demostrado incluso para el ateo ardiente. La diferenciación del bien ilusorio de lo realmente bueno en el mundo de hoy ya puede ser determinada fácilmente por la aparición de una ciencia de la conciencia que diferencia a las ilusiones del ego y la percepción de la esencia confirmable de la verdad, al igual que la aparición de la metalurgia permitió la distinción entre oro falso y el metal verdadero, y la prueba de ADN permitió confirmar la identidad. A pesar de que la mente humana es propensa al error, no obstante, valora y persigue lo que considera que es la verdad y los medios de su descubrimiento. El mismo camino es demostrado por la sinceridad del científico estrictamente materialista, que es de ese modo devoto del intelecto como la única región de la verdad.

Además de enseñar la Verdad en sí, los Maestros Iluminados emanan el poderoso campo de la inspiración, devoción y compasión, que es todos inclusivo y lo edifican en el interior del campo de energía de la humanidad. Sin la emergencia de esta poderosa energía espiritual divina, la evolución de la conciencia de la humanidad se habría detenido en el nivel 200 impidiendo la evolución más allá del estado de la iluminación que representa la posibilidad última de lo realizable potencialmente. Así, Jesucristo dijo que era a la vez el "Hijo del Hombre" y el "Hijo de Dios" en virtud de la encarnación de la Divinidad. Krishna representa la verdad del Supremo Maestro, y el Buda enseñó que el Estado Último fue más allá de toda nominalización.

Estas verdades son confirmables en el mundo actual por la utilización de la calibración de los niveles de conciencia, que afirman esos Avatares al nivel de conciencia 1000 representan el nivel más alto posible hasta ahora en el dominio humano. Así, la veneración por los grandes maestros de la historia se basa en hechos confirmables y no solo en mitos. Incluso el propio método de calibración de la conciencia surgió como consecuencia de la dedicación de la humanidad a la búsqueda de la verdad y proporcionan un medio de discernimiento más allá de la capacidad incluso de los intelectos más educados (por ejemplo, Newton, Freud y Einstein calibrados a 499).

CAPÍTULO 16

Paz, Felicidad, e iluminación

(Nivel de calibración 600)

Introducción

Los estados Iluminados surgen al nivel de conciencia 600 como consecuencia de la sustitución de lo lineal por lo no lineal. Este campo de energía está asociado con la experiencia designada con términos como trascendencia, Iluminación, Bendecido, y conciencia de Dios. Cuando este estado es alcanzado, la distinción entre el sujeto y el objeto desaparece, y no hay ningún punto focal específico de percepción. Con frecuencia, las personas en este nivel dejan el mundo debido a que el estado de éxtasis se opone a la actividad ordinaria. Algunos persisten, sin embargo, y se convierten en maestros espirituales, y otros trabajan anónimamente para el bien de la humanidad. Algunos vuelven al mundo y se convierten en genios notables en sus respectivos campos, haciendo importantes contribuciones a la sociedad. Los que continúan en una religión pueden incluso ser designado oficialmente como santos, aunque en este nivel, la religión formal es comúnmente trascendida y sustituida por la pura espiritualidad en la que toda religión se origina. En este momento hay seis personas en el planeta que calibrar a 600 o más (anónimas), tres se encuentran entre 600 a 700, uno en 700 a 800, uno en 800 a 900, y uno en 900-1.000.

La acción al nivel de 600 y por encima se percibe como algo que ocurre en cámara lenta, suspendida en el tiempo y el espacio. Todo está vivo, radiante, y continuamente fluyendo, desplegando una exquisitamente coordinada danza evolutiva en la que significado y Fuente son irresistibles. Esta revelación impresionante se lleva a cabo con el pensamiento o concepción de que lo que hay es un infinito silencio en la mente, el cual ha detenido la conceptualización. Lo que se está testificando y lo que es testificado son la misma cosa. El observador se disuelve y se vuelve igualmente en la observación. Todo está conectado con todo lo demás y unificada por la Presencia, cuyo poder es infinito, pero exquisitamente suave.

Las grandes obras de arte, música y arquitectura calibran entre 600 y 700 y pueden transportarnos temporalmente a mayores niveles de conciencia y son reconocidas universalmente como fuente de inspiración y atemporal.

Discusión

La Trascendencia desde lo lineal hacia los “dominios” no lineales de conciencia resulta un cambio importante de paradigma. En este nivel, no hay «esto» o “alguien” testificando la transición, ya que es Auto-Contenido, de manera que el “conocedor” y lo “conocido” son los mismos. Está la condición de una paz infinita que es inconfundible como la Presencia de Dios, que es de una dimensión diferente a la emocional o la paz psicológica o la tranquilidad.

En la quietud, todo sucede por su propia cuenta, autónomamente y espontáneamente. El sonido no tiene ningún efecto sobre el silencio que persiste incluso en el interior del sonido. El estado es tradicional e históricamente conocido como Sat-Chit-ananda (éxtasis en silencio). La función fisiológica puede llegar a detenerse. No hay deseo de moverse o hablar, y el Silencio interior es mudo, como un pensamiento suspendido en la atemporalidad.

Que el cuerpo se mantenga y sobreviva o no, no es interesante y en realidad sin sentido. Es una cuestión sin interés y el Universo se alza para dirigir. Si las propensiones kármicas están alineadas con la continuación física, el cuerpo sobrevive. Si no, el cuerpo es simplemente abandonado, porque vino de la tierra y vuelve a la tierra cuando ha servido el propósito del espíritu.

Aproximadamente el cincuenta por ciento de las veces, cuando este nivel de conciencia es realizado, el cuerpo será abandonado. Si no es así, entonces la continuación física está de acuerdo con la respuesta del mundo, que pueden instar la necesidad de comer o beber. Por dentro, no hay ninguna inclinación por una forma u otra, ni hay una necesidad de comunicar o hablar.

La Presencia es auto- cumplida y completa, única y exquisitamente suave y al mismo tiempo potente. Su esencia impregna toda manifestación como la Fuente de la Existencia. Todo es visto surgir de lo no manifestado a lo Manifiesto como Creación de una fuente que es innata, todo Presente, y más allá de la voluntad.

En la Unidad y lo Uno, todo es simultáneamente intrínseco a todo lo demás, pero no por el hecho de ser “eso” o “lo otro”. En el contexto infinito de Totalidad, potencialmente es activado por la Divina Ordenanza, comúnmente conocido como la Voluntad de Dios. El término «Voluntad» es, sin embargo, un tanto engañoso, ya que implica volución. La Creación es testigo del despliegue y revelación de la emergencia de lo infinito potencialmente como Creación. Por tanto, no hay dualidad de un “este” (Creador) creando un “eso” (Creación) porque Creador y Creación son una y la misma cosa, y la Creación es auto- resplandeciente.

Todo lo que existe es perfecto y completo. La creación no se dirige de la imperfección a la perfección, como es atestiguado por el ego, sino que se mueve de perfección en perfección. La ilusión de pasar de la imperfección a la perfección es una mentalización. Por ejemplo, un capullo de rosa no es una rosa imperfecta, sino es un capullo de rosa perfecto. Cuando está medio abierta, es una flor perfecta en despliegue, y cuando está completamente abierta, es una flor abierta perfecta. A medida que se desvanece, es una flor perfecta desvanecida y se convierte en una planta seca perfecta, que se convierte en perfectamente latente. Cada una, es perfecta en cada expansión de su expresión en el surgimiento y desarrollo de la evolución de la Creación. Así, la ilusión de «cambio» se sustituye por el testimonio del proceso de la manifestación de la realidad desde la potencia (transición, aparición, desarrollo, metamorfosis).

Sin injerencia de la interpretación mental, la perfección de Todo lo Existente se evidencia por su belleza intrínseca, que es el aspecto físico transformado de su perfección. Sin la edición y clasificación que emana exclusivamente de la mente lineal, todo se ve igualmente exquisito. Lo que el mundo pasa por alto como una mala hierba es igual belleza a la de la flor. El diseño de viviente- escultura de toda la naturaleza es igual, sin clasificación, y todo está desarrollado con el mismo mérito o valor. Todo es expresión de la Divinidad como Creación, todo es igualmente sagrado y santo.

Igual a cualquier otra cosa, el cuerpo también es autónomo y movido por sí mismo. En el nivel de los 600s, no hay locus causal volitivo, como un ser personal, un “mi” o un “yo” que es pensado que es un agente causal o un “decisor” de acción.

Las Dinámicas de la Paz y la Iluminación

En la vida ordinaria, el ego dice ser el autor de la acción. Esta afirmación egoísta, que se experimenta como una realidad interior, es una ilusión basada en la

función no reconocida de el ego, el de la edición instantánea. Este fenómeno ocurre 1/10.000 segundos después de un fenómeno haya realmente ocurrido. La mejor analogía para esta función del ego, como se mencionó anteriormente, es el de la función de monitor de cinta de una grabación. Como el sonido es grabado en la cinta, la función del monitor de cinta permite escuchar lo que acaba de ser registrado una fracción de segundo antes. Por tanto, no estás experimentando la fuente, sino una grabación con un retraso de una fracción de segundo. Este retraso es intrínseco a toda la experiencia del ego de la vida ordinaria en la que la mente no experimenta la realidad, sino su reproducción instantánea retrasada a través de la proyección de la percepción. En el nivel 600, este retraso desaparece y con el la ilusión de un «esto» o un «eso», ya que sin retraso en el procesamiento, el «esto» y el «eso» se unen en una unidad que no está artificialmente separada. Sin la posición interna del dispositivo de proyección del ego, los fenómenos son experimentados directamente y no a través de la ilusión de un espectador.

Ser uno con los fenómenos en lugar de separarse de ellos da lugar a experimentar la vitalidad y la Totalidad de la Presencia expresada en todo lo existente. Todo lo que tiene existencia no está sólo pasivamente, "aquí" sino que aparentemente se presenta a la consciencia como una cualidad de su existencia y no como una intención de la voluntad. Así, el universo parece ser un regalo de exquisita belleza y perfección que brilla con el Resplandor intrínseco de la Divinidad. Como fenómenos, el testimonio podría ser descrito como fascinante con todos los movimientos presenciados como a cámara lenta.

Los fenómenos, el movimiento y la acción, que han sido previamente atribuidos al ego/ yo, se ven ahora autónomos, sin un foco específico que los origine, y mucho menos la de un independiente "yo" o "mi". En cambio, el sentido de "yo-idad" se expande y está todo incluido a un nivel más primordial, que lo abarca todo, e innato como esencia y en lugar de identidades separadas. Como consecuencia, esta percepción de la relación también desaparece porque se trata de una construcción mental en relación con la percepción de la separación, que es sustituida por la consciencia de la inclusión no lineal. Así, sin separación percibida que ser explicada, la noción de la relación se vuelve sin sentido e inaplicable. El Ser no tiene una "relación" con el mundo porque la Existencia es su Esencia indivisible. (De manera análoga, la ciencia ha descubierto que no hay un "centro" identificable del universo.)

Aunque el banco de datos de la memoria sigue estando disponible, su valor es el de la capacidad de reconocimiento descriptivo que permite la continuación de funciones corporales, si esa es la opción kármica. El cuerpo, entonces, parece funcionar en un principio más o menos comparable al momento. Como se ha descrito en trabajos anteriores, es como un "juguete de cuerda kármica" que sigue su curso por sí mismo.

La transformación a nivel de 600 y por encomia es consecuente a la disolución del núcleo narcisista del ego, que ilusoriamente presume de ser soberano y por tanto un agente causal primario y el autor de la voluntad. Esta inferencia se incluye en el sentido del término «egocéntrico». Por lo tanto, en el núcleo del ego esta la presunción básica por la que se identifica a si mismo como fuente primaria de existencia, acción y decisión, y así usurpa la soberanía de la Divinidad. Esta presunción primitiva es abiertamente mostrada en el estado patológico denominado "narcisismo maligno mesiánico" en el que en realidad el núcleo del ego es adorado. A lo largo de la historia, esta auto-deificación se ha expresado abiertamente desde la época de los emperadores romanos cuando se declararon ellos mismos literalmente

Dios, hasta la actualidad los líderes mundiales muestran un ego inflado grandioso, omnipotente. (El síndrome narcisista mesiánico maligno [cal. 30], es descrito en detalle en el capítulo 15 de la Verdad contra Falsedad.)

Trascendiendo el nivel 600

Para la conceptualización común y educación, podría parecer que el Éxtasis sería el último estado. Mirándolo desde el punto de vista del propio ego, es precisamente eso. Atrás han quedado la ansiedad, la anticipación, el arrepentimiento, la atracción o el deseo. También quedaron atrás las normas, los objetivos, las metas, los procesos y las condiciones que deben ser cumplidas o completadas o los roles aún no reproducidos. En este nivel, no hay ninguna persona, yo, u otras personas con las que lidiar. Todo ocurre sin esfuerzo y espontáneamente y sólo se presenta austero como lo que es. Del mismo modo, «cualidades», que son percepciones descriptivas, desaparecen. Todo simplemente es como es, sin adjetivos. La mente se silencia porque, sin un sujeto o un objeto y sin ningún actor de "esto" o haciendo "eso", no hay necesidad de verbos. Sin calificaciones no hay necesidad de adjetivos. Además, desaparece la voluntad al no haber decisiones que tomar, y todos se desarrolla espontánea y autónomamente como la expresión de la evolución de la Creación.

Lo que queda después de la disolución de estas funciones del yo es la consciencia / testimonio, pero en realidad sin un testigo, es la conciencia misma lo que queda. Como tal, no hay necesidad de procesamiento ya que las opciones no están ya separadas por cualidades lineales superpuestas. Por tanto, no hay necesidad de elegir o sopesar los pros y los contras. Operativamente, la información se basta a sí misma y por lo tanto la acción es autónoma. La toma de decisiones ya no es necesaria porque la concordancia reemplaza las relaciones u opciones. Además, sin "hacedor", nada "sucede", de la experiencia que podría requerir la proyección de un punto de vista limitado y mención de acompañamiento.

Con el cese de la experiencia del tiempo, la secuencia desaparece, por lo que no hay "antes" o "después". La armonía de la Unidad de Concordia está evolucionando como lo potencialmente expresado en sí como manifestación pero carente de intencionalidad. La mejor analogía podría ser los movimiento del universo que están armoniosamente en concordancia con la totalidad, Así, la gravedad es intrínseca a la Creación y su campo es "concomitante" en lugar de «causal» o «consecuente», que son términos que representan construcciones mentales hipotéticas exploratorias. La concordancia es una expresión de la Divina Unidad y Armonía, que se manifiesta con trascendencia de la división dualista de Descartes de la *res interna* (cognición) y la *res externa / extensa* (el mundo tal como es). En la Unidad de la Unidad, no está separado el "este" causante de un separado "eso".

Trascender el nivel 600 requiere abandonar la identificación con el testimonio / observación de cualidades, que en realidad son cualidades autónomas inherentes a conciencia en sí. Con la meditación profunda, se descubre que estas cualidades han sido identificadas inconscientemente, lo que requiere la entrega de la ilusión o pagos por ser el testigo o el observador.

El principal bloqueo para pasar a niveles aún más avanzados de Iluminación es la satisfacción, el placer, y el apego inconsciente al estado del propio Éxtasis. Además, es experimentado como finalización y totalidad. Entonces surge el conocimiento de que incluso esto también, tan exquisito como puede ser, debe ser entregado a Dios. Con su entrega surge algo todavía inimaginable, incluso un más

amplio paradigma.

Como Referencia:

Calibración de los niveles de algunos maestros
y los escritos en el 600

Maestro		Escrituras	
Abhinavagupta	655	Abhinavagupta	655
Aurobindo	605	Un Curso de Milagros	
Karmapa	630	(libro de ejercicios)	600
Kasyapa	695	Aggadah	645
Magdeburg	640	Genesis (Bibla traducida del arameo)	660
Muktananda	655	Evangelio de San Lucas	699
Satchidananda	605	Evangelio de SantoTomas	660
Towles, J.	640	Kabbalah	605
Tzu, Lao	610	Enseñanzas de Lao Tzu	610
Vivekananda	610	Midrash	665
		Mishneh	665
		Nuevo Testamento (Rey Jaime)	640
		Salmos (Biblia Peshitta)	650
		Vijnana Bhairava	635

CAPÍTULO 17

Auto- Realización

(Nivel de calibración 700- 849)

Introducción

Este es el nivel de los sabios, los Grandes Maestros del *Advaita* o *Vedanta* que describen la realidad espiritual de la Auto-realización. Es el nivel de poderosa inspiración ya que estos Sabios Iluminados programan los campos de energía de atracción de manera que influyan en toda la humanidad. En este nivel ya no se prolonga la experiencia de un yo personal individual separado de los demás, sino que hay una identificación de Ser con la conciencia y la Divinidad. La Divinidad Inmanente es realizada como Ser más allá de la mente. Esto está cercano a la cima de la evolución de la conciencia en el dominio humano.

Las Grandes enseñanzas levantaron a las masas y elevaron el nivel de conciencia de toda la humanidad. Tener tal visión es denominado Gracia, y el don que trae es la Paz infinita que es inefable y más allá de las palabras. En este nivel de realización, el sentido de la propia existencia trasciende todo tiempo y toda individualidad. Ya no hay ningún tipo de identificación con el cuerpo físico como "mío", y por tanto, su destino no preocupa. El cuerpo es visto como una mera herramienta de la conciencia a través de la intervención de la mente, cuyo valor primordial es el de la comunicación. El yo se funde en el Yo. Este es el nivel de no- dualidad, o completa Unidad. No hay localización de la conciencia, la consciencia está igualmente presente en todas partes.

Las grandes obras de arte que representan personas que han alcanzado el nivel de iluminado a menudo muestran al maestro con una posición de la mano específica, llamada *mudra*, en donde la palma de la mano simbólicamente irradia bendición. Este es el acto de la transmisión de este campo de energía a la conciencia de la humanidad, que también está representado por un halo. Este es el nivel de la Divina Gracia, que potencialmente puede evolucionar hasta 1.000, el nivel más alto alcanzado por las personas que han vivido en la historia, tales como los Grandes Avatares para quienes el título de "Señor" es apropiado: Señor Krishna, Señor Buda , Señor Jesucristo, y Zoroastro.

Discusión

Más allá del Éxtasis están los niveles de los grandes místicos para los que el Conocimiento es la consecuencia de la Presencia de la Divinidad como Ser (Dios Inmanente). La distinción de Dios como inmanente frente a trascendente que es una distinción teológica, intelectual, conceptual. La Presencia del Ser constituye la clásica *perusha*, o Resplandor del Ser como Fuente. El Ser "conoce" en virtud de la identidad con la Divinidad misma. Es por tanto su propia Consciencia, y es por su Presencia que se hace lo mismo

el "conocido" y el "Conocedor". Así, no conoce "sobre", sino que es el Complemento de su propia Esencia.

La trascendencia de la Bienaventuranza puede permitir la reanudación de la función limitada por la cual la reentrada de algunos en el mundo es de nuevo posible. Esto es ahora, sin embargo, una emergencia en el dominio no lineal en lugar de una decisión, aunque en la apariencia externa, es erróneamente percibida como volitiva. En realidad, no hay "decisor" que "decida", ni hay "opciones" que necesiten elección o decisión. La vida se vuelve fenomenológicamente autónoma como expresión de la evolución de la Creación y el campo omnipresente de la conciencia misma, que también es innatamente versátil, en virtud de la cualidad de su Esencia.

Los niveles de conciencia 600 y superiores son clásicamente denominados "no- mente", porque se detiene la secuencia de pensamientos y en su lugar está la consciencia no lineal de la conciencia misma, la cual es a menudo referida como Mente en el mundo de la literatura. En virtud de la Divinidad, lo No Manifestado como potencialidad se vuelve Manifestado como realización. El Místico Iluminado se convierte en el traductor de la explicación de lo Innato hacia la descripción expresada por la cual se hace conocido en el mundo. Subjetivamente, la Presencia es la conciencia misma, cuya cualidad es la de la Verdad como expresión del Amor y, recíprocamente, de Amor como el resplandor de la Verdad.

Los niveles de conciencia de los 700s son históricamente clasificados como los niveles de Auto-Realización o de los místicos avanzados, como los representados en tiempos recientes con Ramana Maharshi, Nisargadatta Maharaj, Sri Aurobindo, Mahatma Gandhi, y Patanjali. Escritos familiares en estos niveles son las enseñanzas Zen de Bodhidharma, la Nube de lo Desconocido; el Diamante, el Corazón, y el Lotus Sutras; el Corán, el Nuevo Testamento (sin el Apocalipsis), y el Yoga Sutras de Patanjali, así como el *Rig Veda*. (Para mayor comodidad, una lista representativa se incluye al final del capítulo).

Es notable que varios de los maestros más conocidos son relativamente recientes. Algunos han estado reconocidos por la sociedad en general. Su impacto sobre la sociedad es en dos niveles en que han expresado enseñanzas específicas y al mismo tiempo en silencio irradiaban un campo de energía desde sus auras en la conciencia colectiva de la humanidad. El efecto de esa radiación es doble: el primero es para contrarrestar la negatividad en el mundo, y el segundo es para contribuir a una elevación de la evolución general de la conciencia de la humanidad en general y de los devotos en particular.

Como se mencionó anteriormente, el nivel de conciencia de la masas fue de 90 en el momento del nacimiento del Buda, al 100 en la época de Jesucristo, y luego se elevó a 190, donde permaneció durante muchos siglos. A finales de 1980, de repente saltó a 205 y avanzado de nuevo en noviembre de 2003 a su nivel actual de 207.

En la literatura espiritual tradicional, hay descripciones y clasificaciones de los distintos niveles avanzados de conciencia descritos como estados de *Samadhi*. A menudo, estos son descriptivamente asociados a estados de meditación consecuencia de trascender las limitaciones del ego. Algunos de estos son transitorios, tales como los diversos estados denominados como *satori*, o despiertos. Estos son a menudo dependientes

del estado de meditación en sí. Al comienzo, el estado de satori requiere permanecer con los ojos cerrados. A medida que se desarrolla, continúa, incluso con los ojos abiertos. A medida que avanza aún más, sigue estando, aun con los ojos abiertos, y caminando, reanudando la actividad. Como las famosas imágenes del buey Zen pastando, originarias de los 1500s, muestran, que la progresión es primero localizar e identificar el ego (el buey), entonces, manso, trascenderlo y luego dejar el mundo, entonces el mundo desaparece, y entonces, como un sabio maduro, volver al mundo. En este punto, el mundo se representa como un mero reflejo en el agua (de la conciencia misma).

Parece que a medida que evoluciona la conciencia, parece permanecer en un nivel determinado en períodos variables de tiempo que se describen como períodos de "maduración", reajuste, y ajuste del campo de energía más avanzado. Es necesario un reajuste en el funcionamiento y la ubicación del cuerpo y la reanudación de las funciones fisiológicas, así como la capacidad de hablar y comunicarse. Por ejemplo, Ramana Maharshi, después de una iluminación, repentina inesperada, estuvo mudo durante dos años hasta que se animó a hablar. Él no cuidó del cuerpo en absoluto. Nisargadatta Maharaj se fue a pie a los Himalayas y tuvo que ser llevado de vuelta a Bombay.

La experiencia subjetiva de este retorno es que se trata de una respuesta espontánea al amor, la apelación, la súplica, o la influencia de otros en el entorno. En el interior, la mente está en silencio y no hay inclinación "personal" a hablar o necesidad de comunicarse, ni siquiera existe ninguna necesidad de continuar con la vida del propio cuerpo.

Intrínsecamente, cada nivel avanzado de la conciencia es completo en sí mismo. La mayoría de los sabios se han quedado en un nivel dado de por vida, mientras que otros han logrado volver a funcionar en el mundo en áreas limitadas. Volver a funcionar en el mundo requiere reajustes que son difíciles de describir. La gente en el mundo consideran que el sabio es una persona individual. Inicialmente, esto es bastante sorprendente, porque no hay ninguna persona individual presentes que les hable. Lo que evoluciona es el desarrollo de una interfaz con el mundo, mejor descrito como una "persona". No es la realidad interior sino la que responde a las expectativas del mundo que perciben el Ser localizado en un cuerpo individual separado y una identidad separada (la "personalidad"). De alguna forma, estas expectativas del mundo son un poco cómicas y al menos se aproximan con el fin de disipar comentarios, los intercambios son de una dimensión mayor de la que el mundo percibe.

Otra dificultad que requiere de ajuste es la comprensión de la comunicación verbal de los demás. A pesar de que se escuche auditivamente, hay un ligero retraso por el que el proceso de traducción interno revela la intención del hablante con las palabras. Así, la persona parece actuar como una interfaz traslativa, y su desarrollo es autónomo. Puede haber un retraso de incluso años, antes de que tal fenómeno se produzca. Algunos sabios nunca salieron de sus lugares de origen. Ramana Maharshi se quedó en la Montaña Aranachula toda su vida. Después de su muerte, el ashram se mantuvo activo y sigue allí. Nisargadatta Maharaj, después de vagar por los Himalayas, se quedó en su habitación ático en

Bombay sobre las tiendas bidi. Ese estilo de vida refleja también una interfaz con las tradiciones culturales.

El sabio verdaderamente iluminado no tiene ningún interés en el desarrollo de "seguidores", el control de las vidas de seguidores, la construcción de edificios, las manifestaciones teatrales, o las posesiones mundanas. No hay necesidades o deseos que deban cumplir, y mucho menos el deseo de controlar a los demás. Además, las observaciones del maestro pueden ser vistas como crípticas porque son breves, precisas, puntuales y nada más necesita ser dicho.

El término "trascendencia" es realmente un estilo de lenguaje, porque en el dominio no lineal, hay dimensiones progresivas en lugar de los niveles reales. En cambio, la transición podría ser más correctamente comparada a la luz del sol que surge como consecuencia de la evaporación de las nubes. En estos niveles, la condición o estado de conciencia puede o no puede evolucionar más durante esta vida, dependiendo de la potencialidad kármica y voluntad Divina. La entrega de la identificación con cada estado se cede, incluyendo el abandono de cualquier apego a lo familiar. La conciencia se desarrolla como atraída por regresar a su Fuente. Cada avance amplía el paradigma de la conciencia de que, transitoriamente, tuvo cierto sentido de "casa".

Muchos sabios, una vez que alcanzan el nivel de los 700s, permanecen en ese nivel durante el resto de sus vidas. Ocasionalmente, sin embargo, el proceso continúa espontánea cuando se les permite hacerlo. Cada nivel representa la culminación de la evolución que le precede, pero es también la puerta a la siguiente. Subjetivamente, la transición es más como una emergencia o un desdoblamiento, que es la región de la conciencia propia, sobre la que no hay mentalización porque estos son los estados de "no-mente" (paradójicamente, también denominado como "Mente").

A partir del nivel 700 para arriba, las resistencias que residen en la conciencia colectiva de la humanidad han de ser trascendidas en el interior del maestro. Esto es relativamente cómodo física y subjetivamente hasta que llega al nivel de conciencia de aproximadamente 800, en el cual síntomas de dolor físico surgen y el sistema nervioso se siente como llevando a demasiada electricidad, provocando una sensación de ardor. Cada vez que algo surge de la conciencia colectiva, tiene que ser procesado. (Jesucristo sudó sangre, y el Buda señaló que sentía sus huesos como si estuvieran rotos). Numerosos síntomas han sido reportados en estos escritos anteriores y por diferentes místicos a lo largo de la historia).

A diferencia de los síntomas físicos o dolores que pueden ser manejados por la no resistencia, estas ardientes sensaciones eléctricas persisten hasta que el error específico en el inconsciente colectivo es identificado y voluntariamente se rinde y clarifica. Mientras que el funcionamiento en los 700s es teóricamente posible (por ejemplo, la Madre Teresa), hay retrasos en este nivel para controlar los fenómenos internos derivados. Para facilitar esta transición, es útil tener conocimiento de los sistemas de chakras y los diferentes arquetipos de Jung en el inconsciente colectivo. Estos están representados por varios subgrupos sociales / culturales y sus actitudes endémicas y posicionamientos que se pueden intuir o diagnosticar por la técnica de calibración de la conciencia.

Entregarse a una profundidad cada vez mayor se convierte en invitación para la progresión de la conciencia / consciencia, y esto ocurre a un nivel más allá de la intención, porque el proceso esta auto- evolucionando.

La actitud de invitación de la entrega podría ser comparado a una postura de la conciencia muy "Yin", que también podría estar físicamente comparada con un *mudra* (posición de la mano clásica). Por tanto, la postura general de lo consciente es una de las «indemnizaciones» (a recibir) en lugar del contraste "Yang" la actitud de la intencionalidad (a conseguir). Por la orientación con la entrega de ser un canal de la voluntad de Dios, la propia vida es transformada en una oración por la cual uno es esa oración.

Calibración de los niveles de algunos maestros y los escritos en el 700s.

Maestros		Escrituras	
Bodhidharma	795	Bodhidharma,	
Charya,Adi Sankara	740	Enseñanzas Zen	795
de Leon, Moses,		Nube de lo desconocido	705
de Granada	720	Diamond Sutra	700
Dogen	740	Sutra del corazon	780
Eckhart, Meister	705	Koran	700
Gandhi, Mahatma	760	Lotus Sutra	780
Maharaj, Nisargadatta	720	Nuevo Testamento	
		(Rey Jaime, menos el libro del	
		Apocalipsis)	790
Maharshi, Ramana	720		
Patanjali	715	Rig Veda	705
Plotinus	730	Yoga Sutras, Patanjali	740
Shankara	710	Ramayana	810
Santa Teresa, de Avila	715	Madre Teresa	710

(Nota de Plotino: Sus escritos disponibles, como se indica en los Grandes Libros del Mundo Occidental calibran a 503. El propio Plotino en la vida posterior calibra a 730).

CAPÍTULO 18

Completa Iluminación

(Nivel de calibración 850 +)

Introducción

Si bien los niveles de conciencia por encima de 600 son estadísticamente muy raros, los que están por encima de 850 son más raros aún. Durante los últimos 1.000 años, en el cincuenta por ciento del tiempo, no ha habido nadie al nivel 850, y el veinte por ciento de ese tiempo, no ha habido nadie que calibrara por encima de 600. Las frecuencias de muy alta energía del Iluminado transmiten una vibración al campo de la conciencia colectivo de la humanidad en general y es inscrita en el campo áurico (cuerpos de energía espiritual etérica) de las personas espiritualmente orientadas por “transmisión silenciosa”. La frecuencia vibratoria de esta energía permanece dentro del cuerpo etérico espiritual por períodos muy largos de tiempo y (confirmado por la investigación de la calibración de la conciencia) pueden durar unas veinticinco encarnaciones o hasta incluso mil años, donde están esperando para ser reclamadas.

El único poder del campo de los extremadamente altos niveles también contrarresta las energías negativas que prevalecen en la mayoría de la población mundial, de los cuales, como ya se ha citado, setenta y ocho por ciento están actualmente por debajo del nivel de calibración 200 (cuarenta y nueve por ciento en los Estados Unidos). El otro servicio que los niveles avanzados de conciencia proporciona es la información de valor transformador y generalmente transmitida a través de los siglos para el beneficio espiritual de los estudiantes (ver las listas al final de los capítulos). Muchas enseñanzas de esta alta calibración fueron originalmente de origen muy antiguo y fueron promulgadas a través de los antiguos Vedas, como los Upanishads y el Bhagavad Gita, así como el Nuevo Testamento, el Zohar, y otros. En algunos casos, los autores reales son desconocidos, pero son las enseñanzas de la Divinidad o de los Grandes Avatares que calibran a 1.000 (Cristo, Buda, Krishna, Zoroastro).

Los Grandes Maestros enseñan principalmente la Verdad sólo en los niveles más altos. Las diversas regiones del mundo fueron establecidas más tarde por seguidores, a veces muchos siglos después, que inadvertidamente permitieron el error, como es bien conocido por los eruditos Bíblicos. Las enseñanzas calibradas de las religiones per se son por tanto inferiores a las de los fundadores originales. Es históricamente inusual y raro que Grandes Maestros sean los autores reales de los textos de sus enseñanzas. A veces, la disparidad y el error son muy grandes, tales como la inclusión del Libro del Apocalipsis (cal. 70) en el Nuevo Testamento. Cuando es eliminado, la calibración del Nuevo Testamento sube del 640 a 880 (traducción de la Biblia Peshitta).

Los sabios iluminados fueron principalmente místicos Auto- realizados o destinatarios de la Divina Encarnación, como Jesucristo. Las fuentes más antiguas de la verdad espiritual más elevada históricamente bajó de los grandes sabios Arios de la antigua India (es decir, los Vedas, los Upanishads). Estos se originaron en aproximadamente 5.000 A.C. (El Buda vivió alrededor de 563 A.C). Los sabios que alcanzaron el nivel 850 o

superior fueron maestros influyentes importantes, y sus enseñanzas forman el núcleo de importantes escuelas y veneradas tradiciones espirituales. Por tanto, una enseñanza importante conserva su valor intrínseco durante muchos siglos. La autenticidad y validez de los maestros y sus enseñanzas son ahora verificables por el surgimiento de la ciencia de la conciencia y su capacidad de confirmar la calibración de los niveles de verdad.

Mientras que el número real de muy avanzados, sabios iluminados que influyan a la humanidad ha sido limitado a lo largo de los siglos, sus enseñanzas han sido esencialmente las mismas, a pesar de que surgieron independientemente en diferentes partes del mundo, en diferentes culturas, y en diferentes milenios. Por lo tanto, se puede decir que la verdad siempre es verdad porque sólo hay una verdad a ser descubierta. Los grandes maestros y sus enseñanzas emanan campos de energía de alta frecuencia extremadamente poderosa en la conciencia colectiva de la humanidad, sin la cual probablemente se habría exterminado por sí mismo (calibrado como «verdadero»).

Dinámica de la Iluminación

A niveles muy altos, la subjetiva experiencia de la existencia ya no está limitada por el ego narcisista o los bloqueos psicológicos de los posicionamientos. Esta condición es la consecuencia de la progresiva entrega muy profunda de todas las limitaciones y los sistemas de creencias. El requisito es la persistencia de “un solo punto de la mente” de salida de los procesamientos emocional / mental residuales de los niveles de conciencia inferiores y la entrega de todas las auto-identidades y sistemas de creencias mentales. Este proceso es asistido y apoyado por la entrada sin trabas de la energía kundalini espiritual a los cuerpos espirituales etéricos superiores por encima del chakra de la coronilla.

El flujo de la energía kundalini es una respuesta a entregar la voluntad personal directamente al Divino Maestro, Avatar, Sabio, o Divinidad por cualquiera que sea el nombre invocado (ejemplo, según el Nonagésima primera Salmo, o las palabras de Krishna, o Jesucristo, que "Todos los que me llaman por cualquier nombre son Míos y querido por “Mí”).

El amor de Dios por el trabajo, la devoción, la dedicación, la declaración o el servicio desinteresado es el catalizador y la invitación formal de la intercesión de la Divinidad a través del poder del campo no lineal de la conciencia misma, el cual es omnisciente, omnipresente, y omnipotente. Mediante la entrega de todas las resistencias, este potente campo no lineal se vuelve progresivamente dominante e incluso eventualmente una Presencia que todo lo abarca.

Trascendiendo el Nivel 850

Desde el punto de vista del intelecto, la dualidad problemática encontrada a nivel de la conciencia 850 puede parecer un tanto académica y por lo tanto en el ámbito de la metafísica, la teología, o la ontología, pero cuando el nivel es alcanzado por experiencia, es mucho más que eso. Es un paso muy importante con diferencias muy importantes en el resultado porque los devotos espirituales que llegan a este nivel a menudo han sido

influenciados por malas interpretaciones de las enseñanzas del Buda que identifican erróneamente el significado de «vacío» y creen que la Nada / Vacío es el último estado, lo que decididamente no es, como determinado por la investigación de calibración de la conciencia y la experiencia subjetiva.

En el lenguaje espiritual tradicional, cada uno de estos niveles avanzados es “guardado” por los “dragones” de una dualidad. Esto es especialmente cierto en el nivel 850, donde la limitación a ser trascendida es el enigma de los aparentes opuestos / alternativas de si la última Realidad es la Totalidad frente a la Nada, o es la Existencia frente a la No Existencia.

El vacío de la nada calibra en 850 y es el punto final de la vía de la negación que niega la realidad de *todo o nada* (es decir, la forma lineal o "materialidad" como apego). El error que le sigue es la presunción de que la trascendencia de todas las formas es la única condición del Buda. Este es un error fácil de tener porque por experiencia, la condición del Vacío es enormemente impresionante. A medida que se desarrolla, es inefable, infinita, eterna, la Unidad, todo lo abarca, tranquila, silenciosa, inmóvil, y extrañamente incluyente de la “consciencia de lo no consciente” que incluso preludia el estado de ser o existencia. Este estado es, definitivamente y por experiencia, sin duda, más allá de la dualidad. No hay sujeto ni objeto; no hay nada que entregar y no queda nadie a quien entregarse, por lo que de hecho parece ser el último estado de la Iluminación misma. Otra dificultad a ese nivel es que no hay maestros con quienes consultar, compartir, u obtener confirmación, mucho menos instrucción, porque el estado es realmente maravilloso, y la necesidad de una dirección no parecería ser necesaria o presente por sí misma para confirmación.

Si el estado de Vacío (la nada) fuera la realidad última, sería una condición permanente, y no habría ninguna entidad que le informe. Sin embargo, no lo es, y por lo tanto, tarde o temprano, se deja el Vacío y se vuelve a la existencia consciente. A continuación se produce el fenómeno de la experiencia subjetiva de repente emergente del interior de la Existencia desde el olvido del Vacío. (En esta vida, el incidente fue a los tres años, tal como se describe en otro lugar. De repente, salí de la nada y la no consciencia, hubo el shock de no sólo la Existencia, sino también el descubrimiento de lo físico y que un cuerpo acompañara el retorno de la Nada al Ser. Por tanto, en esta vida, el dilema en el nivel de calibración 850 fue fuertemente presentado inicialmente en la vida temprana, y se repitió más tarde, momento en el que fue rechazado y trascendido. (tardó treinta y ocho años para resolverse.)

El conocimiento que se necesita para superar este nivel es que el Amor Divino es también no lineal y sin sujeto, objeto, forma, condicionalidad o ubicación. La limitación (lo incompleto) del Vacío se alcanzó como consecuencia de la intensa dedicación al camino de la negación, sin embargo, falta la comprensión de que el amor es una cualidad primaria de la Divinidad y también es no lineal, y que el amor espiritual no es un apego. El error de la vía de la negación es el no identificar y negar el Amor porque, en general, la experiencia humana ordinaria, es una limitación y un apego (entre un "yo" y un "tu" o un "ello").

Por el contrario, el Amor Divino es predominante, poderoso, abrumador, y la cualidad primaria o esencia de la Presencia. Es profundo e incondicional, sin sujeto u objeto. No es una emoción, sino una condición o

un estado que es liberador en lugar de limitante. El Vacío (cal. 850) es comparable al infinito, vaciado, espacio consciente. Por el contrario, la Presencia de la Divinidad es como el corazón del sol. No hay que confundirlo porque el Amor es realizado como lo muy nuclear y fuente del propio Ser primario.

Aclaración de los Problemas del Vacío

Favorecidos por la llegada de la investigación de la conciencia calibrada, más la experiencia subjetiva, los malentendidos sobre el tema del Vacío pueden ser mejor clarificados. La confusión surge de la vía de la negación, así como de la terminología atribuida a supuestas afirmaciones del Buda (quien aconsejaba no utilizar el término "Dios" debido a la desinformación generalizada sobre la verdadera naturaleza de la Divinidad). Para facilitar la comprensión, las siguientes calibraciones son muy útiles:

	Calibration Level
La Realidad como testigo/observador	600
Arhat	800
Viendo en el interior la "propia naturaleza"	845
El Vacío	850
La Unidad	850
La Nada	850
La Realidad como Conciencia	850
La Realidad como Consciencia	850
Omnisciencia	850
Omnipresencia	850
Omnipotencia	850
La Totalidad	855
El Buda	1.000
El Creador	Infinito
La Divinidad	Infinito
Dios	Infinito

Como puede verse arriba, el nivel de calibración 850 denota identificación con los atributos, cualidades, o características de la Divinidad, pero no la Divinidad misma. Por tanto, Totalidad, Omnipresencia, No Linealidad, Unidad, etc, son cualidades de la Divinidad, pero todavía carecen del núcleo de identidad, que es la conciencia consciente de Dios como Divinidad y por tanto el Creador de lo visible y lo invisible (lo lineal y lo no lineal) y la Fuente de El Amor y conciencia / consciencia. Las enseñanzas del Buda fueron redactadas aparentemente para evitar ideas preconcebidas sobre el concepto de «Dios», pero porque el Buda calibraba a 1000, el Supo que verdaderamente era Dios.

La transición desde el nivel de calibración de 850 al 1.000 es la consecuencia del rechazo del Vacío como la realidad última y la afirmación de la Realización de que la Fuente de los estados Iluminados es la *Divinidad como Dios*, lo que incluye todos los atributos que calibran a 850, además de Dios como *Amor Infinito*. La Completa Iluminación realiza la presencia de Dios y la Divinidad como Origen y Esencia de la Vida, la Creación, la Conciencia / Consciente, y la Existencia. Dios es entonces descrito omnipotente, omnisciente y omnipresente, y a la vez Inmanente y Trascendente, así como Manifestado y No Manifestado (la Deidad). El nivel de calibración 1.000 es el último estado posible en el dominio humano (calibra como «verdadero»).

Trascendiendo el Vacío

Mientras que los estudiantes espirituales pueden considerar que el problema inherente al muy avanzado, extremadamente alto nivel del problema de trascender el Vacío no pareciera ser un reto en esta vida, ello puede estar muy equivocado, cualquier estudiante de repente puede encontrarse el mismo en un nivel extremadamente elevado sin aviso previo. Por tanto, todos los estudiantes deben ser instruidos de antemano en cómo manejarse en los estados muy avanzados de conciencia. No es sólo una frase pegadiza decir que el cielo y el infierno están sólo a una décima parte de pulgada de distancia. Uno puede, de hecho, ir desde lo más profundo del Infierno al estado más extremadamente avanzado (como es descrito en la experiencia subjetiva del autor en trabajos anteriores).

Una razones para el retrasos aparentemente interminable en el camino hacia la Iluminación es la duda, que debería ser entregada como una resistencia. Es importante saber que es real y extremadamente raro que un ser humano esté comprometido con la verdad espiritual al grado de la búsqueda seria de la Iluminación, y los que hacen el compromiso lo hacen porque realmente están *destinados* a la Iluminación.

En este momento, la evolución espiritual está avanzando a un ritmo cada vez más estimulante, y la información espiritual nunca antes disponibles está ahora accesible. El progreso de un estudiante espiritual de hoy ya está acelerado y favorecido por el acceso a la información espiritual que en el pasado fue limitada a los muy pocos.

El progreso espiritual no sigue en la práctica, pasos definibles, progresivos, como esta descripción sobre trascender los niveles de conciencia podría parecer que implica. Por el contrario, grandes saltos inesperados pueden suceder muy bien en cualquier momento, y todos los estudiantes deberían ser favorecidos teniendo la información necesaria de lo que deben saber en ciertos puntos a lo largo del camino. El conocimiento que es necesario “al final” es un derecho esencial desde “el principio”.

Saber lo que es necesario conocer a fin de alcanzar estados Divinos acelera el progreso, de lo contrario, existe una resistencia inconsciente de temor debida a la ignorancia. Este miedo es superado por la adquisición de los conocimientos necesarios, por lo tanto, no hay nada que temer, y todo el miedo es una ilusión- un conocimiento que también es requerido en estados muy avanzados. Cualquier estudiante que se toma en serio la orientación

espiritual y devoción a Dios, al Amor, a la Verdad, a la humanidad, o el alivio del sufrimiento humano o en todos los seres sintientes, ya está muy avanzado.

La aplicación coherente de cualquier principio espiritual inesperadamente puede dar lugar a un salto muy importante y repentino a niveles no anticipados. En ese momento, la memoria puede incluso no estar disponible, y en su lugar, el Conocimiento de la Verdad Espiritual presente en si misma silente. Los estudiantes Espirituales deberían aceptar la realidad de que ya están dotados. En un lector serio de un libro como éste no podía ser de otra manera. La Divinidad sabe lo suyo; por tanto, aceptar la verdad es prepararse para sentir la alegría. No experimentar alegría por la comprensión significa que está siendo resistida. Esta consciencia es reforzada mediante la comprensión de que, contrariamente al paradigma dualista newtoniano de la realidad, uno no es sólo la consecuencia del pasado. Por el contrario, la posición presente se debe a la atracción de lo potencial, porque tanto el pasado como el futuro son ilusiones. Por tanto, el compromiso con la Iluminación se convierte ahora en un imán atrayéndote hacia ella, y el rango de evolución se eleva a la voluntad individual de la entrega de resistencias.

La iluminación no es una condición a ser obtenida, es solo una certeza a ser entregada a, por el Yo que ya es la propia Realidad. Es el Ser lo que le atrae a uno hacia una información espiritual.

La Entrega Final

En los anteriores niveles de conciencia, las ilusiones de la percepción han sido entregadas, al igual que la interpretación de los superpuestos "significados", valor y significancia. Esto conduce a la pérdida de identificación con la emotividad o la linealidad en forma de mentalizaciones y la retirada de invertir el interés en lo que es transitorio, incluyendo el cuerpo físico y los fenómenos mundanos.

Con el tiempo, incluso la ilusión de testigo / observador / espectador se disuelve en la consciencia / consciente misma, la cual es descubierta siendo no personal y autónoma. Ya no existe la limitación «causa y efecto» o «cambio». La ilusión del "tiempo" también es disuelta en la Totalidad de la Divina Concordancia. No hay ni atracción ni aversión incluso a la propia existencia, incluso lo manifiesto es considerado una consecuencia del discernimiento por la conciencia como concepto.

Todo ha sido entregado a Dios, y con ello el último resto de los restos del yo como aparente fuente de la vida- el núcleo del propio ego en si, con la convicción de que *el* es el autor y la *fuentes* primordial de la propia vida y existencia. Cuando esto surge, así también lo hace a sabiendas que "incluso esto, también" debe ser entregado a Dios. Esta última barrera es significada por un súbito estallido del último remanente de miedo, que es muy fuerte e intenso- el muy básico miedo a la muerte. Entonces surge un saber, que ha sido incipiente en el aura espiritual, que "todo el miedo es una ilusión" y "la muerte no es una posibilidad". Entonces, como consecuencia de la fe y la devoción, la última ilusión es entregada. A continuación aparece la literal, real, temida sensación de muerte- una agonía breve pero muy intensa, porque, a diferencia de la muerte física, nunca se ha enfrentado antes. Esa es la única y última "muerte" posible. A medida que la agonía se desvanece,

aparece la Revelación de la Infinita Gloria de la Divinidad. El último vestigio del ego / mente se pierde en el Silencio de la Presencia. La sublime perfección y belleza de la Totalidad de la Creación como la Divinidad irradia, y todo está tranquilo, más allá de todo tiempo. Gloria in Excelsis Deo es el *Estado en si*.

Material de referencia

Calibración de los niveles del personal docente y los escritos en 850 +	
Bhagavad-Gita	910
Zen de Huang Po	850
Biblia Peshitta (menos Apocalipsis y el Viejo Testamento, excepto Genesis, Salmos, Proverbios)	880
Credo de Nicea	895
Upanishads	970
Vedas	970
Zohar	905

Nota: Las Enseñanzas Zen de Huang Po son problemáticas en que describen el Camino de la Negación y erróneamente declara que el Estado Vacío (cal. 850) como la Condición Final del la Budeidad (Cal. 1.000). A raíz de sus clásicos sermones sobre el Vacío, el en si trascendió la limitación y, finalmente, alcanzó el nivel de conciencia 960 después en vida. Por lo tanto, niega sólo lo lineal, pero no niega la Realidad no lineal del Amor. Niega sólo lo especial, el apego personal limitado, que es una emocionalidad limitante. El Amor Divino es una cualidad universal y un contexto no lineal que es innato como el Radiación del contexto general.

SECCIÓN V: Trascendencia.

Introducción: Transformación Espiritual.

Capítulo 19: Limitaciones y distracciones.

Capítulo 20: Atravesando las puertas

Capítulo 21: Trascendiendo la mente.

Capítulo 22: Convertirse en la oración

Introducción: Transformación Espiritual

La progresión de la evolución de la conciencia es acelerado por la combinación de intención más atención. En términos comunes, el proceso se explica como el principio de Heisenberg, por el que lo potencial es activado en el momento que se introduce la conciencia y la intención. Esta explicación se aplica a la mecánica de fenómenos y se denomina “colapso de la función de onda”, como consecuencia de la cual aparece entonces emergencia. (En matemáticas, la transición de las ecuaciones de Schrödinger tiempo-dependiente y tiempo-independiente y su resolución de en las ecuaciones de Dirac).

Mientras que el modelo científico es muy interesante, informativo y confirma el efecto de la conciencia, no tiene en cuenta el poder relativo del nivel de conciencia o intención del observador. La objetividad científica calibra en el 400s, mientras que la intención espiritual es mucho más poderoso y calibra a partir de 500 o más. Por ejemplo, en niveles altamente evolucionado de conciencia, se limita a mantener una resolución óptima de la mente tendente a ponerse de manifiesto, como afirmación. (por ejemplo, "Mi vida se rige por el orden y la armonía.").

Como demuestra el Mapa de la Conciencia, el poder calibrable aumenta logarítmicamente, por lo que la evolución espiritual es progresivamente facilitada por los niveles superiores de progreso espiritual en contraste con la conciencia del observador científico, que característicamente calibra a la mitad de los 400s.

La influencia de la intención espiritual puede por tanto ser más de mil veces superior al esfuerzo intelectual ordinario (calibra como «verdadero»). Por tanto, el devoto espiritual no necesita ser un apologista de los materialistas escépticos, sino que simplemente explican que están aplicando el principio de Heisenberg para el beneficio y mejora de sí mismo y del mundo.

Cuando aparecen fenómenos que están más allá de las expectativas de la lógica o la razón, tienden a ser calificadas de “místicos, inefables, o milagrosos” para destacar las consecuencias de la intención y la respuesta del campo del contexto que resulta en emergencia. Así, “esperar un milagro”, o “rezar por el bien supremo” acelera la resolución de un problema percibido. Esto es facilitado mediante la rendición del juicio o el control del deseo procedente del exterior. Así, eres “responsable del esfuerzo y no de los resultados” (un dicho de los grupos espirituales de doce pasos).

Entregar el control de lo que procede del exterior es también beneficioso ya que se opone a cualquier sentimiento de auto- culpabilidad o de orgullo sobre ellos. Que una conclusión sea vista como deseable o no deseable depende del nivel de conciencia del observador (es decir, posicionamiento).

El esfuerzo espiritual es satisfactorio y la auto-propagado debido a la satisfacción interior de la experiencia subjetiva de influir en lo potencial. El foco de atención en sí tiende a apoyar el progreso, que consecuentemente se realiza progresivamente sin esfuerzo. Los retrasos pueden suceder a causa de fuertes resistencias que puedan surgir de una larga historia kármica anterior, que puede tardar incluso años en superar porque la causa de su refuerzo recurrente durante largos periodos de tiempo.

El Problema del Paradigma

Cada persona experimenta, percibe e interpreta el mundo y sus acontecimientos de acuerdo con su propio nivel predominante de conciencia. Esto se ve reforzado por la inclinación de la mente a explicar a través de mentalización e interpretación de los datos percibidos. Así, cada nivel tiende a auto-reforzarse por los circuitos del refuerzo. Este proceso resulta en lo que se describe mejor como "paradigma de la lealtad, o la presunción de que el mundo percibido / experimentado representa la "realidad".

Porque la mente, en virtud de su estructura innata, es incapaz de diferenciar la percepción de la esencia, o *res cogitans* (interna) de *res extensa* (externa), hace la ingenua suposición de esas experiencias y que por tanto conocen la "realidad", y que otros puntos de vista por tanto deben ser «erroneos». Este fenómeno constituye ilusión, que es la consecuencia automática resultante de la limitación del proceso mental.

Por comodidad y refuerzo y mental, la gente tiende a congregarse con otros que comparten el mismo paradigma. El paradigma es aludido como "dimensión", y más claramente como "contexto" o "campo total". El problema se aborda filosóficamente como «metafísica», que significa literalmente más allá de lo físico por lo cual la mente deriva niveles y categorías de abstracción (por ejemplo, las especies, clases, géneros, etc) o características comunes (vivos frente a inertes).

El contexto determina los parámetros con implicaciones o estados cualificados o límites, así como requisitos y especificaciones que identifican niveles de abstracción que a su vez, modifican o determinan "significado" (hermenéuticos) que es concordante con las apreciaciones de valor, importancia o valoración.

El Paradigma es también paralelo a la expectativa y la intención, como un motor de búsqueda preselecciona la gama de posibles resultados en Internet. El Paradigma así predetermina la gama de experiencias posibles o descubrimientos y es un factor sobre el que la conciencia ordinaria es inconsciente. El Paradigma es así infrecuente definido directamente, más a menudo es meramente presunto.

La importancia del paradigma es claramente visto en el nivel de conciencia 200, y más claramente en la transición del paradigma newtoniano al de la mecánica cuántica, y otra vez en el nivel de la conciencia 500, en la emergencia de la subjetividad del Amor. El siguiente salto importante (muy raro) es en el nivel de conciencia 600, que marca la trascendencia del dominio lineal y la aparición de la dimensión no lineal. Esto también refleja la diferenciación entre contenido (lineal) y contexto (no lineal), como se muestra en las siguientes clasificaciones :

Por debajo de 200	200 a 499	500 a 600	Por encima de 600
Contenido Lineal	Contenido mas contexto	Contexto más	Contexto
Literal, concreto	Objetivo	Subjetivo	Efímero
Materialista	Moral	Amor	Compasion
Causa — Efecto	Causa — Efecto	Intencional	Descubrimiento
Pedestre, mundano	Sofisticados	Abstracto	Consciencia/Testgo
Fisiología del cerebro izquierdo	Fisiología del cerebro derecha	Etérea, más hemisferio derecho	Cerebro Etérico
Definible, describible	Identificable	Experimental	Confirmable
Mecánica, simplista	Multifactorial	Volitiva	Emergente
'Animal'	'Humano'	Espiritual	Iluminado
'Pensar'	Razon	Apreciar, valor	Connitiva
Cuerpo	Mente	Espiritu	Presencia
Narcisista	Yo más que otros	Desinteresado	Ser

De lo anterior, es evidente que el contexto afecta profundamente la experiencia, sentido, significado, importancia y valor. También es afectado por las expectativas las cuales, en y por sí mismas, sin saberlo, son selectivas, coloreando la experiencia e incluso la percepción aparente.

La dimensión lineal está dentro de la zona del objetivo «probable», mientras que, en contraste, lo no lineal es afirmable, demostrable, y confirmable, pero primordialmente subjetivo y experiencial. Lo no lineal no está sujeto ni es definible o descriptible por lo lineal, ya que son paradigmas diferentes, pero no mutuamente excluyentes. Estos contrastes clásicamente han marcado la diferenciación entre la ciencia académica (newtonianos) y las ciencias clínicas. El primero es predictivo viene de fuera, mientras que el segundo está sujeto a numerosas influencias de contexto, tales como la intención, la integridad de propósito, el nivel calibrado de los participantes, y muchos identificables, pero también muchos desconocidos, variables. Por lo tanto, el clínico experimentado utiliza todas las modalidades apropiadas que la experiencia ha demostrado que son beneficioso (por ejemplo, modalidades "no tradicionales").

El acuerdo académico con predicciones y estadísticas. El acuerdo clínico con afloramiento y resultados. Así “tener corazón” es un requisito para el clínico, pero no es medible en el académico. La experiencia clínica de experimentados terapeutas es a menudo con personas y situaciones que no han respondido a lo académico.

Mientras la ciencia académica no reconoce la validez de «lo no científico» ideologías o métodos, o incluso los denigra, el clínico es más versátil, intelectualmente humilde, y por tanto interesado en lo que funciona. Tal vez el ejemplo más conocido y reconocido universalmente es el de Alcohólicos Anónimos por la cual, literalmente, millones de los más desesperados han sido dramáticamente recuperados, incluyendo a muchas personas de alto perfil, celebridades, e incluso presidentes. También incluyo la recuperación de muchos miles de médicos y otros profesionales. AA es decidida y totalmente "no científica" y muy puramente, exclusivamente espiritual, pero profundamente potente y eficaz. A

menudo, un alcohólico activo llega a AA sólo después de haber recorrido toda la gama de los tratamientos estándar académico. Sin embargo, el principal requisito para la recuperación es "poco científico" humildad y entrega a un Poder Superior.

Así, lo espiritual y lo científico son dos paradigmas totalmente diferentes, y cada uno tiene su lugar apropiado en la sociedad. El hecho de que haya ciencia fraudulenta no refuta la buena ciencia más que la pseudo espiritualidad refuta la verdadera y auténtica espiritualidad.

La capacidad de comprender espiritualmente no aparece en la evolución de la conciencia hasta el nivel de calibración 200, concordante con un cambio en la fisiología del cerebro y los circuitos de procesamiento de la información. Por tanto, la incapacidad representa una limitación evolutiva fisiológico que es calibrable, incluso en el momento del nacimiento, por ejemplo, según la cita bien conocida de AA en el capítulo 5: "Hay desgraciados constitucionalmente incapaces de ser honestos con ellos mismos Ellos no tienen la culpa.. Parece que han nacido de esa manera, pero incluso algunos de ellos se recuperan si tienen la voluntad"

Tentaciones

La evolución espiritual es un proceso de despliegue, emergencia, y purificación, como consecuencia de lo que uno se ha convertido más que como resultado de lo que uno hace o lo ha hecho. Los errores espirituales pueden ser concluidos por la humildad y la prudencia, así como la advertencia. Las tentaciones ocurren a lo largo del camino y han sido aludidas en la discusión de los distintos niveles. Lo mejor es que las revise periódicamente a fin de estar en guardia. Esas tentaciones que representan niveles por debajo de 200 son a menudo suprimidas y de pronto pueden volver a surgir espontáneamente en los niveles por encima de 200.

Para su revisión:

Nivel	Tentación
Coraje:	Bravado, machista, asunción de riesgos
Neutralidad:	Indiferencia, retirada
Disposición:	Exceso en, sobre implicación
Aceptación:	Falta de adoptar medidas apropiadas
Razón:	Intelectualismo, atrapado en la causa y el efecto, la racionalización
Amor:	Seducción, explotación, identificado erróneamente como personal
Alegría / Extasis:	Poco juicio.

En cualquier nivel, el Orgullo puede volver, junto con la tentación de explotar los títulos espirituales o el control sobre los que le siguen. El orgullo espiritual puede llevar a una sobreestimación de sí mismo como Yo y hacer afirmaciones, tales como "mayor que Jesús", o "un gran líder", o elogios a sí mismo como un "hacedor de milagros" o un "avatar" y muestran ambiciones globales.

Ser espiritualmente dotado es por la Gracia, que da lugar a la humildad que reconoce el estado, pero no da crédito a la condición que daría lugar a la inflación del ego, grandiosidad, y una representación errónea de la verdad que podría llevar a

querer o explotar el control sobre los demás como el glamour y la puesta en escena teatral o la explotación de los fenómenos que son consecuencia de los siddhis. Las cualidades Supernaturales o fenómenos no son de la propia personal, sino del campo. Se trata de un error atribuirlo a un mérito personal o especial.

La vulnerabilidad a las tentaciones es una consecuencia de la ingenuidad, falta de preparación, o la negación, que es motivado y agravado por el deseo de ganancia u orgullo. Esta también la atracción del ego espiritual al estatus, rango, y adulación por los seguidores consecuencia de la fama. Los profesores son colocados en un pedestal, que puede dar lugar fácilmente a la inflación del yo espiritual del maestro o sensación de importancia. La humildad y la gratitud por el don del Espíritu necesitan ser reafirmados. La energía espiritual también puede mostrar la emergencia de sanación cuando las inclinaciones kármicas son favorables. Es un error dar crédito personal o explotar estos fenómenos, que dan testimonio en lugar de ser «causado» por el “practicante”. Por lo tanto, los dones psíquicos han de ser respetados y utilizados para el bien mayor y no para beneficio personal.

Trascendiendo las Tentaciones

La vulnerabilidad persiste mientras todavía hay deseos de ganancia, orgullo, vanidad, control, riqueza, o placer sensual. Con la madurez espiritual, la percepción es sustituida por la visión que refleja la esencia y la verdad espiritual, resultando la capacidad de ver a través del auto-engaño. La visión es asociada con la sabiduría espiritual, que deja claro que la explotación lleva a la pérdida y el descenso en lugar del ascenso progresivo.

La pureza espiritual es la consecuencia de la auto-honestidad, que es el resultado de la verdadera devoción. Ser un siervo de Dios es orientarse con la Guía Divina que lleva a buscar al Yo en lugar de atender al yo o al mundo.

Un fuerte sentido de la responsabilidad kármica también da fuerzas y la seguridad de la humildad. Sea consciente de que son numerosos los que una vez “grandes” han cedido a las tentaciones y caído en las trampas de los mecanismos del autoengaño y la racionalización.

El mundo ofrece una gran oportunidad para el ascenso, pero también igualmente para el descenso, que se produce solamente como una consecuencia de un acto de la voluntad, y por tanto, ni la culpabilidad ni las excusas se oponen a las consecuencias. La duda puede ser resuelta por la utilización de las técnicas de calibración de la conciencia que son muy simples, tal como una simple pregunta de si una acción o una decisión serviría al bien supremo.

El Ego Espiritual

La devoción y dedicación a veces conducen a lo que es mejor denominado como “sobre ambición”, exceso de celo, o incluso fanatismo, que representa desequilibrio. Un error frecuente es tratar de forzar la subida de la energía kundalini por medio de ejercicios y prácticas artificiales. La kundalini se eleva automáticamente al nivel adecuado de acuerdo con el nivel de conciencia predominante del campo de energía. Esto ocurre como consecuencia de lo que se ha “llegado a ser” y “es”. Forzar la energía espiritual por medio de manipulación puede llevar a serios trastornos, desequilibrios y también estados mentales irracionales de confusión o engaño. Esto puede producir estados de grandeza y de

auto-afirmación como ser “un profeta”, o «Jesucristo» o un «mesías». (Estos se observaron durante los años del autor como consultor para muchos grupos religiosos y espirituales.)

Algunas prácticas espirituales también puede conducir a estados alterados de consciencia o autosugestión que son mal identificados como espiritual. Aunque los mantras y ciertas prácticas repetitivas tienen algún valor, dependiendo del nivel de calibrado de su verdad, así como de la intención detrás de ellos, también puede convertirse en un sustituto de las progresivas realizaciones que son la base en que se sustenta el verdadero avance espiritual. El verdadero estado se reflejan en lo que uno se ha convertido en lugar de lo que uno cree o no. Por tanto, las prácticas ocultas o manipulaciones mágicas y gimnasias es mejor pasarlas por alto en favor de la verdad, el crecimiento espiritual sustancial. El progreso se ve facilitado por la disposición a entregar la ambición a Dios. El error puede ser excluido estando atento al deseo del ego por sobrevivir al hacerse cargo del proceso espiritual.

El atractivo de los Siddhis

Hay muchas supuestas técnicas “espirituales” y sistemas que se comercializan y promueven, con testimonios y celebridades. La comercialización abierta revela la intención general, que es el beneficio en lugar de promover la evolución espiritual real del buscador ingenuo. Aunque algunas de las técnicas tienen ciertamente valor, se pueden obtener gratuitamente en cualquier libro de texto íntegro sobre espiritualidad. De igual peligro es la seducción y el proselitismo de una variedad de cultos que se basan en la glorificación de los líderes, el control de los seguidores, las técnicas conocidas del lavado de cerebro, las expectativas financieras y sexuales, y el control sobre la vida de las personas. Todo esto calibrar extremadamente bajo. Hay mucha información disponible sobre esos bajos 'cultos'. Estas organizaciones también se especializan en las técnicas de compresión, seducción, y la explotación de la inocencia y la ingenuidad.

El ego espiritual ve el progreso como beneficio o estatus en lugar de como un regalo y, por tanto, responsablemente. Será incluso pseudohumilde y exagerado y puede llegar a ser bastante mojigato. También le impresiona el rango, trato y adulación de un gran número de seguidores, así como la exhibición pomposa, teatral, y la manipulación de fenómenos paranormales. Difundir fenómenos paranormales es una seria advertencia de que la divulgación es, obviamente del ego, el cual es fácilmente adornado por los eventos parapsicológicos (teletransportación, telequinesis, visión lejana, bilocación, la levitación, la materialización de objetos, proyección astral, y más, incluyendo incluso el fenómeno Doppelganger (desdoblamiento).

Desear de un *siddhi* por sí mismo es una advertencia de que el ego espiritual está buscando ser especial. Los fenómenos reales son no intencionados, no volitivos, espontáneos, autónomos y emergentes. Ellos no están definidos como consecuencia de técnicas, ni pueden ser aprendidos o enseñados, y mucho menos por un precio. La astuta gimnasia que se imparte calibra por debajo de 200. Para empezar, la intención no es íntegra, aunque ingenua con frecuencia. Aprender a convertir agua en vino es un truco que no te convierte en Jesucristo. Estas imitaciones han florecido durante siglos en la India y han vuelto a aparecer como

empresas comerciales en el mundo occidental. Han de evitarse por cualquier aspirante espiritual que se dedica a alcanzar la iluminación. Han de evitarse por cualquier aspirante espiritual que se dedica a alcanzar la iluminación. "Caveat emptor" (Cuidado con lo que compras) se aplica en grado sumo. Los siddhis son un regalo de Dios, no son una habilidad comercial, adquirida artificialmente. Por tanto, definitivamente no son la consecuencia de un entrenamiento o una práctica.

El verdadero Siddhis

Los fenómenos se producen de forma natural y espontánea en el nivel de conciencia de aproximadamente 540 como consecuencia de la propia fuerza intrínseca del campo consciente. Son integradores, interesantes y agradables, pero no desean su propio bien. Son por tanto, similares a la grata sorpresa de un arcoíris (que también puede realmente ser un acontecimiento). Ninguna intención lo envuelve. Qué se celebre así en la mente puede renovar o no. Muy a menudo, los fenómenos no se han previsto, pero después de un tiempo, se repiten con frecuencia conduciendo a un posicionamiento de probabilidad expectante. El asiduo posicionamiento de los principios espirituales básicos preceden a la aparición de lo milagroso (de ahí el título del tratado espiritual, Un Curso de Milagros (cal. 600)

Los fenómenos testificados son visto por otros y por lo tanto no son observaciones personales subjetivas. Cualquiera o todos los siddhis pueden ocurrir, y todos son espontáneos y fuera de la contextualización como causa y efecto. Se trata de la realización de la potencialidad cuando las condiciones son fortuitas, como en un alto nivel de conciencia.

La forma de presenciar los siddhis verdaderos es simple y libre de las necesidades monetarias, prácticas repetidas, entrenamiento o instrucciones de los adeptos:

1. Entrega toda atracción o deseo de los siddhis en si. Son adorno y distracción.
2. Entrega cada momento a Dios, incluyendo todas las atracciones, aversiones, o deseos de control o beneficio.
3. Elige ser incondicionalmente compasivo y perdonar a toda vida en todas sus expresiones.
4. Elija ver la belleza, la perfección, y lo sagrado de toda la vida.

Sistemas de Salud Íntegros

En contraste con las imitaciones artificialmente manipuladas de los siddhis, hay ejercicios íntegros y energía constructiva en los sistemas de salud, que están diseñados para mejorar la salud, la felicidad, y el nivel de funcionamiento para el que hay una cuota apropiada ya que requiere de maestros, las clases, formadores, etc. En contraste con aquellos que son nocivos, tales programas calibran por debajo de 200 y están destinados a mejorar la aptitud física y un sentido de bienestar ("una mente sana es un cuerpo sano"). La apreciación por la vida comienza a menudo con el aumento de la atención a su calidad, incluida la estética.

Capítulo 19: Limitaciones y distracciones.

Introducción

Aunque la literatura espiritual suministra una enorme cantidad de información en relación a la realidad espiritual y las verdades que han de ser realizadas, sin embargo, al parecer hay escasez de algunos detalles importantes que es necesario transmitir a los estudiantes. Hay muchas cosas útiles que conocer que no aparecen en la literatura tradicional a menos que uno las busque o llegue a la conclusión de que tales acontecimientos son principalmente de interés histórico en lugar de desviaciones que pudiera haber ocurrido a cualquier viajero espiritual que se comprometa seriamente. Es mejor saber estas cosas con mucha antelación, porque cuando se producen, puede no haber nadie alrededor con quien consultar. Por tanto, alguna información es de valor práctico y evita consternación o confusión.

Discusión

La mayoría de las discusiones de estos asuntos comienzan en el fondo de la Escala de Conciencia y suben hasta arriba, pero en este caso, es importante empezar desde lo alto y bajar porque la cima de la Escala de Conciencia es el destino real de todo estudiante espiritual comprometido. Inesperados estados avanzados de conciencia pueden surgir sin previo aviso. Por tanto, la trascendencia más allá del nivel 850 puede plantear algunos problemas que puede ser importante conocer antes de primera mano. Estos son concomitantes a moverse en campos de alta energía muy poderosos de la conciencia a los que el sistema nervioso humano no está preparado, debido a la poca frecuencia de su aparición a lo largo de la evolución del Homo sapiens. Puedes ver que a medida que aumentas de nivel, aumenta el poder logarítmicamente hacia los niveles de energía a alta frecuencia. Así, mayores incrementos ocurren no sólo del poder de la propia energía, sino también en su frecuencia vibratoria. Una analogía sería comparar la capacidad de un tubo vacío de radio antiguo con la de un transistor, o uno de 110-voltios de capacidad de alambre que se está obligado a manejar uno de 6.000 voltios.

Subjetivamente, el cuerpo de forma intermitente puede sentir que los nervios se están sobreestresados. Esto puede ser experimentado como una incomodidad y en general una sensación de ardor, como si la propia aura estuviera en llamas. Esta puede ir acompañada de estrés o dolores, sensación repentina de debilidad, o la inhabilitación de funciones. Estas vicisitudes son comunes en la historia de los místicos o en los relatos bien conocidos de los sabios de la antigüedad que han compartido los problemas y sufrimientos que experimentaron.

La capacidad de hacer investigación de la conciencia personal usando la prueba de diagnóstico del músculo puede ser muy útil en estas etapas, y con la oración, la fuente de la resistencia puede ser intuida y hecha consciente. A niveles muy avanzados, no es del ego personal de donde surgen resistencias y posicionamientos, sino de la conciencia colectiva de la humanidad. Así, para localizar la fuente del conflicto, no es fructífero mirar la propia conciencia personal, sino mirar a nivel global la conciencia de la humanidad en sus grandes movimientos en el tiempo. Por ejemplo, puede ser el resurgir de la crítica, la indignación, e incluso

la rabia de los sufrimientos de la humanidad, a pesar de que uno tenga personalmente superada esta dualidad.

Aunque el yo personal puede haber trascendido lo recto en contra de lo torcido, bien contra mal, y lo amado frente a lo no amado, estas percepciones y posicionamientos no se resuelven en las capas más profundas del inconsciente colectivo. Con profunda oración y de profunda humildad, el destino del mundo puede ser entregado a Dios a niveles cada vez más profundos, pues resulta evidente que todo lo que es probado es en realidad de acuerdo con la Divina Providencia y Sabiduría. La vida mundana proporciona la máxima oportunidad para la evolución de la conciencia a través de la disolución del karma negativo pasado y la acumulación de karma positivo en el individuo y la base del grupo.

Una revisión rápida de la historia humana en el pasado revela que hay, obviamente, una gran cantidad de "karma negativo" a ser deshecho, por decirlo de algún modo. Generaciones enteras han estado de acuerdo con las más groseras formas de brutalidad, salvajismo, barbarie y comportamientos que continúan hasta el día de hoy. Así, este mundo puede ser entregado para servir al bien supremo como un taller de oportunidad máxima. Como dijo el Buda, raro y extremadamente afortunado haber nacido humano. Más raro aún es oír la Verdad, y aún más raro aún es perseguir la verdad (Iluminación).

Otra alteración insospechada en la capacidad de funcionamiento de los estados muy avanzados de la conciencia es que el prioritario "hemisferio izquierdo" (lineal) sus tipos de capacidades e intereses declinan. El Yo es no lineal, y necesita mucha energía para procesar la información lineal secuencial, especialmente sus detalles. Así, el mundo de la tecnología, con todos sus gadgets y múltiples opciones de recreación, es muy probable que este completamente más allá de la propia capacidad. A menos que el dispositivo funcione sólo con un simple interruptor de encendido y apagado, es probable que sea totalmente abandonado. Por otro lado, no hay ningún problema en absoluto con la concentración, de hecho, al contrario, suspender el proceso mental la facilita.

También hay períodos no previstos en la que la opción de retirarse del cuerpo aparece, incluso en raros momentos convocados. Estas citas aumentan cualquier atracción o aversión residual a la vida mundana, y la opción de desvincularse del cuerpo es atractiva y ha de ser entregada a Dios. Esto sucede en un nivel diferente del que lo hizo en el trabajo a través de los niveles antes prioritarios del apego, la aversión, o la identificación con el cuerpo físico. Cuando la opción de abandonarse aparece, es simplemente testificada. La opción está muy claramente abierta a uno, por lo tanto, eres un mero testigo de si el cuerpo va a caminar o no, o si va a respirar de nuevo o no. No hay voluntad personal en el asunto o decisión a ser hecha. El resultado es, obviamente, el aumento del vis-á-vis con la Divinidad y la propia herencia kármica.

Una variante de otras alteraciones transitorias tienen que ver con los cambios en el equilibrio y la interpretación de las sensaciones de los sentidos. A diferencia de la experiencia de la vida anterior, la comunicación es en un nivel diferente, y lo que la gente está hablando en su lenguaje parece incomprensible y realmente sin sentido. Podemos solicitar con la oración que el Espíritu Santo interprete y la traduzca en comprensión. Esta intencionalidad no necesita ser reformulada, y se nota que hay un retraso de una fracción de segundo entre el habla que se escucha y la traducción interna de lo que significa. Es como ser parcialmente sordo o tener un problema de aprendizaje, pero aprendes rápidamente a cubrir el retraso (debido a la ausencia del "experimentador"), por lo que respondes con frecuencia a las

conversaciones con "¿Qué?" Por el momento la comunicación ha sido traducida y el significado ha quedado claro, parece que el punto central de una conversación aparentemente largo puede ser resumido realmente en tan sólo unas pocas palabras. Esta dificultad se debe a la disparidad de estilos en el proceso de presentación lineal de la conciencia no lineal.

La importancia de la comunicación es el de la esencia más que los detalles de la forma. Por tanto, la respuesta espiritual del Yo interno puede ser muy breve y críptica debido a que estará centrada precisamente en la esencia de la cuestión. Quien pregunta no está expresando sólo linealmente y la presunción de secuencia, sino también las formas Newtonianas de sujeto / objeto y causa / contextualización de efecto, y también esto / eso. Durante un período de tiempo variable, la habitual socialización y el discurso no son ni fáciles ni muy bienvenidos en su desempeño. Mientras tanto, el cuerpo dirige la acción espontánea de acuerdo con sus inclinaciones kármicas donde aparentemente es útil a la Divinidad, y donde su paradero no es realmente un motivo de preocupación.

El ajuste encontrado desde el nivel 600 hacia arriba se produce porque la mente está en silencio y ya no procesa los datos en un estilo secuencial y lineal. Por lo tanto, el banco de datos habituales de la memoria no se procesa de acuerdo a la lógica secuencial y mentalidad prioritaria compartimentada. Por ejemplo, en la vida ordinaria, un objeto perdido se remonta a través de la memoria en imágenes de los momentos previos. Por el contrario, en la condición no lineal sin tiempo ni secuencias, ya no hay una pregunta que deba hacerse, y cuando la situación se presenta, la respuesta instantáneamente viene al momento no procesada salida del silencio.

En los niveles de conciencia por debajo de 600, se puede acceder también a un rápido proceso similar mediante el uso de la técnica de investigación de la prueba del músculo. «Verdadero» o «falso» es una respuesta inmediata de la conciencia, que engloba datos enormes más allá de la racionalización, la lógica, o el procesamiento de la información. Si bien la designación numérica es capaz de adaptarse para proyectos de investigación de la conciencia, no es necesaria en la práctica diaria cuando la gran mayoría de las preguntas pueden ser contestadas en forma de un simple «sí» o «no». Para proporcionar el equivalente de lo que se puede acceder a través de las técnicas de la prueba muscular o el funcionamiento espontáneo del silencio, el Yo no lineal requeriría una gran multiplicidad de equipos y aun así no sería capaz de procesar la necesaria evaluación de calidad, importancia, conveniencia, atractivo, valor, integridad, etc. Por ejemplo, para evaluar plenamente una oferta de trabajo que requieren la integración de cerca de un millón de factores, uno de los cuales podría significar el éxito o el fracaso. Las opciones de una empresa de trabajo incluyen una enorme complejidad de factores, tales como la idoneidad de ambiente, simpatía, la excelencia de ajuste y adecuación kármicas, así como la probabilidad de que un gran número de factores económicos y sociales. Incluso si el tratamiento de todos esos datos fuera posible, seguirían yendo a parar, solo al mejor candidato.

Por el contrario, el campo de la conciencia misma, en virtud de su omnipresencia y omnisciencia, traduce automáticamente el número infinito de factores singularmente en un «sí» o un «no». Este hecho ocurre automáticamente e incluye factores tanto conscientes como inconscientes y cuestiones sin respuesta. Todo esto correlacionado con la adecuación al nivel de conciencia del que pregunta. También es considerada la disparidad entre la visión del mundo del ego y del Yo, de modo que lo que puede parecer al ego una pérdida es en realidad una victoria para el

espíritu (por ejemplo, las condonaciones de una deuda kármica para despejar el campo y así la conciencia pueda seguir evolucionando). Por tanto, el ego/yo podría sentir que está perdiendo al mismo tiempo que el espíritu está ganando.

El Impacto del Compromiso Espiritual

Ingenuamente, los estudiantes espirituales a menudo esperan que “convirtiéndose en espirituales” traerá consigo una especie de felicidad mágica infantil por la que se transportarán a una vida libre de estrés, condición celestial de la mejor calidad y placer por sí mismos y otros. Esto es ciertamente verdad en la transición del nivel de conciencia por debajo de 200 al nivel por encima de 200, donde la tasa de felicidad en efecto, aumenta muy rápidamente.

Para seguir evolucionando se requiere el desarrollo de coraje, determinación, y la orientación de las prioridades, como consecuencia de la intención y, eventualmente, compromiso. Si las vicisitudes a lo largo del camino se entienden normales no darán lugar a consternación. Aunque cada nivel de conciencia tiene sus atractores y aversiones intrínsecos a superar, desde el nivel de conciencia de 200 en adelante, hay facilidades y asistencia de la energía de fuerza espiritual que falta en los niveles inferiores. La maquinaria espiritual desarrolla mayor potencia a medida que recorre el camino. Los obstáculos que parecen difíciles o eventualmente imposibles de superar en un nivel inferior se rodean con bastante facilidad en los niveles superiores, y por el poder de la intención, frecuentemente desaparecen espontáneamente como consecuencia de solo tomar conciencia de ellos. Así, evolución y progresión se convierten en una consecuencia del poder del propio campo y no de la voluntad o el esfuerzo personal.

Hacer la transición de los niveles por debajo de los 200 a más de 200 puede requerir el apoyo y la sabiduría de los grupos espirituales, tales como grupos específicos de estudio basados en la fe, religiosos, o grupos de estudio específicos espirituales.

La intención espiritual y el compromiso, especialmente cuando está acompañada por la oración, declaración, invocación, y devoción, cambia el campo de influencia predominante de energía consciente, que es coordinado por este potente “campo atractor” de energía. Así, la afirmación e intención espiritual, inadvertidamente y, a menudo más allá de la conciencia, cambian las reglas por las que uno vive, y situaciones de la vida aparentemente dispares, incluyendo las emociones, son orquestadas desde un nivel diferente que frecuentemente es dispar de las expectativas acostumbradas del ego personal y la sociedad. Esto puede dar lugar a conflictos emocionales transitorios o situaciones personales porque los objetivos del Espíritu / Yo no son los del ego / yo.

El perdón es una extremadamente importante principal herramienta, especialmente cuando es combinada con la voluntad de la humildad y la aceptación de la falibilidad humana y la susceptibilidad al error. Desde la intención espiritual, la entrega de las opciones egoístas puede parecer un sacrificio, pero cuando se recontextualiza, se revelan como un regalo escondido.

Por analogía, se podría decir que esa entrega espiritual ofrece un nuevo radar completo en el equipo espiritual. Desde un punto de vista condensado, equivale a todo un sistema educativo diseñado específicamente para el devoto, teniendo en cuenta una enorme multiplicidad de factores que escapan a la comprensión. Puede ser confirmado por la técnica de calibración de la conciencia que el compromiso espiritual en efecto, pone en marcha un programa espiritual completo diseñado

precisamente de forma específica y autónoma que tiene en cuenta la inclusión adecuada de una enorme multiplicidad de factores, incluyendo los detalles kármicos. La trascendencia exitosa a través de esta enseñanza espiritual no es posible para el ego, pero es posible por el don de la Gracia.

Puede ser desalentador a veces, descubrir esa rendición al Yo por la propia salvación y la evolución espiritual está en conflicto con las maquinaciones del ego desviado para mantener el control. Puede estar seguro de que el núcleo narcisista del ego, sin duda no va a dar la bienvenida a la humildad o al hecho de que la mente ordinaria, sin ayuda, es intrínsecamente incapaz de conocer la diferencia entre la verdad y la falsedad.

También es bueno saber de antemano que todo el sufrimiento no es intrínseco a la ganancia espiritual, sino debido estrictamente a la resistencia a ella. El sufrimiento arrastra los pasos espirituales y la insistencia del ego de tener su propia forma de hacer. Al abandonar al ego como Dios y dirigirse hacia la Divinidad es lo que sirve a la evolución de la conciencia.

Si todas las experiencias fueran entregadas a medida que ocurren, se transformarían por gratitud en milagrosas y vistas como regalos. Esta transformación no ocurre en el ámbito de la voluntad humana, sino que es un don de la gracia de Dios. Al entregar la propia vida al servicio de Dios, creces espiritualmente, y comprometerse con el servicio a la Divinidad es un acto muy poderoso de la voluntad humana. La fe se refuerza al recordar las promesas optimistas del Nonagésimo primer Salmo "todos los que Me invocan por el nombre que es Mío y querido por Mí." La fe en la benevolencia infinita del amor divino es en sí misma transformadora. A veces, es la única cosa a la que uno se aferra en los momentos de desesperación.

La Herramienta de la Simplicidad

Otro retraso en el camino hacia la Iluminación es la suposición de que hay que dominar y asimilar una gran cantidad de información espiritual con el fin de lograr el éxito espiritual. Las bibliotecas espirituales suelen contener cientos de libros, además de que son innumerables los talleres, grupos de formación, y diversos que puedan dar lugar a un intenso estudio de la teología, la metafísica, la filosofía, historias religiosas, y similares. Si bien la información valiosa surge en el camino, a menudo termina siendo más una interferencia que una ayuda, porque la erudición acumulada refuerza el orgullo espiritual y el autoengaño de "yo sé".

Reduce la complejidad, realmente sólo es necesario conocer y aplicar algunas herramientas espirituales simples, cuya eficacia es enormemente fortalecida por la coherencia de su práctica y la continua aplicación a todo, no importa qué, sin excepciones. Para ser usada y útil, la herramienta tiene que ser simple y breve, tal vez sólo consiste en un solo concepto. Es recordado que la evolución espiritual no es la consecuencia de conocer la Verdad, sino la voluntad de convertirse en esa verdad. Obtener información acerca de la realidad espiritual es interesante y tiene algunos beneficios. Es mejor elegir por intuición y atracción un maestro espiritual y las enseñanzas o escuela a la que uno se sienta orientado y cuya validez haya sido verificada por técnicas de calibración de la conciencia.

Herramientas Sencillas de Gran Valor

Puedes escoger una herramienta principal, y algunas otras mas, pero no son necesarias muchas. Las herramientas sencillas aplicadas consistentemente darán lugar a la revelación de las verdades espirituales que no tienen que ser adquiridas intelectualmente, ya que se presentan con gran claridad. Además, sólo se presentan en el momento adecuado y cuando son útiles, porque no son una adquisición de la mente, ella no acaban como vanidad espiritual.

Algunas herramientas básicas probadas y ciertas que han dado lugar a enormes resultados en los siglos son los siguientes:

1. Se amable con todo y todos, incluyendo a uno mismo, todo el tiempo, sin excepción.
2. Venera toda la vida en todas sus expresiones, no importa qué, incluso si uno no lo entiende.
3. No presupongas ningún conocimiento real fiable de ninguna cosa. Pídele a Dios que revele su significado.
4. Intenta ver la belleza oculta de todo lo que existe. Entonces se revela por si mismo.
5. Perdona todo lo que es testimoniado y experimentado, no importa qué. Recuerde que Cristo, Buda, Krishna y todos dijeron que todo error se debe a la ignorancia. Sócrates dijo que todos los hombres pueden elegir sólo lo que ellos creen que es el bien.
6. Acércate a todo en la vida con humildad y estate dispuesto a entregar todos los posicionamientos, argumentos mentales / emocionales o lo conseguido.
7. Estate dispuesto a renunciar a todas las percepciones de codicia, deseo, o beneficio y por tanto estate dispuesto al servicio desinteresado a la vida en todas sus expresiones.
8. Haz de la propia vida una oración viviente por la intención, la orientación, la humildad y la entrega. La verdadera realidad espiritual es en verdad una forma de estar en el mundo.
9. Por verificación, confirma los niveles de conciencia y verdad espiritual de todos los maestros, enseñanzas, grupos espirituales, y la literatura con la que te pretendes orientar o estudiar.
10. Acepta que mediante la afirmación espiritual, el compromiso, y la entrega, el Conocimiento interior surge y ofrece apoyo, información, y todo lo que se necesita para el camino.

La herramienta más poderosa se encuentra en el ámbito de la voluntad es la devoción. Por tanto, no es sólo la verdad espiritual, sino el grado de su propia devoción la facultad transformadora. Un gran clásico que demostró la eficacia de la sencillez y la devoción del de Hermano Lorenzo en La práctica de la Presencia de Dios (1692), que hace hincapié en la importancia de la constancia.

Capítulo 20: Atravesando las Puertas

El progreso espiritual es potenciado por la intención que refuerza la dedicación y el compromiso, así como la orientación con los principios y prácticas espirituales. Esto se traduce en dedicación y voluntad de concentrar el esfuerzo, determinación, y paciencia que requieren en general de buena voluntad hacia uno mismo y el proceso del trabajo espiritual. Lo anterior podría incluirse como una actitud de devoción que trasciende cualquier especificación lineal definida. Los objetivos automáticamente priorizan el valor y el significado, de tal modo que tienden a proporcionar la energía necesaria para el esfuerzo espiritual.

Si bien es habitual reservar un tiempo específico para las prácticas espirituales tales como la meditación formal, es más práctico en general incorporar los principios espirituales en la vida cotidiana y el estilo de vida porque, al segregarlos pueden entrar en conflicto con la vida cotidiana y terminar por abandonarlos por completo. Por el contrario, un estilo de vida contemplativo tiende a no ser rechazado tan fácilmente específicamente los retiros a un entorno especial, tranquilo. La práctica de periodos aislados también tiende a ser segregada y puede llegar a convertirse en mentalmente aislada de la vida cotidiana como algo que uno "hace" en lugar de ser incorporado por la personalidad a lo que uno 'es'.

Prácticamente, funciona bien para seleccionar el principio espiritual y luego hacer de ello una norma propia interna de vida a ser aplicada de forma coherente y sin descanso, "no importa a qué". Es de gran valor seleccionar una máxima básica de vida, la decisión de ser amable y de buena voluntad hacia toda vida en todas sus expresiones. Esto podría, por inferencia, dar como resultado la voluntad de perdonar lo aparentemente negativo, observaciones, o construcciones mentales. El compromiso de vivir de acuerdo a los principios espirituales básicos está fuertemente reforzado por la oración, la súplica, y la decisión de ser un siervo de Dios y no del ego. También es beneficioso pedirle a Dios directamente que puedas ver las cosas de manera diferente y solicitar orientación, información, y dirección.

Los Patrones

El compromiso espiritual, la orientación y la dedicación inician un proceso no lineal en el que los fenómenos y situaciones, tanto interior como exterior, son atraídos por el propio campo de energía interior que también incluye tendencias kármicas y componentes. La vida se desarrolla a partir de ahora en diferentes capas y presentaciones alteradas de lo que pudiera haber ocurrido por el contrario. La intención espiritual influye en las percepciones, las memorias, y la interpretación del valor que difieren de los previamente priorizados objetivos egoístas y directrices. Las prioridades son ahora programadas por el Espíritu de acuerdo con el valor intrínseco espiritual y el servicio a la evolución espiritual. La evolución de la conciencia es progresiva y un completo "programa de aprendizaje", iniciado por la resolución de esa llamada del poder de la voluntad espiritualizada. Posteriormente, toda la experiencia se convierte en valiosa al desarrollo no forzado de la conciencia espiritual. De tal modo, «errores» o «éxitos» tienen el mismo valor en contraste con las preferencias anteriores del ego.

Como es bien sabido, la dedicación a los valores espirituales y el proceso de purificación tiene tendencia a tensar sus aparentes "opuestos" por el cual las dualidades kármicas que son presentadas requieren el discernimiento de los posicionamientos de los que nacen. Uno de los primeros dilemas persistentes que

es casi seguro surge es la dualidad del bien / mal, que es un campo muy fructífero para la investigación. Mediante la observación, se verá que la dicotomía bien / mal es simplemente el reflejo de una contextualización general sobre la base de presunciones sin examinar. Con profunda humildad, te darás cuenta pronto que sin ayuda, la mente está realmente desautorizada, sin equipamiento, e incapaz del discernimiento crítico. A partir de este descubrimiento puedes empezar a preguntar para quién es bueno, para quién es malo, cuándo y bajo qué circunstancias. Esto a la larga conduce a examinar la propia totalidad contextualizando el significante y el significado de la vida humana como una experiencia transitoria de aprendizaje.

Incluso una mirada superficial, rápida de la experiencia humana revela que es, en primer lugar, mortal, temporal y transitorio, y la mente, sin ayuda, ni siquiera puede decir de dónde surgió ni a dónde va. También es incapaz de por sí de distinguir la verdad de la falsedad debido a su estructura interna. ¿Con qué autoridad podría incluso ser capaz de discernir "bueno" de "malo"? Esto lleva al descubrimiento de que "el pensamiento" no es un método muy fiable para llegar a la verdad espiritual o avance, y que la mente, por sí sola, tiende sólo a llevar a más pensamientos en lugar de entregarlos a un no lineal y comprensivo entendimiento que podría resolver la cuestión por completo. La realización espiritual no ocurre fácilmente en lo lineal, la mente lógica, sin embargo es más bien difusa, un aura intuitiva de comprensión y entendimiento que incluye el contexto general y no sólo el contenido lineal.

Seleccionar los dictámenes básicos de la vida espiritual operativamente se convierten en un conjunto de actitudes que cambian la percepción. Es un estilo de posicionarse en relación a la vida en lugar de un conjunto de sistemas de creencias lineal. Las actitudes tienden a generalizar el discernimiento y más allá de una percepción definible. Este discernimiento espiritual tiende a ser abierto permanentemente e invita a una expansión de la comprensión. Uno se convierte así en un despierto que en vez de decir "Yo creo que eso y lo otro", dice, "Veo tal y tal" o "Suenan tal y tal", o "Parece tal y tal", o "Siento como tal y tal". Hay sentidos relacionados provisionales proclives al procesamiento de información en vez de la limitación de definición y afirmaciones declaradas como decir "Está todo mal, porque" Con un cambio de enfoque, experimentando se convierten en menos lineales, menos definidos y menos verbalizados. Como resultado, uno "llega a" que una situación trata del todo, tanto como uno «llegue a» la totalidad de una hermosa puesta de sol sin tenerla en mente y decir algo como, "¿No es hermosa?" o describir sus colores, formas, las nubes, etc.

Con esta orientación, el procesamiento de la información se vuelve cada vez más contextual y general y no tan particular, y hay menos verbalización mental y lenguaje. Esto se convierte en la capacidad de «darse cuenta» y «saber», sin pensamientos. La experiencia subjetiva de calidad de mantener un gato ronroneando o encontrar un perro meneando la cola no necesita pensamientos o mentalización en absoluto. En cambio, uno sólo "llega a" cuando toda la situación está relacionada debido a la progresiva capacidad para el discernimiento de la esencia más que la percepción mentalizada. Mediante este proceso, que eventualmente se convierte en un aliado muy claro que todo "*solo es como es*", y lo *que es, es su «significado»*, que revela aceptación que no requiere comentario, contenido o replanteo de una posición lingüística dualista, como la opinión. Este estilo es similar al consagrado "Wu Wei" del camino del Tao, por el que un esfuerzo fluye con la vida y abandona la voluntariedad y el juicio a Dios. La no resistencia

conduce al no apego en lugar del desprendimiento, que puede ser una forma de evasión.

La no resistencia no significa ignorar o negar, sino en lugar testifica, observa, y es consciente, como un estilo experimental, como hacer de actor imaginario en la película de la vida siendo el testigo / observador que no es por tanto capaz aun de participar emocionalmente. Esta actitud disminuye la tentación de apostar fuerte por posicionamientos o resultados. De esta manera, la voluntad personal se rinde y la Voluntad Divina toma su lugar donde la Creación es continua, evolutiva, y sirve al desarrollo de la consciencia.

En el proceso de transformación anterior, puede ser discernido que esa cualidad subyacente que activa la experiencia es la consciencia misma. No hay "quien" testificando, experimentando, u observando, sino que es una cualidad innata lo que funciona sin esfuerzo, sin el aporte de la energía de la intención para modificar el proceso. Toda la vida se convierte simplemente en «dada», y la consciencia de la esencia de la subjetividad disminuye el sentido de un «yo» personal o «mi» hacia la presencia innata del Yo que está más allá del pensamiento de contenidos, pero que lo abarca. Esta consciencia es la "Luz", en la que "vemos" mental y emocionalmente. Por esta consciencia, el foco se dirige ahora hacia el interior de la fuente de Luz en lugar de a los detalles de lo que está iluminado. Es únicamente por esta Luz que uno puede incluso ser conscientes del contenido de la mente, o de lo contrario ¿cómo podría uno saber sobre que se está experimentando o pensando?

Distracciones y Atracciones

La energía animal del ego resulta del enfoque por la cual se dirige la energía psíquica y, por tanto emocional. El emocionalizado mental entonces llama la atención y se convierte en auto-propagado. El resultado es atracciones y aversiones, así como desviaciones, que pueden dar lugar al entrapamiento como los comportamientos de rutina que, por la investidura de energía y el interés, gana importancia y los niveles posibles de los comportamientos dominantes, sentimiento, y pensamientos. Estos actúan como campos de energía de la conciencia que se alinean y se convierten en entradas a los campos atractores globales de la conciencia humana impersonal. Así, mediante la selección de opciones, la "sintonía" individual "entra" como un aparato receptor hace con las frecuencias de radio o televisión. Por tanto, el temor o el odio se sintonizan con frecuencias totalmente diferentes de las de perdón o aceptación. Cada nivel de conciencia influencia diferentes percepciones, actitudes asociadas, y posicionamientos concomitantes.

La adicción a las inclinaciones del ego son como una intoxicación donde el placer se deriva del pago emocional negativo. Así, los posicionamientos negativos tienden a ser hábitos auto-perpetuados de forma similar a la adicción, basado en presunciones y el atractivo interior seductor de la gratificación de los instintos animales básicos. Por repetición, eventualmente ganan dominio y control, que es el propósito innato del ego narcisista, en primer lugar.

En el trabajo espiritual, esto es denominado "tentaciones", y entonces se presupone que el sacrificio necesario es renunciar a ellas porque uno está renunciando al placer de lo emocional "jugo" de "tener razón", "llegando incluso", a sentir lástima por uno mismo, etc. Un tipo de condicionamiento Pavloviano se lleva a cabo como sistema de auto-recompensa que se convierte en autónomo. Con posterioridad, interfiriendo con esos resultados y gratificaciones encubiertas una

desagradable sensación de frustración y decepción. Por lo tanto, se puede observar comúnmente que la mente emocional del ego se aferra a la negatividad y esclavitud servil, y poderosamente se resiste a dejarse ir y pasar a niveles más elevados de funcionamiento y mecanismos de afrontamiento. Como ejemplo, el pozo de resentimiento / culpa / culpabilidad / victimismo es comúnmente una trampa tortuosa que rápidamente busca la validación del estímulo social y la pseudo importancia del auto posicionamientos inflado.

No es raro que las personas pasen toda una vida enfermas de rencor con justificaciones elaboradas, falsificación retrospectiva de la memoria, y engaños. Este complejo psicológico comúnmente observado se compone de una mezcla tortuosa de todos los niveles de conciencia por debajo de 200. Se convierte en altamente defendido y tercamente inmune a cualquier desafío, y mucho menos voluntariamente dispuesto a dejarse ir o entregar. Como resultado, el perdón, la aceptación, la razón y el amor son vistos como la antítesis de los propósitos del ego secreto interior.

No es raro que las personas destruyan toda su vida en defensa de falacias no integras que son cuidadosamente cultivadas y se aferren a ellas, los demás, y el mundo. El auto-engaño es un defecto innato del ego-mente emocional, el cual, sin la luz de la verdad espiritual, se refuerza a sí mismo, resultando en consecuencias destructivas que se oponen a la felicidad real. La víctima es incapaz de discernir el placer (derivado de la negatividad) de la felicidad real, que es muy desconocida por estas personas. Este complejo patológico es tan fuertemente defendido que la gente elige morir antes que renunciar a él e incluso la pregunta es una premisa de auto-derrota. Por casualidad, este círculo vicioso es a veces interrumpido por una crisis vital de confrontación que termina siendo una bendición disfrazada.

Escape a la Libertad del Ego Emocional / Cuerpo / Mente.

Los niveles por debajo del nivel de calibración 200 tienden a ser auto-propagados por el placer emocional seductor del instinto animal del ego como pago. La única salida es por la integra auto-honestidad, que, por desgracia, ni siquiera es posible lograr cuando uno está dominado y capturado por este complejo emocional negativo. Debido a que este complejo se compone de energías de fuerza animal, sólo las energías más poderosas de la verdad tienen alguna capacidad para dar luz a la recuperación. Debido a la naturaleza de la Divinidad, la intervención es por invitación ya que el Amor es poder y no funciona por los instrumentos de la fuerza. La compasión nace al darse cuenta de que el setenta y ocho por ciento de la población mundial calibra por debajo del nivel de la Verdad en 200, y esta cifra aumenta a cerca de un uno por ciento en algunas subculturas y regiones del mundo que sobreviven principalmente en virtud de solo los instintos animales.

Una Salida Sencilla en Dos Pasos de la Negatividad del Ego: El Mecanismo de la Verdad

Para superar todas estas limitaciones y reducir la complejidad, sólo es necesario aceptar dos ideas:

1. La negatividad se basa en una *fuerza* energética (de origen animal) que puede ser superada sólo por el *poder*, que es solamente de origen Divino. De ese modo, es operativamente necesario solicitar e invocar la ayuda de Dios por todos los medios.

2. Deja de identificarte con el cuerpo / emociones / mente como "mío". Se honesto y admite que son *tuyos*, pero no *tu*. Si bien esto puede parecer artificial, extraño, foráneo, y antinatural al principio, la realidad básica es que es una verdad de orden superior, lo cual lo hace una herramienta muy poderosa y formidable. La mente tratara de negar esta realidad, así como la verdad (que es lo que se "supone que debe hacer"), porque la Verdad es intuita como su némesis.

Millones de personas a través del tiempo y en la vida actual se han mostrado dispuestos a morir realmente en lugar de reconocer estas dos premisas simples. La gente está dispuesta estallar y hacer estallar a los demás en lugar de admitir que podrían estar equivocados. Darse cuenta que la voluntad del ego felizmente llevada por ti a su muerte y matarlo en lugar de admitir con humildad que has cometido un error o incluso podría estar oh, la más horrible de todas las palabras: "Equivocado"

Mejor que la muerte y una vida infernal es crecer y admitir que la mente es engañosa, astuta, despiadada, y ¡no un amigo! El núcleo del ego es el orgullo narcisista, y en secreto, se cree que es Dios. Sin tensión excesiva, puede ser atrapado en su secreto, inflamaciones, presunciones dualistas, que se deshacen por la simple humildad. Esta es la puerta a la libertad y la experiencia de la felicidad.

Uno descubre la verdadera naturaleza de la mente cuando trata de escapar de sus garras. Cuando analizamos, la mente es vista como una complejidad de la presunción de "mis" pensamientos además de una colección de los datos observados en hechos objetivos. Los datos son útiles, en cambio, los pensamientos y opiniones acerca de los datos no son fiables y, necesariamente, distorsionados por la suposición de ser "míos", con todo el séquito de posicionamientos.

Una vez que los pensamientos o sentimientos son etiquetados como "míos", se convierten mágicamente en impregnados de presunción de omnisciencia y de la asumida validez de un soberano. Estos constituyen lo que tradicionalmente se ha descrito en toda la literatura espiritual como ilusión, que a menudo progresa a desilusión. Al no ser detenido por la duda y el cuestionamiento integro, la mente rampante está en un asedio sin fin para derrotar a la verdad fiable y verificable, que de ese modo pondría en entredicho su presunta soberanía (es decir, la propensión humana universal de defender «lo recto» contra toda evidencia en contra).

Deshacer el dominio de la mente puede ser realizado por un solo paso -la humildad- que se ve reforzada por el simple reconocimiento de que la mente no es soberana, omnisciente, o incluso capaz de distinguir la verdad de la falsedad. Tiene un valor utilitario cuando se trata de la supervivencia física y el reconocimiento de objetos. Incluso cuando se trata de reconocer el mundo físico, la mente es incapaz de entender lo que el mundo significa, del mismo modo que ni siquiera reconoce la ultrasimple observación que esa Evolución es Creación.

La mente es una herramienta útil dentro de los límites de protección y reglas de la lógica y la razón o la operativa intrínseca institucional y disciplinada. Así, la mente está en su mejor momento cuando opera como ciencia, que no permite la emotividad o la violación de la de lógica. Un amigo dijo una vez: "Me acabo de dar cuenta que no tengo que tener una opinión acerca de todo, ¡qué alivio!" Este descubrimiento le llevó a gozar de mayor libertad, porque las opiniones están encarcelando y restringiendo, así como rutinariamente polemizando y argumentando.

Si los pensamientos o ideas no son realmente "míos", entonces ¿de dónde surgen y que es su autor? En realidad, no tienen un "quien" que de origen a todos, pero en su lugar meramente surgen de un "qué". El contenido calibrarle de un campo de la conciencia es como un banco de pensamiento regido por un campo

específico de energía de un nivel de la conciencia colectiva de la humanidad. Pensamientos similares, conceptos e ideas se congregan en los distintos niveles y son orquestados bajo la influencia de la atención del “campo de atracción” central que, como la gravedad, atrae las ideas de similar gravedad o densidad. El fenómeno es similar a la estratificación de los peces y las formas de vida a diferentes profundidades del mar. En la vida humana, hay en el fondo canales de alimentación, así como los que saltan por encima de la superficie del agua.

Ciertos tipos de estilos de pensamiento, creencias, y *memes* (frases fáciles de recordar) son endémicas de ciertas sociedades y subculturas que han estado dominadas por los mitos por siglos. Por ejemplo, hay países grandes, donde la integridad, la honestidad y la equidad no son aun considerados importante en las transacciones diarias. En cambio, todas las interacciones se basan enteramente en el beneficio, y el engaño es una técnica de valor social y habilidad. En esta cultura, la moral no sólo está ausente, sino también es vista como irracional, no tiene valor, e indica debilidad, ya que muchos turistas ingenuos descubren al regresar a casa con una antigüedad que supuestamente no tendría precio que en realidad sólo vale unos pocos centavos.

Aclaración de la Víctima Ubicua / Perpetrador de la Falacia Dualista.

Por el esfuerzo espiritual, descubres que es *uno mismo* quien ha sido un cautivo y una “víctima” atrapada por los engaños ingeniosos del ego. Todos los trucos del ego se pueden observar en la evolución de las distintas especies del reino animal que durante largos períodos de tiempo estuvieron atrapados por engañados, rivalizados por la ganancia del ego, auto-servidumbre, camuflado, y sirviendo a la fuerza de la supervivencia. La evolución de los homínidos derivó en el Homo sapiens, y concordantemente, la corteza prefrontal surgió en parte frontal del cerebro animal, que se mantuvo bajo el dominio de los instintos animales del nivel de conciencia de 200. Los instintos animales están totalmente dirigidos a la ganancia personal y siguen ese camino en conflicto con la energía del poder espiritual, la verdad y especialmente el amor. El engaño del ego es inteligente, ya que desengaña a su víctima que es prisionera de la creencia de que los perpetradores están “ahí fuera”, mientras que en realidad son innatas y “en el interior”.

¿Cuál es la identidad del verdadero perpetrador? Al investigar, se encontró que no hay “quien”, sino sólo el campo de energía de un determinado nivel de conciencia que surgió a través del tiempo evolutivo y prevalece aún, y por el cual la mayoría de la población del mundo está dominada o presa todavía. Uno lo puede ver en la sabiduría y la verdad del Buda diciendo: “Raro es que nazca un ser humano, más raro aún conocer la verdad, y aún más raro todavía, después de escuchar la verdad, seguirla”. La verdad de la afirmación es verificada por la calibración de la conciencia, que identifica que sólo un 0,4 por ciento de la población del mundo es capaz de llegar al estado del Amor Incondicional.

El Amor Incondicional es un objetivo práctico, razonable y alcanzable en una vida humana. A partir de ese nivel, el compromiso espiritual y dedicación evolucionan hacia estados de exquisita alegría, incluso el éxtasis y, finalmente, alcanzar el nivel de la Paz de 600, que es el nivel del inicio de la mística. El camino de la mística, en su significado *clásico* auténtico del término, se puede definir como *Devoción No Dualista*.

CAPÍTULO 21. Trascendiendo la mente

Introducción

Al trascender los niveles de conciencia, elecciones y opciones experimentadas tienden a parecer opuestas o dualidades en conflicto. Estas son experimentadas como aversiones o puntos de atracción que puede parecer difíciles de disolver a menos que se desmonten. Atracción implica tanto placer encubierto como abierto, y aversor expresa expectativas de fuerte descontento o malestar. Las opciones son complicadas también por un sentido moralista de la responsabilidad en forma de «debe» o «debería» y por tanto puede llegar a ser resistido por las inferencias de la culpabilidad sutil y la tentación de evasión. Es por lo tanto, la mejor manera de evitar todas las presunciones, tales como "debería ". Una cualidad principal de la evolución espiritual es la libertad. Las oportunidades para el cambio pueden ser vistas como una invitación más que como obligaciones morales, y estas opciones realmente ofrecen un mayor grado de libertad y felicidad interior. Sin embargo, uno es libre en todo momento de mantenerlos en suspenso y, a continuación, en un momento diferente en un contexto diferente, la elección o decisión puede concretarse de forma más natural.

Los aparentes obstáculos a lo largo del camino de acceso constarán de dos componentes: (1) una apariencia atractiva de pago o de placer, y (2) el temor de su presunta alternativa (es decir, la falta de placer). Muchas de estas parejas en conflicto son innatas a "la naturaleza humana» y se han heredado a lo largo de la propia vida humana tal como evolucionó. Son de esperar en los umbrales como rutinas para ser atravesadas por quien busque mayores niveles de conciencia. En la experiencia real, no son tan formidables como pueden parecer al principio, y el éxito constante, incluso en algunos de ellos viene de la confianza y las expectativas realistas del mayor éxito en el progreso.

El elemento clave es detectar los componentes específicos del conflicto y tomar ventaja de la Voluntad Espiritual, que es sorprendentemente poderosa (cal. 850) e interviene cuando se pide la ayuda de Dios, seguido de la disposición a entregar el precio y renunciar a la resistencia de la presunta aversión.

Las dualidades conflictivas comunes generalmente se pueden agrupar por similitudes y algunas veces puede incluso ser resueltas como una clase en descenso.

Dualidades Comparadas

Placeres anticipados	Temores
Control	Entrega
Familiaridad, hábito	Cambio, incertidumbre, extrañeza
Aferrado a lo viejo	Miedo a lo desconocido o nuevo
Ignorar, negar, rechazar	Molesto, mira a, la cara
Rechazo propio	Asumir la responsabilidad, ser responsable
'no puedo '	'La verdad de no gane'
'No quiero a'	'No puedo '
Rigido, repetitivo	Aprende
homeostasis, estabilidad	Reprogramar, por turnos, fuera de balance
El pasado como excusa	El presente como agente de cambio
"Ningún poder sera"	Confrontación con la falta de voluntad
"Intentar", 'ir a '	Hacer
"Mañana"	Ahora
Sin voluntad, resistencia	Aceptacion

Por encima las dualidades son familiares a todo el mundo, ya que generalmente se aplican a casi cualquier esfuerzo para crecer o evolucionar espiritualmente. Aunque los conflictos pueden parecer imposibles de resolver, su resolución puede ser en realidad sorprendentemente simple mediante la adhesión estricta a las herramientas de probada eficacia del proceso espiritual, es decir, la voluntad de entrega muy profunda a Dios y dejar de lado las resistencias al invocar el poder de la Voluntad Espiritual (cal. 850), después pedir la ayuda divina. Se puede solicitar la ayuda del Espíritu Santo, junto con la admisión de la verdad de que "yo, yo mismo" (el ego) es incapaz de realizar este paso solo." Operativamente, esta es en realidad una petición de comprender y contextualizar la situación de manera diferente y por lo tanto se disuelven aparentes paradojas.

La voluntad personal opera sólo al nivel personal calibrado de conciencia en el momento dado de su evolución y por lo tanto con frecuencia es demasiado débil para efectuar el cambio deseado. Los esfuerzos realizados para cambiar a través de los mecanismos del ego puede dar lugar a dudas, falta de auto confianza, y la negativa a afrontar los problemas de derrotismo. Esto es comúnmente expresado en la declaración, "intenté", lo cual es realmente un hecho -es el pequeño yo el que intentó-, con frecuencia es más un deseo que una acción decisiva.

Las buenas intenciones tropiezan en las piedras de la “fuerza de voluntad” personal, la cual se utiliza con frecuencia como un club de moral que evoca culpa y culpabilidad. Ciertamente la entrega profunda a Dios no puede en realidad tener lugar sin entrega de la ilusión de la “fuerza de voluntad personal” y su sustitución por una *decisión* afirmativa. En la vida cotidiana, el éxito es la consecuencia de la dedicación, persistencia y perseverancia. Esto puede representar un sacrificio personal de los placeres a corto plazo hacia objetivos a largo plazo. En el trabajo espiritual interior, estos mismos atributos pueden aparecer, no como consecuencia de la voluntad personal, sino como un don del Ser como respuesta a la Presencia interior de Dios.

Una gran resistencia del ego es el deseo de controlar y obtener placer de los pagos al ego. Por lo tanto, el ego crea resistencias en forma de miedos, incluyendo expectativas de malestar, pérdida por el cambio, o el miedo al fracaso. Estos, sin embargo, representan orgullo espiritual, que también debe ser objeto de renuncia. Se trata de una vanidad egoísta suponer que la Divinidad es satisfecha, no satisfecha o decepcionada con debilidades humanas y propensiones. La entrega profunda por tanto excluye la programación de Dios con presunciones y, la aceptación, entregándose a «lo que será, será”, que es una posición más humilde. La resolución de los conflictos es también el resultado de la intención, el grado de orientación, la entrega de los condicionantes, y la influencia de las tendencias kármicas.

Los valores egoístas encuentran una amplia aceptación social y recompensas. Además, estos pagos son entendidos por ser las consecuencias de causa y efecto y un subproducto de la capacidad de acción. Con la rendición de la ganancia percibida o pérdida, las posibilidades kármicas se actualizan por asentimiento y son una consecuencia automática de lo que se ha convertido la persona y lo que no tiene o hace.

Cuando uno evoluciona, los valores del mundo pueden ser visto como un estorbo, y lo que el mundo ve como una pérdida puede ser visto como una ganancia espiritual o libertad. Resultados de la paz interior de la entrega de cualquiera de las atracciones o aversiones. Los valores percibidos son principalmente las proyecciones de 'quiere' y 'no quiere'. Cuanto menos "quiere", mayores son la facilidad y la satisfacción de la vida. La administración responsable de sus activos y regalos es íntegra. Por tanto, evitar la riqueza o supuestamente denígrala es igualmente falaz como deseo mismo. La presuntuosa pobreza también puede ser una forma de ostentación y orgullo espiritual. El verdadero ascetismo es simplemente una cuestión de economía de esfuerzo. No se posee en sí mismo, sino supone importancia o valor proyectado sobre lo que es significativo. Por tanto, se le recomienda "vestir el mundo como una prenda suelta”. Rica, dentro y fuera de sí misma, carente de verdadera importancia, como la capacidad para la felicidad interior, que no depende de factores externos, una vez las necesidades físicas básicas animales se reúnen.

Las atracciones egoísta se ven reforzada por los valores sociales, programación cultural, y sistemas de recompensa reforzados por los medios de comunicación. Estos valores son también el contenido de los sueños diurnos, fantasías de deseo y romanticismo. También exhiben una gran variación dentro de las subculturas.

Para encontrar significados, es necesario mirar más allá de la percepción y la apariencia de discernir la esencia. Como Sócrates, dijo, cada uno elige lo que perciben como el “bien”. El problema es discernir el aspecto de la esencia para ser

capaces de diferenciar lo "real" bueno de las ilusoria sustituciones. Además de los requisitos básicos para la supervivencia física y comodidad, lo deseable es un valor proyectado.

Con el discernimiento de la esencia, todo lo que existe tiene una belleza innata, y es «valor» es una expresión de la evolución de la Creación, ya que expresa la evolución de la Creación de lo no manifestado convertido en Manifestado. El valor es innato a todo lo que Existe en virtud de la Fuente Divina de la propia Existencia, que se encuentra en lo interior de lo no lineal y por lo tanto invisible a las limitaciones inherentes a los mecanismos de la percepción.

Resumen

La evolución espiritual es la consecuencia automática de la observación de la mente y sus inclinaciones como 'ello' desde el punto de vista general del paradigma de contexto y no del contenido. En lugar de tratar de forzar el cambio, sólo es necesario permitir que la Divinidad lo haga por la profunda entrega de todo control, resistencia, e ilusión de ganancia o pérdida. No es necesario destruir o atacar las ilusiones, sino simplemente apartarlas para que puedan caer. No es necesario ni provechoso el uso de los mecanismos de fuerza como la culpa, ni es necesario proponerse o impulsar la evolución espiritual, ya que evoluciona de forma automática por su propia voluntad cuando los obstáculos y la resistencia de las ilusiones se rinden. El poder de la verdad en sí es una cualidad del Amor Divino que, en su infinita misericordia, disuelve posicionamientos retornando la realidad del Ser. También es necesario aceptar que los tiempos son cosa del Ser, y no del yo, porque sólo el Ser es capaz de incorporar cualidades kármicas desconocidas.

El infinito, campo no lineal de conciencia no es sólo omnipresente y omnisciente, sino también omnipotente. En el campo global, en el cual uno se ha convertido automáticamente gravita a su nivel concordante con el campo global, como un corcho en el agua se eleva como consecuencia de la interacción del corcho, la gravedad, y la densidad del agua. El espíritu es elevado como consecuencia de la calidad de lo que se ha convertido por el consentimiento de su propia voluntad. La compasión por sí misma es un atributo del Ser. Por tanto, la última gran resistencia a ser entregada es la resistencia al Amor siempre- presente de Dios.

CAPÍTULO 22. Convertirse en Oración

Introducción

Los estudiantes suelen pedir consejos prácticos sobre el 'cómo' de manera pragmática aplicar la verdad espiritual subjetivamente e instituir la espiritualidad como una forma de ser en el mundo que sirva al progreso espiritual y evolución. Los estudiantes educados por lo general han adquirido ya una gran cantidad de información acerca de una multitud de prácticas espirituales y conceptos. La transformación deseada es pasar de "oír hablar" a "conocer" "hacer" "ser". Esta progresión es en realidad de lo presuntamente conocido a lo desconocido, y desde lo familiar a lo nuevo. Así, la aplicación efectiva de la información espiritual todavía puede parecer incierta.

La propia mente se convierte en interesada en la evolución cuando se da cuenta de que hay una dimensión más elevada de la verdad más allá de la mentalidad habitual y los dominios de la razón y la lógica. El interés es entonces dirigido hacia el descubrimiento y el despertar espiritual.

Otros estudiantes pueden ser altamente motivados por cualquiera inspiración o por experiencias fortuitas que son transformadoras e iniciar el proceso de la elección consciente del progreso y evolución espiritual. Esto puede ocurrir de repente "experiencias cumbre" (Maslow, 1970) o incluso crítica "punto de inflexión" cambios de contexto y percepción (Gladwell, 2000). El estudiante inspirado es atraído por el potencial, y el foco de interés está en la aplicación práctica de los procesos espirituales en la vida cotidiana.

La transición es característicamente incorporar las premisas del intelecto a la realidad de la experiencia de la subjetividad. Por tanto, el énfasis está en la aplicación y el "hacer" real de las prácticas y premisas espirituales. Por la incorporación y la práctica, lo nuevo se convierte en habitual y el camino 'es', indicando en lo que uno se ha «convertido».

Hay necesidad de realmente sacar el potencial, en virtud de las propicias circunstancias de las cuales la intención y la voluntad son el punto de apoyo y la energía de activación. La realización del potencial tiene un efecto positivo de retroalimentación por el cual la intención se ve reforzada, y el proceso espiritual gana impulso del Ser en lugar del yo.

P: ¿Se ha descrito que, incluso uno sólo un simple, muy simple principio espiritual para la vida es suficiente para hacer grandes progresos, por ejemplo, "ser amable con toda la vida", o "perdonar, no importa qué", o "ser de buena voluntad con todo lo que existe", o tomar una o dos frases de uno de los Salmo favoritos y reflexionar sobre ella durante días, semanas o incluso meses.

R: Este es el camino más efectivo al Ser. Una simple herramienta aplicada de forma coherente y rigurosa es más efectiva que leer todos los libros o tener episodios esporádicos de entusiasmo. La persistencia es característica de "un solo punto en la mente". Por analogía, tirando de una sola hebra de hilo, todo el suéter se deshace y se convierte en deshecho. Cada paso adelante convoca la información adecuada, ya

adquirida que amplifica y clarifica las experiencias. Por tanto, los dictados básicos se experimentan y confirman.

El fenómeno del aprendizaje no es la propia causa y efecto, ni la experiencia gratificante es considerada como ganancias. En la práctica de la bondad uno se convierte en una especie de bondad es en sí misma transformada. Así, la expectativa debe ser dejada de lado. Por asentimiento de la voluntad, la transformación se produce autónomamente como consecuencia del contexto, no sólo del contenido.

Ser amigable no «causa» en otros reciprocidad pero abre la puerta de lo no lineal a una mayor posibilidad. Algunas personas incluso retroceden en bondad, generosidad, o un acercamiento amistoso, de carácter benigno que en las personas por debajo de 200 puede provocar sospechas, rubor, o incluso recelo o paranoia. Es útil como experimento intentar simplemente sonreír al conductor del otro coche de al lado cuando se detiene en un semáforo en rojo. Algunos conductores devolverán el gesto, y algunos se quedaran petrificados y mirarán hacia adelante, mientras que otros llegan al pánico, y algunos incluso se alejan a gran velocidad tan pronto como se enciende la luz verde. Por tanto, incluso una sonrisa tiene que ser discreta.

P: Pero, ¿cómo una práctica espiritual desemboca en cambio? ¿Cuáles son los mecanismos psicológicos? ¿Cómo se puede cambiar de un "esto" a un "eso"?

R: No es un proceso de «cambio», sino de emergencia evolutiva. La larva no se transforma en mariposa, sino que se convierte en el cumplimiento de su potencial como un producto de la evolución de la Creación. Repito, la Creación es evolución por la virtud de la realidad interior potencialmente emergente. La intención de la voluntad espiritual es suficiente. Lo aparentemente "nuevo" representanta lo no-manifestado volviéndose Manifiesto, del mismo modo que aflojar el puño revela la mano abierta.

La actualización es una opción y una elección como aspecto de la voluntad. Cada elección positiva aumenta la posibilidad y la probabilidad de nuevas elecciones positivas (lo que está también de acuerdo con la teoría cuántica). Cada elección positiva acerca a un campo de atracción superior de conciencia. En el mundo secular donde "los ricos se hacen más ricos y los pobres más pobres", es igualmente cierto que por la integridad y el esfuerzo, los anteriormente pobres pueden llegar a ser rico, y los antiguos ricos, por error, puede llegar a la quiebra. La vida humana ofrece un gran valor como optima oportunidad para la evolución espiritual. Por elección, el "archivo de hierro" del espíritu que es representado en diversas regiones de gran omnipotencia, omnipresente campo de la conciencia misma. Esto es análogo al efecto de un campo electromagnético de infinita energía.

P: ¿Pero esta definición de contextualización introduce el concepto discutible de 'libre albedrío'?

R: Los argumentos acerca del libre albedrío suelen ser falsos, en virtud de la inadecuada contextualización y la confianza en lo hipotético. Luego, terminan como discursos intelectualizados, tortuosos en las que la esperanza inconsciente es que el libre albedrío será negado como una realidad posible, evitando así la responsabilidad espiritual o rendición de cuentas.

Las opciones tienen parámetros de los cuales surge responsabilidad y culpabilidad. El rango de opciones es la consecuencia de una gran multiplicidad de

factores, tanto conocidos como desconocidos, incluyendo lo que podría ser mejor llamado inclinaciones kármicas o impulso. Están fuertemente influenciados por la probabilidad, incluyendo recompensas pasadas y fracasos, y también por la intensidad del esfuerzo, la dedicación, el grado de integridad, etc. Lo hipotético no es realidad, y el rango de opciones es el resultado de la destilación de factores complejos, tanto lineales como no lineales. Así, en diferentes circunstancias o condiciones imperantes, opciones muy diferentes pueden estar disponibles, y ser elegidas. Debido a la naturaleza de la evolución / Creación, los contenidos y el contexto consciente son transitorios y descriptivos, así como por experiencia, efímeros.

Entregarse a la voluntad de Dios y pedir su Guía Divina es tan poderoso que altera las opciones disponibles, así como sus valores percibidos. De la dinámica no lineal también se desprende el principio de "itineración" por el cual una elección repetida u opción progresivamente se convierte en una probabilidad ("dependencia sensible de las condiciones iniciales").

P: ¿Qué pasa con las revelaciones importantes o las experiencias espirituales que dan lugar a cambios bruscos mayores?

R: Es por la repetición vibracional que las avalanchas y otros fenómenos naturales de mayor importancia ocurren. Los posicionamientos egoístas se debilitan en virtud de aparentes pasos pequeños e insignificantes. Por ejemplo, sólo decir "gracias" siempre que sea posible puede llevar a ser una persona más agradecida y generosa, por atracción, ahora sin esfuerzo envía sucesivamente beneficios previamente no alcanzables por el esfuerzo.

Los principales cambios también se producen como consecuencia de la liberación de las obligaciones kármicas negativas. Es como si la mente inconsciente estuviera finalmente satisfecha de que una lección se ha aprendida o una deuda ha sido saldada por conductas compensatorias. En muchos sentidos, el aprendizaje espiritual es también similar a las nuevas habilidades adquiridas por repetición y práctica hasta que se convierten en naturales, como una segunda naturaleza, y habitual. El aprendizaje también se ve facilitado por la inspiración y la identificación con figuras admiradas que muestran los atributos deseados. Tendemos a ser como aquellos a quienes admiramos.

P: ¿Qué cualidades son de mayor ayuda para un devoto que no esté familiarizado con el avance espiritual / información de la conciencia?

A: Adopte las actitudes asociadas con la Mente Superior (Introducción Sección II) y seleccione cualquiera de las virtudes. Reniegue o rechace las actitudes negativas o vínculos con los posicionamientos. Actúe de una manera amable en todos los casos hacia uno mismo y otros. Rechace la violación de los principios espirituales ganancia a corto plazo. Crea una imagen propia idealizada y practícala como un papel de cine.

Actuando «como si» atrae a la conciencia la potencialidad real de convertirte en lo que es admirado. Como un recurso de aprendizaje, es a menudo sorprendentemente eficaz "simular" la cualidad que se desea y, a continuación, sorprenderse, descubrir que había sido un aspecto no activado y latente de la propia potencialidad. Para mucha gente que hace auto superación la prioridad número uno en su vida y es identificarse con personajes admirados en lugar de envidiarles.

Como un ejercicio práctico, antes de salir de la casa, revise cómo le gustaría ser y decida actuar de esa manera. Al hacerlo, tenga en cuenta la respuesta de los demás a su actitud amistosa, considerada, graciosa, o amorosa. Decline la seducción y la tentación de lo que es hortera y sensacional. Entregue el dudoso placer de «llegar a» o «tomar lo mejor del reparto» de los intercambios emocionales.

Como un ejercicio agradable, consciente y deliberadamente permita a otras personas "ganar" y así descubrir la propia grandeza interior y generosidad. Ser emocionalmente mezquino crea pobreza emocional. Cada «victoria» que se da a otros, paradójicamente, hace más rico, y con la práctica, uno acaba emocionalmente rico.

P ¿No es eso auto- modestia o "para agradar a la gente"?

A: Estas son las actitudes ilusorias consecuencia de la pobreza espiritual y la baja autoestima. Actuar con Gracia espiritual significa ser generoso, porque la fuente de la Gracia es el Amor, que es ilimitado y nace en el interior. Actuar con pequeñez y por medio de la avaricia apoya la pobreza espiritual y cierra la puerta a la Fuente de Gracia Infinita que ya está presente como el Ser.

Los pequeños actos del yo provienen de la limitación y se ven a sí mismos necesariamente como insuficientes. Son por tanto, defensivos y vigilantes del beneficio. El pequeño yo es avaro, desconfiado, y codiciosos. Es inconsciente de la experiencia de que hay un Yo alternativo, que solamente espera la activación por invitación y asentimiento. El pequeño yo tiene miedo y no quieren confiar en el Yo, por lo tanto, la trascendencia requiere fe y valor.

P: Por ejemplo, a menudo usa el humor durante las lecturas y la interacción interpersonal. La gente a menudo se sorprenden porque tienen una imagen de un maestro espiritual serio y piadoso, o como un orador de la exhortación, fuente de inspiración.

R: La paradoja es que el humor es en realidad un enfoque muy serio de los conflictos y dilemas espirituales y es a menudo mucho más eficaces que las homilias triviales. El humor surge de la abundancia de buena voluntad. Se opone y previene el dolor emocional y la ansiedad, y trasciende lo negativo al exponer lo tácito y falaz que de otra manera serían inaccesibles.

Al apropiarse de una falacia como aspecto oculto de la propia personalidad, lo absurdo es revelado. Ese es el mecanismo de la hipérbole que exponen los sistemas no válidos creencia que son ofrecidos como distorsiones racionalizadas de la verdad. Los puentes del humor diferencian entre *res interna* (cogniciones) y *res externa* (el mundo tal como es). Por tanto, forma un sorprendente contraste lo que la mente percibe o cree y la esencia de la realidad subyacente. El humor expone los engaños egoísta del yo.

El humor revela puntos de vista alternativos y opciones y por lo tanto la liberación y la libertad. Clínicamente, se asocia también con la mejora de la salud e incluso la longevidad. Los humoristas calibran característicamente en 400s, son longevos y queridos por todos. El humor expone los aspectos reprimidos de la psique humana para que puedan ser identificados y más fáciles de reconocer, con propiedad, y por tanto trascendido por la transparencia de su falacia. Uno no necesita ser defensivo acerca de las debilidades y flaquezas humanas si son

reconocidas, aceptadas, y propias. La verdadera percepción espiritual surge del reconocimiento de la esencia.

Los grandes humoristas son amados porque su propia fuerza, aspecto, y el reírse de la debilidad humana revela la capacidad de los oyentes a hacer lo mismo. El efecto del humor es terapéutico, y también aumenta la vinculación humana y la compasión a través del reconocimiento mutuo. El humor reduce el dolor interior, la vergüenza y la culpa, revelando así más opciones benignas.

El rechazo psicológico se deriva de la culpa, y cuando la culpa es calmada, se produce la honestidad interior. El humor es el antídoto para la emocional / psicológica / espiritual pobreza y su proclividad a la pequeñez, la mezquindad y la falta de altura.

P: ¿Es el humor entonces una vía aceptable para aproximarse al doloroso descenso a nuestro propio ego?

A: Sí, es útil como ejemplo de técnica terapéutica / espiritual que conducen a la libertad interior, la honestidad, y la liberación. Es un antídoto para la vergüenza, el miedo y la culpa. Sutilmente revela la capacidad de la fuerza interior que permite el reconocimiento de su grandeza innata, naciente. Con humor, lo inaccesible se vuelve accesible por reconocimiento, propiedad, y trascendencia. El humor facilita la integridad interior. Por el contrario, el ego no modificado es sin sentido del humor sombrío.

P: ¿Cómo encaja el humor con la devoción? ¿No son diferentes?

R: La devoción es la dedicación a la Verdad y el Amor por la cual el humor se convierte en un sirviente que ayuda a lograr el objetivo. Disminuyendo el valor del error al contrastar la verdad con la mentira poniéndolos en yuxtaposición. La intención subyacente del humor es en realidad muy seria y dedicada a la liberación de la ilusión, el miedo, el odio, y la culpa. Desenmascara el ego, disminuyendo así su dominación. Se aleja del yo al Yo.

P: ¿Cómo surge?

Los programas del ego son lineales y se componen y se definen por la restricción de contenido. El espíritu, o Ser es no lineal y representa contexto. El contenido restringido lineal del ego es abandonado a través de la exposición de la no realidad de sus percepciones y posicionamientos. Uno puede ver que las percepciones del ego están alineadas con la conquista y la ganancia. Cuando las falacias de sus proposiciones son expuestas a la luz del día de la conciencia, el dominio de la ilusión se desvanece.

La realización del Ser no es ni una ganancia ni una adquisición. Es la Realización que se desarrolla de manera espontánea cuando los obstáculos se rinden o eliminan. Los esfuerzos son meramente la consecuencia de la resistencia que, a su vez, es el producto de ilusión. Cuando las nubes en el cielo se desvanecen, el sol brilla por su propia presencia. La presencia debe ser bienvenida, amada, y no temida por ser en última instancia, benigna y reveladora del poder transformador del amor. El concepto de Dios como temible es en realidad la broma final del teatro absurdo del ego.

P: ¿Cómo llega la devoción a ser una cualidad dominante?

R: Acepta que uno se siente atraído por el destino y no impulsado por el pasado. La evolución de la conciencia es una herencia kármica, porque es una cualidad innata a la conciencia humana. El valor surge del compromiso y la integridad de la orientación y la dedicación. Una característica valiosa de dedicación es la felicidad, que con el tiempo se convierte en poder tranquilo pero persistente en el fervor interior. El valor de la presencia vigilante es que sólo por la consciencia de un defecto del ego tiende a deshacerse. Por rendición y la invocación en la oración, la Voluntad Divina facilita la transición de lo menor a lo mayor por el Ser sin esfuerzo que apoya y da energía a la intención. El Ser es como una atracción magnética por la que progresivamente la voluntad personal se rindió y la resistencia es debilitada. Así, el propio camino es su propio cumplimiento, gratificante, y revela recompensas progresivas. Cada paso, no importa lo insignificante que parezca, es igualmente valiosa.

P:¿Qué pasa con el efecto del Maestro Espiritual?

R: El nivel de conciencia del Maestro a través de la transmisión silenciosa también facilita la transformación de la información de la mente a una realidad de la experiencia subjetiva. El nivel de conciencia y el campo de la energía vibracional del aura del Maestro es un producto de la evolución de la conciencia y no es personal. Activa cualidades naciente en el estudiante en un nivel no verbal. Por analogía, se podría llamar el equivalente espiritual del anteriormente mencionado "Efecto Roger Bannister". Se transmite como una alta frecuencia, un campo de alta energía a través del aura. Su calidad se deriva de la certeza que se basa en la experiencia de la Realidad. El mismo fenómeno es aceptado por los grupos de apoyo en los que el poder del promotor deriva de la experiencia exitosa y, por tanto, el dominio del problema que se presenta. Estos grupos espirituales irradian un campo de alta energía que beneficia al recién llegado por la orientación individual y de grupo gestionada por auto honestidad.

Cada nivel de la conciencia representa un campo de atracción que domina un campo específico de la conciencia en virtud de su poder intrínseco innato. En los grupos grandes de gran prestigio, esto es referido literalmente como "el Poder Superior". A menudo, la palabra 'Dios' se evita porque es propensa a errores de definición y múltiples sistemas de creencias en conflicto, incluyendo el miedo y la culpa por las representaciones antropomórfica de Dios.

Para ayudar al progreso espiritual, selecciona profesores verificables y enseñanzas y evita los que tienen algo que ganar por la adhesión o alineación con ellos. Evita los grupos o los profesores que estén necesitados, codiciosos, o controladores. El Ser está completamente satisfecho y no tiene necesidades y ganar nada. El maestro es un servidor de la verdad y no su origen. Todos los que sirven a Dios se esfuerzan por Dios.

En todas las escrituras espirituales está la afirmación, actualizada en las diferentes culturas y lenguas, que la Divinidad es sensible a la lealtad. Se suele empezar en un estilo, como "Eso que me conoce es Mío." A partir de estas palabras, parece que no es tanto lo lejos que uno este del camino lo importante sino el hecho es que uno esté *en* el camino.

¡GLORIA IN EXCELSIS DEO!

Apéndice A

MAPA DE LA ESCALA DE CONCIENCIA

Vision de Dios	Visión de uno mismo	Nivel de Conciencia	Calibración.	Emoción	Proceso.
Yo	Es	Iluminación	700-1,000	Indescriptible	Pura Conciencia
Ser Universal	Perfecta	Paz	600	Bendición	Iluminación
Uno	Completa	Alegria	540	Serenidad	Transfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordios	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Transcendencia
Edificante	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentidor	Satisfactoria	Neutralida	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Otorgar Poderes
NIVELES DE VERDAD ^ / NIVELES DE FALSEDAD v					
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelo	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Miedo	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperacion	Apatía	50	Renuncia	Censurador
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpabilidad	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

Apéndice B

Información general

El campo de energía de la consciencia es infinito en dimensión. Los niveles concretos se correlacionan con la consciencia humana, y se han calibrado desde 1 hasta 1000. (Véase el Mapa de la Escala de la Consciencia.) Estos campos de energía se reflejan en la consciencia humana y la dominan.

Todo en el universo irradia en una frecuencia concreta, o dispone de un pequeño campo de energía, que perdura de forma permanente en el campo de la consciencia. Así, cualquier persona o ser que haya vivido, y cualquier cosa relacionada con el, inclusive cualquier acontecimiento, pensamiento, hecho, sentimiento o actitud, queda registrado para siempre y se puede recuperar en cualquier momento, en el presente o en el futuro.

La técnica

La respuesta kinesiológica (prueba muscular) consiste en una simple respuesta de “sí” o “no sí” (no) a un estímulo concreto. En el campo de la salud holística, la kinesiología se utiliza normalmente haciendo que el sujeto mantenga un brazo extendido mientras la persona que hace la prueba empuja hacia abajo la muñeca del brazo extendido, utilizando dos dedos y con una presión moderada. Normalmente, el sujeto sostiene con la otra mano la sustancia que se pone a prueba, sobre el plexo solar. El probador le dice al sujeto de la prueba: “Resiste”, y si la sustancia que se pone a prueba es beneficiosa para el sujeto, el brazo da una respuesta fuerte y aguanta la presión. Si la sustancia no es beneficiosa o tiene un efecto adverso, el brazo dará una respuesta débil y cederá a la presión.

Esta prueba la han estado llevando a cabo miles de médicos en todo el mundo durante muchos años, y su fiabilidad y la precisión de los resultados están bien estudiadas y documentadas. (Véase Lecturas recomendadas.) Es importante observar que tanto el probador como el sujeto que se somete a la prueba deben calibrar por encima de 200 con el fin de obtener respuestas precisas. Por otra parte, debe ser íntegra la intención que subyace a la indagación.

Durante muchos años, se pensó que este fenómeno se debía a una respuesta local del sistema de acupuntura o del sistema inmunitario del cuerpo. Sin embargo, en investigaciones posteriores, se ha demostrado que la respuesta no era en modo alguno una respuesta local del organismo, sino una respuesta general de la misma consciencia a una sustancia o una afirmación. Lo que es verdadero, beneficioso o promueve la vida da una respuesta positiva que proviene del campo impersonal de la consciencia, que están presente en todo ser vivo.

Esta respuesta positiva viene indicada por el fortalecimiento de la musculatura del cuerpo (por conveniencia, el deltoides es el músculo que se utiliza normalmente como indicador; sin embargo, se puede utilizar cualquier músculo del cuerpo, como el músculo de Gastrocnemius y otros, que suelen utilizar, por ejemplo, los médicos quiroprácticos.

Si una afirmación es falsa o una sustancia es perjudicial, los músculos se debilitan en respuesta a la orden de “Resiste”. Esto indica que el estímulo es negativo, no verdadero, contrario a la vida, o que la respuesta es “no”.

La prueba precisa de dos personas: el probador y el sujeto de la prueba. Es preferible que se realice en un ambiente tranquilo, sin música de fondo. El sujeto de

la prueba ha de tener los ojos cerrados. El probador debe decir en voz alta la “pregunta”, que debe plantearse en forma de afirmación. La respuesta kinesiológica a la afirmación puede ser un “sí” o un “no”. Por ejemplo, sería incorrecto preguntar, “¿Este caballo está sano?”; la forma correcta es pronunciar la afirmación “Este caballo está sano”, o su corolaria, “Este caballo está enfermo”.

Después de hacer la afirmación, el probador le dice “Resiste” al sujeto de la prueba, que sostiene el brazo extendido en paralelo al suelo. El probador presiona súbitamente hacia abajo con dos dedos sobre la muñeca del brazo extendido, ejerciendo una fuerza moderada. El brazo del sujeto de la prueba se mantendrá fuerte, indicando un “sí”, o se debilitará, indicando un “no” .

Calibración de niveles concretos

El punto crítico entre lo positivo y lo negativo, entre lo verdadero y lo falso, o entre lo que es constructivo o destructivo, se encuentra en el nivel calibrado de 200 (véase diagrama). Cualquier cosa que esté por encima del 200, cualquier cosa que sea verdadera, dará una respuesta fuerte en el sujeto; cualquier cosa que esté por debajo del 200, o sea falsa, hace que el brazo se debilite.

Se puede poner a prueba cualquier cosa del presente o del pasado, inclusive imágenes o afirmaciones, acontecimientos históricos o personajes.

Calibración numérica:

Ejemplo: “Ramana Maharshi se calibra en el 700.” (S/N) 0 bien, “Hitler se calibra en el 200”. (S/N)

Limites

La prueba kinesiológica no se puede utilizar para predecir el futuro; por lo demás, no existen límites acerca de lo que se puede preguntar. La consciencia no tiene límites en el tiempo ni el espacio. Se pueden hacer preguntas acerca de cualquier acontecimiento actual o histórico. Pero las respuestas son impersonales, y no dependen del sistema de creencias del probador o del sujeto de la prueba, al igual que el protoplasma retrocede ante estímulos nocivos y la carne sangra. Esas son las cualidades de estos elementos de prueba, y son impersonales. La consciencia conoce únicamente lo verdadero, porque solo lo verdadero tiene existencia real. No responde ante lo falso, porque lo falso no existe en realidad.

Por tanto, hablando con precisión, la respuesta kinesiológica es una respuesta de “encendido”, o es simplemente un “no encendido”. Al igual que un interruptor eléctrico, decimos que algo está encendido si hay electricidad, y cuando utilizamos el término “apagado”, estamos queriendo decir simplemente que no hay electricidad. En realidad, no existe la cualidad de “apagado”,. Es esta una afirmación sutil pero crucial para comprender la naturaleza de la consciencia. La consciencia solo es capaz de reconocer la Verdad. Lo único que hace es no responder a lo falso. De forma parecida, un espejo solo reflejará una imagen si hay un objeto que reflejar. Si no hay ningún objeto delante del espejo, no habrá imagen reflejada.

Para calibrar un nivel

Los niveles calibrados lo son en relación a una escala de referencia concreta. Para llegar a las mismas cifras que en el diagrama que se adjunta, se debe hacer referencia a esa tabla o mediante una afirmación como “En una escala de la consciencia humana de 1 a 1000, donde el 600 indica la iluminación, esto se calibra en (un numero)”. O bien, “En una escala de la consciencia humana, donde 200 es el nivel de Verdad y 500 es el nivel del Amor, esta afirmación se calibra en (un número concreto)..

Información general

Normalmente, la gente quiere diferenciar la verdad de la falsedad. Por tanto, la afirmación se debe hacer del modo más concreto posible. Evite la utilización de términos como un “buen” empleo al cual presentarse o hacer una solicitud. Es “bueno”, ¿en que sentido? ¿En cuanto a salario? ¿En cuanto a condiciones laborales? ¿En cuanto a oportunidades de ascenso? ¿En cuanto a la posibilidad de tener un jefe justo?

La aptitud

La aptitud para la prueba se desarrolla en la medida en que nos familiarizamos con ella. Las preguntas se van haciendo cada vez mas “correctas” y pueden convertirse en casi extrañamente precisas. Si el mismo probador y sujeto de la prueba trabajan juntos durante cierto tiempo, uno de ellos o ambos desarrollaran una sorprendente precisión y una asombrosa capacidad para determinar las preguntas concretas que hay que hacer, aun cuando el sujeto no sepa nada en absoluto sobre ellas. Por ejemplo, el probador ha Perdido un objeto y empieza diciendo: “Lo deje en la oficina”. (Respuesta: No.) “Lo deje en el automóvil.” (Respuesta: No.) Y, de repente, el sujeto de la prueba casi “ve” el objeto y dice: “Pregunta: "En la parte de detrás de la puerta del baño. El sujeto de la prueba dice: “El objeto esta colgando en la parte trasera de la puerta del baño”. (Respuesta: Si.) En este caso real, el sujeto de la prueba ni siquiera sabia que el probador había parado a poner gasolina y se había dejado la chaqueta en los aseos de la estación de servicio.

Se puede obtener cualquier información acerca de cualquier cosa en cualquier lugar actual o del pasado, en el tiempo o el espacio. Realizando verificaciones cruzadas, se puede confirmar fácilmente la precisión de la información. Al principio, es normal mostrarse escéptico. Sin embargo, cualquiera que aprenda la técnica podrá obtener mas información que en todos los ordenadores y las bibliotecas del mundo, y de forma instantánea. Por tanto, las posibilidades son ilimitadas, y las perspectivas impresionantes.

Apéndice C Referencias.

- A Course in Miracles. (1975) 1996. Mill Valley, Calif.: Foundation for Inner Peace.
- Adler, J., V. Juarez, et al. (and editorial staff). 2005. "Spirituality in America." Special Report. Newsweek, August-September, 46-66.
- Almeder, R. 1998. Harmless Naturalism: The Limits of Science and the Nature of Philosophy. Peru, Ill.: Open Court Publishing Co. (Limits of Scientism; expanding epistemology to account for the nonprovable subjective experience.)
- American Psychiatric Assn. 2000. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-IV-TR, 4th ed. Arlington, Va.: American Psychiatric Assn.
- Anderson, S., and P. Ray. 2000. The Cultural Creatives: How 50 Million People Are Changing the World. New York: Harmony Books.
- Arehart-Treichal, J. 2005. "Witnessing Violence Makes Youth More Prone to Violence" Psychiatric News, 1 July.
- . 2005. "Serotonin Gene Variant Linked to Anxiety and Depression." Psychiatric News, 18 March. (Overactive amygdala via 5-HT transporter gene.)
- . 2004. "Gene Variant, Family Factors Raise Risk of Conduct Disorder" Psychiatric News, n.d.
- . 2004. "Brain Receptor Abnormality Likened to Alcoholism Risk." Psychiatric News, 5 November. (Brain opiate system, NMDA receptor abnormality genetic.)
- Bailey, A. 1950. Glamour: A World Problem. New York: Lucis Press.
- Beauregard, M. (ed.) 2003. "Consciousness, Emotional Self-Regulation, and The Brain." Advances in Consciousness Research 54. New York: John Benjamins Publishing Co.
- Begley, S. 2004. "Scans of Monks' Brains Show Meditation Alters Structure and Functioning." Science Journal, 5 November. (Proceedings of National Academy of Science.)
- Benoit, H. [1955] 1990. Zen and the Psychology of Transformation: The Supreme Doctrine. Rochester, Vt.: Inner Traditions - Bear & Company.
- Bogart, L. 2005. Over the Edge: Hot Pursuit of Youth by Marketers and Media Has Changed American Culture. Chicago: Ivan R. Dee, Publisher.
- Brinkley, D. 1994. Saved by the Light. New York: Random House.
- Bristow, D., et al. 2005. 'Blinking suppresses the neural response to unchanging retinal stimulation.' University College London, Institute of Neurology, as published in Current Biology 15, 1296-1300, 26 July. (Brain suppresses awareness of blinking.)
- Bruce, T. 2003. The Death of Right and Wrong: Exposing the Left's Assault on Our Culture and Values. New York: Crown Three Rivers Press (Prima Lifestyles). (Social impact of narcissism.)
- Canfield, J. 2005. The Success Principles: How to Get from Where You Are to Where You Want to Be. New York: HarperResource.
- Cannon, W. B. [1929] 1989. Bodily Changes in Hunger, Fear, and Rage: An Account of Recent Researches in the Function of Emotional Excitement. Delran, NJ: Gryphon Editions, Classics of Psychiatry & Behavioral Sciences Library.
- Carroll, L. 2000. Alice's Adventures in Wonderland and Through the Looking-Glass. New York: Signet Classics (reissue).
- Chandler, S. 2000. 17 Lies That Are Holding You Back and the Truth That Will Set You Free. Los Angeles: Renaissance Books.
- Clayton, P. 2004. Mind and Emergence: From Quantum to Consciousness. Oxford, U.K.: Oxford University Press. (Duality, theology, and natural science: a synopsis.)

- Chrichton, M. 2004. *State of Fear*. New York: HarperCollins. (The political-ization of science.)
- Cohn, M. 2005. "Kamikaze Resurrection." *The Toronto Star*. 6 August. (Pilots now venerated for their noble sacrifice; establishment of Peace Museum for Kamikaze Pilots on Kyushu.)
- Deickman, A.J. 1994. "The Role of Intention and Self as Determinants of Consciousness." *Toward A Scientific Basis for Consciousness*. Univ. of Arizona, April.
- Descartes, R. 1952. *The Great Books of the Western World*, Vol. 31. Chicago: Encyclopedia Britannica.
- Diamond, J. 1979. *Behavioral Kinesiology*. New York: Harper & Rowe.
- . 1979. *Your Body Doesn't Lie*. New York: Warner Books.
- Dohrenwend, B., et al. 1992. "Socioeconomic Status and Psychiatric Disorders: Causation vs. Selection." *Science* 255 (5047), 946-952.
- Duenwald, M. 2004. "Revenge: The Evidence Mounts" *Science*, 27 August. (Brain PET scans show activation of pleasure center when punishing perceived wrong doers.)
- "Vital Signs: Update: Revenge: The Evidence Mounts." *New York Times*, 31 August (People seek revenge for the pleasure it brings. Study confirmed this by brain scans of striatum).
- Evans, D., E. Foa, R. Gur, et al (Eds.) *Treating and Preventing Adolescent Mental Health Disorders: What We Know and What We Don't*. Oxford, U.K.: Oxford University Press. (An 800-page major encyclopedic reference.)
- Few, B. 2005. "What We Know and What We Don't Know about Consciousness Science." *Journal of Consciousness Studies* 12:7, July, 74-87.
- Flurry, G. 2005. "Did The Tsunami Shake Your Faith?" *Philadelphia Trumpet*, February.
- Freud, A. 1971 *The Ego and Mechanisms of Defense*. (Rev.). Guilford, CT: International Universities Press.
- Ginsberg, C. 2005. "First-Person Experiments." *Journal of Consciousness Studies* 12:2, February, 22-42. (Debate in intellectual/scientific circles about value or validity of subjectivity as a legitimate subject for study.)
- Gladwell, M. 2005. *Blink: The Power of Thinking Without Thinking*. New York: Little, Brown and Co.
- . 2000. *The Tipping Point.. How Little Things Can Make a Big Difference*. New York: Little, Brown and Co.
- Godman, D., ed. 1985. *Be As You Are: The Teachings of Ramana Maharshi*. Boston:Arkana.
- Goodheart, G. 1976. *Applied Kinesiology: 12th ed*. Detroit: Goodheart.
- Gorner, P. 2005. "Animal Laughter Sheds Light On Emotional Problems in Humans." *Chicago Tribune*, n.d.
- Hanson, M. 2005. "Spas Tapping Area's Spirituality" *Arizona Republic*, 6 July.
- Harman, W. *The Mind in Matter*. (Video). Petaluma, Calif.: Institute of Noetic Sciences. (New directions in Psi research.) n.d.
- Hawkins, D. 2005. *Truth vs. Falsehood: How to Tell the Difference*. Toronto: Axial Publishing Co.
2005. Complete list of works by Dr. Hawkins: <http://www.veri-taspub.com>
- . 2005. *Truth vs. Falsehood*. Chicago: Nightingale-Conant Corp. (Album-DVD+CDs).
- . 2005. "Consciousness Quantified." *Science of Mind* 78:6, June. 14
- . 2005. "Devotional Nonduality" *Lecture Series*. Sedona, Ariz. : Veritas Publishing.

(Eleven 5-hour CD or DVD albums; video, audio cassettes.) Vision (Jan.); Alignment (April); Intention (May); Transcending Barriers (June); Conviction (July); Serenity (Aug.); Transcending Obstacles (Sept.); Spiritual Traps (Oct.); Valid Teachers & Teachings (Nov); God, Religion, & Spirituality (Dec.)

. 2004. "Transcending the Mind" Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Six 5-hour CD or DVD albums; video, audio cassettes.) Thought and Ideation (Feb.); Emotions and Sensations (April); Perception and Positionality (June); Identification and Illusion (August); Witnessing and Observing (Oct.); and, The Ego and the Self (Dec.).

. 2004. The Highest Level of Enlightenment. Chicago: Nightingale-Conant Corp. (CD, Audiocassettes).

. 2003. "Homo Spiritus" Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Six 5-hour CD or DVD albums; video or audio cassettes.) Integration of Spirituality and Personal Life (Feb.); Spirituality and the World (April); Spiritual Community (June); Enlightenment (August); Realization of the Self as the "I" (Nov); and, Dialogue, Questions and Answers (Dec.).

. 2002. "The Way to God" Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Twelve 5-hour CD or DVD albums; video or audio cassettes.) 1. Causality: The Ego's Foundation; 2. Radical Subjectivity: The I of Self, 3. Levels of Consciousness: Subjective and Social Consequences; 4. Positionality and Duality: Transcending the Opposites; 5. Perception and Illusion: the Distortions of Reality; 6. Realizing the Root of Consciousness: Meditative and Contemplative Techniques; 7. The Nature of Divinity: Undoing Religious Fallacies; 8. Advaita: The Way to God Through Mind; 9. Devotion: The Way to God Through the Heart; 10. Karma and the Afterlife; 11. God Transcendent and Immanent; and, 12. Realization of the Self The

Final Moments.

—. 2002. Power versus Force: An Anatomy of Consciousness. (Rev.). Carlsbad, Calif., Brighton-le-Sands, Australia: Hay House.

—. 2001. The Eye of the I: From Which Nothing Is Hidden. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.

—. 1995. Power vs. Force: An Anatomy of Consciousness. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.

—. 1986. Office Series: Stress; Health; Spiritual First Aid; Sexuality; The Aging Process; Handling Major Crisis; Worry, Fear and Anxiety; Pain and Suffering; Losing Weight; Depression; Illness and Self-Healing; and Alcoholism. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Audio, videocassettes.)

Hodgson, D. 2005. "A Plain Person's Free Will." *Journal of Consciousness Studies* 10:1, January, 3-20.

Hutz, R. 2004. "Studies: Mind Makes and Breaks Its Misery." *Los Angeles Times*, 20 February.

James, W. [1902] 1987. *The Varieties of Religious Experience: A Study in Human Nature*. Reprint. Cambridge, Mass.: Harvard University Press.

Jung, C.J. 1979. *Collected Works*. Princeton, N.J.: Princeton University Press. -

Kane, R. 2005. "Free Agency and Laws of Nature." *Journal of Consciousness Studies* 10:1, January, 46-53.

Lama, Dalai, and H. Cutler. 1998. *The Art of Happiness*. New York: Riverhead Hardcover (Penguin Putnam).

Peshitta, G. 1957. *Holy Bible from Ancient Eastern Manuscripts*. Philadelphia: A. J. Holmes Co.

Lawrence, Brother. [1692] 1982. *The Practice of the Presence of God*. New York Kensington, Pa.: Whitaker House.

Lehman, C. 2004. "Young Brains Don't Distinguish Real from Televised Violence." *Psychiatric News*, 8 August.

Leiter, L.D. 2004. "Organized Skepticism Revisted." *Journal of Scientific Exploration* 18:4. (List of religious beliefs by disillusionment and membership of PLACT web site.)

Livingstone, I. 2005. "Stress and the Brain." *Physicians' Health Update*. Jan/Feb.

Mackay, C. [1841] 2003. *Extraordinary Popular Delusions & the Madness Of Crowds*. Hampshire, U.K: Harriman House.

'Maharaj, N. [1973] 1999. *I Am That.: Talks with Sri Nisargadatta Maharaj*. (4th Rev ed.) Bombay: Chetana Private, Ltd.

)Maharshi, R. [1972] 2004. *The Spiritual Teaching of Ramana Maharshi*. Boulder, Col.: Shambhala. 1955. *Talks with Ramana Maharshi*. (3 vol.) Madras, India: T. N. Venkataraman.

Maslow, A. 1971. *The Farther Reaches of Human Nature*. New York: Viking Press. 1970. "Religious Aspects of Peak-Experiences." *Personality and Religion*. Harper & Row: New York,

Mathew, R. J. 2001. *The True Path: Western Science and the Quest for Yoga*. New York: Perseus Publishing. (Neuroscience demonstrates positive effect on brain physiology to nondominant hemisphere of region, music, art, nature, and altruism.)

Mccain, J. 2005. *Character Is Destiny : Inspiring Stories Every Young Person Should Know and Every Adult Should Remember*. New York: Random House.

Miller, Z. 2005. *A Deficit of Decency*. Macon, Ga.: Stroud and Hall Publishers.

Monroe, R. 1992. *Journeys Out of the Body*. (Rev.) New York: Main Street Books.

Moran, M. 2004. "High Tech Reveals Secrets of the Social Brain." *Psychiatric News*, 2 July.

Oldham, J., D. Skodol, and D. Bander. 2005. *Textbook of Personality Disorders*. Arlington, Va.: American Psychiatry Association Publishing Co.

Partridge, C., Ed. 2003. *UFO Religions*. London: Routledge. (Critique of Unarius Science of Life, Aetherius, Heaven's Gate, Urantia, Nuwaubian Nation, Moors, Ministry of Universal Wisdom, Church of Scientology, Family of God, and others).

Pashler, H. 1999. *The Psychology of Attention*. Cambridge, Mass.: MIT Press. (Reprint ed.)

Person, E., A. Cooper, and G. Gabbard, eds. *The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychoanalysis*. Arlington, Va.: American Psychiatric Association Publishing Co.

Paul, P. 2005. "The Power to Uplift." *Time*, 17 January. (Religion has across the-board benefits including all areas of human life, including happiness.)

Po, Huang, 1958. *The Zen Teachings of Huang Po: On Transmission of Mind*. (j. Blofield, trans.) New York: Grove Press.

poniewozik J. 2005. "The Art of Unhappiness." *Time*, 17 January. (Search for pleasure in externals of current society's marketing.)

Powell, R. 1999. *Discovering the Realm Beyond Appearance: Pointers to the Inexpressible*. San Diego: Blue Dove Press.

Reiss, S. 2005. "Human Individuality and The Gap Between Science and Religion" *Zygon* 4:1, March, 131-143. (Sixteen personality traits that influence attitudes regarding science and religion.)

Rose, G. 2001. *When You Reach the End of Your Rope... Let Go*. Los Angeles: Awareness Press. ("O-Ring" kinesiological test method.)

- Ruell, D. 1980. "Strange Attractors" *Mathematical Intelligence* 2, 126-137 (Nonlinear dynamics, attractor fields.)
- Sadlier, S. 2000. *Looking for God: A Seeker's Guide to Religious and Spiritual Groups of the World*. New York: Berkeley Publishing Group, Penguin Putnam.
- Schwartz, B. 2005. *The Paradox of Choice: Why More is Less*. New York: Ecco/HarperCollins.
- Searle, J. 2000. "Consciousness, Free Action, and The Brain." *Journal of Consciousness Studies* 7:10, 3-22.
- Selye, H. 1978. *Stress of Life*. New York: McGraw-Hill.
- Shear, K., et al. 2005. "A Treatment of Complicated Grief." *Journal of the American Medical Association* 293: 2601-08.
- Sherwood, R. 2005. "Bullying victim boosts bill - UA professor wants to stop harassment." *Arizona Republic*, 20 January. (Bullied victim killed tormentor. Many years later, now a university Professor.)
- Sommers, C., and S. Satel. 2005. *One Nation Under Therapy: How The Helping Culture is Eroding Self-Reliance*. New York: St. Martin's Press. (Commentary by resident scholars at American Enterprise Institute.)
- Sowers, C. 2005. "Brawls and Kin Event An Issue" *Arizona Republic*. 20 January. (Fight energized by rap music.)
- Spong, J. S. 2005. *The Sins of Scripture: Exposing the Bible's Texts of Hate to Reveal the God of Love*. San Francisco: HarperSanFrancisco
- Stapp, H. 2005. *The Mindful Universe*. www-physics.lbl.gov/~stapp/MUA.pdf (Quantum mechanics, consciousness, attention, and decision making.)
- . 1999. "Attention, Intention, and Will in Quantum Physics." *Journal of Consciousness Studies* 6(8-9), 143-164.
- Stein, M. B. 2004. "Anxiety and Depression," in *Insights*. Psychological Times. October Supplement.
- Steindl-Rest, D. 2005. "Solving the God Problem." *Spirituality and Health*, June, 56-61.
- Suzuki, D. T. 1991. *The Zen Doctrine of No-Mind: The Significance of the Sutra of Hui-Neng*. Boston: Weiser Books.
- Szegedy-Maszak, M. 2005. "Mysteries of the Mind." *US. News and World Report*, 28 February, 53-61. (Role of the unconscious, which processes 95% of mental activity out of awareness.)
- . 2004. "Conquering Our Phobias." *US. News and World Report*, 6 December, 67-74. (NMDA receptor gene in amygdala responds to therapeutic doses of D-cycloserine.)
- Tanner, L. 2005. "Parkinson's Disease Drug Linked to Gambling" (and also other addictions). Associated Press, from *Archives of Neurology*, July. (Mirapex. Reports some patients on drugs develop compulsions, such as sex, gambling, shopping, etc.)
- Test, M., J. Greenberg, et al. 2005. "Construct Validity of A Measure of Subjective Satisfaction with Life of Adults with Serious Mental Illness" *Psychiatric Services*, March, 292-299.
- Tiebout, H. 1999. *Collected Writings*. Hazeldon Information and Educational Services. http://silkworth.net/tiebout/tiebout_papers.html
- . 1949. "The Act of Surrender in the Therapeutic Process." *Quarterly Journal of Studies on Alcohol* 10, 48-58.

Tolson, J. 2005. "Divided We Stand." US News & World Report, 42-48. 8 August.
(God and country.) Twelve Steps and Twelve Traditions. 1996. New York: Alcoholics
Anonymous World Services.

Wallis, C. 2005. "The New Science of Happiness." Time, 17 January, A1-A68. (Social,
financial, psychological, religious, and marital aspects, plus brain chemistry.)

Walsh, M. 1991. Butler's Lives of the Saints: Concise Edition, Revised and

Updated. San Francisco: HarperSanFrancisco.

Watt, D. 2004. "Consciousness, Emotional Self-Regulation with Brain." Journal of
Consciousness Studies 11:9, 77-82. (Cognition is an evolutionary developmental
extension of emotion.)

"Who Wrote the New Testament?" 2005. History Channel. 2 June.

Wilbur, K. 1989. "The Perennial Philosophy" in The Essential Ken Wilbur. Boston:
Shambhala Publishers.

Wilson, Bill. 1992. The Language Of The Heart: Bill W's Grapevine Writings. Marion,
Ohio:AA Grapevine, Inc.

Sobre el autor

Acerca del autor Resumen biográfico

El doctor Hawkins practica la psiquiatría desde 1952 y es miembro vitalicio de la American Psychiatric Association y otras muchas organizaciones profesionales. Entre sus apariciones televisivas en los Estados Unidos, destacan los programas The McNeil/ Leher News Hour, The Barbara Walters Show, The Today Show, documentales de ciencia y otros muchos.

Es autor de numerosas publicaciones, libros, videos y series de conferencias sobre temas científicos y espirituales. Con el premio Nobel Linus Pauling, escribió un libro que constituyó un hito, Orthomolecular Psychiatry. De sus diversos antecedentes como investigador y maestro dan cuenta Las relaciones biográficas de Who's Who in America y Who's Who in the World. Durante algunos años, fue asesor de las Diócesis Episcopaliana y Católica, de diversas ordenes monásticas y de un monasterio zen.

El doctor Hawkins ha ofrecido multitud de conferencias, con apariciones en la Abadía de Westminster, y las Universidades de Argentina, Notre Dame, Michigan, Fordham y Harvard. Pronunció la conferencia anual Lallasberg en la Escuela Médica de la Universidad de California en San Francisco.

También es asesor de gobiernos extranjeros sobre diplomacia internacional, y ha jugado un papel fundamental en la resolución de antiguos conflictos que constituyan importantes amenazas para la paz mundial.

En reconocimiento a su contribución a la humanidad, el doctor Hawkins fue nombrado caballero de la Orden Soberana de los Hospitalarios de San Juan de Jerusalén, que fue fundada en el año 1077. La ceremonia fue oficiada por el Príncipe Valdemar de Dinamarca, en el Seminario Teológico de San Anselmo, en el año 1995.

Las investigaciones del doctor Hawkins sobre la naturaleza de la consciencia llevaron a la publicación de su disertación doctoral "Quantitative alla Qualitative Analysis alla Calibration of the Levels of Human Consciousness". Esta fue la base científica sobre la que escribió Power vs. Force: An Anatomy of Consciousness, que ha acabado convirtiéndose en texto universitario. Este libro se ha traducido a diversos idiomas y ha estado entre los diez libros más vendidos de las listas de best sellers en varios países, siendo elogiado por muchos líderes mundiales y premios Nobel, incluida la Madre Teresa.

En 1999, el doctor Hawkins fue invitado por el doctor Jin-Hee Moon, anteriormente ayudante del Dalai Lama, para una serie de conferencias y encuentros con funcionarios del gobierno y grupos espirituales de Corea, entre los que se encontraba el Advanced Yoga Research Center de Seúl. Los resultados de la visita fueron muy positivos, como quedó de manifiesto en los artículos de los periódicos. Se le invitó a volver a Seúl en septiembre de 2000, cuando tuvo el honor de ser nombrado "Tae Ryoung Sun Kak Tosa" (traducido como "Gran Alma, Destacadísimo Maestro/Erudito del Camino de la Iluminación"). El hermoso documento, realizado en caligrafía coreana, lo preparó y lo presentó el Gen. Jang Kyung Suk, el 25 de septiembre de 2000, en Seúl.

Los periódicos dieron cuenta con cierto detalle de la conferencia del doctor Hawkins, que hablo de los niveles de la consciencia y de la importancia de la investigación en dinámica no lineal para el futuro de la humanidad ("You Can Discern Truth from Falsehood", Hankyorch Daily, 16 de septiembre de 2000). Aunque estuvo lloviendo ininterrumpidamente sobre Seúl durante las semanas previas a la conferencia, al termino de esta, el Sol salió de repente con un resplandeciente color dorado y apareció un arco iris en el cielo, como para confirmar la predicción de un esperanzador futuro para la humanidad.

Nota autobiográfica

Si bien las verdades expuestas en este libro estaban científicamente fundamentadas y objetivamente organizadas, al igual que todas las verdades, con anterioridad a todo ello, se experimentaron personalmente. Toda una vida de intensos estados de conciencia, que comenzaron a edad temprana, inspiro y dio dirección al proceso de realización subjetiva que, finalmente, tomo la forma de este libro.

A los tres años de edad, tuvo lugar una repentina consciencia plena de la existencia, una comprensión no verbal pero completa del significado del "Yo Soy", seguido inmediatamente por la temible toma de conciencia de que el "yo" podría no haber venido a la existencia. Esto fue un despertar instantáneo, desde el olvido hasta una conciencia consciente, y en ese momento nació el yo personal, entrando la dualidad "Es" y " No Es" en mi conciencia subjetiva.

A lo largo de toda la infancia y primera adolescencia, la paradoja de la existencia y la pregunta de la realidad del yo no dejaron de ser una preocupación. El yo personal se deslizaba a veces en un Yo impersonal más grande, y el miedo inicial a la no existencia, el miedo fundamental a la nada, volvía a aparecer.

En 1939, cuando era repartidor de periódicos, con un recorrido de treinta kilómetros en bicicleta por los campos de Wisconsin, en una oscura noche de invierno, me sorprendió una ventisca de nieve de veinte grados bajo cero a mucha distancia de casa. La bicicleta tropezó con el hielo, y el viento endiablado arranco los periódicos de la cesta del manillar, arrastrándolos por el campo nevado cubierto de hielo.

Cayeron lágrimas de frustración y de cansancio, mientras las ropas se quedaban congeladas y rígidas. Para ponerme a resguardo del viento, hice un agujero en el hielo en una gran masa de nieve y me metí a rastras en el. Los temblores no tardaron en cesar y en dar paso a una sensación deliciosamente cálida, para luego entrar en un estado de paz indescriptible, que vino acompañado de un baño de Luz y una presencia de infinito amor sin principio ni final, que no se diferenciaba de mi propia esencia. El cuerpo físico y todo lo que me rodeaba se desvaneció a medida que mi conciencia se fundía con este estado omnipresente e iluminado. La mente quedo en silencio; todo pensamiento ceso. Una Presencia Infinita era todo lo que había o podía haber, mas allá de cualquier tiempo o descripción.

Después de ese estado de intemporalidad, llego de pronto la conciencia de alguien que me sacudía la rodilla y, luego, apareció el ansioso rostro de mi padre. Sentía una gran reluctancia a volver al cuerpo y a todo lo que suponía, pero el amor y la angustia de mi padre hicieron que el Espíritu nutriera y reactivara el cuerpo. Había una gran compasión por el miedo de el a la muerte, aunque, al mismo tiempo, el concepto de muerte parecía absurdo.

No se hablo con nadie de esta experiencia subjetiva, dado que no había disponible contexto alguno a partir del cual describirla. No era habitual oír hablar de experiencias espirituales, salvo las que se contaban de las vidas de los cantos. Pero, después de esta experiencia, la realidad aceptada del mundo empezó a antojarse

tan solo provisional; las enseñanzas religiosas tradicionales habían perdido el sentido y, paradójicamente, me hice agnóstico. Comparado con la luz de la Divinidad que había iluminado toda existencia, el dios de la religión tradicional brillaba con una luz mortecina; y así, la espiritualidad sustituyó a la religión.

Durante la segunda guerra mundial, las peligrosas tareas a bordo de un dragaminas solían llevarnos a las proximidades de la muerte, pero no había ningún miedo ante ella. Era como si la muerte hubiera perdido su autenticidad. Después de la guerra, fascinado con las complejidades de la mente y queriendo estudiar psiquiatría, lleve a cabo mis estudios en la facultad de medicina. Mi psicoanalista instructor, un profesor de la Universidad de Colombia, también era agnóstico; los dos teníamos una visión muy sombría de la religión. El análisis fue bien, al igual que mi carrera, y todo termino satisfactoriamente.

Sin embargo, mi vida profesional no fue tan tranquila. Cal enfermo de una dolencia progresiva y fatal, que parecía no responder a los tratamientos habituales. A los treinta y ocho años de edad, estuve in extremis, y supe que estaba a punto de morir. No me preocupaba el cuerpo, pero mi espíritu estaba en un estado de angustia y desesperación extremas. Y, cuando se aproximaba el ultimo momento, un pensamiento fulguro en mi mente, “Y que pasaría si existiera Dios?”. De modo que me puse a orar: “Si existe un Dios, le pido que me ayude ahora”. Me rendí ante cualquier Dios que pudiera haber y me sumí en el olvido. Cuando desperté, había tenido lugar una transformación tan enorme que me quede mudo de asombro. La persona que yo había sido ya no existía. Ya no había un yo o un ego personal, solo una Presencia Infinita de un poder tan ilimitado, que no había nada mas que eso. Esa Presencia había sustituido a lo que había sido “yo”, y el cuerpo y sus acciones estaban controlados ahora solo por la Voluntad Infinita de la Presencia. El mundo estaba iluminado con la claridad de una Unidad Infinita, que se expresaba en todas las cosas reveladas en su belleza y perfección infinitas.

Esta serenidad persistió con el transcurso de los años. No había voluntad personal; el cuerpo físico seguía llevando a cabo sus asuntos bajo la dirección de la infinitamente poderosa, pero exquisitamente suave, Voluntad de la Presencia. En ese estado, no había necesidad alguna de pensar en nada. Toda verdad era evidente en si misma, y ya no era necesaria ninguna conceptualización, ni siquiera era posible. Al mismo tiempo, el sistema nervioso parecía estar sometido a prueba, como si estuviera llevando mucha mas energía de la que permitía el diseño de sus circuitos.

No era posible funcionar de forma eficaz en el mundo. Las motivaciones ordenarlas habían desaparecido, junto con el miedo y la ansiedad. No había nada que buscar, dado que todo era perfecto. La fama, el éxito y el dinero carecían de sentido. Los amigos me instaban pragmáticamente a que volviera a la consulta clínica, pero no había ninguna motivación ordinaria que me llevara a ello.

Ahora podía percibir la realidad que subyace a las personalidades; el origen de las dolencias emocionales se halla en la creencia de las personas de que ellas son sus personalidades. Y así, como por si mismo, el consultorio clínico se volvió a poner en marcha y, con el tiempo, creció enormemente.

Venia gente de todos los Estados Unidos, y el consultorio llego a tener dos mil pacientes externos, que precisaban de mas de cincuenta terapeutas y demás empleados, con veinticinco oficinas, y laboratorios de investigación y electroencefalográficos. Cada año, llegaban mil pacientes nuevos y, además, comenzaron a darse entrevistas en la radio y en los programas de las cadenas de televisión, como ya se ha mencionado. En 1973, las investigaciones clínicas se

documentaron en el formato tradicional de un libro, Orthomolecular Psychiatry. Esta obra iba diez años por delante de su tiempo, y genero cierto revuelo. Las condiciones generales del sistema nervioso mejoraron lentamente y, luego, comenzó otro fenómeno. Había una dulce y deliciosa corriente de energía que fluía constantemente hacia arriba por la medula espinal para entrar después en el cerebro, donde generaba una intensa sensación de placer ininterrumpido. Todo en la vida sucedía por sincronización y se desarrollaba en perfecta armonía; lo milagroso era habitual. La Presencia, y no el yo personal, era el origen de lo que el mundo llamaría milagros. Lo que quedaba del “yo” personal era solo un testigo de estos fenómenos. El “Yo” mayor, mas profundo que mi anterior yo o mis anteriores pensamientos, determinaba todo cuanto sucedía.

De los estados que se presentaban habían dado cuenta otros a lo largo de la historia, y eso llevo a la investigación de las enseñanzas espirituales, entre ellas las de Buda, las de sabios iluminados, las de Huang Po, y las de maestros mas recientes, como Ramana Maharshi y Nisargadatta Maharaj. Así quedo confirmado que estas experiencias no eran únicas. El Bhagavad-Gita tenia ahora pleno sentido, y a veces nos encontrábamos con que Sri Rama Krishna y los santos cristianos daban cuenta de los mismos éxtasis espirituales.

Todos los objetos, todas las personas en el mundo eran luminosos y exquisitamente hermosos. Todos los seres vivos se hicieron Radíantes, y expresaban esta Radiación en serenidad y esplendor. Era evidente que toda la humanidad estaba en realidad motivada por el amor interior, pero que simplemente ya no era consciente de ello; la mayoría de las personas viven como en un sueño, y no despiertan a la conciencia de lo que realmente son. La gente a mi alrededor parecía estar dormida, y era increíblemente hermosa. Era como si estuviera enamorado de todo el mundo. Tuve que dejar la practica habitual de meditar durante una hora por la mañana y otra hora después de cenar, porque intensificaba el arrobamiento hasta tal punto, que no era posible funcionar en el mundo. De nuevo, hubo una experiencia similar a la que había tenido lugar bajo aquella masa de nieve cuando era un chico, y cada vez resultaba mis difícil dejar aquel estado para volver al mundo. La belleza increíble de todas las cosas brillaba en toda su perfección, y donde el mundo veía fealdad, solo había belleza intemporal. Este amor espiritual impregnaba toda percepción, y desaparecieron todos los limites entre el aquí y el allí, el después y el ahora, o la separación.

Durante los años pasados en el silencio interior, creció la fuerza de la Presencia. La vida ya no era personal; ya no existía la voluntad personal. El “yo” personal se había convertido en un instrumento de la Presencia Infinita, e iba de aquí para allí y hacia las cosas como si tuviera voluntad. La gente sentía una extraordinaria paz dentro del aura de esa Presencia. Los buscadores buscaban respuestas, pero ya no había nada individual que respondiera al nombre de David. Ciertamente, se daban respuestas muy delicadas desde el propio Yo de ellos, que no era diferente del mío. En cada persona, el mismo Yo brillaba en sus ojos.

Lo milagroso acaeció mas allá de la comprensión ordinaria. Desaparecieron muchas dolencias crónicas que el cuerpo había estado sufriendo durante años; la visión ocular se normalizo espontáneamente, y ya no hubo mas necesidad de llevar unas lentes bifocales que, en teoría, debían haber sido para toda la vida.

De vez en cuando, una energía exquisita de arrobamiento, un Amor Infinito, comenzaba a irradiar de pronto desde el corazón hacia el escenario de alguna calamidad. Una vez, mientras conducía por la autopista, esta energía exquisita comenzó a brillar en el pecho. Al tomar una curva, apareció un automóvil accidentado; el vehículo estaba

volcado, y las ruedas aun estaban girando. La energía paso, con gran intensidad desde el pecho hasta los ocupantes del automóvil, y luego se detuvo por si sola. En otra ocasión, mientras iba caminando por una calle de una ciudad que no conocía, la energía comenzó a fluir en dirección a la manzana siguiente, hasta llegar a la escena de una incipiente pelea de pandillas. Los muchachos se retrajeron y se echaron a reír; y, entonces, una vez más, la energía se detuvo.

Profundos cambios de percepción se dieron sin previo aviso en circunstancias improbables. Mientras cenaba solo en Rothman's, en Long Island, la Presencia se intensifico de pronto hasta que cada objeto y cada persona, que parecían estar separados bajo la percepción ordinaria, se desvanecieron en una universalidad y unidad intemporal. En aquel Silencio inmóvil, se hizo obvio que no había acontecimientos ni "cosas", y que en realidad nada "ocurre", porque pasado, presente y futuro no son mas que artefactos de la percepción, al igual que la ilusión de un "yo" separado, sujeto al nacimiento y la muerte. A medida que el yo limitado y falso se disolvía en el Yo universal de su verdadero origen, surgía la sensación inefable de haber vuelto a casa, a un estado de absoluta paz y de alivio de todo sufrimiento. Es únicamente la ilusión de la individualidad la que da origen a todo sufrimiento; en cuanto uno se da cuenta de que en realidad es el universo, completo y uno con "Todo lo que es", para siempre sin fin, ya no es posible ningún sufrimiento. Venían pacientes de todos los países del mundo, algunos de ellos eran los mas desesperados de los desesperados. Llegaban con aspectos grotescos, retorcidos, envueltos en sabanas húmedas, con las que los transportaban desde lejanos hospitales, esperando un tratamiento para una psicosis avanzada y para trastornos mentales graves e incurables.

Había algunos catatónicos; muchos habían estado mudos durante años. Pero, en cada paciente, por debajo de su apariencia lisiada, estaba la brillante esencia del amor y la belleza, quizá tan oscurecida para la visión ordinaria que la persona había llegado a no sentirse amada por nadie en el mundo.

Un día, trajeron a una catatónica muda al hospital con una camisa de fuerza. Tenia un grave trastorno neurológico y era incapaz de mantenerse en pie. Se retorció en el suelo, con espasmos y con los ojos en blanco. Tenia el cabello enmarañado; había desgarrado toda su ropa y emitía sonidos guturales. Su familia era bastante rica y, debido a ello, la habían estado viendo durante años un sinfín de médicos y de especialistas de todo el mundo bastante famosos. Se había intentado todo con ella, y la profesión medica se había dado por vencida con su desesperanzador caso.

Surgió una escueta pregunta sin verbalizar: "¿Que quieres hacer con ella, Dios?". Y entonces se hizo claro que lo único que aquella mujer necesitaba era que la amaran, eso era todo. Su yo interior brillaba a través de los ojos, y el Yo conecto con aquella esencia amorosa. Y en aquel mismo momento se curo, al darse cuenta de quien era realmente; lo que pudiera ocurrirle a su mente o a su cuerpo ya no le importaba.

Esto, en esencia, ocurrió con innumerables pacientes. Algunos se recuperaban a los ojos del mundo y otros no, pero a los pacientes ya no les importaba que se diera o no una recuperación clínica. Su agonía interna había terminado. En el momento se sentían amados y en paz, el dolor cesaba. Este fenómeno solo se puede explicar diciendo que la Compasión de la Presencia recontextualizaba la realidad de cada uno de los pacientes de tal modo, que experimentaban la curación en un nivel que trascendía el mundo y sus apariencias. La paz interior del Yo nos envolvía a todos mis allá del tiempo y de la identidad.

Era evidente que todo dolor y todo sufrimiento surgen únicamente del ego y no de Dios, y esta verdad se le comunicaba silenciosamente a la mente del paciente. Ese

era el bloqueo mental de otro catatónico, que llevaba sin hablar muchos años. El Yo le dijo a través de la mente: “Estas culpando a Dios por lo que el ego lo ha hecho a ti”. Y el paciente dio un salto y se puso a hablar, para sorpresa de la enfermera que presenciaba el incidente.

El trabajo se hacia cada vez mis gravoso, y llego a hacerse abrumador. Se rechazaba a los pacientes, a la espera de que hubiera camas, a pesar de que el hospital había construido una Sala extra para albergarlos. Era enormemente frustrante no poder contrarrestar el sufrimiento humano mas que de uno en uno. Era como achicar agua del mar. Debía de haber algún otro modo de abordar las causas del malestar general, de aquel interminable río de angustia espiritual y de sufrimiento humano.

Todo esto llevo al estudio de la kinesiología, que resulto ser un descubrimiento sorprendente. Era un “agujero de gusano” entre dos universos: el mundo físico y el mundo de la mente y del espíritu. Era un interfaz entre dos dimensiones. En un mundo lleno de gente dormida, que había perdido la conexión con su origen, nos encontrábamos con una herramienta que permitía recuperar, y demostrar ante todos, la conexión perdida con la realidad superior. Esto llevo a poner a prueba cada sustancia, pensamiento y concepto que pudiera ser traído a la mente. En aquel esfuerzo, recibí la ayuda de mis alumnos y de mis ayudantes de investigación. Y entonces se hizo un importante descubrimiento: mientras que todos los individuos daban una respuesta débil ante estímulos negativos, como las luces fluorescentes, los pesticidas y los edulcorantes artificiales, los estudiantes de disciplinas espirituales que habían desarrollado sus niveles de consciencia no daban respuestas débiles como las que daban las personas normales. En su consciencia, había cambiado algo importante y decisivo. Al parecer, ocurría cuando se daban cuenta de que no estaban a merced del mundo, y que solo se veían afectados por aquellas cosas en las que creía su mente. quizá el proceso de desarrollo hacia la iluminación podría enseñarse para incrementar la capacidad de resistencia del hombre ante las vicisitudes de la existencia, incluidas las enfermedades.

El Yo tenia la capacidad de cambiar las cosas del mundo, simplemente, previéndolas; el Amor cambiaba el mundo cada vez que sustituía al no amor.

La disposición general de la civilización se podía alterar profundamente concentrando este poder del amor en un punto muy concreto. Cada vez que esto sucedía, la historia se bifurcaba en nuevos caminos.

Y, ahora, daba la impresión de que estos atisbos cruciales no solo se podían comunicar con el mundo, sino que, además, se podían demostrar de forma visible e irrefutable. Daba la impresión de que la gran tragedia de la vida humana siempre había sido lo fácil que era engañar a la psique; la discordia y los conflictos habían sido las consecuencias inevitables de esa incapacidad básica de la humanidad para distinguir lo falso de lo verdadero. Pero aquí había una respuesta para este dilema fundamental, una forma de recontextualizar la naturaleza de la misma consciencia y de hacer explicable aquello que, de otro modo, solo se podía inferir.

Había llegado el momento de dejar la vida en Nueva York, con su apartamento de ciudad, y mudarse a una casa en Long Island para hacer algo mas importante. Era necesario perfeccionarme a mi mismo como instrumento, y eso suponía dejar el mundo y todo lo que hay en el para sumergirme en una vida de reclusión en una pequeña ciudad, donde pasaría siete años entregado a la meditación y el estudio. Sin buscarlos, volvieron los abrumadores estados de arrobamiento y, con el tiempo, surgió la necesidad de aprender el modo de estar en la Presencia Divina y, aun así, seguir funcionando en el mundo. La mente había perdido el rastro de lo que estaba

sucediendo en el mundo en general y, con el fin de investigar y escribir; se hizo necesario abandonar la practica espiritual y concentrarse en el mundo de la forma. Leyendo periódicos y viendo la televisión, pude ponerme al día con la historia de quien era quien, con los principales acontecimientos y con la naturaleza del dialogo social en curso.

Las excepcionales experiencias subjetivas de la verdad, que es competencia de los místicos, que influyen en toda la humanidad enviando energía espiritual a la consciencia colectiva, son algo comprensible para la mayoría de las personas y tienen por tanto un sentido limitado, salvo para otros buscadores espirituales. Esto llevo a un gran esfuerzo por ser ordinario, porque el mero hecho de ser ordinario es una expresión de la divinidad; la verdad del yo verdadero de uno se puede descubrir en el sendero de la vida cotidiana. Lo único que hace falta es vivir con cariño y con bondad. El resto se revela por si mismo a su debido tiempo. Lo corriente y Dios no son cosas diferentes.

Y así, tras un largo viaje circular del espíritu, se regreso al trabajo mas importante, que consistía en intentar traer la Presencia al menos un poco mas cerca de tantas personas como fuera posible

La Presencia es silenciosa y transmite un estado de paz, que es el espacio en el cual y por el cual todo es y tiene su existencia y experiencia. Es infinitamente suave y, no obstante, es como una rota. Con ella, desaparece todo temor. Y, debido a que el sentido del tiempo se detiene, no hay aprensión ni pesar algunos, no hay dolor, no hay anticipación; la fuente de la alegría es interminable y siempre esta presente. Sin principio ni final, no hay perdida, ni pesar, ni deseo; no hace falta hacer nada, todo es ya perfecto y completo.

Cuando el tiempo se detiene, todos los problemas desaparecen; son meramente artefactos de un punto de percepción. Cuando se impone la Presencia, ya no hay más identificación con el cuerpo o con la mente. Y, cuando la mente guarda silencio, pensamiento “Yo Soy” desaparece también, y la Conciencia Pura brilla para iluminar lo que uno es, fue y siempre será, mas allá de todos los mundos y todos los universos, mas allá del tiempo y, por tanto, sin principio ni fin.

La gente se pregunta: “Como se alcanza este estado de conciencia?”, pero son pocos lo que siguen los pasos, debido a su sencillez. En primer lugar, el deseo de alcanzar ese estado era muy intenso. Después, la disciplina comenzó a actuar con un perdón y una ternura constantes y universales, sin excepción. Uno ha de ser compasivo con todo, incluso con el propio yo y con los pensamientos de uno. Mas tarde, tuve que estar dispuesto a dejar en suspenso los deseos y a someter la voluntad personal en todo momento. A medida que cada pensamiento, cada sentimiento, cada deseo y cada acto se sometían a Dios, la mente se iba quedando en silencio. Al principio, se desembarazo de historias y de párrafos enteros, después de ideas y conceptos. Y, cuando uno deja de querer poseer estos pensamientos, estos ya no alcanzan tanta elaboración, y comienzan a fragmentarse cuando están a mitad de formarse. Finalmente, fue posible invertir la energía que hay tras el pensamiento antes siquiera de que se convirtiera en pensamiento.

El trabajo para fijar el enfoque fue constante e implacable, sin siquiera permitirse un instante de distracción en la meditación, y prosiguió mientras me dedicaba a las actividades habituales. Al principio, parecía muy difícil pero, con el paso de los días, se convirtió en algo habitual y automático, precisando cada vez de menos esfuerzo para, finalmente, suceder sin esfuerzo alguno. El proceso se parece al de un cohete

que abandonara la Tierra. Al principio, hace falta un enorme poder pero, después, hace falta cada vez menos, a medida que la nave abandona el campo gravitatorio terrestre, hasta que, finalmente, se mueve por el espacio mediante su propio impulso.

De repente, y sin previo aviso, tuvo lugar un cambio de conciencia y la Presencia ya estaba ahí, inequívoca y omniabarcante. Hubo unos instantes de aprensión cuando el yo moría y, luego, el absoluto de la Presencia inspiró un relámpago sobrecogedor. El avance fue espectacular, mas intenso que ningún otro con anterioridad. No había nada con que compararlo en la experiencia normal. Tan profundo impacto quedó amortiguado por el amor que conlleva la Presencia. Sin el apoyo y la protección de ese amor, uno habría quedado aniquilado.

Después, vino un momento de terror, cuando el ego se aferro a la existencia, temiendo convertirse en nada. Pero, en vez de eso, cuando murió, se vio sustituido por el Yo como Totalidad, el Todo en el cual todo se conoce y es obvio en la perfecta expresión de su propia esencia. Con la no localidad, llegó la conciencia de que uno es todo lo que haya existido o pueda existir. Uno es total y completo, mas allá de toda identidad, mas allá de todo género, mas allá siquiera de su misma humanidad. Ya nunca mas habría que temer el sufrimiento ni la muerte.

Lo que sucedió con el cuerpo después de este punto es irrelevante. En determinados niveles de conciencia espiritual, los achaques del cuerpo se curan o desaparecen espontáneamente. Pero en el estado absoluto, tales consideraciones son irrelevantes. El cuerpo seguirá el curso previsto y, luego, volverá al lugar de donde vino. Es una cuestión sin importancia, y uno no se siente afectado por ello. El cuerpo se convierte en un "eso", más que en un "yo", como cualquier otro objeto, como un mueble de una habitación. Se le antoja a uno cómico que la gente siga dirigiéndose al cuerpo como si fuera el "tu" individual, pero no hay forma de explicar este estado de conciencia a quien no lo haya vivido. Lo mejor es seguir adelante con los propios asuntos y dejar que la Providencia se ocupe del ajuste social. Sin embargo, cuando uno se sumerge en el arrobamiento, es muy difícil ocultar un estado de semejante éxtasis. El mundo puede quedarse deslumbrado, y la gente puede venir desde muy lejos para conectar con el aura que lo acompaña. Los buscadores espirituales y los curiosos de lo espiritual pueden sentirse atraídos, al igual que los enfermos que están buscando un milagro; uno se puede convertir en un imán y en fuente de alegría para ellos. Normalmente, en este punto existe el deseo de compartir este estado con los demás, y de utilizarlo en beneficio de todos. El éxtasis que acompaña a este estado no es absolutamente estable; también hay momentos de gran angustia. Los mas intensos se dan cuando el estado fluctúa y, de repente, cesa sin razón aparente. En estos casos, se dan periodos de intensa desesperación, así como el temor de que la Presencia le haya olvidado a uno. Estas caídas hacen arduo el sendero y, para superarlas, hace falta una gran dosis de voluntad. Al final, se hace obvio que uno debe trascender este nivel o sufrir permanentemente estos insoportables "descensos desde la Gracia". Así pues, hay que renunciar a la gloria del éxtasis cuando uno se sumerge en la ardua tarea de trascender la dualidad, hasta que uno esta mas allá de todos los opuestos y sus conflictivos dones. Una cosa es renunciar alegremente a las cadenas de hierro del ego, y otra muy distinta es abandonar las cadenas de oro de la dicha del éxtasis. Es como si uno renunciara a Dios, al tiempo que aparece un nuevo nivel de temor, un temor nunca antes anticipado; es el terror final de la soledad mas absoluta.

Para el ego, el miedo a la no existencia era formidable, y le hizo retraerse de el una y otra vez, cuando pareciera aproximarse. Luego, se hizo evidente el propósito de las

agonías y de las noches oscuras del alma. Son tan intolerables, que su exquisito dolor le espolea a uno hasta el esfuerzo extremo que hace falta para superarlas. Cuando la vacilación entre el cielo y el infierno se hace intolerable, hay que someter incluso el deseo por la existencia. Solo entonces se puede ir por fin mas allá de la dualidad de la Totalidad frente a la nada, mas allá de la existencia o la no existencia. Esta fase de culminación del trabajo interior es la mas difícil, el instante decisivo final, donde uno se hace plenamente consciente de que la ilusión de la existencia que uno trasciende aquí es irrevocable. No hay marcha atrás desde este punto, y el espectro de su irreversibilidad hace que esta ultima barrera parezca la decisión más formidable jamás tomada.

Pero, de hecho, en este Apocalipsis final del yo, la disolución de la única dualidad que queda, la de la existencia y la no existencia, la de la identidad misma, se disuelve en la Divinidad Universal, y no queda consciencia individual que pueda tomar la decisión. El ultimo paso, por tanto, lo da Dios.

David R. Hawkins